

İçindekiler

Hoş geldiniz	5
Artland ortak belediyesine hoş geldiniz	5
Artland ortak belediyesi hakkında ilginç bilgiler	5
Artland ortak belediyesinin üye belediyeleri	5
Almanya'da birlikte yaşama	6
Şehir haritası	7
Integreat Hakkında	7
İşaret dilinde Integreat (video)	8
Danışmanlık ve yardım	8
Resmi işler için ofis	8
Yetişkin göçmenler için (27 yaşından büyük) göç danışmanlık merkezleri	8
Göçmen Gençlik Hizmetleri	10
Osnabrück bölgesinde geri dönüş danışmanlığı	10
Göç Merkezi	10
Önemli makamlar	11
Önemli daireler	11
Sosyal Entegrasyon Birimi	11
İş geliştirme	12
Aile Hizmet Ofisi	12
Eşitlik temsilcisi	13
MaßArbeit iş merkezi	14
İş Bulma Kurumu	15
Yabancılar Dairesi	15
Gençlik Dairesi - Sosyal Alan	16
Dil	17
Bilgi	17
Dil seviyesi ve sertifikalar	17
Dil kursu	19
İlk Oryantasyon kursu	19
Entegrasyon kursu	19
Okuryazarlık kursları	20
Mesleki Dil Kursu (DeuFöV)	20
Tercümanlar	21
Güncel dil kursu teklifi	22
Meslek eğitimi, iş ve yüksek öğrenim	22
Eğitim, iş ve yüksek öğrenim hakkında temel bilgiler	22
Meslek eğitimi müsamahası	22
BAföG - Federal Eğitim Yardımı Yasası	22
Öğrenci ulaşımı	23
İş bulma	24
Almanya'da ne tür işler var?	24
İş Piyasasına Girişi	26
İş sözleşmesi	26
Başvurular ve iş görüşmeleri	28
Diğer Sorular	29
Vasıflı İşçi Göçü	30
Nitelikli işgücü göçünün temelleri	30
Pentru companii	31
Profesyoneller için	32

Eğitim ve çalışmalar için	33
AB Mavi Kart	33
Serbest Çalışma	35
Meslek yönelimi	35
Staj	36
Stajların ana türleri	36
Staj sırasında haklar ve sorumluluklar	37
Staj bulun	38
Meslek eğitimi (ikili ve tam gün)	38
Yüksek öğrenim	40
Yüksek öğrenim	41
Finansman ve burs	43
Yurt dışı eğitim diplomalarının kabulü	44
Aile	45
Ebeveyn-okul işbirliği	45
Eğitim ve katılım paketi (BuT)	45
Okullar	46
Özel eğitim ihtiyacı	48
Gebelik ve doğum	48
Çocuk Bakım Evi	51
Eğitim zorunluluğu	52
Okul Sistemi	52
Okulların tatil edilmesi	54
Aile yardımları	54
Refakatçisiz erişkin olmayan sığınmacılar	56
Kadınlar ve kızlar	56
Kadınlar ve erkekler için haklar	57
Kadına yönelik şiddet konusunda yardım	57
Bebek Ziyaret Hizmeti	58
Genç ebeveynlik	58
Genç Bir Kişi Olarak Haklarınız	59
Çocuk Yardımı ve Çocuk Ek Ödeneği	63
Sağlık	64
Alman sağlık sistemi	64
Doktor ziyareti	65
İlaçlar ve eczaneler	66
Acil durum numaraları - SOS	66
Sağlık sigortası	67
Danışmanlık Merkezleri ve Yardım İmkanları	68
göğüs bakımı uygulaması	68
MMM - Sağlık Sigortası Olmayan Kişiler için Malteser Tıbbı	69
Elektronik hasta dosyası (ePA)	69
E-reçete (elektronik reçete)	71
"Sağlık" konusunda çok dilli bilgi portalları	71
Gündelik yaşam	72
Bilgi	72
Kimlik Kartları ve Pasaport Fotoğrafları: Mayıs 2025'ten İtibaren Almanya'daki	72
Değişiklikler	
Hareketlilik	73
Araba	73
Elektromobilite	73

Araç paylaşımı	74
Araba Satın Alma	75
Toplu taşıma (ÖPNV)	75
Yerel toplu taşıma	75
Uzun mesafe taşımacılığı	79
Almanya bileti	81
Mobil olun	82
Yürüyerek git	82
Kısıtlamalarla hareketlilik	83
Güvenli bir şekilde okula	86
Mobil istasyonlar	87
Bisiklet	88
Bisikletliler için trafik kuralları	88
Uygulamada bisiklet	91
Bisiklet ekipmanları	92
Elektrikli Scooterlar	93
Quakenbrück tren istasyonunda güvenli bisiklet park yeri ve tamir hizmeti	93
Ehliyet	94
Ehliyet transferi	94
Ehliyet sınavı	97
Otopark	99
Özel otopark alanları	100
Park + Ride	102
Alışveriş	103
Bütçenize Uygun Alışveriş	104
Online Alışveriş	104
Sigortalar	106
Yayın ücretleri	107
İnternet	107
Banka hesabı	107
Sözleşmeler ve cep telefonları	108
Çöplerin İmhası	109
İkamet	112
Kira yardımı	112
Önemli şartlar ve maliyetler	112
Kütüphaneler	114
Din	114
Dini özgürlük	114
Dini Uygulama	115
Serbest zaman ve spor	115
LGBTQIA+ Lezbiyen, Gey, Biseksüel, Transseksüel/Transgender*, Queer, Inter* ve Aseksüel	116
LGBTQIA+ ne anlama geliyor? Basitçe açıklayalım	116
LGBTQIA+ hakları	117
LGBTQIA+ Bireyler İçin Danışmanlık ve İletişim Bilgileri	118
Kayıp ve Bulunan	119
Polis	120
Sığınma ve mülteciler	121
Oturma statüsü	121
İltica başvurusu	123
Aile ilticası ve aile üyeleri için uluslararası koruma	124

İltica Danışmanlığı	125
Önemli kurumlar Dışişleri Bakanlığı ve Federal Göç ve Mülteciler Dairesi hakkında bilgiler	126
Ödeme Kartı	126
Ukrayna	127
Ukrayna'daki savaş hakkında bilgi	127
Ukraynalılar için yardım	129
Gönüllü çalışma ve yardım teklifleri	130
Gönüllü çalışma nedir?	130
BürgerBus Badbergen – Şoför olarak katılın	131
Artland belediyesindeki “Küçük Yardımlar” projesi	131
Gönüllü kartı nedir?	132
Die Tafel	132
Quakenbrück Gıda Bankası'nda gönüllü olun – Katılın!	133
Gönüllülük Hizmetleri	134
Dahil etme: Engelli insanlar	135
Birlikte kapsayıcılık için	136
"Engelli insanlar" ne anlama geliyor?	136
Engelli Bireylere Destek	136
Kendi kendine yardım grupları	137

Hoş geldiniz

Artland ortak belediyesine hoş geldiniz

Artland ortak belediyesi hakkında ilginç bilgiler

Osnabrück şehrinin yaklaşık 50 km kuzeyinde yer alan Artland ortak belediyesi, Badbergen, Menslage ve Nortrup üye belediyeleri ile Quakenbrück kasabasından oluşmaktadır. Burgmann- und Hansestadt Quakenbrück, tüm vatandaşlarına eğitim, kültür ve alışveriş alanlarında iyi hizmetler sunmaktadır.

Artland ortak belediyesi, günlük işlerin yanı sıra bisikletle geziler için de mükemmel koşullar sunmaktadır. Tabelaların yardımıyla farklı turları kolay ve güvenli bir şekilde takip edebilirsiniz.

Şehir turları, bisiklet turları ve gastronomi gibi çeşitli turistik teklifler hakkında bilgi [turizm danışma ofisimizden](#) alınabilir.

Artland ortak belediyesinin üye belediyeleri

Artland ortak belediyesi aşağıdaki üye belediyeleri içermektedir. Belediye yönetimlerinin iletişim bilgilerini burada bulabilirsiniz.

Quakenbrück Şehri

[Market 1, 49610 Quakenbrück](#)

[05431/1820](#)

[05431/182118](#)

[@info@artland.de](#)

[Quakenbrück Şehri](#)

Badbergen Belediyesi

[Am Markt 3, 49635 Badbergen](#)

[05433/328](#)

[@wilms@artland.de](#)

[Badbergen Belediyesi](#)

Menslage belediyesi

[Hauptstraße 14, 49637 Menslage](#)

[05437/674](#)

[@bluhm@artland.de](#)

[Menslage Belediyesi](#)

Nortrup Belediyesi

[Postweg 1, 49638 Nortrup](#)

[05436/272](#)

[05436/674](tel:05436674)

@nortrup@artland.de

[Nortrup Belediyesi](#)

Almanya'da birlikte yaşama

Anayasa

Her ülkede, tüm insanların uyması gereken kurallar vardır. Almanya'daki en önemli yasa, anayasadır. Toplam 146 maddeden oluşur. Her madde bir yasa, yani bir kural anlamına gelir. Bu kurallar Almanya'da birlikte yaşamının koşullarını belirler. Temel haklar her bireyin özgürlük alanını korur. Anayasanın 1. ila 19. maddeleriyle belirlenmişlerdir (temel haklar listesi).

🌐 Burada Anayasa'yı 11 dilde bulabilirsiniz:* [Arapça](#), [Çince](#), [İngilizce](#), [Fransızca](#), [İtalyanca](#), [Farsça](#), [Lehçe](#), [Rusça](#), [Sırpça](#), [İspanyolca](#), T [ürkçe](#) ve tabii ki [Almanca](#).

🌐 Alman anayasal devletinin nasıl işlediği bu filmde gösterilmektedir gösterilmektedir: [Almanca](#), [Darice](#), [Arapça](#), [İngilizce](#), [Fransızca](#), [Peştuca](#), [Urduca](#).

İnsan Hakları Evrensel Beyannamesi

İnsan hakları, her zaman ve dünyadaki herkes için geçerli olan önemli haklardır. İnsan hakları, her insanın insan olmasından kaynaklı sahip olduğu haklardır. Her bir insanın onurunu korurlar ve "(...) ten rengi, cinsiyet, dil, din, siyasi veya başka görüşler, ulusal veya sosyal köken, servet, doğum veya diğer statüler" (10.12.1948 tarihli Birleşmiş Milletler İnsan Hakları Evrensel Beyannamesi Madde 2) bakımından herhangi bir fark gözetmeksizin herkes için aynı şekilde geçerlidirler.

30 hak vardır. En önemlileri:

- Bütün insanlar eşittir.
- Her insanın kendi görüşü olabilir.
- Herkesin barış ve güvenlik hakkı vardır.

Çocuk hakları

Çocukların özel korumaya ve dolayısıyla özel haklara ihtiyacı vardır. Çocuk hakları, Çocuk Hakları Sözleşmesi'nde saptanmıştır. 1989 yılında Birleşmiş Milletler Genel Kurulu tarafından kabul edilmiş ve daha sonra 196 devlet tarafından onaylanmıştır. BM Çocuk Hakları Sözleşmesi toplam 54 madde içerir.

🌐 Açık bir şekilde açıklanan 10 önemli çocuk hakkını burada bulabilirsiniz: [Almanca/Arapça](#) ve [Almanca/Farsça](#).

Eşitlik

Tüm insanlar kanun önünde eşittir ve hiç kimseye cinsiyeti nedeniyle ayrımcılık yapılamaz (madde 3 GG).

Fırsat Eşitliği Görevlilerinin çalışmaları, mesleki, sosyal ve ailevi yaşam alanlarında gerçek bir toplumsal cinsiyet eşitliği hedefini gözetmektedir. Bu nedenle, Artland ortak belediyesinde eşit haklar ve toplumda cinsiyetlerin eşit konumunun tanınması üzerinde etkisi olan tüm projelere, kararlara, programlara ve önlemlere katılır (NKomVG §9 paragraf 2'ye göre).

Aşağıdaki odak noktaları belirlenmiştir:

- İdare içinde ve dışında mevcut eşitsizliklerin ele alınması
- Fırsat eşitliğini iyileştirmek için kavramların geliştirilmesi ve ilgili projelerin başlatılması
- Toplumsal cinsiyet eşitliği konularında bilgilendirme ve eylemler
- Belediye, ilçe ve eyalet düzeyinde mevcut ağlara ve uzman kuruluşlara katılım
- Artland ortak belediyesinin tüm vatandaşları için toplumsal cinsiyet eşitliği ile ilgili konularda gizli danışmanlık hizmeti sunmak
- Aile işi ve kazançlı istihdamı uzlaştırmak için yapıların iyileştirilmesi

Herhangi bir sorunuz varsa, daha fazla bilgiye ihtiyacınız varsa, önerileriniz varsa veya yardıma ihtiyacınız varsa, lütfen Bayan Brockhaus ile iletişime geçmekten çekinmeyin.

Bayan Brockhaus

[Belediye Binası Town Hall Markt 1, Oda 11 EG Markt 1, 49610 Quakenbrück](#)

[05431/182401](tel:05431/182401)

[@brockhaus@artland.de](mailto:brockhaus@artland.de)

Şehir haritası

Burada die Samtgemeinde Artland için pratik bir şehir haritası bulacaksınız:

[Stadt- und Gemeindeplan](#)

Integreat Hakkında

Integreat, günlük yaşamınızda size destek olacak bir rehberdir. Önemli adresler, iletişim bilgileri ve yolunuzu bulmanıza yardımcı olacak ipuçları ve püf noktaları bulacaksınız.

Bu rehber birkaç bölümden oluşmaktadır. Her bölüm farklı bir konuyla ilgilidir. Örneğin, doktorlar, okullar, Almanca kursları ve diğer kurumlar hakkında bilgi bulabilirsiniz. Ayrıca boş zamanlarınızda neler yapabileceğinize dair fikirler içeren bir bölüm de var. Bilgiler ve boş zaman etkinlikleri değişir ve yerel yönetiminiz tarafından düzenli olarak güncellenir. Bu nedenle, güncel faaliyetler ve etkinlikler hakkında bilgi edinmek için mobil uygulamanızı sık sık kontrol etmeniz iyi bir fikirdir. Integreat'teki bilgilere güvenebilirsiniz.

İnternet erişiminiz yoksa bu uygulamayı çevrimdışı olarak da kullanabilirsiniz. Tekrar çevrimiçi olduğunuzda, uygulama kendini güncelleyecektir.

Bu uygulama ile Almanya'daki hayatınızı kolaylaştırabileceğimizi umuyoruz.

İşaret dilinde Integreat (video)



[İşaret dili \(video\)](#)

Danışmanlık ve yardım

Resmi işler için ofis

İdari İşler Ofisi, resmi makamlardan gelen mektupları ve başvuruları okuma, anlama ve tamamlama konusunda size destek sunar.

Yardımlar için nereye başvurabileceğinizi ve hangi belgelere ihtiyacınız olduğunu İdari İşler Bürosundan öğrenebilirsiniz.

Personel sizi ilgili makamlarla temasa geçirmekten mutluluk duyacaktır.

Bu hizmetlerden ücretsiz olarak yararlanabilirsiniz.

[EJF çoklu nesil merkezi Friedrichstraße 37 a 49610 Quakenbrück](#)

[05431/9030143](#)

[@behoerdenangelegenheiten@ejf.de](mailto:behoerdenangelegenheiten@ejf.de)

[Pzt: 8:30 - 12:30](#)

[Salı: 10:00 - 13:00](#)

[Çarşamba: 8:30 - 12:30](#)

[Per: 8:30 - 12:30](#)

[14:00 - 17:00](#)

ve randevu ile

Yetişkin göçmenler için (27 yaşından büyük) göç danışmanlık merkezleri

Göçmen Danışmanlığı çalışanları, göçmenlere Almanya'da yollarını bulmalarında destek oluyor ve entegrasyon sürecini çok pratik ve gündelik bir şekilde teşvik ediyor. Danışmanlık hizmeti genel olarak 27 yaş üstü yetişkin göçmenlere yöneliktir.

Bir danışmanlık görüşmesinden sonra, tavsiye arayan kişi danışmanla birlikte Almanya'da yolunu bulmasına yardımcı olacak bir plan geliştirir. Odak noktası, ilgili kişinin beceri ve

bilgisidir.

Göçmen danışmanlığının hedef grupları şunlardır:

- Spätaussiedler*innen (etnik Alman geri dönüşçüleri), eşleri ve girişten sonra üç yıla kadar Federal bölgede kalan çocukları (§§ 4 VE 7 BVFG anlamında)
- Almanya'da uzun süredir yaşayan ve entegrasyon ihtiyacı olan göçmenler. Örneğin yetersiz Almanca dil becerisi
- Entegrasyon ihtiyacı olan ve serbest dolaşım hakkına sahip AB vatandaşları. (örn. yetersiz Almanca bilgisi)
- Bu kişiler
 - oturma iznine sahip olmaları ve yasal ve kalıcı olarak ikamet etmeleri beklenmektedir
 - entegrasyon kursuna katılmakla yükümlü olanlar

Danışmanlık odak noktaları

- **Geçim kaynaklarının güvence altına alınması ve haklı taleplerin uygulanması**
(Hedef grubun destek açısından hakkı nedir? Hangi aile yardımı için başvurulabilir?)
- **İş entegrasyonu**
(Bir iş nasıl bulunabilir? Hedef grup nasıl çalışma izni alabilir? Mesleki yeterlilik tanınıyor mu?)
- **Daire bulma hakkında sorular**
(Makul bir kira nedir? Konut ajansı yapıları)
- **Eğitim**
(Okul bitirme sertifikası tanınıyor mu? Almanya'daki okul sistemi mi?)
- **Dil edinimi**
(Hedef grup Almanca dil becerilerini nereden edinebilir? Kurs için kendiniz mi ödeme yapmak zorundasınız?)
- **Sağlık, evlilik, aile ve yetiştirme ile ilgili sorular**
(Sağlık sigortası sistemleri, doktor seçimi... Hamilelik sırasında kim destek sağlıyor? Evlilik sorunları konusunda kim danışmanlık yapıyor?)

👤 Gençler ve 12-27 yaş arası genç yetişkinler için ayrı bir danışmanlık hizmeti bulunmaktadır: [Gençler için Göç Hizmeti](#)

North Circle ile iletişime geçin

Osnabrück Piskoposluğu Caritas Derneği e.V.
Göçmen danışmanlığı
Tatsiana Wolf-Aliashkevich



[Markt 4, 49610 Quakenbrück](#)

[☎05439/942360](tel:05439942360)

[☎01755199367](tel:01755199367)

[@twolf@caritas-os.de](mailto:twolf@caritas-os.de)

[Caritas Göçmen Danışmanlığı](#)


Göçmen Gençlik Hizmetleri


Gençler için Göç Hizmetleri (JMD) 12 ila 27 yaş arasındaki genç göçmenleri desteklemektedir. Almanya'ya olabildiğince çabuk alışmaları için size yardımcı olur ve şu konularda sizi destekler:


- Genel oryantasyon ile ilgili sorunlar
- Okul, meslek eğitimi, meslek
- Kişisel konular
- Finansal ve hukuki hususlar

Osnabrück Piskoposluğu Caritas Derneği e.V. Genç Göçmenler Servisi

Tatsiana Wolf-Aliashkevich

 [Markt 4, 49610 Quakenbrück](#)

 [05439/942360](#)

 [01755199367](#)

 [@twolf@caritas-os.de](mailto:twolf@caritas-os.de)

 [Caritas Göçmen Danışmanlığı](#)

Osnabrück bölgesinde geri dönüş danışmanlığı

FGMD sığınma talebinize karar vermeden önce ülkenize dönmek ister misiniz? Pasaportunuzu nasıl geri alacağınızı bilmiyorsanız veya dönüş yolculuğu için maddi yardıma mı ihtiyacınız var? Geri dönüş danışmanlığı, kendi ülkenize gönüllü ayrılmanın nasıl işleyebileceği konusunda size tavsiyelerde bulunur. Danışmanlık hizmeti haklarınıza halel getirmeksizin verilir. Bu, danışmanlık sonrasında ülkeden gönüllü olarak ayrılmak isteyip istemediğinize kendiniz karar vereceğiniz anlamına gelir.

Osnabrück bölgesi geri dönüş danışmanlığı hizmeti sunmaktadır. Danışmanlık hizmeti, Osnabrück bölgesinde yaşayan ve ülkelerine gönüllü olarak dönmek isteyen herkese açıktır. Soru ve bilgi için Osnabrück Belediyesi Uyum ve Yabancılar Dairesi'nden Bayan Kessler ve Bayan Brandebusemeyer'e başvurulabilir.

Bayan Kessler

 [0541/5012582](#)

 [@kessler@lkos.de](mailto:kessler@lkos.de)

Bayan Brandebusemeyer

 [0541/5012177](#)

 [@brandebusemeyerpa@lkos.de](mailto:brandebusemeyerpa@lkos.de)

 [Osnabrück bölgesinde geri dönüş danışmanlığı](#)

Göç Merkezi

Göç Merkezi, Osnabrück bölgesindeki tüm göçmenlere açıktır. Buna hem yurtdışından gelen yeni göçmenler ve aileleri hem de bir süredir Osnabrück bölgesinde yaşayan göçmen kökenli kişiler dahildir. İkamet durumu bir rol oynamaz. Göç Merkezi'nin çalışmalarının amacı, tüm göçmenlerin eğitim, öğretim, dil ve iş alanlarında uzun vadeli ve sürdürülebilir entegrasyonudur.

Göç Merkezi

MaßArbeit (İş Merkezi) kAÖR

[Am Schölerberg 1, 49082 Osnabrück](#)

[0541/50140000](tel:0541/50140000)

[@migrationszentrum@landreis-onsabrueck.de](mailto:migrationszentrum@landreis-onsabrueck.de)

[Web sitesi](#)

Önemli makamlar

Önemli daireler

Sosyal Entegrasyon Birimi

Entegrasyon, Artland kültür bölgesinde uzun bir geçmişe sahiptir ve şimdi her zamankinden daha fazla gündemdedir. Ortak belediyenin 89 farklı ülkeden gelen vatandaşları Artland'ı çok kültürlü ve renkli bir belediye haline getirmektedir.

Çeşitli alanlardan sağlanan fonlarla 2003 yılından bu yana Artland ortak belediyesinde entegrasyonu ilerletmek için çalışıyoruz. Örneğin Quakenbrück geçmişte bir ExWost model belediyesiydi, 2004'ten bu yana Sosyal Bütünleştirici Şehir mahallesine sahip ve AB ve federal hükümet tarafından finanse edilen "Mahallede Gençlik Güçleri" destek programına katılıyor. Ayrıca, toplumda birlikte yaşamayı şekillendirmek ve sorunları birlikte çözmek için birçok tam zamanlı ve fahri aktör çeşitli komitelerde çalışmaktadır.

Yeni vatandaşlarımıza [ilk oryantasyon için](#) Almanya'daki yaşam hakkında bilmeleri gereken her şeyi içeren çok dilli broşürler verilmektedir.

Artland ortak belediyesindeki entegrasyon çalışmaları Sosyal Entegrasyon Ofisi tarafından koordine edilmektedir:

Jana Kellers

[Market 2, 49610 Quakenbrück](#)

Oda 131

[05431/182130](tel:05431/182130)

[@kellers@artland.de](mailto:kellers@artland.de)

Franziska Pohlars

[Market 2, 49610 Quakenbrück](#)

Oda 131

[05431/182131](tel:05431/182131)

@pohlers@artland.de

İş geliştirme

Ekonomik kalkınmanın öncelikli hedefi, Artland ortak belediyesinin ekonomisini ve cazibesini güçlendirmektir. Bunu yaparken de yerel işletmeleri, yeni yerleşimleri ve girişimcileri kişiye özel çok çeşitli hizmetlerle desteklemektedir. Buradaki faaliyet alanı, ister büyük sanayi şirketleri isterse daha küçük perakende, zanaat veya hizmet işletmeleri olsun, tüm ekonomik sektörleri kapsamaktadır.

Yerel ekonomi için hizmet sağlayıcınız

Yerel ekonomiyle ilgili tüm konularda ilk başvuru noktası olan iş geliştirme departmanı, diğerlerinin yanı sıra aşağıdaki konularda size tarafsız, ücretsiz ve kararlı bir şekilde danışmanlık hizmeti verecektir:


Destek ve danışmanlık

- Temel hizmetler aracılığıyla şirketlere destek
- Operasyonel gelişim projeleri için destek
- Girişimci desteği
- İşletme ve yatırım danışmanlığı

Yerleşim ve konum pazarlaması

- Konum reklamı ve iletişim
- Emlak komisyonculuğu, kullanım yönetimi
- Yerel çerçeve koşullarının şekillendirilmesine yardımcı olmak
- Projelerin başlatılması, denetlenmesi ve uygulanması

Steffie Imholte

 [05431/9067580](tel:054319067580)

 @imholte@artland.de

 [iş geliştirme](#)

Aile Hizmet Ofisi


Artland ortak belediyesinin aile ofisinde ebeveynler çocuk bakımıyla ilgili her konuda danışmanlık ve yardım alabilirler. Çalışan ebeveynlerin çocukları için çocuk bakımı seçenekleri birçok aile için özellikle önemlidir. Üç çalışan, çocuk bakımı, gündüz bakımı ve gündüz bakım merkezlerinde bakım için özelleştirilmiş çözümler bulmaya yardımcı oluyor. Bu ofis ve Aşağı


Saksonya eyalet programı "Geleceği olan aileler - çocukların eğitimi ve bakımı" konseptiyle, ortak belediye'deki çocuk bakımı seçeneklerini daha esnek ve talep doğrultusunda geliştireceğiz. Amaç, çocukların ve ailelerin kendilerini daha da rahat hissedebilecekleri bütüncül bir belediye ağı oluşturmaktır.

Meslektaşlarımız endişeleriniz konusunda size yardımcı olmaktan mutluluk duyacaktır.

Daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Aile Hizmetleri Ofisi

 [Familienservicebüro](#)


 Çalışma saatleri

Pazartesi - Cuma 09:00 - 12:00

Perşembe 14:30 - 17:30


Tatillerde Pazartesi'den Cuma'ya 09:00 - 12:00

Bayan Burmester

 [05431/182554](tel:05431182554)


[@burmester@artland.de](mailto:burmester@artland.de)

Bayan Brockhaus

 [05431182555](tel:05431182555)


[@brockhaus@artland.de](mailto:brockhaus@artland.de)

Bayan Hölker

 [05431/182559](tel:05431182559)

[@hoelker@artland.de](mailto:hoelker@artland.de)

Bayan Müller

 [05431/182552](tel:05431182552)

[@muellerak@artland.de](mailto:muellerak@artland.de)

Eşitlik temsilcisi

Tüm insanlar kanun önünde eşittir ve hiç kimseye cinsiyeti nedeniyle ayrımcılık yapılamaz (madde 3 GG).

Fırsat Eşitliği Görevlilerinin çalışmaları, mesleki, sosyal ve ailevi yaşam alanlarında gerçek bir toplumsal cinsiyet eşitliği hedefini gözetmektedir. Bu nedenle, Artland ortak belediyesinde eşit haklar ve toplumda cinsiyetlerin eşit konumunun tanınması üzerinde etkisi olan tüm projelere, kararlara, programlara ve önlemlere katılır (NKomVG §9 paragraf 2'ye göre).

Aşağıdaki odak noktaları belirlenmiştir:

- İdare içinde ve dışında mevcut eşitsizliklerin ele alınması
- Fırsat eşitliğini iyileştirmek için kavramların geliştirilmesi ve ilgili projelerin başlatılması
- Toplumsal cinsiyet eşitliği konularında bilgilendirme ve eylemler
- Belediye, ilçe ve eyalet düzeyinde mevcut ağlara ve uzman kuruluşlara katılım

- Artland ortak belediyesinin tüm vatandaşları için toplumsal cinsiyet eşitliği ile ilgili konularda gizli danışmanlık hizmeti sunmak
- Aile işi ve kazançlı istihdamı uzlaştırmak için yapıların iyileştirilmesi

Herhangi bir sorunuz varsa, daha fazla bilgiye ihtiyacınız varsa, önerileriniz varsa veya yardıma ihtiyacınız varsa, lütfen Bayan Brockhaus ile iletişime geçmekten çekinmeyin.

İletişim

Sorularınız veya yardıma ihtiyacınız için lütfen iletişime geçin:

Bayan Brockhaus

📍 Lange Straße 34, 49610 Quakenbrück

☎ +49 5431 182555

@: brockhaus@artland.de veya gleichstellung@artland.de

MaßArbeit iş merkezi

Belediyenin iş bulma kurumu MaßArbeit kAÖR, Osnabrück bölgesinde işsizlik parası II alan kişilerin entegrasyonundan sorumludur (Osnabrück bölgesi iş merkezi).

Bölgenin bir yan kuruluşu olan MaßArbeit, işsizlik parası II alanların istihdama kazandırılması ve uzun süreli işsizliğin gelişmesinin ve pekişmesinin önlenmesi için çalışmaktadır.

Arabulucular, müşterilere bireysel olarak tavsiyelerde bulunur ve onlara eşlik eder ve özel teklifler ve destek fırsatları aracılığıyla onlara yeni kariyer perspektifleri açmaya çalışır. Yedi şubesi ve serbest meslek sahipleri için bir iş merkeziyle MaßArbeit, ademi merkezîyetçiliğe ve kısa mesafelere odaklanmaktadır. Saha ofisleri aynı zamanda mali yardımların hızlı ve doğru bir şekilde ödenmesinden de sorumludur.

MaßArbeit 20 yılı aşkın süredir iş arayanlarla çalışıyor ve bunu biliyorlar: İşsizlik sadece bireyleri etkilemekle kalmaz, tüm aile üzerinde yansımaları olur. Bu nedenle MaßArbeit, sosyal dezavantajları telafi etmek veya bireysel engellerin üstesinden gelmek için daha fazla desteğe ihtiyaç duyan gençlere de özel önem vermektedir.

Bersenbrück'teki şube Artland ortak belediyesinden sorumludur.

MaßArbeit kAÖR - Bersenbrück şubesi

📍 [Am Bahnhof 15, 49593 Bersenbrück](#)

☎ [05439/60990](tel:0543960990)

[05439/609910](tel:05439609910)

🕒 Çalışma saatleri:

Pazartesi'den Salı'ya: sabah 8:00 - Öğlen 12:00

Çarşamba: Kapalı

Perşembe: sabah 8:00 - Öğlen 12:00 ve Öğlen 14:00 - Akşam 18:00

Cuma: sabah 8:00 - Öğlen 12:00

Daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

İş Bulma Kurumu

Federal İş Ajansı istihdamla ilgili her şeyden sorumludur. Bir çıraklık eğitimi arıyorsanız, Almanya'da bir meslek seçmek için yardıma ihtiyacınız varsa, okul diplomalarınızın tanınması gerekiyorsa veya benzeri durumlarda İş Bulma Kurumu sizin muhatabınızdır.

İstihdam söz konusu olduğunda, sizden kimin sorumlu olduğu ikamet durumunuza bağlıdır:

👤İltica prosedürünüz hala devam ediyorsa (Aufenthaltsgestattung) veya müsamaha görüyorsanız, İş Bulma Kurumu işe yerleştirme, ileri mesleki eğitim konusunda tavsiye ve mesleki niteliklerin tanınması için muhatabınızdır.

👤Denkliğiniz kabul edildi mi? O halde [iş](#) bulma konusunda sizin için doğru adres iş bulma [merkezidir](#).

Bersenbrück İş Bulma Kurumu

📍 [Am Bahnhof 15, 49593 Bersenbrück](#)

☎ [08004555500](#) (ücretsiz)

Telefonla ulaşılabilirlik:

Pazartesi - Cuma 08:00 - 18:00

Yabancılar Dairesi

Almanya'da yabancı olarak yaşayabilmek için bir ikamet iznine (vize, oturma izni, AB Mavi Kartı, yerleşme izni, süresiz oturma izni) ihtiyacınız vardır. İkamet izni başvurusunda bulunmak için Yabancılar Kurumuna gitmeniz gerekmektedir.

Yabancılar şubesinde başka yapabilecekleriniz:

- Yabancılar hukuku ile ilgili tüm konuların düzenlenmesi (ikamet izinlerinin (oturma ve yerleşme izinleri) başvurusu veya uzatılması)
- Varış kanıtının genişletilmesi
- İkamet onayı, müsamaha belgesi çıkartma ve süresini uzatma (maks. 6 ay)
- Çalışma iznine başvurma
- Göçmenlik konularında danışmanlık (örn: Aile birleşimi, BlueCard, işe giriş)
- Geri dönüş danışmanlığı (isteğe bağlı destekli ülkeyi terk)
- Vatandaşlık hususlarında danışmanlık (vatandaşlığa kabul)

👤Olumlu BAMF kararından sonraki adımlar

Elektronik ikamet izni (eAT) için başvurun

(1) Başvuru

- Başvuru için "çevrimiçi uygulama"yı kullanabilir veya "oturma statüsü başvurusu" formunu doldurarak Nüfus Dairesi'ne gönderebilirsiniz. Formu İnternette indirebilir veya Nüfus Dairesi'ndeki bilgilendirme masasından alabilirsiniz. Lütfen talebinizi (ziyaret nedeninizi)

tercüme etmesi için yanınızda bir tercüman getirin.

(2) Randevu

- Form Yabancılar Şubesi'ne ulaştıktan ve işleme alındıktan sonra, postayla bir randevu tarihi ve gerekli tüm evrakların listesini alırsınız.
- Önemli: Geçici bir yedek belge olarak hayali bir sertifika düzenletin ([İş Bulma Merkezi](#) için gereklidir)

(3) Teslim alma

- Teslim alma bildirimini postayla alırsınız.

Yabancılar Kurumu Osnabrück Bölgesi

[Am Schölerberg 1, 49082 Osnabrück](#)

[0541/5017000](tel:0541/5017000)

[@abh@ikos.de](mailto:abh@ikos.de)

[Yabancılar Kurumu](#)

Gençlik Dairesi - Sosyal Alan

Gençlik Refahı Bürosu önemli bir iletişim noktasıdır.

Gençlere ve ebeveynlere yardımcı olur.

Gençlik Refahı Bürosu tavsiye ve destek sunar.

Birçok soru ve soruna yardımcı olur.

Osnabrück bölgesindeki sosyal hizmet

Osnabrück bölgesinde sekiz ekip bulunmaktadır.

Ekipler sosyal hizmet uzmanlarından oluşmaktadır.

Ailelere destek sağlarlar.

Artland belediyesindeki ekip

Artland belediyesinde Sosyal Alan 1 ekibi bulunmaktadır.

Sosyal alan 1

[Lange Straße 59, 49610 Quakenbrück](#)

[0541/5019410](tel:0541/5019410)



[0541/50169410](tel:0541/50169410)

[Gençlik Dairesi - Sosyal Alan Ekibi](#)

Dil

Bilgi

Almanya'da Almanca öğrenmek çok önemlidir.

Bu hem kişisel hayatınız hem de iş hayatınız için geçerlidir.

Artland belediyesinde birçok fırsat bulunmaktadır.

Orada size uygun bir dil kursu bulabilirsiniz.

Randevu alın veya çalışma saatleri içinde uğrayın.

Eğitim destekçileri:

vhs Osnabrücker Land

[Am Schölerberg 1, 49082 Osnabrück](#)

[0541/5017777](tel:0541/5017777)

[@info@vhs-osland.de](mailto:info@vhs-osland.de)

[Web sitesi](#)

DAA Quakenbrück

[Lange Straße 34, 49610 Quakenbrück](#)

[05431/963970](tel:05431/963970)

[@info.quakenbrueck@daa.de](mailto:info.quakenbrueck@daa.de)

[Web sitesi](#)

IN VIA e.V.

[Market 5, 49610 Quakenbrück](#)

[05431/904190](tel:05431/904190)

[@info@invia-quakenbrueck.de](mailto:info@invia-quakenbrueck.de)

[Web sitesi](#)

[Göç Merkezi](#) dil kursları konusunda danışmanlık hizmeti sunmaktadır.

Bu hizmet Osnabrück bölgesi için geçerlidir.

Artland belediyesi için lütfen Bayan Stefanie Gelli ile iletişime geçin.

Kendisi size bir dil kursu seçmenize yardımcı olacaktır.

Göç Merkezi

Bayan Stefanie Gelli

[0541/5012161](tel:0541/5012161)

[@gellis@massarbeit.de](mailto:gellis@massarbeit.de)

[Web sitesi](#)

Dil seviyesi ve sertifikalar

Farklı dil seviyeleri vardır. Dil ve entegrasyon kurslarında, Diller için Avrupa Ortak Referans Çerçevesi'ne göre seviyeler kullanılmaktadır:

Dil seviyesi A: temel dil kullanımı

Dil seviyesi B: dilin bağımsız kullanımı (eğitim veya iş için gerekli)

Dil seviyesi C: Dilin yetkin kullanımı (eğitim ve belirli meslekler için gerekli)

Genellikle daha kesin bir ayırım yapılır:

A1: Yeni Başlayanlar

A2: Temel bilgi

B1: İleri düzeyde dil kullanımı

B2: Dilin bağımsız kullanımı

C1: Dilin uzmanlaşmış kullanımı

C2: Neredeyse ana dili konuşucusu seviyesi

Altı seviye ayrıntılı olarak şu anlama gelir

A1: Başlangıç

Basit kelimeleri ve cümleleri anlayabilir ve kullanabilirsiniz.

Kendinizi ve başkalarını tanıtabilirsiniz. Örneğin: Benim adım Maria. 30 yaşındayım. Almanya'da yaşıyorum. Bu benim erkek arkadaşım. Onun adı Paul.

Kendiniz hakkında sorular sorabilirsiniz. Örneğin: Senin adın ne? Nerede yaşıyorsun?

Sorulara cevap verebilirsiniz. Örneğin: Nasılsın? Nasılsın? Ben iyiyim.

Bir kişi yavaş ve anlaşılır konuşursa onunla sohbet edebilirsiniz.

A2: Temel bilgi

Cümleleri ve sık kullanılan kelimeleri anlayabilirsiniz. Bu alanlardaki kelimeleri anlayabilirsiniz:

Kişisel ve ailevi bilgiler, alışveriş, iş ve mahalleniz.

Basit, günlük durumlarda iletişim kurabilirsiniz. Geçmişinizi, eğitiminizi ve çevrenizi tanımlayabilirsiniz.

B1: İleri düzeyde dil kullanımı

İş, okul veya eğlence söz konusu olduğunda çok şey anlayabilirsiniz. Seyahat ederken kendinizi anlaşılır kılabilirsiniz. Bildiğiniz konular ve kişisel ilgi alanlarınız hakkında konuşabilirsiniz.

Deneyimler ve olaylar hakkında konuşabilirsiniz. Hayalleri, umutları ve hedefleri anlatabilirsiniz.

Planlar ve görüşler için kısa nedenler veya açıklamalar verebilirsiniz.

B2: Bağımsız dil kullanımı

Somut ve soyut konulardaki karmaşık metinlerin en önemli içeriğini anlayabilirsiniz. Uzmanlık alanınızdaki özel tartışmaları da anlayabilirsiniz.

Spontane ve akıcı bir şekilde iletişim kurabilirsiniz. Şu kişilerle normal bir konuşma

Anadili İngilizce olan kişilerle konuşmak her iki taraf için de fazla çaba gerektirmeden

mümkündür. Birçok farklı konuda kendinizi net ve detaylı bir şekilde ifade edebilirsiniz. Güncel

bir konuda bir bakış açısını açıklayabilirsiniz. Çeşitli seçeneklerin avantaj ve dezavantajlarını

belirtebilirsiniz.

C1: Uzmanlaşmış dil becerileri

Çok zorlu ve uzun metinleri anlayabilirsiniz. Örtük anlamları da kavrayabilirsiniz.

Kendinizi spontane ve akıcı bir şekilde ifade edebilirsiniz. Nadiren kelime aramak zorunda

kalırsınız. Dili sosyal ve profesyonel hayatta veya eğitim ve çalışmalarda etkili ve esnek bir

şekilde kullanabilirsiniz. Karmaşık konularda kendinizi net, yapılandırılmış ve ayrıntılı bir şekilde

ifade edebilirsiniz. Metinleri uygun şekilde bağlamak için çeşitli araçlar kullanabilirsiniz.

C2: (Neredeyse) ana dili konuşucusu seviyesi

Okuduğunuz veya duyduğunuz hemen hemen her şeyi kolaylıkla anlayabilirsiniz.

Farklı yazılı ve sözlü kaynaklardan gelen bilgileri özetleyebilirsiniz. Nedenleri ve açıklamaları tutarlı bir sunum içinde verebilirsiniz. Kendinizi spontane bir şekilde, çok akıcı ve kesin olarak ifade edebilirsiniz. Ayrıca daha karmaşık durumlarda ince anlam nüanslarını netleştirebilirsiniz.

Dil kursu


İlk Oryantasyon kursu


İlk **dilsel oryantasyon için Almanca kursları** (ayrıca ilk oryantasyon kursları) hem temel Almanca becerilerini hem de Almanya'daki yaşam hakkında bilgi verir. İçerikler, yeni yaşam ortamındaki katılımcılar için pratik bir başlangıç yardımıdır ve günlük yaşamdaki uyumu kolaylaştırır. Bir kurs, her biri 45 dakikalık 300 öğretim ünitesinden oluşur. Kursun 6 modülü, "Değerler ve Birlikte Yaşam" modülü sabit olmak üzere aşağıdaki modüllerden oluşabilir:

- Sağlık/tıbbi bakım,
- İş,
- Anaokulu/okul,
- İkamet,
- Yer, trafik, hareketlilik oryantasyonu,
- Almanya'da gündelik yaşam,
- Alışveriş,
- Almanya'da medya kullanımı,
- Almanya'daki gelenek ve görenekler,
- Değerler ve birlikte yaşam,
- Kendiniz ve başkaları hakkında konuşma/sosyal iletişim

Odak noktası sözlü iletişimdir: Katılımcılar, günlük yaşamı idame ettirebilmek için mümkün olduğunca çabuk öğrenmelidir. Modüller arasında, ilk oryantasyon kursları da değerlerin öğretilmesiyle ilgilidir.

İlk oryantasyon kursları öncelikle kalma ihtimali belirsiz olan sığınmacılara yöneliktir. Kursta boş yer olması halinde, kalma ihtimali yüksek olan tanınmış sığınmacılar da katılabilir. Buna karşılık, ilk oryantasyon kursları zorunlu eğitime veya zorunlu mesleki eğitime tabi olan kişilere yönelik değildir. İlk oryantasyon kursuna katılımınız sırasında bir [entegrasyon](#) kursuna erişim kazanırsanız, bu kursa geçebilirsiniz. Kurslardaki insanlar çok farklı eğitim geçmişlerine sahiptir. Kurslara akademisyenlerin yanı sıra okuma yazma bilmeyenler de katılabiliyor. İlk oryantasyon kursları ücretsizdir.

 Kurs dili Almancadır - kursta tercüman bulunmamaktadır. Daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

 [İş ve İş ve İşçi Bulma Kurumuna](#), [İş merkezine](#) ya da [Göç Merkezine](#) başvurun. Uygun bir kurs bulmanızda size destek olacaklardır.

Entegrasyon kursu

Genel olarak **entegrasyon kursunda** 600 ders saatinde B1 seviyesine kadar (dil kursu) Almanca öğrenirsiniz. Sonraki 100 derste, Almanya'da kültür, politika ve sosyal geleneklere ilişkin görüşlere yer verilir (oryantasyon kursu). Bazıları az ya da çok ders içeren 900 dersli gençlik entegrasyonu kursu gibi entegrasyon kursunun özel formları da vardır. Entegrasyon kursları, mülteciler ve sosyal yardım alan diğer hedef gruplar için ücretsizdir.

Entegrasyon kursu "Göçmenler için Almanca Testi" (DTZ) ve "Almanya'da Yaşam" (LiD) sınavı ile tamamlanır.

[İş merkezi](#) veya [Yabancılar Kurumu](#) tarafından bir entegrasyon kursuna katılmanız zorunlu tutulabilir. Zorunlu değilseniz ancak bir entegrasyon kursuna katılmak istiyorsanız, [BAMF](#) 'ta entegrasyon kursuna başvurabilirsiniz. Başvuru konusunda yardıma ihtiyacınız varsa [Göç Merkezi](#) ile iletişime geçin. Burada ayrıca bir entegrasyon kursu seçiminde yardım bulacaksınız.

Okuryazarlık kursları

Sadece Alman nüfusu içinde değil, göçmenler arasında da yeterince okuma yazma bilmeyenler var. Birçoğu bu ek engelin üstesinden gelmek zorunda: Almanca konuşmak ve aynı zamanda okuma yazma öğrenmek zorundalar. Okuma yazma kursu bu kişilere yardımcı olmaktadır.

