

Cuprins

Sănătate	2
informatii generale de sanatate	2
Îngrijire medicală	3
Breastcare app - aplicația multilingvă din Germania pentru o depistare mai precoce a cancerului de sân	5
Centru de compensare pentru persoanele fără asigurare de sănătate	5
Rețetă electronică (rețetă electronică)	6
dosar e-pacient (dosar electronic pacient-ePA)	6
Departamentul de Sănătate	8
Asistență medicală pentru solicitanții de azil	8
Informații generale	9
Informații despre servicii	10
Asistență medicală pentru solicitanții de azil în Germania	10
Consiliere psihosocială pentru refugiați	11
Vaccina	12
Spitale	12
Medicamente si farmacii	13
Apel de urgență - Apel de urgență	14
Îngrijire	14
Îngrijire în ambulatoriu	14
Facilități și îngrijire pentru persoane cu dizabilități	15
Facilități și îngrijire pentru seniori	16
Centre de îngrijire	16

Sănătate

informatii generale de sanatate

Informații despre sănătate în mai multe limbi

Ministerul Federal al Sănătății a oferit fluturași de sănătate pentru dvs. pe această pagină. Puteți vizualiza informațiile în diferite limbi.

Click pe link [-ul AICI](#)

Puteți vizualiza aceste subiecte acolo:

- Sănătate
- Prevenirea
- Vaccinare
- sexualitate
- igienă
- Îngrijire
- Droguri

Există asistență medicală extinsă în Germania. Informații despre **Gesundheitswesen** pot fi găsite în mai multe limbi în acest [ghid](#).

Subiecte:

- asigurare de sanatate
- Îngrijire medicală
- Urgență
- Asigurare pentru îngrijire

„Corpul meu în cuvinte și imagini”

[AICI](#) puteți obține ajutor pentru traducerea în cuvinte și cu imagini. Tot ce trebuie să faci este să alegi limba și tema.

Informații despre consilierea și interpretarea mit Migranten für Migranten (MiMi)

Alle Menschen brauchen dieselben Gesundheitschancen. Das ist unabhängig von Ihrer Herkunft und Ihrer Bildung. Oder von Ihrem Geschlecht. Um Ihnen das bieten zu können, wird dort für Ihre gesunde Integration geforscht. Auch für Ihre Teilhabe und Ihre Mitwirkung. Wir bieten Ihnen Service für Migranten und Flüchtlinge. Und für Sie als Fachkraft des öffentlichen Sozialwesens oder des Gesundheitswesens.

Click pe link-ul Centrului Etno-Medical [AICI](#)

Informații pentru pacienți și personal medical

Lucrezi in domeniul medical. Ai nevoie de informații într-un limbaj simplu. Sau în diferite limbi.
Click pe link [-ul AICI](#)

Pe pagina [MedGuide - medizinischer Sprachführer](#) puteți obține broșuri **plătite** pe aceste subiecte:

- Medicina generala
- Sarcina si Obstetrica
- Tulburări mintale
- Îngrijirea personalului medical din străinătate

Demența și migrația

Aici veți găsi informații despre [demență și migrație](#) în diferite limbi.

Ghid - Hospice și îngrijiri paliative în Germania

Aici veți găsi informații despre [hospice și îngrijiri paliative din Germania](#) în 10 limbi diferite.

Informații despre sănătate pot fi găsite [aici](#)

pe site-ul raionului Bad Kreuznach **SOO GESUND**

Îngrijire medicală

medic generalist

Medicul generalist este primul punct de contact pentru toate problemele de sănătate. El este numit și medic de familie (Hausarzt) . El vă poate scrie o trimitere către un specialist. El știe istoricul tău medical. Prin urmare, el poate decide care tratament sau trimitere este de ajutor. De asemenea, veți primi toate [vaccinurile](#) necesare de la medicul dumneavoastră de familie.

