

Inhaltsverzeichnis

Familie	2
Grundlegendes zu Kindern, Jugend und Familie	2
Schwangerschaft und Geburt	2
Grundlegende Informationen zu Schwangerschaft und Geburt	2
Hebamme	3
Geburtsurkunde	3
Kinderärzte und Kinderärztinnen	4
Kinderbetreuung	4
Kindertageseinrichtung (Kita)	4
Tagesmutter oder Tagesvater	5
Schulkinder von 6 bis 12 Jahren	6
Familienleistungen	6
Elterngeld	7
Kindergeld und Kinderzuschlag	7
Bildung und Teilhabe (BuT)	8
Unterhalt für Kinder und Unterhaltsvorschuss	8
Familienbildung	9
Beratungsangebote für Familien	10
Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche	10
Ferienpass für alle Kinder und Jugendliche in Bochum	10
Bochum-Pass	11
Spielplätze	11
Kinder- und Freizeithäuser	12
Sportplätze	12
Kultur, Musik und Kunst	12
Biologische Station östliches Ruhrgebiet	12

Familie

Grundlegendes zu Kindern, Jugend und Familie

Kinder und Jugendliche stehen in Deutschland unter besonderem Schutz. Dieser Schutz beginnt schon während der Schwangerschaft.

Er dauert an, bis das Kind **18 Jahre alt und somit volljährig** ist.

In Deutschland ist es zum Beispiel verboten, Kinder zu schlagen. **Kindererziehung muss in Deutschland gewaltfrei sein.**

Jedes Kind muss zur Schule gehen. Zudem gibt es Behörden, die dafür sorgen, dass ein Kind keinen Schaden durch seine Umgebung (auch durch die Familie) nimmt. Diese Behörde das [Jugendamt](#).

Auch die **Familie ist in Deutschland rechtlich geschützt.** Eine Familie kann aus Mutter und Vater und ihren Kindern bestehen. Auch zwei Mütter oder zwei Väter und ihre Kinder oder ein Elternteil mit seinem Kind sind eine Familie. Die Kinder können leiblich sein oder adoptiert.

Schwangerschaft und Geburt

Grundlegende Informationen zu Schwangerschaft und Geburt

Schwangere Frauen stehen in Deutschland unter **besonderem Schutz.** Während der Schwangerschaft und nach der Geburt gibt es vieles zu beachten. Das wichtigste hierbei ist **Ihre Gesundheit und die Ihres Kindes.**

Frauenärzte und Frauenärztinnen

Wenn Sie schwanger sind, müssen Sie zuerst zum Frauenarzt oder zur Frauenärztin (zu einem Gynäkologen / zu einer Gynäkologin) gehen. Dort lassen Sie die **Vorsorgeuntersuchungen** durchführen. Sie erhalten einen **Mutterpass.** Der Mutterpass ist ein Dokument mit wichtigen Informationen über Ihre Schwangerschaft und Ihr Kind. **Nehmen Sie Ihren Mutterpass für Notfälle immer mit.**

Die [Hebamme](#) und Kinderkrankenschwestern des [Gesundheitsamtes](#) bieten jungen Familien Unterstützung an. Mehrsprachige Informationen dazu finden Sie [hier](#).

Neben dem Gesundheitsamt unterstützt auch das **Jugendamt** Eltern bei **Fragen über Schwangerschaft, Kinder und Erziehung.** Diese Beratung nennt sich [Frühe Hilfen](#).

Eine **Checkliste** mit wichtigen Informationen über das Thema **Schwangerschaft und Geburt** finden Sie hier:

 [Checkliste vor der Geburt](#)

 [Checkliste nach der Geburt](#)

 [Familienportal Bochum](#)

Hebamme

Was ist eine Hebamme?

Eine Hebamme ist eine Person, die Eltern **während der Schwangerschaft bis nach der Geburt unterstützt**. Sie ist eine Ansprechperson für alle Fragen, die sich während der Schwangerschaft ergeben.

Vor der Geburt kann die Hebamme zum Beispiel helfen, Sie **auf die Geburt vorzubereiten**. Sie gibt Ihnen Tipps und macht einfache Untersuchungen, wie es dem Baby und Ihnen geht.

