Freibad / Hallenbad

Freibad / Hallenbad

Im Schwimmbad können Sie sich erholen und sportlich betätigen. Das können Sie im, am und unter Wasser. Das Schwimmbad wird als wichtige soziale Infrastruktur geschätzt. Es dient auch als gesellschaftliche Interaktionsstätte. Im Schwimmbad wirken Sie einem mangel an Bewegung vor. Auch bei Ihren Kindern und Jugendlichen.

So benehme Sie sich im Freibad:

- Sie machen keine Fotos von fremden Menschen
- Sie fassen niemanden, der Sie nicht darum bittet, an
- Sie starren keine Badegäste an
- Sie verstecken sich nicht um andere zu beobachten. Das nennt man spannen.

Hier wichtige Regeln für den Besuch im Schwimmbad:

- Gehen Sie nur zum Baden, wenn Sie sich wohl fühlen.
- Gehen Sie niemals mit vollem oder ganz leerem Magen ins Wasser.
- Wenn Sie nicht schwimmen können gehen Sie nur bis zum Bauch ins Wasser.
- Rufen Sie nie um Hilfe, wenn Sie nicht wirklich in Gefahr sind. Aber helfen Sie anderen, wenn sie Hilfe brauchen.
- Überschätzen Sie sich und Ihre Kraft nicht.
- Baden Sie nicht dort, wo Schiffe und Boote fahren.
- Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Gehen Sie sofort aus dem Wasser.
- Schwimmkleidung und Zubehör wie Badeschlappen sind wichtig.
- Achten Sie auf andere Personen beim Schwimmen.
- Seien Sie vorsichtig am rutschigen Beckenrand

Hier finden Sie Informationen zu lokalen Freibädern und Hallenbädern

Hier sind Informationen für die Bäder in Bad Kreuznach