[Aici veți găsi o prezentare generală a medicilor generaliști din districtul Bad Kreuznach.](#)

Specialiști

Kinderarzt

Pentru copii și tineri cu probleme de sănătate, boli, vaccinări și examinări preventive.

[Aici veți găsi o prezentare generală a medicilor pediatri din districtul Bad Kreuznach.](#)

ginecolog

În Germania, ginecologii sunt numiți și ginecologi (Frauenarzt) . Ei diagnostichează și tratează boli ale tractului sexual și reproductiv feminin. Aceștia oferă sfaturi cu privire la contracepție și diagnostichează și tratează bolile cu transmitere sexuală. De asemenea, ești persoana ta de

contact în timpul sarcinii. Ei monitorizează dezvoltarea embrionului.

💡 Femeile ar trebui să facă controale regulate. În acest fel, bolile pot fi depistate precoce.

[Aici veți găsi o prezentare generală a medicilor ginecologi din districtul Bad Kreuznach.](#)

dentist (Zahnarzt)

Un dentist face multe lucruri pentru a vă menține dinții sănătoși. Ajută la prevenirea problemelor, dar și dacă vă dor dinții sau gingiile sau dacă maxilarul vă provoacă probleme.

Sarcini tipice:

- Efectuați verificări regulate ale dinților, gingiilor și maxilarelor
- Luați și evaluați imagini cu raze X
- Tratați bolile dinților, maxilarelor și gingiilor
- Străgând dinții
- Efectuați curățarea dinților (PZR).
- Introduceți obturații dentare și implanturi dentare
- Instruiți pacienții tineri în tehnica corectă de periaj dentar
- Educați pacienții cu privire la opțiunile de tratament și riscurile

[Aici veți găsi o prezentare generală a stomatologilor din districtul Bad Kreuznach.](#)

Oftalmolog (Augenarzt)

Oftalmologii se ocupă cu ochiul și sistemul vizual.

Ochiul este important și poate fi ușor rănit. Dacă ceva nu este în regulă, a vedea poate deveni dificil. Acest lucru poate afecta viața. Medicul poate verifica dacă, de exemplu, aveți dificultăți de a vedea, deoarece aveți ochii rele sau dacă aveți cataractă.

[Aici veți găsi o prezentare generală a medicilor oftalmologi din districtul Bad Kreuznach.](#)

Medic urechi, nas și gât (HNO)

Medicul are grijă de multe probleme la nivelul gâtului, nasului, urechilor și gurii. Acestea pot fi răni, boli sau lucruri care nu funcționează corect. De exemplu, tratează febra fânului, inflamația la nivelul nasului, problemele de auz și infecțiile urechii.

[Aici veți găsi o prezentare generală a medicilor ORL din raionul Bad Kreuznach.](#)

Director cu toate specialitățile medicale

Găsirea medicilor potriviți în apropiere este adesea o mare provocare.

[Puteti găsi mai multe informații aici.](#)



Cum gasesc un doctor?

- [Găsitore antrenament Renania-Palatinat](#)
- [Despre sistemul informațional de sănătate \(GIS\) al Asociației Medicale Germane](#)
- [Aplicație de la Camera Medicală Federală](#) (pentru iOS și Android)

Breastcare app - aplicația multilingvă din Germania pentru o depistare mai precoce a cancerului de sân

Pink Ribbon Deutschland militează de peste 10 ani pentru o depistare mai precoce a cancerului de sân în Germania. Acum, pentru prima dată, campania non-profit oferă o aplicație cu informații complete pe tema cancerului de sân și depistare precoce. Aceste informații se adresează tuturor femeilor, indiferent de mediul lor lingvistic sau cultural.

breastcare App este o aplicație despre conștientizarea sânilor. Acest subiect important ar trebui adus în atenția nu numai femeilor vorbitoare de germană, ci mai ales femeilor cu un background migrator. Scopul este de a ajunge la fiecare femeie în limba ei maternă.

Pe lângă germană, engleză, franceză, spaniolă și turcă, arabă și farsi sunt acum disponibile.