Nach der Geburt hilft die Hebamme zum Beispiel bei Fragen rund ums **Stillen und Ernährung** und zur allgemeinen Gesundheit Ihres Babys.



Eine **Hebamme ist kein Ersatz für regelmäßige Besuche beim Frauenarzt oder bei der Frauenärztin!** Sie ist eine wertvolle Hilfe während der Schwangerschaft und nach der Geburt.

Wer bezahlt die Hebamme?

Die Leistungen einer Hebamme werden durch die Krankenkasse bezahlt.

Wo finde ich eine Hebamme?

Auf der Seite der [Hebammenzentrale in Bochum](#) können Sie sich informieren und eine Hebamme finden.



Wenn Sie die Hilfe einer Hebamme wollen, dann **kümmern Sie sich frühzeitig**.

Die **Hebammen** und Kinderkrankenschwestern des [Gesundheitsamtes](#) bieten Familien Unterstützung an. Mehrsprachige Informationen dazu finden Sie [hier](#).

Eine **Checkliste** mit wichtigen Informationen über das Thema [Schwangerschaft und Geburt](#) finden Sie hier:

 [Checkliste vor der Geburt](#)

 [Checkliste nach der Geburt](#)

 [Familienportal Bochum](#)

Geburtsurkunde

Woher bekommt man eine Geburtsurkunde?

Neugeborene müssen dem [Standesamt](#) gemeldet werden. Das Standesamt erstellt dann die Geburtsurkunde. Für die Meldung beim Standesamt gibt es eine **Frist von einer Woche nach Geburt**. Alle **Informationen zu den Dokumenten** für die Geburtsurkunde finden Sie [hier](#).

Eine **Checkliste** zu Informationen **nach der Geburt** finden Sie [hier](#).

 Sprechen Sie nach der Geburt des Kindes das **Personal im Krankenhaus** an. Dann kann das Krankenhaus mit Ihnen die Geburtsurkunde beim Standesamt beantragen. Weiterführende Informationen finden Sie [hier](#).

 Wenn Sie beim **Standesamt** sind, zeigen Sie bitte **nur Originale** vor. Falls Ihre Dokumente in einer anderen Sprache sind, benötigen Sie eine **offiziell beglaubigte Übersetzung ins Deutsche**. Denken Sie daran, diese **vor Geburt** zu haben. Anerkannte Übersetzerinnen und Übersetzer finden Sie [hier](#).

 **Leben Sie in einer Unterkunft?** Die Geburt Ihres Kindes müssen Sie den Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in der Unterkunft melden. Hierfür wird eine Kopie der Geburtsurkunde benötigt.

Kinderärzte und Kinderärztinnen

Untersuchungen für Kinder

Für Kinder gibt es Vorsorgeuntersuchungen. Diese heißen auch [U-Untersuchungen](#). Also U1 bis U9.

Ihr Kind wird bis zum 6. Lebensjahr **regelmäßig untersucht** (U1-U9). Diese Untersuchungen sollen dabei helfen, **gesundheitliche Probleme bei Ihrem Kind früh zu erkennen**. Daher ist es wichtig, dass Sie als Eltern mit Ihrem Kind **regelmäßig zum Kinderarzt oder zur Kinderärztin** gehen.

Der **Kinderarzt oder die Kinderärztin begleitet die Entwicklung Ihres Kindes**. Die ersten Untersuchungen finden nach der Geburt im Krankenhaus statt. Für weitere Untersuchungen müssen Sie einen Termin bei Ihrem Kinderarzt oder Kinderärztin vereinbaren.

 **Kinderärzte und Kinderärztinnen in Bochum** finden Sie [hier](#).

 Bei der [Kita-Anmeldung](#) brauchen Sie einen Nachweis über alle Untersuchungen.

Kinderbetreuung

Kindertageseinrichtung (Kita)

Was ist eine Kita?

Kita ist eine Abkürzung für **Kindertageseinrichtung oder Kindertagesstätte**.

Kinder gehen in der Regel **mit drei Jahren** in die Kita. Ihr Kind kann aber vor dem dritten Lebensjahr eine Kita besuchen. In einer Kita wird Ihr Kind **von Erziehern und Erzieherinnen betreut**.

