
Inhaltsverzeichnis

| | |
|---|-----------|
| Jugendliche | 2 |
| Jugendhäuser und Jugendzentren | 2 |
| Deine Rechte als Jugendliche oder Jugendlicher | 6 |
| Stress mit der Polizei? | 10 |
| Probleme in der Schule? | 11 |
| Volljährigkeit | 13 |
| Jugendsuchtberatung - Hilfe bei Suchtproblemen | 14 |

Jugendliche

Jugendhäuser und Jugendzentren

Jugendhäuser sind Treffpunkte für Jugendliche. Junge Menschen von 12 bis max. 27 Jahren können hingehen und Zeit mit anderen Jugendlichen verbringen. In manchen Jugendhäusern gibt es auch Angebote für Kinder von 6 bis 11 Jahren.

Was erwartet mich in einem Jugendhaus?

- Du bekommst Beratung und Hilfe, wenn du Fragen hast.
- Du kannst dort deine Freizeit verbringen (z.B. Kicker, Sport, Spiele...)
- Du kannst dort kochen oder Musik hören.
- Du kannst dort etwas lernen (z.B. Computerkurse).
- Du kannst ein Jugendhaus mitgestalten.
- Es gibt dort Projekte für junge Menschen, die sich mit Politik oder Kultur beschäftigen.
- und vieles mehr...

Jugendhäuser und Treffpunkte für Jugendliche gibt es in vielen Stadtteilen. Es gibt sicher einen in Deiner Nähe. Du kannst einfach hin gehen. In den Jugendhäusern gibt es erwachsene Personen. Bei Fragen und Problemen kannst Du sie ansprechen.

Jugendhäuser in Augsburg

#dreizehn

 [Von-Parseval-Straße 20a, 86159 Augsburg](#)

 @dreizehn@sjr-a.de

 [+49 \(0\) 82120712554](tel:+49(0)82120712554)

 [+49 \(0\) 1725155082](tel:+49(0)1725155082)

 <https://files.stadtjugendring-augsburg.de/jugendh...>

b-box - Spiel- und Sporttreff Herrenbach

 [Herrenbachstr. 41, 86161 Augsburg](#)

 @b-box@sjr-a.de

 [+49 \(0\) 1731739737](tel:+49(0)1731739737)

 <https://files.stadtjugendring-augsburg.de/jugendh...>

Jugendtreff Café Unfug

[📍 Neuburger Straße 185, 86167 Augsburg](#)

@cafe-unfug@sjr-a.de

[☎ +49 \(0\) 82120713235](tel:+49(0)82120713235)

[☎ +49 \(0\) 1725745889](tel:+49(0)1725745889)

[🌐 https://files.stadtjugendring-augsburg.de/jugendh...](https://files.stadtjugendring-augsburg.de/jugendh...)

fabrik - Jugendhaus Lechhausen

[📍 Schackstraße 40c, 86165 Augsburg](#)

@fabrik@sjr-a.de

[☎ +49 \(0\) 8217291912](tel:+49(0)8217291912)

[☎ +49 \(0\) 15254564374](tel:+49(0)15254564374)

[🌐 https://files.stadtjugendring-augsburg.de/jugendh...](https://files.stadtjugendring-augsburg.de/jugendh...)

Jugendhaus H2O

[📍 Zollernstr. 41, 86154 Augsburg](#)

@h2o@sjr-a.de

[☎ +49 \(0\) 821412727](tel:+49(0)821412727)

[☎ +49 \(0\) 1725672761](tel:+49(0)1725672761)

[🌐 https://files.stadtjugendring-augsburg.de/jugendh...](https://files.stadtjugendring-augsburg.de/jugendh...)

kosmos - Jugendhaus Univiertel

[📍 Anna-German-Weg 1, 86159 Augsburg](#)

@kosmos@sjr-a.de

[☎ +49 \(0\) 82145527820](tel:+49(0)82145527820)

