

---

## Inhaltsverzeichnis

<b>Willkommen in der Samtgemeinde Artland</b>	<b>2</b>
<b>Wissenswertes über die Samtgemeinde Artland</b>	<b>2</b>
<b>Mitgliedsgemeinden der Samtgemeinde Artland</b>	<b>2</b>
<b>Zusammenleben in Deutschland</b>	<b>3</b>
<b>Stadtplan</b>	<b>4</b>
<b>Über Integreat</b>	<b>4</b>
<b>Integreat in Gebärdensprache (Video)</b>	<b>5</b>

## Willkommen in der Samtgemeinde Artland

### Wissenswertes über die Samtgemeinde Artland

Die Samtgemeinde Artland liegt etwa 50 Kilometer nördlich von Osnabrück. Zu der Samtgemeinde Artland gehört Badbergen, Menslage, Nortrup und die Stadt Quakenbrück. Die Burgmann- und Hansestadt Quakenbrück bietet allen Bürger\*innen eine gute Versorgung in den Bereichen Bildung, Kultur und Einkaufen.

Neben den alltäglichen Dingen bietet die Samtgemeinde Artland hervorragende Voraussetzungen für Ausflüge mit dem Fahrrad. Die verschiedenen Touren können Sie anhand der Schilder gut und sicher folgen.

Informationen über die verschiedenen touristischen Angebote, wie zum Beispiel Rundgang durch die Stadt, Fahrradtouren und Gastronomie, erhalten Sie in unserer [Tourismus-Information](#).

### Mitgliedsgemeinden der Samtgemeinde Artland

Zu der Samtgemeinde Artland gehören die folgenden Gemeinden. Hier finden Sie die Telefonnummern und Emailadressen der Gemeinden.

#### Stadt Quakenbrück

[Markt 1, 49610 Quakenbrück](#)

[05431/1820](#)

[05431/182118](#)

[@info@artland.de](mailto:info@artland.de)

[Stadt Quakenbrück](#)

#### Gemeinde Badbergen

[Am Markt 3, 49635 Badbergen](#)

[05433/328](#)

[@wilms@artland.de](mailto:wilms@artland.de)

[Gemeinde Badbergen](#)

#### Gemeinde Menslage

[Hauptstraße 14, 49637 Menslage](#)

[05437/674](#)

[@bluhm@artland.de](mailto:bluhm@artland.de)

[Gemeinde Menslage](#)

#### Gemeinde Nortrup

[Postweg 1, 49638 Nortrup](#)

[05436/272](#)

[05436/674](tel:05436674)

[@nortrup@artland.de](mailto:nortrup@artland.de)

[Gemeinde Nortrup](#)

## Zusammenleben in Deutschland

### Das Grundgesetz

In jedem Land gibt es Regeln, an die sich alle Menschen halten müssen. Das wichtigste Gesetz für Deutschland ist das Grundgesetz. Es ist eine Sammlung von 146 Artikeln. Jeder Artikel steht für ein Gesetz, also eine Regel. Diese Regeln bestimmen das Zusammenleben in Deutschland. Die Grundrechte schützen die Freiheit jedes Einzelnen. Sie sind in den Artikeln 1 bis 19 des Grundgesetzes festgelegt (Grundrechtskatalog).

🌐 Hier finden Sie das Grundgesetz in 11 Sprachen:\* [Arabisch](#), [Chinesisch](#), [Englisch](#), [Französisch](#), [Italienisch](#), [Persisch](#), [Polnisch](#), [Russisch](#), [Serbisch](#), [Spanisch](#), [Türkisch](#) und natürlich auf [Deutsch](#).

🌐 Wie der deutsche Rechtsstaat funktioniert, wird in diesem Film anschaulich dargestellt: [Deutsch](#), [Dari](#), [Arabisch](#), [Englisch](#), [Französisch](#), [Paschtu](#), [Urdu](#).

### Allgemeine Erklärung der Menschenrechte

Menschenrechte sind wichtige Rechte. Sie gelten immer und für alle Menschen auf der ganzen Welt. Menschenrechte sind Rechte, die jeder Mensch aufgrund seines Menschseins hat. Sie schützen die Würde eines jeden Menschen und stehen allen Menschen gleichermaßen zu, ohne irgendeinen Unterschied, etwa nach „ (...) Hautfarbe, Geschlecht, Sprache, Religion, politischer oder sonstiger Anschauung, nationaler oder sozialer Herkunft, Vermögen, Geburt oder sonstigem Stand.“ (Art. 2. der Allgemeinen Erklärung der Menschenrechte der Vereinten Nationen vom 10.12.1948)

Es gibt 30 Rechte. Die wichtigsten sind:

- Alle Menschen sind gleich viel wert.
- Jeder Mensch darf eine eigene Meinung haben.
- Alle Menschen haben ein Recht auf Frieden und Sicherheit.

