

Cuprins

Bine ați venit în Ammerland	5
Salutări din partea administratorului districtului	5
Date interesante despre districtul Ammerland	5
Orașe și municipii - Districtul Ammerland	6
Integreat în limbajul semnelor (Video)	8
Despre Integreat	9
Birouri importante	10
Centrul pentru locuri de muncă	10
Agenție de ocupare a forței de muncă	11
Birou de asistență socială	12
Biroul de înregistrare	12
Biroul de imigrare	13
Biroul de asistență socială pentru tineret	14
Biroul de înregistrare a rezidenților	16
Departamentul de sănătate	17
Departamentul de afaceri sociale	17
Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF)	19
Viața socială	19
Reguli pentru o bună coexistență	19
Condiții de viață	21
Chirie și contract de închiriere	21
Regulile casei	21
Alocație pentru locuință și certificat de acordare a dreptului la locuință	22
Separarea și depozitarea deșeurilor	23
Energie și mediu	25
Taxe de radiodifuziune	26
Piața de cadouri Ammerland	26
Aspecte financiare și contracte	27
Informații de bază privind contractele	27
Asigurări	27
Telefon mobil	28
Cont curent	29
Impozite și declarații fiscale	30
Internet și hotspoturi gratuite	30
Mobilitate	32
Transport public și biciclete	32
Permis de conducere și conducerea unei mașini	34
Sprijin pentru	36
Grupuri de sprijin	36
Proiecte de sprijin	37
FaB-AiD (Family-centred outreach counselling - Ammerland in dialogue)	37
Ammerland@Net-Work	38
MArTA (Femei migrante - muncă - participare - recunoaștere)	39
KOMPASS Saxonia Inferioară (sprijin pentru formare profesională continuă pentru liber-profesioniști și persoane care desfășoară activități independente)	40
Bun venit în viață - Bun venit în Ammerland	40
Centrul Pro-Active (PACE)	40
Ammerland Future Exchange	41
Consiliere și ajutor	42

Centre de consiliere în materie de migrație pentru imigranții adulți	42
Servicii de migrație a tinerilor	43
Consiliere centrală pentru returnare	43
Centrul de consiliere pentru consumatori	44
Consiliere online	44
Limba	45
Noțiuni lingvistice de bază	45
Nivel lingvistic și certificate	45
Cursuri de limbi străine	46
Cursuri de integrare	46
Cursuri de limbi străine vocaționale (DeuFöV)	47
Cursuri de limbi străine voluntare	48
Cursuri de limbi străine online și studiu online	50
Interpretare	50
Inițiativă de mediere lingvistică	51
Ajutoare pentru comunicare	51
Copii, tineri și familie	52
Informații de bază privind copiii, tinerii și familia	52
Sarcina și nașterea	53
Îngrijirea copiilor	56
Școală pentru copii de la 6 la 18 ani	57
Informații generale despre școală	57
Școlarizarea obligatorie	58
Sistemul școlar	58
Înscrierea la o școală	60
Anularea școlii și concediul medical	61
Transport școlar	63
Cooperarea părinte-școală	64
Nevoi educaționale speciale	64
Prestații familiale	65
Pachet pentru educație și participare	65
Minori refugiați neînsoțiți	67
Oferte pentru copii și părinți	68
Sprijin coordonat pentru învățare în Ammerland (KoLA) și KoLA Plus	68
Grupul Griffbereit	69
Discuții cu părinții Saxonia Inferioară în Ammerland	69
Formare, muncă și studiu	70
Recuperarea calificărilor de absolvire a școlii	70
Informații privind formarea, munca și studiile	70
Găsiți un loc de muncă	71
Accesul pe piața muncii	71
Contract de muncă	72
Candidaturi și interviuri de angajare	74
Găsirea unui loc de muncă - consiliere și ajutor	75
Imigrarea forței de muncă calificate	76
Principiile de bază ale imigrației forței de muncă calificate	76
Pentru angajatori	76
Pentru profesioniști	77
Pentru formare și studii	78
Carte albastră UE	78
Independență	79

Formare profesională (dual și full-time)	81
Școală profesională	82
Studiu	84
Studiu la o universitate	84
Finanțare și bursă	85
Recunoașterea certificatelor	86
Recunoașterea calificărilor educaționale străine	86
Certificarea oficială a certificatelor	87
Sănătate	87
Informații generale privind sănătatea	87
Asigurarea de sănătate	88
Vizită la medic	89
Medicamente și farmacii	90
Vaccinări	90
Numere de urgență - SOS	91
Serviciu medical de gardă	92
Centre de consiliere și oferte de ajutor	93
Serviciu social psihiatric	93
Centru specializat pentru dependență și prevenirea consumului de droguri	93
Ajutor în ceea ce privește nevoia de îngrijire	94
Servicii Hospice	96
Grupuri de autoajutorare	97
Ghidul familiei	98
aplicație pentru îngrijirea sânilor	98
Timp liber și schimb	98
Cafenele de întâlnire	99
Biblioteci	99
Oferte pentru cetățenii în vârstă	100
Practica religioasă	100
Programe sportive	103
Centrul districtual de educație a adulților (kvhs)	104
Voluntariat	104
Activități recreative pentru copii și tineri	105
Școala districtuală de muzică	108
Îmbunătățirea Integreat: Comunitatea Integreat	108
Aspecte juridice și drepturi	108
Drepturi fundamentale	108
Azil și refugiați	109
Statutul de rezident	109
Cerere de azil	111
Azil familial și protecție internațională pentru membrii familiei	112
Dreptul de ședere în conformitate cu § 104 c din Legea privind reședința (AufenthG)	113
Naturalizare	114
Informații privind războiul din Ucraina	115
Drepturile femeilor	117
Muncă și salarii	117
Împotriva violenței, constrângerii și exploatarei	118
Violența domestică	118
Linia telefonică de ajutor "Violența împotriva femeilor"	118
Centre de consiliere pentru violența domestică	120
Centrul de protecție a femeilor și copiilor Ammerland-Wesermarsch	122

Rețeaua Providence	123
Amenințare de căsătorie forțată sau căsătorie forțată	123
MGF - mutilarea genitală a femeilor	124
Traficul de persoane și prostituția forțată	125
Metoda Loverboy	126
Întreruperea sarcinii	126
Responsabil cu egalitatea de șanse	128
Drepturile copilului	129
Legea electorală germană	129
Antidiscriminare și incluziune	131
Experițe cu discriminarea	131
Lesbiene, gay, bisexuali, trans* și inter* (LGBTI)	132
Persoane cu handicap	132
Libertatea religioasă	134
Poliția	134

Bine ați venit în Ammerland

Salutări din partea administratorului districtului

Dragă nou cetățean,

Bine ați venit la aplicația Integreat!

Sunt încântat că doriți să aflați mai multe despre districtul nostru și despre modul în care trăim împreună la Ammerland. Suntem mândri de frumusețea peisajului nostru. Și de comunitatea noastră puternică și tolerantă. Aici, oameni din multe culturi și țări trăiesc împreună cu respect. Această diversitate este un avantaj pentru societatea noastră, motiv pentru care dorim să facem tot ce ne stă în putință pentru a o promova.

Cu această aplicație, dorim să vă facilităm accesul la informații importante. Printre altele, veți găsi știri din district, informații despre autorități și birouri, evenimente și activități de agrement, oferte de ajutor și sprijin, precum și cursuri de limbă și programe de integrare. Vă invit cordial să utilizați această aplicație și să vă familiarizați cu districtul nostru.

Haideți să modelăm împreună viitorul Ammerlandes: într-o societate în care fiecare se simte binevenit și apreciat.

Westerstede, în martie 2024

Cu drag

Karin Harms

Administrator de district



Date interesante despre districtul Ammerland

Ammerland este situat în statul federal Saxonia Inferioară. Se învecinează cu mai multe alte districte. Acestea includ Friesland, Wesermarsch și Oldenburg. Districtul are o suprafață de aproximativ 730 de kilometri pătrați. Aici locuiesc aproximativ 128.000 de persoane. Orașul districtului este Westerstede. Districtul include și comunele Apen, Bad Zwischenahn, Edewecht, Rastede și Wiefelstede.

Obiective turistice și activități de agrement

Printre obiectivele turistice din districtul Ammerland se numără, de exemplu, Zwischenahner Meer și grădinile castelului din Rastede. Numeroșii rododendroni din grădini și parcuri sunt, de asemenea, ceva special. Ammerland este un district frumos. Acesta oferă un peisaj divers. Există, de asemenea, o gamă largă de activități de petrecere a timpului liber. De exemplu, puteți merge foarte bine cu bicicleta în Ammerland. Există multe piste bune pentru biciclete. Există, de asemenea, multe cluburi sportive și de [agrement](#).

Economie

Există mai multe sectoare economice în Ammerland. O mare parte a locurilor de muncă sunt în industria prelucrătoare. Aceasta include profesii precum inginerie mecanică și artizanat. Există multe alte locuri de muncă în sectoarele de vânzare cu amănuntul, catering și transport. De asemenea, o proporție mare aparține sectorului serviciilor. Restul locurilor de muncă se găsesc în agricultură și silvicultură. Aproximativ 500 de întreprinderi agricole și forestiere își au sediul în districtul nostru. Aceasta reprezintă mai mult de 40 % din totalul întreprinderilor din acest sector din Saxonia Inferioară. Prin urmare, pepinierele de copaci caracterizează peisajul din Ammerland.

Istoric

Districtul actual Ammerland se află pe teritoriul regiunii săsești Ammergau. Acesta se învecina cu teritoriul frisonilor. În Ammergau trăiau membri ai Angrivariilor. Aceasta era o subtribă săsească. Din 1512 până în 1806, Ammerland a făcut parte din Districtul Imperial Renania Inferioară-Westfalia. Primul conte de Oldenburg cunoscut, Egilmar I (circa 1040 - 1108), a domnit peste Ammergau. Ammerland a aparținut teritoriilor Oldenburg, de care nu a fost niciodată separat până în 1946. În 1933, a fost înființat biroul Ammerland. Cele șase municipalități au fost create la acea dată. Acestea există și astăzi. Limitele municipalităților se bazează pe vechile limite ale parohiilor. În 1939, biroul Ammerland a devenit districtul Ammerland.

Parteneriate

Districtul Ammerland are un district partener în Polonia. Districtul Pleszew are o populație de 632 820 de locuitori și acoperă o suprafață de 713 kilometri pătrați. Acesta este situat în sud-estul Voievodatului Polonia Mare. Pleszew este format din șase comune și orașul districtual Pleszew. Este o zonă plată și dens împădurită. Densitatea populației este destul de scăzută. [Aflați mai multe despre districtul partener aici.](#)

Orașe și municipii - Districtul Ammerland

Districtul Ammerland include următoarele șase municipalități rurale și o municipalitate urbană. Iată o scurtă descriere a fiecărei localități și modalitatea de a contacta administrația. Pentru mai

multe informații, puteți vizita site-urile web ale orașelor individuale.

Orașul Westerstede

Orașul Westerstede este orașul reședință de județ al districtului Ammerland. Westerstede are un total de 24 de districte, de exemplu Ocholt, Westerloy și Eggeloge. La fiecare cinci ani, în Westerstede are loc o mare expoziție de rododendroni. Această expoziție se numește "Rhodo". Există o [gară](#) în districtul Ocholt. De aici puteți lua trenul spre Oldenburg sau Emden. Primăria districtului este situată în orașul Westerstede. Aici veți găsi multe birouri importante, cum ar fi biroul de [asistență socială](#), [biroul de asistență pentru tineret](#) sau [biroul de imigrare](#).

[Primăria orașului Westerstede](#)

📍 Am Markt 2, 26655 Westerstede

☎ [04488/550](tel:04488/550)

@ info@westerstede.de

🌐 <https://www.westerstede.de>

[Primăria districtului Westerstede](#)

📍 Ammerlandallee 12, 26655 Westerstede

☎ [04488/560](tel:04488/560)

@ info@ammerland.de

🌐 <https://www.ammerland.de/>

Municipalitatea din Apen

Municipalitatea Apen este situată în partea de vest a Ammerlands. Este cea mai mică municipalitate din districtul Ammerland. Augustfehn aparține, de asemenea, de Apen. Acolo există o [gară](#). În municipalitatea Apen există o mulțime de natură frumoasă, de exemplu canalul cu digul. Municipiul Apen are aproximativ 12.000 de locuitori.

