

İçindekiler

Sağlık	2
genel sağlık bilgileri	2
Tıbbi bakım	3
breastcare uygulaması - Meme kanserinin daha erken teşhisi için Almanya'nın çok dilli uygulaması	5
Sağlık sigortası olmayan kişiler için takas merkezi	5
E-reçete (elektronik reçete)	6
e-hasta dosyası (elektronik hasta dosyası-ePA)	6
Sağlık Bakanlığı	8
Sığınmacılar için sağlık hizmetleri	8
Genel bilgi	8
Hizmetler hakkında bilgi	9
Almanya'daki sığınmacılara yönelik tıbbi bakım	10
Mülteciler için psikososyal danışmanlık	11
Aşılamak	11
Hastaneler	12
İlaçlar ve eczaneler	13
Acil Çağrı	13
Bakım	14
Ayakta tedavi	14
Engelli insanlar için tesisler ve bakım	14
Yaşlılar için tesisler ve bakım	15
Bakım merkezleri	15

Sağlık

genel sağlık bilgileri

Birçok dilde sağlık bilgisi

Sağlık Bakanlığı bu sayfada sizler için sağlık broşürleri hazırladı. Bilgileri farklı dillerde görüntüleyebilirsiniz.

[BURAYA](#) tıklayın

Bu konuları orada görebilirsiniz:

- Sağlık
- Önleme
- Aşılama
- cinsellik
- hijyen
- Bakım
- İlaçlar

Almanya'da sağlık hizmetleri oldukça kapsamlıdır. Bu [rehberde](#) **Gesundheitswesen** ilişkin bilgilere birçok dilde ulaşabilirsiniz.

Konular:

- sağlık sigortası
- Tıbbi bakım
- Acil durum
- Bakım sigortası

"Kelimeler ve Resimlerle Bedenim"

[BURADA](#) hem sözel hem de resimli çeviri konusunda yardım alabilirsiniz. Tek yapmanız gereken dilinizi ve konunuzu seçmek.

mit Migranten für Migranten (MiMi)

Alle Menschen brauchen dieselben Gesundheitschancen. Das ist unabhängig von Ihrer Herkunft und Ihrer Bildung. Oder von Ihrem Geschlecht. Um Ihnen das bieten zu können, wird dort für Ihre gesunde Integration geforscht. Auch für Ihre Teilhabe und Ihre Mitwirkung. Wir bieten Ihnen Service für Migranten und Flüchtlinge. Und für Sie als Fachkraft des öffentlichen Sozialwesens oder des Gesundheitswesens.

Etno-Tıbbi Merkez'in bağlantısına [BURAYA](#) tıklayın

Hastalar ve sağlık personeli için bilgiler

Siz tıp sektöründe çalışıyorsunuz. Basit bir dille bilgiye ihtiyacınız var. Veya farklı dillerde.
[BURAYA](#) tıklayın

[MedGuide - medizinischer Sprachführer](#) sayfasında ücretli broşürler alabilirsiniz bu konularda:

- Genel tıp
- Gebelik ve Doğum
- Ruhsal bozukluklar
- Yurt dışından gelen hemşirelik personeline bakım

Demans ve göç

Burada [demans ve göç](#) hakkında bilgi bulacaksınız farklı dillerde.

Rehber - Almanya'da Hospice ve Palyatif Bakım

Burada [Almanya'daki hospis ve palyatif bakım](#) hakkında 10 farklı dilde bilgi bulabilirsiniz.

Sağlık hakkında bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz

Bad Kreuznach ilçesinin web sitesinde **SOO GESUND**

Tıbbi bakım

Pratisyen hekim

Pratisyen hekim tüm sağlık sorunları için ilk başvurulacak kişidir. Aynı zamanda aile hekimi (Hausarzt) olarak da anılır. Size bir uzmana yönlendirme yazabilir. Tıbbi geçmişinizi biliyor. Bu nedenle hangi tedavinin veya sevk yararlı olduğuna kendisi karar verebilir. Ayrıca aile doktorunuzdan gerekli tüm [aşıları](#) alacaksınız.

[Burada Bad Kreuznach bölgesindeki pratisyen hekimlere genel bir bakış bulacaksınız.](#)

Uzmanlar

Kinderarzt

Sağlık sorunları, hastalıkları, aşıları ve önleyici muayeneleri olan çocuklar ve gençler için.