Aplicația este gratuită. Este disponibil în App Stores Apple și Google sau prin intermediul [site-ului web](#).

Toate funcțiile aplicației pot fi utilizate fără înregistrare.

Centru de compensare pentru persoanele fără asigurare de sănătate

În diverse situații aveți nevoie de ajutorul unui medic. O vizită la medic sau o ședere într-o clinică poate costa mulți bani. În Germania există companii private de asigurări de sănătate și companii de asigurări de sănătate. Ele vă ajută și vă reglează multe dintre costurile pentru sănătate. Nu aveți încă asigurare de sănătate în Germania? Există diferite opțiuni. Puteți găsi o prezentare generală a tuturor companiilor de asigurări de sănătate [aici](#).

Nu ai asigurare de sănătate. Trebuie să plățiți pentru o vizită la medic sau la clinică?

Aici puteți obține ajutor și sfaturi dacă nu aveți asigurare de sănătate.

Armut und Gesundheit in Deutschland eV

☎06131/6198611

☎0174/7798987 sau ☎0176/76706245

@kontakt@cskv-rlp.de

📍Clearingstelle Krankenversicherung in Rheinland-Pfalz

Ludwigshafen und Worms

Ökumenische Fördergemeinschaft GmbH

☎ 0621/65050354 oder ☎ 0176/56719809
@christahl@foerdergemeinschaft.de

Koblenz

Caritasverband Koblenz eV

■ Neustadt 20, 56068 Koblenz
☎ 0261/91469718 oder ☎ 0160/91718826
@Clearing@caritas-koblenz.de

Rețetă electronică (rețetă electronică)

Din 1 ianuarie 2024, rețetele electronice pentru medicamentele eliberate pe bază de rețetă sunt disponibile de la medicul dumneavoastră.

Medicamentele prescrise sunt medicamente pentru care aveți nevoie de o rețetă de la medicul dumneavoastră. Există și medicamente pe care le puteți cumpăra singur de la farmacie. Nu necesită rețetă.

Cum funcționează?

Nu veți mai primi o rețetă pe hârtie de la medicul dumneavoastră. Puteți utiliza rețeta electronică în diferite moduri:

1. Despre cardul electronic de sănătate:

Rețeta este stocată pe cardul dumneavoastră electronic de sănătate de către casa de asigurări de sănătate. Deci tot ce trebuie să faci la farmacie este să arăți cardul de sănătate electronic.

2. Prin aplicația „The E-Prescription” de pe smartphone

Puteți folosi și o aplicație pentru aceasta. Aplicația se numește „The E-Prescription” și este disponibilă în fiecare PlayStore sau AppStore.

3. În formă de hârtie cu cod de prescripție

Nu vrei sau nu poți folosi niciuna dintre cele două metode digitale? Apoi puteți obține în continuare rețeta pe hârtie. Dar arată altfel decât înainte: bucata de hârtie conține un cod QR. Codul QR este scanat în farmacie. Apoi îți poți lua medicamentele cu tine.

💡 Rețeta - fie ca o rețetă electronică, în aplicație sau în formă de hârtie - are o semnătură digitală de la medicul dumneavoastră. Așa că nu fi surprins dacă rețeta de hârtie nu mai conține o semnătură.

dosar e-pacient (dosar electronic pacient-ePA)

Din **15 ianuarie 2025**, o nouă fișă digitală a pacientului va fi introdusă în Germania, **fișă electronică a pacientului (ePA)**. Acest fișier stochează toate datele importante despre sănătatea dumneavoastră. De exemplu, ce a aflat medicul despre sănătatea ta. Sau ce

medicamente iei sau ce teste ai avut.

Toți cei care au asigurare legală de sănătate primesc acest ePA automat. Dacă nu doriți acest lucru, puteți obiecta.

Medicii și pacienții pot accesa rapid și ușor datele de sănătate prin ePA. Dar numai persoanele cărora li se permite să facă acest lucru au voie să vadă datele. În acest fel, datele rămân în siguranță.