[🌐 https://files.stadtjugendring-augsburg.de/jugendh...](https://files.stadtjugendring-augsburg.de/jugendh...)

juze am schlössle

[📍 Stadtbergerstraße 19, 86157 Augsburg](#)

@schloessle@sjr-a.de

[📞 +49 \(0\) 821522241](tel:+49(0)821522241)

[🌐 https://files.stadtjugendring-augsburg.de/jugendh...](https://files.stadtjugendring-augsburg.de/jugendh...)

netage - Internettreff

[📍 Drei Auen Platz 1, 86154 Augsburg](#)

@netage@sjr-a.de

[📞 +49 \(0\) 8214190660](tel:+49(0)8214190660)

[📞 +49 \(0\) 1712661574](tel:+49(0)1712661574)

[🌐 https://files.stadtjugendring-augsburg.de/jugendh...](https://files.stadtjugendring-augsburg.de/jugendh...)

oase - Freizeitsportanlage Oberhausen

[📍 Wiesenstraße 9, 86153 Augsburg](#)

@die_oase@sjr-a.de

[📞 +49 \(0\) 821425294](tel:+49(0)821425294)

[🌐 https://files.stadtjugendring-augsburg.de/jugendh...](https://files.stadtjugendring-augsburg.de/jugendh...)

r33 - Jugendhaus Kriegshaber

[📍 Rockensteinstraße 33, 86156 Augsburg](#)

@r33@sjr-a.de

[📞 +49 \(0\) 821240020](tel:+49(0)821240020)

[🌐 https://files.stadtjugendring-augsburg.de/jugendh...](https://files.stadtjugendring-augsburg.de/jugendh...)

südstern - Jugendtreff Haunstetten

[📍 Hofackerstr. 19, 86179 Augsburg](#)

@suedstern@sjr-a.de

[+49 \(0\) 82120811480](tel:+49(0)82120811480)

<https://files.stadtjugendring-augsburg.de/jugendh...>

Villa - Jugendzentrum Mitte

[Kanalstraße 15, 86153 Augsburg](#)

@villa@sjr-a.de

[+49 \(0\) 821515544](tel:+49(0)821515544)

<https://files.stadtjugendring-augsburg.de/jugendh...>

JuZe - Evangelisches Jugendzentrum Göggingen

[Friedrich-Ebert-Str. 20, 86199 Augsburg](#)

@Gert.Jaeger@elkb.de

[+49 \(0\) 82165054781](tel:+49(0)82165054781)

<https://www.ej-goeggingen.de/>

Jugendhaus Alte Schule Hochzoll

[Friedberger Str. 143, 86163 Augsburg](#)

@jugendhaus@alteschule-hochzoll.de

[+49 \(0\) 82166106174](tel:+49(0)82166106174)

[+49 \(0\) 1716875895](tel:+49(0)1716875895)

<https://www.alteschule-hochzoll.de/>

Jugendtreff im Kinder- und Jugendhaus Leimbau

[Mittenwalder Str. 31, 86163 Augsburg](#)

@leimbau.augsburg@elkb.de

[+49 \(0\) 8215431100](tel:+49(0)8215431100)

<https://www.jugendhaus-lehmbau.de/angebote/jugend...>

Café Schülertreff

[Auf dem Kreuz 15, 86152 Augsburg](#)

[@info@cafeschuelertreff-bdkj.de](mailto:info@cafeschuelertreff-bdkj.de)

[+49 \(0\) 821517264](tel:+49(0)821517264)

<https://cafeschuelertreff-bdkj.de/de/>

Deine Rechte als Jugendliche oder Jugendlicher

Was darf ich - was ist verboten?

Wenn du jung bist, gelten besondere Regeln für dich. Manche Dinge darfst du schon alleine entscheiden, bei anderen brauchst du Hilfe von Erwachsenen. Hier erfährst du, was du darfst – zum Beispiel beim Einkaufen, im Kontakt mit der Polizei oder beim Thema Alkohol und Drogen. So kennst du deine Rechte und weißt, was erlaubt ist und was nicht.