[Burada Bad Kreuznach bölgesindeki çocuk doktorlarına genel bir bakış bulacaksınız.](#)

jinekolog

Almanya'da jinekologlara jinekolog (Frauenarzt) da denilmektedir. Kadın üreme ve cinsel yollarının hastalıklarını teşhis ve tedavi ederler. Doğum kontrolü konusunda tavsiyelerde bulunurlar ve cinsel yolla bulaşan hastalıkları teşhis edip tedavi ederler. Hamilelik sırasında da

irtibat kişisinizsiniz. Embriyonun gelişimini izlerler.

💡 Kadınların düzenli kontrole gitmesi gerekiyor. Bu sayede hastalıklar erken teşhis edilebilmektedir.

[Burada Bad Kreuznach bölgesindeki jinekologlara genel bir bakış bulacaksınız.](#)

dişçi (Zahnarzt)

Diş hekimi dişlerinizi sağlıklı tutmak için birçok şey yapar. Sorunların önlenmesine yardımcı olur, aynı zamanda dişleriniz veya diş etleriniz ağrıyorsa veya çeneniz sorunlara neden oluyorsa da.

Tipik görevler:

- Dişlerinizi, diş etlerinizi ve çenenizi düzenli olarak kontrol edin
- Röntgen çekin ve değerlendirin
- Diş, çene ve diş eti hastalıklarını tedavi edin
- Diş çekmek
- Diş temizliğini (PZR) gerçekleştirin.
- Diş dolgularını ve diş implantlarını yerleştirin
- Genç hastaları doğru diş fırçalama tekniği konusunda eğitin
- Hastaları tedavi seçenekleri ve riskler konusunda eğitin

[Burada Bad Kreuznach bölgesindeki diş hekimlerine genel bir bakış bulacaksınız.](#)

Göz doktoru (Augenarzt)

Göz doktorları göz ve görme sistemiyle ilgilenir.

Göz önemlidir ve kolayca yaralanabilir. Bir şeyler yanlışsa görmek zorlaşabilir. Bu hayatı etkileyebilir. Doktor, örneğin gözleriniz kötü olduğu için görmede zorluk yaşayıp yaşamadığınızı veya kataraktınız olup olmadığını kontrol edebilir.

[Burada Bad Kreuznach bölgesindeki göz doktorlarına genel bir bakış bulacaksınız.](#)

Kulak burun boğaz doktoru (HNO)

Doktor boğaz, burun, kulak ve ağızdaki birçok sorunla ilgilenir. Bunlar yaralanmalar, hastalıklar veya düzgün çalışmayan şeyler olabilir. Örneğin saman nezlesi, burun iltihabı, işitme sorunları ve kulak enfeksiyonlarını tedavi eder.

[Burada Bad Kreuznach bölgesindeki KBB doktorlarına genel bir bakış bulacaksınız.](#)

Tüm tıbbi uzmanlıkların rehberi

Yakınızda doğru doktorları bulmak çoğu zaman büyük bir zordur.

[Daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz.](#)



Nasıl doktor bulurum?

- [Uygulama bulucu Rhineland-Pfalz](#)
- [Alman Tabipler Birliği'nin sağlık bilgi sistemi \(GIS\) hakkında](#)
- [Federal Tabip Odası uygulaması](#) (iOS ve Android için)

breastcare uygulaması - Meme kanserinin daha erken teşhisi için Almanya'nın çok dilli uygulaması

Pink Ribbon Deutschland Almanya'da meme kanserinin daha erken teşhis edilmesi için 10 yılı aşkın bir süredir kampanya yürütüyor. Kar amacı gütmeyen kampanya şimdi ilk kez meme kanseri ve erken teşhis konusunda kapsamlı bilgiler içeren bir uygulama sunuyor. Bu bilgiler, dilleri ya da kültürel geçmişleri ne olursa olsun tüm kadınlara yöneliktir.

breastcare App Bu uygulama meme farkındalığı konusunda bir uygulamadır. Bu önemli konu sadece Almanca konuşan kadınlara değil, aynı zamanda göçmen kökenli kadınlara da yöneliktir. Amaç, her kadına kendi ana dilinde ulaşmaktır.

Almanca, İngilizce, Fransızca, İspanyolca ve Türkçe'nin yanı sıra artık Arapça ve Farsça da mevcut.