[Primăria Apen](#)

📍 Hauptstraße 200, 26689 Apen

☎ [04489/730](tel:04489/730)

@ gemeinde@apen.de

🌐 <https://www.apen.de/>

Municipalitatea Bad Zwischenahn

Municipalitatea Bad Zwischenahn găzduiește Zwischenahner Meer. Acolo puteți naviga, pedala cu barca sau chiar face o excursie cu barca. Municipalitatea Bad Zwischenahn se învecinează cu orașul Westerstede și cu municipalitatea Edewecht. Cu aproximativ 29.000 de locuitori, este municipalitatea cu cei mai mulți locuitori din Ammerland.

[Primăria orașului Bad Zwischenahn](#)

📍 Am Brink 9, 26160 Bad Zwischenahn

☎ [04403/6040](tel:04403/6040)

@ gemeinde@bad-zwischenahn.de

🌐 <https://www.bad-zwischenahn.de/>

Municipalitatea Edewecht

Municipalitatea Edewecht, cu 22.500 de locuitori, este situată în partea cea mai sudică a Ammerlands. Are 15 districte și se întinde pe aproximativ 114 kilometri pătrați. Edewecht este una dintre cele mai vechi comune din Ammerland. De exemplu, Edewecht are o pădure frumoasă: [Wildenloh](#). Există, de asemenea, mori vechi care pot fi vizitate.

[Primăria Edewecht](#)

📍 Rathausstraße 7, 26188 Edewecht

☎ [04405/9160](tel:044059160)

@ gemeinde@edewecht.de

🌐 <https://edewecht.de/>

Municipalitatea Rastede

Municipalitatea Rastede este situată în estul districtului Ammerland. Aici există un parc al castelului, în care se află [Castelul Rastede](#). Mănăstirea benedictină a fost construită în Rastede în anul 1091. Această mănăstire a fost înzestrată cu multe proprietăți și terenuri. Ca urmare, a fost foarte apreciată ca centru spiritual în tot nordul Germaniei. În prezent, în Rastede există și o [gară](#). De aici puteți călători la Wilhelmshaven sau Oldenburg.

[Primăria Rastede](#)

📍 Schloßstraße 29, 26180 Rastede

☎ [04402/8638550](tel:044028638550)

@ info@residenzort-rastede.de

🌐 <https://www.rastede.de/>

Municipalitatea Wiefelstede

Municipalitatea Wiefelstede are o suprafață de aproximativ 106 kilometri pătrați. Se află între municipalitatea Rastede și orașul Westerstede. În jur de 16 000 de persoane locuiesc aici în 20 de districte municipale. Aici se află și cea mai veche biserică din district, care datează din 1057.

[Primăria Wiefelstede](#)

📍 Kirchstraße 1, 26215 Wiefelstede

☎ [04402/9650](tel:044029650)

@ info@wiefelstede.de

🌐 <https://www.wiefelstede.de/>

Integreat în limbajul semnelor (Video)

Acest videoclip explică cum funcționează Integreat în limbajul semnelor german. Veți afla ce este posibil. Faceți clic pe imagine pentru a viziona videoclipul pe YouTube.



Despre Integreat

Integreat este un ghid care vă sprijină în viața de zi cu zi. Veți găsi adrese importante, persoane de contact, precum și sfaturi și trucuri care vă pot ajuta să vă orientați.

Acest ghid are mai multe capitole. Fiecare capitol tratează un subiect diferit. Printre altele, veți găsi informații despre medici, școli, cursuri de germană sau alte instituții. Există, de asemenea, un capitol cu idei despre ce puteți face în timpul liber. Informațiile și activitățile de petrecere a timpului liber se schimbă. Municipality dumneavoastră le actualizează în mod regulat. De aceea, este foarte bine dacă vă verificați des aplicația mobilă. Veți fi mereu informat cu privire la activitățile și evenimentele curente. Vă puteți baza pe informațiile din Integreat.

Descărcați Integreat din [magazinul](#) dvs. [de aplicații](#). De asemenea, puteți utiliza această aplicație și offline, dacă nu aveți acces la internet. Atunci când sunteți din nou online, aplicația se va actualiza singură.

Partajarea informațiilor

Puteți descărca și partaja informații importante, de exemplu, sub formă de PDF în aplicația web. În aplicația mobilă, puteți partaja conținutul interesant direct, de exemplu prin WhatsApp, Facebook sau e-mail.

Ultimele știri

Cu aplicația Integreat pentru smartphone puteți primi, de asemenea, notificări push. Puteți accepta să le primiți în setările aplicației. Informațiile importante sau pe termen scurt vă sunt trimise prin intermediul notificărilor push.

Feedback

Puteți contribui la dezvoltarea aplicației Integreat în municipiul dumneavoastră. Puteți oferi feedback folosind pictogramele smiley. Acest feedback ajunge la persoanele care creează conținutul. Puteți să laudați sau să criticați. Dacă aveți idei sau critici, scrieți cât mai multe

detalii.

Funcția de citire cu voce tare

Conținutul aplicației Integreat poate fi, de asemenea, citit cu voce tare. Pentru a face acest lucru, funcția de citire cu voce tare trebuie activată în setările smartphone-ului. Aceasta funcționează în toate limbile.

Sperăm din tot sufletul că vă putem simplifica viața în Germania cu această aplicație.

Birouri importante

Centrul pentru locuri de muncă

Sunteți șomer? Aveți nevoie de ajutor? Centrul pentru ocuparea forței de muncă oferă asistență financiară. De asemenea, vă va plasa într-un [loc de muncă](#). Acest lucru depinde de nevoile dvs. personale. Doriți să lucrați? Atunci puteți găsi informații aici: [Accesul la piața muncii](#).

Sarcinile centrului pentru ocuparea forței de muncă:

- Plasarea în muncă (inclusiv stagii)
- Plasament în formare
- Asistență cu privire la cererile de locuri de muncă
- Consiliere cu privire la cursuri de limbi străine, coaching, muncă și formare continuă
- Evaluarea capacității de inserție profesională
- Recunoașterea calificărilor profesionale
- [Pachet de educație și participare](#)

💡 Personalul Centrului pentru ocuparea forței de muncă nu are voie să transmită informații despre clienți. Aveți un însoțitor voluntar? Atunci trebuie să îi dați o procură. Aceasta trebuie completată în întregime și semnată de ambele părți.

👤 Cererea dumneavoastră de azil este încă în așteptare? Sau cererea dumneavoastră a fost respinsă? În acest caz, [agenția pentru ocuparea forței de muncă](#) este responsabilă pentru întrebările referitoare la sprijinul pentru ocuparea forței de muncă.

👤 Etapele de urmat după o decizie pozitivă

Ați primit o decizie pozitivă din partea BAMF. Aceasta înseamnă că procedura de azil s-a încheiat favorabil. Vi se recunoaște dreptul la azil. Sau vi s-a acordat protecție ca refugiat. Acestea sunt următoarele etape:

1. interviu personal

- Trebuie să vă prezentați la biroul de asistență socială din localitatea respectivă în timpul programului de funcționare
- Acolo veți fi înregistrat în calitate de client
- Veți primi o invitație la centrul pentru ocuparea forței de muncă

- Experiența dumneavoastră va fi înregistrată
- Se va stabili o întâlnire de consiliere cu departamentul de prestații. Se stabilește o întâlnire cu echipa de gestionare a cazurilor
- Sunteți înregistrat ca persoană în căutarea unui loc de muncă

2. biroul de asistență socială al municipalității respective

Important: nu există consiliere fără programare.

- Puteți solicita prestații. Pentru aceasta aveți nevoie de o programare. Persoana responsabilă pentru dumneavoastră vă va ajuta apoi.

3. centrul pentru ocuparea forței de muncă

- **Important:** Nu există consiliere fără programare.
- Ați urmat deja un curs de integrare? Aduceți certificatul cu dumneavoastră. Dacă nu, aduceți cu dumneavoastră angajamentul de participare la curs.
- Aveți documente referitoare la frecventarea școlii sau la formare? Aveți referințe profesionale? V-au fost recunoscute calificările străine? Vă rugăm să le aduceți cu dumneavoastră.
- Spuneți-ne despre orice competențe speciale pe care le aveți (meserii, cunoștințe lingvistice etc.).
- Gândiți-vă la domeniul de activitate care vă interesează înainte de programare.

Jobcenter Ammerland

📍 Lange Straße 15, 26655 Westerstede

☎ [04488/561205](tel:04488561205)

@ jobcenter@ammerland.de

🌐 [Webseite Jobcenter Ammerland](#)

Agenzie de ocupare a forței de muncă

Agenția Federală pentru Ocuparea Forței de Muncă este responsabilă pentru toate aspectele legate de ocuparea forței de muncă. Sunteți în căutarea unui loc de muncă? Aveți nevoie de ajutor în alegerea unei cariere? Atunci contactați Agenția pentru ocuparea forței de muncă.

👥 Procedura dumneavoastră de azil este încă în curs? Sau sunteți tolerat? Atunci Agenția pentru ocuparea forței de muncă este punctul dumneavoastră de contact. Aceasta vă va ajuta cu întrebări privind tranziția de la școală la locul de muncă (consiliere profesională). Vă va plasa în câmpul muncii. Și vă va consilia cu privire la formarea profesională continuă.

👥 Sunteți recunoscut? Atunci [centrul pentru ocuparea forței de muncă](#) este punctul dumneavoastră de contact. Acesta vă va consilia și vă va plasa pe piața muncii.

Agentur für Arbeit Bad Zwischenahn

📍 Wilhelmstraße 7, 26160 Bad Zwischenahn

☎ [0800/4555500](tel:08004555500)

@ badzwischenahn@arbeitsagentur.de

 [Webseite Agentur für Arbeit Bad Zwischenahn](#)

Birou de asistență socială

Biroul de asistență socială este responsabil de **asistența socială**. Acesta acoperă următoarele beneficii:

- ajutor pentru cheltuielile de întreținere
- Asigurarea de bază la bătrânețe și în caz de capacitate redusă de câștig
- asistență medicală
- Asistență medicală
- asistență pentru depășirea anumitor dificultăți sociale
- Asistență în alte situații de viață

Biroul de asistență socială vă **va consilia și** vă **va sprijini** în toate aspectele legate de aceste subiecte.

Dacă solicitați una dintre prestațiile menționate mai sus, se va verifica dacă îndepliniți condițiile. Condițiile care trebuie îndeplinite depind de prestația pentru care ați depus cererea.

Persoanele au dreptul la prestații numai dacă nu sunt în măsură să își câștige existența sau nu sunt în măsură să își câștige suficient existența din resurse proprii. Resursele proprii sunt veniturile și bunurile proprii. În cazul soților sau al partenerilor care nu sunt separați, veniturile și bunurile ambilor soți sau parteneri sunt luate în considerare în comun.

Asistența socială este disponibilă în diferite forme:

- sub formă de bani, atât ca o plată lunară regulată, cât și ca o prestație unică
- sub formă de prestații în natură
- sub formă de asistență personală
- prin consiliere și sprijin pentru persoanele care solicită ajutor.

Dacă aveți dreptul la unul dintre aceste tipuri de asistență va fi evaluat după ce au fost depuse toate documentele necesare. În urma evaluării, va fi emisă o decizie. Decizia va preciza dacă aveți dreptul la prestații. În cazul în care primiți prestații, decizia va preciza și cuantumul acestora.

Sozialamt Ammerland

 Ammerlandallee 12, 26655 Westerstede

 [04488/560](tel:04488/560)

 sozialamt@ammerland.de

 [Webseite Sozialamt Ammerland](#)

Biroul de înregistrare

Biroul de stare civilă este un birou din Germania care este responsabil pentru o serie de sarcini importante. Cea mai importantă sarcină a oficiului de stare civilă este autentificarea la notar a cazurilor de stare civilă. Acestea sunt, de exemplu

- Căsătorii: Biroul de stare civilă efectuează căsătoria între două persoane.
- Nașteri: Oficiul de stare civilă autentifică nașterea unui copil.
- Decese: Biroul de stare civilă autentifică decesul unei persoane.
- Schimbarea numelui: Biroul de stare civilă poate schimba numele unei persoane.