Geschäfte und Verträge

- Wenn du zwischen 7 und 17 Jahre alt bist, darfst du nur kleine Dinge alleine kaufen – zum Beispiel ein Eis oder ein Buch.
- Verträge, wie zum Beispiel ein Handyvertrag, darfst du nur mit Zustimmung deiner Eltern machen.
- Wenn du 18 Jahre alt bist, darfst du alles selbst entscheiden.

Polizei

Wenn die Polizei dich anspricht oder befragt:

- Du musst nicht alles sagen. Du darfst schweigen.
- Du darfst mit deinen Eltern oder einem Anwalt sprechen.
- Du solltest immer deinen Ausweis dabei haben.
- Unterschreibe nichts, ohne dass ein Erwachsener dabei ist.
- Bist du unter 18, darfst du sagen: „Bitte rufen Sie meine Eltern an.“
- Wenn die Polizei dich oder deine Sachen durchsuchen will, darfst du fragen:
 - „Warum?“ – also welcher Verdacht besteht.
 - „Wie ist Ihre Dienstnummer?“ – das ist die Nummer vom Polizisten.

 Hast Du "Stress mit der Polizei" und brauchst du Hilfe? Informationen dazu findest du [hier](#)

Alkohol und Rauchen

- Wenn du unter 16 Jahre alt bist, darfst du keinen Alkohol trinken.
- Ab 16 Jahren: Du darfst Bier, Wein oder Sekt trinken.
- Ab 18 Jahren: Du darfst auch andere, stärkere Alkohol-Sorten trinken.
- Rauchen (Zigaretten, Tabak) ist erst ab 18 erlaubt – auch in Kneipen oder auf der Straße.
- Erwachsene dürfen dir keinen Alkohol oder Tabak geben, wenn du noch nicht 18 bist. Das ist strafbar.

Drogen

- Verbotene Drogen sind zum Beispiel: Speed, LSD, Ecstasy.
- Es ist verboten, solche Drogen zu besitzen, herzustellen, zu verkaufen oder anderen zu geben.
- Wenn du unter 18 bist, darfst du kein Cannabis konsumieren.
- **Du darfst unter Drogeneinfluss kein Auto oder Fahrrad fahren – das ist gefährlich und verboten.**

💡 Nimmst Du Drogen? Benötigst Du Hilfe? Die [Jugendsuchtberatung](#) kann dir helfen. Weitere Beratungsstellen dazu findest Du [hier](#)

Wichtige Rechte für Jugendliche

Recht auf Schutz

- Niemand darf dir wehtun.
Du hast das Recht, sicher zu sein – zu Hause, in der Schule und überall.
Niemand darf dich schlagen, beleidigen oder dir Angst machen.
- Wenn dir etwas passiert:
Sprich mit einer Vertrauensperson, zum Beispiel einem Lehrer oder einer Beratungsstelle.

💡 Informationen zu Beratungsstellen findest Du [hier](#)

Recht auf Schule und Bildung

- Du hast das Recht, etwas zu lernen.
Du darfst zur Schule gehen und eine Ausbildung machen.
Die Schule soll dir helfen, für dein Leben gut vorbereitet zu sein.
- Auch wenn du Fehler gemacht hast (z. B. im Gesetz):
Du hast trotzdem ein Recht auf Bildung.

Recht auf Meinung

- Du darfst sagen, was du denkst.
Wenn dich etwas betrifft, darfst du deine Meinung sagen. Erwachsene sollen dir zuhören.
- Aber:
Rede ehrlich und respektvoll. Du darfst nicht lügen oder andere beleidigen.

Recht auf Privatsphäre

- Dein Handy, dein Zimmer und deine Gedanken gehören dir.
Niemand darf einfach dein Handy durchsuchen oder dein Tagebuch lesen.
- Ausnahme:
Wenn ein Gericht oder die Polizei einen Grund hat, dürfen sie deine Sachen anschauen – aber nicht einfach so.