Uygulama ücretsizdir. App Stores Apple Google ve adreslerinden veya [web sitesi](#) üzerinden erişilebilir.

Uygulamanın tüm fonksiyonları kayıt olmadan kullanılabilir.

Sağlık sigortası olmayan kişiler için takas merkezi

Çeşitli durumlarda bir doktorun yardımına ihtiyaç duyabilirsiniz. Bir doktor ziyareti veya bir klinikte kalmak çok pahalıya mal olabilir. Almanya'da özel sağlık sigortası şirketleri ve sağlık sigortası fonları vardır. Bunlar size yardımcı olur ve sağlığınız için gerekli masrafların çoğunu karşılar. Almanya'da henüz sağlık sigortanız yok mu? Çeşitli seçenekler var. Tüm sağlık sigortası şirketlerine genel bir bakışı [burada](#) bulabilirsiniz.

Sağlık sigortanız yok. Doktora veya kliniğe gitmek için masraflarınız mı var?

Sağlık sigortanız yoksa buradan yardım ve tavsiye alabilirsiniz.

Armut und Gesundheit in Deutschland e.V.

☎ [06131/6198611](tel:061316198611)

☎ [0174/7798987](tel:01747798987) ☎ [0176/76706245](tel:017676706245)

@kontakt@cskv-rlp.de

Ludwigshafen und Worms

Ökumenische Fördergemeinschaft GmbH

☎ 0621/65050354 oder ☎ 0176/56719809

@christahl@foerdergemeinschaft.de

Koblenz

Caritasverband Koblenz e.V.

■ Neustadt 20, 56068 Koblenz

☎ 0261/91469718 oder ☎ 0160/91718826

@Clearing@caritas-koblenz.de

E-reçete (elektronik reçete)

1 Ocak 2024 tarihinden itibaren doktorlar reçeteli ilaçlar için e-reçete düzenlemeye başlamıştır.

Reçeteli ilaçlar, bir doktordan reçete almanız gereken ilaçlardır. Eczaneden kendi başınıza satın alabileceğiniz ilaçlar da vardır. Bunlar için reçete gerekmez.

Nasıl işliyor?

Artık doktorunuzdan kağıt reçete almayacaksınız. E-reçeteyi çeşitli şekillerde kullanabilirsiniz:

1. Elektronik sağlık kartı aracılığıyla:

Reçete, sağlık sigortası şirketi tarafından elektronik sağlık kartınıza kaydedilir. Bu nedenle eczaneye gittiğinizde sadece elektronik sağlık kartınızı göstermeniz yeterlidir.

2. Akıllı telefonunuzdaki "E-reçete" uygulaması aracılığıyla

Bunun için bir uygulama da kullanabilirsiniz. Uygulamanın adı "Das E-Rezept" tir ve herhangi bir PlayStore veya AppStore'da mevcuttur.

3. Reçete kodu ile kağıt formda

İki dijital yöntemden birini kullanmak istemiyor veya kullanamıyor musunuz? O zaman reçeteyi hala kağıt olarak alabilirsiniz. Ancak, eskisinden farklı görünecektir: not bir QR kodu içerecektir. QR kodu eczanede taranır. Daha sonra ilacınızı yanınızda götürebilirsiniz.

💡 Reçete - ister e-reçete olarak, ister uygulamada veya kağıt formunda olsun - doktorunuzun dijital imzasını taşır. Bu nedenle kağıt reçetenizde artık imza yoksa şaşırmayınız.

e-hasta dosyası (elektronik hasta dosyası-ePA)

Almanya'da **15 Ocak 2025'ten** itibaren yeni bir dijital hasta kaydı, **elektronik hasta kaydı (ePA) uygulamaya konulacak**. Bu dosya sağlığınıza ilgili tüm önemli verileri saklar. Örneğin, doktorunuzun sağlığınıza hakkında öğrendikleri. Veya hangi ilaçları kullandığınız veya hangi testleri yaptırdığınız.

Yasal sağlık sigortası olan herkes bu ePA'yı otomatik olarak alır. Eğer bunu istemiyorsanız itiraz edebilirsiniz.

Doktorlar ve hastalar ePA aracılığıyla sağlık verilerine hızlı ve kolay bir şekilde ulaşabiliyor. Ancak bu verileri yalnızca izin verilen kişilerin görmesine izin veriliyor. Bu sayede verileriniz güvende kalır.