Aceasta înseamnă că, atunci când se naște un copil, se încheie o căsătorie sau moare o persoană, aceasta trebuie să fie autentificată la biroul de stare civilă. De asemenea, oficiul de stare civilă este responsabil pentru eliberarea certificatelor. De exemplu, acolo puteți solicita un certificat de naștere sau un certificat de căsătorie. Biroul de stare civilă este o parte importantă a administrației germane. Acesta se asigură că evenimentele importante din viața unei persoane sunt documentate.

Pentru a merge la oficiul de stare civilă, trebuie să vă faceți o programare. Programările pot fi făcute prin telefon sau online. Se percep taxe pentru serviciile oficiului de stare civilă.

Există un birou de stare civilă în fiecare oraș și municipiu. Jurisdicția oficiului de stare civilă depinde de locul de reședință al persoanei. Biroul de stare civilă din localitatea dumneavoastră poate fi găsit la primărie:

📍 [Rathaus Gemeinde Apen](#)

📍 [Rathaus Gemeinde Bad Zwischenahn](#)

📍 [Rathaus Gemeinde Edewecht](#)

📍 [Rathaus Gemeinde Rastede](#)

📍 [Rathaus Gemeinde Wiefelstede](#)

📍 [Rathaus Stadt Westerstede](#)

Biroul de imigrare

Doriți să veniți în Germania ca cetățean străin? Sau locuiți deja în Germania? Atunci aveți nevoie de un [permis de ședere](#). Acesta poate fi o viză, de exemplu. Sau un permis de ședere. Este posibil să aveți și un permis de stabilire. Adresați-vă Biroului de înregistrare a străinilor. Acolo puteți solicita un titlu de ședere sau prelungirea acestuia.

Ce mai puteți face la Biroul de înregistrare a străinilor:

- Eliberarea și prelungirea permiselor de ședere tolerată
- emiterea de invitații de vizită
- Eliberarea și prelungirea unui permis de ședere
- Solicitarea unui permis de muncă

eATSolicitarea unui permis de ședere electronic ()

eAT Un este ca o carte de identitate pentru cetățenii străini în Germania. Acesta arată că sunteți autorizat să locuiți în Germania și cât timp aveți voie să stați. Puteți să-l folosiți pentru a vă identifica în fața autorităților, băncilor sau medicilor, de exemplu. eAT Este un card de plastic în format de card cec.

eATCum să solicitați un : Adresați-vă funcționarului responsabil de la biroul de imigrări pentru a obține eliberarea sau prelungirea permisului de ședere. Veți fi apoi informat prin telefon sau prin poștă cu privire la etapele următoare. De asemenea, vi se va spune când va avea loc programarea pentru eliberarea sau prelungirea permisului de ședere. Trebuie să vă prezentați la această întâlnire cu o fotografie biometrică actuală din pașaport, care să nu fie mai veche de șase luni.

Ausländerbehörde Ammerland

📍 Ammerlandallee 12, 26655 Westerstede

☎ +49 (0) 4488562190

@auslaenderbehoerde@ammerland.de

Biroul de asistență socială pentru tineret

Drepturile copiilor sunt importante. Fiecare copil merită să fie respectat și iubit. Aveți un copil? Atunci creșteți-l în conformitate cu drepturile copilului. Acest lucru este important pentru bunăstarea copilului dumneavoastră. Puteți afla mai multe în capitolul privind [drepturile copilului](#).

Biroul de asistență socială pentru tineret sprijină părinții în creșterea copiilor și a tinerilor. Oricine poate contacta gratuit Biroul de asistență socială pentru tineret. Sunteți un copil sau un tânăr? Aveți probleme? Atunci puteți contacta Biroul pentru protecția tineretului.

Responsabilitățile Biroului de asistență socială pentru tineret:

- Sprijinirea tinerilor în dezvoltarea lor individuală și socială
- Consilierea și sprijinirea părinților în educația lor
- Protejarea copiilor și tinerilor
- Crearea unor condiții pozitive pentru tineri și familii
- Evitarea și înlăturarea barierelor

[Minorii refugiați neînsotiți](#) sunt, de asemenea, supuși legislației privind protecția tinerilor. Aceasta înseamnă că acești copii și tineri sunt sprijiniți de biroul de protecție a tinerilor.

Biroul de asistență socială pentru tineret este împărțit în mai multe domenii diferite. Acestea sunt explicate aici:

Îngrijirea copiilor

Biroul pentru servicii familiale este responsabil pentru subvenționarea costurilor de îngrijire a copiilor în centre de zi și [centre de zi](#). De asemenea, este responsabil de eliberarea licențelor pentru creșe. Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Serviciul social general pentru minori și tineri adulți

Serviciul social general este punctul de contact pentru toate problemele legate de bunăstarea tinerilor. Sarcinile asistenților sociali care lucrează aici sunt foarte variate. Acestea variază de la consiliere la asistență concretă în ceea ce privește educația copiilor și tinerilor. Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Ajutor timpuriu

Programele de ajutor timpuriu sunt servicii destinate părinților în timpul sarcinii și familiilor cu copii în primii ani de viață. Scopul este de a permite copiilor să crească sănătos și să aibă cele mai bune oportunități de dezvoltare posibile și de a sprijini părinții în acest sens. Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Consiliere pentru familii

Părinții, copiii și tinerii se pot adresa centrului de consiliere dacă au întrebări legate de parenting, probleme în familie sau probleme personale. Puteți găsi mai multe informații [aici](#). Există, de asemenea, consiliere pentru separare sau divorț. Scopul este de a dezvolta împreună soluții pentru aceste situații. Interesele copilului sunt în centrul atenției. Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Indemnizația parentală și ajutorul pentru locuință

Scopul alocației parentale este de a compensa părinții care lucrează pentru o parte din venitul pierdut după nașterea copilului lor. Puteți găsi mai multe informații [aici](#). Alocația pentru locuință ajută persoanele care nu au suficienți bani pentru a-și acoperi cheltuielile de locuință. Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Protecția copiilor

Dreptul tuturor copiilor la protecție, participare și sprijin este realizat printr-o gamă largă de oferte din partea diferitelor instituții și furnizori din Ammerland. Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Îngrijirea și protecția tineretului

Lucrul cu tinerii se consideră un purtător de cuvânt al preocupărilor și intereselor copiilor și tinerilor și pledează pentru aceștia în public. Dispozițiile legale privind protecția tinerilor au rolul de a proteja copiii și tinerii de pericole, deficiențe și probleme de dependență. Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Întreținere și acte

Oficiul central pentru întreținere se ocupă de chestiuni legate de întreținere și eliberează gratuit documente pentru declarații de paternitate, custodie și întreținere. Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Tutele și curatele

În cazul în care copiii nu mai au părinți sau părinții lor nu pot avea grijă de ei din diverse motive, aceștia au nevoie de un tutore. Această persoană se ocupă atunci de tot ceea ce privește copilul. Există, de asemenea, tutele exercitate de cupluri sau persoane fizice care își asumă o parte din responsabilitate. Uneori, ambele sunt posibile. Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Asistența socială a tinerilor în cadrul procedurilor penale

Minorii și tinerii adulți care sunt în conflict cu legea primesc ajutor și sprijin aici. Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Alte servicii

Biroul de Asistență Socială pentru Tineret este, de asemenea, angajat [în combaterea violentei împotriva fetelor și femeilor](#). Acesta este, de asemenea, responsabil pentru [prestațiile de educație și participare](#). Biroul de asistență socială pentru tineret sprijină, de asemenea, Centrul Pro-Aktic (PACE).

Jugendamt Ammerland

📍 Ammerlandallee 12, 26655 Westerstede

☎ [04488/563330](tel:04488563330)

🌐 [Webseite Ammerland](#)

Biroul de înregistrare a rezidenților

În principiu, toate persoanele care vin în Germania și doresc să rămână mai mult de trei luni trebuie să își înregistreze adresa de reședință la autorități după cel mult două săptămâni. Vă mutați în Germania? Atunci trebuie să informați autoritățile cu privire la noua dumneavoastră adresă.

💡 Această înregistrare nu are nimic de-a face cu înregistrarea ca solicitant de azil sau cu înregistrarea la [autoritățile de imigrare](#). Trebuie să faceți acest lucru în plus. Puteți afla cum să vă înregistrați ca refugiat în capitolul privind [azilul și refugiații](#).

Cine trebuie să se înregistreze și când?

Toate persoanele care se mută în Germania sau care se mută pe teritoriul Germaniei trebuie să se înregistreze sau să se reînregistreze la Biroul de înregistrare a rezidenților (adesea numit și Biroul de înregistrare a cetățenilor sau Biroul cetățenilor). Înregistrarea în termen de două săptămâni este obligatorie. Vă înregistrați prea târziu sau nu vă înregistrați deloc? Atunci s-ar putea să trebuiască să plătiți o amendă.

Atunci când vă înregistrați, veți primi o "confirmare oficială a înregistrării". Păstrați acest document într-un loc sigur. Îl puteți folosi pentru a dovedi - chiar și fără actul de identitate - că sunteți înregistrat într-o comună sau într-un oraș din Germania. Aceasta înseamnă că sunteți rezident acolo.

Ce trebuie să aduc cu mine la înregistrare?

Trebuie să vă înregistrați personal la biroul de înregistrare a rezidenților sau la biroul de înregistrare a cetățenilor. Puteți găsi adresa biroului de înregistrare a rezidenților sau a biroului de înregistrare a cetățenilor în partea de jos a acestei pagini.

Trebuie să vă prezentați cu actul de identitate (de exemplu, cartea de identitate, permisul de ședere, documentul de ședere) atunci când vă înregistrați. Aveți un pașaport sau documente de înlocuire a pașaportului? Atunci aduceți și acestea cu dumneavoastră. De asemenea, trebuie să completați un formular de înregistrare. Puteți obține formularul direct de la biroul de înregistrare a rezidenților.

În unele orașe sau municipalități, veți avea nevoie, de asemenea, de o așa-numită "confirmare de mutare a proprietarului" pentru înregistrare. Acesta este un document în care proprietarul sau proprietara dumneavoastră confirmă că închiriați apartamentul. Uneori, certificatul dvs. de naștere sau certificatul de căsătorie este, de asemenea, necesar pentru înregistrare. Dacă aveți aceste documente, aduceți-le cu dvs. la biroul de înregistrare.

Adresa biroului de înregistrare a rezidenților

Există un birou de înregistrare a rezidenților în fiecare municipalitate la Ammerland. Locuiți în municipalitatea Apen? Atunci trebuie să mergeți la biroul de înregistrare a cetățenilor din Apen. Veți găsi biroul cetățenilor în primărie.

 [Rathaus Gemeinde Apen](#)

 [Rathaus Gemeinde Bad Zwischenahn](#)

 [Rathaus Gemeinde Edewecht](#)

 [Rathaus Gemeinde Rastede](#)

 [Rathaus Gemeinde Wiefelstede](#)

 [Rathaus Stadt Westerstede](#)

Departamentul de sănătate

Departamentul de sănătate publică face parte din sistemul de sănătate din Germania. De exemplu, are sarcina de a proteja populația de bolile infecțioase. Sau se ocupă de igiena în întreprinderi. Acestea pot fi spitale și centre de îngrijire. Sau restaurante și cafenele. Doriți să lucrați într-un restaurant? Atunci aveți nevoie de o instruire privind protecția împotriva infecțiilor. Cu toate acestea, departamentul de sănătate publică are și alte sarcini. De exemplu, oferă consiliere cu privire la boala SIDA. Are grijă de serviciul medical. Oferă informații despre prevenirea bolilor în școli. Și, în general, informează populația cu privire la riscurile pentru sănătate. Departamentul de sănătate ajută, de asemenea, familiile care tocmai au avut un copil. Puteți afla mai multe despre proiectul "Bun venit la viață, bun venit la Ammerland" aici. Serviciul Socio-Psihiatric face, de asemenea, parte din Departamentul de Sănătate. Aflați mai multe aici.

