

Gesundheitskarte

Was ist die elektronische Gesundheitskarte (eGK)?

Die elektronische Gesundheitskarte ist sehr wichtig. Mit dieser können Sie zu einem Arzt oder zu einer Ärztin gehen. Die Arbeit der Ärzte und Ärztinnen wird von Ihrer Krankenversicherung bezahlt. Die Gesundheitskarte erhalten Sie **von Ihrer Krankenversicherung**.

Wann brauche ich die Gesundheitskarte?

Sie sollten Ihre Gesundheitskarte und die Ihrer Kinder immer dabei haben. **Die Gesundheitskarte ist bei Arztbesuchen und im Krankenhaus wichtig.** Ärzte und Ärztinnen brauchen Ihre Gesundheitskarte. Wenn Sie zu einem Arzt oder einer Ärztin gehen, müssen Sie Ihre Gesundheitskarte dort mindestens einmal im **Quartal** vorlegen. Ein Quartal sind drei Monate. Das Jahr hat vier Quartale. Diese beginnen im Januar, April, Juli und Oktober.



Sie haben eine Überweisung für einen Facharzt oder eine Fachärztin bekommen? Achten Sie darauf, dass die **Überweisung** vom **aktuellen** Quartal ist. Wenn die Überweisung aus dem vorherigen Quartal ist, dann ist die Überweisung nicht mehr gültig.



Viele Ärzte und Ärztinnen schreiben keine Rezepte mehr auf Papier. Ihre Rezepte stehen auf Ihrer Gesundheitskarte. Rezepte benötigen Sie zum Beispiel um Medikamente in der Apotheke zu holen. Mit der Gesundheitskarte können Sie in die Apotheke gehen und bekommen dort Ihre Medikamente. Dieses Rezept wird auch **E-Rezept** genannt. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).

Worauf sollte ich bei Auslandsreisen achten?

Ihre Gesundheitskarte ist eine europäische Gesundheitskarte. Sie können in allen **EU-Ländern** und in einigen anderen Ländern zum Arzt oder zur Ärztin gehen. Wenn Sie im Ausland einen Arzt oder eine Ärztin besuchen, ist die Behandlung nicht immer kostenlos. Wenn Sie ins Ausland gehen, ist es sinnvoll, eine **Auslandskrankenversicherung** abzuschließen. Weitere Informationen finden Sie [hier](#).