Sigortalılar ePA kurmayı nasıl reddedebilir? Hangi son tarihler geçerlidir?

Eğer birisi daha sonra ePA'yı kullanmak istemezse, silinmesini sağlayabilir. Amaç, doktorların ve hastaların sağlıklarını iyileştirmek için daha hızlı ve daha iyi bir şekilde birlikte çalışabilmelerini sağlamaktır.

Birisi ePA'yı reddetmek isterse, sağlık sigorta sağlayıcısını bilgilendirmelidir. Bunu yapmadığı takdirde ePA otomatik olarak oluşturulacaktır.

ePA hakkında önemli detaylar. Nelere dikkat etmelisiniz?

ePA'nın içeriđi:

- Doktor ziyaretlerinize ait tüm önemli bilgiler, dijital ortamda mevcut olması durumunda otomatik olarak ePA'ya eklenir. Bu, örneğin doktorun yazdığı bulgu veya teşhislerin ePA'ya aktarılması anlamına geliyor.
- Ayrıca hayati belirtileriniz (örneğin boyunuz veya kilonuz) veya eski tıbbi belgeleriniz gibi bilgileri ePA'ya kendiniz de yükleyebilirsiniz.
- 2025'ten itibaren kullandığınız tüm ilaçların otomatik bir özeti olacak. Daha sonra buna özel bir ilaç planı eklenecek.

Erişim hakları:

- Hangi doktorların veya hastanelerin ePA'nıza erişebileceğini belirleyebilirsiniz. Değişiklik yapmak isterseniz bunu ePA uygulaması üzerinden yapabilir veya sağlık sigorta şirketinizin ombudsmanlık ofisine başvurabilirsiniz.
- Sağlık kartınız bir doktor muayenehanesinde veya hastanede taranırsa, itiraz etmediğiniz takdirde 90 gün boyunca ePA'nıza geçici olarak erişebilirler.

Kullanım ve erişilebilirlik:

- Akıllı telefonunuzdaki özel uygulamayı kullanarak ePA'nızı yönetebilirsiniz. Her yasal sağlık sigortası şirketinin kendi ePA uygulaması vardır. Bu uygulamayı App Store'dan (iOS için) veya Google Play Store'dan (Android için) ücretsiz olarak indirebilirsiniz.
- Akıllı telefonunuz yoksa ePA'nıza erişmek için eczanelerden veya özel ofislerden destek alabilirsiniz.

Yasal düzenlemeler:

- ePA'nın uygulamaya konulması ilk etapta Hamburg ve Kuzey Ren-Vestfalya'da başlayacak. Şubat 2025'ten itibaren tüm Almanya'da satışa sunulacak.
- Özel sigortalılar da ePA kullanabilirler, ancak bu ilgili sigorta şirketine bağlıdır.

Avantajları:

- ePA, doktorlar, hastaneler ve diğer sağlık kuruluşları arasındaki iletişimi kolaylaştırıyor. Bu size sağlık verilerinize ilişkin daha iyi bir genel bakış sağlar.
- Ayrıca ePA ilaçların güvenliğini ve doğruluğunu artırır.

Zorluklar:

- Eski kağıt raporlar gibi tüm belgeler otomatik olarak dijitalleştirilmiyor. Ancak sağlık sigorta şirketinize dijitalleşmeyi destekleyip destekleyemeyeceklerini sorabilirsiniz.
- Başlangıçta bazı doktorların muayenehane yazılımlarını uyarlamaları gerektiğinden teknik zorluklar yaşanabilir.
- Bir diğer sorun ise çok dilli bilginin, yani diğer dillere çevirinin olmamasıdır.

ePA, sağlık sisteminde dijitalleşmeye doğru önemli bir adımdır. Tıbbi bakımın iyileştirilmesi amaçlanıyor. Aynı zamanda araştırma için de bir temel oluşturur.

Bu konuda daha fazla bilgi edinmek ister misiniz? Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

[Federal Sağlık Bakanlığı elektronik hasta kaydı \(ePA\)](#)
[Yasal Sağlık Sigortası Hekimleri Derneği SSS](#)
[KBV'nin elektronik hasta kaydı \(ePA\) hakkında soru ve yanıtlar](#)
[Tüketici danışma merkezinden ePA hakkında bilgi](#)

Sağlık Bakanlığı

Sağlık Bakanlığı Almanya'daki sağlık sisteminin bir parçasıdır.