Cum pot persoanele asigurate să refuze înființarea unui ePA? Ce termene limită se aplică?

Dacă mai târziu cineva nu mai dorește să folosească ePA, îl poate șterge. Scopul este de a permite medicilor și pacienților să lucreze împreună mai rapid și mai bine pentru a îmbunătăți sănătatea.

Dacă cineva dorește să respingă ePA, trebuie să-și informeze furnizorul de asigurări de sănătate. Dacă nu face acest lucru, ePA va fi creat automat.

Detalii importante despre ePA. Ce trebuie să iei în considerare?

Conținutul ePA:

- Toate informațiile importante din vizitele la medic sunt incluse automat în ePA dacă sunt disponibile digital. Aceasta înseamnă că, de exemplu, constatările sau diagnosticele pe care medicul le notează sunt transferate către ePA.
- De asemenea, puteți încărca în ePA informații precum semnele vitale (de exemplu înălțimea sau greutatea dvs.) sau documente medicale mai vechi.
- Din 2025, va exista o prezentare automată a tuturor medicamentelor pe care le luați. Acesta va fi completat ulterior cu un plan special de medicamente.

Drepturi de acces:

- Puteți specifica ce medici sau spitale au voie să acceseze ePA. Dacă doriți să faceți modificări, puteți face acest lucru prin aplicația ePA sau contactați biroul ombudsmanului al companiei dumneavoastră de asigurări de sănătate.
- Dacă cardul dvs. de sănătate este scanat într-un cabinet medical sau într-un spital, aceștia vor avea acces temporar la ePA pentru 90 de zile, cu excepția cazului în care vă opuneți.

Utilizare și accesibilitate:

- Vă puteți gestiona ePA folosind o aplicație specială pe smartphone. Fiecare companie legală de asigurări de sănătate oferă propria sa aplicație ePA, pe care o puteți descărca gratuit din App Store (pentru iOS) sau din Google Play Store (pentru Android).
- Dacă nu aveți un smartphone, puteți obține asistență de la farmacii sau birouri speciale pentru a vă accesa ePA.

Reglementări legale:

- Introducerea ePA va începe inițial în Hamburg și Renania de Nord-Westfalia. Acesta va fi disponibil în toată Germania din februarie 2025.

- Persoanele asigurate private pot folosi și ePA, deși aceasta depinde de compania de asigurări respectivă.

Avantaje:

- EPA facilitează comunicarea între medici, spitale și alte instituții medicale. Acest lucru vă oferă o imagine de ansamblu mai bună asupra datelor dvs. de sănătate.
- În plus, ePA mărește siguranța și acuratețea medicamentelor.

Provocări:

- Nu toate documentele, cum ar fi rapoartele vechi pe hârtie, sunt digitizate automat. Cu toate acestea, puteți întreba compania de asigurări de sănătate dacă se poate ocupa de digitalizare.
- Pot exista dificultăți tehnice la început, deoarece unii medici trebuie să își adapteze software-ul de practică.
- O altă problemă este că nu există informații multilingve, adică nu există traduceri în alte limbi.

EPA este un pas important către digitalizare în sistemul de sănătate. Are scopul de a îmbunătăți îngrijirea medicală. De asemenea, oferă o bază pentru cercetare.

Ați dori să aflați mai multe despre el? Mai multe informații pot fi găsite aici:

[Fișa electronică a pacientului \(ePA\) a Ministerului Federal al Sănătății](#)
[Întrebări frecvente ale Asociației Medicilor de Asigurări de Sănătate Statutare](#)
[Întrebări și răspunsuri despre fișa electronică a pacientului \(ePA\) de către KBV](#)
[Informații de la centrul de consiliere pentru consumatori despre ePA](#)

Departamentul de Sănătate

Departamentul de sănătate face parte din sistemul de sănătate din Germania.