Okuma yazma kursunda bu insanlar 1000 derste kendilerinin de başarılı bir şekilde okuma yazma öğrenebileceklerini öğreniyorlar. Küçük gruplar halinde öğrenirler, böylece öğretmenin her bir kişi için daha fazla zamanı olur. Birbirlerini desteklemeyi ve öğrenmeyi onlar için neyin kolaylaştırdığını öğreniyorlar. Bu şekilde sosyal hayata aktif katılımı kolaylaştıran potansiyeli keşfederler. Bu aynı zamanda, daha ileri dil kurslarına katılmalarını kolaylaştıran bir ders kitabının kullanımını da içerir.


Daha fazla bilgi için [Göçmenlik Merkezi](#), [Gençlik Göçmenlik Servisi](#), [Yabancılar Dairesi](#), [İş Ajansı](#) ya da [İş Bulma Merkezlerine](#) başvurulabilir.

Mesleki Dil Kursu (DeuFöV)

Mesleğe yönelik Almanca kursu örneğin bir entegrasyon kursuna katıldıktan sonra, kendi Almanca becerilerinizi daha da geliştirmenize yardımcı olur. DeuFöV adı verilen kurslara iş, eğitim ya da iş yeterlilik önlemi sırasında ya da Almanya'da bir kariyer başlatmak için hazırlık olarak katılabilirsiniz.

DeuFöV kurslarının temel modülleri, üç modül yani 400 derste C1 dil seviyesine getirmeyi amaçlamaktadır. Bu modüllerin her biri bir sertifika sınavı ile bitmektedir. Temel kurslara ek olarak, farklı odaklara sahip çeşitli özel kurslar da vardır.

İşle ilgili Almanca kursuna katılmak için yetki veya yükümlülüğe ihtiyacınız vardır. Bunları ya [İş Merkezinden](#) ya da [İş ve İş ve İşçi Bulma Kurumundan](#) veya [BAMF](#)'a başvurarak temin edebilirsiniz.

 Katılım ön şartı en az B1 dil düzeyidir.

Tercümanlar

Bir tercüman bulun

Bazen tercümana ihtiyacınız olabilir.

Örneğin, devlet dairelerindeki randevular için.

Bu durum genellikle göçmenlik bürosunda geçerlidir.

Tercüman ayrıca okulda veya anaokulunda da faydalıdır.

Örneğin, veli-öğretmen toplantılarında.

Bazı devlet dairelerinin kendi tercümanları vardır.

Bu tercümanlar görüşmeler sırasında yardımcı olurlar.

Randevu alırken her zaman sorun.

Tercümanın ücretsiz olup olmadığını sorun.

Belgelerin Tercümesi

Bazı belgelerin resmi olarak tercüme edilmesi gerekir.

Bunlar şunlardır:

- Sertifikalar
 - Evlilik belgeleri
 - Doğum belgeleri
- Almanya'da, yalnızca sertifikalı tercümanların bunu yapmasına izin verilir.

Bu tercümelemler genellikle pahalıdır.

Sertifikalı tercümeleme ihtiyacınız olup olmadığını önceden dikkatlice kontrol edin.

Fiyatları da karşılaştırın.

Tercüman Olmak

Almancayı çok iyi konuşuyor musunuz?

O zaman diğer insanlara yardımcı olabilirsiniz.

İnsanlara randevularına eşlik edebilirsiniz.

Örneğin, devlet dairelerine veya diğer toplantılara.

Bu çalışma gönüllülük esasına dayanmaktadır.

Yani herhangi bir ücret almayacaksınız.

İletişim:

Sosyal Entegrasyon Birimi

Jana Kellers, Franziska Pohlers

[Market 2, 49610 Quakenbrück](#)

[05431/182130, 131](#)

[05431/182145](#)

[@kellers@artland.de](mailto:kellers@artland.de) pohlers@artland.de

Güncel dil kursu teklifi

Güncel dil kursu teklifleri yakında burada yayınlanacaktır.

Meslek eğitimi, iş ve yüksek öğrenim

Eğitim, iş ve yüksek öğrenim hakkında temel bilgiler

Almanya'da hangi koşullarda çalışabileceğiniz, oturma statünüze bağlıdır. İş aramaya ilişkin temel bilgileri ve ilgili irtibat kişilerini [İşgücü piyasasına erişim](#) sayfasında bulabilirsiniz.

Yurtdışında okul veya meslek eğitiminizi zaten tamamladıysanız, bu diplomaları kabul ettirmeniz gerekir. Bu konuda daha fazla bilgi için: [Yurt dışındaki mezuniyetlerin tanınması](#).

Almanya'da yaklaşık 400 meslek vardır. Meslek eğitimi almayı amaçlıyorsanız, ayrıntılı bilgileri ve irtibat kişilerini [Meslek eğitimi \(ikili ve tam gün\)](#) sayfasında bulabilirsiniz.

Çocuklar ve gençler altı yaşından itibaren [okula](#) devam etmek zorundadır. Meslek eğitimine veya yüksek öğrenime başlamadan önce genel öğretim okuluna gidilir.

Eğer eğitim almak isterseniz, uygun bilgileri ve irtibat kişilerini [Yüksek öğrenim](#) başlığı altında bulabilirsiniz.

Meslek eğitimi müsamahası

Sığınma süreniz devam ederken bir meslek öğrenmek isterseniz, sürecin sonucu ne olursa olsun bu mesleki eğitiminizi tamamlayabilirsiniz.

Sığınma başvurunuz kesin olarak reddedilirse, eğitiminizin sonuna kadar kalmanız için bir eğitim izni alırsınız. Eğitiminizi başarıyla tamamladıktan sonra, mesleki yeterliliğinize uygun bir iş bulmak için size 6 ay süre verilir. İş bulur ve başlarsanız, ilk önce 2 yıllık oturma müsaadesi alabilirsiniz.

Ancak eğitime başlamanıza, sadece kimliğiniz ve nerden geldiğiniz net bir şekilde açıklığa kavuşturulmuşsa ve bir pasaport, kimlik kartı veya başka geçerli belgeler sunmuşsanız izin verilebilir.

Kimliğin açıklığa kavuşturulması için belirli süreler geçerlidir, lütfen bu konuda yetkili [Yabancılar Kurumundan](#) veya bir [Göçmen Danışmanlığı Biriminden](#) bilgi alın.

BAföG - Federal Eğitim Yardımı Yasası

Okul temelli eğitim gören öğrenciler için eğitim bursu başvurusu Osnabrück bölgesine yapılabilir. Aşağıdaki bilgiler sadece ilgili insan grubu için geçerlidir. Yüksek öğrenim öğrencileri üniversitelerinin, yüksek okullarının veya akademilerinin bulunduğu yetkili Öğrenci Destek Derneği'ne başvurmalıdır.

Şirket içi eğitim için eğitim sözleşmesi olan okul çocukları BAföG yardımlarından yararlanamaz. İlgili [Çalışma Ofisi'nden](#) Meslek Eğitimi Desteğine (BAB) başvurabilirler.

Hangi eğitim yolu destekleniyor?

Prencip olarak, bir mesleki yeterlilik veya ortaokul bitirme sertifikası almak isteyen öğrenciler BAföG alabilirler. Ancak, genel eğitim veren bir okula devam edenler için bu durum yalnızca 10. sınıftan itibaren ve yalnızca ebeveynlerin evinin dışında barınmanın gerekli olması halinde geçerlidir. Bu, istenen derecenin yakınlarda yapılamadığı durumdur.

Meslek eğitimi desteğinin en yüksek oranı

■ Eğitim bursunun miktarı, stajyerin mevcut geliri ve mal varlığının yanı sıra eşinin veya hayat arkadaşının ve ebeveynlerinin gelirin göre hesaplanır (her durumda bir önceki takvim yılına ait; istisna: ebeveyn olmayan destek).

Başvuru

Gereksiz gecikmelerin önüne geçmek için, meslek eğitimi desteği başvurusu, eğitime/eğitim bölümüne başlamadan en az 3 ay önce yapılmalıdır.

Meslek eğitimi desteği, meslek eğitiminin başladığı ayın başında en erken ise başvuru yapılan ayın başında itibaren ödenir.

Sorularınız için iletişime geçeceğiniz yer:

Osnabrück Öğrenci Birliği
Öğrenci Finans Departmanı

☎ [05419696310](tel:05419696310)

📍 [Neuer Graben 27, 49074 Osnabrück](#)

veya

Osnabrück bölgesi
Federal Eğitim Yardımı

☎ [05415014448](tel:05415014448)

📍 [Am Schölerberg 1, 49082 Osnabrück](#)

Öğrenci ulaşımı

Öğrenci taşımacılığı, öğrencilerin okula getirilmesi anlamına gelmektedir. Masraflar tüm öğrenciler için karşılanamaz. Normalde, ebeveynler bunun için ödeme yapmak zorundadır. Çocuklarınız için masrafların karşılanıp karşılanamayacağını Samtgemeinde Artland ile iletişime geçerek öğrenebilirsiniz.

Okul taşımacılığını sağlayanlar, bu taşıma veya geri ödeme yükümlülüğünü nasıl yerine getireceklerini kendi sorumlulukları altında belirleyeceklerdir. Hem ulaşım şeklini (okul servisleri, toplu taşıma) hem de ev ile okul arasındaki minimum mesafeyi belirleyebilirler. Bu farklı şekillerde kullanılır; kural olarak, mesafeler yaşa ve yerel koşullara bağlı olarak yaklaşık 2 ila 5 km arasında belirlenir.

İletişim:

Artland ortak belediyesi



[Markt 1 49610 Quakenbrück](#)

[@info@artland.de](mailto:info@artland.de)

İş bulma

Almanya'da ne tür işler var?

Almanya'da çalışmanın birçok farklı yolu vardır.

1. Tam zamanlı çalışma

Genellikle kalıcı bir işte haftada 35 ila 40 saat çalışırsınız.

2. Yarı zamanlı çalışma

Daha az saat çalışırsınız, örneğin haftada 15 ila 30 saat.

3. Mini iş

Ayda en fazla 556 € kazanırsınız (2025 itibarıyla).

İş vergiden muaftır ve sosyal güvenlik primi ödemeniz gerekmez.

Örnek: Haftada düzenli olarak birkaç saat çalışırsınız.

4. Marjinal istihdam

Bu, mini işe benzer, ancak iki türü vardır:

Mini iş: Düzenli olarak çalışırsınız ve ayda en fazla 556 € kazanırsınız.

Kısa süreli çalışma: Kısa süreli çalışırsınız, örneğin yalnızca yaz aylarında veya tatillerde - ancak kazancınız daha yüksek olabilir.

5. Serbest Meslek

Kendi hesabınıza çalışırsınız, örneğin serbest çalışan, girişimci veya zanaatkar olarak.

Bir patronunuz yoktur ve kendi müşterilerinizi bulursunuz.

6. Serbest Çalışma

Belirli bir meslekte, örneğin doktor, sanatçı, öğretmen veya tercüman olarak bağımsız çalışırsınız.
Bir işletme kaydettirmeniz gerekmez, ancak vergi dairesine kaydolmanız gerekir.

7. Geçici Çalışma (Geçici İş)

Geçici bir işçi (geçici ajans çalışanı olarak da bilinir), her gün gittiği şirket için değil, bir geçici istihdam ajansı (geçici istihdam ajansı) için çalışır.

Geçici istihdam ajansı sizi işe alır ve ardından başka şirketlere kiralar.
Yani, A Şirketi için çalışırsınız, ancak maaşınızı geçici istihdam ajansından alırsınız.

8. Geçici Çalışma

Başka birine destek olmak veya yardım etmek için kısa süreli veya saatlik çalışırsınız.

9. Çalışan Öğrenci

Çalışan öğrenci, öğreniminin yanı sıra yarı zamanlı ve genellikle öğrenimiyle ilgili bir alanda çalışan öğrencidir.

10. Çıraklık (Mesleki Eğitim)

Bir meslek öğrenirken aynı zamanda çalışırsınız, örneğin bir şirkette.

11. Staj

Bir şirkette, genellikle tam maaş almadan, kısa bir süre için bir meslekte deneyim kazanırsınız.

12. Ev Ödevi/Uzaktan Çalışma

Evden çalışırsınız, örneğin bir ofis işinde veya zanaatkar olarak.

13. Vardiyalı Çalışma

Farklı zamanlarda çalışırsınız, örneğin sabahları, akşamları veya geceleri.

14. Mevsimlik Çalışma

· Bu, yılın yalnızca belirli zamanlarında gerçekleşen bir iş türüdür; örneğin yazın çilek toplamak veya kışın Noel pazarında yardım etmek.

· Mevsimlik çalışma, mevsimin uzunluğuna bağlı olarak kısa süreli veya daha uzun süreli olabilir.

Mevsimlik çalışma, marjinal istihdam olarak kabul edilebilir, ancak böyle olmak zorunda değildir.

15. Gönüllü Çalışma

Örneğin kulüplerde veya yardım kuruluşlarında ücretsiz gönüllü olarak çalışırsınız.

16. Kısa Çalışma

Şirket sorunlar yaşadığı için (örneğin kriz dönemlerinde) daha az saat çalışırsınız.

17. Yasadışı Çalışma

Yetkili makamlara kayıt olmadan çalışmak kesinlikle yasaktır. Bu şekilde çalışan herkes, hem çalışan olarak siz hem de çalıştığınız şirket cezalandırılır. Vergi ve sosyal güvenlik primi ödemediğiniz için sağlık sigortası veya emeklilik gibi bir güvenceniz yoktur. Sosyal güvenlik veya işsizlik yardımı alıyor musunuz? Ama yine de çalışıyor musunuz? Sosyal yardım kurumuna, iş bulma kurumuna veya iş bulma kurumuna bildirmediğiniz mi? Bu da yasa dışıdır. Ücretli bir işte çalışmanıza rağmen haksız yere devlet yardımı alıyorsunuz.

İş Piyasasına Girişi

Halen devam eden bir iltica işleminiz varsa, Osnabrück bölgesine atandıktan sonra [Yabancılar Kurumuna](#) çalışma izni için başvurabilirsiniz ve ekonomik olarak entegre olabilirsiniz.

Bunun için aşağıdaki şartları karşılamanız gerekir:

1. Kimliğiniz belirlenmiş olmalıdır. (Kanıt olarak her biri fotoğraflı pasaportunuzu veya kimlik kartınızı, yasal doğum belgenizi veya doğum sicili suretinizi ibraz ederek)
2. İşverenlerinizin eksiksiz doldurmuş olduğu "iş ilişkisi beyannamesi" gereklidir, bunu Yabancılar Dairesi'nden alabilirsiniz.
3. Maaşlarınızın ödenebilmesi için kendi banka hesabınızın olması gerekir;
4. [Çalışma Ajansı'nın](#) onay vermesi gerekir (4 yıl Almanya'da kaldıktan sonra gerek yoktur);

Yukarıdaki şartların tümünü karşılıyorsanız, [Yabancılar Dairesi](#) size çalışma izni verir ve bunu oturma müsaadenize not eder.

Eğer müsahahanız varsa, yine yukarıda anılan şartlarda çalışma izni alabilirsiniz, ancak ülkeyi terk etmenize engel olan sebebinin sizden kaynaklanmıyor olması gerekir.

Daha fazla sorunuz olursa, lütfen [Yabancılar Dairesi'nin](#) yetkili irtibat kişisi ile iletişime geçin.

İş sözleşmesi

İstihdam edilen herkes bir iş sözleşmesi alır. Bu, çalışma saatleri, izin hakkı, maaş miktarı ve ihbar süreleri gibi istihdama yönelik önemli koşulları düzenler. İki taraf da - çalışan ve iş veren - bu anlaşmaya uymalıdır. Sözleşme imzanızla hukuken bağlayıcı hale geldiğinden, içeriğini tamamen anladıktan sonra imzalayın.

Sözleşme türleri:

Sınırsız süreli iş sözleşmesi

Genelde üç veya altı aylık bir deneme süresi vardır. Bu süre zarfında, hem işveren hem de çalışan tarafından istihdam iki hafta içinde kısa sürede sonlandırılabilir. Deneme süresi dolduktan sonra daha uzun ihbar koruması içeren sabit bir iş ilişkisi başlar. Çalışma süresi genelde haftada 40 saate kadardır.

Sınırlı süreli iş sözleşmesi

İş ilişkisi, ihbara gerek olmaksızın üzerinde anlaşılan tarihte sona erer.

Mini iş

Aylık azami kazanç 556 €'dur ve vergiden muaftır.

Çalışma hakkı:

Almanya'da işçi haklarını düzenleyen ve güvence altına alan birçok yasa vardır. Örneğin şunlar:

- Çalışma saatlerinin düzenlenmesi
- Asgari ücret
- Tatil hakkı
- İşten çıkarılmaya karşı koruma
- İş savunucu gruplar (iş konseyi)
- Sendikaların çalışmalarına ilişkin düzenlemeler
- ve daha fazlası

Vergiler ve sosyal vergiler

Almanya'daki her çalışan ücretlerinin bir kısmını federal, eyalet ve yerel yönetim harcamalarını finanse etmek için vergi olarak öder. İşverenler de çalışanlarının sosyal vergilerini ödemekle yükümlüdür. Alman sosyal sisteminde, bu, bir iş bulamadıklarında veya artık çalışamayacakları zaman insanlar için en gerekli yaşam giderlerinin finansmanını sağlamayı amaçlamaktadır.

Vergi kimlik numarası:

Vergi kimliği 11 haneli bir numaradır ve gelir vergisine hizmet eder. İş için bu numara gereklidir. Eğer evraklarınızda bu numara yazmıyorsa, şahsen Nüfus Dairesi'nden veya yazılı olarak Federal Vergi Dairesi'nden talep edebilirsiniz.

Sigorta numarası:

Çalışmak için sigorta numarası gereklidir. Bu sağlık kasasından alınabilir (örn. AOK, DAK).

Yasadışı iş:

Ücretli bir işin var. Ancak bu iş vergi dairesine ve sağlık sigortasına kayıtlı değildir. Bu nedenle vergi ve sosyal güvenlik primi ödemezler. Bu **yasadışı**. Para ve hapis cezası riski vardır! Sosyal yardım veya işsizlik parası alıyor musunuz? Ama yine de çalışıyor musun? Sosyal yardım dairesine, iş bulma kurumuna veya iş bulma merkezine söylemediniz mi? Bu da **yasa dışıdır**. Ücretli çalıştığınız halde yanlışlıkla devlet yardımı alıyorsunuz.

Göçmen işçiler için hukuki danışmanlık

Yurt dışından geldiniz, Almanya'da çalışıyorsunuz ve işinizle ilgili sorularınız mı var? O zaman Vechta bölgesindeki işçi göçmenleri danışmanlık merkezi size destek olacaktır. Gibi sorulara cevap verirler:

- hak ettiğiniz asgari maaşınızı veya maaşınızı alıp alamayacağınızı
- ücretlerinizden yapılan kesintilerin haklı olup olmadığı
- iş sözleşmenizin doğru olup olmadığı
- sigortalı olup olmadığınız (sağlık sigortası dahil)

- hak iddialarında bulunup bulunamayacağınız
- feshinizin geçerli olup olmadığı ve işten çıkarılma korumasından yararlanıp yararlanmadığınızı

İletişim:

Gezici çalışanlar için danışmanlık merkezi

☎ [0541338071812](tel:0541338071812) veya [0541338071817](tel:0541338071817)

📍 [August-Bebel-Platz 1, 49074 Osnabrück](https://www.google.com/maps/place/August-Bebel-Platz+1,+49074+Osnabrueck)

Başvurular ve iş görüşmeleri

Almanya'da meslek eğitimine başlamak veya çalışmak isterseniz, yazılı başvuruda bulunmanız gerekir.

Çoğu zaman bir şirkete başvurursunuz çünkü internette veya gazetede iş ilanı verilmiş olur. Bu, şirketin yeni çalışanlar aradığı anlamına gelir. İş ilanı, ne tür bir iş veya eğitim olduğunu ve şirketin çalışandan beklentilerini gösterir ve bu da nereye ve nasıl başvurmanız gerektiğini gösterir.

Şirket sizinle ilgileniyorsa, çocuğu zaman kendisinizi şahsen tanıtmanız için bir görüşmeye çağırılırsınız. Lütfen yeterli zamanı planlayın ve mülakat için zamanında orada olduğunuzda emin olun. Önceden görüşmeye hazırlanmak ve şirket hakkında önemli bilgiler toplamak en iyisidir. Web sitesini ziyaret edin ve şirketin geçmişini okuyun, ürünler veya hizmetler hakkında bilgi edinin. Mülakat için zamanında gelirsiniz ve konuşma sırasında sorular sorarsanız, şirkete motivasyonunuzu ve eğitim veya işe olan ilginizi göstermiş olursunuz.

Başvuru üç kısımdan oluşur:

Ön yazı: Kişisel ön yazınızda kısaca kendinizi tanıttın ve neden bu pozisyona uygun olduğunuzu açıklayın. Örneğin, kendi ülkenizde yaşadığınız deneyimleri açıklayın. Şirket hakkında bilgi edinin ve neden orada çalışmak istediğinizi açıklayın. Ön yazınız bir sayfa kadar olmalıdır. Ön yazınızı imzalayın. İnternette çok sayıda örnek ve yardım bulunmaktadır. Herhangi bir örneği doğrudan kopyalamamak önemlidir. Ön yazı, size ve pozisyona uygun olmalıdır.

Özgeçmiş: Özgeçmiş tüm tecrübelerinizi listeler ve ve büyük bir tablo şeklinde oluşturulur. Hangi şirkette hangi tarihler arasında çalıştığınızı yazın. Nerede meslek eğitimi aldığınızı veya yüksek öğrenim gördüğünüzü yazın. Okula nerede gittiğinizi ve hangi diplomaları edindiğinizi belirtin. Özgeçmişe fotoğraf eklemenize gerek yoktur, fakat çoğu firma fotoğraf kullanılmasını ister.

Diploma ve Kanıtlar: Diplomalarınızın fotokopilerini göndermeniz önemlidir (orijinal belgeleri değil!). Sertifikalar okul bitirme belgeniz, üniversite diplomanız ve geçmişteki iş referanslarınızdır. Sertifikalar Almanca veya İngilizce olmalıdır, aksi takdirde tercüme edilmelidir. Staj ve işle ilgili eğitimlere yönelik ispatlar ve Almanca kursu sertifikalarını da göndermeniz gerekir.

💡 İş ilanında nasıl başvuracağınız anlatılmaktadır. Lütfen dikkatlice okuyunuz.

Yazılı: Güzel bir başvuru dosyası alın ve ön yazı, özgeçmiş ve belgelerinizi koyun. Başvurunuzu, ilanda belirtilen adrese gönderin.

E-Posta: Çoğu başvuru günümüzde e-posta aracılığıyla yapılır. Ön yazı, özgeçmiş ve sertifikalarınızı bir PDF dosyasına ekleyin ve ekte e-postaya gönderin. E-postada başvurunuzu alacak kişiye hitaben kısa bir metin yazın.

Online: Çoğu firmanın başvurunun yapılacağı kendi internet siteleri vardır. Burada e-posta adresinizle kaydolduktan sonra başvurunuzu göndermeniz gerekir.

🌐Başvurunuz için yararlı ipuçlarını [Planet Beruf](#) adresinde bulabilirsiniz.

🌐 [Europass](#), göçmenlerin beceri ve bilgilerini görünür kılmalarına yardımcı olan çok dilli (20'den fazla dilde) bir çevrimiçi portaldır. Çevrimiçi bir araç kullanarak ücretsiz dil pasaportu veya özgeçmiş oluşturma seçeneği sunar. Europass sitesinde iyi başvurular hakkında önemli ipuçları bulabilirsiniz.

🌐At [Bewerbung.net](#) [stepStone](#) ve [Lebenslauf2go](#) 'da ücretsiz olarak bir CV ve ön yazı oluşturabilirsiniz. Bilgilerinizi Xing veys LinkedIn üzerinden aktarabiliriz. Şablona kendi metinlerinizi ekleme veya dosya içe aktarma olanağı da mevcuttur.

🌐Ön yazılar için bilgi ve şablonlar şu adreste bulunabilir: [Bewerbung2go](#), [BewerbungsWissen](#), [Karrierebibel](#)

Dil alıştırmaları

🌐[VHS öğrenme portalı "Ich will Deutsch lernen" \(Almanca öğrenmek istiyorum \)](#) ve [Goethe-Institut](#) sitesi "[Deutsch für dich](#)" (Sizin için Almanca) üzerinde [iş başvuruları ve genel olarak iş dünyası ile ilgili alıştırmalar bulabilirsiniz. Bu uygulamalar sayesinde iş dünyası hakkında bir şeyler öğrenebilir ve Almanca bilginizi geliştirebilirsiniz.](#)

Diğer Sorular

1. Brüt ve Net - Fark Nedir?

Brüt maaş: Vergiler ve sosyal güvenlik kesintileri düşüldükten sonraki maaşınızdır.
Net maaş: Tüm kesintiler yapıldıktan sonra hesabınıza geçen tutardır.

2. Maaşınızdan hangi kesintiler yapılır?

Aşağıdaki katkı payları brüt maaşınızdan otomatik olarak kesilir:

Gelir vergisi - maaşınıza ve vergi diliminize bağlıdır.

Sağlık sigortası - hastalık durumunda tıbbi bakım almanızı sağlar.

Emeklilik sigortası - emeklilik maaşınız için.

İşsizlik sigortası - işsiz kalmanız durumunda.

Uzun süreli bakım sigortası - daha sonra bakıma ihtiyaç duymanız durumunda.

3. Almanya'da asgari ücret nedir?

Yasal asgari ücret, işverenlerin ödemek zorunda olduğu en düşük ücrettir. 1 Ocak 2025 tarihinden itibaren genel yasal asgari ücret saat başına brüt 12,82 € olacaktır.

4. Almanya'da emeklilik sistemi nasıl işliyor?

Çalışırken emeklilik sigortası sistemine ödeme yaparsınız.

Emekli olduğunuzda aylık ödemeler alırsınız.

Ne kadar uzun süre ve ne kadar çok ödeme yaparsanız, emekli maaşınız o kadar yüksek olur.

5. Emeklilik için ek bir mali düzenleme var mı?

Evet, yasal emekliliğe ek olarak şunları yapabilirsiniz:

Özel emeklilik sigortası yaptırabilirsiniz

İşvereniniz aracılığıyla bir şirket emeklilik planından yararlanabilirsiniz

Para biriktirebilir veya yatırım yapabilirsiniz

Bu düzenleme gönüllülük esasına dayanır, ancak genellikle mantıklıdır.

6. Hastalanırsam ne olur?

Hastalanırsanız, aile hekiminizden hastalık raporu almanız gerekir.

İşvereniniz 6 haftaya kadar maaşınızı ödemeye devam edecektir (ücretlerin sürekli ödenmesi).

6 haftadan uzun süre sürekli hasta kalırsanız, sağlık sigorta şirketinizden hastalık ödeneği alırsınız.

Hastalık ödeneği genellikle brüt maaşınızın %70'i, ancak en fazla net maaşınızın %90'ıdır.

Lütfen dikkat: Hastalık izni için bir üst sınır vardır ve yasal bir sağlık sigortası sağlayıcısı tarafından sigortalı olmanız gerekir.

7. Kaç saat çalışmama izin verilir?

Günlük çalışma saatleri genellikle 8 saattir, ancak 6 ay veya 24 hafta içinde tazminat ödenirse en fazla 10 saat olabilir.

Mini işler için, 1 Ocak 2025 tarihinden itibaren ayda en fazla 556 € kazanabilirsiniz. Kesin çalışma saatleri mevcut asgari ücrete bağlıdır.

8. Tatil hakkım var mı?

Evet! 5 günlük bir çalışma haftasında, yılda en az 20 tatil gününe (yasal asgari tatil) hak kazanırsınız.

Birçok işveren gönüllü olarak daha fazla tatil hakkı tanır, örneğin yılda 25 ila 30 gün.

9. İşimin yanı sıra başka bir yerde çalışmama izin verilir mi?

Evet, ancak asıl işvereninizi bilgilendirmelisiniz. İkincil istihdamı, yalnızca iş hukuku düzenlemelerini ihlal etmesi durumunda (örneğin, azami çalışma saatlerini aşmak veya ana işinizle rekabet etmek) reddedebilirler.

Çalışma saatleri ve gelir konusunda yasal sınırlamalar vardır; özellikle mini işler veya birden fazla işiniz varsa.

Önemli:

Genel bir çalışma izniniz (örneğin, oturma izni veya müsamaha belgesi) yoksa, her iş için göçmenlik makamlarından izin başvurusunda bulunmanız gerekir.

Vasıflı İşçi Göçü

Nitelikli işgücü göçünün temelleri

Almanya'da bir yasa var. Bu yasa vasıflı işçilerin Almanya'ya gelmesini kolaylaştırmayı amaçlıyor. Vasıflı işçiler ya mesleki eğitim almış ya da üniversite mezunu. Yasanın adı § 18a+b AufenthG'dir. Bu sayede vasıflı işçiler Almanya'da oturma izni alabiliyor. Bu oturma izni ile Almanya'da herhangi bir nitelikli meslekte çalışabilirler.



[AB Mavi Kartı](#) mı almak istiyorsunuz? O zaman yeni mesleğiniz niteliklerinize uygun olmalıdır. Bu, sadece öğrendiğiniz bir meslekte çalışabileceğiniz anlamına gelir.

🌐 Bu ve diğer bilgileri [Make it in Germany](#) sayfasında da bulabilirsiniz

🌐 Ayrıca buradan seçeneklerinizi [hızlı](#) bir şekilde [test](#) edebilirsiniz!

Pentru companii

Comaniile din Germania pot angaja lucrători calificați din străinătate mai rapid.

Există o procedură specială pentru aceasta.

Se numește procedura accelerată pentru lucrători calificați.

În cadrul acestei proceduri, angajatorii și autoritățile colaborează.

Acest lucru le permite să obțină toate permisele necesare mai rapid.

Procedura costă 411 EUR.

Viza costă suplimentar 75 EUR.

Pot apărea costuri suplimentare, de exemplu, pentru:

Traduceri

Copii certificate

Angajatorul depune cererea la biroul de imigrare.

Biroul de imigrare consiliază angajatorul.

De asemenea, asistă la recunoașterea calificărilor profesionale.

Biroul de imigrare consultă Agenția Federală pentru Ocuparea Forței de Muncă.

Toate agențiile trebuie să ia o decizie în termene specifice.

Dacă totul este în regulă, biroul de imigrare emite o aprobare preliminară.

Aceasta este dată angajatorului.

Angajatorul o trimite lucrătorului calificat.

Lucrătorul calificat stabilește apoi o programare la ambasada sau consulatul Germaniei.

Numirea are loc în termen de trei săptămâni.

Aprobarea preliminară originală trebuie prezentată la programare. Sunt necesare documente suplimentare.

După completarea cererii, misiunea germană în străinătate ia de obicei o decizie în termen de trei săptămâni.

Această procedură se aplică și:

Soților/soțiilor

Copiilor minori, necăsătoriți

Condiția prealabilă este îndeplinirea regulilor pentru reîntregirea familiei.

Profesyoneller için



Uzman tanımı: Üniversite diplomanız var mı? Ya da mesleki eğitiminizi tamamladınız mı? Eğitiminiz en az iki yıl sürdü mü? Sizi bir meslek için yeterli kılıyor mu? O zaman vasıflı bir işçisiniz. Resmi olarak vasıflı işçi olarak tanınmak mı istiyorsunuz? O zaman bunun için başvuruda bulunmalısınız. Niteliklerinizin Almanya'daki yetkili makam tarafından tanınması gerekir.

İş arama

İşgücü piyasasına giriş:

İşgücü piyasasına giriş daha kolay: Vasıflı bir işçi olarak üç şeyi sağlamanız gerekir. Bir iş sözleşmesine ihtiyacınız var. Somut bir iş teklifine sahip olmalısınız. Ve Almanya'da tanınan bir kalifikasyona ihtiyacınız var. Artık iş için Alman bir kişinin olup olmadığı kontrol edilmiyor. Federal İş Ajansı çalışma koşullarını kontrol etmeye devam edecek.

Üniversite mezunu vasıflı işçiler:

Üniversite diplomasına sahip vasıflı işçiler herhangi bir nitelikli meslekte çalışabilirler. Bu, vasıflı işçilerin eğitim/çalışma gerektiren bir meslekte çalışması gerektiği anlamına gelir. AB Mavi Kartı için niteliklerinize uygun bir işte çalışmanız gerekir.

Mesleki eğitim almış vasıflı işçiler:

Mesleki eğitim almış vasıflı işçiler herhangi bir nitelikli meslekte çalışabilirler. Bu, vasıflı işçilerin eğitim/çalışma gerektiren bir meslekte çalışması gerektiği anlamına gelir.

Giriş için kurallar

İş aramak için giriş:

Mesleki eğitim almış vasıflı işçiler Almanya'ya girebilir. Burada bir iş bulmak için ülkeye giriş yapabilirsiniz. Altı aya kadar oturma izni alırsınız. Bunun için kalifikasyonlarının Almanya'da tanınması gerekir. Kaldığınız süre boyunca kendi geçiminizi sağlayabilmelisiniz. Mesleğinizde çalışabilmek için yeterince iyi Almanca konuşuyor olmanız gerekir. Normalde B1 veya daha iyi seviyede Almanca bilgisi gereklidir. Önce bir iş denemek ister misiniz? O zaman haftada 10 saate kadar çalışabilirsiniz. Bu şekilde işi sevip sevmediğinizi öğrenebilirsiniz. İşvereniniz sizi tanıyabilir. Tanınmış bir akademik yeterliliğe sahip vasıflı işçiler de deneme çalışması yapabilirler. [Make-It-In-Germany](#)'de daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Yeterlilik önlemleri için kalın:

Almanya'da kalifikasyon kazanabilmeniz için size daha fazla fırsat verilecektir.

Diplomalarınızın tanınması için girişimde buldunuz mu? Yetkililer sorun mu tespit etti?

Nitelikleriniz Alman nitelikleriyle uyuşmuyor mu? O zaman yeterli Almanca bilgisine ihtiyacınız var. Bu A2 seviyesinde bir bilgidir. O zaman vize için başvurabilirsiniz. Bu vize ile 18 aylığına Almanya'ya gelebilirsiniz. Bu süre zarfında nitelikler kazanabilirsiniz. Yetkililer vizeyi bir kez 6 ay uzatabilir. Bundan sonra başka bir vize için başvurabilirsiniz. Örneğin, çıraklık eğitimi için. Ya da eğitim için. Ya da çalışmak için. [Make-It-In-Germany](#)'de daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Yurt dışından gelen vasıflı işçiler için yerleşme izni:

Yabancı vasıflı işçiler sadece dört yıl sonra Almanya'da yerleşme izni alabilirler. Daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz. Vasıflı işçiler ve AB Mavi Kart sahipleri için bazen farklı koşullar vardır.

Eğitim ve çalışmalar için

Çıraklık yeri aramak için ülkeye giriş: Çıraklık yapmak mı istiyorsunuz? O zaman bir eğitim yeri aramak için ülkeye giriş yapabilirsiniz. B2 seviyesinde Almanca dil bilgisine ihtiyacınız var. Ayrıca yüksek öğrenime giriş hakkı veren bir okul bitirme belgesine de ihtiyacınız var. En fazla 25 yaşında olmalısınız. Almanya'da kendi yaşam masraflarınızı karşılayabilecek durumda olmalısınız.

Almanya'daki **uluslararası öğrenciler için genişletilmiş transfer seçenekleri:**

Uluslararası öğrenciler, eğitimlerini tamamlamadan önce yeni bir oturma izni alabilirler.

Örneğin: Eğitiminizden sonra bir meslek öğrenmek istiyorsunuz. Bunun için bir oturma izni alacaksınız. Nitelikli işçiler için yeni yasa bu değişikliği kolaylaştırıyor: Okuyor musunuz? Ve bir iş sahibi olmak mı istiyorsunuz? O zaman bir işe girebilirsiniz. Bunun için özel koşulları yerine getirmeniz gerekiyor. Bu koşulları Federal İş Ajansı belirler. Her şey kontrol edildikten sonra yeni bir oturma izni alacaksınız.

Almanya'da bir mesleki eğitim programından **mezun olanlar için** yerleşme izni: Yeni yasaya göre, Almanya'da bir mesleki eğitim programından mezun olan yabancılar, tıpkı üniversite mezunları gibi, sadece iki yıl sonra yerleşme izni alabilirler.



Meslek eğitimine hazırlanmak için **Almanca dil kursu:** Doğru vizeye sahip misiniz? O zaman bir Almanca kursuna katılabilirsiniz. Bu Almanca kursu sizi eğitiminize hazırlayacaktır.

AB Mavi Kart

AB Mavi Kartı, AB'den gelmeyen ve Almanya'da çalışmak isteyen üniversite mezunu kişiler için bir oturma iznidir. Bunun için bir üniversite diploması ve belirli bir asgari maaşı olan bir iş sözleşmesi gerekmektedir.

- Darboğaz meslekler ve kariyer başlangıcı için: yılda en az 43.759,80 € (2025).
- Diğer tüm meslekler için: yılda en az 48.300 Avro (2025).

AB Mavi Kartını kimler alabilir?

Tanınmış bir üniversite dereceniz var mı?

Yurtdışında eğitim aldıysanız, diplomanızın Almanya'da tanınması veya eşdeğer olması gerekir.

İpucu: Diplomanızın tanınıp tanınmadığını "[anabin](#)" web sitesinden kontrol edebilirsiniz.

Üniversite diplomanız yok mu?

O zaman okulu bitirdikten sonra en az üç yıllık bir eğitimi tamamlamış olmanız gerekir. Bu, Alman veya Avrupa eğitim sisteminin en az 6. seviyesine karşılık gelmelidir - örneğin usta zanaatkar/usta zanaatkar veya eğitimci olarak.

Almanya'da iş sözleşmesi veya bağlayıcı iş teklifi:

- İş en az altı ay sürmelidir.
- İş, diplomanıza uygun olmalıdır.
- Maaş yıllık en az 48.300 Avro olmalıdır (2025).

Eksik meslekler için, Federal İş Ajansı'nın kabul etmesi halinde 43.759,80 € (2025) maaş da yeterlidir. Bu mesleklerin bir listesini [burada](#) bulabilirsiniz.

Mesleğe yeni başlayanlar için özel durum

Diplomanız üç yıldan daha eski ise, mesleğiniz ne olursa olsun 43.759,80 € (2025) maaşla AB Mavi Kartı alabilirsiniz. Burada da Federal İş Ajansı'nın onayına ihtiyacınız var.

Eğitim almamış BT uzmanlarının özel durumu

Resmi bir yeterliliğe sahip olmayan bir BT uzmanı veya BT yöneticisi misiniz? O zaman aşağıdaki durumlarda AB Mavi Kartı alabilirsiniz:

- Almanya'da BT alanında somut bir iş teklifiniz varsa (en az 6 ay).
- Yılda en az 43.759,80 € kazanıyorsunuz (2025).
- Son 7 yıl içinde BT alanında en az 3 yıllık üst düzey mesleki deneyime sahip olmanız.

AB Mavi Kartı ile beklentiler

AB Mavi Kartı, iş sözleşmenizin süresi artı üç ay boyunca geçerlidir - en fazla dört yıla kadar. Bu süre uzatılabilir. Almanya'da 27 ay çalıştıktan sonra süresiz oturma izni için başvurabilirsiniz. B1 seviyesinde Almanca konuşuyorsanız, bu sadece 21 ay sonra mümkündür. AB Mavi Kartınız geçersiz hale gelmeden aile üyelerinizle birlikte 12 aya kadar Almanya'dan ayrılabilirsiniz. AB Mavi Kartı ile bir yıl geçirdikten sonra, başka bir AB ülkesine (İrlanda ve Danimarka hariç) taşınabilir ve bir ay içinde orada yeni bir AB Mavi Kartı için başvurabilirsiniz.

AB Mavi Kartınız var ve iş değiştirmek mi istiyorsunuz?

Bu mümkün. Geçerli Mavi Kartınızla yeni bir işveren için çalışabilirsiniz. Önemli: İlk yıl içinde iş değiştirirseniz, Yabancılar Dairesini bilgilendirmelisiniz. Bu durumda Yabancılar Dairesi yeni işiniz için tüm koşulları yerine getirip getirmediğinizi kontrol edecektir. Aksi takdirde, farklı bir oturma izni alabilirsiniz.

Serbest Çalışma

Artland Belediyesi, kendi işinizi kurmanızda size destek olur.

Finansman olanakları hakkında tavsiye ve bilgi alacaksınız.

Önemli sorularınızda size yardımcı oluyoruz.

Örneğin:

- İşletmemi nasıl kaydettirebilirim?
- İşletmemi nerede kaydettirmeliyim?
- Hangi kurallara uymalıyım?
- Kendi işimi nasıl finanse edebilirim?
- İş fikrim uygulanabilir mi?
- Başlangıç hibesi veya diğer finansman kaynaklarından yararlanabilir miyim?

Belediye, diğer kuruluşlarla iş birliği yapmaktadır.

Bunlar arasında şunlar yer almaktadır:

Sanayi ve Ticaret Odası (IHK)

Esnaf Odası (HWK)

İş Bulma Kurumu

Ayrıca bankalar ve vergi danışmanlarıyla da bağlantılarımız bulunmaktadır.

Bu, kapsamlı bir danışmanlık hizmeti almanızı sağlar.

İletişim

Artland ortak belediyesinin ekonomik kalkınması

Bayan Imholte

[☎054319067580](tel:054319067580)

@imholte@artland.de

Meslek yönelimi

Bölgenizdeki meslekler ve iş piyasası hakkında bilgi edinin.

Meslek bilgilendirme merkezimizde BiZ size aşağıdaki konularda kapsamlı bilgiler sunar:

- Eğitim ve yüksek öğrenim
- İş profilleri ve gereklilikleri
- mesleki yeterlikler ve ileri eğitim
- Başvuru ve iş arama
- İstihdam olanakları ve alternatifler
- yurt dışında çalışma olanakları
- iş piyasasındaki güncel gelişmeler

Araştırma ve başvurularınız için internet erişimli bilgisayarlar mevcuttur. Meslek ile ilgili kapsamlı bilgi materyallerini ücretsiz olarak kullanabilir veya evinize götürebilirsiniz: örneğin başvuru rehberleri, yüksek öğrenim rehberleri ve iş kurma veya ileri eğitim konularında broşürler.

Herhangi bir sorunuz olursa, [İş ve İşçi Bulma Kurumu](#) personeli size yardımcı olmaktan mutluluk duyacaktır.

Staj

Staj nedir?

Staj, geçici bir pozisyondur. Bu, stajyerlerin bir şirkette veya işletmede sınırlı bir süre çalıştıkları anlamına gelir. Staj neredeyse her meslekte yapılabilir.

Stajın amacı...

- yeni bir meslek hakkında bilgi edinmek,
- pratik bir çalışma ortamını tanımak,
- ve/veya pratik (mesleki) deneyim yoluyla teorik bilgiyi derinleştirmektir.

Stajın avantajları nelerdir?

İş dünyasına girmeden önce staj yapmak çok faydalıdır.

- Stajyerler meslekleri ve faaliyet alanlarını öğrenirler. Hangi kariyerin kendileri için doğru olduğunu görürler.
- Stajyerler işletmeleri ve şirketleri tanır. Orada çalışmak isteyip istemediklerini anlarlar.
- Stajyerler, iş dünyasına girerken faydalı olabilecek bağlantılar kurarlar.
- Şirket veya işletme stajyerleri tanır. Bu, staj sonrasında bir işe veya çıraklığa yol açabilir.

Stajdan kimler faydalanır?

Staj herkes için faydalı olabilir. Stajlar özellikle şunlar için faydalıdır:

- Okul öğrencileri,
- Öğrenciler,
- İş gücüne katılmak üzere olanlar (mesleki deneyim kazanmak için),
- Kariyer değiştirmek isteyenler,
- Bir süredir işsiz olanlar.

Stajların ana türleri

Zorunlu Staj

Öğrencilerin genellikle okulda staj yapmaları gerekir. Öğrenci stajları genellikle yalnızca bir ila iki hafta sürer. Staj, öğrencilerin iş hayatı deneyimi kazanmalarına ve ilk kariyer yönelimlerini kazanmalarına yardımcı olmak için tasarlanmıştır.

Lisans Programı Sırasında Staj: Bir lisans programını tamamlamak için genellikle staj gereklidir. Süreç ve süre, eğitim yönetmelikleri tarafından düzenlenir. Zorunlu stajlar, ilk mesleki deneyimi sağlar.

Gönüllü Staj

Öğrenci, üniversite öğrencisi veya yetişkin olsun, herkes gönüllü staj yapabilir. Süre, şirket veya kuruluşla birlikte belirlenir.

Ödeme

Stajyerler bazen stajları için ödeme alırlar. Ancak her zaman değil. Bu, staj türü, süresi veya sektör gibi çeşitli faktörlere bağlıdır.

Stajyerler, staj üç aydan uzun sürerse ve gönüllü ise ödeme almaya hak kazanırlar. Bu kural, lisans programı sırasındaki zorunlu stajlar için geçerli değildir.

Genel bir kural olarak, bu durum 18 yaşın altındaki stajyerler için de geçerli değildir.