- Toplumun bulaşıcı hastalıklardan korunması amaçlanmaktadır.
 - AIDS, Covid ve tüberküloz konusunda danışmanlık hizmeti veriliyor.
 - Tıbbi hizmetin yürütülmesini üstlenir.
 - Halkı sağlık tehditleri konusunda bilgilendirir
 - Ruhsal hastalıklar hakkında bilgi var
 - Engellilere tavsiyelerde bulunur
 - Okullarda hastalıkların önlenmesi hakkında bilgi veriliyor.
 - Şirketlerde hijyen konusunu ele alır. Bunlar hastaneler ve huzurevleri olabilir. Ya da restoranlar ve kafeler.
- Restoranda çalışmak ister misiniz? O zaman enfeksiyondan korunma konusunda talimatlara ihtiyacınız var.

Daha fazla bilgi [burada](#) bulunabilir

Sığınmacılar için sağlık hizmetleri

Genel bilgi

Pratisyen hekimler

Almanya'da doktorlar her şeyden önce hastalıklardan sorumludur. Bu insanlar temel bakım ile ilgilenirler. Ayrıca bir kişinin vücuduyla ilgili sorunları varsa yardımcı olurlar. İlk muayeneyi

yaparlar. Daha sonra devam edip edilmeyeceğine karar verirler.

Hala varsa kalan ilaçlarınızı yanınızda getirmeniz tavsiye edilir.

Gerekirse pratisyen hekimler oraya gidecektir.

Uzmanlar / uzmanlar

Uzmanlar, pratisyen hekimler tarafından sevk edildikten sonra ileri tedaviyi üstlenen tıp alanındaki uzmanlardır.

Bir ameliyat gerekliyse, sizi tedavi eden doktorlar tarafından bir maliyet tahmini hazırlatabilirsiniz. Ameliyattan önce sosyal yardım dairesinin bu maliyet tahminini onaylaması gerekir. Aksi takdirde masrafların ödenmesi gerekmez. Aynı şey psikoterapi için de geçerlidir.

 **Hayatınız tehlikedeyse, her zaman derhal acil servisi arayın ([112](#)).**

İlaçlar ve eczaneler

Antibiyotik gibi ilaçlar bir doktor muayenehanesi tarafından reçete edilmelidir. İlaçlar herhangi bir eczaneden değiştirilebilir.

Reçeteniz olsa bile tüm ilaçlar ücretsiz değildir. Şüpheye düşerseniz, doktor muayenehanesine sorabilirsiniz. İlaçlar eczanede her zaman ücrete tabidir.



Eczaneleri şu şekilde tanıyabilirsiniz

Tüm eczanelerin kapısında acil servis bilgileri bulunmaktadır. Eczane acil servisinden istediğiniz zaman, hatta gece bile ilaç alabilirsiniz.

Sağlık sorunları için dil desteği

Federal Sağlık Eğitimi Merkezi'nin çok dilli web portalı ZANZU çeşitli dillerde mevcuttur. Günlük danışmanlık uygulamaları için bir çalışma ve çeviri yardımı olarak hizmet vermektedir. Bilgiler bazen farklı bir dilde sunulmaktadır. Bu, Almanya'da sağlık ve danışmanlık için iyidir. Ayrıca dinleme ve işitmeye de yardımcı olur.

Aşağıdaki konuları kapsar:

- Sağlık,
- Doğum kontrolü,
- Vücut bilgisi,
- Hamilelik ve doğum
- Almanya'daki haklar ve yasalar.

Hizmetler hakkında bilgi

Hastalık durumunda sağlık yararları

Bunlar sığınmacıdır. Akut bir hastalık geçiriyorsunuz veya ağrınız var. İlçe kaymakamlığı size doktorunuz veya eczacınıza ait bir belge verecektir. Bu belgenin mutlaka doktora ve eczaneye ibraz edilmesi gerekmektedir. Belgeniz oturma izniniz alana kadar geçerlidir.

Doktora gittiğinizde şunları göz önünde bulundurmalısınız:

- Eğer hasta iseniz öncelikle mutlaka bir pratisyen hekime görünmelisiniz.
- Uzmanlara yapılacak ziyaretler yalnızca [Bad Kreuznach ilçe yönetiminin](#) izniyle mümkündür.



