

Einkaufen

Lebensmittel einkaufen

In Deutschland gibt es zwei Arten von Läden: Discounter und Supermärkte. Supermärkte sind teurer als Discounter.

In beiden Läden kannst du Lebensmittel kaufen. Wenn Du Lebensmittel aus einer bestimmten Region kaufen möchtest, schaue in kleinen Läden nach.

Drogeriemärkte haben nicht viele Lebensmittel. Sie haben viele Dinge für das Badezimmer und den Haushalt.

Tafel Bayreuth e.V.

Bei der [Tafel Bayreuth](#) kannst du Lebensmittel und Pflegeartikel kostenlos abholen, wenn du nicht genug Geld verdienst. Du brauchst dafür einen "Nachweis der Bedürftigkeit". Das kann zum Beispiel ein Leistungsbescheid vom [Jobcenter](#) oder Rentenbescheid sein. Von der Tafel bekommst du vor dem ersten Einkauf einen Tafelausweis.

Tafel-Läden

Tafel Bayreuth e.V.

📍 [Justus-Liebig-Straße 3b, 95447 Bayreuth](#)

✉ info@tafel-bayreuth.de

☎ [+49 \(0\) 9215166099](tel:+49(0)9215166099)

🌐 <https://www.tafel-bayreuth.de/>

Tafel Pegnitz- Schloßbergladen

📍 [Friedrich-Engelhardt-Str. 7, 91257 Pegnitz](#)

☎ [+49 \(0\) 16092527722](tel:+49(0)16092527722)

🌐 <https://tafel-pegnitz.de/>

Kleidung, Möbel und Haushaltsgegenstände

Wenn du nicht so viel Geld hast, gibt es Läden, in denen du günstige oder gebrauchte Gegenstände kaufen kannst.

In den Sozialkaufhäusern und in den Kleiderkammern findest du Kleidung, Geschirr, Spielsachen und Sportsachen und Elektrogüter. Die Gegenstände sind sehr billig.

Anlaufstellen:

RotKreuz-Laden

 [Prieserstraße 4, 95444 Bayreuth](#)

 laden@brk-bayreuth.de

 [+49 \(0\) 921403427](tel:+49(0)921403427)

 <https://www.brk-bayreuth.de/mitwirken-spenden/sac...>

Caritas-Shop

 [Bürgerreuther Str. 9, 95444 Bayreuth](#)

 [+49 \(0\) 921789020](tel:+49(0)921789020)

 <https://caritas-bayreuth.de/selbsthilfe/>

Regenbogen Kaufhaus e.V. Bayreuth

 [Ottostraße 1, 95448 Bayreuth](#)

 [+49 \(0\) 9211501420](tel:+49(0)9211501420)

 <https://www.werkhof-regenbogen.de/>

Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit | Kleiderkammer

 [Am Schloßberg 17, 91257 Pegnitz](#)