Gesundheitsamt Ammerland

 An der Hössen 38, 26655 Westerstede

 04488/567000

 [@gesundheitsamt@ammerland.de](mailto:gesundheitsamt@ammerland.de)

 [Webseite Gesundheitsamt Ammerland](#)

Departamentul de afaceri sociale

Departamentul de servicii sociale din cadrul administrației municipale este ca un mare centru de asistență pentru persoanele care au nevoie de sprijin. Aici lucrează oameni care știu multe despre problemele sociale și încearcă să găsească o soluție bună pentru toată lumea.

Ce face departamentul de servicii sociale?

De exemplu:

- Bani de la stat: Unii oameni nu au suficienți bani pentru a trăi. Departamentul de Asistență Socială îi ajută să obțină sprijin financiar de la stat. Aceștia pot fi bani pentru hrană, locuință sau îmbrăcăminte, de exemplu. Municipalitățile procesează, de asemenea, beneficii în temeiul Legii privind beneficiile solicitanților de azil.
- Cazare pentru persoane: În Germania, refugiații care solicită protecție sunt cazați în municipalități. Municipalitățile pun la dispoziție apartamente, case sau locuințe în acest scop. Repartizarea refugiaților la locurile de cazare este organizată de municipalități.

Cine poate contacta Departamentul de Servicii Sociale?

Orice persoană care se află într-o situație dificilă și are nevoie de ajutor poate contacta Departamentul de Servicii Sociale. Personalul ascultă, încearcă să înțeleagă și colaborează cu oamenii pentru a găsi o soluție.

Cum pot contacta departamentul de servicii sociale?

Departamentul de servicii sociale se află, de obicei, în primăria comunei. Puteți suna, trimite un e-mail sau le puteți vizita personal. Personalul este amabil și de ajutor.

Gemeinde Apen

Fachbereich Arbeit und Soziales

Hauptstr. 205

26689 Apen

 <https://www.apen.de>

Gemeinde Bad Zwischenahn

Fachbereich Bildung und Soziales

Am Brink 9

26160 Bad Zwischenahn

 <https://www.bad-zwischenahn.de>

Gemeinde Edewecht

Fachbereich Bürgerservice, Bildung und Soziales

Rathausstraße 7

26188 Edewecht

 <https://edewecht.de>

Gemeinde Rastede

Fachbereich Arbeit und Soziales

Schlossstraße 29

26180 Rastede

 <https://www.rastede.de>

Gemeinde Wiefelstede

Fachbereich Arbeit, Familie und Soziales

Kirchstraße 10

26215 Wiefelstede

 <https://www.wiefelstede.de>

Stadt Westerstede
Sozialamt
Zum Stadtpark 2
26655 Westerstede
 <https://www.westerstede.de>

Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF)

(BAMF) Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați este o autoritate din Germania care are grijă de persoanele care provin din alte țări. BAMF Acesta are multe sarcini. De exemplu:

- **Examinează cererile de azil.** BAMF Aceasta înseamnă că decide dacă persoanelor care fug din alte țări li se acordă protecție în Germania.
- **Îi ajută pe refugiați să se integreze.** BAMF De exemplu, oferă cursuri de germană și consiliere pentru refugiați.
- **Este responsabil pentru naturalizare.** BAMF Aceasta înseamnă că ajută persoanele să obțină cetățenia germană.
- **Promovează cercetarea în domeniul migrației și integrării.** BAMF Vrea să știe cum migrația și integrarea pot funcționa mai bine în Germania.

Nu toți refugiații pot rămâne în Germania. Refugiații se pot întoarce, de asemenea, în țara lor de origine. Cei care doresc să se întoarcă pot obține informații de la un [centru de consiliere pentru returnare](#). BAMF Centrele de consiliere își primesc informațiile despre țările de origine de la .

BAMF Unde se află the ?

BAMF The are sediul central în Nürnberg. BAMF Cu toate acestea, există, de asemenea, multe filiale ale pe întreg teritoriul Germaniei. De exemplu, în Oldenburg.

(BAMF) Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați - sucursală Oldenburg

 Klostermark 70-80, 26135 Oldenburg
 [0911/94371613](tel:0911/94371613)
 [@Formular de contact](#)
 [Faceti clic aici](#) pentru site-ul multilingv al Oficiului Federal pentru Migrație și Refugiați.

Viața socială

Reguli pentru o bună coexistență

Există reguli în fiecare societate. Aceste reguli sociale sunt ca niște linii directoare invizibile care ne ajută să ne înțelegem bine unii cu alții. Ele determină modul în care ar trebui să ne comportăm în diferite situații.

De exemplu:

- Ne salutăm atunci când ne întâlnim,
- mergem la capătul unei cozi.

- Spunem "vă rog" și "mulțumesc".
- Suntem politicoși și respectuoși cu alte persoane.

De ce sunt importante regulile sociale?

- Ele ne asigură că ne putem trata reciproc în mod pașnic și respectuos.
- Ele ne ajută să evităm neînțelegerile.
- Ele fac conviețuirea mai plăcută.

Desigur, nu există o regulă fixă pentru fiecare situație. Uneori trebuie să vă folosiți de propriile instincte și cunoștințe pentru a ști cum să vă comportați corect. Regulile sociale diferă uneori între culturi diferite. Dacă nu sunteți sigur cum să vă comportați într-o situație, puteți întreba alte persoane ce ar fi corect.

Alte exemple de reguli sociale în Germania sunt

- **Punctualitatea:** În Germania, este important să fiți punctual. Aceasta înseamnă că trebuie să ajungeți la timp la întâlniri, reuniuni și evenimente la ora convenită.
- **Eliminarea deșeurilor:** În Germania, gunoiul este sortat. Ar trebui să sortați și să eliminați corect deșeurile. Puteți afla cum să faceți acest lucru [aici](#).
- **Comportamentul reciproc:** Trebuie să fiți politicoși și respectuoși cu ceilalți oameni. Aceasta înseamnă, de exemplu, să îi lași să termine de vorbit. Înseamnă, de asemenea, să nu lovești alte persoane și să nu te apropii fizic prea mult de ele fără consimțământul lor.
- **Mâncarea în comun:** Există, de asemenea, reguli sociale pentru a mânca împreună în Germania. Folosiți tacâmuri și mestecați cu gura închisă. Nu vorbiți cu gura plină și mulțumiți gazdei pentru masă. De asemenea, trebuie să întrebați dacă puteți ajuta la strângerea mesei.
- **Atenție:** Fiți atenți la ceilalți oameni. De exemplu, acordați prioritate persoanelor în vârstă sau persoanelor cu handicap.
- **Comunicare:** În Germania, oamenii se tratează reciproc cu respect. Acest lucru se aplică și la comunicare. Când doi oameni se salută, adesea își strâng mâna. Ei se privesc în ochi. Acesta este un semn de politețe și respect. Persoanelor pe care nu le cunoașteți li se adresează cu "SIE". Dacă vă aflați la o autoritate publică, de exemplu, spuneți "doamnă" sau "domnule" și apoi numele de familie al persoanei. Dacă cunoașteți bine o persoană, puteți folosi "DU".
- **Perioadele de odihnă:** Magazinele și autoritățile publice din Germania sunt închise duminică și de sărbătorile legale. Cu toate acestea, multe brutării și restaurante sunt deschise. Mulți oameni au ziua liberă și nu trebuie să meargă la serviciu. În plus, fiecare zi de la 22 Uhr bis 6 Uhr este o noapte de odihnă. Vă rugăm să fiți atenți la vecini și să evitați să faceți zgomot după ora 22.00 și înainte de ora 9.00 în zilele de duminică și de sărbători legale.

Individualitate: Toți oamenii sunt diferiți. Acesta este motivul pentru care fiecăruia i se permite să ia propriile decizii cu privire la viața lor. Ei pot decide pentru ei înșiși, de exemplu cu privire la

- Religia (în ce cred?)
- locul de muncă (unde lucrez?)
- Hainele (Ce port?)
- relația (pe cine iubesc? cu cine mă căsătoresc?)
- Timpul liber (Ce hobby-uri urmăresc?)

Condiții de viață

Chirie și contract de închiriere

Ați găsit un apartament. Felicitări. Închiriați acest apartament de la o persoană. Această persoană este proprietarul sau proprietara dumneavoastră. Semnați un contract cu această persoană. Contractul prevede că vi se permite să locuiți în apartament. Se numește contract de închiriere. Contractul de închiriere reglementează drepturile și obligațiile. Aveți drepturi și obligații. Și proprietarul sau proprietara dumneavoastră are drepturi și obligații. De exemplu, trebuie să plătiți bani în fiecare lună. Aceasta este chiria. Proprietarul sau proprietara trebuie să vă lase apartamentul. De asemenea, el sau ea trebuie să se ocupe de reparațiile apartamentului.

Contractul de închiriere este un document important. Acesta stabilește prețul apartamentului. De asemenea, stabilește dacă aveți voie să fumați sau să spălați rufe în apartament. Totul este consemnat în scris în contract. Nu înțelegeți ceva din contract? Întrebați despre ce este vorba. Cel mai bine este să faceți acest lucru înainte de a semna contractul.

Chiria este compusă din chiria netă și cheltuielile de serviciu. De asemenea, plătiți taxele de serviciu în fiecare lună. Astfel plătiți costurile de funcționare. Acestea includ curățarea casei scării sau muncitorul de grădină. De asemenea, plătiți pentru [colectarea gunoiului](#). Aceste taxe de serviciu sunt împărțite între toți locatarii clădirii. Persoanele cu apartamente mai mari plătesc mai mult.

Numai dumneavoastră aveți cheia apartamentului. Aveți mare grijă de cheia dumneavoastră. Ați pierdut cheia? Atunci va trebui să vină un lăcătuș. Un lăcătuș poate fi scump. Uneori, proprietarul sau proprietara are nevoie de acces la locuința dvs. Uneori, și alte persoane au nevoie de acces în locuința dumneavoastră. Trebuie să fiți informat cu privire la vizită. Acest lucru se face adesea prin poștă sau telefon. Acest lucru poate fi necesar în special dacă un comerciant trebuie să intre în locuința dumneavoastră. Acesta dorește să repare ceva în locuința dumneavoastră. Sau utilitățile municipale sau furnizorul dvs. de energie trebuie să afle câtă apă sau electricitate ați consumat.

Doriți să dați un preaviz?

Germania protejează chiriașii și proprietarii. Nu puteți da pur și simplu preaviz peste noapte. Trebuie să dați proprietarului sau proprietarului un preaviz de cel puțin trei luni. Anunțați întotdeauna anularea în scris. Cereți confirmarea rezilierii. Aveți nevoie de ajutor? Atunci mergeți la [centrul](#) dvs. [de asistentă](#). Asociația de locatari vă poate ajuta, de asemenea. Dar va trebui să plătiți bani.

Regulile casei

În orașe, mai multe persoane locuiesc adesea în aceeași casă. Sunt necesare reguli pentru ca aceștia să poată trăi bine împreună. Aceste reguli sunt stabilite în regulamentul casei. Orele de liniște sunt deosebit de importante în Germania. Aruncați o privire la regulile casei dvs. pentru a vedea în ce moment al zilei trebuie să fie liniște. Aceasta este adesea întreaga zi de duminică. În alte zile, aceasta este adesea de la ora 22:00. Asigurați-vă că nu faceți prea mult zgomot. Sunt oamenii din vecinătate prea gălăgioși? Atunci vorbiți cu ei. Rugați-i să dea muzica sau televizorul mai încet.

Alocație pentru locuință și certificat de acordare a dreptului la locuință

Alocația pentru locuință

Ajutorul pentru locuință este o sumă de bani pe care o primiți de la stat pentru a vă putea plăti locuința. Sunt bani suplimentari pe care îi primiți dacă venitul dumneavoastră nu este suficient pentru a plăti chiria.

Iată cum funcționează:

- Solicitați ajutorul pentru locuință la [primăria din orașul sau municipiul](#) dumneavoastră.
- Aceștia vor verifica dacă îndepliniți cerințele.
- Dacă da, veți primi bani în cont în fiecare lună.
- Cuantumul ajutorului pentru locuință depinde de chirie, de venit și de numărul de persoane din gospodărie.