Staj sırasında haklar ve sorumluluklar

Staj Sözleşmesi

Staj sözleşmesi zorunlu değildir. Ancak, stajın kurallarını belirlediği için bir sözleşmeye sahip olmanız tavsiye edilir.

Çalışma Saatleri

Yaşa bağlı olarak, staj sırasında çalışma saatleriyle ilgili farklı düzenlemeler vardır:

15 Yaş Altı: Çalışma genellikle yasaktır. İstisnalar arasında örneğin öğrenci stajları yer alır. 13 yaş ve üzeri gençlerin hafif işlerde (örneğin ders verme, gazete dağıtma) çalışmasına da izin verilir. 15 yaşın altındaki gençler özel koruma altındadır: Günde en fazla 7 saat, haftada en fazla 35 saat çalışabilirler.

15-18 Yaş Arası: Bu yaştaki gençler günde en fazla 8 saat, haftada en fazla 40 saat çalışabilirler.

18 Yaş Üstü: Günlük 8 saatlik normal çalışma saatleri geçerlidir. Ancak, "normal" kelimesi istisnalar olabileceği anlamına gelir. Yapılacak çok iş varsa, stajyerler 8 saatten fazla çalışabilirler. Günlük izin verilen maksimum çalışma süresi 10 saattir.

Molalar

Stajyerlerin bile mola vermelerine izin verilir ve zorunludur. Yaş da mola sürelerinde rol oynar:

18 yaş altı: 4,5 ila 6 saat arasında çalışılıyorsa 30 dakikalık mola gerekir. 6 saatten fazla çalışılıyorsa 60 dakikalık mola gerekir.

18 yaş üstü: 6 saatten fazla çalışılıyorsa 30 dakikalık mola gerekir. 9 saatten fazla çalışılıyorsa 45 dakikalık mola gerekir.

Gizlilik

Stajyerler stajları sırasında şirket hakkında çok şey öğrenirler. Bu bilgilerin çoğu gizlidir.

Bu, stajyerlerin bu bilgileri başkalarıyla paylaşmalarına izin verilmediği anlamına gelir. Buna "gizlilik" denir.

Örneğin:

Bir kişi bir doktor muayenehanesinde staj yapıyor. Oradaki hastalar hakkında, isimleri ve hastalıkları gibi birçok Şey öğreniyor. Bu bilgileri başkalarıyla paylaşmaları yasaktır.

Hastalık

Stajyer, hastalık durumunda stajı sağlayan Şirketi derhal bilgilendirmelidir. Stajyerlerin genellikle doktor raporuna ihtiyacı vardır. Staj Şirketine gerekli olup olmadığını sormak en iyisidir.

Tatil

Zorunlu staj sırasında tatil hakkı yoktur.

Gönüllü staj sırasında tatil yapmak mümkündür, ancak staj dört haftadan uzun sürerse. Tatil günleri stajyerin yaşına ve staj süresine bağlıdır.

İŞ Yeri DavranıŐı

Stajyerler, staj yaptıkları Şirket için zaman ve iş demektir. Stajyerler bunun farkında olmalıdır.

Bu nedenle, stajyerler buna göre davranmalıdır.

Stajyerler için On İpucu

1. Staj öncesinde stajyerlik Şirketi hakkında bilgi edinin (örneğin, çevrimiçi).
2. Kibar, dakik ve güvenilir olun.
3. İlgi ve motivasyon gösterin.
4. Bir Şey öğrenmek isterseniz veya net bir Şey anlamadıysanız sorun.
5. Sorunları doğrudan dile getirin. Dostça davranın. EleŐtirileri kabul edin ve onlardan ders çıkarın.
6. Özel hayat özeldir: Örneğin, kişisel telefon görüŐmelerinden veya sürekli cep
7. telefonunuza bakmaktan kaçının.
8. Uygun giyin.
9. Yeni bağlantılar kurun. Bu bağlantılar daha sonra iş arayıŐınızda size yardımcı olabilir.
10. Staj belgesi başvurusunda bulunun. Staj belgesi, daha sonra iş arayıŐınızda size yardımcı olabilir.

Staj bulun

Staj bulun ve staj başvurusunda bulunun

Staj bulmanın birçok yolu vardır.

- Bir Şirket veya kuruluşla doğrudan iletişime geçebilirsiniz. Bu, staja olan yoğun ilginizi gösterir.
- Bir Şirket veya kuruluŐa başvuruda bulunabilirsiniz. Buna spekülatif başvuru denir. Staj için inisiyatifinizi gösterirsiniz.
- Web sitesi üzerinden ilan edilen stajlara başvurabilirsiniz.

Meslek eğitimi (ikili ve tam gün)

Almanya'da, çalışmaya başlamadan önce bir **mesleki kalifikasyon** edinmiş olmak büyük bir avantajdır. Mesleki kalifikasyona sahip kişiler, mesleki kalifikasyona sahip olmadan iş arayanlara kıyasla yaşamları boyunca ortalama olarak daha çok para kazanır, daha az işsiz kalır ve daha seyrek süreli iş sözleşmeleriyle çalışır.

İkili meslek eğitimi

Almanya'nın bir özelliği de ikili eğitim sistemidir. İkili meslek eğitiminin yaklaşık üçte biri meslek okulunda , üçte ikisi ise meslek eğitimi yapılan işletmede gerçekleşir. Böylece aynı anda teori ve pratik öğrenirken, diğer yandan mesleki eğitim esnasında bir işletmede para kazanabilirsiniz.

İkili meslek eğitiminde ne tür bir meslek edinmek istediğinize göre uygun yere başvuruda bulunun:

Esnaf ve Zanaatkarlar Odası (HWK)

El sanatı mesleklerinden Esnaf ve Zanaatkarlar Odası (HWK) sorumludur. Bunlar fırıncı, duvar ustası veya boyacı gibi mesleklerdir.

Osnabrück-Emsland-Grafschaft Bentheim Zanaatkarlar Odası

[Bramscher Straße 134-146, 49088 Osnabrück](#)

[054169290](#)

[@info@hwk-osnabrueck.de](#)

Sanayi ve Ticaret Odası (IHK)

Sanayi imalatı, ticaret ve hizmet sektöründeki mesleklerden Sanayi ve Ticaret Odası (IHK) sorumludur. Bunlar, örneğin tesis tamircisi, toptan ve perakende ticarete satış elemanı gibi mesleklerdir.

IHK Osnabrück - Emsland - Grafschaft Bentheim

[Neuer Graben 38, 49074 Osnabrück](#)

[05413530](#)

[@ihk@osnabrueck.ihk.de](#)

Aşağı Saksonya Ziraat Odası (LWK)

Tarım ve ormancılık alanındaki mesleklerden Ziraat Odası sorumludur. Burada örneğin ev ekonomisinden süt teknolojisine kadar çiftçi, balık çiftçisi, bahçıvan gibi mesleklerden bahsediyoruz.

Aşağı Saksonya Ziraat Odası Osnabrück Bölge Ofisi (LWK)

[Am Schölerberg 7, 49082 Osnabrück](#)

[0541560080](#)

[@bst.osnabrueck@lwk-niedersachsen.de](#)


Meslek okulunda okul öncesi meslek eğitimi

Ancak Almanya'da sadece ikili eğitim değil, aynı zamanda bir meslek okulunda tam zamanlı okul temelli eğitim de vardır. Berufsfachschule, ikili eğitim sistemi dışında (şirkette çıraklık yapmadan) teorik ve pratik olarak tamamlanmış mesleki eğitim sağlar. Prensip olarak iki ila üç


buçuk yıl sürer. Dersler tam zamanlı olarak yürütülür ve sadece mesleki derslerini değil aynı zamanda genel öğretim konularını da içerir. Meslek teknik okulları eğitim yönelimleri, kabul şartları, eğitim süreleri ve ileri eğitim seçenekleri bakımından büyük farklılıklar gösterdiğinden, münferit duruma göre ilgili okuldan bilgi alınması önerilir.

Bersenbrück Meslek Okulları

Bersenbrück Meslek Okulları

 [Ravensbergstraße 15, 49593 Bersenbrück](#)

 [0543994020](tel:0543994020)

 Osnabrück eğitim bölgesinin kendi [ana sayfası](#) vardır. Osnabrück eğitim bölgesi internet portalı, Osnabrück şehri ve bölgesindeki mesleki yönlendirme için bölgesel teklifleri özetler, daha iyi bir genel bakış sağlar ve hedeflenen meslek seçimlerine yardımcı olur. Dolayısıyla burada, öğrenci, anne ya da baba, öğretmen ya da girişimci olmanızdan bağımsız olarak, okuldan işe geçiş sürecine ilişkin önemli ve güncel bilgiler bulacaksınız.

Yüksek öğrenim

Genel bilgiler

Almanya'da farklı türde yüksek okul türleri bulunmaktadır. Aynı zamanda farklı yüksek okul türleri de vardır:

Üniversiteler (bilime yöneliktir)

(Meslek) yüksek okulları (uygulamaya yönelik)

İkili yüksek okullar (oldukça uygulamaya yönelik)

Sanat, film ve müzik yüksek okulları (sanat dalları için)

Devlet ve özel yüksek okullar bulunmaktadır. Özel yüksek okulların kalitesi her zaman daha iyi değildir, ancak buralarda genelde yüksek öğrenim ücretleri ödenir.

İnternette birçok yardımcı site bulunmaktadır:

Higher Education Compass (Almanya'daki tüm lisans programları ve üniversiteler)

Almanya'da Yüksek Öğrenim (Sığınmacılar için bilgiler)

Yüksek öğrenim oryantasyonu İş ve İşçi Bulma Kurumu

Alman Akademik Değişim Servisi

Ön koşullar

Almanya'da eğitim almak istiyorsanız, yüksek okula geçiş onayına ihtiyacınız vardır. Alman Abitur diplomasına sahip değilseniz, kendi ülkenizdeki okul diplomanızla Almanya'da yüksek öğrenim görüp göremeyeceğinizi kontrol ettirmeniz gerekir.

Daha fazla bilgiye Anabininternet sitesi bilgi portalındaki "Almanya'da Tanınma" başlığından ve Alman Akademik Değişim Hizmeti DAADden ulaşabilirsiniz.

Ayrıca TestDaF, DSH veya telc Deutsch C1 Hochschule gibi iyi derecede Almanca bilgisine (C1 dil seviyesi) sahip olduğunuza dair kanıt getirmelisiniz.

Aynı şekilde Garantifond yüksek okulunun eğitim danışmanlığı aracılığıyla destek alma imkanı vardır.

Bazı yüksek okullar, Almanca öğrenebileceğiniz hazırlık dönemleri sunar.

Doğrudan yüksek öğrenim görmek istediğiniz yüksek okuldaki bilgi alın. Çoğu yüksek okul bu

konuda danışmanlık teklifleri sunar. Yüksek öğrenim için başvuru yapabileceğiniz sürelerle dikkat edin!

Üçüncü ülkelerden gelen uluslararası öğrenciler için öğrenim ücretleri:

Ulm Üniversitesi'nin ana sayfasında, Baden-Württemberg'deki yabancı öğrenciler için öğrenim ücretleri hakkında ayrıntılı bilgi bulabilirsiniz. AB göçmenleri ve mültecilerin çoğu öğrenim harcı ödemek zorunda değildir. Alman üniversitelerine giriş yeterliliğine sahip olanlar bile okul harcı ödemek zorunda değil! Ayrıca burada ikinci bir derece için öğrenim ücretleri hakkında bilgi bulabilirsiniz.

Finansman

Pek çok kişi eğitimlerini finanse etmek için çalışıyor. Ancak ders dönemi (sömestr) boyunca 20 saatten fazla çalışamazsınız. Devlet desteği almayı da deneyebilirsiniz.

BAföG - Federal Meslek Eğitimi Teşvik Yasası

BAföG adresinde öğrenciler her ay belirli bir süre için para almaktadır. Ne kadar alacağınız kişisel koşullarınıza bağlıdır. Her öğrenci BAföG alamayabilir. Sığınmacı yardımı alıyorsanız, BAföG alamazsınız. Sadece tam zamanlı eğitim desteklenmektedir.

BAföG konusunda Arapça bir çevrimiçi eğitimi www.youtube.com/BAföG/Arapça adresinde bulabilirsiniz

Burs

Burs, örneğin eğitim için finansal destektir. Başvurabileceğiniz çok sayıda burs bulunmaktadır. Ve sadece ilk dönem için değil, tüm lisans programı boyunca. adresindeki web sitesinden genel bir bakış elde edebilirsiniz www.stipendienlotse.de. Bazı durumlarda, sosyal katılım, siyasi yönelim, eğitim programı, notlar veya kişisel koşullara değer verilir. Kısmen organizasyonlar da belirli üniversiteler ile işbirliği yapmaktadır.

"Deutschlandstipendium" (www.deutschlandstipendium.de), kolay dilde, İngilizce ve Almanca olarak mevcuttur, kendi içinde geniş bir talep yelpazesine sahiptir, bu da birçok öğrenciye uygulanabileceği anlamına gelir.

Üniversiteye giriş yeterliliği yok

Kendi ülkenizde okulu bitirme sertifikanızla çalışabiliyorsanız, ancak Almanya'da eğitim alamıyorsanız, bir yüksek öğrenim hazırlık sınıfı aracılığıyla yüksek öğrenime geçiş alabilirsiniz. Burada yabancı adaylar, Almanya'daki bir üniversite veya meslek yüksekokulunda öğrenim görmek üzere özel olarak hazırlanmaktadır.

Yüksek öğrenim

Osnabrück Üniversitesi

[Osnabrück Üniversitesi](#) 'nde sunulan kurs yelpazesi, çok sayıda derece programıyla karakterize edilmektedir. Üniversite, kültürel ve sosyal bilimler, yetiştirme çalışmaları ve kültürel çalışmalar, fizik, biyoloji/kimya, dilbilim ve edebiyat çalışmaları, matematik/bilgisayar bilimleri, beşeri bilimler, ekonomi ve hukuk bölümlerine ayrılmış çeşitli dillerde yaklaşık 185 farklı lisans programı sunmaktadır.

Dil becerilerine ilişkin bilgilere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Uluslararası Ofis de her türlü soruyu yanıtlamak için hazırdır.

Uluslararası ofis

☎ [05419694599](tel:05419694599)

@international@uni-osnabrueck.de

İletişim

Osnabrück Üniversitesi

📍 [Neuer Graben/Castle, 49074 Osnabrück](#)

☎ [05419690](tel:05419690)

@studios@uni-osnabrueck.de

Osnabrück Üniversitesi

[Osnabrück Üniversitesi](#) 100 farklı lisans, yüksek lisans ve ileri eğitim programı sunmaktadır.

Burada ikili eğitim ve İngilizce eğitim de mümkündür.

Üniversite, uluslararası öğrenciler için dönemlik Almanca kursları ve yoğunlaştırılmış dil kursları sunmaktadır. "International" ile ilgili tüm bilgilere [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Üniversite ayrıca tüm kabul kriterleri, teklifler ve fırsatlar hakkında aşağıdaki irtibat aracılığıyla danışmanlık hizmeti sunmaktadır:

Uluslararası Öğrenciler Merkezi

☎ [05419693229](tel:05419693229)

@international@hs-osnabrueck.de

Tatjana Maier - Uluslararası öğrenciler ve aday öğrenciler için danışmanlık

☎ [05419693045](tel:05419693045)

@t.maier@hs-osnabrueck.de

Meike Arnold - İşletme, Ekonomi ve Sosyal Bilimler Fakültesi Uluslararasılaştırma Sorumlusu

☎ [05419697094](tel:05419697094)

@m.arnold@hs-osnabrueck.de

İletişim

Osnabrück Üniversitesi

📍 [Albrechtstraße 30, 49076 Osnabrück](#)

☎ [05419690](tel:05419690)

@webmaster@hs-osnabrueck.de

[Osnabrück Merkezi Öğrenci Danışma Servisi](#) sorularınız için hizmetinizdedir.

Vechta Üniversitesi

[Vechta Üniversitesi](#), ağırlıklı olarak eğitim ve çocuk eğitimi (öğretmenlik) ve sosyal hizmetler (örneğin sosyal çalışmalar veya sosyal hizmetlerin yönetimi) dallarında yüksek öğrenim sunar. Ayrıca A'dan (İngilizce eğitimi) W'ye (Ekonomi ve Etik: Sosyal İşler) çok çeşitli dersler verilmektedir.

Vechta Üniversitesinin [öğrenim dili Almancadır. Bu nedenle, başvuru için C1 seviyesinde kanıtlanmış Almanca dil becerileri \(örneğin Telc C1 Hochschule, TestDaF, DSH-2\) gereklidir \(veya dil sertifikasını daha sonra sunma şartıyla kabul için kanıtlanmış B2 becerileri\).](#)

Yabancı uyruklu öğretmenler için denklik ve ek yeterlik

Vechta Üniversitesi, yabancı öğretmenleri mesleğe dönüş yolunda destekliyor.

Öğretmen eğitimi tüm ülkelerde aynı değildir. Bu nedenle Vechta Üniversitesi'nde bir adaptasyon kursu bulunmaktadır. Yabancı öğretmenler eksik hizmetleri telafi edebilir. Daha sonra Alman okullarında tam teşekküllü bir öğretmen olarak çalışabilirsiniz.

"Okula Dönüş" programı adaptasyon kursuna hazırlıyor ve katılanları adaptasyon kursu boyunca destekliyor.

Uluslararası yüksek öğrenim adayları, yüksek okul öğrencileri ve öğretmenler için destek

[Vechta Üniversitesi](#), uluslararası yüksek öğrenim adaylarını, yüksek okul öğrencilerini ve öğretmenleri çeşitli teklifler ile destekler, örneğin

- Danışmanlık
- Yabancı öğretmenler için "Okula Dönüş" programı
- Üniversite öğrencileri için mentorluk programları
- Almanca kursları
- diğer (örneğin sosyal ve kültürel) teklifler

İletişim

Vechta Üniversitesi,

[Driverstraße 22D, 49377 Vechta](#)

[@international.office@uni-vechta.de](mailto:international.office@uni-vechta.de)

Yüksek öğrenim teklifi

[☎04441/15437](tel:04441/15437)

Yabancı uyruklu öğretmenler için denklik ve ek yeterlik

[☎04441/15610](tel:04441/15610)

Uluslararası yüksek öğrenim adayları, yüksek okul öğrencileri ve öğretmenler için destek

[☎04441/15437](tel:04441/15437)

Diğer üniversitelerde bazı lisans programları İngilizce olarak da sunulmaktadır. Almanya'daki tüm öğrenim dalları ve öğrenim dilleri ile ilgili bilgiye [Hochschulkompass](#)dan ulaşabilirsiniz.

Finansman ve burs

Almanya'da yüksek öğrenim öğrencisi olarak Federal Meslek Eğitimi Teşvik Yasası (kısaca: BAföG) uyarınca finansal destek alabilirsiniz. BAföG ödemeleri aylık olarak yapılır ve en iyi şartlarda yüksek öğrenim süresince verilir. Aylık BAföG tutarı 399 ila 735 avro arasında olabilir. BAföG ödemeleri toplamının yarısı yüksek öğrenim sonrası geri ödenmelidir. BAföG hakkındaki detaylı bilgiler sürekli değişir ve bu nedenle şu bağlantıdan görülebilir:

[🌐 Mülteciler ve göçmenler için BAföG web sitesi](#)

BAföG'e alternatif olarak burs başvurusunda bulunabilirsiniz. BAföG'ün aksine burslar genelde geri ödenmez. Bu nedenler burslar için iyi notlar ve gönüllü katılım büyük rol oynar. Miktarı çoğunlukla BAföG ile aynıdır. Ayrıca "kitap parası" denilen aylık 300 avroya varan ödemeler söz konusudur.

Burs veren kurumlar genelde üstün yeteneklileri destekleyen kuruluşlar olarak adlandırılır. Üstün yeteneklileri destekleyen aşağıdaki kuruluşlar sığınmacılara özel programlar sunar. Başvuru hükümleri ve istenenler kendi web sayfalarından öğrenilebilir.

[Friedrich-Ebert-Stiftung \(FES\) - Mülteciler için Burslar](#)

[Böckler Action Hans Böckler Vakfı'nın Eğitimi](#)

[Konrad-Adenauer-Stiftung \(KAS\) - Mülteciler için Burslar](#)

[Villigst - Mülteciler için bursumuz](#)

[Bread for the World - Mülteci Burs Programı](#)

Örn. Otto Benecke Stiftung güvence fonu bu konuda istisna teşkil eder. Program, Almanya'da yüksek öğrenim görmek isteyen, yüksek öğrenim görmek için hazırlanan ve akademik kariyer yapmak isteyen yeni gelmiş genç göçmenlere yöneliktir. Ayrıca aylık 300 avro finansal destek sağlayan Almanya Bursu vardır. Almanya Bursu ilgili üniversiteler aracılığıyla verilir.

[Garanti Fonu Bonn'daki Otto Benecke Vakfı Üniversitesi](#)

[Almanya Bursu: Bursiyer olun](#)

Daha fazla bilgi mülteciler için Üniversite Hareketi'nin web sitesinde ve Federal Eğitim ve Araştırma Bakanlığı'nın (BMBF) veri tabanında bulunabilir.

[Web sitesi Mülteciler için Üniversite Eylemi](#)

[Burs teklifleri veritabanı \(BMBF Burs Rehberi\)](#)

Yurt dışı eğitim diplomalarının kabulü

Diplomalar Almanya'da okul, üniversite eğitimi veya meslek için önemli rol oynar. Diplomalarla daha önce ne öğrendiğinizi ve neyi başardığınızı kanıtlarsınız. Diplomalar bir iş pozisyonunu almanız veya bir okul ya da yüksek öğrenime kabul edilmeniz için belirleyici ön koşullardır. Yurt dışında önceden okul, mesleki eğitim veya yüksek öğrenim tamamladıysanız, bu diplomaların Almanya'da **tanınması** için çaba göstermeniz gerekir. Bu, diplomalarla Almanya'da ne için kalifikasyon sahibi olacağınızın kontrol edileceği anlamına gelir. Başarılarınız tabiri caizse tercüme edilir. Diplomalarınızın artık sizde olmaması söz konusu olabilir. Bu durumda mesleki deneyiminizi ve mesleki becerilerinizi testler aracılığıyla kabul ettirmeyi deneyebilirsiniz.

Kabul için mesleki danışmanlık merkezi

Osnabrück ve Vechta bölgeleri için danışmanlık noktaları

Mira Blümke

[☎0541/6929622](tel:0541/6929622)

[@bluemke@bus-gmbh.de](mailto:bluemke@bus-gmbh.de)

Lena Gottschlich

[☎0541/6929633](tel:0541/6929633)

[@gottschlich@bus-gmbh.de](mailto:gottschlich@bus-gmbh.de)

Katharina Loose

☎ [0541/6929630](tel:0541/6929630)

@loose@bus-gmbh.de

Branka Zivotic

☎ [0541/6929623](tel:0541/6929623)

@zivotic@bus-gmbh.de

💡 Yüksek öğrenim almak veya araştırmacı olarak çalışmak istiyorsanız, sertifikalarınızın tanınması için lütfen üniversitelerdeki irtibat kişileriyle iletişime geçin.

Aile

Ebeveyn-okul işbirliği

Ebeveynler genellikle çocuklarının eve getirdiği okul mektuplarını alırlar. Bu bilgileri okumanız önemlidir. Mektupları anlamadığınız takdirde, örneğin [idari konular için ofisten](#) yardım isteyebilirsiniz.

Okulda düzenli olarak veli toplantıları düzenlenmektedir.

Burada tüm veliler sınıf öğretmenleriyle bir araya gelir ve içinde bulunduğumuz eğitim yılında nelerin önemli olduğu ve hangi etkinliklerin planlandığı hakkında konuşurlar.

Önemli bilgiler alacağınız için bu toplantılara katılmanız önemlidir. Bu hem çocuğunuza hem de sınıf öğretmenlerine yardımcı olacaktır.

Henüz iyi Almanca konuşmuyorsanız, çeviri yapması için yanınızda bir arkadaşınızı veya tanıdığınızı getirebilir veya okuldan bir çevirmen ayarlayıp ayarlayamayacaklarını sorabilirsiniz.

Okul, gönüllü tercüman havuzundan uygun bir tercüman arayacak olan Samtgemeinde Artland'ın [Sosyal Entegrasyon Merkezi](#) ile iletişime geçebilir.

Bir diğer önemli tarih de veli danışma günüdür. Bu yılda iki kez gerçekleşir. Burada çocuğunuzun öğretmenleriyle yalnız görüşürsünüz. Çocuğunuzun hangi konularda iyi olduğu ve hangi konularda yardıma ihtiyacı olduğu hakkında konuşursunuz.

Bu randevulara gitmeniz önemlidir, çünkü bu önemli bir fikir alışverişidir. Bu, çocuğunuzun okulda mümkün olduğunca az sorun yaşamasına yardımcı olacaktır.

Henüz iyi Almanca konuşmuyorsanız, çeviri yapması için yanınızda bir arkadaşınızı veya tanıdığınızı getirebilir veya okula bir çevirmen ayarlayıp ayarlayamayacaklarını sorabilirsiniz.

Okul, gönüllü tercüman havuzundan uygun bir tercüman arayacak olan [Fachstelle Gesellschaftliche Integration](#) der Samtgemeinde Artland ile iletişime geçebilir.

Eğitim ve katılım paketi (BuT)

Eğitim ve katılım paketi çocukları, gençleri ve genç yetişkinleri destekler.

Kimler BuT alabilir?

Şu yardımları alan ailelerin çocukları eğitim ve katılım desteği alma hakkına sahiptir:

- SGB II (Jobcenter/İş Merkezi)
- SGB XII (Sozialamt/Sosyal Hizmetler Dairesi)
- Kira yardımı (Sozialamt/Sosyal Hizmetler Dairesi)
- Çocuk katkısı (aile kasası)

- Mülteci Yardım Kanunu uyarınca verilen yardımlar (AsylbIG/Mülteci Yardım Kanunu) (Sozialamt/Sosyal Hizmetler Dairesi)

Eğitim ve katılım paketi hangi hizmetleri içerir?

- Tek günlük okul ve anaokulu gezileri
- Çok günlük sınıf gezileri: harçlık ve kişisel eşyalar (örn. lastik çizme) dışındaki gerekli masraflar (örn. tren bileti)
- Kişisel okul ihtiyaçları:
Öğrenciler her yılın 1 Ağustos günü 100 avro ve 1 Şubat günü 50 avro alır. Bu para örneğin okul çantası, spor malzemeleri, yazı, hesap ve çizim malzemeleri satın almak için kullanılır. Tüm faturaları saklayın, çünkü, daha sonra İş Bulma Kurumu'na veya Sosyal Yardım Dairesi'ne teslim etmeniz gerekebilir!
- Öğrenci ulaşımı
En yakındaki okula gitmek için ulaşım masrafları, genel olarak ise toplu taşıma masrafları geri ödenir.
- Öğrenme teşviki (=özel ders):
Öğrencinin notları düşükse ve öğrenme hedefi risk altındaysa, öğrenme teşviki için başvuruda bulunulabilir. Bunun okul tarafından onaylanması gerekir. Okulun sunduğu hizmetler önceliklidir.
- Müşterek öğle yemeği katkısı
- Sosyal ve kültürel hayata katılım:
Bunlar örneğin spor, oyun, kültür ve sanat öğretimi (örneğin müzik dersleri) alanlarındaki faaliyetlerdir. Bütçe tutarı aylık 15 avrodur.

Sistem nasıl işler?

İş Bulma Kurumundan SBG II uyarınca geçim yardımı için başvuru yapıldığında, aynı zamanda eğitim ve katılım hizmetleri için de başvuru yapılmış olur.

Yalnızca öğrenme teşviki için ayrı bir başvuru gereklidir.

SGB XII uyarınca yardım, kira yardımı veya çocuk yardımı alan aileler, BuT hizmetlerini kendi [belediye veya şehirlerinin](#) Sosyal Yardım Daireleri'nden talep edebilir.

Sığınmacı yardımı alan aileler, eğitim ve katılım yardımları için de buldukları [şehir veya belediyenin](#) sosyal yardım dairesine başvururlar.

Bilgi: SGB II, SGB XII, AsylbLG uyarınca yardım alan 7 ila 14 yaş arasındaki çocuklara kişisel okul ihtiyaçları için toptan otomatik olarak ödeme yapılır.

Başvuru formlarını ilgili [iş merkezinden](#), [sosyal yardım dairesinden](#) veya [buradan](#) temin edebilirsiniz.

Okullar

İlkokullar

Badbergen İlköğretim Okulu

[Jahnstraße 10, 49635 Badbergen](#)

☎ [05433/535](tel:05433535)
✉ info@gs-badbergen.de
🌐 www.gs-badbergen.de

İlkokul Menslage

📍 [Spiekstraße 20, 49637 Menslage](#)
☎ [05437/1221](tel:054371221)
✉ info@grundschule-menslage.de
🌐 <https://wordpress.nibis.de/gsmenslage>

Nortrup İlkokulu

📍 [Schulstraße 4, 49638 Nortrup](#)
☎ [05436/1033](tel:054361033)
✉ info@grundschule-nortrup.de
🌐 <http://grundschule-nortrup.de/>

Am Langen Esch İlköğretim Okulu

📍 [Am Lange Esch 10, 49610 Quakenbrück](#)
☎ [05431/902719](tel:05431902719)
✉ grundschule@gs-am-langen-esch.de
🌐 <http://www.gsale.de/>

Hengelage İlkokulu

📍 [Schulstraße 11 A, 49610 Quakenbrück](#)
☎ [05431/2144](tel:054312144)
✉ info@gs-hengelage.de
🌐 <http://www.gs-hengelage.de/>

Neustadt İlköğretim Okulu

📍 [Gänseweg 1, 49610 Quakenbrück](#)
☎ [05431/7329](tel:054317329)
✉ info@gs-neustadt-quakenbrueck.de
🌐 <https://www.gs-neustadt-quakenbrueck.de/>

Ortaöğretim okulları

Artland Dilbilgisi Okulu Quakenbrück

📍 [Am Deich 18, 49610 Quakenbrück](#)
☎ [05431/18090](tel:0543118090)
✉ sekretariat@artland-gym.de
🌐 <https://www.artland-gymnasium.de/wordpress/>

Artland Ortaokulu

📍 [Jahnstraße 24, 49610 Quakenbrück](#)
☎ [05431/922900](tel:05431922900)
✉ info@obs-artland.de
🌐 <https://www.obs-artland.de/>

Özel okul

Hasetalschule ("öğrenme" ve "zihinsel gelişim" odaklı özel okul)

📍 [Prof.-von-Klitzing-Straße 3, 49610 Quakenbrück](#)
☎ [05431/2424](tel:054312424)

@hasetalschule@t-online.de
<https://www.hasetalschule.de/>

Müzik okulu

Kreismusikschule Osnabrück Bölge Ofisi Samtgemeinde Artland

[Lange Straße 45, 49610 Quakenbrück](#)

[05431/4057](tel:054314057)

[0541/5012190](tel:05415012190)

@kreismusikschule@lkos.de

<https://www.kreismusikschule-osnabrueck.de/>

Burgmannskapelle Quakenbrück Müzik Okulu

[Danziger Straße 4, 49610 Quakenbrück](#)

[0160/93510530](tel:016093510530)

@burgmannskapelle@gmail.com

www.burgmannskapelle.de

Özel eğitim ihtiyacı

Aşağı Saksonya'da özel eğitim desteği, özel eğitim okullarında ve diğer tüm genel eğitim okullarında verilmektedir.

Özel okullar aşağıdaki odak noktalarına göre ayrılmıştır:

- Duygusal ve Sosyal Gelişim,
- Ruhsal gelişim,
- İşitme (ağır işitme, sağır),
- Fiziksel ve motor gelişim,
- Öğrenmek,
- Görme (görme engelli, kör),
- Dil,
- İşitme/Görme (Sağır Kör).

Özel eğitim merkezi ayrıca, bir destek merkezi olarak, eğitim ve öğretim, danışmanlık, terapi, destek ve bakım yoluyla genel okullarda entegrasyon desteklemektedir. Bunun için özel okul öğretmenleri, bireysel durumlarda pedagojik personel veya bakıcılar görev görevlendirilir. Görevin kapsamı ve süresi, özel eğitim gereksinimlerine bağlıdır. Öğretmenler, destek merkezindeki çalışmalar kapsamında temel özel eğitimde, entegrasyon sınıflarında, mobil hizmette veya genel eğitim okuldaki kaynaştırma sınıfında görevlendirilir.

Kaynak: Serviceportal Niedersachsen (federal ve eyalet hükümetlerinin portal ağı)

Gebelik ve doğum

Gebelik ve Doğum

Gebe kadınlar Almanya'da özel koruma altındadır ve danışmanlık hizmeti, tıbbi bakım ve çocuğun ihtiyaçları için destek alma hakkına sahiptir. Hamileyseniz önce kadın doktoruna (jinekoloğa) gitmelisiniz. Orada önleyici muayenelerin yapılmasına izin verin. Anne kimliği alacaksınız. Bu kimlik hamilelik, sizin ve çocuğunuzun sağlığı hakkında önemli bilgiler içeren bir belgedir. Anne kimliğinizi acil durumlar için her zaman yanınıza alın.

Ebeler

Ebeler, kadınları ve ailelerini gebeliğin başlangıcından itibaren emzirme döneminin sonuna kadar destekler. Ebeler gebelikte profesyonel danışmanlık sunar, gebelik şikayetlerinde yardımcı olur ve doğuma hazırlık yapar.

Doğum esnasında anneye destek ve güven verir. Doğum sırasındaki refakatçi ve destekçidir.

Doğum ve sonraki bakım

Doğumdan sonra bir ebeden tıbbi bakım ve destek hizmeti almak mümkün. Çocuk bakımı konusunda pratik ipuçları verir, emziren annelere tavsiyelerde bulunur ve çocuk bakımı ile ilgili güvensizliklerde yardım sağlar. Yeniden forma girme jimnastiği, bebek masajı vb. çoğu zaman ebelerlerin sunduğu hizmetler arasındadır.

Ebe tarafından yapılan ev ziyaretleri, gebelik sırasında ve doğumdan sonra 8 haftaya kadar hastane tarafından doğumdan sonra ücretsiz sunulmaktadır. Genel olarak sağlık sigortası şirketleri aşağıdaki doğum öncesi ve sonrası bakımı karşılar:

- Gebelik muayeneleri
- Gebelik şikayetlerinde yardım
- Doğum hazırlığı
- Gebelik jimnastiği
- Evde doğum sonrası bakım
- Yeniden forma girme jimnastiği
- Emzirme dönemi bitene kadar emzirme danışmanlığı
- 9. aya kadar gıda geçişlerinde danışmanlık

Ortak belediye ve çevresindeki ebeler:

Ebelere aşağıdaki hastanelerden ve doğumhanelerden ulaşabilirsiniz:

[Marienhospital](#), Osnabrück: ☎ [05413264202](tel:05413264202)

[Osnabrück Hastanesi](#): ☎ [05414056801](tel:05414056801)

[St. Marienhospital](#), Vechta: ☎ [04441991720](tel:04441991720)

[Marienhospital](#), Ankum-Bersenbrück: ☎ [054628376](tel:054628376)

veya aracılığıyla

Ebelik muayenehanesi Wiesengrund - Ingeborg Wittchen

📍 [Wiesengrund 6, 49610 Quakenbrück](#)

☎ [05431902346](tel:05431902346)

Ortak belediye bölgesindeki ebelerin güncel bir listesini hamile kadınlar için danışmanlık merkezlerinden edinebilirsiniz ve bu merkezlere şu adresten ulaşabilirsiniz:


[Ebe Merkezi Osnabrück](#)

Ebe konsültasyonu **Marienhospital Osnabrück:**

Salı ve Perşembe günleri: 13:00 - 15:00 arası

Kayıt gerekli.


Kayıt formuna [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Osnabrück Hastanesi 'ndeki ebe konsültasyonu için  [05414059100](tel:05414059100) numaralı telefondan kayıt yaptırabilirsiniz.

Artland ortak belediyesinde hamile kadınlar için danışmanlık merkezleri


Danışmanlık merkezleri, gebelik ile ilgili sorularınızda ve anlaşmazlıklarda size danışmanlık hizmeti sunar. Yasal haklarınız hakkında bilgi sağlarlar (örneğin doğum izni, ebeveyn izni, nafaka, ALG II) ve bunlardan yararlanmanıza yardımcı olurlar. Mali destek için aracılık yaparlar (örneğin Federal Vakıf "Anne ve Çocuk") ve doğum öncesi teşhis hakkında bilgi sağlarlar (örneğin amniyotik sıvı muayenesi, ultrason). Gebe kalma tedavisi konusunda danışmanlık sağlarlar ve ayrıca bebeğinizin yasını tutarken de destek sağlarlar.


Hamilelik çatışması danışmanlığı - Evelin Müller-Goldbeck

 [Vehser Str. 2, 49635 Badbergen](#)

 [0543395000](tel:0543395000)

Hamilelik çatışması danışmanlığı - Donum-vitae e.V.

 [Hasestr. 5, 495953 Bersenbrück](#)

 [05439607784](tel:05439607784)

Hamilelik danışmanlığı - Katolik Kadınlar Sosyal Hizmeti (SKF)

 [Bürgermeister-Kreke-Straße 3, 49593 Bersenbrück](#)

 [054391773](tel:054391773) ve [054391645](tel:054391645)

Kendi kendine yardım grubu gebelik depresyonu - Ankum Aile Merkezi

 [Georg-Siemer-Str. 4, 49577 Ankum](#)

 [054628606](tel:054628606)

Nüfus dairesine bildirim

Yeni doğan çocuklar nüfus dairesine kayıt ettirilmelidir. Doğum hastanesi, belediyenizdeki [nüfus dairesinden](#) doğum bildirimini üstlenir. Burada kimliğiniz ve kliniğin doğum belgesiyle birlikte çocuğunuz için doğum belgesi veya doğum sicilinin bir suretini alırsınız. Bir evlilik cüzdanı varsa, onu da yanınızda getirin.

Kimliğinizi kanıtlayabiliyorsanız, yani kendi ülkenizden bir pasaporta sahipseniz veya doğum belgeniz veya aile kütüğünden bir alıntı gibi diğer medeni durum belgelerine sahipseniz, çocuğunuz için bir doğum belgesi alabilirsiniz.

Bu belgelere sahip değilseniz ve dolayısıyla kimliğinizi belgeleyemiyorsanız, doğum sicilinin bir suretini alırsınız. Bu doğum sicili suretiyle de çocuğunuz için çocuk parası, ebeveyn parası ve diğer yardımlar için başvuruda bulunabilirsiniz.

Babalığın kabulü

Ebeveynler evliyse, anne ve baba ebeveyn olarak kaydedilir. Ebeveynler evli değilse, baba Nüfus Dairesinde veya Gençlik Hizmetleri Dairesinde babalığı kabul ettirmelidir. Çocuğun annesi babalığın kabulünü onaylamalıdır.

Babalığın kabulüyle birlikte baba adına yetkiler ve sorumluluklar doğar: Örneğin, baba çocuğu desteklemekle yükümlü olabilir, bu da çocuğun bakımını sağlamak için mali nafaka ödemesi gerektiği anlamına gelir. Buna karşın çocukla görüşme hakkına sahip olur. Çocuğun ebeveynleri birlikte yaşamıyorsa veya doğumdan önce ayrıldıysa bu bilhassa önemli olur.

Nafaka veya çocukla görüşme hakkı üzerine sorularınız varsa [Gençlik Hizmetleri Dairesine](#) başvurabilirsiniz.

Çocuk Doktoru

On erken tanı muayenesi vardır (U1-U9 ve J1). 6. yaşa kadar Böylece çocuk 6 yaşına kadar düzenli olarak muayene edilir ve gelişimi takip edilir. U1 (doğum sonrası muayene) ve U2 muayeneleri genelde henüz klinikteyken yapılır. Diğer muayeneler için çocuk doktorunuzdan randevu almanız gerekir.

İletişim

Dipl. med. Andreas Fink

[Bahnhofstr. 37, 49610 Quakenbrück](#)

[05431/907790](#)

Ansgar Möller, MD

[Bersenbrücker Str. 7, 49577 Ankum](#)

[05462/432](#)

Dr. med Rüdiger Abel

[Langenstr. 15, 49624 Lönigen](#)

[05432/3535](#)

Dr. Tobias Revermann

[Wilhelmstr. 1, 49632 Essen Oldg.](#)

[05434/9245036](#)

Çocuk Bakım Evi

Gündüz bakım merkezi

Okula başlamadan önce, 1 yaşından itibaren, çocuğunuzun bir gündüz bakım merkezine (kreş) gitmeye veya bir gündüz bakım merkezinde bakılmaya yasal hakkı vardır. Burada çocuğunuz Almanca dilini öğrenebilir, oyunlarla yeni şeyleri keşfedebilir ve aynı yaştaki çocuklarla tanışabilir. Hem kreş hem de gündüz bakımevi, anaokullarına yönelik hazırlık olarak nemlidir ve iyidir. Bir yer bulmak için belediyenizdeki [aile hizmetleri bü](#) rosuna danışın.

Gündüz bakımı hakkında bilgiler [burada](#) kısa bir videoda farklı dillerde bulabilirsiniz.

Anaokulu

Üç yaş üzeri çocuklara başlayana kadar anaokulunda bakılır. Burada da yasal bir hak söz konusudur, yani çocuğunuzun bir yer bulması gerekir. Burada da çocuğunuz Almanca dilini öğrenir ve yaşına uygun olarak oyunlarla aynı yaştaki çocuklarla birlikte teşvik edilir. Anaokulu çok önemlidir ve okula iyi bir hazırlık için yardımcı olur. Bir yer bulmak için belediyenizdeki [aile hizmetleri bürosuna](#) danışın.

Anaokulunda velilerden bir katkı payı alınır. Ebeveyn katkısı, ebeveynler için makul olmayan bir yük teşkil ediyorsa, başvuru üzerine tamamen veya kısmen ödenebilir.

Genel olarak üç yaşından itibaren çocukların gündüz bakımevine gitmesi ücretsizdir.

Eğitim zorunluluğu

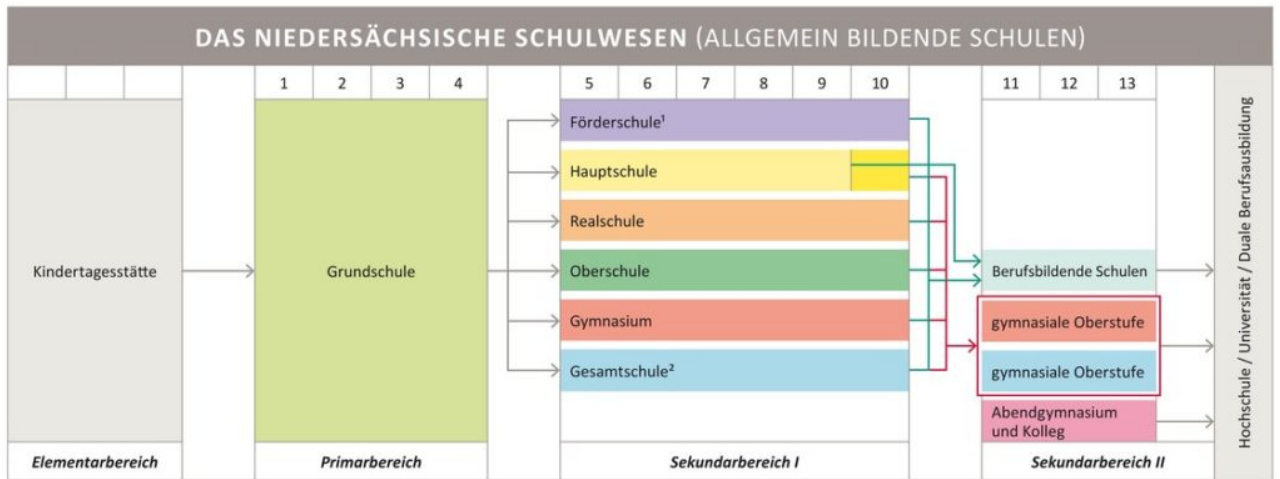
Eğitim zorunluluğu kapsamında ebeveynlere ve velilere (genellikle ebeveynler) büyük sorumluluk düşmektedir. 30 Eylül'e kadar 6 yaşını dolduran tüm çocuklar okula başlamak zorundadır. Eğitim zorunluluğu genel olarak 12 yıl sonra sona erer. İstisnai durumlarda, zorunlu eğitim 10 yıl sonra sona erebilir, bunun için meslek okuluna en az bir yıl devam etmek gerekir.

İlgili okulların yönetmeliklerine göre veliler çocukları hastalandığında yazılı olarak bir mazeret sunmak zorundadır. Telefonla bildirmek yeterli değildir. Yazılı mazeret en geç 3 iş günü içinde okula ibraz edilmelidir. Daha uzun süren hastalıklarda doktor raporu getirmek gerekir. Bazı gerekçeli durumlarda okul doktor raporu isteyebilir.