Recht auf Hilfe

- Wenn du Probleme hast, wenn es dir nicht gut geht, darfst du Hilfe bekommen.
Du kannst mit jemandem reden, wenn du Sorgen hast – zu Hause, in der Schule, mit Freunden oder mit dir selbst.
- Du kannst dich wenden an: Beratungsstellen, Lehrerinnen oder Lehrer, Jugendamt, Ärztinnen oder Ärzte.
- Niemand darf sagen: „Stell dich nicht so an.“
Deine Probleme sind ernst zu nehmen.

Recht auf Freizeit

- Du hast das Recht auf freie Zeit.
Du darfst dich erholen, spielen, Sport machen oder Freunde treffen.
- Aber:
Freizeit heißt nicht, dass du nichts tun musst.
Du sollst zu Hause mithelfen – z. B. beim Kochen, Aufräumen oder Müll rausbringen.
- Wichtig ist: Freizeit, Schule und Haushalt sollen ausgeglichen sein.

Recht auf Gesundheit

- Du hast das Recht, gesund zu leben.
Wenn du krank bist, darfst du zum Arzt.
Du hast auch ein Recht auf gute Ernährung, Bewegung und Ruhe.
- Ab einem bestimmten Alter:
Du darfst sogar alleine zum Arzt gehen, ohne deine Eltern – zum Beispiel bei seelischen Problemen oder Fragen zur Verhütung.

Recht auf Gleichbehandlung

- Alle Menschen sind gleich viel wert.
Egal woher du kommst, welche Hautfarbe du hast, wen du liebst oder woran du glaubst – du darfst nicht schlechter behandelt werden.
- Wenn du dich unfair behandelt fühlst:
Dann darfst du dich wehren und Hilfe suchen.

💡 Hast Du Diskriminierung erlebt? Möchtest Du darüber sprechen? Informationen zu Beratung findest Du hier

💡 Wichtig: Mit dem Alter ändern sich manche Rechte. Ab 14, 16 oder 18 Jahren darfst du mehr entscheiden – aber du hast auch mehr Verantwortung.

Beratung zu rechtlichen Fragen

Es gibt Beratungsstellen, die deine Fragen zu rechtlichen Angelegenheiten beantworten können.

Rechtsberatung "know your rights"

Jeden zweiten Mittwoch (jede gerade Kalenderwoche) findet beim tip die Rechtsberatung statt. Rechtsanwälte und Rechtsanwältinnen beantworten deine Fragen und geben dir Tipps. Es handelt sich um eine juristische Erstberatung, die Rechtsanwälte übernehmen keine Fälle und vertreten nicht vor Gericht.

- **Wann:** jeden 2. Mittwoch (jede gerade Kalenderwoche), 15-17 Uhr
- **Wo:** Stadtbücherei Zentrale, 2. Stock, tip
- **Wer:** Jugendliche von 14 bis einschließlich 26 Jahren
- **Themen:** alle rechtlichen Themen
- **Anmeldung:** Ist nicht notwendig! Einfach vorbei kommen!!!

💡 Die Beratung ist kostenlos und anonym.

tip-Jugendinformation Augsburg | Stadtjugendring Augsburg (SJR)

📍 [Ernst-Reuter-Platz 1, 86150 Augsburg](#)

✉ tip@sjr-a.de

☎ [+49 \(0\) 8214552256](tel:+49(0)8214552256)

🌐 <https://www.jugendinformation-augsburg.de/>

Sozial- und Rechtsberatung für Studierende

- **Termine:** Dienstag, Mittwoch, Donnerstag nach Vereinbarung.
[Terminvereinbarung online](#)
- **Themen:** Problemen mit dem Nebenjob-Arbeitgeber, dem Vermieter oder einem Online-Einkauf.
- Auch werdende Eltern und Studierende mit Kind werden juristisch beraten.