- Este destinat să protejeze populația de boli infecțioase.
 - Oferă consiliere cu privire la SIDA, Covid și tuberculoză.
 - Se ocupă de serviciul medical.
 - Acesta informează populația despre amenințările pentru sănătate
 - Există informații despre bolile mintale
 - Consiliază persoanele cu dizabilități
 - În școli se oferă informații despre prevenirea bolilor.
 - Se ocupa de igiena in companii. Acestea pot fi spitale și case de bătrâni. Sau restaurante și cafenele.
- [Ți-ar plăcea să lucrezi într-un restaurant? Atunci aveți nevoie de instrucțiuni despre protecția împotriva infecțiilor.](#)

Mai multe informații pot fi găsite [aici](#)

Asistență medicală pentru solicitanții de azil

Informații generale

Medicii generalisti

Dacă ești bolnav, în Germania mergi mai întâi la un medic generalist (Hausarzt) care este responsabil pentru toate bolile. Medicul de familie (Hausarzt) efectuează o examinare inițială. Este întotdeauna recomandabil să îți aduci medicamentele cu tine dacă le mai ai.

Dacă este necesar, medicul vă va trimite la un specialist.

Specialisti/specialisti

Specialiștii sunt specialiști într-un domeniu medical care oferă tratament suplimentar după trimiterea de la medicii generaliști.

Dacă este necesară o operație, puteți obține o estimare a costurilor de la medicii curători. Biroul de asistență socială trebuie să aprobe această estimare de cost înainte de operațiune. În caz contrar, costurile nu trebuie plătite. Același lucru este valabil și pentru psihoterapie.

Dacă viața ta este în pericol, sunați întotdeauna imediat numărul de urgență ([112](tel:112)).

Medicamente si farmacii

Medicamentele precum antibioticele trebuie întotdeauna prescrise de un medic. Apoi, puteți cumpăra medicamentul de la orice farmacie cu rețetă sau card de sănătate.

Nu toate medicamentele sunt gratuite, chiar dacă aveți o rețetă. Dacă aveți dubii, puteți întreba la cabinetul medicului.

Medicamentele sunt întotdeauna supuse unei taxe.



Puteți recunoaște farmaciile după una

Toate farmaciile au informații despre serviciul de urgență pe ușă. Cu serviciul de urgență al farmaciei puteți obține medicamente la orice oră, chiar și noaptea.

Suport lingvistic pe teme de sănătate

Portalul web multilingv [ZANZU](https://www.zanzu.de) al Centrului Federal pentru Educație pentru Sănătate este disponibil în diferite limbi. Acesta servește ca ajutor de lucru și traducere pentru practica zilnică de consultanță. Informațiile sunt uneori furnizate în altă limbă. Acest lucru este bun pentru sănătate și pentru sfaturi în Germania. De asemenea, ajută la auz și auz.

Acesta acoperă următoarele subiecte:

- Corp
- Planificarea familială și sarcina
- infecție

- sexualitate
- relații și sentimente
- Drepturi și legi în Germania

Informații despre servicii

Beneficii pentru sănătate în caz de boală

Sunt solicitanți de azil. Suferiți de o boală acută sau aveți dureri. Administrația raională vă va elibera un certificat pentru medicul dumneavoastră sau farmacie. Acest certificat trebuie întotdeauna prezentat medicului și farmaciei. Certificatul este valabil până când primiți permisul de ședere.

Când vizitați un medic, trebuie să luați în considerare următoarele:

- Dacă ești bolnav, trebuie să mergi întotdeauna la un medic generalist.
- Vizitele la specialiști sunt posibile numai cu permisiunea [administrației raionale Bad Kreuznach](#).



Cum gasesc un doctor?