Certificatul de drept la locuință (WBS) (Wohnberechtigungsschein (WBS))

Un Wohnberechtigungsschein, cunoscut și sub numele de WBS, este ca o carte de identitate care arată că aveți dreptul să închiriați un apartament la o chirie mai mică. Trebuie să solicitați un certificat de drept la locuință în municipalitatea sau orașul în care căutați o locuință socială.

Dacă aveți un aviz de recunoaștere de la [Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați \(BAMF\)](#), puteți obține un WBS. Chiar dacă nu vi s-a eliberat încă un titlu de rezidență.

Dacă doriți să solicitați un ajutor pentru locuință, puteți utiliza următoarele persoane de contact. Persoana de contact responsabilă pentru dvs. depinde de prima literă a numelui dvs. de familie.

Litera A-C

📍 [Sozialamt Ammerland](#), Raum: 477

☎ [+49 \(0\) 4488564770](tel:+4904488564770)

@sozialamt@ammerland.de

Litera D - F

📍 [Sozialamt Ammerland](#), Raum: 476

☎ [04488/564761](tel:04488564761)

@sozialamt@ammerland.de

Litera G - J

📍 [Sozialamt Ammerland](#), Raum: 475
☎ [04488/564750](tel:04488/564750)
✉ @sozialamt@ammerland.de

Litera K - Mt

📍 [Sozialamt Ammerland](#), Raum: 474
☎ [04488/564740](tel:04488/564740)
✉ @sozialamt@ammerland.de

Litera Mu - Scht

📍 [Sozialamt Ammerland](#), Raum: 473
☎ [04488/564730](tel:04488/564730)
✉ @sozialamt@ammerland.de

Litera Schu - Z

📍 [Sozialamt Ammerland](#), Raum: 472
☎ [04488/564720](tel:04488/564720)
✉ @sozialamt@ammerland.de

Separarea și depozitarea deșeurilor

Separarea deșeurilor înseamnă că diferite tipuri de deșeuri sunt colectate și reciclate separat. În Germania, separarea deșeurilor începe direct cu consumatorul. Aceasta înseamnă că fiecare gospodărie trebuie să își sorteze propriile deșeuri și să le arunce în pubele și containere diferite. Majoritatea deșeurilor din Germania sunt reciclate și compostate, ceea ce conservă resursele și protejează mediul. Practic, evitarea generării de deșeuri este în continuare cea mai simplă modalitate de a face ceva în privința munților tot mai mari de gunoaie.

Dacă aruncați ceva în coșul de gunoi greșit, angajații sau instalațiile de sortare de la centrele de reciclare trebuie să sorteze din nou. Dacă toți sortăm corect, putem evita acest efort, putem reduce costurile și putem face ceva pentru mediu.

Ce se pune în ce pubeală?

Coșurile de gunoi din Germania au culori diferite. Culorile vă arată ce deșeuri pot merge în ce coș. În orașele mari, pubelele sunt adesea amplasate chiar lângă casă. La țară, este posibil să trebuiască să conduceți până la un centru de reciclare pentru a găsi toate pubelele. Sau este posibil să trebuiască să așteptați următoarea dată de colectare pentru anumite deșeuri. Între timp, puteți depozita gunoiul în garaj sau în pivniță, de exemplu. Puteți afla când se colectează ce deșeuri în "[calendarul de colectare](#)", pe care îl puteți găsi online sau îl puteți ridica de la primărie.

💡 Doar anumite tipuri de deșeuri pot fi aruncate în fiecare pubeală!

Coșul maro pentru deșeuri organice: deșeuri alimentare, resturi de pâine, deșeuri de fructe și legume, filtre de cafea, frunze de ceai, deșeuri vegetale, mușchi, iarbă tăiată și frunze

Sac de reciclare galben: ambalaje din plastic, metal și materiale compozite. De exemplu: cutii de conserve, cutii de suc și cutii de lapte, recipiente de plastic și pungi de plastic. Sacii galbeni de reciclare se pot obține gratuit de la supermarket, la cerere, la casa de marcat.

Coș albastru pentru deșeuri de hârtie: Carton și hârtie, cum ar fi ziare, reviste, ambalaje de carton și hârtie, cutii de carton, plicuri, broșuri, cataloage și broșuri.

Coș gri pentru deșeuri reziduale: Deșeuri reziduale precum șervețele, pungi aspiratoare, gunoi, porțelan, ceramică, lut, nisip pentru pisici, oase, mucuri de țigară și scutece.

Containere publice pentru deșeuri de sticlă pentru sticlă albă, sticlă verde și sticlă maro: sticle, conserve de sticlă, pahare de băut, borcane de conserve, sticle de îngrijire personală, flacoane de sticlă. Puteți afla unde puteți găsi containerele de sticlă [aici](#).

Colectarea publică a deșeurilor periculoase: Piese electrice mici, baterii, cutii de aerosoli cu reziduuri, reziduuri de vopsea, reziduuri de lac, medicamente, lămpi economice și tuburi fluorescente. Puteți afla unde puteți preda deșeurile periculoase [aici](#).

Districtul a produs pliante privind colectarea selectivă a deșeurilor în mai multe limbi. Acestea pot fi descărcate aici:

- Pliant privind contaminanții din coșul de gunoi organic
 - [arabă](#)
 - [Dari](#)
 - [Farsi](#)
 - [franceză, germană](#)
 - [poloneză](#)
 - [Rusă](#)
 - [turcă](#)
- Fișă informativă
 - [albaneză](#)
 - [arabă](#)
 - [bulgară](#)
 - [Engleză, germană](#)
 - [germană, engleză](#)
 - [franceză](#)
 - [croată](#)
 - [poloneză](#)
 - [română](#)
 - [spaniolă](#)
 - [turcă](#)

Trebuie să separ gunoiul?

Da, separarea deșeurilor este obligatorie în Germania. Toată lumea trebuie să își separe corect gunoiul și să îl pună în pubelele potrivite. Dacă nu respectați regulile privind separarea deșeurilor, proprietarul sau proprietara vă poate da un avertisment. Dacă nu vă schimbați comportamentul, puteți chiar să vă pierdeți apartamentul. De asemenea, proprietarul sau proprietara vă va percepe o taxă pentru costurile suportate ca urmare a separării incorecte a deșeurilor. Dacă sunteți proprietarul propriei locuințe, separarea incorectă a deșeurilor vă va crește factura de eliminare a deșeurilor. Separarea incorectă a deșeurilor este, de asemenea, o infracțiune. Dacă sunteți prins, va trebui să plătiți o amendă. Dacă în mod repetat nu separați deșeurile sau le separați incorect, această amendă se poate ridica chiar la câteva sute sau mii de euro.

Ce trebuie să știu despre "depozite"?

În Germania, există o așa-numită "obligație de depunere" pentru anumite recipiente pentru băuturi. Dacă cumpărați sticle de plastic și de sticlă sau cutii de băuturi în supermarket, plătiți câțiva cenți în plus pentru acestea. Dacă le returnați mai târziu goale la punctul de colectare a sticlelor goale dintr-un supermarket (de obicei un automat), primiți acești bani înapoi. Acesta se numește "depozit". Există două tipuri diferite de aceste sticle speciale:

Pe **sticlele de unică folosință** (care sunt reciclate) veți găsi un semn pătrat cu o cutie și o sticlă înconjurată de o săgeată. Acesta este logo-ul Deutsche Pfand-System GmbH. Veți primi înapoi un depozit de 25 de cenți pe sticlele sau cutiile cu acest simbol.

Pe **sticlele returnabile** (care sunt spălate și reumplute) nu veți găsi nicio etichetă, veți găsi un "înger albastru" sau cuvintele "returnable (bottle)", "returnable bottle" sau "deposit bottle". Pentru sticlele returnabile primiți înapoi un depozit de 15 cenți. Pentru sticlele de bere, aceasta este de 8 cenți.

💡 Cartonașele pentru băuturi nu au depozit.

💡 Dacă nu aveți timp sau chef să returnați singuri sticlele returnabile, le puteți pune într-un loc bine vizibil, lângă un coș de gunoi de pe stradă. Există multe persoane în Germania care colectează aceste sticle pentru a câștiga niște bani în plus.

Energie și mediu

Aveți nevoie de gaz și electricitate pentru locuința dumneavoastră. Le folosiți pentru a pune în funcțiune diverse aparate. Probabil că gătiți cu electricitate sau gaz. Mașina dvs. de spălat rufe are, de asemenea, nevoie de electricitate. Și telefonul tău mobil, oricum. Unele aparate consumă mai mult decât altele. De aceea, ar trebui să acordați întotdeauna atenție consumului de energie atunci când cumpărați un aparat nou. Multe aparate consumă energie în modul standby chiar dacă sunt de fapt oprite. Cel mai bun antidot este o bandă de alimentare comutabilă. Cu un singur clic, mai multe aparate pot fi deconectate de la sursa de alimentare.

În multe case, încălzirea funcționează cu gaz. Adesea, plătiți furnizorul lunar în avans. Apoi factura este recalculată o dată pe an. Uneori trebuie să plătiți în plus. Uneori primiți banii înapoi. Dacă electricitatea și gazul sunt scumpe, merită să economisiți bani în fiecare lună. Astfel, veți avea suficienți bani dacă va trebui să plătiți în plus.

💡 Dacă utilizați energia cu moderație, veți economisi bani. De asemenea, este bine pentru mediu. Puteți citi [aici](#) și despre cum să încălziți, să ventilați și să economisiți energie în mod corespunzător .

Aveți nevoie de apă în principal în baie. Dar și în bucătărie, pentru gătit și spălat vasele. Economisirea apei este rentabilă în mai multe moduri. Veți plăti mai puțin pentru apă, ape reziduale și energia utilizată pentru încălzirea apei.

💡 Sfaturi pentru economisirea apei: Instalați un cap de duș care economisește energie. Faceți un duș în loc de baie. Reparați robinetele care picură. Instalați un buton de oprire a tragerii apei în toaletă.

Puteți găsi mai multe sfaturi și informații utile la [centrul de consiliere pentru consumatori](#).

Cumpărarea de aparate noi

Fiți întotdeauna atenți la eticheta energetică atunci când cumpărați aparate noi. Aceasta vă arată cât de eficient este noul aparat. Eticheta energetică poate fi găsită pe o mare varietate de produse. De exemplu, pe becuri, mașini de spălat, televizoare și încălzitoare. Clasele de eficiență energetică și informațiile privind caracteristicile produselor, cum ar fi consumul sau volumul de electricitate și apă, facilitează compararea diferitelor aparate. Aparatele eficiente energetic pot economisi câteva sute de euro pe an.

💡 Există o aplicație pentru eticheta energetică. Aceasta ajută la compararea informațiilor relevante din punct de vedere energetic privind produsele selectate. Aplicația oferă informații suplimentare privind utilizarea eficientă a aparatelor. Aplicația este disponibilă gratuit în limbile germană și engleză în [Google Play](#) și [Apple App Store](#).

Taxe de radiodifuziune

Reportajul independent este foarte important. Germania are programe independente de radio, televiziune și online. ARD, ZDF și Deutschlandradio oferă acest lucru. Acestea relatează fără influențe economice și politice. Toată lumea plătește bani pentru asta. Aceasta se numește taxă de licență.

Legea stipulează că pentru fiecare locuință din Germania trebuie plătită o taxă de licență. Cu toate acestea, o singură persoană pe locuință trebuie să plătească taxa de licență. Aceasta costă 18,36 EUR pe lună. Banii trebuie să fie plătiți serviciului de contribuții ARD, ZDF și Deutschlandradio. Informații suplimentare pot fi găsite în următoarea [fișă informativă](#). Aici în [limbaj simplu](#). Alternativ, pe [site-ul web privind taxa de radiodifuziune](#). Site-ul este disponibil în mai multe limbi.

Unele persoane pot fi scutite de la plata taxei de licență. De exemplu, dacă beneficiați de prestații în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil sau de alte prestații sociale. Trebuie depusă o cerere de scutire de la plata taxei de licență.