Eğer bir öğrenci, genel veya meslek öğrenimi yükümlülüğüne mazeretsiz olarak devam etmiyorsa, okul bunu [Gençlik Dairesine](#) ve para cezası kesilen yere bildirmek zorundadır. Gençlik Dairesi bu konuda destek sunar. Ayrıca ceza ehliyeti olan 14 yaş ve üstü gençler ve velileri para cezasına çarptırılır.

Aşağı Saksonya Kültür Bakanlığı'nın çok dilli yayınlarını [burada](#) bulabilirsiniz.

Okul Sistemi



¹ In der FöS können Schülerinnen und Schüler aller Schuljahrgänge unterrichtet werden, NSchG § 14, Abs. 4 und §5, Abs. 3, Nr. 3
 Förderschulen mit dem Förderschwerpunkt Lernen laufen im Primarbereich aufsteigend ab dem Schuljahr 2013/2014 (erstmalig ohne 1. Schuljahrgang) aus, im Sekundarbereich I aufsteigend ab dem Schuljahr 2017/2018 (erstmalig ohne 5. Schuljahrgang), also wird zum Schuljahresbeginn 2016/2017 letztmalig in den 5. Schuljahrgang aufgenommen.
² Bestehende Kooperative Gesamtschulen haben nach NSchG § 183 b Bestandsschutz

Kaynak: [MK Niedersachsen](#)

İlkokul

İlkokul normalde 4 yıl sürmektedir. Çocuğunuz 6 yaşına girdiğinde, evinizin yakınındaki bir ilkokula kaydettirin.

İlkokulu bitirdikten sonra çocuklar, başarı düzeylerine bağlı olarak ve ebeveynlerinin isteği doğrultusunda aşağıdaki okullardan birine geçer:

Hauptschele

Hauptschele'de öğrenciler temel eğitim alır. Kendi başlarına çalışmayı öğrenir ve meslekleri tanirlar.

Ayrıca bir meslek yönlendirmesi alirlar. Hauptschele 5 ila 6 yıl sürer.

Realschele

Realschele'de öğrenciler gelişmiş bir genel eğitim alır. Tüm derslerde temel eğitimden fazlasını görürler. Öğrenciler meslekleri ve öğrenim programlarını öğrenir ve meslek yönlendirmesi alirlar. Realschele 6 yıl sürer.

Gymnasium (lise)

Gymnasium'da öğrenciler derinleştirilmiş genel eğitim alır. Gymnasium bilhassa yüksek öğrenime hazirlar. Gymnasium'da öğrenciler 13. sınıfta Abitur yaparlalr.

Oberschele

Oberschele'de yüksek ve düşük performans gösteren öğrenciler birlikte öğrenim görür. Tüm öğrenciler, birbirilerden öğrenebilmeleri için, uzun yıllar boyunca aynı sınıfta okurlalr. Burada öğrenciler Hauptschele ve Realschele'de öğrenebilecekleri her şeyi öğrenebilirler.

Derslerin ayrı yapıldığı Oberschele'ler de vardır.

Buralarda Hauptschele ve Realschele şubeleri bulunur.

Bazı Oberschele'lerde Gymnasium şubesi de olur.

Gesamtschele

Bir Integrierte Gesamtschele (IGS) ve bir de Kooperative Gesamtschele (KGS) vardır.

Gesamtschele'de yüksek ve düşük performans gösteren öğrenciler birlikte öğrenim görür.

Tüm öğrenciler birbirlerinden bir şeyler öğrenebilmek için birkaç yıl birlikte aynı sınıfta kalirlalr.

Öğrenciler burada, diğer okul türlerinde öğrenebilecekleri her şeyi öğrenebilirler.

Abitur da yapmak mümkündür.

[Burada](#) Aşağı Saksonya'daki okul sistemi hakkında çeşitli dillerde daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Okulların tatil edilmesi

Kar yığınları, dondurucu ıslaklık, dondurucu yağmur ve hatta kasırga gibi tüm yol kullanıcıları için öngörülemeyen tehlikeler içeren yoğun kar yağışı, Artland ortak belediyesindeki tüm okullarda derslerin iptal edilmesine yol açabilir. Şiddetli hava koşullarında derslerin iptal edilip edilemeyeceği kararını ilçeler ve ilçelerden bağımsız şehirler verir. Genel olarak 4. sınıfa kadar veya 10. sınıfa kadar tatil edilme imkanı vardır. Ancak normal uygulamaya göre dersler tüm genel eğitim ve meslek eğitimi veren okullarda iptal edilir.

Büyük ölçüde yerel toplu taşıma ile gerçekleştirilen okul ulaşımı, trafik işletmelerine göre mümkünse, çalışır. Ancak, ana yolların dışındaki birkaç durağa yaklaşılmayacaktır. Okul tatil edildiği halde otobüs durağına giden öğrencilerin otobüs için en az 15 dakika beklemeleri gerekmektedir.


Okullar tatil edilse bile okula gelen öğrenciler gözetim altındadır. Velilere danışılmadan okulun normal bitiş saatinden önce evlerine gönderilmeyeceklerdir. Bu özellikle çalışan yasal veliler için önemlidir.

Belediye yönetimi, sabah saat 6.00'dan itibaren trafik haberlerinde sabah radyo anonslarına dikkat edilmesini tavsiye eder. Bunun dışında [internetten](#) bilgi alabilirsiniz.

Buna ek olarak, okul iptali durumunda ilgili bir mesaj görüntüleyen "KatWarn" adlı ücretsiz bir uygulama bulunmaktadır. Uygulama, Android ve iOS'lu akıllı telefonlarda desteklenir ve uygulama mağazalarından indirilebilir.

Detaylı bilgiye buradan ulaşabilirsiniz <https://www.katwarn.de/>

Son olarak, Osnabrück bölgesinin vatandaş danışma bürosuna da başvurabilirsiniz.

 [05415010](tel:05415010)

 info@landkreis-osnabrueck.de

Çocuklarının şiddetli hava koşulları nedeniyle okul yolunda tehlikelere maruz kalmasından korkan veliler, dersler iptal edilmediyse, çocukları okula gönderip göndermemeye kendileri karar verir.

Aile yardımları

Ebeveyn parası

Aile ve iş, giderek daha fazla her iki ebeveyn için de eşit yaşam içeriklerine dönüşüyor. Ebeveyn Parası ve ebeveyn izninin amacı, ebeveynlere, çocuklarıyla birlikte yaşamlarının bu yeni dönemini kendi istekleri doğrultusunda şekillendirmeye başlarken destek sağlamaktır.

Temel Ebeveyn Parası, ebeveynlere, çocuk doğduktan sonraki 14 ay boyunca ödenir. Ebeveynlerden biri, eğer bu süre zarfında çalışmaya ara verdiyse veya ayda 32 hafta saatinden daha fazla çalışmıyorsa, en fazla iki ay ve en fazla on iki ay Ebeveyn Parası alabilir. Eğer çocuğunuzun beklenen doğum tarihinden en az altı, sekiz, on iki veya 16 hafta önce doğmuşsa, bu yardım alma sürelerinde istisnalar olabilir.

Ebeveynleri, aile ve işi ortaklaşa yürütme konusunda desteklemek için, Ebeveyn Parası, Ebeveyn Parası Plus olarak geliştirilmiştir. Ebeveyn Parası Plus ile ebeveynler ebeveyn yardımından en iyi şekilde yararlanırken beraberinde yarı zamanlı bir işte çalışabilir ve böylece işe geri dönüş de kolaylaştırılmış olur.

Çocukları doğduktan kısa süre sonra yarı zamanlı bir işte çalışan ebeveynlerin ebeveyn yardımının bir kısmı, yarı zamanlı çalışmadan dolayı kesilir. Ebeveyn Parası Plus ile bu durum, çocuk 14 aylık oluncaya kadar devam eden finansal yardım ile dengelenir. Bir temel Ebeveyn Parası alınan bir aydan iki Ebeveyn Parası Plus alınan ay olur.

Ayrıca bu yardıma bir de, ailevi ve mesleki görevlerin ortaklaşa dağılımını destekleyen Ortaklık Bonusu eklenir. Her iki ebeveyn de haftada 24 ila 32 saat arasında iki ila dört ardışık ay boyunca yarı zamanlı çalıştığında her birine ek olarak iki ila dört ay Ebeveyn Parası Plus verilir. Bu düzenlemelerden, birlikte yaşayan ebeveynler ve tek ebeveynler yararlanabilir.

Bilgi sayfası, formları doldurmanıza yardımcı olur ve ayrıca genel bilgiler de içerir. Elterngeld Plus hakkında daha fazla bilgi ve örnekleri şu adreste bulabilirsiniz www.elterngeld-plus.de. Oradaki ebeveyn yardımı hesap makinesi ve planlayıcı ile alacağınız olası miktarı hesaplayabilirsiniz.

Genel olarak Ebeveyn Parası almaya hak sahibi olanlar:

- Almanya'da esas ikameti olan ve yaşayanlar
- çocuğu ile aynı evde yaşayanlar
- çocuğuna kendisi bakan
- çalışmayan veya tam zamanlı çalışmayan

Ebeveyn Parası başvurusu yazılı olarak yapılır. Ancak doğumdan sonra başvuru yapılabilir. Ebeveyn Parası, geriye dönük olarak sadece başvurudan önceki üç ay için ödenebilir. Bu nedenle çocuğunuz doğar doğmaz Ebeveyn Parası başvurunuzu yapın.

Ebeveyn parası için Artland ortak belediyesine başvurabilirsiniz

Artland ortak belediyesi, ebeveyn ödeneği
📍 Market 2, 49610 Quakenbrück

Ebeveyn parası için irtibat kurulacak kişi:

Bayan King
☎ [05431182136](tel:05431182136)

Bay Teichmann
☎ [05431182133](tel:05431182133)

Çocuk parası

Çocuklu aileler, çocuklarının bakım ve eğitimini finanse etmek zorundadır. Bunun için çocuksuz insanlara göre daha fazla paraya ihtiyaçları vardır. Çocuk parası, bu ek masrafı karşılamak için vardır.

Çocuk parası için [aile](#) yardımları dairesine başvurulur ve yine bu daire tarafından ödenir.

Kimler çocuk parası alabilir

Çocuk parası almak için, hak sahibinin kimliğinin, kendisine verilen vergi kimlik numarası ile belirlenebilmesi gerekir.

Genel olarak Almanya'da esas ikameti olan ve yaşayan Alman vatandaşları çocuk parası alabilir.

AB / AEA üye ülkeleri ve İsviçre vatandaşları

AB (Avrupa Birliği) ve AEA'dan (Avrupa Ekonomik Alanı) gelen yabancı uyruklular da çocuk parası alabilirler. Bunun için Almanya'da bir ikametgahınızın ve mutlak meskeninizin olması gerekir. Ayrıca, Almanya'da para kazanmanız ve bunu kanıtlayabilmeniz gerekir.

Dördüncü aydan sonra gelir elde etmeden de çocuk parası alabilirler, ancak Almanya'ya giriş ve Almanya'da ikamet hakkı için gerekli şartların yerine getirilmesi gerekir. Aile Kasası bunu Yabancılar Dairesinden bağımsız olarak kontrol edebilir.

Üçüncü ülke vatandaşları

Almanya'da yaşayan ve geçerli bir yerleşim iznine sahip olan üçüncü ülke vatandaşları çocuk parası alabilirler. Bazı diğer ikamet izinleri de çocuk parası alma hakkını doğrulabilir. Kesin olarak kabul edilen göçmen ve sığınmacılar da çocuk parası alabilirler.

Çocuk parası için [Aile Yardım Bürosuna](#) başvurabilirsiniz.

Refakatçisiz erişkin olmayan sığınmacılar

Almanya'ya **refakatsiz giriş yapan** 18 yaşından küçük sığınmacılara **refakatsiz küçük yabancılar** denir = **umA**. Bu gençler gençlik dairesine bildirilir. Gençlik Hizmetleri Dairesi gençlerle görüşür ve yaşlarını tespit eder. Yaş tespiti neticesinde, Gençlik Hizmetleri Dairesi'nin erişkin olmayan (18 yaş altı) gençlerle ilgilenip ilgilenilmeyeceğine ve gençlere özel bir konaklama yerine ("himaye") taşınıp taşınmayacağına karar verilir. Gençlik Hizmetleri Dairesi kişinin "erişkin" (18 yaş üzeri) olduğuna karar verirse, kişi bir ret belgesi alır ve yetişkin olarak muamele görür. Görüşmeye Gençlik Hizmetleri Dairesi tarafından bir simultane tercüman getirilir.

🗨️Varış belgenizde henüz 18 yaşında değilseniz, ancak Gençlik Dairesi size bir ret bildirimini verirse, Gençlik Dairesi bildirimde yeni bir doğum tarihi girmelidir. Belgelerinizi Yabancılar Şubesi'nde ve Sosyal Hizmetler Dairesi'nde ancak bundan sonra değiştirebilirsiniz.

Bazı erişkin olmayan (18 yaşın altındaki) kişiler ebeveynleriyle değil ama **akrabalarıyla** (örn. teyze veya amcalar, kuzenler veya daha büyük kardeşlerle) seyahat ederler. Gelişiniz sonrasında konaklama yeri idaresi bunu Gençlik Hizmetleri Dairesi'ne bildirir. Gençlik Hizmetleri Dairesi erişkin olmayan kişilerle ve erişkin akrabalarıyla görüşür ve erişkin olmayan kişinin orada kalıp kalamayacağını kontrol eder. Gençlik Hizmetleri Dairesi ayrıca bir vasi belirlenip belirlenmeyeceğine karar verir. Görüşmeye bizzat Gençlik Hizmetleri Dairesi tarafından bir simultane tercüman getirilir.

🗨️Yetişkin akrabalar da vesayet için aile mahkemesine başvurabilirler. Vasilikle birlikte akraba erişkin olmayan kişi için ebeveyn yerine tam sorumluluk üstlenir.

Kadınlar ve kızlar

Kadınlar ve erkekler için haklar

Almanya'da kadınlar ve erkekler eşit haklara sahiptir. Bu, [Anayasa'nın 3](#) maddesinde belirtilmiştir. Kadınlar Almanca öğrenebilir, doktora gidebilir, bir meslek öğrenebilir ve iş arayabilir. Bunun için eşlerinin veya diğer aile üyelerinin iznine ihtiyaçları yoktur. Kadınlar istedikleri kişiyle evlenebilir, ilişki yürümezse veya eşleri şiddet uyguluyorsa ayrılabilir veya boşanabilirler. Bir erkekle veya bir kadınla birlikte yaşayabilirler ya da yalnız yaşayabilirler. Çiftler ayrıldığında çocuklar anneye, babayla veya kısmen anneye, kısmen babayla yaşayabilirler. Ebeveynler çocukların nerede yaşayacağı konusunda anlaşamazlarsa, mahkeme çocuklar için en iyisinin ne olduğuna karar verir.

Eşit haklara sahip olmalarına rağmen, kadınlar iş hayatında, günlük yaşamda veya ailede dezavantajlı duruma düşebilirler. Kadınlar için çeşitli danışma merkezleri vardır. Bu merkezlerde haklarınız hakkında bilgi edinebilir ve bağımsız ve eşit haklara sahip bir yaşam sürmeniz için yardım alabilirsiniz.

Eşitlik konusunda daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

[Federal Eğitim, Aile, Yaşlılar, Kadınlar ve Gençlik Bakanlığı](#).

Bavyera Adalet Bakanlığı'nın web sitesinde "[Kadın-erkek eşitliği](#)" konulu birçok dilde video. Bu sitede Alman hukuk sisteminin en önemli yönleri hakkında başka kısa filmler de bulunmaktadır.

Terre des Femmes'in [Almanca](#), İngilizce, Arapça, Arnavutça, Sırpça, Peştuca, Farsça, Urduca, Fransızca ve Svahili dillerinde hazırladığı bilgilendirme broşürü.

Broşürün Bulgarca, Kurmanji, Romence, Rusça, Somalice ve Türkçe versiyonları [burada](#) bulunmaktadır.

Kadına yönelik şiddet konusunda yardım

Kadın olarak şiddet (fiziksel, psikolojik, cinsel şiddet vb.) mağduruysanız, yalnız değilsiniz. Sizi dinleyen, destekleyen ve koruyan hizmetler mevcuttur.

Yardıma mı ihtiyacınız var? Bu numarayı arayın:

Kadına Yönelik Şiddet Yardım Hattı

☎: +49 (0) 8000116016

Bersenbrück, Hasestraße 5

☎: 05439 - 607784

📍 Osnabrück, Kamp 42

☎: 0541 - 3358488

📍:Danışma Merkezi Bersenbrück

Bürgermeister-Kreke-Straße 3 , 49593 Bersenbrück

☎: 05439 1773

☎: 05439 9423-93

📍:Osnabrück Danışma Merkezi

Johannisstr. 91 , 49074 Osnabrück

☎: 0541 33876-10

☎: 0541 33876-33

Federal Hizmet Merkezi
"Kadına Yönelik Şiddete Karşı Birlikte"
☎: 0221 3673-3328
🏠: 0221 3673-53328
@: gegengewaltanfrauen@bafza.bund.de

Pazartesi-Cuma:
07:30-16:00

Bebek Ziyaret Hizmeti

Osnabrück bölgesindeki tüm yeni doğanlar bir karşılama töreniyle karşılanır.

Bu karşılama, yerel aile hizmetleri ofislerinin bebek ziyaret hizmeti tarafından yapılır.

Ziyaret nasıl yapılır?

Doğumdan yaklaşık 6-8 hafta sonra, ebeveynler belediye başkanından bir tebrik mektubu alırlar.

Mektupta ayrıca bebek ziyareti için önerilen bir tarih de yer alır.

Randevuya uyamıyorsanız veya ziyaret almak istemiyorsanız, lütfen şu kişiyle iletişime geçin:
Bayan Brockhaus, Aile Hizmetleri Ofisi, Artland Ortak Belediyesi

Telefon: +49 5431/182-555 veya e-posta: brockhaus@artland.de

Bebek ziyareti sırasında neler olur?

Kendiniz ve çocuğunuz için küçük hediyeler alacaksınız.

Aileler için hizmetler hakkında bilgi alacaksınız.

Çocuğunuzun ilk yılları hakkında sorularınıza cevap alacaksınız.

25 € değerinde bebek bonusu alabilirsiniz.

Ziyaretleri kim gerçekleştirir?

Artland Ortak Belediyesi'nde, Bayan Hölker ve Bayan Kenkel bebek ziyaretlerini yürütüyorlar.

Her ikisi de çocuk hemşiresidir.

Uzun yıllardır yeni sakinleri karşılıyorlar.

Daha fazla bilgi

Daha fazla bilgi için: [Erken Yardım - Artland Belediyesi - Aile Rehberi](#).

Genç ebeveynlik

Genç hamile kadınlar ve genç anneler (25 yaşına kadar) ile çocukları için grup teklifi
Haftada 1 kez, perşembe öğleden sonraları
Kayıt gereklidir

[📍 Artlandstraße 13, 49610 Quakenbrück](https://www.invia-quakenbrueck.de)

[@Info@invia-quakenbrueck.de](mailto:Info@invia-quakenbrueck.de)

[☎ 05431-904190](tel:05431-904190)

[🌐 https://www.invia-quakenbrueck.de/](https://www.invia-quakenbrueck.de/)

Genç Bir Kişi Olarak Haklarınız

Ne yapabilirim - ne yasaktır?

Gençken sizin için özel kurallar geçerlidir. Bazı şeylere kendi başınıza karar verebilirsiniz, bazıları için ise yetişkinlerden yardım almanız gerekir. Burada, örneğin alışveriş yaparken, polisle uğraşırken veya alkol ve uyuşturucuyla ilgili konularda neler yapabileceğinizi öğrenebilirsiniz. Bu şekilde haklarınızı ve neye izin verilip neye verilmediğini bilirsiniz.

Mağazalar ve Sözleşmeler

7-17 yaşları arasındaysanız, yalnızca küçük eşyaları (örneğin dondurma veya kitap) kendi başınıza satın alabilirsiniz.

Cep telefonu sözleşmesi gibi sözleşmeleri yalnızca ebeveynlerinizin izniyle yapabilirsiniz.

18 yaşına geldiğinizde, tüm kararlarınızı kendiniz verebilirsiniz.

• Polis

Polis size yaklaşır veya sizi sorgularsa:

Her şeyi anlatmak zorunda değilsiniz. Sessiz kalma hakkınız var.

Ebeveynlerinizle veya bir avukatla görüşebilirsiniz.

Kimliğinizi her zaman yanınızda taşımalsınız.

Yanında bir yetişkin olmadan hiçbir şey imzalamayın.

18 yaşın altındaysanız, "Lütfen ailemi arayın" diyebilirsiniz.

Polis sizi veya eşyalarınızı aramak isterse, şunları sorabilirsiniz:

"Neden?" - yani şüphelenilen şey nedir?

"Rozet numaranız nedir?" - bu, polis memurunun numarasıdır.

• Alkol ve Sigara

16 yaşın altındaysanız alkol alamazsınız.

16 yaşından itibaren: Bira, şarap veya köpüklü şarap içebilirsiniz.

18 yaşından itibaren: Ayrıca daha güçlü alkol türleri de içebilirsiniz.

Sigara, tütün ve tütün ürünlerine yalnızca 18 yaşından itibaren izin verilir - barlarda veya sokakta bile.

18 yaşın altındaysanız, yetişkinler size alkol veya tütün veremez. Bu bir suçtur.

Uyuşturucular

Yasak uyuşturuculara örnek olarak speed, LSD ve ecstasy verilebilir.

Bu tür uyuşturucuları bulundurmak, üretmek, satmak veya başkalarına vermek yasa dışıdır.

18 yaşın altındaysanız, esrar tüketemezsiniz.

Uyuşturucu etkisi altındayken araba veya bisiklet kullanamazsınız; tehlikeli ve yasa dışıdır.

Gençler İçin Önemli Haklar

Korunma Hakkı

Kimsenin size zarar vermesine izin verilmez.

Evde, okulda ve her yerde güvende olma hakkınız vardır.

Kimsenin size vurmasına, hakaret etmesine veya sizi korkutmasına izin verilmez.

Başınıza bir şey gelirse:

Güvendiğiniz biriyle, örneğin bir öğretmenle veya bir rehberlik merkeziyle konuşun.

Okul ve Eğitim Hakkı

Öğrenme hakkınız vardır.

Okula gidebilir ve mesleki eğitim alabilirsiniz.

Okul, hayata iyi hazırlanmanıza yardımcı olmak içindir.

Hatalar yapmış olsanız bile (örneğin, yasalara aykırı davranmış olsanız bile):

Eğitim hakkınız hala vardır.

Görüş Bildirme Hakkı

Düşüncelerinizi söyleme hakkınız var. Sizi etkileyen bir şey varsa, görüşlerinizi ifade edebilirsiniz. Yetişkinler sizi dinlemelidir.

Ancak: Dürüst ve saygılı konuşun. Yalan söylememeli, başkalarına hakaret etmemeli veya başkalarının haklarını ihlal etmemelisiniz. Gizlilik Hakkı

Cep telefonunuz, odanız ve düşünceleriniz size aittir.

Kimse cep telefonunuzu arayıp günlüğünüzü okuyamaz.

İstisna:

Mahkeme veya polisin bir gerekçesi varsa, eşyalarınıza bakabilirler; ancak gerekçesiz değil.

Yardım Hakkı

Sorunlarınız varsa, kendinizi iyi hissetmiyorsanız, yardım alma hakkınız vardır.

Endişeleriniz varsa, evde, okulda, arkadaşlarınızla veya kendinizle ilgili biriyle konuşabilirsiniz.

Rehberlik merkezleri, öğretmenler, gençlik daireleri, doktorlarla iletişime geçebilirsiniz.

Kimse "Bu kadar dramatik olma" diyemez.

Sorunlarınız ciddiye alınmalıdır.

Boş Zaman Hakkı

Boş zaman hakkınız vardır.

Dinlenebilir, oyun oynayabilir, spor yapabilir veya arkadaşlarınızla buluşabilirsiniz.

Ancak:

Boş zaman, hiçbir şey yapmamanız gerektiği anlamına gelmez.

Ev işlerine yardımcı olmalısınız; örneğin ev işlerinde. Örneğin yemek pişirerek, temizlik yaparak veya çöpleri atarak.

Boş zaman, okul ve ev işlerinin dengeli olması önemlidir.

Sağlık Hakkı

Sağlıklı bir yaşam sürme hakkınız var.

Hastaysanız doktora görünmenize izin verilir.

Ayrıca iyi beslenme, egzersiz yapma ve dinlenme hakkınız da vardır.

Belirli bir yaştan itibaren:

Ailenizle birlikte, tek başınıza doktora gitmenize bile izin verilir; örneğin, akıl sağlığı sorunları veya doğum kontrolüyle ilgili sorularınız için.

Eşit Muamele Hakkı

Bütün insanlar eşit değerdedir.

Nereden geldiğiniz, ten renginiz, kimi sevdiğiniz veya neye inandığınız önemli değil; size daha kötü davranılmamalıdır.

Haksızlığa uğradığınızı düşünüyorsanız:

Kendinizi savunabilir ve yardım isteyebilirsiniz.

Önemli: Bazı haklar yaşla birlikte değişir. 14, 16 veya 18 yaşından itibaren daha fazla karar verme hakkınız vardır; ancak daha fazla sorumluluğunuz da vardır.

Yetişkinlik

Gençler yetişkinliği özlüyor. Sonunda tüm kararlarınızı kendiniz verebilmek harika, ancak bunun sonuçları da var. Yetişkinler kendi kararlarından ve eylemlerinden sorumludur. Yetişkinlerin belirli hakları ve sorumlulukları vardır. Bunlar hakkında bazı bilgileri burada bulabilirsiniz.

Almanya'da reşit olma yaşına ne zaman ulaşılır?

Reşit olma yaşı 18'dedir.

Reşit olma yaşına ulaştığınızda neler değişir?

Reşit olduğunuzda ne olur?

Artık yetişkin sayılırsınız.

Bir yetişkinin hak ve sorumluluklarına sahipsiniz.

Ebeveynleriniz artık yasal temsilciniz değil.

Bu tam olarak ne anlama geliyor?

Hak ve sorumluluklar çeşitli alanları etkiler. Okulda, işte ve ceza hukukunda sizin için çok şey değişecek.

Okul

Okulla ilgili tüm konularda kendinizi temsil edersiniz.

Devamsızlık mazeretlerini ve uyarıları kendiniz imzalayabilirsiniz.

Çalışma Saatleri ve Genç İstihdam Koruma Yasası

Artık Genç İstihdam Koruma Yasası'na tabi değilsiniz.

Haftada 40 saatten fazla çalışmanıza izin verilir.

Cumartesi ve Pazar günleri çalışmanıza izin verilir.

Vardiyalı ve parça başı çalışmanıza izin verilir.

Sigorta

Çalışmaya başladığınızda kendi sigortanızın olması gerekir. Örneğin, kendi sağlık sigortanız.

Ebeveynlerinizin sigortasından yararlanmaya devam edebilmeniz için, hâlâ okul çağında olmanız, mesleki eğitim almanız veya üniversitede eğitim görmemiz gerekir.

Reşit Olma Yaşı

Eşiniz de reşitse evlenebilirsiniz.

Ehliyet

Gençler ehliyetlerini 17 yaşında alabilirler. Ancak, yalnızca bir yetişkinle birlikte araç kullanabilirler. Yetişkin en az 30 yaşında olmalı ve en az 5 yıldır ehliyet sahibi olmalıdır.

Reşit olduktan sonra, tek başınıza araç kullanabilirsiniz.

- **Hukuki Ehliyet**

Hukuki işlemlere kendiniz girebilirsiniz. Bu, örneğin sözleşmeler akdedebileceğiniz anlamına gelir.

Gençlerin Kamusal Alanda Korunması Hakkında Kanun

18 yaşında, istediğiniz kadar dışarıda kalabilirsiniz.

Herhangi bir film izleyebilir, dergi okuyabilir veya video oyunu oynayabilirsiniz.

- **Ceza Hukuku**

18 yaşından itibaren, eylemlerinizi sorumlu olursunuz ve yasal takibata tamamen tabi olursunuz. Bu, suç işlemeniz durumunda hüküm giyip cezalandırılabilmeniz anlamına gelir.

- **Oy Hakkı**

Alman vatandaşlığınız var mı? 18 yaşından itibaren federal ve eyalet seçimlerinde oy kullanabilirsiniz. Bu, önemli kararlara katılmanızı sağlar. Bazı durumlarda, yerel seçimlerde ve AB seçimlerinde 16 yaşından itibaren oy kullanabilirsiniz.

- **Konut**

18 yaşında, ailenizin evinden taşınabilirsiniz. Bunun için yeterli paranız olup olmadığını değerlendirin.

Çocuk Yardımı ve Çocuk Ek Ödeneği

Almanya'da çocuk yardımı, devlet ödemesi olup aile yardımları sisteminin bir parçasıdır. Federal İstihdam Ajansı'nın Aile Yardımları Ofisi, çocuk yardımı, çocuk ek ödemesi ve [diğer mali yardımlar yoluyla destek sağlamaktadır](#).

Geliriniz kendi yaşam giderlerinizi karşılamaya yetiyor ancak ailenizin tüm ihtiyaçlarını karşılamaya yetmiyorsa veya ancak yetiyorsa çocuk ek ödemesi alabilirsiniz.

2025 yılında çocuk yardımı, çocuk başına aylık 255 € olacaktır. Çocuk ek ödemesi ise 1 Ocak 2025'ten itibaren çocuk başına aylık 297 €'ya kadar olacaktır. Ancak kesin miktar, ailenizin durumuna bağlıdır. Bu, çocuk başına aylık 25 €'luk bir ek ödemeyi de içerir.

Çocuk ek ödemesi ve çocuk yardımı için doğrudan çevrimiçi [başvuru](#) yapabilirsiniz!

Çocuk ek ödemesi ve çocuk yardımı için doğrudan çevrimiçi başvuru yapabilirsiniz! Aşağıdaki şartları sağlıyorsanız çocuk yardımı başvurusunda bulunabilirsiniz:

Çocuğunuz 18 yaşın altındaysa (belirli koşullar altında, yetişkin çocuklarınız için de çocuk yardımı başvurusunda bulunabilir ve alabilirsiniz),

Çocuğunuzun geçimini düzenli olarak sağlıyorsanız ve çocuğunuz sizinle aynı evde yaşıyorsa (bu durum üvey çocuklar, torunlar veya koruyucu çocuklar için de geçerlidir) ve

Almanya, başka bir AB ülkesi, Norveç, Lihtenştayn, İzlanda veya İsviçre'de yaşıyorsanız. Daha fazla bilgi için Yurtdışında Yaşayan veya Yurtdışından Gelen [Kişiler İçin Çocuk Yardımı sayfasına bakabilirsiniz](#).

Çocuk yardımı ödemeleri gelirinizle ilgili değildir!

Aşağıdaki şartları sağlıyorsanız çocuk ek yardımı alabilirsiniz:
Çocuğunuz sizinle aynı evde yaşıyorsa, 25 yaşın altındaysa ve evli veya kayıtlı bir medeni birliktelik içinde değilse,
Çocuğunuz için çocuk yardımı (veya benzer bir yardım) alıyorsanız,
Ailenizin brüt geliri en az 900 € (çiftler) veya 600 € (bekar ebeveynler) ise,
Gelirimize ek olarak çocuk ek yardımı ve muhtemelen konut yardımı alırsanız ailenizi geçindirecek kadar paranız olurdu.

İpucu! Çocuk yardımı almaya hak kazanıp kazanmadığınızı hızlıca öğrenmek istiyorsanız: Kişisel [verilerinizi "KiZ-Lotse" interaktif video aracına girmeniz ve uygunluğunuzu](#) belirlemeniz yeterli!

Sağlık

Alman sağlık sistemi

Alman sağlık sistemi

Birçok kurum Alman sağlık sisteminin bir parçasıdır. Sağlık sisteminin üç alanı vardır:

Doktorlar ve eczaneler tarafından ayakta tıbbi bakım ("ayakta tedavi" şu anlama gelir: hasta tedaviden sonra evine gider).

Hastanelerde akut bakım yoluyla yatarak tıbbi bakım ("yatan hasta" şu anlama gelir: hasta tedavi için hastanede kalır).

Halk sağlığı departmanı tarafından sağlanan önleyici hizmetler yoluyla halk sağlığı hizmeti ("önleyici": sağlığı korumak ve hastalanmaktan kaçınmak için verilen hizmetler).

Ayakta ve yatarak tedavi, hasta insanlara tıbbi tedavi sağlar. Herkes hangi doktora ya da tesise gideceğine kendisi karar verebilir.

Sağlık hizmeti (Osnabrück ilçesi ve şehri için sağlık hizmeti) önleyici görevleri yerine getirir (örneğin: sağlık konusunda bilgi ve tavsiye). Amaç, ilçede sağlıklı bir yaşam sağlamaktır. Sağlık hizmetleri hakkında daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

💡 Bilmekte fayda var:

Hastaneler ağır hasta olan ya da hayati tehlikesi olan kişileri tedavi eder. Acil olmayan küçük yaralanmalar veya hastalıklar için en iyisi bir doktor muayenehanesine gitmektir. Orada iyi bir yardım alacaksınız!

Gece ya da hafta sonu doktora ihtiyacınız var ama acil değil mi? Daha sonra burayı arayabilir ve hangi doktorun muayenehanesinin o anda açık olduğunu öğrenebilirsiniz:

Çağrı üzerine tıbbi hizmet

sadece akşamları ve hafta sonları

[☎116 117](tel:116117)

Diş acil servis hizmeti

sadece hafta sonları

[🌐www.zahnarzt-notdienst.de](http://www.zahnarzt-notdienst.de)

Eczane acil servisi

Acil eczanelerin bir listesini [burada](#) bulabilirsiniz:
0800 00 22 8 33 (ücretsiz)
Cep telefonundan: 22 8 33 (maks. 69 cent / dak.)

Alman sağlık sistemi 14 dilde

["Gesundheit für alle - Ein Wegweiser durch das deutsche Gesundheitswesen"](#) broşüründe 14 dilde tüm önemli bilgileri bulabilirsiniz.

Doktor ziyareti

Pratisyen hekimler ve uzmanlar

Eğer hastaysanız, aile doktorunuza gidersiniz. Bunu kendiniz seçebilirsiniz. Aile doktorları çalışma saatlerini kendileri belirler. Bu nedenle bir aile hekiminden yardım almanız gerektiğinde randevu almanız gerekir.

GP'ler önemli muayeneler yapar ve hastalık durumunda ilk başvuracağınız yerdir. Ayrıca hangi ilaçlara ihtiyacınız olduğuna ve bir uzman muayenesinin gerekli olup olmadığına da karar verirler.

Gerekirse, GP'niz sizi özel muayeneler yapabilecek bir uzmana yönlendirecektir.

Bir doktora görünmek için randevu alın. Eğer randevuya gidemeyecekseniz: Aramayı ve randevuyu iptal etmeyi unutmayın.

Gözünüzde bir yaralanma varsa, doğrudan bir [göz](#) doktoruna gidin.

Diş ağrınız varsa, doğrudan [diş hekimine](#) gidin.

Çocuklar bir [çocuk doktoru](#) tarafından tedavi edilmektedir.

Muayenehane kapalıysa, çağrı üzerine tıbbi hizmet (telefon [116 117](#)).

Pediatristler ve çocuk doktorları

Çocuklar genellikle çocuk doktorları tarafından muayene edilir. Çocuk doktorunda düzenli kontroller ve aşılar her çocuğun sağlığı için önemlidir. Öngörülen kontrollere "U muayeneleri" denir ve her zaman ücretsizdir ve belirli bir zamanda yapılır. Lütfen çocuğunuzu bir çocuk doktoruna götürerek düzenli ve reçeteli U muayeneleri hakkında bilgi alın.

Diş hekimleri ve diş hekimleri

Diş ağrınız varsa, bir diş hekimine gidin.

Göz doktorları ve göz uzmanları

Gözlerinizle ilgili sorunlarınız varsa, bir göz doktoruna gidebilirsiniz. Oftalmologlar gözleri etkileyen tüm hastalıklarla ilgilenirler.

Jinekologlar (kadın ve erkek jinekologlar)

Kadınların düzenli olarak bir jinekolog tarafından muayene edilmesi önemlidir. Bu sayede hastalıklar zamanında fark edilebilir. Buna check-up denir. Orada doğum kontrolü konusunu da tartışabilirsiniz.

📍 Uygun bir doktor bulmak için yardıma ihtiyacınız varsa, yardım kuruluşunuza veya konaklama hizmetinize danışın.

💡 Sığınmacıysanız ve bir doktora görünmeniz gerekiyorsa, sosyal yardım dairesinden bir tedavi kuponu alırsınız. Bununla, doktor ziyareti sizin için ücretsizdir.

💡 Bir ameliyat gerekiyorsa ve bu acil bir durum **değilse**, sosyal yardım dairesi hastanede kalmanıza önceden izin vermelidir. Doktorunuz size bu konuda bir belge verecektir. Sadece tıbbi açıdan gerekli ameliyatlara karşılanabilir.

Sosyal yardım ofisi Bay Hackmann (Sığınmacı yardımları)

📍 [Market 2, 49610 Quakenbrück](#)

☎ [05431/182135](#)

✉ hackmann@artland.de

İlaçlar ve eczaneler

İlaça ihtiyacınız varsa, doktorunuzdan bir reçete alacaksınız. Bu reçete ile ilaçlarınızı herhangi bir eczaneden alabilirsiniz. Eczaneler genellikle Pazartesi'den Cumartesi'ye kadar açıktır. Çalışma saatleri eczaneye göre değişir. Gece veya hafta sonu acil olarak ilaca ihtiyacınız varsa, her eczanede acil servis için açık olan eczanenin adını ve adresini içeren bir tabela bulacaksınız. Bu bilgileri internette de bulabilirsiniz.

Eczane acil servislerini arayın

🌐 www.aponet.de

💡 Sığınmacı olarak birçok ilacı katkı payı ödemededen alabilirsiniz. Bu nedenle doktorunuza bu konuda danışmalısınız. Reçeteniz yoksa, ilaç için her zaman ödeme yapmanız gerekecektir.

Acil durum numaraları - SOS

Acil durum, sağlığa yönelik akut bir tehdittir. Bir acil durum doktoruna veya ambulans servisine yalnızca acil bir durum veya akut bir sağlık tehdidi söz konusu olduğunda başvurursunuz.

Acil durum irtibatları

Polis 📞 [110](#)

İtfaiye, kurtarma servisi 📞 [112](#)

Ambulans, acil doktor 📞 [112](#)

💡 Cep telefonlarındaki acil durum numaraları, kontör/para içermeyen bir ön ödemeli kartınız olsa bile her zaman çalışır!

Acil arama için önemli bilgiler

- **Kim** arıyor (adınız)?
- **Nerede** bir şey oldu (adres)?
- **Ne** oldu?
- **Kaç** yaralı veya hasta var?
- **Ne tür** hastalıklar veya yaralanmalar var?
- Başka sorular için **bekleyin!**

Sakinliğinizi koruyun. Daha iyi anlaşılabilmeniz için yavaş ve net konuşun. Aramayı sonlandırmayın. Acil çağrı merkezi / polis, tüm önemli bilgiler iletdikten sonra aramayı sonlandıracaktır.

💡 Hastaneye gittiğinizde kimlik kartınızı veya varış belgenizi unutmayın! Bir sağlık sigortası şirketine kayıtlıysanız, sigorta kartınızı yanınızda getirin.

💡 Bir sığınmacı olarak, sadece acil durumlarda tedavi fişi olmadan hastaneye gidebilirsiniz. Hastanede, varış belgenizle birlikte sığınmacı olduğunuzu göstermeniz gerekir ve masraflar sosyal yardım dairesi aracılığıyla karşılanacaktır.

Sağlık sigortası

Almanya'da herkesin bir sağlık sigortasına sahip olması gerekir.

Kamu sağlık sigortası mı, özel sağlık sigortası mı?

Yasal ve özel sağlık sigortaları vardır. Çoğu kişi yasal sağlık sigortasına sahiptir - belirli bir miktarın üzerinde para kazananlar hariç. Sağlık sigortası, çalışanın kendisi ve işveren tarafından ödenir. Özel sağlık sigortası için belirli gerekliliklerin karşılanması gerekir (örneğin belirli bir brüt gelire sahip olmak).

Sağlık kasası

Sağlık sigortası, sağlık kasasında yapılır. Almanya'da birçok farklı sağlık kasası vardır. Herkes sağlık kasasını seçmekte özgürdür. [Burada](#) Almanya'daki sağlık sigortalarına genel bir bakış bulacaksınız.

Sigorta Kartı

Sağlık kasanızdan sigorta kartı alırsınız. Sağlık kasasının sigorta kartıyla Almanya genelinde sağlık hizmetlerinden yararlanabilirsiniz. Arka tarafında, Avrupa hasta sigorta kartı yer alır (European Health Insurance Card, kısaca: EHIC). Bununla tüm AB ülkelerinin yanı sıra diğer birçok Avrupa ülkesinde ve hatta Avrupa dışındaki bazı ülkelerde de sağlam güvence altında olursunuz.

💡 İpucu:

Doktorlardan, hastanelerden veya akredite terapistlerden tedavi alırken sigorta kartınızı yanınıza almayı unutmayın.

40 dilde daha fazla bilgi

Almanya'da sağlık sigortası hakkında daha fazla bilgiyi şu adreste bulabilirsiniz www.krankenkassenzentrale.de/wiki/international. Bilgiler 40 dilde mevcuttur!

Sığınmacılar için bilgi

Sığınmacılar için başka kurallar geçerlidir. Daha fazla bilgi için [buraya tıklayın](#).

Önleyici tedbir hizmetleri

Çoğu sağlık kasası, üyelerinin faydalandığı önleyici tedbir hizmetlerinin masraflarını karşılar. Önleyici tedbir hizmetleri, sağlığın korunmasına yardımcı olmalıdır. Amaç, hastalığı veya sağlığa zararı önlemek, hastalık riskini azaltmak veya ortaya çıkmasını geciktirmektir. Bu nedenle çoğu sağlık kasası, önleyici tedbir hizmetlerinin en azından bir kısmını ya da tüm masrafları karşılar. Önleyici tedbir hizmetleri örn. Yoga kursları, sırt egzersizleri, beslenme kursları ve çok daha fazlası olabilir.

Önleme tekliflerinden yararlanın ve sağlık sigortası şirketinize danışın! Böylece sağlığınızı korumanız mümkün olur.

Daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Danışmanlık Merkezleri ve Yardım İmkanları

Kadına yönelik şiddet yardım hattı

☎ 08000116016

🌐 www.hilfetelefon.de

Kadına Yönelik Şiddete Karşı Yardım Hattı Almanya içerisindeki tüm kadınlara yöneliktir. İhtiyaç halinde bilgilendirme yapar ve yereldeki uygun yardım kurumlarına yönlendirir. Yardım hattı danışmanları kadınlara karşı tüm şiddet şekillerinde danışmanlık yaparlar. İnternet sitesi üzerinden online danışmanlık da mümkündür. Görüşmeler gizli tutulur ve anonim olarak gerçekleştirilebilir. Telefonda veya internet sitesinde kişisel veriler sorulmaz veya kaydedilmez. Tercümanların yardımıyla birçok dilde danışmanlık hizmeti vermek mümkündür. İşitme engeli olanlar veya ağır işitenler internet sitesi üzerinden ücretsiz tercüman hizmeti alabilirler. Yardım hattı çalışanlarıyla yapılan görüşmeler Alman işaret veya yazı diline tercüme edilir.

Aile Danışmanı

🌐 www.familienratgeber.de

Aktion Mensch aile danışmanı engelli kişiler ve aileleri için bilgi ve adresleri sunar. İnternet sitesinde engelli kişiler ve aileleri engellerle yaşam konusuna yönelik kolay ve anlaşılır bir Almanca ile yazılmış bilgilere ulaşabilir. Okul, iş, boş zaman, engelsiz özgürlük, haklar, ikamet, danışmanlık, hastalıklar, bakım sigortası ve daha fazlası.

göğüs bakımı uygulaması

Meme kanseri dünya çapında en yaygın kanser türüdür. Avrupa'da her sekiz kadından biri yaşamı boyunca meme kanserine yakalanacaktır. Sadece Almanya'da her yıl yaklaşık 70.000 kadına meme kanseri teşhisi konulmaktadır. Hastalık ne kadar erken teşhis edilirse, tedavi şansı da o kadar artar. Vakaların yaklaşık %25'i sağlıklı bir yaşam tarzı benimsenerek önlenebilir. Meme bakımı uygulaması bilimsel temellere dayanmaktadır. Meme kanseri hakkında önemli olan her şeyi anlaşılması kolay bir şekilde açıklar. Ayrıca erken teşhis konusunu da ele alır. Sağlıklı bir yaşam tarzının ne kadar önemli olduğunu öğreniyorsunuz. Uygulama şu anda yedi dilde mevcuttur: Arapça, Almanca, İngilizce, Farsça, Fransızca, İspanyolca ve Türkçe.

