

Inhaltsverzeichnis

Wer kann mir helfen? Beratung zu Gesundheit und Krankheit	2
MiMi - Mit Migranten für Migranten (MiMi-Bayern)	3

Wer kann mir helfen? Beratung zu Gesundheit und Krankheit

In Bayreuth gibt es viele Beratungsstellen:

Du hast ein Problem? Du brauchst jemanden zum Reden?

Hat deine Familie ein Problem? Kennst du jemanden, der ein Problem hat?

Du bist nicht allein!

Klick auf die Links! Hier findest Du:

- Ansprech-Partner
- Öffnungszeiten
- Telefonnummern
- Adressen

1. Beratung für Schwangerschaft

Du bist schwanger? Du brauchst Hilfe oder hast Fragen? Diese Stellen können Dir helfen:

[Diakonie Bayreuth](#)

[Caritas Schwangerschaftsberatung Bayreuth](#)

Du weißt nicht, ob Du das Baby behalten willst?

Dann sprich mit deinem Arzt darüber oder wende dich an Beratungsstellen:

- Vital- Beratung für Schwangere ☎ [08003699963](tel:08003699963)
- Schwanger in Not ☎ [08004040020](tel:08004040020)

2. AIDS-Beratung

Du hast AIDS? Du brauchst Hilfe oder hast Fragen zur Krankheit?

Die Links können Dir weiterhelfen:

[Aids-Beratungs-Stelle Diaokonie Bayreuth](#)

3. Psycho-Soziale Beratung

Du hast psychische Probleme? Du hast soziale Probleme? Du brauchst einen Rat?

Hier findest Du Hilfe:

[Diakonie Bayreuth](#)

[Bayerische Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.](#)

Telefon-Seel-Sorge Bayreuth ☎ [08001110111](tel:08001110111) ☎ [08001110222](tel:08001110222)

[Trauma Beratung \(kostenlos\)](#)

4. Behinderung

[Diakonie Bayreuth](#)

5. Sucht-Beratung

Du bist süchtig oder hast eine Essstörung? Diese Stellen können Dir helfen:

[Sucht-Beratung der Diakonie Bayreuth](#)

MiMi - Mit Migranten für Migranten (MiMi-Bayern)

MiMi - Hilfe für Migranten im Gesundheitssystem

Kommst du aus einem anderen Land und lebst in Bayreuth?

Möchtest du das deutsche Gesundheitssystem besser verstehen?

Dann ist MiMi genau das Richtige für dich!

Was ist MiMi?

- MiMi bedeutet: "Mit Migranten für Migranten"
- Das Programm hilft Menschen mit Migrationsgeschichte beim Thema Gesundheit
- Alle Angebote sind kostenlos

So hilft MiMi:

- Du kannst eine Schulung machen und Gesundheits-Lotse werden
- Dann gibst du dein Wissen an andere weiter
- Die Kurse gibt es in vielen Sprachen

Themen der Kurse

- Gesundheit & Vorsorge
 - Diabetes
 - Corona
 - Impfungen
 - Medikamente richtig nutzen
 - Untersuchungen zur Krankheitsvorsorge
- Gesunde Lebensweise
 - Gesunde Ernährung & Bewegung
 - Ernährung & Bewegung für Kinder

- Familie & Gesundheit
 - Familienplanung & Schwangerschaft
 - Kindergesundheit

- Gefahren erkennen
 - Alkohol und seine Risiken

Wer kann einen Kurs buchen?

- Krankenhäuser & Arztpraxen
- Schulen & Kindergärten
- Eltern & Familienzentren
- Seniorengruppen
- Interkulturelle Einrichtungen

Möchtest du eine kostenlose Info-Veranstaltung?

Dann melde dich hier!

Ibukun Kousse mou | Integrationslotsenbüro

 [Luitpoldplatz 13, 95444 Bayreuth](#)

 [@ibukun.kousse mou@stadt.bayreuth.de](mailto:ibukun.kousse mou@stadt.bayreuth.de)

 [+49 \(0\) 921251740](tel:+49(0)921251740)

 <https://www.bayreuth.de/rathaus-buergerservice/le...>

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 08.00 – 16.30 Uhr und nach Terminvereinbarung