Puteți găsi cererea de scutire [aici](#).

Piața de cadouri Ammerland

O piață de cadouri este o platformă online unde puteți oferi sau schimba gratuit lucruri de care nu mai aveți nevoie, dar care sunt încă în stare bună.

Iată cum funcționează:

- Faceți o fotografie a obiectului.  **Important:** obiectul nu trebuie să fie stricat sau în stare proastă.
- Plasați un anunț pe piața de cadouri.
- Părțile interesate vă pot contacta apoi pentru a ridica sau a schimba obiectul.

Avantaje:

- Sustenabilitate: Faceți ceva bun pentru mediu reutilizând lucrurile în loc să le aruncați
- Economisiți bani: Puteți economisi bani făcând schimb de obiecte sau ridicându-le gratuit în loc să le cumpărați noi.
- Distracție: Poate fi distractiv să te uiți la piața de cadouri și să descoperi lucruri noi.

Exemple de lucruri pe care le puteți găsi la o piață de cadouri:

- mobilă,
- îmbrăcăminte,
- cărți,
- jucării,
- echipamente sportive,
- decorațiuni,
- aparate electrice
- și multe altele.

Ammerland are propria sa piață de cadouri pentru district. O puteți găsi **Ammerländer Verschenkmarkt** poate fi găsită [aici](#).

 De asemenea, la [eBay Kleinanzeigen](#) uneori lucrurile nu sunt doar mai ieftine, ci și disponibile pentru schimb și dăruire.

Aspecte financiare și contracte

Informații de bază privind contractele

Deosebit de important: Nu ați înțeles ceva? Nu puteți citi documentul? Atunci nu semnați nimic. Un contract semnat vă obligă adesea să plătiți bani. Uneori este foarte dificil să anulați acest lucru. Verificați și comparați întotdeauna mai multe oferte. Nu vă grăbiți să vă decideți. Nu lăsați pe nimeni să vă preseze să semnați un contract.

Asigurări

Asigurări sociale

În Germania există cinci asigurări obligatorii. Trebuie să aveți aceste asigurări. Acest sistem de asigurări sociale vă protejează împotriva șomajului, [bolii](#), [nevoii de îngrijire](#), accidentelor profesionale și bătrâneții. În mod automat sunteți asigurat pentru pensie, accident, îngrijire pe termen lung și șomaj. Nu aveți de ales. Pentru asigurarea de sănătate, puteți alege dintr-o gamă largă de societăți de asigurări de sănătate. Puteți afla mai multe [aici](#).

Asigurarea de răspundere civilă

Ați provocat daune cuiva fără să vreți? Ar putea fi vorba de un accident rutier. Sau copilul dumneavoastră a spart un geam cu o minge. Atunci trebuie să plătiți despăgubiri în Germania în conformitate cu legea. Aceasta se aplică vătămarilor corporale, daunelor materiale și pierderilor financiare în sectorul privat.

În Germania, puteți încheia o asigurare de răspundere civilă privată. Asigurarea plătește aceste daune pentru dumneavoastră și familia/copiii dumneavoastră. Puteți decide singur dacă doriți să încheiați această asigurare. Cu toate acestea, noi o recomandăm cu tărie.

💡 Căutați o ofertă bună pentru asigurarea de răspundere civilă personală? Adresați-vă [centrului](#) dvs. [de asistență](#). [Centrul de consiliere pentru consumatori](#) oferă, de asemenea, informații pe această temă.

Asigurări suplimentare

Există multe alte tipuri de asigurări în Germania. Nu este posibil să spunem în termeni generali dacă o poliță de asigurare are sens pentru dumneavoastră. Cele mai multe dintre acestea vă protejează împotriva riscurilor financiare. [Centrul de consiliere a consumatorilor](#) oferă informații despre aceste asigurări suplimentare. De asemenea, veți găsi informații cu privire la întrebări legate de asigurări. Cea mai importantă este asigurarea de răspundere civilă. Ar trebui să o aveți în orice caz.

Telefon mobil

Piața de telefonie mobilă din Germania este foarte mare. Există mulți furnizori și multe contracte și costuri diferite. În general, există două tipuri diferite de contracte de telefonie mobilă în Germania: **Contract preplătit** și **contract pe durată determinată**.

- Contractul preplătit nu are o durată contractuală fixă. Vă reîncărcați telefonul mobil cu bani și îl puteți utiliza pentru a accesa internetul sau pentru a efectua apeluri.
- În cazul unui contract pe durată determinată, există o perioadă contractuală minimă. Aceasta este de obicei de 12 până la 24 de luni. Acest contract este reînnoit automat dacă nu îl anulați. Dacă nu doriți ca contractul să fie reînnoit automat, trebuie să îl anulați în scris. Fiți atent la termenul limită.

💡 Nu semnați niciun contract dacă nu îl înțelegeți.

Doriți să semnați un contract? Verificați cu atenție condițiile în prealabil. Întrebați-vă dacă nu vi s-ar potrivi mai bine un contract preplătit.

Atât în cazul unui contract pe durată determinată, cât și al unui contract preplătit, puteți alege între trei opțiuni:

1. Cu un tarif fix, puteți efectua apeluri nelimitate, trimite mesaje text și utiliza internetul până la un anumit volum de date
2. Cu un pachet global, aveți o cotă fixă de unități pentru efectuarea de apeluri și trimiterea de mesaje text și un volum fix de date pentru utilizarea internetului, pentru care plătiți un preț fix. Atunci când unitățile dvs. sunt epuizate, puteți rezerva unități suplimentare sau un

volum de date suplimentar. De obicei, va trebui să plătiți mai mult pentru acest lucru. 💡

Notă: la mulți furnizori, volumul de date suplimentar este adăugat automat atunci când volumul dvs. de date este epuizat. Acest volum de date suplimentar poate costa mulți bani. Prin urmare, este esențial să dezactivați reîncărcarea automată a volumului de date (date automate). Puteți face acest lucru prin intermediul portalului online pentru clienți sau al liniei telefonice directe a furnizorului. Solicitați o confirmare scrisă că ați dezactivat volumul automat de date.

3. De asemenea, puteți plăti direct pentru fiecare apel, fiecare mesaj text și fiecare utilizare a internetului. Acest lucru este, de obicei, mai scump decât în cazul unui tarif fix sau al unui pachet global, dar plătiți doar pentru ceea ce utilizați efectiv. Și nu există costuri ascunse.

💡 [Helferkreis-ul](#) dumneavoastră vă va ajuta să alegeți și să încheiați un contract bun.

Cont curent

Doriți să plătiți bani prin intermediul unei bănci? Atunci aveți nevoie de un cont curent. Bani dvs. sunt întotdeauna disponibili în contul dvs. curent. Doriți să retraceți bani din contul dumneavoastră? Sau doriți să efectuați plăți fără numerar? Atunci trebuie să aveți suficienți bani în cont. În caz contrar, va trebui să plătiți dobândă la bancă.

Cu un cont curent puteți:

- să efectuați transferuri
- să primiți plăți fără numerar (plățile de la oficiile publice / autorități / prestații sociale sunt adesea transferate numai într-un cont curent)
- să stabiliți ordine permanente
- să participați la debite directe
- Încasarea cecurilor, efectuarea de plăți fără numerar cu cardul EC/Maestro
- Retragera de numerar la ghișeu la bancă sau la un bancomat
- tipărirea extraselor de cont

Deschiderea unui cont

Decideți la ce bancă doriți să aveți un cont. Faceți o programare pentru a deschide un cont. Vă rugăm să aduceți cu dvs. unul dintre documentele de legitimare. Acesta include dovada de sosire, permisul de ședere sau cartea de identitate. În cazul în care pe documentul de legitimare nu este menționată adresa actuală, vă rugăm să aduceți și un certificat de înregistrare sau un document comparabil.

- Ați deschis contul. Veți primi apoi prin poștă un card EC cu un cod PIN din patru cifre. Semnați pe spatele cardului EC și memorați codul PIN. Veți avea nevoie de codul PIN pentru plățile fără numerar. Veți avea nevoie de codul PIN pentru retragerile de numerar de la ATM-uri. **Păstrați întotdeauna cardul și codul PIN separat!**
- Retrageți bani de la bancomatele băncii dumneavoastră. Atunci retragerea nu costă nimic. Dacă introduceți codul PIN incorect de trei ori, banca vă va reține cardul și îl va bloca. În acest caz, trebuie să întrebați banca dumneavoastră.
- Ați pierdut cardul EC? V-a fost furat cardul EC? Atunci blocați imediat cardul EC. Spuneți-le codul de sortare și numărul de cont. Apoi solicitați băncii un nou card EC.

 [116116](tel:116116)

 24 de ore din 24.

💡 Băncile diferite oferă conturi curente cu condiții diferite. Aflați exact cât costă un cont curent în fiecare lună. Comparați serviciile oferite de bancă.

💡 Dacă nu vorbiți germana sau engleza, vă rugăm să aduceți un interpret cu dumneavoastră.

💡 Dacă aveți nevoie de ajutor pentru utilizarea corectă a cardului CE, adresați-vă [organizației de asistență](#).

Impozite și declarații fiscale

Impozitele sunt importante. Acestea ajută statul să funcționeze. Oferă statului bani pentru cheltuieli publice. Aceștia pot fi folosiți pentru a construi drumuri. Este folosit pentru a plăti profesorii și polițiștii. Finanțează multe lucruri importante.

Plățiți taxe peste tot. Când mergeți la cumpărături, când mâncați în oraș, când faceți plinul de benzină. Acesta este impozitul **pe vânzări**. Și când muncești. Acesta este **impozitul pe venit**. Sunteți angajat? Atunci angajatorul tău ți-a reținut deja impozitul. Lucrați pe cont propriu? Atunci trebuie să plătiți singur impozitul pe venit.

Numărul de identificare fiscală

Codul de identificare fiscală este un număr de 11 cifre și este utilizat în scopul impozitării veniturilor. Numărul este valabil pentru toată viața. Autoritățile vă pot identifica întotdeauna cu ajutorul acestui număr. Locul dvs. de muncă necesită acest număr. Nu aveți acest număr în documentele dumneavoastră? Îl puteți obține personal de la biroul de înregistrare. Sau completând un formular la [Biroul Fiscal Central Federal](#).

💡 Aveți nevoie de ajutor cu declarația dvs. fiscală? Cel mai bine este să contactați asociația locală pentru impozitul pe venit. Dacă aveți întrebări suplimentare, vă poate ajuta și biroul fiscal.

Lohnsteuerhilfverein Ammerland e.V.

📍 Peterstraße 32, 26160 Bad Zwischenahn

📞 [04403/949182](tel:04403949182)

✉ @Lohi-Ammerland@t-online.de

🌐 <https://www.lohnsteuerhilfe-ammerland.de/>

Finanzamt Westerstede

📍 Ammerlandallee 14, 26655 Westerstede

📞 [04488/5150](tel:044885150)

🌐 [Webseite Finanzamt Westerstede](#)

Internet și hotspoturi gratuite

Internet mobil

Aveți internet mobil pe telefonul dvs. mobil. Acest lucru este foarte practic. Puteți căuta ceva pe internet în timp ce călătoriți. De asemenea, puteți căuta o adresă. Internetul costă bani. Cel mai bine este să aveți un contract. Acest contract poate fi un contract pe durată determinată sau un contract preplătit. Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

💡 Nu aveți nevoie de internet pentru a utiliza Integreat.

WLAN la domiciliu

Dacă doriți să aveți internet în propria casă, aveți nevoie de un router. Există diverse companii care vă pot vinde un router și un contract. Cel mai bun loc pentru a afla mai multe informații este [centrul](#) local [de asistență](#).

Hotspoturi WLAN publice și gratuite în centrul orașului Ammerland

Wi-Fi gratuit este disponibil în mai multe locații (hotspot-uri) din Ammerland. Acolo puteți naviga pe internet cu propriul dispozitiv.