Göğüs bakımı uygulaması

- bir döngü takvimi ile kendi göğüslerinizi palpe etmenizi hatırlatır
- Kendi kendine muayeneyi resimli talimatlarla adım adım açıklar
- risk faktörlerini ve semptomları açıklar ve sağlıklı bir yaşam tarzı için özel ipuçları sağlar
- Almanya'daki tıbbi tarama muayeneleri hakkındaki soruları yanıtlıyor
- Kadınların soruları için başvurabilecekleri meme merkezleri, entegrasyon görevlileri veya destek hizmetleri gibi çok sayıda irtibat noktasına bağlantılar
- etkilenen kadınların cesaret verici hikayelerini anlatıyor

Uygulamayı Apple ve Google uygulama mağazalarından indirebilirsiniz. Uygulama ücretsizdir. Uygulama kişisel veriler toplanmadan kullanılabilir. Reklam içermez ve uzun vadeli olarak tasarlanmıştır. Yedi dilde daha fazla bilgi için: www.breastcare.app

MMM - Sağlık Sigortası Olmayan Kişiler için Malteser Tıbbi

Malteser Medicine for People without Health Insurance'da (kısaca MMM), geçerli oturma izni olmayan kişilerin yanı sıra, genel olarak sağlık sigortası olmayan kişiler de ani hastalık, yaralanma veya hamilelik durumunda ilk muayene ve acil bakım sağlayan bir doktor bulabilirler.


Birçok hasta doktor muayenehanesine veya hastaneye gitmek istemediğinden, Malteser International anonimliği koruyarak yardımcı olmaktadır. Kiliseler, dernekler ve kulüplerle ağ oluşturma ve işbirliği daha fazla yardım sağlar.


Görüşme saatleri:


Salı: 10:00 - 12:00 (tatiller hariç)

İletişim:

Malteser Migranten Medizin

 Johannissstraße 91, 49074 Osnabrück

 [+49 \(0\) 5413410](tel:+49(0)5413410)

 [+49 \(0\) 541505220](tel:+49(0)541505220) (görüşme saatleri dışında)

 [Malteser Migranten Medizin](http://www.malteser-migranten-medizin.de)

Elektronik hasta dosyası (ePA)

Elektronik hasta dosyası (ePA) olarak bilinen yeni bir dijital hasta dosyası birkaç aydır Almanya'da kullanıma sunuldu. Bu dosyada, doktorun sağlığınız hakkında ne bulduğunu, hangi ilaçları kullandığınızı veya hangi muayeneleri olduğunuz gibi tüm önemli sağlık verileri saklanmaktadır.

Yasal sağlık sigortası olan herkes bu ePA'yı otomatik olarak alır. Bunu istemiyorsanız itiraz edebilirsiniz.

Doktorlar ve hastalar ePA aracılığıyla sağlık verilerine hızlı ve kolay bir şekilde erişebilirler. Ancak verileri sadece yetkili kişiler görebilir. Bu, verilerin güvenliğini sağlar.

Sigortalılar bir ePA kurmayı nasıl reddedebilir? Hangi son tarihler geçerlidir?

EPC'yi daha sonraki bir tarihte artık kullanmak istemiyorsanız, sildirebilirsiniz. Amaç, doktorların ve hastaların sağlığı iyileştirmek için birlikte daha hızlı ve daha iyi çalışmasını sağlamaktır.

ePA'yı reddetmek istiyorsanız, sağlık sigortası şirketinizi bilgilendirmelisiniz. Bunu yapmazsanız, EPC otomatik olarak oluşturulacaktır.

EPA hakkında önemli ayrıntılar. Nelere dikkat etmeniz gerekiyor?

EPA'nın içeriği:

- Doktor ziyaretlerinizden elde edilen tüm önemli bilgiler, dijital formda mevcutsa otomatik olarak EPR'ye dahil edilir. Bu, örneğin doktorun yazdığı bulguların veya teşhislerin EPR'ye aktarılacağı anlamına gelir.
- Ayrıca yaşamsal belirtiler (örneğin boy veya kilo) gibi bilgileri veya eski tıbbi belgeleri ePA'ya kendiniz de yükleyebilirsiniz.
- Ayrıca kullandığınız tüm ilaçların otomatik bir özeti de mevcuttur. Bu daha sonra özel bir ilaç planı ile desteklenecektir.

Erişim hakları:

- Hangi doktorların veya hastanelerin ePA'nıza erişim yetkisine sahip olduğunu belirleyebilirsiniz. Değişiklik yapmak isterseniz, bunu ePA uygulaması aracılığıyla yapabilir veya sağlık sigortası şirketinizin ombudsmanlık bürosuna başvurabilirsiniz.
- Sağlık kartınız bir doktor muayenehanesinde veya hastanede taranırsa, itiraz etmediğiniz sürece 90 gün boyunca ePA'nıza geçici olarak erişebileceklerdir.

Kullanım ve erişilebilirlik:

- ePA'yı akıllı telefonunuzdaki özel bir uygulama aracılığıyla yönetebilirsiniz. Her yasal sağlık sigortası sağlayıcısı, App Store'dan (iOS için) veya Google Play Store'dan (Android için) ücretsiz olarak indirebileceğiniz kendi ePA uygulamasını sunar.
- Akıllı telefonunuz yoksa, ePA'nıza erişmek için eczanelerden veya özel merkezlerden destek alabilirsiniz.

Yasal düzenlemeler:

Özel sigortalı kişiler de ePA kullanabilir, ancak bu söz konusu sigorta şirketine bağlıdır.

Avantajlar:

ePA, doktorlar, hastaneler ve diğer tıbbi tesisler arasındaki iletişimi kolaylaştırır. Onlara sağlık verilerinize daha iyi bir genel bakış sağlar.

Buna ek olarak, ePA ilaçların güvenliğini ve doğruluğunu artırır.

Zorluklar:

Eski kağıt tıbbi raporlar gibi tüm belgeler otomatik olarak dijitalleştirilmez. Ancak, sağlık sigortası sağlayıcınıza dijitalleştirmeyi üstlenip üstlenemeyeceklerini sorabilirsiniz.

Bazı doktorların muayenehane yazılımlarını uyarlamaları gerektiğinden başlangıçta teknik zorluklar yaşanabilir.

Bir başka sorun da çok dilli bilgilerin, yani diğer dillere çevirilerin olmamasıdır.

ePA, sağlık sektöründe dijitalleşmeye yönelik önemli bir adımdır. Tıbbi bakımı iyileştirmelidir.

Ayrıca araştırma için de bir temel oluşturmaktadır.

Daha fazla bilgi edinmek ister misiniz? Daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/them...>

[!\[\]\(a4abd7ed1c7809e2ee22677b7fb5d0fa_img.jpg\) KBV tarafından elektronik hasta dosyasına \(ePA\) ilişkin sorular ve cevaplar](#)

[!\[\]\(192f21482edbe088069e1d0e4eb937fe_img.jpg\) Tüketici danışma merkezinden ePA hakkında bilgi](#)

E-reçete (elektronik reçete)

1 Ocak 2024 tarihinden itibaren doktorlar reçeteli ilaçlar için e-reçete düzenlemeye başlamıştır.

Reçeteli ilaçlar, bir doktordan reçete almanız gereken ilaçlardır. Eczaneden kendi başınıza satın alabileceğiniz ilaçlar da vardır. Bunlar için reçete gerekmez.

💡 Bu teknoloji henüz bazı doktor muayenehanelerinde mevcut değildir. Bu nedenle yakın gelecekte hala geleneksel bir reçete almanız mümkündür.

Nasıl çalışıyor?

Artık doktorunuzdan kağıt reçete almayacaksınız. E-reçeteyi çeşitli şekillerde kullanabilirsiniz:

1. Elektronik sağlık kartı aracılığıyla:

Reçete, sağlık sigortası şirketi tarafından elektronik sağlık kartınıza kaydedilir. Yani eczanede tek yapmanız gereken elektronik sağlık kartınızı göstermek.

2. Akıllı telefonunuzdaki "E-reçete" uygulaması aracılığıyla

Bunun için bir uygulama da kullanabilirsiniz. Uygulamanın adı "Das E-Rezept" ve herhangi bir PlayStore veya AppStore'da mevcuttur.

3. Reçete kodu ile kağıt formda

İki dijital yöntemden birini kullanmak istemiyor veya kullanamıyor musunuz? O zaman reçeteyi hala kağıt olarak alabilirsiniz. Ancak, eskisinden farklı görünecektir: not bir QR kodu içerecektir. QR kodu eczanede taranır. Daha sonra ilacınızı yanınızda götürebilirsiniz.

💡 Reçete - ister e-reçete olarak, ister uygulamada veya kağıt formunda olsun - doktorunuzun dijital imzasını taşır. Bu nedenle, kağıt üzerindeki reçetenizde artık imza yoksa şaşırmayın.

"Sağlık" konusunda çok dilli bilgi portalları

Sağlık hakkında bilgi mi arıyorsunuz? Ya da Almanya'daki sağlık sistemi hakkında? O zaman "[Göç ve Sağlık](#)" portalına bir göz atın. Burada 40 dil arasında seçim yapabilirsiniz.

Ayrıca "[Zanzu](#)" portalında da bilgi bulabilirsiniz. Hem de 13 dilde. Konular örneğin şunları içeriyor

- Aile planlaması
- Hamilelik

- Sağlıkla ilgili haklar

Ayrıca bir tıbbi terimler sözlüğü de bulunmaktadır.

Gündelik yaşam

Bilgi

Almanya'da yeni misiniz? Yabancı bir ülkeye taşınmak beraberinde birçok soru ve yapılacak çok sayıda iş getirir. Gündelik yaşam ve kimi Alman yaşam şekilleri çoğu mülteci ve göçmen için yabancı gelebilir. Burada sizin için gündelik yaşamda yolunuzu bulmanızı biraz daha kolaylaştıracak birkaç ipucu derledik.

Kimlik Kartları ve Pasaport Fotoğrafları: Mayıs 2025'ten İtibaren Almanya'daki Değişiklikler

Mayıs 2025'ten itibaren Almanya'da kimlik belgeleri ve pasaport fotoğrafları için yeni kurallar geçerli olacak.

İşte en önemli noktalar basitçe açıklanmıştır:

Pasaport fotoğrafları yalnızca dijital:

Kimlik kartları için pasaport fotoğrafları artık kağıt üzerinde sunulamaz.

Dijital olarak çekilmeli ve doğrudan veren kuruma gönderilmelidir.

Bu yöntem şu şekilde çalışır:

Vatandaşlık kayıt bürosundaki özel fotoğraf kabinlerinde (maliyet: yaklaşık 6 €).

Yetkili fotoğrafçılarda ve eczanelerde.

Görüntüler şifreli olarak saklanır:

Veren kurum, özel bir kod kullanarak görüntüyü çevrimiçi olarak alabilir.

Bu, kimlik hırsızlığına karşı koruma sağlar ve kimlik kartlarını daha güvenli hale getirir.

Bu kimlik belgeleri etkilenmektedir:

- Pasaport
- Kimlik kartı
- Elektronik oturma izni
- Seyahat belgeleri

Daha fazla bilgi:

Mayıs 2025'ten itibaren kimlik kartları posta yoluyla da gönderilebilecek.

Kimlik kartınızın geçerlilik süresi dolmadan kısa bir süre önce e-posta yoluyla hatırlatma alabilirsiniz.

Kolay adres değişikliği:

Pasaportunuza yapıştırabileceğiniz bir güvenlik etiketi göndereceğiz.

Ocak 2024'ten bu yana, 6 yaş ve üzeri çocukların da parmak izi vermesi zorunlu hale getirilmiş olup, artık yalnızca çipli pasaportlar verilmektedir.

Hareketlilik

Araba

Elektromobilite

Elektromobilite nedir?

Elektromobilite, benzin veya dizel yerine elektrikle çalışan araçlarla sürüş anlamına gelir. Bunlar arasında elektrikli arabalar, e-bisikletler, elektrikli motosikletler, e-otobüsler ve e-kamyonlar yer almaktadır. Bu araçlar bataryalardan gelen elektrikle çalışan bir motora sahiptir. Bu bataryalar özel şarj istasyonlarında yeniden şarj edilebilmektedir. Bu nedenle sürüş sırasında herhangi bir egzoz dumanı yaymazlar.

Ayrıca benzin veya dizelle çalışan araçlardan daha sessizdirler. Bu nedenle elektromobilite, şehir ve köylerdeki yaşamımızı daha keyifli hale getirmek için önemlidir.

Elektrik genellikle benzin veya dizelden daha ucuzdur. Böylece uzun vadede yakıt masraflarından tasarruf edebilirsiniz.

Birçok Carsharing otomobili aynı zamanda elektrikli otomobillerdir. Böylece elektrikli sürüşü kolayca deneyebilirsiniz. Araba sahibi olmak zorunda kalmadan.

Elektrikli araçların şarj edilmesi

Çoğu elektrikli araç evde veya işyerinde şarj edilir.

Elektrikli araçlar için kamuya açık şarj istasyonları da var. **Almanya'daki tüm kayıtlı şarj istasyonlarını [bu haritada](#) bulabilirsiniz:**

Elektrikli araçların şarj istasyonlarında şarj edilebilmesi için özel otoparklar bulunmaktadır. Çoğu durumda, bu otoparklara sadece elektrikli araçların park etmesine izin verilmektedir. Bu alanlara park eden herkes, izin verilmediği takdirde para cezasına çarptırılmayı beklemelidir. Bazı yerlerde elektrikli araçların park ücretleri de diğer araçlara göre daha ucuzdur.

Elektrikli bir otomobil ile geleneksel benzin istasyonlarına bağımlı olmazsınız.

Menzil

Günümüzde elektrikli araçlar, birkaç yıl öncesine kıyasla önemli ölçüde daha uzun menzile ve daha kısa şarj sürelerine sahiptir. Çoğu model tek bir şarjla 200 ila 500 kilometre arasında bir menzile ulaşmaktadır. Menzil sürüş tarzına, hava durumuna ve aracın donanımına bağlıdır. Günümüzde ikinci el elektrikli otomobilleri de daha uygun fiyatlara satın alabilirsiniz. Bu da elektrikli bir araba satın almayı kolaylaştırıyor. Çok para harcamak istemerseniz bile.

Araç paylaşımı

Carsharing (araç paylaşımı) nedir?

Araç paylaşımı, birkaç kişinin aynı aracı birbiri ardına kullanması anlamına gelir. Herkes kendi zamanına göre araba kullanır.

Kendi arabanıza sahip olmak zorunda değilsiniz. Eğer bir arabaya ihtiyacınız varsa, ödünç alabilirsiniz. Araba paylaşımı arabaları gece veya gündüz herhangi bir zamanda ödünç alınabilir.

Çok çeşitli arabalar mevcuttur. Örneğin, taşınmalar için minibüsler, geziler için 9 koltuklular ve hatta yaz için üstü açık arabalar. Birçok tedarikçinin elektrikli arabaları da vardır. Bu çevre için iyidir ve şehirlerimizi daha sessiz hale getirir.

Araç paylaşımı neden mantıklı?

- **Yer tasarrufu sağlar:** Bir araç paylaşım aracı, kendi araçlarınızın çoğunun yerini alır. Bazen 16 taneye kadar. Bu da yolda daha az araba olması anlamına gelir. Bisiklet yolları, ağaçlar veya oyun alanları için daha fazla alan kalır.
- **Paradan tasarruf edin:** Sadece ara sıra bir arabaya ihtiyaç duyuyorsanız, araç paylaşımı sizi satın alma, sigorta, vergi, bakım ve park etme gibi yüksek maliyetlerden kurtarır.
- **Çevreyi koruyun:** Araç paylaşımı, yollarda daha az araba olmasına neden olur. Sonuç olarak, daha az trafik sıkışıklığı yaşanır ve hava daha temiz olur.

Araç paylaşımı nasıl çalışır?

1. **Kayıt:** Bir araç paylaşım sağlayıcısına kaydolur ve bir müşteri hesabı oluşturursunuz. Bu işlem genellikle çevrimiçi olarak veya bir uygulama aracılığıyla yapılır. Ehliyetinize ve kimliğinize ihtiyacınız olacaktır. Kayıt için genellikle bir ücret alınır.
2. **Araç rezervasyonu:** Uygulama veya web sitesi üzerinden uygun bir araç seçersiniz. Bazı sağlayıcıların küçük arabaları, estate arabaları veya minibüsleri vardır. İhtiyacınız olan aracı o anda seçersiniz.
3. **Arabayı açın:** Arabayı genellikle bir çip kartı veya cep telefonunuzla açarsınız.
4. **Sürün ve iade edin:** Bazı sağlayıcılar aracı aynı istasyona geri götürmenizi ister (istasyon bazlı araç paylaşımı). Diğer sağlayıcılarla, aracı şehrin herhangi bir yerine park edebilirsiniz (ücretsiz araç paylaşımı).
5. **Ödeme:** Sürülen zaman ve kilometre için ödeme yaparsınız. Çoğu durumda, benzin veya elektrik zaten fiyata dahildir. Kural olarak, kredi kartı, SEPA otomatik ödeme veya PayPal ile ödeme yapabilirsiniz. Bu nedenle bir banka hesabı gereklidir.

Araç paylaşım tekliflerini nerede bulabilirim?

- Birçok şehirde. Örneğin tren istasyonlarında veya otobüs duraklarında.
- Araç paylaşımı için genellikle özel otoparklar vardır.
- Konumları ve mevcut araçları uygulamalar veya sağlayıcıların web siteleri aracılığıyla bulabilirsiniz.

Quakenbrück'te, toplu taşıma aracı Wilhelmstrasse üzerindeki tren istasyonunda bulunmaktadır. Elektrikli araç, uygulama üzerinden kolayca rezerve edilebilir (daha fazla bilgi için www.stadtteilauto.info adresini ziyaret edin).

Hizmeti kullanmak için kullanıcıların öncelikle www.stadtteilauto.info/kunde-werden adresinden çevrimiçi kayıt yaptırmaları ve ehliyetlerinin doğrulanması gerekmektedir.

Araba Satın Alma

Bir araba satın aldıktan sonra, onu araç tescil dairesine kaydettirmeniz gerekir.

Şunlara ihtiyacınız olacak:

- Kimlik kartı, pasaport veya oturma izni
- Araç tescil belgesi
- Tescil belgesi Bölüm II
- Araç vergisi için SEPA otomatik ödeme talimatı
Araç sigortası

Bu işlemde Artland belediyesinin vatandaşlık ofisi sorumludur. Buradan online randevu alabilirsiniz.

Almanya'da, araç sahibi olan ve araç kullanmayı amaçlayan herkesin araç sigortası yaptırması zorunludur. Sigorta olmadan araç tescil edilemez. Bu, diğer araçlara veya kişilere verdiğiniz zararları kapsar. Bu, motosikletler için de geçerlidir.

Farklı dillerde bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

[Almanya'da Üretin](#)

[Almanya El Kitabı](#)

Toplu taşıma (ÖPNV)

Yerel toplu taşıma

Birçok şehirde otobüsler, yeraltı trenleri ve tramvaylar vardır. Buna yerel toplu taşıma denir (ÖPNV).

Toplu taşıma bir yerden başka bir yere gitmek için iyi bir yoldur. Örneğin, işe, okula, doktora veya mağazalara.

Sabahın erken saatlerinden gecenin geç saatlerine kadar (ancak sürekli değil), otobüsler ve trenler her gün çok sayıda insanı bölgeye taşır. Günlük yaşamı daha kolay hale getirmeye yardımcı olurlar. Arabaya ihtiyaç duymadan.

Hangi ulaşım araçları yerel toplu taşımanın bir parçasıdır?

- Otobüsler
- Tramvaylar (tramvaylar)
- Yeraltı trenleri
- banliyö trenleri
- Bölgesel trenler (civardaki kısa mesafeler için)

Nereden bilet alabilirim?

Yerel toplu taşıma araçlarını kullanıyorsanız bir bilete ihtiyacınız vardır. Geçerli bir biletiniz yoksa ve kontrol edilerseniz, para cezası ödemek zorunda kalırsınız. Biletler otobüste, trende veya platformda personel tarafından kontrol edilir.

Bilet satın alabilirsiniz:

- Bilet makinelerinde,
- İnternet veya bir uygulama aracılığıyla,
- Nakliye şirketlerinin satış noktalarında,
- Ayrıca doğrudan otobüsteki şoförden.

Çocuklar ÖPNV

Genellikle 6 yaşın altındaki çocuklar ücretsiz olarak taşınmaktadır. İndirimli biletler 6 ila 14 yaş arasındaki çocuklar için mevcuttur.

Sezonluk bileti olanlar, belirli saatlerde çocuklarını ücretsiz olarak yanlarına alabilirler.

Köpekler ÖPNV

Köpeklerin ayrıca otobüs ve trenlerde kendi biletlerine ihtiyaçları vardır. Polis köpekleri, rehber köpekler, yardımcı köpekler ve konteynerlerdeki küçük köpekler ücretsiz seyahat edebilir.

Otobüs ve trenlerde nasıl davranmalıyım?

- Binmeden önce: Biletinizi satın alın ve onaylatın.
- Yaşlılar, hamile kadınlar ve engelliler için boş koltuk bırakın.
- Çöplerinizi yanınıza alın. Lütfen etrafta çöp bırakmayın.
- Müzik dinliyor veya video izliyorsanız, lütfen kulaklık kullanın.
- Makul bir ses seviyesinde konuşun veya telefon görüşmesi yapın. Bu, herkesin otobüste veya trende rahat etmesini sağlayacaktır.
- İnerken: zamanında "Dur" düğmesine basın veya kapiya gidin

Nereden bilgi alabilirim?

Otobüs veya trenle seyahat ediyorsanız, şunları bilmek istersiniz
Otobüsüm ne zaman kalkıyor? Nerede üstümü değiştirmem gerekiyor? Hangi bilete ihtiyacım var?

Zaman çizelgeleri ve güzergah ağı

Zaman çizelgeleri otobüs duraklarında gösterilir. Onları orada görebilirsiniz:

- Otobüs veya tren hareket ettiğinde,
- Durduğu yerde,
- Ne sıklıkla çalıştığı.

Birçok ulaşım şirketi bir güzergah ağı haritası sunar.
Burada durakları ve farklı hatlar arasındaki bağlantıları görebilirsiniz.

Uygulamalar ve internet

Birçok şehirde ücretsiz olarak kullanabileceğiniz ulaşım uygulamaları vardır.
Uygulamalarda şunları bulacaksınız

- Kalkış saatleri ve bağlantılar,
- Gecikmeler hakkında bilgi,
- en iyi bağlantı için öneriler,
- bilet satın alma ve fiyatlar.

Uygulamalar genellikle bilgileri gerçek zamanlı olarak gösterir. Başka bir deyişle, tamamen güncel.

İpucu:

Birçok büyük tren istasyonunda ücretsiz WLAN bulunmaktadır.
Bu, mobil internet olmadan da cep telefonunuzdan bilgi arayabileceğiniz anlamına gelir.

İstasyonda veya trende bilgi

Tren istasyonlarında kalkış saatlerini gösteren elektronik ekranlar bulunmaktadır.
Birçok tren ve tramvayda anonslar vardır,

- Şu anda nerede olduğunuzu,
- Sırada hangi istasyon var,
- Havaalanına, fuar merkezine veya diğer önemli yerlere devam etmek için bir istasyonda ne zaman inebileceğiniz.
Bu duyurular genellikle İngilizce olarak da mevcuttur.

Bahnhoftsmission (İstasyon görevi)

İstasyon misyonu insanlara doğrudan istasyonda yardımcı olur. Ücretsiz ve kayıt olmadan.

Örneğin destek sağlar:

- Bilgi ve iletişim yardımı ile,

- Trene biniyoruz,
- Bagaj taşımak,
- Doğru platformu bulmak.

Birçok büyük tren istasyonunda istasyon görevleri vardır. İstasyon görev logosuna dikkat edin. Orada yardım bulabilirsiniz.

[Burada](#) birçok dilde daha fazla bilgi bulabilirsiniz.



İstasyondaki diğer hizmetler

Büyük tren istasyonları genellikle ulaşımdan daha fazlasını sunar. Şunlar var:

- Günlük alışverişleriniz için süpermarketler,
- Kısa bir mola için atıştırmalık barları, pastaneler veya kafeler,
- Giysi, dergi veya seyahat malzemeleri satın almak için dükkanlar,
- eczaneler ve tuvaletler.

Böylece bekleme süresini iyi değerlendirebilir veya hızlıca bir şeyler yapabilirsiniz.

Tren istasyonlarında sigara içmek yasaktır. Bazı durumlarda, sigara içilmesine izin verilen özel olarak işaretlenmiş bir alan bulunmaktadır.

Otobüste, trende ve durakta konfor

Birçok tren ve otobüste vardır:

- WLAN (ücretsiz veya giriş ile),
- Yazın çok sıcak olmaması ve kışın hoş bir şekilde sıcak olması için klima,
- Cep telefonlarını veya dizüstü bilgisayarları şarj etmek için prizler,
- Puset, tekerlekli sandalye, bisiklet veya bagaj için yer.

Birçok durakta otobüs durakları bulunmaktadır:

- Yağmurdan veya rüzgardan korunmak için otobüs durakları veya bekleme durakları,
- dinlenmek için banklar.

Yerel toplu taşıma araçlarına ek teklifler

Birçok ulaşım kuruluşu esnek seyahat için başka seçenekler de sunmaktadır:

- Kiralık bisikletler veya e-scooterlar,
- Carsharing (bir arabaya sahip olmadan ödünç almak),
- toplum otobüsleri ve talep üzerine arabalar.

Uzun mesafe taşımacılığı

Uzaklara seyahat etmek istiyorsanız, Deutschen Bahn 'un uzun mesafe hizmetlerini kullanabilirsiniz.

Bu trenler uzun mesafe hizmetinin bir parçasıdır:

- ICE (Intercity-Express): çok hızlı, az duraklı.
- IC (Intercity): hızlıdır, daha fazla istasyonda durur.
- EC (Eurocity): Alman şehirlerini diğer ülkelere bağlar. Örneğin İsviçre, Avusturya veya Fransa ile.

Uzun mesafe trenleri sizi hızlı ve konforlu bir şekilde büyük şehirlere, hatta eyalet ve ulusal sınırların ötesine götürür.

Nereden bilet alabilirim?

Uzun mesafeli seyahatler için biletleri online olarak www.bahn.de adresinden veya "DB Navigator" uygulamasından, istasyondaki bilet makinelerinden veya Deutschen Bahn adresindeki seyahat merkezinden (istasyondaki bilet gişesi) alabilirsiniz.

Teklifeye bağlı olarak, biletler yalnızca belirli bir tren ve belirli bir bağlantı için geçerlidir.

İnternette veya "DB Navigator" adresinden bilet satın almak için şunlara ihtiyacınız vardır:

- SEPA otomatik ödemeli bir banka hesabı,
- PayPal, Apple Pay veya Bonvoy hesabı veya
- Kredi kartı veya ödeme kartı.

Bilet gişesinde nakit ödeme de yapabilirsiniz.

Online ödeme yapmak için genellikle Deutschen Bahn adresinde bir müşteri hesabına ihtiyacınız vardır. Uygulamada veya www.bahn.de adresinde ücretsiz olarak bir hesap oluşturabilirsiniz.

DB Navigator ile neler yapabilirsiniz?

DB Navigator uygulaması Deutschen Bahn uygulamasıdır.

Tren bağlantılarını kolayca aramak, bilet satın almak ve yolculuğunuzu planlamak için kullanabilirsiniz. Hepsini cep telefonunuzda veya bilgisayarınızda.

Bağlantıları arayın:

Nereden nereye seyahat etmek istediğinizi girin. Uygulama size uygun trenleri, değişiklikleri ve saatleri gösterecektir.

Bilet satın alın:

Doğrudan uygulamadan bilet satın alabilirsiniz - ICE, IC, EC, bölgesel treni veya

ayrıca Deutschland-Ticket için.

Biletleri kaydedin:

Satın aldığınız biletleri uygulamada bulabilirsiniz. Kağıt bilet yazdırmanıza gerek yok. Bilet kontrolünde uygulamadaki bileti göstermeniz yeterlidir.

Gecikmeleri ve rayları görün:

Trenin zamanında gelip gelmediğini, hattın değişip değişmediğini veya ne kadar tren değiştirmeniz gerektiğini görebilirsiniz.

Koltuk ayırtın:

Ayrıca bir koltuk ayırtabilir veya daha sonra bir koltuk rezerve edebilirsiniz.

Trendeki olanaklar:

- Uzun mesafe trenlerinin çoğunda WLAN, elektrik prizleri ve klima vardır.
- Tuvaletler ve genellikle trende bir bistro veya yemek vagonu da vardır.
- Engelli insanlar için engelsiz koltuklar vardır.
- Aileler için ayrı aile alanları vardır. Yoğun zamanlarda, yani trenlerin dolu olduğu zamanlarda bir koltuk rezerve etmeniz tavsiye edilir.

Bir koltuk rezerve etmek zorunda değilsiniz, ancak genellikle mantıklıdır - özellikle uzun yolculuklarda veya yoğun zamanlarda, boş bir koltuk alacağınız garanti edilmez. Ayrıca koltuk rezervasyonu da yaptırabilirsiniz (çevrimiçi, uygulama üzerinden veya bilet gişesinden).

Bu durumda koltuğun üzerinde "Rezerve edilmiştir" mesajını içeren elektronik bir ekran bulunur.

Bisikletinizi bazı uzun mesafe trenlerine binebilirsiniz - ancak sadece bisiklet bileti ve rezervasyon ile.

Binmek istediğiniz trende bisiklet yeri olup olmadığını önceden sorun.

Mobilitätsservice o Deutschen Bahn

Eğer Deutschen Bahn ile seyahat ediyorsanız, önceden yardım için rezervasyon yaptırabilirsiniz.


Buna Mobilitätsservice denir.

Demiryolu daha sonra örneğin şunları organize edecektir

1. Trene binmek için yardım
2. Tren değiştirirken yardım
3. Trenden inmek için yardım

Seyahate çıkmadan önce, tercihen birkaç gün öncesinden Mobilitätsservice adresine kayıt yaptırmanız gerekmektedir.

Mobilitätsservice merkeziyle kişisel irtibatınız (MSZ)

 Telefon: [+49 \(0\) 3065212888](tel:+49(0)3065212888)

 E-posta: msz@deutschebahn.com



Çalışma saatleri:

Pazartesi'den Cuma'ya 6-22 saatleri arası,
Cumartesi, Pazar ve ulusal resmi tatil günleri sabah 8 - akşam 8.

Almanya bileti

Deutschlandticket (Deutschlandticket)- basit ve ucuz seyahat

Deutschlandticket aylık 58 Avro'dur (Ocak 2025 itibariyle). Deutschlandticket birçok aylık seyahat kartından daha ucuzdur. Bu biletle Almanya'daki tüm otobüsleri, banliyö trenlerini, yeraltı trenlerini, tramvayları ve bölgesel trenleri (örneğin IRE, RE, RB vb.) kullanabilirsiniz.

Bilinmesi gereken önemli hususlar:

- Bilet ICE, IC, EC gibi uzun mesafeli trenlerde veya FlixTrain gibi özel sağlayıcılarda geçerli değildir.
- Her ay otomatik olarak yenilenen bir aboneliktir.
- Abonelik için SEPA otomatik ödemeli bir banka hesabına ihtiyacınız vardır. SEPA otomatik ödeme ile banka hesabı olmadan da bilet alabilirsiniz. Ancak o zaman abonelik olarak değil (aşağıya bakınız).
- Bilet ücreti her ay banka hesabınızdan düşülecektir.
- Bilete artık ihtiyacınız yoksa, ayın 10'una kadar iptal etmeniz gerekir. Aboneliği yazılı olarak e-posta veya mektupla iptal edebilirsiniz. Ancak bir müşteri hesabınız varsa çevrimiçi olarak da. Ya da bileti bir uygulama üzerinden sipariş ettiyseniz.
- Bilet sadece dijital olarak mevcuttur. Çipli bir kartta veya akıllı telefonda saklanır.
- Bir abonelik yaptırırsanız veya bileti bir kez satın alırsanız, bileti hemen kullanabilirsiniz.

Bileti nereden satın alabilirim?

- Ulaşım birliklerinin web siteleri ve uygulamaları üzerinden çevrimiçi olarak.
- Çevrimiçi olarak www.bahn.de adresinden veya "DB Navigator" uygulamasından.
- Online sezonluk bilet satın almak için SEPA otomatik ödemeli bir banka hesabına ihtiyacınız vardır. Deutschlandticket, ödeme kartı kullanılarak da çevrimiçi olarak satın alınabilir. Ancak, yalnızca sağlayıcının ödeme sisteminde bir Visa kartı ödeme aracı olarak kabul ediliyorsa.
- Eğer böyle bir durum söz konusu değilse, Deutschlandticket'i bir Deutsche Bahn müşteri merkezinden satın alabilirsiniz. Bunlar genellikle büyük şehirlerdeki büyük tren istasyonlarında bulunur. Orada Deutschlandticket için nakit, ödeme kartı veya kredi kartı ile ödeme yapabilirsiniz. Ancak Deutschlandticket'i abonelik olarak alamazsınız. Her ay yeni bir tane satın almanız gerekir.
- Bilet, başka bir kişinin hesabı kullanılarak çevrimiçi olarak da satın alınabilir. Satın alma sırasında adınız girilirse kullanabilirsiniz.
- Çoğu durumda, yerel ulaşım birliği satış noktalarından bir Deutschlandticket satın almak mümkün değildir. En iyisi bunun mümkün olup olmadığını yerel ulaşım birliklerinin ofislerinden sormaktır.

Bileti kimler kullanabilir?

Almanya'da yaşayan veya burayı ziyaret eden herkes Deutschlandticket satın alabilir. Bu bilet başkalarına devredilemez. Bu nedenle sadece biletin üzerinde adı yazılı olan kişi tarafından kullanılabilir. Altı yaşından küçük çocuklar ücretsiz seyahat edebilirler.

Ek avantajlar:

Bazı bölgelerde Deutschlandticket sahipleri, örneğin boş zamanları değerlendirme tesislerinde indirim alırlar.

Mobil olun

Herkes kolayca dolaşabilmelidir: ucuz, güvenli, engelsiz ve günlük yaşamda basit bir şekilde.

Hareketlilik ne anlama geliyor?

Hareketlilik, özgürce hareket edebilmek anlamına gelir. Örneğin, işe veya okula gitmek. Alışverişe gitmek veya arkadaşlarla buluşmak. Hareketlilik hayatımız için önemlidir. Evinizin çevresinde pek çok yere ulaşabilirsiniz. Mobil olanlar hayata daha fazla katılabilirler. Bu yüzden biraz düşünmeye değer: A noktasından B noktasına nasıl kolayca gidebilirim?

Örneğin, otobüs ve tren seyahat kartıyla (sezonluk bilet), bisikletle veya arabayla.

Farklı ulaşım türlerini birleştirebilirsiniz. Örneğin: istasyona yürüyün ve ardından trene veya araç paylaşımını bir araca binin. Bu şekilde gideceğiniz yere hızlı ve rahat bir şekilde ulaşabilirsiniz. Ve aynı zamanda sürdürülebilirdir.

Sürdürülebilir hareketlilik, bizim için iyi olan ve çevre üzerinde düşük etkiye sahip bir şekilde seyahat etmek anlamına gelir. Sürdürülebilir mobilite daha az gürültü ve daha az egzoz dumanı anlamına gelir. Bu da kırsalda ve şehirde yaşamımızı iyileştirir.

Sürdürülebilir seyahat etmenin birçok yolu vardır:

- **Yürümek veya bisiklete binmek:** Her ikisi de sağlıklıdır ve sessiz olmalarının yanı sıra zararlı egzoz dumanı üretmezler.
- **Otobüs ve trenleri kullanın:** Genellikle büyük ve küçük şehirlerde çalışırlar ve araba olmadan dolaşmayı kolaylaştırırlar.
- **CarsharingPaylaşımli ulaşım:** Birkaç kişinin aynı arabayı kullanması anlamına gelir. Ancak farklı zamanlarda. Böylece yollarda daha az araba olur. Herkesin kendi arabasına ihtiyacı yoktur ve satın alma, sigorta, vergi, bakım ve park etme gibi yüksek maliyetlerden tasarruf sağlar.
- **Elektrikli arabalar:** Sürüş sırasında elektrikli arabalar egzoz dumanı yaymaz ve bu nedenle çevre için daha iyidir.

Yürüyerek git

Yürüyerek seyahat - kolay, sağlıklı ve günlük kullanım için uygun

Yürümek günlük yaşamın bir parçasıdır.
Otobüs durağına, mağazalara ya da çocukları okula yürüyerek götürürsünüz.
Yürümek karmaşık değildir. Hiçbir maliyeti yoktur ve sizi zinde tutar.

Yürümek neden iyidir

- Kolay ve ucuz.
- Bilete ya da teknolojiye ihtiyacınız yok.
- Yürümek dolaşımınızı, kaslarınızı ve dengeyi güçlendirir.
- Zinde kalmanıza yardımcı olur ve stresi azaltabilir.
- Yürüyerek yapılan kısa yolculuklar bile sizin için iyidir ve bağımsız kalmanıza yardımcı olur. Örneğin, doktora veya süpermarkete

Güvenli yürüyüş için ipuçları

- Kaldırım varsa her zaman kaldırımdan yürüyün.
- Karşıdan karşıya geçerken arabalara ve bisikletlere dikkat edin.
- Karşıdan karşıya geçmek için her zaman yaya geçidini veya trafik ışıklarını kullanın.
- Karanlıkta daha kolay görülebilmemiz için açık renkli giysiler veya reflektörler giyin.
- Yürürken cep telefonunuza bakmayın. Dikkatli olun.

Daha iyi yollar - güvenli ve konforlu

Birçok şehir ve belediye, yürüyen insanlar için yolları iyileştirmektedir.

Örneğin:

- Aralarda dinlenmek için daha fazla bank.
- Daha geniş kaldırımlar ve daha az engel.
- Daha güvenli geçitler. Örneğin zebra geçitleri veya trafik ışıkları.
- Yönünüzü daha iyi bulabilmeniz için işaret levhaları.
- Trafiğe kapalı bölgelerde araçların sadece yavaş sürmesine izin verilir. İnsanlar burada daha güvenli ve özgürce hareket edebilirler. Bu özellikle çocuklar, yaşlılar ve engelliler için önemlidir.

Birçok şehir ve belediye internete yürüyüş haritaları sunmaktadır. Ya da örneğin engelli ve tekerlekli sandalyeye bağımlı kişiler için haritalar.

Kısıtlamalarla hareketlilik

Birçok insanın fiziksel veya sağlık kısıtlamaları vardır. Ancak yine de dışarı çıkıp dolaşmak isterler. Örneğin otobüs, tren veya araba ile. Almanya'da bunun için özel yardımcı araçlar vardır.

Engelli hareketliliği ne anlama gelir?

Bazı insanlar tekerlekli sandalyede oturur. Diğerleri yürümekte, görmekte veya duymakta zorluk çekerler. Bazıları da yönlerini bulmakta ya da bilgileri anlamakta zorluk çekerler. Ve bazı insanlar otobüse binmek ve inmek için daha fazla zamana ihtiyaç duyarlar.

Bu herkes için önemlidir:

Hareketlilik engeller olmaksızın mümkün olmalıdır. Herkes A noktasından B noktasına kolay ve güvenli bir şekilde ulaşabilmelidir.

Ne tür destekler mevcut?**Engelli park yerleri**

Birçok kasaba ve belediyenin engelliler için özel otoparkları vardır.

Bu otoparklar daha geniş ve girişe daha yakındır. Örneğin süpermarkette, tren istasyonunda veya belediye binasında. Beyaz tekerlekli sandalye sembolü olan mavi bir tabela ile tanınabilirler. Bu işaret genellikle doğrudan otoparkın önündedir. Genellikle tekerlekli sandalye sembolü zemine de beyaz renkle boyanır.

**Buraya kimlerin park etmesine izin verilir?**

Sadece mavi park izni olan kişiler park edebilir. Bu, "aG" (olağanüstü engelli) veya "BI" (kör) sembolü bir ağır engelli kartı ile alınabilir. Park izni için şehir veya bölge ofisine başvurulmalıdır.

Önemli:

Park izni ön camın arkasında görünür olmalıdır. Geçerli bir izin belgesi olmadan park etmenize izin verilmez, aksi takdirde para cezasına çarptırılabilirsiniz.

Engelli park yerleri, engelli insanların günlük hayata daha kolay katılmalarına yardımcı olur.

Engelsiz araçlar ve tren istasyonları

Birçok otobüs, tramvay ve trenin rampaları veya alçak girişleri vardır. Bu, tekerlekli sandalye kullanıcılarının veya yürüme çerçevesi olan kişilerin de binebileceği anlamına gelir. Tren istasyonlarında genellikle asansörler ve engelsiz özel yollar bulunmaktadır.

Engelsiz güzergahlar için bilgiler

Şehirler ve belediyeler genellikle harita veya planlar sağlar. Orada görülebilirler:

- Hangi duraklara veya yollara tekerlekli sandalye ile kolayca erişilebilir,
- Basamakların, dik yolların olduğu veya asansörlerin bulunmadığı yerler.

- Bu, erişilebilir rotaların planlanmasını kolaylaştırır.

Daha fazla yönlendirme için uygulamalar

Cep telefonları için görme engelli veya kör olan kişileri destekleyen özel uygulamalar vardır. Bu uygulamalar bilgileri yüksek sesle konuşur, örneğin

- Hangi otobüs güzergahı geliyor,
- Tren hareket ettiğinde,
- Trenlerin nerede değiştirileceği.

Uygulamalar doğrudan cep telefonunuza indirilebilir. Güvenli ve bağımsız bir şekilde seyahat etmenize yardımcı olurlar.

Ulaşım hizmetleri veya kuponları

Engelli kişiler normal yerel ulaşım araçlarını kullanamıyorlarsa, bazı şehirler özel ulaşım hizmetleri sunmaktadır.

Bazen, örneğin taksiyle daha ucuza seyahat etmek için kullanılacak seyahat kuponları da vardır.

Tren istasyonunda kişisel yardım

Bahnhofsmission

Bahnhofsmission insanlara doğrudan tren istasyonunda yardımcı olur. Ücretsiz ve kayıt gerektirmez.

Örneğin destek sağlar:

- Bilgi ve iletişim yardımı ile,
- Trene biniyoruz,
- Bagaj taşımak,
- Doğru platformu bulmak.

Bahnhofsmissionen birçok büyük tren istasyonunda mevcuttur.

Bahnhofsmission logosuna dikkat edin. Orada yardım bulabilirsiniz.

[Burada](#) birçok dilde daha fazla bilgi bulabilirsiniz.



Mobilitätsservice Deutsche Bahn'ın


Deutsche Bahn (DB sembolü trenler) ile seyahat ediyorsanız, yardım için önceden kayıt yaptırabilirsiniz.
Buna Mobilitätsservice denir.

Demiryolu daha sonra örneğin şunları organize edecektir

- Biniş için yardım,
- Tren değiştirirken yardım,
- trenden inmek için yardım.

Seyahate çıkmadan önce, tercihen birkaç gün öncesinden Mobilitätsservice adresine kayıt yaptırmanız gerekmektedir.

Mobilitätsservice-Zentrale (MSZ) adresindeki kişisel irtibat kişiniz:

 030 65212888

 msz@deutschebahn.com

 [çevrimiçi](#)

Çalışma saatleri:

Pazartesi - Cuma 6-22 saatleri arası.
Cumartesi, Pazar ve ulusal resmi tatiller 8-20 saat

Güvenli bir şekilde okula

Okul yolunda güvende

Ebeveynler çocuklarının okula güvenli bir şekilde gitmesini ister. Okul yolculuğunu güvenli hale getirmenin birçok yolu vardır. Çocuklar ayrıca bağımsız ve aktif kalabilirler.

Ebeveynler okul yolculuğunu güvenli hale getirmek için ne yapabilirler?

- **Her zaman kaldırımda yürüyün:** Çocuklar her zaman kaldırımı kullanmalı ve yolda yürümemelidir.
- **Yolun karşısına doğru şekilde geçin:** Çocuklar karşıdan karşıya geçmeden önce her zaman sağa ve sola bakmalıdır. Arabaların gelmediği bir anı beklemeleri daha güvenlidir.
- **Yaya geçitlerini (Zebrastreifen) ve trafik ışıklarını kullanın:** Çocuklar karşıdan karşıya geçerken yaya geçitlerini ve trafik ışıklarını kullanmalıdır. Bunlar daha güvenlidir çünkü sürücüler yayaların karşıdan karşıya geçtiğini bilirler.



- **Açıkça görünür olun:** Özellikle hava karanlık olduğunda veya yağmur yağdığına, çocuklar açık renkli giysiler veya reflektörler giymelidir. Bu onları sürücüler için daha görünür kılar.

Çocukların okula yürüyerek veya bisikletle gitmesi daha iyidir. Bu sayede okulun önündeki trafik azalır ve okula gidiş daha güvenli hale gelir.