In der Kita kann Ihr Kind die **deutsche Sprache erlernen** und neue Dinge entdecken. Dort hat Ihr Kind auch **Kontakt zu anderen Kindern** und findet Freunde und Freundinnen. Nutzen Sie die Möglichkeit! Sie ist wichtig für die **Entwicklung Ihres Kindes**.

Der Besuch einer Kita ist auch sehr wichtig für eine **gute Schulvorbereitung**. Im letzten Jahr haben die Kinder regelmäßig Vorschulunterricht. Im Vorschulunterricht bereiten sich die Kinder auf ihre Einschulung vor.

Was muss ich für die Kita bezahlen?

Für die Kita müssen Sie bezahlen. Wie viel Sie für die Kita bezahlen müssen, ist von Ihrem Einkommen abhängig.

Sie haben wenig Einkommen oder bekommen Sozialleistungen?

In vielen Fällen müssen Sie dann keine oder weniger Gebühren bezahlen.



Auf der Seite des Jugendamts können Sie sich über die [Elternbeiträge](#) informieren.

Wie finde ich einen Kita-Platz für mein Kind?

Nicht immer ist ein Kita-Platz in der Nähe Ihres Wohnortes frei. **Bitte kümmern Sie sich frühzeitig um eine Anmeldung.**

Für die Anmeldung müssen Sie das [KiTa-Portal](#) der Stadt Bochum nutzen.



Sie brauchen Unterstützung bei der Anmeldung im KiTa-Portal? Dann können sich an das [Familienbüro](#) oder an die [KiTa-Sozialarbeit](#) wenden.

 Allgemeine **Informationen zum Thema Kindebetreuung** finden Sie [hier](#).

Tagesmutter oder Tagesvater

Was ist eine Tagesmutter oder ein Tagesvater?

Tagesmütter und Tagesväter heißen auch Kindertagespflege. Das ist eine Art von **Kinderbetreuung für Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren**.

Tagesmütter oder Tagesväter sind eine Möglichkeit, um Ihr Kind zu betreuen. Zum Beispiel, wenn Sie eine intensive Betreuung Ihres Kindes möchten oder keinen Kitaplatz finden.

Was machen Tagesmütter und Tagesväter?

Tagesmütter oder Tagesväter **betreuen mehrere Kinder zu vereinbarten Zeiten**. Die Betreuung findet meistens im Haus der Tagespflegeperson statt.

Sie brauchen Hilfe bei der Suche nach einer Tagesmutter oder einem Tagesvater?

Das **Jugendamt** kann Ihnen dabei helfen. Hierzu müssen Sie das Formular "[Suche einer Kindertagespflegestelle](#)" ausfüllen und an das Jugendamt senden. Ihre **Ansprechperson** finden Sie [hier](#).

 Allgemeine **Informationen zum Thema Kinderbetreuung** finden Sie [hier](#).

Schulkinder von 6 bis 12 Jahren

Betreuung nach der Schule

Für **Schulkinder von 6 bis 12 Jahren** gibt es verschiedene Möglichkeiten der Betreuung nach der Schule. Schulen haben verschiedene Angebote.

An jeder Schule gibt es [Schulsozialarbeiterinnen und Schulsozialarbeiter](#). Sie haben Informationen zu Betreuungsangeboten. Sie helfen Ihnen nicht nur bei schulischen Angelegenheiten. Sie können auch bei anderen Fragen eine große Hilfe sein.

In der Betreuung machen die Kinder ihre **Hausaufgaben**. In der Betreuung gibt es auch verschiedene **Freizeitangebote**.



Informationen zu den **Betreuungsangeboten der Bochumer Schulen** finden Sie [hier](#).

Familienleistungen

Elterngeld

Manche Eltern arbeiten nach der Geburt ihres Kindes weniger. Manchen wollen nicht mehr so viel arbeiten. Andere können nicht mehr so viel arbeiten. Sie können dann Geld von der Regierung bekommen. Auch getrennt lebende Elternteile können das Elterngeld in Anspruch nehmen. Sie können Elterngeld beantragen, wenn sie eine Niederlassungs- oder Aufenthaltserlaubnis in Deutschland haben. Genauere Informationen auf Deutsch, Englisch, Türkisch und Russisch finden Sie [hier](#).