Hotspoturi publice:

În Westerstede:

- Piața veche
- Vila farmacistului
- Camping
- [Centrul sportiv Hössens](#)
- [Biroul de înmatriculare a vehiculelor](#)
- [Centrul districtual de educație a adulților Ammerland](#)
- Müller & Egerer Ocholt
- [Centrul de mobilitate Westerstede](#)
- Müller & Egerer Westerstede
- [Biblioteca publică](#)
- Centrul pentru copii și tineret

În Bad Zwischenahn:

- În jurul centrului orașului: rețeaua "Free-Key BZ".

În Rastede și Wiefelstede:

- În Rastede există peste 100 de hotspoturi Freifunk, cu sprijinul asociației Freifunk Nordwest e.V. Numeroase facilități publice (de exemplu, primăria, centrele de zi, biblioteca, biroul de informare turistică, piscinele, îngrijirea tinerilor) sunt deja echipate. De asemenea, o rețea WLAN gratuită este disponibilă pe Kögel-Willms-Platz și pe terenul de turneu.
- EDEKA Husmann
- EDEKA Wiefelstede
- Müller & Egerer Metjendorfer Landstraße

În Apen:

- 27 de rețele wireless gratuite și un hotspot la sala de sport Augustfehn
- Behrens-Meyer Apen

În Edeweicht:

- Müller & Egerer Friedrichsfehn
- Müller & Egerer Edeweicht

💡 În calitate de solicitant de azil în Germania, nu aveți dreptul legal la acces la internet (WIFI) în locuința dumneavoastră. Prin urmare, în mod normal nu există WIFI (WLAN) în cazare. În cazul în care există o conexiune telefonică în cazare, este posibil să încheiați singur un contract pentru WLAN. Cereți [cercului](#) dumneavoastră [de colaboratori](#) să vă ajute să alegeți un contract bun. Discutați în prealabil cu persoanele care locuiesc în locuință despre plată. Gândiți-vă dacă un contract pe care îl puteți rezilia oricând este mai bun decât un contract care este valabil pentru o perioadă lungă de timp (de exemplu, 2 ani). Înainte de a semna contractul, întrebați furnizorul de cazare dacă Wi-Fi este posibil din punct de vedere tehnic și cum puteți oferi acces tehnicianului.

Mobilitate

Transport public și biciclete

Puteți ajunge în multe locuri din jurul casei dvs. cu transportul public. De asemenea, puteți merge cu bicicleta. Exercițiile fizice sunt sănătoase. Bicicleta este ieftină. Ciclismul este, de asemenea, ecologic.

Transportul public

Pentru a ajunge la destinație la Ammerland, puteți folosi transportul public. Acesta include autobuzele și trenurile.

💡 Călătoria fără bilet va fi penalizată! Trebuie să aveți un bilet valabil pentru fiecare călătorie. În caz contrar, veți plăti o amendă consistentă. Există un [centru de mobilitate](#) în orașul Westerstede. Puteți cumpăra bilete de acolo. Cardurile de călătorie se mai numesc și bilete. De asemenea, puteți cumpăra bilete în autobuz. De asemenea, există automate de bilete în gări de unde puteți cumpăra bilete. De asemenea, puteți cumpăra bilete online [aici](#). Rețeaua de transport public din Ammerland și împrejurimi se numește VBN. Sunt disponibile diferite tipuri de bilete:

- **Bilet unic:** Pentru o singură călătorie.
- Bilet de **4 călătorii:** 4 bilete simple la prețul de 3.
- **Bilet de 10 călătorii:** 10 bilete simple la prețul de 8.
- Bilet de o zi: Cu acest bilet puteți călători pentru o zi întreagă în întreaga zonă VBN. Acesta este ideal dacă doriți să mergeți în mai multe locuri într-o singură zi.
- Bilet de **7 zile** : Cu acest bilet puteți călători în întreaga zonă VBN timp de 7 zile.
- **Bilet lunar:** Dacă doriți să călătoriți frecvent cu autobuzul pe parcursul lunii (de exemplu, la serviciu), biletul lunar este potrivit pentru dvs.
- **Niedersachsen Ticket:** Cu acest bilet, puteți călători cu autobuzul și trenul în Saxonia Inferioară (inclusiv în afara zonei VBN) timp de o zi.

- **Deutschland Ticket:** Cu acest bilet puteți utiliza transportul public în toată Germania (inclusiv în afara zonei VBN).
- **BOB-Ticket:** Acest bilet este bun pentru persoanele care călătoresc spontan sau doar ocazional cu autobuzul sau trenul. Biletul BOB este disponibil ca aplicație.

Aflați ce condiții se aplică biletelor înainte de a le cumpăra. [Aici](#) puteți găsi mai multe informații despre bilete, cum ar fi prețurile și condițiile de utilizare.

💡 În aplicațiile "[DB Navigator](#)" și "[VBN Fahrplaner](#)" puteți introduce traseul pe care doriți să călătoriți. Vi se vor afișa biletele corespunzătoare, pe care le puteți apoi cumpăra.

Transport local și pe distanțe lungi

Calea ferată face distincție între biletele locale și cele pe distanțe lungi. Imaginați-vă că doriți să călătoriți cu trenul. Cea mai importantă întrebare este: cât de departe doriți să călătoriți? Răspunsul la această întrebare determină dacă aveți nevoie de un bilet local sau pe distanțe lungi.

Mijloace de transport pentru călătorii locale:

- Regionalbus
- Straßenbahn / Stadtbahn
- U-Bahn
- S-Bahn
- Regionalbahn (RB)
- Regionalexpress (RE)
- Interregioexpress (IRE)
- Flughafen-Express (FEX)
- Metropolexpress (MEX)

Mijloace de transport pe distanțe lungi:

- Intercity (IC)
- Intercity Express (ICE)
- EuroCity (EC)

💡 În trenurile Deutsche Bahn, puteți recunoaște alocarea după abrevieri precum RB sau ICE. Acestea sunt afișate și pe panourile de afișaj din stație.

💡 În aplicație "[DB Navigator](#)" puteți introduce ruta pe care doriți să o parcurgeți. Apoi puteți vedea ce călătorii aparțin transportului local sau pe distanțe lungi. Vi se vor afișa biletele corespunzătoare, pe care le puteți cumpăra.

The Bürgerbus

Există și aplicația Ammerland **BürgerBusse**. Acestea sunt autobuze mici conduse de voluntari. Acestea circulă în orașele mici din comunele Westerstede, Rastede, Bad

Zwischenahn și Edewecht. Puteți găsi orarele pentru BürgerBusse [aici](#). Biletele pentru BürgerBus pot fi achiziționate în autobuz.

Bicicleta

Veți trăi mai mult la Ammerland? Atunci merită să vă cumpărați o bicicletă. Este mai ieftin decât să călătoriți cu transportul public.

🗨️ Reguli de circulație importante pentru bicicliști (selecție):

- Mergeți întotdeauna pe partea dreaptă a carosabilului.
- Nu mergeți unul lângă altul, ci unul în spatele celuilalt.
- Dacă există o pistă pentru biciclete, trebuie să circulați pe aceasta (întotdeauna pe partea dreaptă a drumului, în direcția de mers).
- Copiii cu vârsta de până la 11 ani pot folosi pistele pietonale pe bicicletă.
- Este interzisă utilizarea unui telefon mobil pe bicicletă.

🗨️ Achiziție și reparații: Acordați atenție atunci când cumpărați. Bicicleta dvs. trebuie să fie echipată după cum urmează. Acest lucru înseamnă că este aptă de circulație. În caz contrar, va trebui să plătiți o amendă dacă sunteți oprit de poliție.

- Faruri față și spate
- Reflector față și spate
- Reflectoare în spițe (2 pe roată)
- Reflectoare pe pedale
- Clopot
- Două frâne independente

Atelierul de biciclete Edewecht

În municipalitatea Edewecht există un atelier de biciclete voluntar. Acolo puteți obține ajutor pentru reparații. **Trebuie să faceți o programare.** Bicicletele pot fi, de asemenea, împrumutate acolo cu un formular de raportare de la municipalitate.

📍 Jeddeloher Damm 26B, 26188 Edewecht

☎️ [01629647504](tel:01629647504)

Permis de conducere și conducerea unei mașini

Un permis de conducere poate fi foarte util. Mai ales dacă locuiți într-un sat sau într-un oraș mic și îndepărtat. Adesea, aici nu există legături de transport public. Atunci un permis de conducere este util. Iar cumpărarea unei mașini este adesea necesară. Doriți să obțineți un permis de conducere german? Sau aveți deja un permis de conducere din țara dvs. de origine? Și ați dori acum să îl transferați? Conversia înseamnă că permisul de conducere este valabil și în Germania. Noi vă oferim aceste informații pe această pagină.

Permisul meu de conducere este valabil în Germania?

Doriți să conduceți personal în Germania? Atunci aveți nevoie de un permis de conducere din Germania sau dintr-o altă țară a UE. Permisele de conducere din țările din afara UE sunt valabile doar șase luni în Germania. În primele șase luni, puteți conduce în Germania numai cu un permis de conducere din țara dumneavoastră de origine. Cele șase luni încep odată cu prima înregistrare la poliție în Germania. Trebuie să aveți întotdeauna permisul de conducere asupra dumneavoastră atunci când conduceți. De asemenea, trebuie să aveți la dumneavoastră o traducere a permisului de conducere în limba germană.

Doriți să conduceți singur după șase luni? Atunci transferați-vă permisul de conducere.

Dacă sunteți doar în vizită în Germania, puteți conduce cu permisul dumneavoastră de conducere străin sau internațional. Trebuie să aveți întotdeauna permisul de conducere asupra dumneavoastră atunci când conduceți.

💡 În timpul procedurii de azil, toate documentele dumneavoastră rămân la BAMF. În mod normal, le veți primi înapoi numai după finalizarea procedurii de azil. Atât timp cât permisul dumneavoastră de conducere se află la BAMF, nu aveți voie să conduceți singur.

Cum îmi transfer permisul de conducere?

Luați legătura cu autoritatea locală pentru permise de conducere sau cu biroul pentru permise de conducere. Uneori poate dura ceva timp până când primiți un răspuns. Autoritatea primește uneori o mulțime de cereri în același timp. Luați legătura cu autoritatea competentă înainte ca permisul dumneavoastră de conducere de șase luni să expire. Trebuie să mergeți personal la biroul pentru permisele de conducere. Acolo va trebui să prezentați diverse documente:

- Carte de identitate sau pașaport
- Confirmarea înregistrării (înregistrarea la poliție)
- fotografie biometrică de pașaport
- Certificat al unui test de vedere (de la un optician sau oftalmolog)
- Confirmarea participării la un curs de prim ajutor. Puteți găsi un curs în zona dumneavoastră, de exemplu la ASB sau la Johanniter.
- Permisul de conducere străin original (un permis de conducere internațional nu este suficient). De regulă, trebuie să prezentați și o traducere autorizată în limba germană.
- o declarație care să ateste că permisul de conducere străin este încă valabil.

Biroul pentru permise de conducere va decide apoi dacă permisul dumneavoastră de conducere poate fi convertit fără examen. În caz contrar, trebuie să susțineți mai întâi examenul teoretic și practic. Acest lucru depinde de țara în care ați obținut permisul de conducere.

💡 Este o idee bună să participați la o școală de șoferi înainte de a susține examenul. Germania are o mulțime de reguli și semne de circulație. Cu toate acestea, spre deosebire de cei care își obțin permisul de conducere pentru prima dată, nu trebuie să luați lecții de conducere.

Cum pot obține un permis de conducere german?

Pentru a obține un permis de conducere pentru prima dată, procedați după cum urmează:

- Înscrieți-vă la o școală de șoferi. În orașele mari, există școli de șoferi cu instructori auto care vorbesc arabă și persană, de exemplu. Puteți găsi școlile de șoferi din zona dumneavoastră pe drivolino.de sau fahrschulen.de.
- Participați la un curs de prim ajutor. Puteți găsi un curs în zona dumneavoastră la Arbeiter-Samariter-Bund sau Johanniter.
- Faceți un test de vedere la un optician sau la un oftalmolog. Testul de vedere costă aproximativ 7 euro. Unii opticieni oferă testul oftalmologic și gratuit.
- Faceți o fotografie biometrică pentru pașaport.