Güvenlik için diğer öneriler

- **Okula giderken eşlik etme:** Mümkünse çocuklar gruplar halinde veya diğer çocuklarla birlikte yürümelidir. Bu daha güvenli ve daha eğlencelidir. Çocuklarla birlikte okula giden güvenli bir rota belirlemek ve uygulamak tavsiye edilir.
- **Yürüyüş grupları oluşturun:** Ebeveynler ve çocuklar okula gitmek için yürüyen otobüsler organize edebilirler. Bu amaçla duraklar organize edilebilir. Çocuklar burada buluşur ve okula birlikte yürüyebilirler.
- **Yol güvenliği eğitimi:** Ebeveynler çocuklarına trafikte nasıl doğru davranacaklarını öğretebilirler. Bu onlara tehlikeleri tanımayı ve güvende kalmayı öğretir.
- **Bisiklete binme:** Çocuğunuz okula bisikletle geliyorsa, her zaman kask taktığından ve dikkatli sürdüğünden emin olun. Bisiklete 8 yaşına kadar olan çocuklar kaldırımında binmelidir. On yaşına kadar olan çocuklar kaldırımı kullanmaya devam edebilir.
- **Scooter ve e-scooter:** Bisiklete ek olarak, çocuklar okula scooter veya e-scooter ile de gidebilirler. Scooter, ayaklarınızla ittiğiniz küçük, basit bir araç gibidir. Çocuklar scooter sürerken de güvenli bir şekilde sürmelidir. Her zaman kask takmak ve özellikle kaldırımında dikkatli sürmek önemlidir.
- **Araba havuzları oluşturun:** Özellikle kırsal bölgelerde okul yolculukları bazen çok uzun sürebilmekte ve çocukların okula arabayla götürülmesi gerekmektedir. Birkaç çocukla birlikte araba kullanmak kirlenici emisyonunu azaltır. Ayrıca okul önündeki kaotik trafik durumlarını da azaltır.

Mobil istasyonlar

Mobil istasyon nedir?

Mobil istasyon, farklı ulaşım türleri arasında kolayca geçiş yapabileceğiniz bir yerdir. Otobüs, tren, bisiklet, e-scooter veya Carsharing arabasını kullanabilirsiniz. Yolculuğunuza en uygun olana bağlı olarak.

Genellikle bir mobil istasyonda duraklar vardır:

- Otobüs ve tren durakları
- Güvenli bisiklet park yerleri veya bisiklet kutuları
- Kiralık bisikletler veya e-scooterlar
- Carsharing-arabalar
- Elektrikli otomobiller için şarj istasyonları

Mobil istasyonlar neden önemlidir?

Mobil istasyonlar, arabanızı daha sık evde bırakmanıza yardımcı olur. Kendi arabanız olmasa bile, örneğin kiralık bir bisikletle gideceğiniz yere bir mobil istasyondan ulaşabilirsiniz.

Ayrıca, örneğin birkaç ulaşım türünü birleştirebilirsiniz:

- Bisikletinizi mobil istasyona götürür, orada güvenli bir şekilde park eder ve yolculuğunuza otobüsle devam edersiniz.
- Ya da trenle gelip kiralık bir bisiklete veya Carsharing arabaya geçebilirsiniz.

Mobil istasyonların tanınması kolaydır. İyi bir aydınlatmaya, açık işaretlere ve yerinde bilgilere sahiptirler.

Tipik modern mobil istasyonlar:

- Mobil istasyon sembollü standart işaretler
- Kalkış saatlerini gösteren dijital ekranlar
- Engelsiz erişim
- Bazen de:
- Bisiklet tamir istasyonları
- Oturma olanakları
- Dolaplar veya küçük hizmet teklifleri

Bisiklet

Bisiklet sürmek neden iyidir

Bisiklet dolaşmanın en kolay ve en ucuz yollarından biridir. Sizi zinde tutar, az para harcar ve çevrenin korunmasına yardımcı olur.

Özellikle şehirlerde, gideceğiniz yere bisikletle çoğu zaman arabadan daha hızlı varabilirsiniz. Dahası, bisiklet rafları veya özel çok katlı otoparklar gibi birçok ekstra park imkanı bulunduğundan bisikletinizi her yere park edebilirsiniz. Bu sayede park ücretlerinden tasarruf edebilir ve uzun süre park yeri aramak zorunda kalmazsınız.

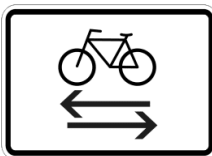
Bisikletliler için trafik kuralları

Bisiklet sürerken önemli kurallar

- **Her zaman yolun sağ tarafında bisiklet sürün**

Bisikletliler tüm patika ve yollarda yolun sağ tarafını kullanırlar. Bisiklet yolunda ters yönde bisiklet sürmeye izin verilmez.

İstisna: Eğer bu işaret de varsa, her iki yönde de bisiklet sürebilirsiniz.



- **Sadece bisiklet yolunda veya yolda sürün**

Kaldırım üzerinde bisiklet sürmenize izin verilmez. Kaldırım yürüyen insanlar içindir. Mavi bisiklet işareti olan bir bisiklet yolu varsa, bu yolu kullanmak zorundasınız ve yoldan gidemezsiniz.



- **Kullanım zorunluluğu olmayan bisiklet yolları**

Mavi işaret yoksa, bisiklet yolunu kullanabilirsiniz ancak kullanmak zorunda değilsiniz. Bu bisiklet yollarını genellikle yanlarında bir yaya yolu olmasından tanıyabilirsiniz. Bazı şehirlerde, kaldırımdan farklı bir renkte, genellikle kırmızı renkte döşenmiştir. Ya da boyalı bir bisiklet sembolü ile işaretlenirler.

- **Ayrı bisiklet yolu ve kaldırım**

Burada bisiklet yolu ve kaldırım yan yana uzanır. İşaret genellikle iki yolun arasına yerleştirilir. Bisikletliler, sollama yapmak için bile kaldırımı kullanamazlar. Bisiklet yolu kullanılmalıdır. Bisikletliler yol üzerinde sürüş yapamazlar.



- **Paylaşılan yaya yolu ve bisiklet yolu**

Bisikletlilerin anayolda sürüş yapmalarına izin verilmez, ancak yolu yayalarla paylaşmaları gerekir. Bisikletlilerin önceliği yoktur, ancak yayalar onların geçişine izin vermelidir. **Bu nedenle:** yayalara özen gösterin ve geçebilmeniz için zili çalın.



- **Bisiklet yolu**

Bir bisiklet yolu öncelikle bisikletliler için tasarlanmıştır. Yan yana sürmelerine izin verilir ve öncelikleri vardır. Arabalar yolu sadece ek bir işaretle izin verildiği takdirde kullanabilir ve özel dikkat göstermelidir.



- **Trafik ışıklarına ve işaretlerine dikkat edin**

Trafik ışıkları ve trafik işaretleri bisikletler için de geçerlidir.

Bisiklet yolunda bir trafik ışığı görürseniz, bu sizin için geçerlidir. Bisikletliler için trafik ışıkları olmayan bisiklet yollarında, sürücüler için de geçerli olan trafik ışıkları geçerlidir.

- **El işaretleri verin**

Dönmek istiyorsanız (sola veya sağa) kolunuzu uzatmalısınız.

Bu, diğerlerinin ne yapmak istediğini bilmesini sağlar.

- **Yan yana sürmeyin**

Birini diğerinin arkasında sürün. Özellikle dar patikalarda veya yollarda.

Sadece yeterli alan varsa ve trafiği engellemiyorsanız yan yana sürebilirsiniz.

- **Bisikletinizde ışık olması zorunludur**

Bisikletinizin ışıklara ihtiyacı vardır - önde beyaz, arkada kırmızı.

Karanlık veya yağmurlu havalarda ışıkları kullanmalısınız.

- **Cep telefonunuzla sürüş yapmayın**

Sürüş sırasında elinizde cep telefonu bulundurmamalısınız.

Bu tehlikeli ve yasaktır.

- **Yüksek sesli müzik dinleyen kulaklık yok**

Trafiği duyabilmeniz gerekir.

Müzik artık hiçbir şey duyamayacağınız kadar yüksek olmamalıdır.

- **Kaldırım üzerinde 8 yaşından küçük çocuklar**

Sekiz yaşın altındaki çocukların yola veya bisiklet yoluna çıkmalarına izin verilmemektedir.

Kaldırımdan gitmeleri gerekmektedir. Bir yetişkin kaldırımda onlara eşlik edebilir.

- **Bisikletinizi düzgün şekilde sabitleyin**

Bisikleti kimsenin takılıp düşmeyeceği şekilde yerleştirin.

Ve bir kilit ile kilitleyin.

- **Dikkat:** Kamyonlar bisikletlileri kolayca gözden kaçırabilir. Bu nedenle her zaman kamyonun arkasında kalın.
- **Sağlam ayakkabılarla** sürün (parmak arası terlik yok!).
- **Alkol sınırları** bisikletler için de geçerlidir.

Uygulamada bisiklet

Bisiklet sürmeyi öğrenin - yetişkinler ve çocuklar için kurslar

Herkes bisiklete binemez. Bu oldukça normaldir.

Birçok insan bisiklet sürmeyi öğrenme fırsatı bulamamıştır ya da yollarda kendini güvensiz hissetmektedir.

Bu nedenle, birçok şehirde sizin veya çocuğunuzun güvenli bir şekilde bisiklet sürme pratiği yapabileceği kurslar bulunmaktadır.

Bu tür kurslar örneğin şu kuruluşlar tarafından verilmektedir

- Bisiklet atölyeleri
- ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club) gibi kuruluşlar
- Yol güvenliği merkezleri
- Yetişkin eğitim merkezleri (VHS)

Kurslar genellikle ücretsizdir veya çok az paraya mal olur.

Örneğin, kalkış, frenleme, güvenli dönüş veya trafikte sürüş alıştırmaları yapabilirsiniz.

Ayrıca kadınlar, yaşlılar veya mülteciler için özel programlar da bulunmaktadır.

Bisiklet atölyeleri

Bisiklet atölyeleri daha fazla insanın bisiklet kullanmasını mümkün kılmaktadır. Birçok şehirde geniş bir hizmet yelpazesi sunan bisiklet tamir atölyeleri bulunmaktadır:

- **Kendi kendine yardım:** Bisikletiniz bozulursa, uzmanların yardımıyla kendiniz tamir edebilirsiniz. Aletler genellikle mevcuttur.
- **Ödünç alın ve satın alın:** Çok az paranız olsa veya bisikletiniz olmasa bile. Genellikle uygun fiyatlarla bisiklet kiralayabilir veya satın alabilirsiniz.
- **Bilgi:** Birçok bisiklet tamir atölyesi size nereye gideceğiniz ve nereden bisiklet alacağınız konusunda ipuçları verecektir. Ayrıca size nasıl güvenli bir şekilde bisiklet sürebileceğinizi de göstereceklerdir.
- **Kurslar:** Bisiklet sürmeyi öğrenmek istiyorsanız bazı atölyeler yetişkinler ve çocuklar için kurslar sunmaktadır.

Uygulamalar aracılığıyla bisiklet kiralayın

Birçok şehirde, uygulamalar aracılığıyla da bisiklet kiralayabilirsiniz. Yakınlarda bir bisiklet bulabilir, kiralayabilir ve yolculuğunuzdan sonra iade edebilirsiniz. Bu, şehirde dolaşmanın hızlı bir yoludur.

Bisiklet kiralama nasıl çalışır?

- **Kayıt:** Bir sağlayıcıya kaydolur ve bir müşteri hesabı oluşturursunuz. Bu işlem genellikle çevrimiçi olarak veya bir uygulama aracılığıyla yapılır. Bazı sağlayıcılar kayıt için ücret talep edebilir.
- **Bir bisiklet ayırtın:** Uygulama daha sonra çevredeki mevcut bisikletleri görüntüler ve bu bisikletlerin kilidi açılabilir.

- **Sürüş ve geri dönüş:** Sürüşten sonra bisiklet belirlenen bir istasyona iade edilebilir. Bazı sağlayıcılarda bisiklet istasyonun dışına da iade edilebilir.
- **Ödeme: Kural olarak** Kural olarak, kredi kartı, SEPA otomatik ödeme veya PayPal ile ödeme yapabilirsiniz. Bu nedenle bir banka hesabı gereklidir. Farklı tarifeler vardır. Genellikle dakika başına belirli bir miktar ödersiniz. Ayrıca bir abonelik alabilir ve belirli avantajlar elde edebilirsiniz. Bu, elektrikli bisiklet, kargo bisikleti veya ücretsiz dakika kullanımı olabilir.
Kargo bisikleti, eşyaları taşımak için çok fazla alana sahip özel bir bisiklettir. Araba gibi büyük bir bagaj kullanmak yerine, örneğin alışveriş, çanta veya çocuk taşımak için bir kargo bisikleti kullanabilirsiniz. Normal bir bisiklet gibidir, ancak önde veya arkada büyük bir kutu veya sepet vardır.

Bisiklet ve toplu taşımayı birleştirmek

Bisikletler ve trenler veya otobüsler kolayca kombine edilebilir.

- **Bisikletinizi tren istasyonuna götürün:** Orada genellikle bisiklet kutuları veya büyük bisiklet otoparkları gibi güvenli park olanakları vardır.
- **Bisikletinizi trene bindirin:** Birçok bölgesel trende bisikletinizi yanınızda götürebilirsiniz. Bunun için trende ayrı alanlar bulunmaktadır.

Lütfen dikkat: Bazı durumlarda bisikletiniz için ekstra bir bilete ihtiyacınız olacaktır.

Bisiklet ekipmanları

Güvenli bir bisiklet - göz önünde bulundurmanız gerekenler

Bir bisiklet satın aldığınızda, bisikletinizin güvenli olduğundan emin olun.

Yola elverişli bir bisikletin ihtiyaçları:

- Ön (beyaz) ve arka (kırmızı) ışıklar
- **Bell** - böylece kendinizi fark ettirebilirsiniz
- İki işlevli **fren** - biri ön, diğeri arka için
- **Reflektörler:**
ön ve arka
pedallarda
ve tekerlekler üzerinde (tekerlek başına 2 adet)

Bu öğeler zorunludur.

Bisikletiniz ancak bu ekipmanlarla yola çıkabilir.

Bozuk bir şey varsa, hemen tamir ettirin.

Çünkü: Yola elverişli bir bisikletiniz olmadan yola çıkmanıza izin verilmez.

Polis tarafından kontrol edilerseniz, bisikletiniz güvenli değilse para cezası ödemeniz gerekecektir.

Çocuk koltuğu

Bisikletinizle yanınıza bir çocuk almak istiyorsanız, bir çocuk koltuğuna veya bisiklet römorkuna ihtiyacınız olacaktır.
Çocuk koltuğu, modeline bağlı olarak bisikletin arkasına veya önüne takılır.

Bu önemlidir:

- Koltuk bisiklete sıkıca tutturulmalıdır.
- Çocuğunuz çocuk koltuğunda bile kask takmalıdır.
- Çocuğun düzgün bir şekilde bağlandığından emin olun.
- Bisiklet dengeli ve yola elverişli olmalıdır.

Bir çocuk koltuğu genellikle yaklaşık 22 kilograama kadar olan çocuklar için uygundur - bu da koltuğun üzerinde belirtilmiştir.
Daha büyük çocuklar genellikle bir bisiklet römorkunda seyahat etse daha iyi olur.

İpucu:

Bisiklet mağazasından yola elverişli bir bisiklet isteyin. Bisikletinizi orada düzenli olarak kontrol ettirin.

Elektrikli Scooterlar

Elektrikli scooterlar son yıllarda oldukça popüler hale geldi. Birçok yerden kiralayabilirsiniz.

Almanya'da elektrikli scooterlara bisiklet yollarında ve bisiklet caddelerinde izin verilmektedir. Ancak bunlar mevcut değilse yollarda kullanılmalarına izin verilmektedir. "Elektrikli scooterlar kullanılabilir" tabelası olmadığı sürece kaldırımlarda ve yaya bölgelerinde elektrikli scooter kullanmak yasaktır. 14 yaş ve üzeri gençlerin kullanmasına izin verilmektedir; sürücünün moped veya sürücü belgesine ihtiyacı yoktur.

Kaç kişi kullanabilir?

Bir elektrikli scooter'a yalnızca bir kişi binebilir. İki kişi izin verilen maksimum ağırlığı aşmasa bile bu durum geçerlidir.

Tüm elektrikli scooter sahipleri, bir kaza durumunda sigorta yaptırmak zorundadır. Sigorta şirketinden, scooter'a yapıştırmanız gereken bir sigorta etiketi alacaksınız. Bu etiket, sürüş sırasında sorumluluk sigortasının kanıtı olarak işlev görür.

Sigorta etiketi 12 ay geçerlidir, yıllık olarak ödenir ve elektrikli scooter'ın arkasına, tercihen arka lambanın altına yapıştırılmalıdır.

Burada önemli kuralları ve bazı ipuçlarını bulabilirsiniz:

[ADAC](#)

[Tüketici Danışma Merkezi](#)

Quakenbrück tren istasyonunda güvenli bisiklet park yeri ve tamir hizmeti

Quakenbrück tren istasyonundaki yeni mobilite merkezi açıldı.

Bisikletinizi güvenli bir şekilde park edebilir veya tamir edebilirsiniz.

Mobilite merkezi neler sunuyor?

- 40 bisiklet park yeri (güvenli kutular, uygulama kontrollü)
- Bisiklet tamir istasyonu
- Yeni otobüs durağı
- Danışma masası

Park yeri nasıl kiralayabilirim?

1 günlük, 1 aylık veya 1 yıllık

bir park yeri kiralayabilirsiniz.

Çevrimiçi rezervasyon:

Quakenbrück'teki park yerlerinin kullanımı veya kiralanması (1 günlük, aylık veya yıllık) artık aşağıdaki web sitesi üzerinden mümkündür:

<https://meinmobistation.bike-and-park.de/>

Yardıma mı ihtiyacınız var?

Rezervasyon veya sistemle ilgili sorunlar için:

☎: +49 7831 788-900

@: support@bikeandridebox.de

Ehliyet

Almanya'da mobil olmanın birçok farklı yolu var. Özellikle şehirlerde bisiklet, otobüs, tren ya da araç paylaşım programlarını kullanabilirsiniz. Taşrada da nöbetçi otobüsler veya araba paylaşımı gibi alternatifler var.

Bir ehliyet hala çok faydalı olabilir. Otobüsler ve trenler seyrek olarak çalışıyorsa veya uzun mesafeler kat etmeniz gerekiyorsa, bir araç yararlı olacaktır. Unutulmaması gereken önemli bir nokta, mutlaka kendi arabanızın olması gerekmediğidir. Birçok mobilite seçeneği de kolayca birleştirilebilir.

Ehliyet transferi

Yurt dışından alınmış ehliyet - bu Almanya'da geçerlidir

Ehliyetinizi Europäischen Union (EU) dışında bir ülkede aldıysanız, yalnızca şu durumlarda araç kullanabilirsiniz

Almanya'da sadece altı ay süreyle ehliyet sahibi olabilirsiniz.

Bu altı ay, şehir veya belediyeye ilk kayıt yaptırdığınız günden, yani Almanya'da resmi olarak ikamet etmeye başladığınız andan itibaren başlar.

Bu süre zarfında aşağıdakiler geçerlidir:

- Yabancı ehliyetinizle araç kullanabilirsiniz
- Bir aracın direksiyonuna geçtiğinizde ehliyetinizi her zaman yanınızda bulundurmalısınız.

- Ayrıca, ehliyet İngilizce olarak düzenlenmemişse, ehliyetin Almanca'ya çevirisine de ihtiyacınız vardır.

Ehliyetinizin çevirisini [ADAC](#) (Allgemeiner Deutscher Auto-Club), örneğin.

Bu altı aydan sonra hala kendi başınıza araba kullanmak istiyorsanız, ehliyetinizi transfer ettirmeniz gerekir.

Bu , ehliyet bürosunda bir Alman ehliyeti için başvurmanızın anlamına gelir .

Transfer işleminden kim sorumludur?

Transfer işleminden ikamet ettiğiniz yerdeki ehliyet makamı sorumludur.

Bu, örneğin belediye binası ya da kaymakamlıktaki ehliyet bürosudur.

Ehliyetin devri için ücret alınır. Ehliyet dairesi tarafından alınan ücret, ehliyetinizi hangi ülkeden aldığınıza bağlıdır.

Önemli: Altı aylık süre dolmadan önce başvurunuzu zamanında yaptığınızdan emin olun. Son başvuru tarihinden sonra yabancı ehliyetiniz artık geçerli değildir. Ve artık araç kullanmanıza izin verilmeyecektir.

Geçerli bir ehliyet olmadan araç kullanmak Almanya'da cezai bir suçtur ve para cezası veya hatta hapis cezası ile cezalandırılabilir.

Almanya'da en fazla 12 ay yaşadığınızı kanıtlayabilirseniz bir istisna geçerlidir. Bu durumda, ehliyetinizin süresinin uzatılması için başvuruda bulunabilir ve ehliyetinizi devretmek zorunda kalmazsınız. Bunun için ayrıca bir başvuru yapmanız gerekir.

Almanya'yı sadece ziyaret ediyorsanız, yabancı veya uluslararası ehliyetinizle araç kullanabilirsiniz.

İltica prosedürünüz sırasında tüm belgeleriniz BAMF (Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi) adresinde kalacaktır. Bu belgeler normalde ancak iltica prosedürünüz tamamlandıktan sonra size iade edilecektir. Ehliyetiniz BAMF adresinde olduğu sürece, kendi başınıza araç kullanmanıza izin verilmez.

Transfer nasıl gerçekleşir?

Ehliyet bürosuna başvurun ve nakil için başvuruda bulunun. İşlemler birkaç hafta sürebilir - genellikle yaklaşık dört ila altı hafta. Ehliyet bürosuna şahsen gelmeniz ve çeşitli belgeleri teslim etmeniz gerekir.

Hangi belgelere ihtiyacınız olduğu ehliyetinizin hangi ülkeden geldiğine bağlıdır.

Yanınızda ne getirmeniz gerektiğini ehliyet bürosuna sormanız en iyisidir.

Genel olarak gerekli belgeler:

- Kimlik kartınız veya pasaportunuz.
- İlk kayıt onayınız (Almanya'da kayıt olduğunuzun kanıtı).

- Biyometrik vesikalık fotoğraf. Biyometrik vesikalık fotoğraflar fotoğrafçılar tarafından, bazı eczanelerde veya özel fotoğraf kabinlerinde çekilebilir. Fotoğrafların resmi gereklilikleri karşılması önemlidir. Resmin kimlik kartı veya pasaport için olduğunu önceden belirtmek en iyisidir.
- Yabancı ehliyetiniz (EU veya Europäische Wirtschaftsraums (EWR) ülkesinden değilse tercümesiyle birlikte).

Aşağıdakiler EU veya EWR ülkelerinden alınan ehliyetler için geçerlidir:

Belirli bir ehliyet kategorisine (C, D veya DE) dönüştürülmüş bir ehliyetiniz varsa ek sertifikalara ihtiyacınız olacaktır. Bu, otobüs veya kamyon kullanmanıza izin veren ehliyetler için geçerlidir.

- Fiziksel ve zihinsel uygunluğunuzun kanıtı (bir doktordan).
- Göz testi veya bir göz doktorundan veya gözlükçüden alınan sertifika.

Federal Ulaştırma Bakanlığı'ndan daha fazla bilgi:

- [Almanca dilinde](#)
- [İngilizce dilinde](#)
- [Rusça dilinde](#)
- [Arapça dilinde](#)

EU, EWR veya başka bir ülkeden olmayan ehliyetler için:

- Belirli bir kategorideki ehliyetinizi transfer ettirmek istiyorsanız (C, D veya DE), fiziksel ve zihinsel yeterliliğinizi kanıtlayan belge (bir doktordan).
- Göz testi veya bir göz doktorundan veya gözlükçüden alınan sertifika.
- Bir ilk yardım kursuna katıldığınıza dair onay. Bölgenizdeki bir kursu Malteser veya Deutschen Roten Kreuz adresinde bulabilirsiniz. İlk yardım kursu için sahada bulunmanız gerekmektedir. İnternet üzerinden tamamladığınız bir kurs geçerli değildir. Kural olarak, bir ilk yardım kursu 45 dakika süren 9 dersten oluşur.
- Bir sürücü kursu belirleyin - çünkü çoğu durumda bir teori ve pratik sınava girmeniz gerekecektir.

Federal Ulaştırma Bakanlığı'ndan daha fazla bilgi:

- [Almanca dilinde](#)
- [İngilizce dilinde](#)
- [Rusça dilinde](#)
- [Arapça dilinde](#)

Her zaman sınava girmek zorunda mıyım?

Sınava girmeniz gerekip gerekmediği hangi ülkeden geldiğinize bağlıdır. Bazı durumlarda tek bir sınav yeterli olurken (sadece teori veya sadece uygulama), diğer durumlarda her iki sınav da gereklidir.

Sınava hazırlanmak

Araba kullanmayı zaten biliyor olsanız bile, önceden bir sürücü kursuna gitmeniz yararlı olacaktır. Almanya'da kendi ülkenizdekinden farklı olabilecek birçok trafik kuralı ve işareti vardır.

Sürüş dersleri zorunlu değildir, ancak tavsiye edilir.

Teorik veya pratik sınava girmeniz gerekiyorsa, bunun için bir sürücü kursu aracılığıyla kayıt yaptırmanız gerekir.

Ehliyet sınavı

Almanya'da ehliyet nasıl alınır

Almanya'da ilk kez ehliyet almak için birkaç adım atmanız gerekir.

Bir sürücü kursu bulun:

Bir sürücü kursuna kaydolun. Bir sürücü kursunda teori sınavına ve pratik sınava gireceksiniz. Birçok şehirde başka bir dilde de - örneğin Arapça, İngilizce, Rusça veya Türkçe - ders veren sürücü okulları vardır. İnternet üzerinden teklifler bulabilirsiniz.

Teori derslerinin kendi dilinizde mümkün olup olmadığını önceden sormanız yeterlidir.

Önemli: Pratik sürüş testi her zaman Almanca yapılır. Sınav görevlileri, onları iyi anlayabilmeniz için basit cümlelerle konuşurlar.

Belgeleri hazırlayın:

Kural olarak, sürücü kursu ehliyetinizi ikamet ettiğiniz yerdeki ilgili ehliyet makamına kaydettirecektir.

Kayıt olmak için aşağıdakilere ihtiyacınız olacak:

- Kimlik kartınız veya pasaportunuz
- Kayıt onayınız (Almanya'da kayıt kanıtı).
- Biyometrik pasaport fotoğrafı. Biyometrik vesikalık fotoğraflar fotoğrafçılar tarafından, bazı eczanelerde veya özel fotoğraf kabinlerinde çekilebilir. Fotoğrafların resmi gereklilikleri karşılaması önemlidir. Resmin kimlik kartı veya pasaport için olduğunu önceden söylemek en iyisidir.
- Bir ilk yardım kursuna katıldığınızı teyit edin. Bölgenizdeki bir kursu Malteser veya Deutschen Roten Kreuz adresinde bulabilirsiniz. İlk yardım kursu için sahada hazır bulunmanız gerekmektedir. İnternet üzerinden tamamladığınız bir kurs geçerli değildir. Kural olarak, bir ilk yardım kursu 45 dakika süren 9 dersten oluşur.
- Belirli bir kategoride ehliyet almak istiyorsanız (C, D veya DE) fiziksel ve zihinsel yeterliliğinizi gösteren bir belge (bir doktordan).
- Göz testi veya bir göz doktoru ya da gözlükçüden alınan sertifika.

İpucu: Sürücü okulunuza belgeleri toplamanıza yardımcı olup olamayacaklarını sorun.

Teori dersleri ve sınav:

Sürücü kursunda teori derslerine katılırsınız (en az 14 çift ders). Orada Almanya'daki en önemli trafik kurallarını öğrenirsiniz.

Teori testi için çeşitli dillerde öğrenme materyalleri ve test kağıtları vardır.

Sonunda bilgisayarda bir teori sınavına gireceksiniz (TÜV veya DEKRA adresinde). Sınav günü kimlik kartınız veya pasaportunuz ve sürücü kursundan aldığınız bir sertifika gereklidir.

Bu sınava birçok dilde girilebilir - örneğin İngilizce, Türkçe, Arapça, Rusça veya Fransızca. Kesin seçenekler hakkında önceden bilgi edinin.

Test sonucunu testten kısa bir süre sonra alacaksınız. Geçerseniz, pratik sınava girmek için 12 ayınız vardır. Çok fazla hata yaparsanız, sınava tekrar girmeniz gerekecektir.

Sürüş dersleri ve pratik test:

Teoriden sonra, bir sürüş eğitmeni ile sürüş dersleri başlar. Bazı zorunlu sürüş türleri vardır, örneğin gece sürüşü, otoyolda ve köy yollarında sürüş.

Hazır olduğunuzda pratik sınava girersiniz.

Bir sınav görevlisi arabayla gelir ve size ne yapmanız gerektiğini söyler - talimatlar Almancadır, ancak basit bir şekilde ifade edilmiştir. Testi geçerseniz ehliyetinizi alırsınız.

Tüm eğitim, ne sıklıkta ders aldığınıza bağlı olarak genellikle üç ila altı ay arasında sürer. Ehliyetin maliyeti sürücü kursuna bağlı olarak değişebilir. Sürücü okulundan gereksinimler ve maliyetler hakkında erken bir aşamada bilgi edinmeniz tavsiye edilir.

Almanya'da 17 yaşından itibaren ehliyet alabilirsiniz (kategori B - bu, çoğu arabayı kullanmanıza izin verir). Ancak arabada size eşlik edilmesi gerekir. Mopedler için (ehliyet kategorisi AM) 16 yaşından itibaren ehliyet alabilirsiniz.

Ehliyetim iptal edilebilir mi?

Önemli trafik kurallarına uymadığınız takdirde ehliyetinizi kaybedebilirsiniz. Burada sürüş yasağı ile ehliyetinizin geri alınması arasında bir ayırım yapılmaktadır.

Araç kullanmaktan men edilerseniz, ehliyetinizi birkaç aylığına ceza dairesine teslim etmeniz gerekir. Bu süre zarfında kendi başınıza araç kullanmanıza izin verilmez. Süre dolduktan sonra ehliyetinizi tekrar alabilirsiniz.

Ehliyetiniz iptal edilirse, geçerliliğini kaybeder. Bu, artık kendi başınıza araç kullanamayacağınız ve belirli bir süre boyunca (askıya alma süresi) yeni bir ehliyet alamayacağınız anlamına gelir.

Örneğin çok hızlı araç kullanırsanız veya araç kullanırken cep telefonunuzu kullanırsanız, ceza puanları alırsınız. Ceza puanları halk arasında "Flensburg'da puan" olarak da bilinir. Eğer 8 ceza puanı topladıysanız, ehliyetiniz iptal edilir.

Yeni bir ehliyetiniz varsa, iki yıl boyunca deneme süresinde olacaksınız. Deneme süresi içinde trafik kurallarını ihlal ederseniz, bir ileri eğitim seminerine katılmanız gerekecektir. Ayrıca psikolojik danışmanlık hizmeti almanız da gerekebilir. Deneme süreniz de iki yıl daha uzatılacaktır. Eğer seminere ya da danışmanlık hizmetine katılmazsanız, ehliyetiniz iptal edilecektir. Trafik suçlarına örnek olarak kırmızı ışıkta geçmek, gece ışısız araç kullanmak, alkollü araç kullanmak verilebilir. Hatalı park bir trafik suçu değildir. Bu durumda sadece para cezası ödemek zorundasınız.

Otopark

Otopark - bilmeniz gerekenler

Arabanızla seyahat ediyorsanız, onu bir yere park etmeniz gerekir. Başka bir deyişle, güvenli ve kurallara uygun bir şekilde park etmelisiniz.

Almanya'da kimsenin engellenmemesi ve trafiğin sorunsuz işlemesi için açık kurallar vardır.

Temel trafik kuralları

Nereye park edebilirsiniz - ve nereye edemezsiniz?

Aşağıdaki durumlarda park etmenize izin verilir:

- Bir otopark işareti vardır ("P"),
- Yol kenarı temizdir ve park etmeyi yasaklayan herhangi bir işaret yoktur,
- İşaretli bir park yerindesiniz,
- çok katlı bir otoparkta veya park etmeye izin verilen özel bir otoparkta (örneğin süpermarketlerde, kamu kurumlarında veya kliniklerde - sınırlı bir süre için).

Yerleşim bölgelerinde, park etmek yasaklanmadığı sürece yol kenarına park edebilirsiniz. İşaretlere ve işaretlemelere dikkat edin.

Park etmek yasaktır:

- Hiçbir işaret veya işaretleme açıkça izin vermiyorsa kaldırımlarda,
- Bisiklet yollarında veya otobüs şeritlerinde,
- Mülklerin giriş ve çıkışlarının önünde,
- Yangın şeritlerinde (genellikle kırmızı bir işaretle işaretlenir),
- Virajlarda veya yolun dar yerlerinde,
- İlgili bir park izniniz yoksa engelli park yerlerinde,
- Duraklama veya park yasağı bölgelerinde (işaret: kırmızı kenarlıklı mavi daire ve çizgi veya çarpı işareti).

Yine de oraya park ederseniz, aracınız çekilebilir ve para cezası ödemek zorunda kalırsınız.

Park cezası, park diski ve ücretleri - nasıl işliyor?

Park bileti (park diski)

Birçok şehirde park bileti makineleri vardır.

Eğer tabelada "Parkschein lösen" ya da "Mit Parkschein" yazıyorsa park ücreti ödemek zorundasınız:

"Parkschein lösen" veya "Mit Parkschein".

Bu şekilde çalışır:

1. Makineye gidin (otoparkın yakınında).
2. Ne kadar süre park etmek istediğinizi seçin.

3. Bozuk para, kart veya uygulama ile ödeme yapın (makineye bağlı olarak).
4. Park biletini alın ve görünür bir şekilde ön camın arkasına yerleştirin.

Önemli: Park bileti görünmüyorsa, bu "biletsiz" olarak değerlendirilebilir ve para cezasına çarptırılabilir veya aracınız çekilebilir.

Park diski

Bazı otoparklar ücretsizdir, ancak orada yalnızca belirli bir süre park etmenize izin verilir - örneğin 30 dakika veya 2 saat.

O zaman bir park diskine ihtiyacınız vardır.

Bu şekilde çalışır:

1. Diske vardığınız saati yazın (en yakın yarım saate yuvarlayın).
2. Diski ön camın arkasına açıkça görülebilecek şekilde yerleştirin.
3. Tabelaya dikkat edin: park etmenize izin verilen maksimum süreyi belirtir.

İkamet izni ile park etme

Birçok yerleşim bölgesinde sakinlerin park alanları bulunmaktadır.

Bunlar, park yeri işaretinin altındaki ek bir işaretle tanınabilir. Örneğin:

"Sadece 5 numaralı park izni ile" veya "İzinli sakinler".

Bu ne anlama gelmektedir?

Sadece o sokakta ya da bölgede yaşayanlar park edebilir - ve sadece özel bir park izniyle.

İzni nasıl alırsınız?

Konut sakinleri ofisine veya belediye meclisine bir başvuru yaparsınız.

Orada yaşadığınızı kanıtlamanız gerekir. Örneğin, bir kayıt belgesi ile.

Daha sonra bir numara ve geçerlilik süresi olan bir ikamet park izni alacaksınız.

İzin belgesi arabanızda görünür olmalıdır.

Geçerli bir izin belgesi olmadan oraya park etmenize izin verilmez - aksi takdirde para cezasına çarptırılabilir veya arabanız çekilebilir.

Konut sakinlerinin park alanına kayıtlı olan kişiler, ziyaret için ziyaretçi park izni başvurusunda da bulunabilirler.

Özel otopark alanları

Çok katlı ve yeraltı otoparkları

Şehirlerde genellikle çok katlı ve yeraltı otoparkları vardır. Bunlar, güvenli bir şekilde park edebileceğiniz ve hava koşullarından korunabileceğiniz birkaç katlı binalardır.

Bu şekilde çalışır:

1. Bariyere kadar sürersiniz ve bir düğmeye basarsınız.
2. Bir park bileti alırsınız.

3. Ücretsiz bir park yeri ararsınız.
4. Otoparktan ayrılmadan önce, biletin ücretini binadaki ödeme makinesinde (nakit veya banka kartı ile) ödersiniz.
5. Ücretli bileti çıkış bariyerini açmak için kullanabilirsiniz.

İpucu:

Birçok otoparkta kadınlar için park yerleri, engelli park yerleri ve e-araç şarj istasyonları bulunmaktadır.

Özel park alanları

Engelli park yerleri: Sadece mavi AB park izni ile izin verilir. Bu, "aG" (istisnai engelli) veya "BI" (kör) sembolü bir ağır engelli kartı ile alınabilir.

Kısa süreli otoparklar: Örneğin eczanelerin veya fırınların önünde - genellikle bir park diski ile.

Kadınlara özel otoparklar: Örneğin çok katlı otoparklarda - iyi aydınlatılmış ve çıkışlara yakın.

Elektrikli şarj istasyonlu otoparklar: Sadece şarj sırasında elektrikli arabalar için.

Park et ve bin otoparkları (P+R): Şehrin dış mahallelerinde. Arabanızı park eder ve yolculuğunuza otobüs ya da trenle devam edersiniz. Bunlar genellikle ucuz veya ücretsizdir.

Özel durumlarda park etme

Yerleşim bölgelerinde

- Kimsenin engellenmeyeceği şekilde park edin.
- Çöp toplama, ambulans ve teslimat araçları için yeterli alan olduğundan emin olun.
- Doğrudan köşelere veya araba yollarının önüne park etmeyin.

Şehir merkezinde

- Genellikle az sayıda boş yer vardır.
- En iyisi çok katlı otoparkları veya iyi otobüs ve tren bağlantıları olan P+R otoparklarını kullanmaktır.
- İşaretlere ve ücretlere özellikle dikkat edin.

Okul ve kreşlerin yakınında

Örneğin, genellikle özel bölgeler vardır:

- Yasakların durdurulması,
- ebeveyn durakları,
- okul yollarında belirli saatlerde sürüş yasağı,

Bu bölgeler çocukları korur. Buraya sadece izin veriliyorsa ve sadece kısa bir süre için park edin.

Park suçlarında ne olur?

Para cezaları

Yanlış park ederseniz, genellikle para cezası ödemek zorunda kalırsınız.

Çekerek götürme

Örneğin aşağıdaki durumlarda aracınız çekilecektir:

- Yangın şeridinde park edin,
- engelli park yerine izinsiz park etmek,
- veya tehlikeli bir yere park etmek

Bu durumlarda aracınız çekilebilir. Bu genellikle çok pahalıdır.

Park ederken güvenlik

- Arabanıza binerken ve inerken trafiğe - arabalara, bisikletlilere ve yayalara - dikkat edin.
- Kapıyı dikkatlice açın - özellikle yol kenarında.
- Arabayı her zaman kilitleyin.
- Arabada görünürde değerli eşya bırakmayın.

Almanya'da park yerleri iyi düzenlenmiş ve açık bir şekilde işaretlenmiştir.

Yol kenarından çok katlı otoparklara kadar birçok seçenek vardır.

Kurallara uyarsanız, güvenli, stressiz ve ceza almadan park edebilirsiniz.

Park + Ride

Park + Ride ne anlama geliyor?

Park + Ride anlamı: Aracınızı bir P+R otoparkına sürüyorsunuz. Bu otoparklar genellikle şehirlerin dış mahallelerinde veya tren istasyonlarında bulunur. Aracınızı buraya park eder ve yolculuğunuza otobüs veya trenle devam edersiniz.

Bu sayede şehir merkezindeki trafik sıkışıklığı ve uzun park yeri arayışları önlenir.

Avantajları Park + Ride

Daha az stres: Şehir merkezinde park yeri aramak zorunda kalmazsınız.

Zamandan tasarruf edin: Otobüsler ve trenler genellikle arabalardan daha hızlıdır.

Paradan tasarruf edin: Birçok Park+Ride otoparkı ücretsizdir veya çok az ücretlidir.

Çevreyi koruyun: Şehirde daha az araba, daha az egzoz dumanı ve daha temiz hava demektir.

Park+Ride alanlarını nerede bulabilirim?

Park+Ride-Sık sık park yeri bulabilirsiniz:

- Tren istasyonlarına yakın,

- Büyük otobüs ve tren duraklarında, Şehirlerin dışında veya ana yollar üzerinde,
- Google Haritalar'daki arama işlevini kullanarak doğrudan P+R otoparklarını arayabilirsiniz.
- İyi bir şekilde işaretlenmişlerdir. "P+R" sembollü tabelalar size yol gösterir.



Park + Ride nasıl çalışır?

1. Aracınızı Park+Ride otoparkına sürüyorsunuz.
2. Arabanızı oraya park edin.
3. Daha sonra otobüse veya trene geçin ve şehir içinde seyahat edin.
4. Yolculuğun sonunda otoparka geri dönüyor ve aracınızı alıyorsunuz.

Genellikle ucuz kombine biletler vardır:

Bir kez ödeme yaparsınız ve hem otopark hem de otobüs ya da tren bileti için ödeme yaparsınız.

Alışveriş

Açılış Saatleri

Tüm mağazaların açılış saatleri aynı değildir. Açılış saatleri değişiklik gösterir.

Pazartesi'den Cumartesi'ye Açılış Saatleri

Çoğu mağaza Pazartesi'den Cumartesi'ye açıktır. Bu günlere "hafta içi" de denir.

Büyük mağazalar genellikle hafta içi 07:00-08:00 saatleri arasında açıktır. Örneğin, süpermarketler veya hırdavatçılar. Öğle tatili yapmazlar.

Daha küçük mağazaların açılış saatleri genellikle daha kısadır.

Bazen küçük mağazalar öğle tatili yapar.

Açılış saatlerini her mağazada bulabilirsiniz. Genellikle giriş kapısında bulabilirsiniz. Ayrıca istediğiniz zaman bir personele de sorabilirsiniz! Google'da da bilgi bulabilirsiniz.

Pazar ve Resmi Tatillerde

Neredeyse tüm mağazalar Pazar ve resmi tatillerde kapalıdır.

Sadece bazı mağazaların açık olmasına izin verilir. Örneğin, benzin istasyonları. Bazen orada az miktarda yiyecek veya içecek de bulabilirsiniz.

Bazı günlerde özel açılış saatleri vardır. Örneğin, Noel ve Yılbaşı Gecesi. Mağazalar müşterilerini bu konuda önceden bilgilendirir. Örneğin, giriş kapısına bir duyuru asarlar.

Bazı belediyeler zaman zaman Pazar günleri alışveriş etkinlikleri düzenler. Bu Pazar günleri mağazalar istisnai olarak açıktır. Bu Pazar alışveriş etkinlikleri genellikle yılda bir kez veya özel günlerde gerçekleşir.

Haftalık Pazarlar

Birçok belediyenin belirli bir günde haftalık pazarı vardır.

Ne zaman ve nerede kurulduğunu öğrenmenin en iyi yolu, yerel belediyenizle iletişime geçmektir.

Quakenbrück'te haftalık pazar her Cuma pazar meydanında kurulur.

Bütçenize Uygun Alışveriş

Normal mağazalar ve dükkanların yanı sıra, uygun fiyatlı veya ikinci el ürünleri bütçenize uygun şekilde satın almanın yolları da mevcuttur.

Yardım kuruluşlarından, ikinci el mağazalarından veya ikinci el pazarlarından ikinci el ancak iyi durumdaki ürünleri (örneğin mobilya, giyim, bisiklet) düşük fiyatlarla bulabilirsiniz.

Örneğin Artland belediyesinde uygun fiyatlı kıyafetler şu adreslerde bulunabilir:

- **Artland Sosyal Mağazası**
Lange Straße 13, 49610 Quakenbrück
- **Diakonie Mağazası**
Artlandstraße 13, 49610 Quakenbrück

Online Alışveriş

Giderek daha fazla insan online alışveriş yapıyor. Akılda tutulması gereken birkaç nokta var.

Unutmayın:

Online alışverişin yalnızca olumlu etkileri yoktur. Ambalaj malzemeleri ve iadeler çevreyi kirletir. Yerel mağazalar online pazarla rekabet edemez. Bu yüzden birçok mağaza kapanıyor. Yerel mağazalar boş duruyor. Bu nedenle, online sipariş vermek ile doğrudan mağazadan satın almak arasında seçim yapmakta fayda var.

Online alışveriş yaparken nelere dikkat etmeliyim?

Güvenilir bir online mağaza mı yoksa sahte bir mağaza mı?

İnternette bir şey sipariş etmek mi istiyorsunuz? Öyleyse, online mağazayı önceden araştırmalısınız. Tüm platformlar güvenilir değildir. Sahte mağazalar, ödeme yaptıktan sonra teslim almadığınız veya kötü durumda teslim aldığınız ucuz ürünler sunar.