- [Găsitore de antrenament Renania-Palatinat](#)
- [Către Sistemul Informațional de Sănătate \(GIS\) al Asociației Medicale Germane](#)
- [Aplicația Asociației Medicale Federale](#) (pentru iOS și Android)

Informații de sănătate

- [Portal de informații despre sănătate pentru refugiați](#)

Asistență medicală pentru solicitanții de azil în Germania

Informații generale

Dacă solicitați azil în Germania, deocamdată nu veți avea asigurare de sănătate. Biroul de asistență socială sau departamentul de sănătate vă pot ajuta cu îngrijirea sănătății.

Îngrijirea medicală include tratament de către un medic, vaccinare și examinări preventive.

Vă rugăm să păstrați toate documentele de examinare într-un loc sigur. Aceste documente conțin informații importante.

Certificat de tratament

Un certificat de tratament trebuie prezentat medicului. Dacă vi se prescriu medicamente sau trebuie să mergeți la spital, biroul responsabil trebuie să aprobe acest lucru în prealabil.

Ghid de sănătate în:

- [german](#)
- [farsi](#)
- [Dari](#)
- [Pashto](#)
- [kurdă](#)
- [arabic](#)
- [engleză](#)

Consiliere psihosocială pentru refugiați

Mulți oameni se confruntă cu situații groaznice în țara lor de origine și în timp ce fug. Acest lucru pune o mare presiune asupra psihicului. O terapie bună poate ajuta în acest sens. Aici veți găsi câteva adrese pentru ajutor.

Zentrum für Flucht und Trauma in Mainz

📍 [Rheinallee 3a, 55116 Mainz](#)

☎ [06131/907460](#)

@ beratungszentrum@caritas-mz.de

Caritaszentrum St. Elisabeth in Bingen

📍 [Rochusstrasse 8, 55411 Bingen/Rhin](#)

☎ [06721/91770](#)

@ info@caritas-bingen.de

Rheinhessen Fachklinik Alzey

📍 [Dautenheimer Landstraße 66, 55232 Alzey](#)

☎ [06731/501384](#)

@ info@rfk.landeskrankenhaus.de

Aici puteți găsi clinici în districtul Bad Kreuznach

Vaccina

protecție împotriva bolilor infecțioase

În fiecare zi intri în contact cu mulți viruși, bacterii și ciuperci. Nu orice contact duce la boală. Propria apărare a corpului poate face față, de obicei, singure cu atacatorii. O vaccinare vă oferă o protecție eficientă împotriva infecțiilor și bolilor. Igiena vă ajută, de asemenea, să evitați infecția.

Iată link-ul către site-ul www.infektionsschutz.de. Acolo veți găsi informații despre bolile infecțioase. Sunt disponibile în diferite limbi - germană, engleză, franceză, turcă, rusă și arabă.

Recomandare actuală pentru vaccinări

În [calendarul de vaccinare în 10 limbi](#) puteți citi ce vaccinuri sunt recomandate.

- [german](#)
- [arabic](#)
- [engleză](#)
- [franceză](#)
- [rusă](#)
- [turc](#)
- [farsi](#)
- [portugheză](#)
- [spaniolă](#)
- [ucrainean](#)

Spitale

Dacă ai nevoie de un medic noaptea, în weekend sau de sărbătorile legale, dar nu este o urgență, serviciul medical de gardă este acolo pentru tine.

La numărul ☎ [116117](tel:116117) pentru a afla unde este cel mai apropiat serviciu medical de gardă.

Puteți merge la o practică de gardă în timpul orelor de funcționare fără a vă înregistra. Se acordă atenție faptului că pacienții aflați în cazuri medicale urgente sunt tratați în ambulatoriu în afara orelor obișnuite de consultare.

Dacă ai dureri puternice în weekend, în vacanță și când cabinetul medicului nu este deschis (de exemplu noaptea), mergi la spital. În clinici există și clinici de urgență în weekend.

Un spital (= clinică sau clinică) este o casă în care sunt tratați oameni foarte bolnavi. Mulți medici și asistente lucrează într-un spital. Mergi la spital doar dacă ești foarte bolnav sau rănit grav. Mergi la spital dacă apare o urgență.