Doktor nasıl bulurum?

- [Uygulama bulucu Rheinland-Pfalz](#)
- [Alman Tabipler Birliği Sağlık Bilgi Sistemi'ne \(GIS\)](#)
- [Federal Tabipler Birliği Uygulaması](#) (iOS ve Android için)

Sağlık bilgileri

- [Mülteciler için sağlık](#) konusunda bilgi portalı

Almanya'daki sığınmacılara yönelik tıbbi bakım

Genel bilgi

Almanya'ya sığınmak istiyorsanız şimdilik sağlık sigortanız olmayacaktır. Sosyal yardım dairesi veya sağlık dairesi size sağlık bakımı konusunda yardımcı olabilir.

Tıbbi bakım, doktor tarafından tedaviyi, aşılamayı ve önleyici muayeneleri içerir.

Lütfen tüm sınav belgelerini güvenli bir yerde saklayın. Bu belgeler önemli bilgiler içermektedir.

Tedavi sertifikası

Doktora tedavi sertifikası ibraz edilmelidir. Size ilaç reçete edilirse veya hastaneye gitmeniz gerekiyorsa, sorumlu ofisin bunu önceden onaylaması gerekir.

Sağlık rehberi:

- [Almanca](#)
- [Farsça](#)
- [Dari](#)

- [Peştuca](#)
- [Kürt](#)
- [Arapça](#)
- [İngilizce](#)

Mülteciler için psikososyal danışmanlık

Birçok insan kendi ülkelerinde ve ülkelerinden kaçarken korkunç durumlarla karşılaşır. Bu durum ruhsal açıdan çok fazla baskı yaratır. İyi bir terapi yardımcı olabilir. Yardım için bazı adresleri burada bulabilirsiniz.

Zentrum für Flucht und Trauma in Mainz

📍 [Rheinallee 3a, 55116 Mainz](#)

☎ [06131/907460](tel:06131907460)

@ beratungszentrum@caritas-mz.de

Caritaszentrum St. Elisabeth in Bingen

📍 [Rochusstraße 8, 55411 Bingen/ Rhein](#)

☎ [06721/91770](tel:0672191770)

@ info@caritas-bingen.de

Rheinhessen Fachklinik Alzey

📍 [Dautenheimer Landstraße 66, 55232 Alzey](#)

☎ [06731/501384](tel:06731501384)

@ info@rfk.landeskrankenhaus.de

Burada Bad Kreuznach bölgesindeki klinikleri bulacaksınız

Aşılama

bulaşıcı hastalıklara karşı koruma

Her gün birçok virüs, bakteri ve mantarla temas halindeyiz. Her temas hastalığa yol açmaz. Vücudun kendi savunma sistemleri çoğu zaman saldırganlarla tek başına başa çıkabilir. Aşı , enfeksiyonlara ve hastalıklara karşı etkili bir koruma sağlar. Hijyen aynı zamanda enfeksiyondan korunmanıza da yardımcı olur.

İşte www.infektionsschutz.de web sitesinin bağlantısı. Orada bulaşıcı hastalıklarla ilgili [bilgi](#) bulacaksınız. Almanca, İngilizce, Fransızca, Türkçe, Rusça ve Arapça olmak üzere farklı dillerde mevcuttur.

Aşılar için güncel öneriler

[10 dilde hazırlanan aşı takviminde](#) hangi aşıların önerildiğini okuyabilirsiniz.

- [Almanca](#)
- [Arapça](#)
- [İngilizce](#)
- [Fransızca](#)
- [Rusça](#)
- [Türkçe](#)
- [Farsça](#)
- [Portekizce](#)
- [İspanyol](#)
- [Ukrayna](#)

Hastaneler

Gece, hafta sonu veya resmi tatil günlerinde doktora ihtiyacınız varsa, ancak bu acil bir durum değilse, nöbetçi sağlık hizmeti sizin için hazırır.

☎ Numaranın altında [116117](#) en yakın nöbetçi tıbbi hizmetin nerede olduğunu öğrenmek için.

Nöbetçi doktor muayenehanesine çalışma saatleri içinde randevu almadan gidebilirsiniz. Acil tıbbi durumlarda, hastalar normal muayene saatleri dışında da ayakta tedavi edilir.