🌐 Mehr Informationen findest du [hier](#)

Sozial - und Rechtsberatung | B!ST Beratung im Studierendenwerk

📍 [Bürgermeister-Ulrich-Straße 152, 86169 Augsburg](#)

✉ bist@stw-a.de

 [+49 \(0\) 82199965505](tel:+49(0)82199965505)

Stress mit der Polizei?

Manchmal läuft etwas schief: Du hast vielleicht eine Anzeige bekommen oder die Polizei ermittelt gegen dich. Das kann Angst machen oder verwirrend sein – besonders, wenn du nicht genau weißt, was passiert.

 Wichtig: Du bist nicht allein. Es gibt Menschen, die dir helfen - zum Beispiel die Beratungsstelle Jugendhilfe im Strafverfahren oder der Verein Brücke e.V.

Fachbereich Jugendhilfe im Strafverfahren Amt für Kinder, Jugend und Familie

- Du bist mit dem Gesetz in Konflikt gekommen?
- Du bist zwischen 14 und 21 Jahre alt?
- Du weißt nicht, was im weiteren Verfahren auf dich zukommt?
- Du machst dir Gedanken über deine Zukunft?

Dann komm in unsere offene Sprechstunde – wir beraten dich!

 Die Beratung ist kostenlos.

Wann?

 Jeden Donnerstag: 14:00 –16:00 Uhr
(ohne Anmeldung)

Wo?

 [Halderstraße 23, 86150 Augsburg](#)
(im Erdgeschoss)

Fachbereich Jugendhilfe im Strafverfahren

@jugendhilfe-im-strafverfahren@augzburg.de

 [+49 \(0\) 8213242956](tel:+49(0)8213242956)

BRÜCKE e.V. Augsburg

Hast Du eine Weisung vom Richter oder von der Staatsanwaltschaft erhalten? Dann melde dich bei der BRÜCKE e.V.

Eine Weisung ist eine Anordnung – also eine klare Regel – vom Gericht oder von der Staatsanwaltschaft.

Das bedeutet: Du musst etwas Bestimmtes tun oder etwas Bestimmtes lassen.

Zum Beispiel:

- Du musst zu Gesprächen in eine Beratungsstelle gehen.
- Du darfst bestimmte Orte oder Personen eine Zeit lang nicht treffen.
- Du musst Sozialstunden machen.

Eine Weisung bekommst du oft, wenn du mit dem Gesetz in Konflikt warst – zum Beispiel bei einer Straftat.

Die Weisung soll dir helfen, damit du so etwas nicht noch einmal machst.

💡 Wichtig: Wenn du dich nicht an die Weisung hältst, kann das Ärger geben – zum Beispiel eine strengere Strafe.

Brücke e. V.

📍 [Gesundbrunnenstraße 3, 86152 Augsburg](#)

✉️ info@bruecke-augsburg.de

☎️ [+49 \(0\) 8214554000](tel:+49(0)8214554000)

🌐 <https://www.bruecke-augsburg.de/>

Schlagworte: Polizei, Streß, Probleme, Hilfe, Strafe, Gericht, Jugendgericht, Rat, Staatsanwaltschaft, Anklage, Gerichtsverhandlung, Aussage

Probleme in der Schule?

Jede und jeder hat mal Probleme. Sie sind mal klein, ein anderes Mal groß. Wichtig ist, wie wir mit den Problemen umgehen. Es gibt immer eine Lösung. Ein Gespräch mit einer Person, der Du vertraust, kann helfen. Es gibt in Augsburg viele Beratungsstellen, die dir helfen können. Auch in den Schulen, gibt es Beratung für SchülerInnen, die Fragen oder Probleme haben.

Du hast Probleme in der Schule? Du hast Fragen? Dass kann sein, ...

- Mobbing
- Schwierigkeiten mit dem Lernen
- Schwierigkeiten mit Lehrern oder Schülern
- Fragen zur Schul-Laufbahn und zu Schul-Abschlüssen
- Schulische Inklusion
- Persönliche Probleme

💡 **Wenn du Probleme in der Schule oder persönliche Probleme hast, dann sprich mit jemanden darüber.** Es können deine Freunde, Eltern, LehrerInnen oder BeraterInnen in einer Beratungsstelle sein. Es gibt auch Notfall-Telefone. Sie hören dir zu und suchen gemeinsam mit dir nach einer Lösung. Schau in deiner Schule, ob es dort ein Beratungs-Angebot gibt. Jede Schule hat andere Angebote.

