

Спортивні програми

Спортивні програми - це можливість займатися спортом. Вони доступні для всіх вікових груп та інтересів. Ви можете знайти спортивні програми, наприклад, у клубах, фітнес-студіях або громадських закладах. Спорт тримає вас у формі і допомагає вам познайомитися з іншими людьми. Крім того, він корисний для здоров'я. Яка спортивна програма підходить саме вам, залежить від ваших індивідуальних інтересів і потреб. Ви можете спробувати різні види спорту, щоб знайти те, що вам подобається.

KreisSportBund Ammerland e. V.

На сайті Ammerland ви знайдете багато різних видів спорту та клубів. Огляд пропонованих видів спорту ви знайдете на сайті KreisSportBund Ammerland e.V. [Тут](#) ви можете шукати види спорту і знаходити відповідні клуби та програми.

Районний центр освіти для дорослих

У районних центрах освіти дорослих також є багато спортивних програм. Додаткову інформацію ви знайдете [тут](#).

Плавальні басейни

Басейн - це штучна водойма, де можна плавати, купатися і плескатися. Басейни можуть бути криті або відкриті. У басейнах завжди є доглядач (рятувальник). Вони допомагають людям, якщо у них виникають труднощі у воді. Такі басейни можна знайти на сайті Ammerland:

- [!\[\]\(e40bb48ad1470e3a14017c64c5673877_img.jpg\) Schwimmbad Bad am Stadion Edewecht](#)
- [!\[\]\(de28875f44a359ca6d30bbb1d9f6cdbd_img.jpg\) Schwimmbad Hallenbad Bad Zwischenahn](#)
- [!\[\]\(2d84cfc19096ca16fe323c530253896b_img.jpg\) Schwimmbad Hallenbad Rastede](#)
- [!\[\]\(6b933a0050dc38b6c79d63f70c853f8d_img.jpg\) Schwimmbad Hössenbad](#)
- [!\[\]\(54cb7c61ff385eb40d6f6ccc42e89c3b_img.jpg\) Schwimmbad Swemmbad Wiefelstede](#)
- [!\[\]\(79e077332ddce0f8ffe117bdcd7a7140_img.jpg\) Badepark Bad Zwischenahn](#)
- [!\[\]\(03441cacddac692482c661c224262807_img.jpg\) Freibad Hengstforde](#)

Озера для купання

Озеро для купання - це природна або штучна водойма, де можна плавати, купатися, пірнати і займатися іншими водними видами спорту. Озера для купання, як правило, більші та глибші, ніж ставки, і тому пропонують більше місця для плавання. Купання в озерах для купання категорично дозволено. На багатьох озерах для купання працюють рятувальники. Вони допомагають людям, якщо ті потрапляють у скрутне становище у воді.

- [!\[\]\(896151ec231b70900e969d67696ca48d_img.jpg\) Badestrand am Woldsee](#)

📍 [Badestellen am Zwischenahner Meer](#)

📍 [Bernsteinsee Wiefelstede](#)

📍 [Beachclub Nethen](#)

📍 [Naturbad Hahn-Lehmden](#)