Kindergeld

Alle Eltern mit Niederlassungs- oder Aufenthaltserlaubnis in Deutschland haben Anspruch auf Kindergeld. Sie müssen das Kindergeld selbst bei der Bundesagentur für Arbeit beantragen.

Diese zahlt das Kindergeld für jedes Kind ab der Geburt bis mindestens zum 18. Lebensjahr aus. Genauere Informationen in Deutsch, Englisch, Türkisch und Russisch finden Sie [hier](#).

Elterngeld

Sie haben ein Kind bekommen und betreuen es selbst?

Dann haben Sie einen Anspruch auf Elterngeld.

Ein Elternteil bekommt höchstens **12 Monate** lang Elterngeld.

Für **beide Elternteile** zusammen sind es höchstens **14 Monate**.

Für den Elterngeld-Anspruch gibt es diese Voraussetzungen:

- Sie **leben in Deutschland**.
- Sie haben einen **gültigen Aufenthaltstitel**
- Sie **wohnen mit Ihrem Kind** zusammen.
- Sie **betreuen** und **erziehen** Ihr Kind **selbst**.
- Sie **arbeiten** nach der Geburt **gar nicht oder höchstens 32 Stunden** pro Woche.

Die **Höhe des Elterngeldes** hängt von dem **Einkommen** ab, das Sie **vor der Geburt** Ihres Kindes verdient haben.



Sie haben **auch** dann einen **Anspruch auf Elterngeld**, wenn Sie **vor der Geburt kein Einkommen** hatten.

Weitere Informationen zum Thema **Elterngeld und Elterngeld plus** finden Sie hier:

[!\[\]\(0d7ca0919e6c47bbd874bfa0189fe22e_img.jpg\) Elterngeld und Elternzeit | Stadt Bochum](#)

[!\[\]\(274fd520e03b61c1b9ffc861754cacdc_img.jpg\) Elterngeld und Elterngeld Plus | Familienportal des Bundes](#)

Benötigen Sie **Beratung zum Thema Elterngeld**? Wenden Sie sich an das [Familienbüro Bochum](#).

Kindergeld und Kinderzuschlag

Kindergeld

Kindergeld gibt es für Eltern, die in Deutschland wohnen oder arbeiten und hier ihre Kinder erziehen. Normalerweise erhält man Kindergeld für **Kinder bis zum 18. Geburtstag**. Manchmal wird es auch länger gezahlt, zum Beispiel für Kinder in Ausbildung oder mit Behinderung.

Informationen zum Kindergeld und den Voraussetzungen finden Sie [hier](#).

Kinderzuschlag

Familien mit wenig Einkommen können **zusätzlich zum Kindergeld** Anspruch auf einen Kinderzuschlag haben. Wenn Sie Kindergeld erhalten, können Sie auch Kinderzuschlag beantragen. Der Kinderzuschlag wird zusammen mit dem Kindergeld ausgezahlt.

Informationen zum Kinderzuschlag finden Sie [hier](#).

Brauchen Sie Beratung zum Thema Kindergeld und Kindergeldzuschlag? Wenden Sie sich an das [Familienbüro Bochum](#).

Bildung und Teilhabe (BuT)

Was ist BuT?

Das **Bildungs- und Teilhabepaket (BuT)** ist eine unterstützende **Leistungen für Ihr Kind**. Das BuT unterstützt Familien mit Kindern, die **wenig Einkommen** haben. Ihr **Kind** darf allerdings **nicht älter als 25 Jahre** sein. In der Regel [Jugendamt](#) ist für das BuT zuständig.

Sie oder Ihr Kind erhalten Leistungen vom Jobcenter?

Dann müssen **Antrag** auf BuT direkt beim **Jobcenter** stellen. Weitere **Informationen** finden Sie [hier](#).

Sie oder Ihr Kind erhalten Sozialhilfe, Leistungen nach dem Asylbewerbergesetz, Wohngeld oder Kinderzuschlag?

Informationen zu den **Voraussetzungen** und Leistungen finden Sie auf der Seite des [Jugendamts Bochum](#).

Den **Antrag** finden Sie [hier](#).

Unterhalt für Kinder und Unterhaltsvorschuss

Was ist Unterhalt für Kinder?