În clinică nu poți alege medicul. Stai întins în cameră cu alți oameni.

Casa de asigurări de sănătate plătește costurile pentru tratamentul spitalicesc, cazare și mâncare.

Cu toate acestea, trebuie să plătiți o diurnă de 10 EUR pe zi.

💡 Nu uitați de identitate sau dovada de sosire când mergeți la spital!

Dacă sunteți înregistrat la o companie de asigurări de sănătate, aduceți cu dvs. cardul de asigurare.

💡 În calitate de solicitant de azil, ai voie să mergi la spital doar în caz de urgență, chiar și fără certificat de tratament.

La spital trebuie să arătați împreună cu dovada de sosire că sunteți solicitant de azil sau solicitant de azil și că costurile vor fi facturate la biroul de asistență socială.

Krankenhaus St. Marienwörth

📍 [Mühlenstraße 39, 55543 Bad Kreuznach](#)

☎ [0671/3720](#)

🌐 [Krankenhaus St. Marienwörth](#)

Diakonie Krankenhaus Bad Kreuznach

📍 [Ringstraße 65, 55543 Bad Kreuznach](#)

☎ [0671/6050](#)

🌐 [Diakonie Krankenhaus Bad Kreuznach](#)

Diakonie Krankenhaus Kirn

📍 [Jahnstraße 11, 55606 Kirn](#)

☎ [06752/1330](#)

🌐 [Diakonie Krankenhaus Kirn](#)

[Aici](#) puteți găsi alte spitale și clinici din districtul Bad Kreuznach

Medicamente si farmacii

Dacă aveți nevoie de medicamente, veți primi o rețetă de la medicul dumneavoastră. Puteți obține medicamentele cu această rețetă la orice farmacie. Chiar și cu rețetă, nu toate medicamentele sunt gratuite. Prin urmare, vă rugăm să întrebați medicul dumneavoastră. Dacă nu aveți rețetă, va trebui întotdeauna să plătiți pentru medicamente. Unele medicamente, cum ar fi antibioticele, necesită o rețetă. Aceasta înseamnă că nu le puteți cumpăra fără rețetă.

Orele de deschidere

Farmacile sunt deschise de obicei de luni până sâmbătă. Orele de deschidere variază în funcție de farmacie (deseori: 9 a.m. până la 6 p.m.).

Serviciu de gardă

Dacă aveți nevoie urgentă de medicamente noaptea sau în weekend, la fiecare farmacie veți găsi o pancartă cu numele și adresa farmaciei care este deschisă pentru servicii de urgență. De asemenea, puteți găsi aceste informații pe Internet:

 [Aici veți găsi o prezentare generală a farmaciilor din districtul Bad Kreuznach](#)

 [Aici puteți găsi informații despre serviciile de urgență ale farmaciei](#)

Informații despre noua rețetă electronică pot fi găsite [aici](#).

Apel de urgență - Apel de urgență

În **caz de urgență** (amenințare acută pentru sănătate în afara programului medicului), oricine poate merge la spital, chiar și fără certificat de tratament.

Numere de urgență

Dacă te găsești într-o situație de neputință, sună-i

poliție ☎ [110](#)

sau

Pompieri, serviciu de salvare, medic de urgență ☎ [112](#)

Aceste numere de telefon funcționează fără un prefix de la toate liniile fixe sau rețelele mobile. Numerele de urgență de pe telefoanele mobile funcționează și fără credit!

Este important să răspundeți la următoarele întrebări către centrul de salvare la telefon:

- Cine sună?
- Unde sa întâmplat ceva?
- Ce s-a întâmplat?
- Câți răniți sau bolnavi sunt? Sunt copii sau adulți?
- Ce tipuri de leziuni sau boli sunt prezente?

Când suni, este deosebit de important să rămâi calm și să vorbești clar, astfel încât să poți fi înțeles mai bine. Conversația nu trebuie doar să se termine. Serviciul de urgență/poliția va încheia conversația când toate informațiile necesare au fost furnizate.