Hafta sonu, resmi tatillerde ve doktor muayenehanelerinin açık olmadığı zamanlarda (örneğin geceleri) şiddetli ağrılarınız varsa hastaneye gidin. Hafta sonları kliniklerde acil ameliyatlar da yapılmaktadır.

Hastane (= klinik veya hastane merkezi) çok hasta insanların tedavi edildiği bir binadır. Bir hastanede çok sayıda doktor ve hemşire çalışır. Hastaneye sadece çok hasta veya ağır yaralı olduğunuzda gidirsiniz. Acil bir durum olduğunda hastaneye gidirsiniz.

Hastanede doktorunuzu seçemezsiniz. Diğer insanlarla birlikte bir odada kalırsınız.

Hastanedeki tedavi, konaklama ve yemek masrafları sağlık sigortanız tarafından karşılanır. Ancak günlük 10 € tutarında bir harcırah ödemek zorundasınız.

💡 Hastaneye gittiğinizde kimlik kartınızı veya varış belgenizi unutmayın!
Bir sağlık sigortası şirketine kayıtlıysanız, sigorta kartınızı yanınızda getirin.

💡 Bir sığınmacı olarak, sadece acil durumlarda tedavi fişi olmadan hastaneye gidebilirsiniz.

Hastanede, varış belgenizle birlikte sığınmacı olduğunuzu göstermelisiniz ve masraflar sosyal yardım dairesi aracılığıyla karşılanacaktır.

Krankenhaus St. Marienwörth

📍 [Mühlenstraße 39, 55543 Bad Kreuznach](#)

☎ [0671/3720](#)

🌐 [Krankenhaus St. Marienwörth](#)

Diakonie Krankenhaus Bad Kreuznach

📍 [Ringstraße 65, 55543 Bad Kreuznach](#)

☎ [0671/6050](#)

🌐 [Diakonie Krankenhaus Bad Kreuznach](#)

Diakonie Krankenhaus Kirn

📍 [Jahnstraße 11, 55606 Kirn](#)

☎ [06752/1330](#)

🌐 [Diakonie Krankenhaus Kirn](#)

Bad Kreuznach bölgesindeki diğer hastane ve klinikleri [burada](#) bulabilirsiniz

İlaçlar ve eczaneler

İlaça ihtiyacınız varsa, doktorunuzdan bir reçete alacaksınız. Bu reçete ile ilaçlarınızı herhangi bir eczaneden temin edebilirsiniz. Reçeteyle bile olsa, tüm ilaçlar ücretsiz değildir. Bu nedenle doktorunuza danışmalısınız. Reçeteniz yoksa, ilaç için her zaman ödeme yapmanız gerekecektir. Antibiyotikler gibi bazı ilaçlar için reçete gerekir. Bu, reçetesiz satın alamayacağınız anlamına gelir.

Çalışma saatleri Eczaneler genellikle Pazartesi'den Cumartesi'ye kadar açıktır. Çalışma saatleri eczaneye göre değişir (genellikle: sabah 9'dan akşam 6'ya kadar).

Nöbetçi eczane hizmeti Gece veya hafta sonu acil olarak ilaca ihtiyacınız olursa, her eczanede acil hizmet için açık olan eczanenin adını ve adresini içeren bir tabela bulacaksınız. Bu bilgileri internette de bulabilirsiniz:

🌐 [Burada Bad Kreuznach bölgesindeki eczanelere genel bir bakış bulacaksınız](#)

🌐 [Burada eczane acil servisleri hakkında bilgi bulabilirsiniz](#)

Yeni e-reçete ile ilgili bilgilere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Acil Çağrı

Acil bir durumda (tıbbi çalışma saatleri dışında akut sağlık tehdidi), tedavi sertifikası olmasa bile herkes hastaneye gidebilir.

Acil durum numaraları

Eğer kendinizi çaresiz bir durumda bulursanız

 **Polis [110](#)**

veya

 **İtfaiye, ambulans servisi, acil doktor [112](#)**

Bu telefon numaraları tüm sabit hatlardan veya cep telefonu şebekelerinden alan kodu olmadan çalışır. Cep telefonlarındaki acil durum numaraları da kontörsüz çalışır!

Telefonda aşağıdaki soruları cevaplamak önemlidir:

- Kim arıyor?
- Nerede bir şey oldu?
- Ne oldu?
- Kaç yaralı veya hasta var? Çocuk ya da yetişkin var mı?
- Ne tür yaralanmalar veya hastalıklar var?