Güvenilir olmayan bir online perakendeciye nasıl tanıyabilirim?

Çarpıcı derecede düşük fiyat

Online mağazadaki ürünler çarpıcı derecede ucuz mu? Bu her zaman sahte bir mağazanın göstergesi değildir. Ancak daha yakından bakmalısınız.

Şüpheli Web Adresi

Tanıdık bir web sitesi aniden tutarsızlıklar mı gösteriyor? Alan adı uzantısı mı değiştirildi (örneğin, ".de" yerine artık ".de.com" mu yazıyor?)? Web adresi "plants" anahtar kelimesini içeriyor ancak ayakkabı mı satıyor? Öyleyse bunlar sahte bir mağazanın işaretleridir.

Yasal Uyarı Yok:

AB'deki her çevrimiçi mağazanın bir yasal uyarısı ([Impressum](#)) olmalıdır: Yasal uyarı eksikse, bu şüpheli bir çevrimiçi mağazanın işaretidir. Dolandırıcılar da bunun farkındadır. Bu nedenle, yasal uyarının şunları içerip içermediğini kontrol edin: adres, temsilci, e-posta adresi ve ticaret siciline bağlantı. Bu kriterler karşılanıyorsa, büyük olasılıkla meşru bir mağazadır.

Eksik Şartlar ve Koşullar ve İptal Politikası

Şartlar ve Koşullar, önceden oluşturulmuş sözleşmesel şartlardır. Bunlar, bu online mağazadaki her alışveriş için geçerli kurallardır. Web sitesinde herhangi bir hüküm ve koşul bulamazsanız, bu online mağazada dikkatli olmalısınız. Güvenilir bir online mağaza, iptal politikası hakkında bilgi verir. Her alışverişinizde cayma hakkınız [vardır](#).

Güvenli Olmayan Ödeme Yöntemleri

Normalde kural şudur: önce ürün, sonra ödeme. Ancak birçok mağaza ön ödeme seçeneği de sunar. Ön ödeme, ürünler gönderilmeden önce parayı transfer etmeniz anlamına gelir. Birçok ödeme yöntemi sunuluyor mu? Ancak son adımda, ödeme yönteminiz olarak yalnızca "ön ödeme"yi mi seçebiliyorsunuz? O zaman dikkatli olun!

Sahte Kalite Mühürleri

Birçok sahte mağaza, potansiyel müşterilerin güvenini kazanmak için kalite mührü kullanır. Bir online mağazada kalite mührü görüyor musunuz? O zaman tıklayın. Kalite mührü ilgili web sitesine bağlı değilse, muhtemelen sahtedir.

Eksik veya yalnızca olumlu müşteri yorumları

Online mağazanın web sitesindeki müşteri yorumları her zaman güvenilir değildir. Genellikle yalnızca olumlu yorumlar yayınlanır ve olumsuz yorumlar silinir. Diğer platformlarda da müşteri yorumlarını arayabilirsiniz.

Şifreli bağlantı yok

Online alışveriş yaparken güvenli bir bağlantınız olduğundan emin olun.

Güvenli bir bağlantıyı, web adresinin başındaki "https://" ve küçük bir asma kilit simgesinden anlayabilirsiniz.

"http://" ("s" harfi olmadan) veya "Şifreli bağlantı yok" mesajını görüyorsanız, site güvenli değildir.

Bu durumda, kişisel veya banka bilgilerinizi girmeyin.

Bu sizi dolandırıcılık ve veri hırsızlığından koruyacaktır.

Yetersiz ürün açıklamaları

Ürün açıklaması, sunulan ürün veya hizmetlerle uyuyor mu? Değilse, sahte bir mağaza

olabilir.

Teklifteki eksiklikler

Satın alma işlemi yapmadan önce, teslimat süreleri ve kargo ücretleri hakkında bilgi almalısınız. Bu bilgiler eksikse dikkatli olun.

İletişim seçeneklerinin eksikliği

İletişim seçeneği olarak yalnızca e-posta adresi veya ücretli telefon numarası sunan çevrimiçi mağazalardan kaçınınız.

Tüketici Danışma Merkezi'nin sahte mağaza bulucusu ile bir çevrimiçi mağazanın güvenilir olup olmadığını kolayca kontrol edebilirsiniz: [Sahte Mağaza Bulucu](#).

Güvenli çevrimiçi alışveriş için ipuçları

Verilerinizi girerken dikkatli olun. Çevrimiçi mağaza elbette teslimat için adınıza ve adresinize ihtiyaç duyacaktır. Ancak bazen başka bilgiler de istenebilir. Bunları gerçekten vermek isteyip istemediğinizi düşünün.

- Çevrimiçi mağazaları dikkatlice seçin. Yukarıda listelenen kriterlere dikkat edin.
- Fiyatları fiziksel mağazalardaki tekliflerle karşılaştırın. İnternette her şey daha ucuz değildir.
- Toplam fiyata dikkat edin: Gösterilen fiyat gerçekten nihai satın alma fiyatı mı (vergiler, gümrük vergileri ve kargo ücretleri dahil)?
- Herhangi bir sorunuz varsa müşteri hizmetleriyle iletişime geçin.

Herhangi bir konuda emin değilseniz:

- Diğer müşterilerin yorumlarını ve deneyimlerini okuyun.
- Sipariş vermeden önce tekrar kontrol edin: Alışveriş sepetinizde hangi ürünler var? Kargo ücreti ne kadar? Ürün AB dışından gönderilirse ek vergiler var mı?
- Siparişinizi veya satın alma sözleşmenizi, ürün açıklamasını, şartlar ve koşulları ve iptal politikasını yazdırın veya bilgisayarınıza kaydedin. Bu, çevrimiçi perakendecinin daha sonra herhangi bir değişiklik yapmasını önler.

[Burada](#): adresinde güvenli çevrimiçi alışveriş hakkında daha fazla bilgiyi Almanca ve İngilizce (Almanca açıklayıcı bir video dahil) bulabilirsiniz.

Sigortalar

Almanya'da bir başkasının zarar görmesine neden olan herkes, kasıtlı olmasa bile, kanunen tazminat ödemekle yükümlüdür. Bu durum, örneğin bir trafik kazasına yol açtığınızda veya çocuğunuz topla bir pencere camını kırması halinde kişisel yaralanmalar, mülk hasarları ve şahsi alandaki maddi hasarlar için geçerlidir.

Kendiniz ve aileniz için bu zararları karşılayan özel sorumluluk sigortası yaptırabilirsiniz. Mali sorumluluk sigortasına sahip olmanız gerekmez, ancak en önemli özel sigortadır ve şiddetle tavsiye edilir. Aksi takdirde, zarara neden olmanız durumunda yüksek maliyetlerle karşılaşabilirsiniz. Birçok ev sahibi ve ev sahibesi özel sorumluluk sigortası yaptırmanızı ister.

Daha fazla bilgiye [Tüketici Merkezi'nden](#) ulaşabilirsiniz.

Yayın ücretleri

Almanya'da ARD, ZDF ve Deutschlandradio'nun bağımsız radyo, televizyon ve internet programları var. Ekonomik ve siyasi etkilerden uzak haber yapıyorlar. Herkes bunun için para ödüyor. Buna lisans ücreti deniyor.

Yasaya göre Almanya'daki her ev için bir lisans ücreti ödenmesi gerekiyor. Ancak her ev için sadece bir kişi lisans ücreti ödemek zorundadır. Bu ücret aylık 18,36 Avro'dur ve ARD, ZDF ve Deutschlandradio'ya ödenmelidir. Daha fazla bilgi [yayın lisans ücreti web sitesinde](#) bulunabilir (İngilizce, Fransızca, Arapça, Mandarin, İspanyolca, Ukraynaca ve Rusça dillerinde de mevcuttur).

Bazı kişiler ödeme yapmaktan muaf tutulabilir. Örneğin, Sığınmacılara Yardım Yasası veya diğer sosyal yardımlar kapsamında yardım alıyorsanız. Ruhsat ücretinden muafiyet için bir başvuru yapılmalıdır.

Muafiyet başvurusunu [burada](#) bulabilirsiniz.

İnternet

Artland ortak belediyesinde halka açık, ücretsiz WLAN erişim noktaları

Ücretsiz Wi-Fi, şehir merkezleri, kütüphaneler, restoranlar veya medya evleri gibi kamuya açık alanlarda birçok yerde mevcuttur. Buralarda kendi cihazınızla internette gezinebilirsiniz. Quakenbrück'te pazar meydanında ücretsiz WLAN bulunmaktadır.

Mobil İnternet

Cep telefonunuzda mobil internet kullanmak için bir sözleşmeye veya ön ödemeli bir karta ihtiyacınız vardır.

Dikkat: [Cep telefonu sözleşmeleri](#) konusunda dikkatli olun. İsteddiğiniz zaman iptal edebileceğiniz bir sözleşme, uzun süre (örneğin 2 yıl) geçerli olan bir sözleşmeden daha iyidir. Cep telefonu sözleşmeleri hakkında herhangi bir sorunuz varsa, aşağıdaki kuruluşlarla iletişime geçebilirsiniz: [Yerel](#) yönetiminiz, [göç danışma merkezi](#) veya [gençlik göç servisi](#).

Özel WLAN

Daireniz için kendiniz bir WLAN sözleşmesi yapabilirsiniz. Sözleşmeyi imzalamadan önce, ev sahibinize veya ev sahibinize WLAN'ın teknik olarak mümkün olup olmadığını ve teknisyene nasıl erişim sağlayabileceğinizi sorun.

Sığınmacılar için bilgiler

Ne yazık ki, Almanya'daki sığınmacıların kaldıkları yerlerde yasal olarak internet erişimine (WIFI) hakları yoktur. Bu nedenle, konaklama merkezlerinde normalde internet erişimi (WIFI) yoktur. Kaldığınız yerde telefon bağlantısı varsa, WLAN için kendiniz bir sözleşme yapmanız mümkündür.

Banka hesabı

Cari hesap, banka aracılığıyla ödeme yapmak isteyen kişiler için bir hesaptır. Paranız her zaman cari hesabınızda mevcuttur. Hesabınızda tüm para çekme ve ödemeler için yeterli para olduğundan emin olun.


Bir cari hesap ile şunları yapabilirsiniz


- Transferler yapın
- Nakitsiz ödemeler almak (kamu dairelerinden / yetkililerden / sosyal yardımlardan yapılan ödemeler genellikle nakitsiz yapılır, yani kişisel bir cari hesaba aktarılır)
- Daimi emirleri ayarlayın
- Otomatik ödemelere katılın
- Çek bozdurma
- EC/Maestro kart ile nakitsiz ödeme yapın
- Banka gişesinden veya ATM'den nakit para çekme
- Hesap özetlerinizin çıktısını alın

Hesap açma

Hangi bankada hesap açmak istediğinize karar verin. Hesap açmak için randevu alın. Lütfen kimlik belgelerinizden birini yanınızda getirin: Varış belgesi, oturma izni, kimlik kartı. Meşurlaştırma belgesinde güncel adres belirtilmemişse, lütfen bir kayıt belgesi veya benzer bir belge de getirin.

- Hesabı açtıktan sonra, dört haneli PIN kodu içeren bir EC kartı alacaksınız. EC kartının arkasını imzalayın ve PIN kodunu ezberleyin. Nakitsiz ödemeler ve ATM'lerden para çekmek için PIN koduna ihtiyacınız olacaktır. **Kartınızı ve PIN kodunuzu ayrı tuttuğunuzdan emin olun!**
- Nakit para çekmek istiyorsanız, en iyisi hesabınızın bulunduğu bankanın ATM'lerini kullanmaktır. O zaman para çekme işleminin hiçbir maliyeti olmaz. PIN kodu ATM'de üç kez yanlış girilirse, banka kartı iptal edilecek ve bloke edilecektir. Bu durumda bankanıza başvurmanız gerekir.
- Banka kartınız kaybolur veya çalınırsa, derhal bloke ettirin. Sıralama kodunuzu ve hesap numaranızı belirtin. Ardından bankanızdan yeni bir EC kartı isteyin.

 [116116](tel:116116)

 Günün her saati.

Farklı bankalar farklı koşullara sahip cari hesaplar sunar. Bir cari hesabın her ay tam olarak ne kadara mal olduğunu ve karşılığında bankanın hangi hizmetleri sunduğunu öğrenin.

Almanca veya İngilizce bilmiyorsanız, lütfen yanınızda bir tercüman getirin.

Sözleşmeler ve cep telefonları

Cep telefonu

Almanya'da temel olarak iki farklı cep telefonu sözleşmesi vardır: Ön ödemeli sözleşmeler ve sabit süreli sözleşmeler. Ön ödemeli sözleşmenin sabit bir sözleşme süresi yoktur, sabit süreli

sözleşmenin ise minimum bir sözleşme süresi vardır. Bu sözleşme, iptal etmediğiniz takdirde otomatik olarak yenilenir. İptal yazılı olarak ve zamanında yapılmalıdır. Belirli süreli sözleşmenin aksine, ön ödemeli sözleşme için temel ücret yoktur.

Sözleşme imzalamak için 10 önemli soru:

- Temel ücret ne kadar yüksek? Ücret belirli bir süre sonra artıyor mu?
- Minimum aylık ciro var mı (aylık minimum maliyetler)?
- Sözleşme ne kadar süreli (örneğin 12 veya 24 ay)?
- Sözleşmeyi uzatmak istemiyorsam ne zaman iptal etmem gerekir?
- Bir dakikanın maliyeti nedir (harici/kendi şebekesi)?
- Kontratlı bir cep telefonunun ücreti ne kadardır ve kontratsız bir cep telefonunun ücreti ne kadardır?
- İnternet ücreti ne kadar?
- Uluslararası aramaların ücreti ne kadardır?

Sözleşmeler

Almanya'da sözleşmeler örneğin işe başlarken, yeni bir eve taşınırken, araba veya cep telefonu satın alırken veya spor salonu üyeliği için yapılır. Bir sözleşmenin içeriğine dikkat ettiğinizden emin olun: Toplam fiyat nasıl oluşuyor? Tek seferlik ödemeye ek olarak başka aylık masraflar da var mı? Sözleşmeler bağlayıcıdır ve yerine getirilmelidir. Sadece geçerli ihbar süresi içinde iptal edilebilirler. Sözleşmeyi iptal etmezsem, otomatik olarak yenilenebilir.

Çocuklar ve 18 yaşın altındaki gençler sözleşme yapamazlar. Her durumda, çocuklarınızın hesap bilgilerinize erişemediğinden emin olun.

İşletme masraflarını ödeyip ödeyemeyeceğinizden veya her şeyi doğru anlayıp anlamadığınızdan emin değilseniz, sözleşmeyi imzalamayın!

Sözleşmeyi imzaladıktan sonra bağlayıcı olur. Bu nedenle, boş zamanlarınızda bir sözleşmeyi okumak ve herhangi bir şeyi imzalamadan önce size ayrıntılı olarak açıklanmasını sağlamak her zaman iyi bir fikirdir.

Bu özellikle önemlidir:

Anlamadığınız veya okuyamadığınız hiçbir şeyi asla imzalamayın. Aksi takdirde, altında bir şeyler ödemeniz gereken bir sözleşme veya anlaşma imzalayabilirsiniz. Bunu geri almak bazen çok zordur. Her zaman birkaç teklifi kontrol edin ve karşılaştırın ve karar vermek için zaman ayırın.

Kimsenin size bir anlaşma imzalamanız için baskı yapmasına izin vermeyin. Size baskı yapan kişi dürüst bir satış elemanı değildir.

Telefonda, sokakta, bir süpermarketin önünde veya kapınızın önünde herhangi bir sözleşme imzalamayın!

Telefonda asla banka bilgilerinizi vermeyin!

[Tüketici danışma merkezinin](#) web sitesinde daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Çöplerin İmhası

Genel bir bakış!

Çöpleri doğru ayırmak ve bertaraf etmek o kadar da zor değil. Atık türleri ve doğru bertaraf etme ile ilgili genel bir bakış [burada](#) bulabilirsiniz. Bu [bağlantıyı](#) kullanarak Osnabrück ilçesindeki belediyenizin veya kasabanızın tahsilat takvimini de görüntüleyebilirsiniz.

Artık atık (siyah çöp kutusu)

Aşağıdakileri atık konteynırına (siyah konteynır) atın:

Normal ev atıkları, örneğin elektrikli süpürge torbaları, sigara izmaritleri, süprüntü, çocuk bezleri, hijyen malzemeleri, pişmemiş kemikler, et veya balık atıkları, kedi kumu, halı ve duvar kağıdı kalıntıları vb.

Bunlar dahil değildir:

Kompost olabilecek ve ambalaj olarak sarı torbaya atılacak olanlar. Tehlikeli atıklar ve elektronik cihazlar mobil toplama sistemine dahil edilmeli veya geri dönüşüm depolarından birine götürülmelidir. Buraya hurda metal, ahşap kalıntıları vs. gibi diğer geri dönüştürülebilir malzemeler de bırakılabilir.

Organik Atık (Kahverengi Konteynır)

Aşağıdakileri organik atık konteynırına atın:

Sadece kompostlanabilir atıklar, örneğin meyve ve sebze atıkları, pişmiş yemek artıkları, bahçe atıkları, filtre kağıtlı çay ve kahve telvesi, az miktarda mutfak peçeteleri gibi.

Bunlar dahil değildir:

Kompostlanamayan her şey, örneğin plastik çöp torbaları. Pişmemiş kemik, et veya balık atıkları ve kedi kumu atık çöp konteynırına atılmamalıdır.

Büyük miktarlarda yeşil atık, ücret karşılığında [geri dönüşüm merkezlerine](#) bırakılabilir.

Hafif ambalaj (sarı kutu)

Aşağıdakileri sarı çöp konteynırına atın:

Metal veya plastik ambalajlar, örneğin boş yoğurt kutuları, tüpler, içecek kartonları, folyo ambalajları ve boş vücut bakımı veya temizlik ürünleri şişeleri. Hamburger veya sosisli sandviç gibi fast food yiyeceklerin ambalajları.

Bunlar dahil değildir:

Cam, kağıt ve karton (lütfen uygun konteyner veya toplama kaplarına atın). Ayrıca plastik veya metalden yapılmış atık çöpler örneğin oyuncak, diş fırçası veya vida gibi.

Kağıt (yeşil kutu)

Aşağıdakileri atık kağıt variline/atık kağıt konteynırına atın:

Kağıt ve karton, örneğin gazete, dergi, karton kutular, ofis kağıtları vs. Osnabrück bölgesinde atık kağıtlarınızı yeşil çöp kutusuna atabilirsiniz.

Bunlar dahil değildir:

Saf kağıt veya kartondan yapılmayan her şey, plastik poşetler veya içecek kartonları gibi kompozit malzemeler dahil.

Cam

Aşağıdakileri atık cam konteynerine atın:

Boş beyaz ve renkli cam, örneğin depozitosuz şişeler ve bardaklar.

Bunlar dahil değildir:

Saf camdan yapılmayan her şey, seramik veya porselen dahil (her ikisi de artık çöp kutusuna aittir).

Tehlikeli atık ve mobil tehlikeli atık ünitesi

Tehlikeli atık gezici aracı, Osnabrück bölgesinde yılda 75'ten fazla kez sizin için yollarda - tüm özel haneler için kilerleri, dolapları ve garajları sorunlu atıklar için karıştırma ve tehlikeli atık gezici aracında bulunan tehlikeli atıkları çevreye duyarlı bir şekilde ve ücretsiz olarak teslim etme fırsatı.

Bu tehlikeli atık ve mobil tehlikeli atık birimine aittir

Tehlikeli maddeler içeren özel atıklar, örneğin ev kimyasalları, eski ilaçlar (ambalajsız), cıvalı termometreler, pas ve antifriz maddeleri, boyalar, tinerler.

Bunlar dahil değildir:

Ocak, çamaşır makinesi, bulaşık makinesi, buzdolabı ve monitör gibi ticari atıklar ve büyük elektrikli ev aletleri.

Elektronik hurdalar

Kablosu olan her şey! E-atıkları bertaraf etmek için Osnabrück bölgesinde kullanabileceğiniz çeşitli seçenekler bulunmaktadır. [Kayıt](#) yaptırdıktan sonra (çevrimiçi veya telefonla) birçok ürünü evinizden ücretsiz olarak alıyoruz. Ayrıca, yeşil alanlarımız ve geri dönüşüm merkezlerimiz de oldukça fazla miktarda atık kabul etmektedir.

Bu, e-atığın bir parçasıdır:

TV, ekran, PC, mikrodalga fırın, elektrikli süpürge, fırın, bulaşık makinesi, buzdolabı, çamaşır makinesi;

Hacimli çöp:

Bölgede, hacimli mallarınızı iki şekilde bertaraf edebilirsiniz: Ya AWIGO geri dönüşüm merkezlerimizden birine teslim edersiniz (**ücretsiz tabidir**, Dissen'de mümkün değildir) ya da evinizden **ücretsiz** olarak alırız. Telefonla veya [Servis Merkezine](#) yazılı olarak kayıt yaptırdıktan sonra, size bir teslim alma tarihi verilecektir

Aşağıdakiler hacimi atıktır:

Kanepeler, sandalyeler, dolaplar, masalar, ahşap raflar, yatak çerçeveleri, ayrıca şilteler, çitallı çerçeveler, yorganlar, bisikletler gibi mobilyalar;

Bunlar dahil değildir: Elektrikli ve elektronik aletler, ticari atıklar, torbalarda, kasalarda, kartonlardaki ev çöpü, esasen metalden yapılmış eşyalar, inşaat molozları, kapılar/pencereler, ıslak zemin seramikleri, araba ve motosiklet parçaları, eski lastikler, eski tekstiller, yeşil atıklar, duvar kağıtları, cam, kağıt/karton gibi geri dönüştürülebilir malzemeler, ambalaj atıkları, boya, solvent, ahşap palet vb. gibi zararlı maddeler vs.

Atık bertarafı konusunda daha fazla bilgi için bkz www.awigo.de

İkamet

Kira yardımı

Kira yardımı

Kira yardımı, ekonomik ve ailelere uygun konutların güvence altına alınmasına yarar. Kiracılar için kira yardımı (kira yardımı) veya ev sahibi tarafından kullanılan konutlar için yük yardımı (yük yardımı) olarak ödenir. Yasal şartları yerine getiren her vatandaşın yasal olarak kira yardımı alma hakkı vardır.

Kira yardımı alma hakkınızın olup olmadığı ve ne kadar alabileceğiniz temelde üç faktöre bağlıdır:

- dikkate alınacak hane halkı sayısı,
- dikkate alınacak kira veya yükümlülük tutarı
- toplam gelir miktarı.


Konut yardımı ile ilgili ayrıntılı ve daha kapsamlı bilgiler Artland ortak belediyesinin internet sitesinde mevcuttur.

Konut yardımı başvurusunu Samtgemeinde Artland'ın sayfasından da indirebilir veya belediye binasından şahsen alabilirsiniz.

İletişim

Bayan Mosting

 Markt 2, Oda 134 49610 Quakenbrück


 [05431/182146](tel:05431/182146)

[@mosting@artland.de](mailto:mosting@artland.de)

Bay Teichmann



Markt 2, Oda 133 49610 Quakenbrück

 [05431/182133](tel:05431/182133)

[@teichmann@artland.de](mailto:teichmann@artland.de)

Önemli şartlar ve maliyetler

Daireleri yerel gazetelerde veya internette arayabilirsiniz.

İlanlarda bir e-posta adresi veya telefon numarası bulacaksınız. Onları aramanız ve daireyi görmek için randevu almanız gerekir. Daha sonra daireyi ev sahibi veya ev sahibesi ile birlikte göreceksiniz. Henüz iyi Almanca konuşmıyorsanız, yanınıza bir arkadaşınızı veya tanıdığınızı alın.

Daireyi gezerken aşağıdaki soruları sorabilirsiniz:

- Kira aylık ne kadar tutuyor?
- Elektrik, ısıtma, gaz ve su ne kadar tutuyor?
- Daire çok fazla enerji kullanıyor mu?

💡 Randevudan sonra, ev sahibine veya ev sahibesine daireyi isteyip istemediğinizi hemen bildirmelisiniz.

Ev sahibi daireyi size vermek istiyorsa, size kira ve yan giderlerin bir özetini veya bir kira sözleşmesi vermelidir. Bu belgede dairenin büyüklüğü, kira bedeli ve kirayı oluşturan masraflar gösterilmelidir.

Önemli şartlar ve masraflar

Daire ilanlarındaki önemli kısaltmaların açıklaması:

Whg. = daire; App. = daire; WG = ortak daire; Zi. = oda; ZKB = oda-mutfak-banyo; EG = zemin kat; 1. OG = 1. kat; Wohnfl.= yaşam alanı; EBK = hazır mutfak; teilmb. = kısmen mobilyalı; dahil = her şey dahil; MM = aylık kira; NK = hizmet masrafları; HK = ısıtma masrafları; Kaut. = depozito

Kira sözleşmesi

Bir daire için verilen taahhüt ancak bir kira sözleşmesi ile bağlayıcı hale gelir. Kira sözleşmesi hem ev sahibinin hak ve yükümlülüklerini hem de kiracının hak ve yükümlülüklerini açıklığa kavuşturur. Kira sözleşmesi ayrıca dikkatle okumanız gereken birçok önemli ayrıntı içerir (ısıtma ve işletme masraflarının faturalandırılması, ihbar süreleri, evcil hayvan bulundurma, alt kiraya verme ve çok daha fazlası).

Kira sözleşmesini imzalamadan önce dikkatlice okuyun. Kira sözleşmesini iyi Almanca bilen bir arkadaşınıza okutun veya profesyonel destek alın, örneğin Kiracıları Koruma Derneği'nden. Bu kuruluş kiracılara kira ile ilgili yasal konularda destek vermektedir.

Ev kuralları

Ev kuralları, binada birlikte yaşama kurallarını tanımlar. Bunlar arasında, örneğin, evde akşam 10'dan sabah 8'e kadar sessiz saatler, kışın kar temizleme, merdiven boşluğunun düzenli olarak temizlenmesi ve çok daha fazlası yer alır. Ev kurallarındaki düzenlemeleri dikkatlice okuyun.

Ev sahibinin sertifikası

Bu form ev sahibiniz veya ev sahibiniz tarafından doldurulmalıdır. Bu belgeye, belediyenizde veya ikamet kayıt bürosunda yeniden kayıt yaptırmak (adres değişikliği) için ihtiyacınız vardır.

Yeni belediyenizde mümkün olan en kısa sürede, en geç 2 hafta sonra yeniden kayıt yaptırmalısınız.

Temel kira

Temel kira, su, ısıtma, su ısıtma, kapıcı ve emlak vergisi gibi yan masraflar hariç dairenin maliyetini ifade eder. Soğuk kira her zaman sıcak kiradan daha düşüktür.

Sıcak kira

Sıcak kira, dairenin toplam masraflarını, yani soğuk kira artı yan masrafları ifade eder. Ancak bazen sıcak kiranın üzerine elektrik, radyo, televizyon ve atık bertarafı gibi ek masraflar da

eklenebilir.

Bir daire ararken, ilanda temel kiranın mı yoksa sıcak kiranın mı belirtildiğini her zaman kontrol etmelisiniz. Yan masrafların ayrıntıları olmadan, bazı daire teklifleri aldatici bir şekilde ucuz görünebilir. Bu nedenle, hangi masrafların kiraya dahil olduğunu önceden netleştirmelisiniz.

Depozito

Depozito, dairede bir şeylerin kırılması durumunda ev sahibi veya ev sahibesi için finansal güvence görevi görür. Depozito genellikle 2-3 temel kira tutarındadır.

Kiracılığın sonunda, daire ev sahibine veya bir sonraki kiracıya temiz ve kusursuz bir şekilde teslim edilirse depozito iade edilir.

En iyisi, taşındığınızda veya teslim ettiğinizde dairenin durumunun fotoğraflarını çekmektir. Bu şekilde, taşındığınızda hangi kusurların zaten mevcut olduğunu daha sonra kanıtlayabilirsiniz.

Kiracının kendini ifşa etmesi

Kiracının kendini açıklaması, ev sahibi tarafından talep edilen bir tür ankettir. Ev sahibi veya ev sahibesi öncelikle kiracının kirayı ödeyip ödeyemeyeceğini kontrol etmek ister. Kiracı beyan formunu kendiniz hazırlayabilirsiniz. Aşağıdaki bilgileri içerir:

- Adı ve soyadı
- Doğum tarihi
- Güncel adres
- İletişim bilgileri (telefon ve e-posta)
- Mevcut meslek ve işveren
- Aylık gelir
- Schufa kredi raporu

Schufa raporu ödeme gücünüz hakkında bilgi verir. Schufa raporu için online başvuru yapabilirsiniz. Daire arayışınız için iyi bir zamanda ulaşması için zamanında başvurduğunuzdan emin olun.

Schufa raporunun ücretsiz versiyonu "[GDPR Madde 15'e göre veri kopyası](#)" olarak adlandırılır. Bu, ev sahipleri için yeterlidir.

Kütüphaneler

Kütüphane veya kitapçı, eve götürmek üzere kitap, CD, öğrenme materyalleri ve öğrenme yardımcılarını ödünç alabileceğiniz bir tesistir. Orada huzur ve sessizlik içinde ders çalışmak veya kitap okumak da mümkündür.

Artland ortak belediyesinin kendi kütüphanesi vardır. [Quakenbrück, Markt 5](#) adresinde bulabilirsiniz.

Kütüphanenin hizmetleri ve daha fazla bilgi için: <http://www.samtgemeinde-buecherei.de/>

Din

Dini özgürlük

Almanya'da din özgürlüğü geçerlidir. Bu özgürlük Anayasa tarafından güvence altına alınmıştır. Anayasa'yı ihlal etmediğiniz sürece inancınızı uygun gördüğünüz şekilde yerine getirebilirsiniz. Ayrıca, örneğin iş ararken dininiz nedeniyle ayrımcılığa uğrayamazsınız. Din özgürlüğü aynı zamanda başkalarının inançlarını da kabul etmek anlamına gelir. Almanya'da bir devlet kilisesi yoktur. Devlet ve din birbirinden ayrıdır.

Bu, örneğin şu anlama gelmektedir:

- Tüm insanlar kendi din ve inançlarını seçmekte ve uygulamakta özgürdür
- Tüm insanlar dindar olmama özgürlüğüne sahiptir - Tanrı'ya inanmayan herkes bunu açıkça söyleyebilir
- Farklı din ve inançlardan insanların birbirleriyle evlenmelerine izin verilir
- Evlilik sadece nikah dairesi önünde yasal olarak bağlayıcı bir evlilik olarak sayılır. Sadece bir din çerçevesinde yapılan evlilikler Almanya'da yasal olarak bağlayıcı değildir
- Almanya'da hukuk sistemini dini yasalar belirlemiyor

Dini Uygulama

Birçok dini topluluğun cemaatleri vardır.

Orada şunları yapabilirsiniz:

- Dini ayinlere katılmak
- İnsanlarla tanışmak
- Birlikte zaman geçirmek

Bilgiye şu yollarla ulaşabilirsiniz:

- Çevrimiçi olarak
- Telefonla
- veya şahsen

[Burada](#) genel bir bakış bulabilirsiniz.

Serbest zaman ve spor

Quakenbrück ve Artland bölgesinde birçok boş zaman aktivitesi mevcuttur.

Çeşitli sporlara katılabilirsiniz.

Örneğin:

- Tenis
- Balık tutma
- Binicilik
- Bisiklet sürme
- Yüzme

Hase Nehri'nde kano yapma

Herkes için bir şeyler var.

Özel Boş Zaman Aktiviteleri

Yeni bir şey denemek ister misiniz?

O zaman Swin Golf oynayabilirsiniz.

Swin Golf, basitleştirilmiş bir golf türüdür.

Gut Vehr'de oynayabilirsiniz.

Bu tesis Quakenbrück'ün eteklerinde yer almaktadır.

Swin Golf herkes için uygundur.

Tek başınıza veya grupla oynayabilirsiniz.

Önemli olan eğlenmektir.

Raylı Bisiklete Binme

Raylı bisiklete de binebilirsiniz.

Elle çalışan, bisikletle çalışan ve kulüp tipi raylı bisikletler mevcuttur.

Rota Quakenbrück'ten Fürstenau'ya kadar uzanmaktadır.

Demiryolu hattı kullanılmamaktadır.

Artland Bölgesindeki Spor Tesisleri

Artland bölgesinde birçok spor tesisi bulunmaktadır.

Bunlar arasında spor salonları ve spor alanları yer almaktadır.

Ayrıca binicilik alanları ve tenis kortları da mevcuttur.

Konular hakkında bilgi yerinde edinilebilir.

Artland'da spor salonları ve spor sahalarının yanı sıra binicilik salonları ve tenis kortlarını nerede bulabileceğinizi [buradan](#) öğrenin.

LGBTQIA+ Lezbiyen, Gey, Biseksüel, Transseksüel/Transgender*, Queer, Inter* ve Aseksüel

LGBTQIA+ ne anlama geliyor? Basitçe açıklayalım

Muhtemelen bu harfleri daha önce duymuş veya okumuşsunuzdur. Ne anlama geldiklerini merak etmiş olabilirsiniz. Bu harfler, cinsel yönelimlerini veya cinsiyet kimliklerini ifade eden farklı insan gruplarını temsil etmektedir. İşte size basit ve anlaşılır bir açıklama.

"LGBTQIA+"nın arkasında ne var?

LGBTQIA+ çeşitli terimleri kapsayan bir kısaltmadır. Her harf farklı bir şeyi temsil eder ve birlikte insanların çeşitliliğini temsil ederler. İşte basit bir açıklama:

L lezbiyen anlamına gelir, yani diğer kadınlara aşık olan kadınlar.

Diğer erkeklere aşık olan erkeklere "gey" denir.

B biseksüel anlamına gelir: hem erkeklere hem de kadınlara aşık olabilen kişiler.

T transgender anlamına gelir: cinsiyetleri (yani kız ya da erkek olarak doğmuş olmaları) algıladıkları cinsiyetle uyuşmayan kişiler.

Q, queer anlamına gelir ve geleneksel cinsiyet ve cinsellik fikirlerine göre kategorize edilmek istemeyen tüm insanlar için kullanılan bir şemsiye terimdir.

I interseks anlamına gelir: açıkça erkek veya kadın olarak kategorize edilemeyen fiziksel özelliklerle doğmuş kişiler.

A aseksüel anlamına gelir: cinsel ilişkilere çok az ilgi duyan veya hiç ilgi duymayan kişiler. Sondaki "+", hepsi burada listelenmemiş olan daha da fazla kimlik olduğunu gösterir. Bu kısaltma, çoğunluktan farklı hisseden tüm insanları kapsamayı amaçlamaktadır.

Bu neden önemli?

LGBTIQ* topluluğu sıklıkla ayrımcılık ve önyargılarla mücadele etmektedir. Cinsel yönelim ve cinsiyet kimliğinin insanların kontrol edemeyeceği kişisel yönler olduğunu anlamak önemlidir. Hiç kimse bu yönleri nedeniyle ayrımcılığa uğramamalı veya kötü muamele görmemelidir.

Kendinizi keşfetmek istiyorsunuz, ancak aynı zamanda başkalarının önyargıları ve güvensizlikleri ile karşı karşıya kalıyorsunuz. Toplumun anlayışlı olması, gençlerin kendilerini kabul edebilecekleri destekleyici ve kapsayıcı bir ortam yaratılmasına yardımcı olabilir.

LGBTQIA+ hakları

Almanya'da herkes cinsel yönelimini yaşamakta özgürdür. Eşcinselliğe izin verilmektedir. Örneğin kadınlar lezbiyen, erkekler gey ya da insanlar biseksüel olabilir. Lezbiyenler, geyler ve transeksüeller açık olabilir ve birbirleriyle tanışabilirler.

Aynı cinsiyetten çiftler birlikte yaşayabilir ve 2017'den beri evlenebilirler. Bazıları birlikte çocuk da yetiştiriyor; bu ailelere gökkuşağı aileleri deniyor.

SBGG transeksüel, interseks ve non-binary kişilerin cinsiyet kayıtlarını ve ilk isimlerini değiştirmelerini kolaylaştıracaktır. Yasa 1 Kasım 2024 tarihinde bütünüyle yürürlüğe girecektir.

Lezbiyen ve geylere karşı ayrımcılık yapılmamalıdır. Bu konuda yasalar var. Bu konudaki bilgileri şu adreste bulabilirsiniz

[Genel Eşit Muamele Yasası \(AGG \)](#) ve [Cinsiyet Kaydına İlişkin Kendi Kaderini Tayin Yasası \(SBGG\)](#)

Transgender, non-binary ve interseks bireyler / cinsiyet kimliği

Almanya'da tüm insanlar cinsiyetlerinden bağımsız olarak eşit haklara sahiptir. Bu, Almanya'da insanların ne kadın ne de erkek olabileceği, cinsiyetlerini "farklı" ya da "belirtilmemiş" olarak ifade edebilecekleri anlamına gelmektedir. Trans* kişiler Almanya'da açık bir şekilde yaşayabilir ve tıbbi tedavi görebilirler, cinsiyetlerini uyumlaştırabilirler. Bu kişilerin hiçbirine ayrımcılık da yapılamaz. Bu konudaki bilgileri burada bulabilirsiniz: <https://www.antidiskriminierungsstelle.de/DE/ueber-disk...>

LGBTQIA+ Bireyler İçin Danışmanlık ve İletişim Bilgileri

Almanya'da herkes dilediği gibi sevme özgürlüğüne sahiptir. Kadınlar kadınlarla evlenme ve onları sevme özgürlüğüne sahiptir. Erkekler erkeklerle evlenme ve onları sevme özgürlüğüne sahiptir.

1 Ekim 2017'den beri eşcinsel çiftler evlenebilmektedir.

Bu yasa, cinsel yönelim veya yaşam tarzından bağımsız olarak özgürlüğü, eşitliği ve eşit muameleyi korur.

Almanya'da üç cinsiyet seçeneği vardır:

- erkek
- kadın
- çeşitli

Almanya'daki trans bireyler yasal cinsiyetlerini ve isimlerini değiştirebilirler.

Birçok LGBTQIA+ birey, kendi ülkelerinde özgürce yaşayamadıkları veya zulüm gördükleri için Almanya'ya gelmektedir.

Eğer mülteciyseniz ve lezbiyen, gey, biseksüel, trans veya interseks iseniz,

Almanya'da birçok LGBTQIA+ kuruluşunda yardım, iletişim ve bilgi bulabilirsiniz.

LSVD'nin "Queer Refugees Germany" projesine ait iletişim bilgileri ve daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz:

Almanya Lezbiyen ve Gey Federasyonu (LSVD)

[Queer Refugees Germany Projesi](#)

<https://www.lsvd.de/de/ct/1566-LSVD-Projekt-Queer...>

Osnabrück bölgesindeki Trans* Danışmanlık Merkezi Weser-Ems, trans bireylere, ailelerine ve arkadaşlarına yardımcı olmaktadır.

Danışmanlık hizmeti şu konularda yardımcı olmaktadır:

- sosyal sorunlar
- mali sorunlar
- hukuki konular
- Danışmanlık, Bramsche'deki şehir danışmanlık merkezinde yapılmaktadır.

Önemli:

- Randevu alınması zorunludur.
- Gerekirse tercümelili danışmanlık hizmeti mevcuttur.
- İki danışmanla birlikte danışmanlık hizmeti de düzenlenebilir.

Bramsche Danışmanlık Merkezi

Oda E 0.4

[Heinrich-Beerbom-Platz 2 49565 Bramsche
weser-ems@trans-recht.de](https://www.heinrich-beerbom-platz-2-49565-bramsche.weser-ems@trans-recht.de)

[+49 \(0\) 1605889070](https://www.trans-recht.de)

Daha fazla bilgi için aşağıdaki web sitesini ziyaret edebilirsiniz:

[Hizmetlerimiz - Trans Bireyler İçin Danışmanlık | Oldenburg Bölgesindeki Transseksüeller](#)

Kayıp ve Bulunan

Bir şey mi kaybettiniz?

Bir şey kaybettiyse, sanal Kayıp Eşya ofisine bildirebilirsiniz. Bu, kaybınızı not etmeniz anlamına gelir.

Ardından tüm bölge kayıp eşya için aranacaktır. Eşleşme bulunursa, bir bildirim alacaksınız.

Ayrıca arayabilir, yazabilir veya şahsen gelip eşyanızın bulunup bulunmadığını sorabilirsiniz.

Eşyanız oradaysa, size iade edilecektir.

Bulunmazsa, ücretsiz bir Kayıp Eşya sertifikası alacaksınız. Bunu sigorta şirketinize ibraz edebilirsiniz. Bu sertifika, eşyanızın Kayıp Eşya ofisinde olmadığına kanıttır.

Bir şey mi buldunuz?

10 €'dan fazla değerinde bir eşya bulduysanız, lütfen Kayıp Eşya ofisine getirin.

Kayıp Eşya ofisi, açıkça çöp olan veya kasıtlı olarak atılmış eşyaları kabul etmemektedir.

Bulduğunuz eşyayı telefonla veya yazılı olarak da bildirebilirsiniz.

Kayıp Eşya Bürosu, kayıp eşyaları altı ay boyunca saklar. (İstisna: Eşyanın çabuk bozulan bir eşya olması veya depolanmasının çok pahalı olması durumunda.)

Sahibi bu süre içinde cevap vermezse, eşyayı saklayabilirsiniz.
Küçük bir ücret uygulanabilir.

Eşyayı saklamak istemiyorsanız veya kamuya açık bir binada ya da araçta bulduysa, mülkiyet belediyeye devredilecektir.

- Bisiklet bildirim kriterleri
- Kayıp/bulunan eşyanın tarihi ve yeri
- Erkek/kadın/çocuk bisikleti?
- Renk
- Bisikletin markası/amacı
- Vites sistemi? Vites sayısı?
- Özel özellikler (bisiklet sepeti, özel zil veya çıkartma?)

Kadro numarası, örneğin:

- Ön tekerleğin üzerindeki gidonun üstünde
- Kadronun sele borusunda, selenin altında veya orta konsolun üstünde
- Orta konsolun alt tarafında
- Bagaj rafında

Kayıp Eşya Bürosu hakkında detaylı bilgi ve kayıp eşya bildirimini seçeneği burada [bulunabilir](#)

Polis

Polis nedir?

- Almanya'da polis, ihtiyacı olan herkesin iletişim noktasıdır.
- Herkes polise başvurabilir.
- Hiçbir ücret alınmaz.
- Polis herkese eşit davranır.
- Polis, Almanya'da herkesin barış içinde bir arada yaşamasını sağlar.
- Polis ayrıca kriz durumlarına da müdahale eder.
- Polis yasalara göre hareket eder. Bu pazarlık konusu değildir.
- Almanya'da anlaşmazlıkları şiddetle çözmek suçtur.

Polis ne yapar?

- Polis suç duyurularını alır. Talep üzerine, dosya numarası içeren yazılı bir onay verir.
- Polis soruşturmalar yürütür ve delilleri güvence altına alır. Tanıklarla görüşür, faili arar ve izleri (örneğin parmak izleri, fotoğraflar, kıyafetler, DNA ve diğer izler) toplar.
- Hırsızlık veya soygun mağduruysanız, polis çalınan malları arar.
- Belirli koşullar altında, polis faili ön tutuklama ile tespit eder.
- Polis, mağdur olarak haklarınız ve ceza yargılamasının ilerleyişi hakkında sizi bilgilendirecektir.
- Polis ayrıca, suçtan sonra nasıl davranabileceğiniz ve kendinizi nasıl koruyabileceğiniz konusunda da sizi bilgilendirecektir.
- Soruşturma tamamlandıktan sonra, polis tüm belgeleri savcılığa iletacaktır. Mahkeme, failin mahkumiyetine karar verecektir.

Almanya'da birlikte yaşarken ne önemlidir?

- İnsan onuru dokunulmazdır! Ona saygı göstermek ve onu korumak tüm devlet otoritelerinin görevidir (Anayasa, Madde 1).
- Yaş, köken, cinsiyet veya din ayrımı gözetmeksizin tüm insanlar eşittir.
- Almanya'da herkesin fiziksel bütünlüğe saygı hakkı vardır. Başkalarına yönelik tehdit ve şiddet içeren saldırılar yasaktır ve kovuşturulmaktadır (hırsızlık, gasp ve dolandırıcılık da buna dahildir).
- Almanya'da insanlar eşit olarak birlikte yaşarlar. Cinsiyet, ten rengi, din veya cinsel yönelime dayalı ayrımcılık yasaktır ve kovuşturulmaktadır.
- Almanya'da herkesin ifade özgürlüğü hakkı vardır. Herkesin fikrini ifade etme hakkı vardır. Ancak, fikirlerinizle başkalarına karşı ayrımcılık yapamaz, hakaret edemez veya tehdit edemezsiniz.

- Almanya'da din özgürlüğü geçerlidir. Herkes bir dine mensup olup olmamaya karar verme özgürlüğüne sahiptir. Kendi dininizi seçmekte özgürsünüz. Başkalarının kararlarını kabul etmelisiniz.