Unterhalt heißt, dass jemand dafür sorgt, dass eine andere Person **alles Notwendige** zum Leben hat. Das kann **Geld** sein, aber auch zum Beispiel **Kleidung, Essen und Betreuung**. Das Thema ist besonders wichtig, wenn sich **Mütter und Väter trennen**. Dann muss geklärt werden, bei welchem Elternteil das Kind lebt und in welcher Form der **Unterhalt geregelt** ist.

Weitere **Informationen zum Thema Unterhalt** finden Sie [hier](#).

Was ist Unterhaltsvorschuss?

Sie haben ein Kind und es lebt nur bei einem Elternteil? Dann muss der andere Elternteil das **Kind bis zum 18. Lebensjahr finanziell unterstützen**. Das nennt man: **Unterhaltszahlung**.

Manchmal **funktioniert die Zahlung vom Unterhalt nicht**. Zum Beispiel, weil der Elternteil nicht genug Geld hat oder nicht auffindbar ist. Dann gibt es die Möglichkeit, dass dieses **Geld vom Staat geliehen** wird. Das nennt man **Unterhaltsvorschuss**. Oft wird auch die Abkürzung UVG benutzt. **UVG** steht für Unterhaltsvorschussgesetz.

Das **Jugendamt** ist für den Unterhaltsvorschuss zuständig. Den Antrag können Sie dort bei der **Unterhaltsvorschusskasse** stellen.



Das **Geld vom Unterhaltsvorschuss** muss vom abwesenden Elternteil **zurückgezahlt werden**.



Unterhaltszahlungen sind für das Kind. Kinder können Unterhalt zum Beispiel in Form von Geld oder Kontakt mit dem Elternteil einfordern und einklagen. Hier können auch die **Beistandschaften** helfen. Sie ermitteln zum Beispiel den Anspruch des Kindes auf Unterhalt. Die Beistandschaften unterstützen die Kinder auch dabei, den Anspruch auf Unterhalt vor Gericht durchzusetzen.

Weitere Informationen zum Thema Unterhaltsvorschuss finden Sie [hier](#).

Den **Antrag** finden Sie [hier](#).

Familienbildung

Die Familienbildungsstätten bieten viele Kursangebote für Personen in Bochum an. Es gibt spezielle Angebote für alle Altersgruppen. Hier sind einige Themen, zu denen es Kursangebote gibt:

- Familie und Erziehung
- Geburtsvorbereitung und Rückbildung
- Musik und Sport
- Nähen und Basteln
- Sprachkurse
- Kochen und Kultur
- Gesundheit

In Bochum gibt es mehrere Familienbildungsstätten. Neben der [Stadt Bochum](#) bieten auch freie Träger Familienbildung an. Auf der Homepage der Familienbildungsstätten finden Sie viele Kurse. Sie können sich direkt über die Angebote informieren.

Eine Übersicht aller Kursanbieter finden Sie [hier](#):

- [Familienbildungsstätte](#) der Stadt Bochum
- [DRK Familienbildungswerk](#)

- [Familienbildungswerk](#) im Bistum Essen: Bochum/Wattenscheid
- [Ev. Erwachsenen- und Familienbildung im Kirchenkreis Bochum](#)
- [Familienforum Ruhr](#) - Ihr Bildungspartner für Kindergesundheit
- [Progressiver Eltern und Erzieher*innenverband](#) e. V.

Kosten

Die meisten Kursangebote sind mit Gebühren verbunden. Haben Sie wenig Geld und erhalten zum Beispiel Sozialleistungen? In diesem Fall bekommen Sie eine Ermäßigung. Es gibt aber auch kostenfreie Angebote wie z.B. offene Familientreffs oder den Kurs Elternstart für Familien mit einem Baby.

Informationen zu weiteren Angeboten für Familien in Bochum können Sie beim Familienbüro der Stadt Bochum erhalten.

💡 Die Angebot an **offenen Eltern- Kindercafés** der Familienbildungsstätte der Stadt Bochum finden Sie [hier](#).

Beratungsangebote für Familien

Beratungsangebote zum Thema Kinder, Jugend und Familie.