Wer kann dir helfen?

- LehrerInnen, den Du vertrauest
- Vertrauens-LehrerInnen

- Beratungs-LehrerInnen
- Schul-Sozialarbeiter
- Schul-Psychologen
- MitarbeiterInnen einer Beratungsstelle
- Notfall-Telefone

 Das Gespräch ist vertraulich

Beratungsstellen in Augsburg

Schulpsychologische Beratungsstelle für Grund- und Mittelschulen

 [Grottenau 1, 86150 Augsburg](#)

 Kontaktdaten findest du [hier](#)

Schulpsychologen für Realschule und Gymnasium

 [+49 \(0\) 821509160](#)

 [@sbsch@as-netz.de](mailto:sbsch@as-netz.de)

 Mehr Informationen findest du [hier](#)

Beratungslehrerin für Grund- und Mittelschulen

 Birgitt Kornmann

 [+49 \(0\) 8213249430](#)

 [@Birgitt.Kornmann@augzburg.de](mailto:Birgitt.Kornmann@augzburg.de)

 Mehr Informationen findest du [hier](#)

Jugendmigrationsdienst

 Alle Informationen zum Jugendmigrationsdienst findest Du [hier](#)

Bildungsbegleitung für SchülerInnen aus Flüchtlings-Unterkünften

 Marishal Tucker

 [+49 \(0\) 1621707384](#)

 [@marishal.tucker@diakonie-augsburg.de](mailto:marishal.tucker@diakonie-augsburg.de)

Nachhilfe

Manchmal versteht man ein Fach nicht gut, zum Beispiel Mathematik. Dann braucht man eine Person, die einem dieses Schulfach erklärt. An manchen Schulen gibt es dafür LehrerInnen oder spezielle Programme. Nachhilfe ist ein Angebot für SchülerInnen. Mit Nachhilfe-LehrerInnen kannst dein Wissen über ein Thema festigen. Du lernst auch, wie du gut lernen kannst. Das kann dir beim Lernen helfen. Du kannst in deiner Schule oder in einer Beratungsstelle fragen, welche Angebote für dich möglich sind.

💡 Das Amt für soziale Leistungen bietet Leistungen für Bildung und Teilhabe und kann die Kosten für eine Nachhilfe übernehmen.

🌐 Informationen zu Bildung und Teilhabe findest Du [hier](#)

Schlagworte: Beratung, Jugend, Probleme, brauche Hilfe, Mobbing,

Volljährigkeit

Junge Menschen sehnen sich nach Volljährigkeit. Endlich alles selber entscheiden können ist schön, hat aber auch Konsequenzen. Volljährige Menschen (Erwachsene) sind für eigene Entscheidungen und Taten verantwortlich. Erwachsene haben bestimmte Rechte und Pflichten. Hier findest Du ein paar Informationen dazu.

Wann bist du in Deutschland volljährig?

- Du bist mit 18 Jahren volljährig.

Was ändert sich mit der Volljährigkeit?

- Du wirst als Erwachsen angesehen.
- Du hast die Rechte und Pflichten eines Erwachsenen.
- Deine Eltern sind nicht mehr deine gesetzliche Vertretung.

Was bedeutet das genau?

Rechte und Pflichten betreffen verschiedene Bereiche. Es ändert sich für dich einiges in der Schule, in der Arbeit oder im Strafrecht.

Schule

- Du vertrittst dich in allen schulischen Angelegenheiten selbst
- Du darfst Entschuldigungen und Verweise selbst unterschreiben

Arbeitszeiten und Jugendarbeitsschutzgesetz

- Du arbeitest nicht mehr unter dem Jugendarbeitsschutzgesetz.
- Du darfst länger als 40 Stunden pro Woche arbeiten.
- Du darfst Samstags und Sonntags arbeiten.
- Du darfst in Schichten arbeiten und Akkordarbeiten erledigen.