[Ajutor pentru femeile care au nevoie aici](#)

Îngrijire

Îngrijire în ambulatoriu

Îngrijire în ambulatoriu (asistență cu îngrijire la domiciliu)

Serviciul de asistență medicală ajută la îngrijirea la domiciliu (îngrijire fizică, sprijin)

[Aici](#) puteți obține o prezentare generală a opțiunilor de îngrijire în ambulatoriu din Landkreis Bad Kreuznach .

Facilități și îngrijire pentru persoane cu dizabilități

Unii oameni au dizabilități severe. Dizabilitățile pot fi fizice. Sau sunt spirituale. Acești oameni au nevoie de spațiu de locuit special. Există moduri speciale în care pot trăi.

Locui

Azil de bătrâni

Aici, oamenii care au nevoie de mult ajutor în viața de zi cu zi sunt îngrijiți zi și noapte.

Cămin

Aici oamenii pot trăi independent și pot primi sprijin. Oamenii care locuiesc acasă pot locui și aici pentru o perioadă scurtă de timp.

Viață asistată

Aici oamenii pot trăi singuri și pot primi ajutor dacă doresc.

apartamente comune

Aici oamenii cu și fără dizabilități trăiesc împreună și se sprijină reciproc.

[Aici](#) veți găsi o prezentare generală a opțiunilor de locuințe pentru persoanele cu dizabilități.

Lucru

Lucrează într-un atelier

Persoanele cu dizabilități pot lucra aici.

Facilitate de zi

Persoanele cu dizabilități care nu pot lucra într-un atelier sunt îngrijite aici zilnic.

[Aici](#) veți găsi o prezentare generală a atelierelor de lucru și a instituțiilor de îngrijire de zi pentru persoanele cu dizabilități din districtul Bad Kreuznach.

Scoală și creșă

Școli speciale

Aici sunt sprijiniți copiii de vârstă școlară cu dificultăți de învățare.

Centru de zi integrativ

Aici, copiii cu și fără dizabilități care nu merg la școală sunt îngrijiți împreună.

[Aici](#) veți găsi o prezentare generală a școlilor speciale și a centrelor de zi integrative din districtul Bad Kreuznach.

Facilități și îngrijire pentru seniori

- Într-un azil pentru bătrâni, persoanele în vârstă care sunt bolnave și au nevoie de îngrijire sunt îngrijite zi și noapte
- Într-un cămin rezidențial pentru bătrâni, persoanele în vârstă pot locui singure, chiar dacă au nevoie de îngrijire

[Aici](#) veți găsi o prezentare generală a facilităților pentru vârstnici din districtul Bad Kreuznach

Centre de îngrijire



în Renania-Palatinat

Vei primi sfaturi aici. Sfatul nostru este gratuit. Veți primi informații despre toate ofertele care vă pot ajuta. Veți afla dacă există ajutor financiar disponibil.

Consultatia este potrivita pentru:

- Oameni care au nevoie de îngrijire.
- Pacienți bolnavi.
- Persoane cu handicap și familiile acestora.

Consultarea este supusă confidențialității.

Vă rugăm să faceți o programare la centrul de îngrijire sau la domiciliul dumneavoastră.

Căi către îngrijire

[AICI](#) vei găsi oameni care îți vor oferi sfaturi și sprijin în toate problemele legate de îngrijire.

 [+49 \(0\) 3020179131](tel:+49(0)3020179131)

Informații despre centrele de îngrijire din **Renania-Palatinat** pot fi găsite [aici](#)

O prezentare generală a centrelor de îngrijire din **districtul Bad Kreuznach** poate fi găsită [aici](#)

Un **ghid** „Azilul de bătrâni și azilul de bătrâni potrivit” în **limba rusă** poate fi găsit [aici](#) iar în **limba turcă** găsiți [aici](#)

Puteti obține sfaturi suplimentare aici: [PflegeNetz Bad Kreuznach](#).