- Die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Stadt Bochum finden [hier](#).
- Die Ehe-, Familien- und Lebensberatung des Caritasverband für Bochum und Wattenscheid finden Sie [hier](#).
- Die Erziehungs-, Familien- und Lebensberatungstelle des Netzwerk W finden Sie [hier](#).
- Die Erziehungsberatung des Caritasverband für Bochum und Wattenscheid finden Sie [hier](#).
- Das ev. Beratungszentrum der Diakonie Ruhr finden Sie [hier](#).
- Die Familienberatungsstelle der Stadt Bochum finden Sie [hier](#).
- Die Familienberatungsstelle der Diakonie Ruhr finden sie [hier](#).
- Profamilia in Bochum finden sie [hier](#).

Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche

Sie möchten sich über Freizeitangebote in Bochum informieren? Sie wollen einem Verein beitreten?

Eine Übersicht von Freizeitangeboten für alle Altersgruppen in Bochum finden Sie [hier](#).
Allgemeine Informationen zum Thema Freizeit und Vereine finden Sie [hier](#).

Ferienpass für alle Kinder und Jugendliche in Bochum

Was ist der Ferienpass? Woher bekomme ich den Ferienpass?

Der Ferienpass ist ein Angebot des Jugendamtes der Stadt Bochum.

Mit dem Ferienpass können Kinder und Jugendliche die **Sommerferien** selbst gestalten. **Abenteuer erleben, Ausflüge planen, Sport machen und vieles mehr.**

Kinder und Jugendliche können an **vielen Angeboten in Bochum und der Region kostenlos** teilnehmen oder erhalten **Ermäßigungen**.

Informationen zum Ferienpass finden Sie [hier](#).

Für wen ist der Ferienpass?

Der Ferienpass ist für junge Menschen bis 21 Jahre.

Bochum-Pass

Was ist der Bochum-Pass?

Der [Bochum-Pass](#) bietet **für Bochumer und Bochumerinnen mit wenig Geld** viele Vorteile bei Freizeitangeboten.

Der Bochum-Pass ist **kostenlos**.

Sie bekommen eine der folgenden Leistungen? Dann können Sie den Bochum-Pass erhalten.

- Bürgergeld
- Grundsicherung
- Sozialhilfe
- Wohngeld
- Asylbewerberleistungen

Den **Antrag** können Sie **online** stellen. Sie erhalten dann den Bochum-Pass als QR-Code online. Den Antrag finden Sie [hier](#).



Der neue Bochum-Pass hat kein Ablaufdatum. Er ist so lange gültig, wie die Person, die ihn besitzt, die entsprechende Leistung ohne Unterbrechung erhält.

Spielplätze

Spielplätze in Bochum

Bochum bietet viele Spielmöglichkeiten an. Eine Übersicht über Spielplätze in der Umgebung finden Sie [hier](#).

Kinder- und Freizeithäuser

Kinder- und Freizeithäuser stellen Räume und **Freizeitangebote** für Kinder und Jugendliche zur Verfügung.

Das Angebot ist **für Personen von 6 bis 27 Jahren**. Die offene Kinder- und Jugendarbeit bietet viele Aktivitäten an.

Zum Beispiel:

- Tanzen, Musik, Sport
- Treffpunkt und Austausch mit anderen Kindern und Jugendlichen
- Ausflüge
- Kleine Projekte für den Wohnort

Die **meisten Angebote** sind für Kinder und Jugendliche **offen und kostenfrei**. Der Besuch ist während der Öffnungszeiten ohne Anmeldung möglich. Für besondere Aktivitäten können Kosten anfallen.

Kinder- und Freizeithäuser in Bochum finden Sie [hier](#).

Sportplätze

Sportplätze in Bochum

Bochum bietet viele Sportmöglichkeiten an. Eine **Übersicht über Sportplätze** in der Umgebung finden Sie [hier](#).

Kultur, Musik und Kunst

In Bochum gibt es viele Angebote in den Bereichen **Kultur, Musik und Kunst**.

Eine **Übersicht** über die Angebote finden Sie [hier](#).

Biologische Station östliches Ruhrgebiet

Die **Biologische Station östliches Ruhrgebiet** bietet Aktionen für Kinder im Alter von fünf bis 12 Jahren an.

Hier können Kindern spielerisch den **Umgang mit der Natur erlernen**.

Das **Angebot** der Biologischen Station finden Sie [hier](#).