### Kinderrechte

Kinder brauchen besonderen Schutz und deshalb auch besondere Rechte. Festgeschrieben sind die einzelnen Kinderrechte in der Kinderrechtskonvention. Sie wurde 1989 von der UN-Generalversammlung verabschiedet und anschließend von 196 Staaten unterschrieben. Insgesamt umfasst die UN-Kinderrechtskonvention 54 Artikel.

🌐 Die 10 wichtige Kinderrechte finden Sie hier anschaulich erklärt: [Deutsch/Arabisch](#) und [Deutsch/Persisch](#).

### Gleichstellung

---

Vor dem Gesetz sind alle Menschen gleich. Niemand darf wegen seines Geschlechts benachteiligt werden (Art.3 GG).

Die Arbeit der Gleichstellungsbeauftragten verfolgt das Ziel der tatsächlichen Gleichberechtigung der Geschlechter im beruflichen, gesellschaftlichen und familiären Lebensbereich. Daher wirkt sie an allen Vorhaben, Entscheidungen, Programmen und Maßnahmen in der Samtgemeinde Artland mit, die Auswirkungen auf die Gleichberechtigung, sowie auf die Anerkennung der gleichwertigen Stellung der Geschlechter in der Gesellschaft haben (gem. §9 Abs. 2 NKomVG).

Folgende Schwerpunkte werden hierbei gesetzt:

- Bestehende Ungleichheiten innerhalb und der außerhalb der Verwaltung thematisieren
- Erarbeitung von Konzepten zur Verbesserung der Chancengleichheit und Initiierung entsprechender Projekte
- Information und Aktionen zu gleichstellungsrelevanten Themen
- Mitwirkung an bestehenden Netzwerken und Expertengremien auf kommunaler, Kreis- und Landesebene
- Angebot der vertraulichen Beratung für alle Bürger\*innen der Samtgemeinde Artland zu gleichstellungsrelevanten Themen
- Verbesserung von Strukturen zur Vereinbarkeit von Familien- und Erwerbsarbeit

Für Fragen, weitere Informationen, Anregungen oder bei Hilfebedarf können Sie sich bei Frau Brockhaus melden.

### **Frau Brockhaus**

 [Rathaus Markt 1, Zimmer 11 EG Markt 1, 49610 Quakenbrück](#)

 [05431/182401](tel:05431182401)

 [@brockhaus@artland.de](mailto:brockhaus@artland.de)

### **Stadtplan**

Hier finden Sie einen praktischen Stadtplan für die Samtgemeinde Artland:

[Stadt- und Gemeindeplan](#)

### **Über Integreat**

Integreat ist ein Leitfaden, der Sie in Ihrem Alltag unterstützt. Sie finden hier wichtige Adressen, Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner sowie Tipps und Tricks, die Ihnen bei der Orientierung helfen können.

Dieser Leitfaden hat mehrere Kapitel. Jedes Kapitel bearbeitet ein anderes Thema. Sie finden zum Beispiel Informationen zu Ärztinnen und Ärzten, Schulen, Deutschkursen oder anderen Institutionen. Es gibt auch ein Kapitel mit Ideen, was Sie in Ihrer Freizeit machen können. Die Informationen und Freizeitangebote ändern sich und werden regelmäßig durch Ihre Kommune

aktualisiert. Deswegen ist es sehr gut, wenn Sie oft in Ihre mobile App schauen und sich über aktuelle Aktionen und Veranstaltungen informieren. Auf die Informationen in Integreat können Sie sich verlassen.

Sie können diese App auch offline benutzen, wenn Sie keinen Internet-Zugang haben. Wenn Sie wieder online sind, aktualisiert sich die App von selbst.

Wir hoffen sehr, dass wir Ihr Leben in Deutschland mit dieser App vereinfachen können.

### **Integreat in Gebärdensprache (Video)**



[Gebärdensprache \(Video\)](#)