Quakenbrück polis karakolu hakkında daha fazla bilgiye buradan ulaşabilirsiniz.

📍 Wilhelmstraße 32, 49610 Quakenbrück.

☎ [+49 \(0\) 5431907760](tel:+49(0)5431907760)

Karakol 7/24 açıktır.

Acil durumlarda ne yapabilirim?

- Acil durumlarda 110'u arayın. Bu, polisin acil durum numarasıdır.
- Bir olayı bildirmek isterseniz, herhangi bir polis karakoluna başvurabilirsiniz.
- Bir ihbarda bulunursanız, polis olayla ilgili ayrıntıları isteyecektir. Yanınızda güvendiğiniz bir kişiyi veya bir avukatı getirebilirsiniz.
- Almanca konusunda zorluk çekiyorsanız, bir tercüman getirebilirsiniz veya polis gerekli yardımı sağlayacaktır.
- Tıbbi bir acil durum veya yangın durumunda 112'yi arayın.

💡 **Önemli:** Adınızı ve bulunduğunuz yeri belirtin. Ne olduğunu açıklayın.

Sığınma ve mülteciler

Oturma statüsü

Almanya'ya sığınmacı olarak gelen herkesin bir "kimliği" vardır. Kimlik, statü hakkında ve çalışma kısıtlamalarına dikkat edilmesi gerekip gerekmediği hakkında bilgi verir.

5 farklı belge vardır:

1. Varış belgesi

Statü: Sığınmacı

Arka plan: Varış belgesi (sığınmacı olarak kayıt onayı), sığınma talebinde bulunan ve kriminal kaydı yapılmış, fakat henüz sığınma talebinde bulunmamış yabancılara verilir. Sığınmacı olarak bildirim ile Federal Göç ve Mülteciler Dairesi'ne (BAMF) resmi sığınma başvurusu arasındaki süre için geçerlidir.



2. Geçici ikamet izni

Statü: Sığınmacılar

Arka plan: İltica başvurusu kararına kadar iltica işlemlerinin yürütülmesi için düzenlenir. İltica başvurusu kararını Federal Göçmen ve Mülteci Dairesi (BAMF) verir. İltica başvurusu gerekçesiz bir şekilde reddedilirse, idare mahkemesine dava açma imkanı vardır. İdare mahkemesinin kararına kadar ikamet sağlanır. [SG1]

İltica başvurusunda bulunanların kimliği istihdam, ikamet yeri ve gerekirse mekan kısıtlamaları ile ilgili koşulları içerir.

- Çalışma onayı gerekliyse, [yabancılar dairesinde](#) başvuru yapılabilir (iş veren veya çalışan)
- İş bulmadan sorumlu: [İş ve İşçi Bulma Kurumu](#)
- Sosyal hizmetlerden sorumlu: [Sosyal Yardım Dairesi](#)



3. Geçici oturma belgesi

Statü: Tanınmış mülteciler

Arka plan: Geçici oturma izninin varlığına ilişkin belge, genellikle göçmenlik bürosuna oturma izni alma veya uzatmak için başvuru yapıldığında ortaya çıkar.



4 Oturma izni

Statü: Tanınmış mülteciler

Arka plan: İltica başvurusu hakkında olumlu karar

Oturma izni, kısıtlı süreli bir oturma statüsüdür. İkamet yasasında belirtilen amaçlar için düzenlenir. İnsani gerekçelerle mülteciler için çeşitli ikamet izinleri bulunmaktadır.

- İleride süresiz oturma hakkına (yerleşme izni) sahip olma olasılığının önünü açar
- İşgücü piyasasına sınırlamasız giriş
- İş bulma ve sosyal hizmetlerden sorumlu: [İş Bulma Merkezi](#)



5 Müsamaha belgesi

Statü: Müsamaha gösterilen

Arka plan: İltica başvurusu hakkında olumsuz karar

Müsamaha belgesi, sınır dışı işleminin durdurulması anlamına gelir. Yasal, fiili, insani veya kişisel nedenlerden ötürü sınır dışı işlemi mümkün olmadığında geçici olarak verilir.

- Belirli gruplar için en üst eyalet makamının talimatıyla en fazla 3 ay için genel bir müsamaha düzenlemesi yapılabilir ("sınır dışı durdurma")
- Çalışma izni genellikle gereklidir, [yabancılar](#) dairesine başvuru (işveren veya çalışan)
- İş bulmadan sorumlu: [İş ve İşçi Bulma Kurumu](#)
- Sosyal hizmetlerden sorumlu: [Sosyal Hizmetler Dairesi](#)



İltica başvurusu

Almanya'da kayıtlıysanız ve ortak bir konaklama merkezinde yaşıyorsanız, sizin için sonraki adımlar şunlardır.

1. sığınma için kişisel başvuru

- **Federal Göçmenve Mülteci Dairesi'ne(BAMF)** iltica başvurusunda bulunursunuz
- İltica prosedürü danışmanlığı size iltica prosedürü için önemli bilgiler sağlayabilir. Mülteci ve Entegrasyon Danışmanlığı bu hizmetten sorumludur
- **Önemli:** Başvurunuzu sadece şahsen yapabilirsiniz. Bu başvuruyu posta yoluyla gönderemezsiniz
- Randevuyu ve sorumlu BAMF ofisini varış kanıtınızla birlikte alacaksınız. Randevu almadıysanız, konaklama müdürünüze danışın

2. İlk görüşme randevusu (iltica başvurusu)

İlk randevunuzdan sonra [göçmenlik bürosuna](#) rapor vermelisiniz.

3. kişisel görüşme

İkinci mülakat randevusu gerçek mülakattır. BAMF daha sonra iltica başvurunuz hakkında karar verecek ve size bir karar gönderecektir. Karar ayrıntılı olarak açıklanacaktır.

a) Karar olumsuzdur

- Karar olumsuzsa ve karara itiraz etmek istiyorsanız (yani kararı kabul etmiyorsanız), derhal [iltica danışma](#) merkezimize gidin. Sizinle ne yapabileceğinizi görüşecekler ve sizi uzman avukatlarla temasa geçirebileceklerdir. Örneğin, karara karşı yasal işlem başlatabilirsiniz
- Gönüllü olarak ayrılmaya karar verirsiniz, menşe ülkenizdeki yeni başlangıcınız için mali destek alabilirsiniz

b) Karar olumludur, yani koruma hakkına sahip olduğunuz kabul edilir. Sonraki adımlar şunlardır

Hayali sertifika veya elektronik oturma izni (eAT): Olumlu BAMF kararının verilmesinden hemen sonra, bir kimlik belgesi veya eşdeğerini almanız gerekir. Bu belgeyi İkamet [Kayıt Bürosundan \(Yabancılar Kayıt Bürosu\)](#) temin edebilirsiniz.

İş bulma merkezi: Paranızı artık sosyal yardım dairesinden almayacaksınız, ancak [iş](#) bulma merkezine başvuruda bulunmalısınız.

Aile ilticası ve aile üyeleri için uluslararası koruma

Almanya'da iltica hakkı kazandınız. Ailenizin bir üyesi de iltica hakkına ihtiyaç duyuyor. Bu durumda bir başvuru yapabilirsiniz. Ailenizin üyesi, koruma hakkına sahip kişi statüsü alır.

Aile ilticası kapsamında, aile üyeleri şunlardır:

- eşler veya kayıtlı partnerler,
- küçük yaştaki, evlenmemiş çocuklar,
- küçük yaştaki, evlenmemiş çocukların ebeveynleri,
- küçük yaştaki, evlenmemiş çocukların yasal vasisi olan diğer yetişkin kişiler,
- küçük yaştaki çocukların evlenmemiş kardeşleri.

Eşinizi Almanya'ya getirmek ister misiniz? Ülkenizde zaten evli olmanız gerekir. Bu durumda eşiniz de iltica hakkı alabilir. Evlilik Almanya tarafından tanınmalıdır. İltica başvurusu, sizin başvurunuzdan önce veya aynı anda yapılmalıdır. Ayrıca koruma hakkına sahip olmalısınız. Bu düzenleme, mülteci koruması veya tamamlayıcı koruma alan koruma hakkına sahip kişiler için de geçerlidir. İltica süreci sırasında ulusal sınır dışı etme yasağı uygulanan kişiler hariçtir. Şu anda tamamlayıcı korumaya sahip kişiler için aile birleşimi de sınırlıdır.

Aile birliği

Ebeveynler iltica başvurusunda bulunduğunda, başvuru aynı zamanda onların küçük, evlenmemiş çocukları için de yapılmış sayılır. Ancak çocuklar o sırada federal toprakta bulunmalıdır. Eğer küçük, evlenmemiş bir çocuk daha sonra federal topraklara gelirse veya ebeveynlerin başvurusundan sonra burada doğarsa, ebeveynler (en az bir ebeveyn iltica sürecinde olmalıdır) veya yabancılar dairesi doğumu Federal Ofise bildirmek zorundadır. Bu şekilde çocuğun iltica başvurusu da yapılmış sayılır. Ebeveynler çocuğu için kendi iltica gerekçelerini sunabilir. Bunu yapmazlarsa, ebeveynlerin gerekçeleri geçerli olur. Bu durumda da Federal Ofisin olumsuz kararına karşı yasal başvuru hakkı açıktır. Ebeveynlerin başvurusu çocuğun doğumunda veya daha sonra ülkeye gelmesinde zaten karara bağlanmışsa, çocuk için ayrı bir iltica başvurusu yapılmalıdır. Ayrıca, çocuğun korunması amacıyla, küçük çocuklar olumsuz bir kararda ebeveynlerinden ayrı olarak geri gönderilemez ve gönderilmemelidir.

Detaylı bilgileri doğrudan BAMF'den alabilirsiniz.

[🌐 Web Sitesi Aile Buluşması \(FGMD\)](#)

Mülteciler için not:

Tanınmış bir mülteciyseniz ve mülteci statünüzü aldıktan sonraki ilk üç ay içinde zamanında başvuruda bulunursanız, göçmenlik bürosu yukarıda belirtilen şartların çoğundan muaf tutabilir.

AB vatandaşı olmayan kişilerle aile birleşimi hakkında daha fazla bilgiye Almanca, İngilizce, Fransızca ve İspanyolca olarak şu adresten [ulaşabilirsiniz](#)

İltica Danışmanlığı

İltica danışmanlığı, sığınmacıların yanı sıra kalıcı olarak kalma hakkına sahip yeni göçmenlere de danışmanlık hizmeti vermektedir.

Danışmanlık, sığınmacıların ve mültecilerin günlük endişeleriyle başlar ve aşağıdaki konuları içerir:

- İltica prosedürü hakkında bilgi ve sorular
- Genel hukuki bilgi ve resmi konularda yardım
- Bölgedeki oryantasyon yardımları ve fırsatlar
- Günlük sorunlara ilişkin bilgi ve danışmanlık
- Entegrasyon teklifleri konusunda danışmanlık (dil kursları gibi)
- Yetkili makamlarla ilgili konularda danışmanlık
- Aile birleşimi, BAMF vb. konulardaki sorulara ilişkin danışmanlık
- Diğer uzman hizmetlere yönlendirme
- Gönüllü geri dönüş veya ileriye doğru göç teklifleri
- Fahri görevli için irtibat kişisi (iltica işlemleri ile ilgili teknik sorular)
- Ve daha fazlası

💡 Güvenli bir ikamet hakkınız var mı? O zaman [Yetişkin Göçmenler için Göç Danışmanlığı](#) da size yardımcı olacaktır. Orada 27 yaşından büyük yetişkinlere -ve ailelere - danışmanlık verilir.

💡 12-27 yaş arası ergenler ve genç yetişkinler için [Gençler için Göç Hizmeti](#) doğru iletişim adresidir.

Ayrıca Caritasverband für die Diözese Osnabrück e.V.'den (Osnabrück Piskoposluğu Caritas Derneği) de yardım alabilirsiniz. Caritas Derneği, sığınmacı ve göç hukuku, yetişkin göçmenler için göçmen danışmanlığı ve aile birleşimi konularında danışmanlık hizmeti sunmaktadır. Daha fazla bilgiye [buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Önemli kurumlar Dışişleri Bakanlığı ve Federal Göç ve Mülteciler Dairesi hakkında bilgiler

Ödeme Kartı

Ödeme kartı, Sığınmacı Yardımları Yasası kapsamında yardım almaya hak kazananlar için yeni bir yardım sağlama biçimidir.

Yeni atanan kişilere doğrudan verilir. Daha sonra, kabul merkezlerindeki sığınmacılara da kademeli olarak dağıtılacaktır. Belediyelere dağıtıldıktan sonra bile, ödeme kartı orada kullanılmaya devam edilebilir.

Ödeme kartının kullanımı eyaletten eyalete değişir. Her eyalet, kartın yerel olarak nasıl işlediğine kendisi karar verir.

Ödeme kartı nedir?

- Ödeme kartı bir banka kartı gibidir.
- Sığınmacı Yardımları Yasası (AsylbLG) kapsamındaki yardımlar, ödeme kartına kredi olarak aktarılır.
- Ödeme kartınızı mağazalarda ödeme yapmak için kullanabilirsiniz.
- Nakit çekimler çok sınırlıdır.
- Yalnızca kartta bulunan tutarı harcayabilirsiniz.
- **Ödeme kartını kimler alır?**

Devlet tarafından verilen ödeme kartı, mültecilere yapılan ödemeler için kullanılır. Bu ödemeler, Sığınmacı Yardımları Yasası (AsylbLG Madde 3) kapsamında temel yardımlar olarak adlandırılır.

Yardım alan her yetişkin kendi ödeme kartını alır. Kart, ilgili kişiye tahsis edilen tutara sahiptir.

14 yaş ve üzeri gençler de bir ödeme kartı alabilirler. Ancak bu, ilgili makam tarafından belirlenir.

Ödeme kartımı nereden alabilirim?

- Yardım alıyorsanız, sosyal yardım ofisi size tüm bilgileri ve ödeme randevusunu içeren bir mektup gönderecektir.
- İlk kez yardım başvurusunda bulunuyorsanız ve başvurunuz onaylanırsa, hemen bir ödeme kartı alırsınız.
- Nerede yaşadığınıza bağlı olarak farklılıklar olabilir. Sosyal yardım ofisinize danışın.

Ödeme kartıyla nereden alışveriş yapabilirim?

- Kart, Almanya'da Visa kabul eden çoğu mağazada kullanılabilir.
- Kullanım Kısıtlamaları
- Bazı işlemler mümkün değildir.
- Örneğin, ödeme kartınızı Western Union, MoneyGram veya PayPal gibi para transfer hizmetlerinde kullanamazsınız.
- Özel durumlarda, ödemeler (örneğin cep telefonu sözleşmeleri, toplu taşıma veya Deutsche Bahn için) otomatik ödeme yoluyla transfer edilebilir veya tahsil edilebilir. Bu durumda gerekli belgeleri zamanında sunmanız gerekir.
- Yurt dışında kullanım mümkün değildir.

Nakit Çekme

Aşağı Saksonya'da, perakende mağazalarından, küçük alışverişlerinizde bile ücretsiz nakit çekebilirsiniz.

- Bu, 17.000'den fazla mağazada mümkündür, örneğin:
ALDI
dm
EDEKA
Famila
Globus
Markant
Müller
Netto
Rossmann
ATM'lerden nakit çekerken ücret uygulanabilir.

Bu ücretler devlet veya yerel yönetim tarafından karşılanmaz.

Aşağı Saksonya'da nakit çekme için standart tutar, kişi başı aylık 50 €'dur (yetişkinler ve çocuklar için).

Özel durumlarda, örneğin önemli bir şeyi yalnızca nakit olarak ödeyebiliyorsanız, yerel yönetim daha yüksek tutarlara izin verebilir.

Daha fazla bilgi için buraya [tıklayın](#).

Ukrayna

Ukrayna'daki savaş hakkında bilgi

Federal Dışişleri Bakanlığı ve Federal Göç ve Mülteciler Dairesi'nden alınan bilgiler

Burada şu anda neyin önemli olduğunu, örneğin güncel [durumun](#) ne olduğunu öğrenebilirsiniz. Almanya'ya girmek istiyorsanız veya vizeye ihtiyacınız varsa kuralları da burada bulabilirsiniz. Sizin için bazı önemli soruları ve cevaplarını yazdık:

Vizesiz Almanya'dayım - şimdi ne yapabilirim?

Ukrayna'dan geliyorsanız, Şu anda Almanya'ya gelmek için vizeye ihtiyacınız yok. Geldiğiniz günden itibaren özel izin almadan 90 güne kadar burada kalabilirsiniz. Hatta **4 Mart 2027** tarihine kadar özel oturum izni olmadan Almanya'da kalabilirsiniz.

90 günlük vize muafiyeti süresi boyunca, Almanya'da daha uzun süre kalmak isteyip istemediğinizi düŐünebilirsiniz. Bunun için çeşitli seçenekler vardır:

1. Almanya'ya ilk giriŐinizden itibaren 90 gün içinde İkamet Yasası'nın 24. maddesi uyarınca oturma izni başvurusunda bulunabilirsiniz. Bu hüküm, AB kararı temelinde Ukrayna'dan gelen savaş mültecilerinin durumunu özel olarak düzenlemektedir. İkamet Yasası'nın 24. maddesi uyarınca kimlerin oturma izni alabileceğini [buradan](#) ŖĐrenebilirsiniz. Prosedürle ilgili cevapları [burada](#) bulabilirsiniz.
2. Almanya'ya ilk geliŐinizden itibaren 90 gün içinde başka bir amaç için oturma izni başvurusunda bulunabilirsiniz. ŖrneĐin, eğitim veya kazançlı bir iş için. Bu sizin için daha uygun olabilir. Randevunuz varsa yetkili makamlardan bu konuda tavsiye alabilir veya <https://www.make-it-in-germany.com/> web sitesinden daha fazla bilgi edinebilirsiniz.
3. Alternatif olarak, iltica başvurusunda bulunabilirsiniz. Ancak, bu seçenek, iş bulma kısıtlaması ve ilk kabul merkezinde yaşama zorunluluğu gibi daha az elverişli yasal sonuçlar nedeniyle tavsiye edilmez.

İkamet Yasası'nın 24. maddesi uyarınca 1 Şubat 2026 tarihi itibariyle geçerli bir ikamet izniniz var mı?

Oturma izniniz otomatik olarak uzatılacak ve 4 Mart 2027 tarihine kadar geçerli olacaktır. Bunun için göçmenlik bürosunu ziyaret etmenize gerek YOKTUR. Daha fazla bilgiyi [Germany4Ukraine](#)'de bulabilirsiniz.

Almanya'ya vardığınızda ne olur?

Almanya'ya geldiğinizde, birbiri ardına atmanız gereken birkaç Ŗnemli adım vardır. İŞler Şu Şekilde yrr:

- İlk olarak kayıt yaptırırınız - buna kayıt denir.
- Devletten yardıma ihtiyacınız varsa (ŖrneĐin para veya yiyecek), nerede yaŐayabileceĐiniz size söylenecektir.
- Daha sonra yeni adresinizi, yani Şu anda tam olarak nerede yaŐadığınızın kaydedersiniz.
- Son olarak, Almanya'da daha uzun süre kalabilmek için bir izin başvurusunda bulunursunuz.

Bu konuda daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Geçici koruma için oturma izni ile Almanya'da çalışabilir miyim?

Evet, alıŐabilirsiniz. Ancak, alıŐabilmeniz için Ŗnce yabancılar dairesinin izin vermesi gerekir. Göçmenlik dairesi, henüz bir işiniz olmasa bile, genellikle oturma izninize çalışmanıza izin verildiğini zaten girecektir. Bu iyi bir Őeydir, çünkü artık başka bir makamdan ekstra bir izne ihtiyacınız yoktur.

Göçmenlik makamları, siz başvurunuzu yapar yapmaz hayali sertifikalar düzenleyecektir. Bunlar, gerçek oturma izni düzenlenip verilmeye kadar oturma hakkınızı garanti altına alır. Yabancılar dairesi, hayali belgeye "Kazanç getirci bir işte çalışabilir" ibaresini de ekleyecektir.

Dolayısıyla bu hayali belge size Almanya'da serbest meslek sahibi ya da işçi olarak çalışma izni verir. Özel mesleki erişim gereklilikleri (doktorluk ruhsatı veya ruhsat gerektiren bir meslek için izin gibi) doğal olarak geçici korumaya sahip kişiler için de diğer herkes için olduğu gibi geçerlidir. Ancak, yabancı mesleki yeterliliklerin tanınmasına ilişkin prosedürler, herkes gibi bu kişilere de açıktır.

Almanya'da geçici koruma için oturma iznine sahip kişiler de SGB III uyarınca iş bulma kurumlarından danışmanlık ve işe yerleştirme hizmetleri alabilirler.

Ukrayna'dan gelenler iltica başvurusunda bulunmalı mı?

Hayır, bu gerekli değildir. Gerekli koruma farklı ve daha hızlı bir prosedürle sağlanır. Bu nedenle iltica başvurusunda bulunmamanız tavsiye edilir. Ancak, daha sonra sığınma başvurusunda bulunmak isterseniz, bunu yine de yapabilirsiniz.

Geçici koruma sağlanmasına ilişkin asgari standartlar hakkındaki 20 Temmuz 2001 tarihli ve 2001/55/EC sayılı Konsey Direktifinin 5 (1) maddesi uyarınca savaş mültecilerinin kabul edilmesi kararının bir sonucu olarak, başvuru üzerine karar kapsamındaki kişi grubuna İkamet Yasasının 24. maddesi uyarınca ikamet izni (AufenthG - Geçici Koruma için İkamet izni) verilecektir.

Giriş kaydı iltica başvurusu anlamına gelmez. İltica prosedürü, iltica başvurusunun Federal Göç ve Mülteciler Dairesi'nin sorumlu şubesine yapılmasını gerektirir.

Bu nedenlerden dolayı, ikamet hakkı elde etmek ya da sosyal yardımlardan faydalanmak için iltica başvurusunda bulunmak gerekli değildir.

Alman hükümetinin bilgi portalı

Federal İçişleri ve İç Güvenlik Bakanlığı Almanca, İngilizce, Rusça ve Ukraynaca dillerinde dijital bir bilgi portalı sunuyor. Burada Almanya'da ikamet ve yaşamla ilgili tüm resmi bilgileri bulabilirsiniz.

 [Germany4Ukraine](#)

Berlin'deki Ukrayna Büyükelçiliği


 [+493028887128](#)

 [Albrechtstraße 26, 10117 Berlin](#)

Ukraynalılar için yardım

Artland ortak belediyesi şu anda Artland'daki belediye güçlerini ve sivil güçleri bir araya getirmektedir. İrtibat sağlamak ve çeşitli teklif ve yardımları doğru yerlere yönlendirmek için bir koordinasyon ofisi kurmuştur. Soruları netleştirmek, bilgi toplamak, yardım tekliflerini kabul etmek ve eylemleri bir araya getirmek için merkezi bir telefon numarası oluşturuldu.

"Ukrayna'ya Yardım" konusunda Artland ortak belediyesindeki doğrudan irtibatınız:

 [05431/182-300](#)

 [@ukraine@artland.de](#)

Destek imkanlarınızı bildirin

Yardımcı/destek olmak ve örneğin konaklama imkanı sunmak veya çevirilerde yardımcı olmak ister misiniz?

Lütfen [iletişim formunu](#) kullanarak destek imkanınızı bildirin ve Artland ortak belediyesini örneğin [e-posta](#) yoluyla bilgilendirin.

Kayıt ofisinde başvuru/kayıt

Ukraynalıların belediye idaresine/vatandaş ofisine kayıt yaptırmak için aşağıdaki forma ihtiyaçları vardır: [Konaklama sağlayıcı onayı](#). Doldurulmuş form ve kayıt olacak kişinin kimlik belgesi (örn. pasaport veya kimlik kartı) randevuya/kayıt işlemine getirilmelidir! Lütfen kayıt için öncesinde [cevrim içi randevu oluşturma sistemi](#) ya da ☎ [05431/182-0](#) numarasından telefon ile randevu oluşturun!

Daha fazla yararlı bilgiye aşağıdaki bağlantıdan ulaşabilirsiniz
<https://www.niedersachsen.de/startseite/themen/kr...>

Sosyal yardım/iltica başvurusu

Mülteci Yardım Kanunu kapsamındaki sosyal yardımlara başvurmak için aşağıdaki belgelerin Sosyal Yardım Dairesinde başvuru için hazır olması gerekir:

- [AsylbLG kapsamındaki yardımlar için başvuru](#)
- [Gizlilik Politikası](#)
- [Kira sertifikası](#)
- [Özetle: Mülteci Yardım Kanunu kapsamında yardım başvurusunda bulunmaya ilişkin bilgiler](#)

Başvurular, mümkün olduğunca Sosyal Yardım Dairesine yapılacak kişisel ziyaretten önce tamamlanmalıdır. Herhangi bir sorunuz varsa veya nasıl başvuracağınız ya da formları nasıl dolduracağınız konusunda emin değilseniz, Nesiller evi'ndeki (MGH) [resmi işler ofisi](#) size yardımcı olmaktan mutluluk duyacaktır (☎ [05431/9030143](#)).

Gönüllü çalışma ve yardım teklifleri

Gönüllü çalışma nedir?

Gönüllü çalışanlar, diğer insanlar veya bir amaç için çaba gösterir. Bu insanlar boş zamanlarında gönüllü olarak çalışır. Bunun karşılığında genellikle para almazlar. Buna sivil katılım veya gönüllü çalışma da denir. Gönüllü çalışma toplum için önemlidir. Güven ve dayanışmayı güçlendirir. Topluma karşı sorumluluk alma duygusunu teşvik eder.

Neden gönüllü çalışma yapmalı?

Gönüllü çalışma yapanların genellikle farklı nedenleri vardır.

- Yardım etmek mutluluk verir ve insanı mutlu eder.
- Gönüllü çalışma topluluk duygusunu uyandırır.
- Topluma fayda sağlayabilirsiniz.
- İletişim kurulabilir ve hatta arkadaşlıklar oluşabilir.
- Öz güveninizi güçlendirir.
- Gönüllü çalışma, sosyal becerilerinizi geliştirir.
- Bilgi ve deneyim kazanabilir ve bunları başkalarına aktarabilirsiniz.
- Gönüllü çalışma, mesleki açıdan da fayda sağlayabilir.

Ne yapabilirim?

- Yaşlı insanlara yardım etmek
- Engelli insanlara destek olmak
- Komşulara yardım etmek
- Mültecilere yardım etmek
- Dernekte çalışmak
- Hayvan barınağında yardım etmek

Birçok kişi derneklerde veya birliklerde gönüllü olarak çalışır. Dernekler ve birlikler Almanya'da çok önemlidir. Burada aynı ilgi alanlarına ve hobilere sahip insanlar bir araya gelir.

Sorularınız mı var?

Artland belediyesinde gönüllü çalışma konusunda irtibat kişilerini [burada](#) bulabilirsiniz:

BürgerBus Badbergen – Şoför olarak katılın

BürgerBus Badbergen e. V., 661 numaralı otobüs hattı (Groß Mimmelage – Badbergen – Quakenbrück) için gönüllü şoförler arıyor.

Koşullar

Asgari yaş: 21

Ehliyet: Sınıf 3 (eski) veya Sınıf B (AB)

En az 2 yıl sürüş deneyimi

Sağlık kontrolü: (masrafları dernek karşılar).

Görev

Esnek çalışma saatleri: Ayda ortalama 2 görev, her biri yaklaşık 5 saat

Meslek odası sigortası

Özellikle emekliler için anlamlı bir faaliyet

İletişim

BürgerBus Badbergen e. V.

Başkan: Michael Szymanski

05433 / 902132

info@buengerbus-badbergen.de

Aylık toplantı:

Her ayın ilk Çarşamba günü, saat 19:00

Heimathaus Badbergen

Artland belediyesindeki “Küçük Yardımlar” projesi

“Küçük Yardımlar” projesi, Bad Berg, Minslag, Nörtrop ve Quakenbrück sakinlerine günlük küçük işlerinde destek oluyor.

Yardım örnekleri

Ev işleri: Pencere temizliği, perde asma, kıyafet ütüleme

El işleri: Ampul değiştirme, musluk tamiri, mobilya yer değiştirme

Bahçe ve ev: Çim biçme, oluk temizleme

Eşlik etme: Alışveriş, doktor veya kuaför ziyaretleri

Zaman geçirme: Sohbet, oyunlar, kitap okuma, yürüyüşler

Önemli not: “Küçük Yardım” profesyonel bir hizmet değildir ve uzman firmaların (örn. nakliye, elektrik işleri, hasta nakli) yerini almaz.

İşleyiş

İletişim: 0157 52169023 (pazartesi-cuma, 8-12 arası)

İsteğinizi açıklayın ve bir randevu önerin.

Bir gönüllü sizinle iletişime geçecek ve kararlaştırılan zamanda gelecektir.

Ücretler

Yarım saat: 3 €

Bir saat: 6 €

Refakat hizmetleri: kilometre başına ek 0,30 €

Ödeme, yardımcısına nakit olarak yapılır.

İletişim

Artland belediyesinde gönüllü koordinasyonu

Danika Jansen

EJF gemeinnützige AG, Quakenbrück'teki çok kuşaklı ev

Friedrichstraße 37a, 49610 Quakenbrück

0151 68554755

jansen.danica@ejf.de

www.ejf.de

Gönüllü kartı nedir?

Gönüllü kartı ile kamu kurumlarında ve birçok hizmet sağlayıcıda indirimlerden yararlanabilirsiniz. Spor, kültür veya boş zaman etkinlikleri gibi birçok alanda bu kartı kullanabilirsiniz.

Kartı almak için gerekli şartlar nelerdir?

Haftada en az beş saat veya yılda 250 saat, ücret almadan kamu yararına gönüllü bir faaliyet yürütüyorsunuz.

Gönüllü Kart başvurusunda bulunduğunuz tarihte, gönüllü faaliyetiniz en az üç yıldır (veya kuruluşun kurulduğu tarihten itibaren) devam ediyor ve gönüllü faaliyetlerinize gelecekte de devam etmek istiyorsunuz.

Juleica (Gençlik Lideri Kartı) sahibiyse ve 21 yaşın altındaysanız, gönüllü faaliyetiniz en az bir yıldır devam ediyor olmalıdır.

Faaliyetinizi Aşağı Saksonya'da yürütüyor veya burada yaşıyor ve Aşağı Saksonya dışında gönüllü faaliyetlerde bulunuyor olmalısınız.

Gönüllü kartı hakkında daha fazla bilgiyi [burada](#) bulabilirsiniz.

Die Tafel

Quakenbrück'teki Tafel, düşük gelirli kişilere gıda dağıtarak destek olmaktadır.

Nasıl Tafel müşterisi olabilirim?

Aşağıdaki durumlarda Tafel müşterisi olabilirsiniz:

Devletten sosyal yardım alıyorsanız (ör. vatandaşlık maaşı, temel gelir güvencesi, konut yardımı, çocuk yardımı) veya devlet yardımı almadan çok düşük bir gelirin varsa.

Ne yapmam gerekir?

Tek seferlik bir başvuru yapmanız gerekir.
Formu doğrudan Tafel dağıtım merkezinden alabilirsiniz.
Formu doldurun, imzalayın ve gelir belgelerinizi getirin.
Tafel, hak kazanıp kazanmadığınızı hızlı ve kolay bir şekilde kontrol eder.
Her şey uygunsa, bir müşteri kartı alırsınız - bu kartı her dağıtımda yanınızda getirin.

Gıda yardımı ne zaman ve nerede verilir?

Quakenbrück (Friedrichstraße 14): Salı ve Cuma, 14:00-16:00
Essen i.O. (Magordestraße): Çarşamba, 14:00-15:30
Bersenbrück (Bahnhofstraße 41): Çarşamba, 13:00-17:00
Fürstenau (Osnabrücker Straße 10): Perşembe, 14:00-16:30

İletişim:

☎: 05431 906644

Daha fazla bilgi: tafel-quakenbrueck.de

@: [Info\(at\)tafel-quakenbrueck.de](mailto:Info(at)tafel-quakenbrueck.de)

Quakenbrück Gıda Bankası'nda gönüllü olun – Katılın!

Quakenbrück Gıda Bankası, gönüllü yardımcılarının bağlılığıyla ayakta durmaktadır. 20 yılı aşkın bir süredir, bölgedeki insanlar gıdaların israf edilmesini önlemek ve ihtiyaç sahiplerine ulaştırmak için çaba göstermektedir. Bu destek olmasaydı, Gıda Bankası'nın çalışmaları mümkün olmazdı.

Neden yardım etmelisin?

Komşularına doğrudan yardım etmiş olursun.
Gıda israfının azaltılmasına aktif olarak katkıda bulunursun.
Samimi ve kendini işine adanmış bir ekibin parçası olursun.
Almanca bilgilerinizi geliştirebilirsiniz.
Başkalarına yardım etmenin ne kadar tatmin edici olduğunu deneyimlersin.

Kimler yardım edebilir?

Herkes! Genç ya da yaşlı, çalışan ya da emekli, Quakenbrück'e yeni gelmiş ya da uzun süredir burada yaşayan - her türlü yardım eline açığız. Önceden bilgi sahibi olman gerekmez.

Yapılacaklar nelerdir?

Süpermarketlerden ve fırınlardan gıda maddelerini almak
Malları ayırmak ve dağıtım için hazırlamak
Gıda dağıtımında yardımcı olmak (salı ve cuma günleri)
Ulaşım hizmetleri veya organizasyonel görevleri üstlenmek

İlgilendiğiniz mi? O zaman Tafel'e başvurun!

☎: 05431 906644

📍: Friedrichstraße 14, 49610 Quakenbrück

🌐: tafel-quakenbrueck.de

@: [Info\(at\)tafel-quakenbrueck.de](mailto:Info(at)tafel-quakenbrueck.de)

Gönüllülük Hizmetleri

Her yaştan insan gönüllülük hizmetlerine katılabilir. Gönüllülük hizmeti, toplumsal katılımın özel bir biçimidir. En bilinen türleri şunlardır: Gönüllü Sosyal Yıl (FSJ), Gönüllü Ekolojik Yıl (FÖJ) ve Federal Gönüllülük Hizmeti (BFD).

FSJ - Aşağı Saksonya'da Gönüllü Sosyal Yıl

Gönüllü Sosyal Yıl, bir eğitim yılıdır ve 16 ila 26 yaşları arasındaki genç kadın ve erkeklere şu fırsatları sunar:

- Kendi kişiliğini geliştirme şansı,
- İnsanlarla tanışma ve etkileşim kurma imkânı,
- Topluluk içinde yaşama deneyimi,
- Kendisi ve başkaları için faydalı bir şey yapma imkânı,
- Mesleki yönelim ve sosyal meslek alanlarını tanıma,
- Sosyal bir meslek için kişisel uygunluğunu test etme fırsatı,
- Üniversiteye ya da mesleki eğitime başlamadan önceki bekleme süresini
- anlamlı şekilde değerlendirme ve bu sürenin resmi olarak tanınma olasılığı.

Çalışma Alanları

Gönüllü Sosyal Yıl kapsamında birçok farklı alanda görev alınabilir, örneğin:

- Çocuk ve gençlik yardımı kurumlarında,
- Evde bakım hizmetlerinde,
- Hastanelerde,
- Huzurevlerinde ve danışma merkezlerinde,
- Engelli bireylere yönelik atölyelerde ve rehabilitasyon kurumlarında,
- Psikolojik sorunlar yaşayan kişilerin bakımında,
- Acil yardım hizmetlerinde ve
- Hasta nakil hizmetlerinde.

Görev Alanları

Görev alanları; bakım, danışmanlık, pedagojik destek, eğitim, spor, kültür, kültürel miras koruma, siyaset ve daha birçok farklı alanı kapsamaktadır. Görevler çeşitlidir. Herhangi bir ön bilgiye gerek yoktur çünkü gönüllüler, görev aldıkları kurumlarda uzman personel tarafından desteklenmektedir.

Eğitim ve seminer günleri kapsamında gönüllüler; sosyal ve kişisel beceriler kazanır, pratik çalışmalarında destek alır ve görevleriyle ilgili mesleki bilgi edinirler.

Ayrıca, gönüllülere görev süreleri boyunca aylık cep harçlığı ödenir.

Daha fazla bilgi için: [Gönüllü Sosyal Yıl](#)

Gönüllü Ekolojik Yıl (FÖJ) nedir?

Gönüllü Ekolojik Yıl (FÖJ), gençlere bir yıl boyunca çevre ve doğa koruma alanlarında çalışma ve meslekî yönelim kazanma fırsatı sunan bir çevre eğitimi programıdır.

FÖJ; en az 15 yaşında olan, en az dokuz yıl genel eğitim veren bir okula devam etmiş ve programa başlarken 25 yaşını aşmamış olan herkes için uygundur (NSchG § 66). Program süresince meslek okuluna devam etme zorunluluğu durdurulur (NSchG §§ 67 ve 70).

FÖJ yapmak şu anlama gelir:

- Çevre ve doğa koruma alanlarında anlamlı gönüllü çalışmalar yapmak,
- "Yeşil" meslekleri tanıma fırsatı,
- [5 seminerde](#) diğer gönüllülerle buluşmak, çevre konuları üzerinde çalışmak,
- Birlikte aktif olmak,
- Kendi fikir ve değerlerini gözden geçirmek ve geliştirmek,
- Kendi [projelerini](#) üretmek ve uygulamak için özgür alan.

Somut Görevlerin

Görevlerin, çalışacağın kuruma ve şartlarına bağlı olarak değişir.

Aşağı Saksonya'da FÖJ

Her yıl 1 Ağustos'ta (istisnai olarak 1 Eylül'de) başlar, Gençlerin gönüllü çevre çalışmalarını teşvik etmeyi amaçlar, Eyalet genelinde 200'den fazla kurumda 300'den fazla gönüllü pozisyonu sunar. Gönüllülere görev süresi boyunca aylık cep harçlığı verilir.

Daha fazla bilgi: [Başvuru Bilgileri | Alfred Toepfer Doğa Koruma Akademisi](#)

Federal Gönüllülük Hizmeti (BFD)

Federal Gönüllülük Hizmeti, her yaşta kadın ve erkeğe sosyal, kültürel ve ekolojik alanlarda; ayrıca spor, entegrasyon ve sivil/kamusal afet yönetimi gibi alanlarda görev alma imkânı sunar.

Gençlik gönüllülük hizmetleri gibi, Federal Gönüllülük Hizmeti de bir sosyal eğitim hizmetidir ve yaşam boyu öğrenmeyi destekler. 27 yaş üstü katılımcılar için hizmet süresi ve seminerlere katılım konusunda büyük esneklik tanınır.

Gönüllüler, hizmetleri süresince aylık cep harçlığı alırlar.

Daha fazla bilgi: [Federal Gönüllülük Hizmeti](#)

Dahil etme: Engelli insanlar

Birlikte kapsayıcılık için

Her insan bireyseldir. Her insan önemlidir. Her insan değerlidir. Bu, erişilebilirlik demektir.

(Mirjam Holzner)

Kapsayıcılık ne demektir?

Kapsayıcılık, ait olmak, dışlanmamak demektir.

Kapsayıcılık, herkesin eğitim, iş, boş zaman ve yaşamın tüm alanlarına erişebilmesi için engelleri kaldırmak demektir.

Kapsayıcılık aynı zamanda çeşitliliği bir güç olarak görmek demektir. Her insan, topluluğumuzu zenginleştiren kendi deneyimlerini ve yeteneklerini beraberinde getirir.

Aşağı Saksonya'da kapsayıcılık, 2024-2027 yıllarını kapsayan yeni eylem planı **"Teil sein"** (Bir parçası olmak) kapsamında uygulanmaktadır, çünkü engelli insanlar elbette toplumun bir parçasıdır. Amaç, engelleri ortadan kaldırmak ve tüm kararları kapsayıcı hale getirmektir.

"Engelli insanlar" ne anlama geliyor?

Engelli insanlar, örneğin şu kişilerdir:

- iyi duyamaz veya göremez,
- yalnızca yardımcı cihazlarla hareket edebilir,
- günlük yaşamda sıklıkla yardıma ihtiyaç duyar.

Bu kişilerin özel hakları vardır.

Ağır Engelli Kişiler

Engelli kişiler, tutumsal ve çevresel engellerle birlikte altı aydan uzun süre topluma eşit şekilde katılmalarını engelleyebilecek fiziksel, zihinsel, zihinsel veya duyuşsal engelleri olan kişilerdir. 1. cümlede tanımlandığı gibi bir engel, fiziksel ve sağlık durumunun yaşa göre tipik olandan farklı olması durumunda mevcuttur. 1. cümleye göre bir engellilik bekleniyorsa, kişiler engellilik riski altındadır.

Özetle: Günlük yaşamı zorlaştıran çeşitli engellilikler vardır.

Bu engellilikler kişiye özeldir ve yaşam ve iş üzerinde farklı etkileri vardır. Engelliliğin şiddeti, 20 ile 100 arasında değişen engellilik derecesi (GdB) ile belirlenir. 50'lik bir GdB'den itibaren, mesleki yaşamda özel destek önlemleri uygulanır, örneğin:

- İşten çıkarılmaya karşı özel koruma
- İşyeri ekipmanı yardımı
- Özel uzman hizmetlerinden destek
- İşverenler için istihdam teşvikleri (ücret sübvansiyonları gibi)

Aşağı Saksonya eyaletinde, GdB'nizi belirlemek için yedi Aşağı Saksonya Sosyal İşler, Gençlik ve Aile Eyalet Ofisi hizmet vermektedir.

Engelli Bireylere Destek

Artland Belediyesi'nin gönüllü Engellilik Görevlisi, göçmenler de dahil olmak üzere engelli bireylerin çıkarlarını yetkililere, kurumlara ve kuruluşlara temsil eder.

Hizmetler

- Engelli bireyler ve aileleri için danışmanlık ve destek. Yardım
- Ağır engelliliğin tanınması veya eşit muamele başvurularında

- Yerel düzeyde çıkarların temsili
- Etkilenenler, aileler ve çıkar grupları arasında etkileşimin teşvik edilmesi
- Yerel yönetimler, sosyal hizmetler ve kâr amacı gütmeyen kuruluşlarla iş birliği
- Engellerin kaldırılması ve erişilebilir ortamlar oluşturulması konusunda danışmanlık

İletişim

Artland Belediyesi Engellilik Görevlisi

@

[:behindertenbeauftragter@artland.de](mailto:behindertenbeauftragter@artland.de)

+49 5431 182255 (Pzt-Cum, 15:00-18:00)

Department 1, Markt 1, 49610 Quakenbrück

Bu hizmet, göçmenler ve mülteciler de dahil olmak üzere tüm engelli bireyler için geçerlidir.

Engelli Bireylere Destek - Osnabrück Bölgesi

Fiziksel, zihinsel veya duygusal bir engel nedeniyle sosyal hayata katılımları önemli ölçüde kısıtlanan veya böyle bir kısıtlama riski altında olan kişiler, entegrasyon yardımı alabilirler.

Entegrasyon Yardımının Hedefleri

- Yaklaşan bir engelliliğin önlenmesi
- Mevcut bir engelliliğin sonuçlarının ortadan kaldırılması veya hafifletilmesi
- Toplumsal katılımın teşvik edilmesi

Gereksinimler

Engellilik geçici değildir

Kişi masrafları (gelir/varlıklar) kendisi karşılayamaz

Diğer sosyal yardım sağlayıcıları (örneğin sağlık sigortası, emeklilik sigortası) sorumlu değildir

Destek Alanları

- Barınma
- İş
- Okul
- Çocuklar için Özel Eğitim Hizmetleri
- Toplum Yaşamına Katılım

İletişim

Sosyal Hizmetler Departmanı - Engelli Bireyler için Entegrasyon Yardımı

Am Schölerberg 1, 49082 Osnabrück

Açılış Saatleri: Pazartesi - Cuma: 08:00 - 13:00 Perşembe: 08:00 - 17:30 0541 5013216 / 0541
+49 (0) 163006

hohwieler@landkreis-osnabrueck.de

Daha fazla bilgi: [Engellilik | Osnabrück Bölgesi](#)

Kendi kendine yardım grupları

Artland belediyesindeki kendi kendine yardım grupları.

- Diyabet kendi kendine yardım grubu Zuckersüss Artland
- Kanser kendi kendine yardım grubu - Ne olmuş yani?
- Kuzey Osnabrück bölgesinde görme engelli ve kör kişiler için kendi kendine yardım grubu (iletişim bilgileri aşağıdadır)
- Akıl hastalığı olan kişiler için kendi kendine yardım grubu

- Quakenbrück Altstadt I'deki bağımlıların arkadaşları (etkilenenler ve aileleri için)
- Quakenbrück Neustadt II'deki bağımlıların arkadaşları

Kuzey Osnabrück bölgesinde görme engelli ve kör kişiler için kendi kendine yardım grubu

İletişim:

📍 Gartenstraße 26a

49635 Badbergen

☎: +49 (0) 54336456

@: hannelore.wonke@web.de