Versicherungen

- Wenn Du anfängst zu arbeiten, musst du selbst eine Versicherung haben. Zum Beispiel deine eigene Krankenversicherung.
- In der Familienversicherung kannst du nur bleiben, wenn du noch zur Schule gehst, eine Berufsausbildung machst oder studierst.

Ehemündigkeit

- Du darfst heiraten, wenn deine Partnerin oder dein Partner auch volljährig ist.

Führerschein

- Ein Führerschein können Jugendliche schon mit 17 Jahren machen. Sie dürfen aber nur in Begleitung einer erwachsenen Person Auto fahren.
- Sobald du volljährig bist, darfst du dann auch alleine Auto fahren.

Geschäftsfähigkeit

- Du kannst Rechtsgeschäfte selbst tätigen. Das heisst, du darfst zum Beispiel Verträge abschliessen.

Gesetz zum Schutz der Jugend in der Öffentlichkeit

- Mit 18 Jahren darfst du so lange draussen bleiben, wie du möchtest
- Du darfst jeden Film ansehen, alle Zeitschriften lesen oder Videospiele spielen.

Strafrecht

- Mit deinem Handeln bist du ab 18 Jahren selbst verantwortlich und voll strafmündig. Das bedeutet: Wenn du eine Straftat begehst, kannst du dafür verurteilt und bestraft werden.

Wahlrecht

- Hast Du deutsche Staatsbürgerschaft? Ab 18 darfst du wählen. So nimmst du an wichtigen Entscheidungen teil.

Wohnung

- Mit 18 Jahren darfst du von zu Hause ausziehen.
- Die Wohnungen in Augsburg sind teuer. Überleg dir, ob Du genug finanziellen Mittel dafür hast.

 Viele Informationen über Volljährigkeit findest du auch auf der [Webseite der Verbraucherzentrale](#)

Jugendsuchtberatung - Hilfe bei Suchtproblemen

Manche Jugendlichen trinken zu viel Alkohol, nehmen Drogen oder sind oft am Handy oder am Zocken. Wenn du merkst, dass es dir oder jemandem aus deinem Umfeld damit nicht gut geht, ist es wichtig, Hilfe zu holen. Die Jugendsuchtberatung in Augsburg ist für dich da - vertraulich und kostenlos.

Wer darf sich an die Jugendsuchtberatung wenden?

- Die Jugendsuchtberatung in Augsburg hilft Jugendlichen und jungen Erwachsenen – vor allem, wenn sie zwischen 14 und 18 Jahre alt sind.
- Die Hilfe ist für alle, die ein Suchtproblem haben oder dabei sind, süchtig zu werden. Auch Eltern, Freunde oder andere Angehörige können Hilfe bekommen.

Du kannst dich zum Beispiel melden, wenn du dir diese Fragen stellst:

- Trinke ich zu oft Alkohol?
- Kiffe ich zu viel?
- Habe ich mein Handy oder das Zocken nicht mehr unter Kontrolle?
- Mach ich mir Sorgen um eine Freundin oder einen Freund?
- Wie kann ich mit meinen Eltern darüber reden?

Die Beraterinnen und Berater hören dir zu und helfen dir weiter – ganz ohne Druck. Zuerst gibt es ein Gespräch zur Beratung. Dann hilft die Stelle weiter und vermittelt passende Unterstützung.

 Du kannst die Jugendsuchtberatung von Montag bis Donnerstag telefonisch erreichen.

Jugendsuchtberatung

[@jugendsuchtberatung@augzburg.de](mailto:jugendsuchtberatung@augzburg.de)

 [+49 \(0\) 82132434476](tel:+49(0)82132434476)

 Weitere Beratungsstellen zum Thema Sucht findest Du [hier](#)