Aradığınızda, daha iyi anlaşılabilmeniz için sakın olmanız ve net konuşmanız özellikle önemlidir. Arama öylece sonlandırılmamalıdır. Acil servis / polis, gerekli tüm bilgiler sağlandığında aramayı sonlandıracaktır.

[Tehlikedeki kadınlar için yardım burada](#)

Bakım

Ayakta tedavi

Ayakta bakım (evde bakım için yardım)

Bakım hizmeti evde bakıma yardımcı olur (fiziksel bakım, yardım)

Landkreis Bad Kreuznach'deki ayakta tedavi seçeneklerine genel bir bakışı [burada](#) bulabilirsiniz.

Engelli insanlar için tesisler ve bakım

Bazı insanların ciddi engelleri vardır. Bu engeller fiziksel olabilir. Ya da zihinsel olabilir. Bu kişilerin özel yaşam alanlarına ihtiyaçları vardır. Yaşayabilecekleri özel yollar vardır.

Yaşam

Bakım evi

Günlük yaşamlarında çok fazla yardıma ihtiyaç duyan kişilere burada gece gündüz bakılmaktadır.

Huzurevi

İnsanlar burada bağımsız olarak yaşayabilir ve destek alabilirler. Evde yaşayan kişiler de kısa bir süre için burada yaşayabilir.

Destekli yaşam

İnsanlar burada kendi başlarına yaşayabilir ve isterlerse yardım alabilirler.

Paylaşımlı daireler

Engelli olan ve olmayan insanlar birlikte yaşar ve birbirlerini desteklerler.

[Burada](#) engelli insanlar için konut seçeneklerine genel bir bakış bulacaksınız.

Çalışma

Bir atölyede çalışmak

Engelli insanlar burada çalışabilir.

Gündüz merkezi

Bir atölyede çalışamayan engelli insanlar gün boyunca burada bakılmaktadır.

[Burada](#) Bad Kreuznach bölgesindeki engelliler için atölye ve gündüz bakım merkezlerine genel bir bakış bulacaksınız.

Okul ve gündüz bakım merkezi

Özel okullar Öğrenme güçlüğü çeken okul çağındaki çocuklar burada desteklenmektedir.

Bütünleştirici gündüz bakım merkezi Okula gitmeyen engelli ve engelsiz çocuklara burada birlikte bakılır.

[Burada](#) Bad Kreuznach bölgesindeki özel okullara ve bütünleştirici gündüz bakım merkezlerine genel bir bakış bulacaksınız.

Yaşlılar için tesisler ve bakım

- Yaşlılar için bir huzurevinde, hasta ve bakıma muhtaç yaşlılara gece gündüz bakılır
- Yaşlı insanlar, bakıma muhtaç olsalar bile, yaşlılar için bir huzurevinde yalnız yaşayabilirler

[Burada](#) Bad Kreuznach bölgesindeki yaşlılara yönelik tesislere genel bir bakış bulacaksınız

Bakım merkezleri



Renanya-Palatina'da

Burada tavsiye alacaksınız. Danışmanlığımız ücretsizdir. Size yardımcı olabilecek tüm teklifler hakkında bilgi alacaksınız. Maddi yardım olup olmadığını öğreneceksiniz.

Danışmanlık aşağıdakiler için uygundur:

- Bakıma muhtaç insanlar.
- Hastalar.
- Engelliler ve aileleri.

Danışmanlık gizliliğe tabidir.

Lütfen bakım merkezimizden veya evinizden randevu alın.

Bakıma giden yollar

[BURADA](#) bakımla ilgili tüm konularda size tavsiye ve destek sağlayacak kişileri bulacaksınız.

 [+49 \(0\) 3020179131](tel:+49(0)3020179131)

Rheinland-Pfalz'daki bakım merkezleri hakkında bilgi [burada](#) bulunabilir

Bad Kreuznach bölgesindeki bakım merkezlerine genel bir bakış [burada](#) bulunabilir

"Doğru huzurevi ve emeklilik evi" **rehberi Rusça** olarak [burada](#) bulunabilir
ve **Türkçe dilinde** [burada](#) bulabilirsiniz

Daha fazla bilgi için buraya bakabilirsiniz: [PflegeNetz Bad Kreuznach](#).