Îmi poate fi anulat permisul de conducere?

Dacă nu respectați regulile de circulație importante, vă puteți pierde permisul de conducere. Aici se face o distincție între interdicția de a conduce și retragerea permisului de conducere.

- Dacă vi se interzice să conduceți, trebuie să predați permisul de conducere la biroul de amenzi timp de câteva luni. În această perioadă, nu aveți voie să conduceți singur. După expirarea perioadei, vă puteți ridica din nou permisul de conducere.
- Dacă permisul de conducere este anulat, acesta își pierde valabilitatea. Aceasta înseamnă că nu vă mai este permis să conduceți și că nu puteți obține un nou permis de conducere pentru o anumită perioadă de timp (perioadă de suspendare).

Ați pus în pericol traficul rutier? Ați condus în stare de ebrietate? Ați acumulat 8 puncte de penalizare? Acestea sunt motive pentru a vă retrage permisul de conducere.

Primiți puncte de penalizare pentru diverse infracțiuni, de exemplu dacă conduceți cu viteză prea mare. Punctele de penalizare sunt cunoscute și sub denumirea colocvială de "puncte în Flensburg".

💡 Abia v-ați obținut permisul de conducere? Atunci sunteți în perioada de probă de doi ani. Ați încălcat regulile de circulație în timpul perioadei de probă. Atunci trebuie să participați la un seminar de perfecționare. De asemenea, este posibil să trebuiască să urmați consiliere psihologică. Perioada de probă va fi, de asemenea, prelungită cu încă doi ani. Nu participați la seminarul de perfecționare și la consiliere? Atunci vi se va retrage permisul de conducere. Exemple de infracțiuni rutiere sunt, de exemplu, conducerea pe culoarea roșie a semaforului, conducerea pe timp de noapte fără lumini, conducerea în stare de ebrietate. Parcarea neregulamentară nu este o infracțiune rutieră. În acest caz, trebuie doar să plătiți amenda.

Formarea unui carpool - PENDLA

PENDLA este un centru online de carpooling pentru toți cei care merg în mod regulat la serviciu cu mașina și caută persoane potrivite pentru această activitate. Portalul online este disponibil pe toate smartphone-urile, tabletele și calculatoarele de acasă sau de la serviciu. Utilizarea PENDLA este gratuită pentru utilizatori. [Aflați](#) mai multe despre PENDLA.

Sprijin pentru

Grupuri de sprijin

În multe cartiere și comunități, există grupuri care lucrează pentru dvs. fără plată. Acești voluntari vă pot ajuta să vă orientați în cartier. Ei vă pot ajuta să luați parte la activități de petrecere a timpului liber. Aici puteți învăța primele cunoștințe de limbă germană. Dacă aveți întrebări despre viața de zi cu zi, adresați-vă voluntarilor. De exemplu, dacă nu înțelegeți o scrisoare în limba germană sau dacă doriți să știți unde sunt magazine bune sau cum funcționează călătoria cu autobuzul. Voluntarii vă pot ajuta și cu întrebări despre un cont bancar. Multe grupuri de voluntari oferă ajutor și dacă doriți să învățați limba germană. Helferkreise poate fi contactat prin e-mail.

Allgemeine Flüchtlingshilfe-Helferkreis Asyl, Diakonie Apen

📍 Hauptstraße 185, 26689 Apen
☎ [04489/4049195](tel:044894049195)
✉ [@becker@diakonie-ammerland.de](mailto:becker@diakonie-ammerland.de)
🌐 [Webseite Diakonie Apen](#)

Runder Tisch Edewecht

📍 Oldenburger Straße 10, 26188 Edewecht
☎ [+49 \(0\) 17672543316](tel:+49017672543316)
✉ [@rtedewecht@web.de](mailto:rtedewecht@web.de)
🌐 [Webseite Runder Tisch Edewecht](#)

Proiecte de sprijin

Proiectele de sprijin sunt activități speciale în cadrul cărora oamenii ajută alți oameni. Există multe proiecte în Ammerland care sprijină oamenii în multe domenii. Puteți găsi o prezentare generală aici. Acolo puteți obține consiliere și ajutor. Majoritatea proiectelor sunt gratuite. Acestea sunt organizate pe categorii. Pentru mai multe informații, urmați linkurile.

Educație și muncă

- [KoLA / KoLA Plus](#)
- [Ammerland@Network](#)
- [MArTA](#)
- [KOMPASS Niedersachsen](#)

Sprache

- [Mediere lingvistică](#)

Copii și familie

- [Griffbereit Gruppe](#)
- [Bun venit în viață](#)
- [Pro-Aktiv-Center \(PACE\)](#)

FaB-AiD (Family-centred outreach counselling - Ammerland in dialogue)

FaB-AiD este un proiect care sprijină familiile cu copii de la Ammerland, care sunt expuse riscului de sărăcie și marginalizare.

Proiectul ajută familiile

- să ducă o viață mai bună,
- să participe în societate și
- și să ofere o viață bună copiilor lor.

Cine poate contacta FaB-AiD?

Familiile cu copii sub vârsta de 25 de ani,

- care locuiesc în Ammerland și
- care primesc prestații în conformitate cu SGB II / SGB XII sau alocație suplimentară pentru copii sau au dreptul la alocație suplimentară pentru copii

Ce oferă FaB-AiD?

- Consiliere privind creșterea și dezvoltarea copiilor
- Ajutor în căutarea unui loc de muncă
- Sprijin în solicitarea prestațiilor sociale
- Asistență familială
- Cooperare cu alte servicii de sprijin

Proiectul "**FaB-AiD** **Consiliere de proximitate centrată pe familie- Ammerland în dialog**" este finanțat de [Ministerul Federal al Muncii și Afacerilor Sociale](#) și de [Uniunea Europeană](#) prin Fondul Social European Plus([FSE Plus](#)) ca parte a programului "[Akti\(F\) Plus - Activ pentru familii și copiii lor](#)".

Ajutorul din cadrul proiectului este gratuit. Aceasta înseamnă că nu trebuie să plătiți niciun ban pentru el. Familiile care doresc să participe la FaB-AiD se pot înregistra aici:

📍 Schulstraße 5, 26160 Bad Zwischenahn

☎ [+49 \(0\) 15754402033](tel:+49015754402033)

☎ [+49 \(0\) 39850817](tel:+490139850817)

@ k.lammers@kvhs-ammerland.de

🌐 [Webseite FaB-AiD](#)

Ammerland@ (Net-)Work

Proiectul Ammerland@ (Net-)Work ajută persoanele din țările terțe să își găsească un loc de muncă în Germania. Acesta se adresează atât bărbaților, cât și femeilor în vârstă de 15 ani și peste. Există o piață a muncii receptivă și multe posturi de formare vacante la Ammerland. Proiectul vă ajută să găsiți un loc de muncă potrivit. Vă ajută să aplicați la angajatori și astfel să obțineți un loc de muncă. Ajutorul oferit de proiect este gratuit. Aceasta înseamnă că nu trebuie să plătiți niciun ban pentru el.

Proiectul "Ammerland@ (Net-)Work" este finanțat de [Ministerul Federal al Muncii și Afacerilor Sociale](#) și de [Uniunea Europeană](#) prin Fondul Social European Plus([FSE Plus](#)), ca parte a programului "[WIR - Netzwerke integrieren Geflüchtete in den regionalen Arbeitsmarkt](#)".

Persoană de contact:

📍 Am Röttgen 2a, 26655 Westerstede

☎️ +49 (0) 44888407155

@ m.niehuis@kvhs-ammerland.de

🌐 [Webseite Ammerland@Net-\)work](#)

MArTA (Femei migrante - muncă - participare - recunoaștere)

MArTA este un proiect care sprijină femeile imigrante și refugiate cu permis de ședere pe Ammerland să își găsească un loc de muncă sau să își îmbunătățească calificările profesionale. Proiectul este destinat femeilor imigrante și refugiate

- care sunt șomere sau au un loc de muncă marginal.
- care au dificultăți în a obține recunoașterea formării lor anterioare în Germania.
- care au nevoie de sprijin pentru îngrijirea copiilor pentru a putea lucra.

MArTA oferte

- Sprijin și consiliere în căutarea unei formări sau a unui loc de muncă.
- Ajutor pentru recunoașterea calificărilor străine.
- Ajutor în pregătirea documentelor de candidatură.
- consiliere privind echilibrul între familie și carieră.

Proiectul oferă, de asemenea, programe de împuternicire. Acestea sunt programe în care puteți exersa lucruri pentru a vă îmbunătăți limba germană, cunoștințele de utilizare a calculatorului sau mobilitatea, de exemplu. Vizitați cafenelele noastre lingvistice. Aici puteți să vă exersați limba germană și să cunoașteți oameni noi. Ajutorul de la MArTA este gratuit. Aceasta înseamnă că nu trebuie să plătiți niciun ban.

În cadrul proiectului MArTA există centrul pilot de îngrijire a copiilor (Loki by MArTA. Acestea sprijină familiile și profesioniștii din domeniul îngrijirii copiilor.

- Ajutor în căutarea unui loc de îngrijire a copilului.
- Ajutor în tranziția de la grădiniță la școala primară.
- Ajutor în legătură cu întrebări privind dezvoltarea și educația copiilor.
- Sprijin sau consiliere în cooperare cu centrele de îngrijire de zi, școlile primare și autoritățile.
- Informații privind oportunitățile de formare în domeniul lucrului cu copii.

Centrul de consiliere pentru îngrijirea copiilor este mobil și se poate deplasa și la domiciliul dumneavoastră. Participarea este voluntară, independentă și gratuită.

Proiectul "**MArTA (Migrantinnen- Arbeit- Teilhabe- Anerkennung)**" este finanțat de [Ministerul Federal al Muncii și Afacerilor Sociale](#) și de [Uniunea Europeană](#) prin intermediul Fondului Social European Plus ([FSE Plus](#)), ca parte a programului "[MY TURN - Frauen mit Migrationserfahrung starten durch](#)".

Persoană de contact:

📍 Am Röttgen 2a, 26655 Westerstede
☎ [+49 \(0\) 44888407150](tel:+49(0)44888407150)
✉ w.mohrmann@kvhs-ammerland.de
🌐 [Webseite MArTA](#)

KOMPASS Saxonia Inferioară (sprijin pentru formare profesională continuă pentru liber-profesioniști și persoane care desfășoară activități independente)

Lucrați pe cont propriu în Germania? Și ați dori să vă perfecționați în domeniul dvs. de activitate? KOMPASS Atunci proiectul vă poate ajuta să finanțați formarea continuă. KOMPASS Punctul de contact facilitează accesul liber-profesioniștilor și al lucrătorilor independenți la finanțare pentru formare profesională continuă. Programul poate oferi o subvenție de până la 4 500 EUR pentru formare continuă. Ajutorul din partea programului este gratuit. Aceasta înseamnă că nu trebuie să plătiți niciun ban pentru ea.

Persoană de contact:

☎ [+49 \(0\) 39850811](tel:+49(0)39850811)
✉ m.nack@kvhs-ammerland.de
🌐 [Webseite KOMPASS](#)

Bun venit în viață - Bun venit în Ammerland

Nașterea unui copil înseamnă întotdeauna o mare schimbare în viață. Așteptați cu nerăbdare acest moment de mult timp. Când în sfârșit vine ziua, bucuria este mare. Dar apar și multe întrebări.

Districtul Ammerland dorește să vă sprijine în această situație cu proiectul "Bun venit în viață - bun venit la Ammerland". Vă vom vizita la domiciliu pentru o consultație personală. În timpul vizitei, veți avea ocazia să aflați tot ce trebuie să știți despre copilul dumneavoastră.

Cu această ocazie veți primi și un pachet de bun venit. Acesta conține o mulțime de informații. Sacul de dormit inclus ca cadou pentru copil este destinat ca un ajutor simbolic de început pentru viitor. Acesta ar trebui să fie un companion cald și protector pentru copil. Vizita este voluntară, există întotdeauna o opțiune de anulare.

Scopul proiectului este de a însoți și sprijini părinții. De la început, veți primi răspunsuri la orice întrebări fără răspuns într-o discuție personală. Dacă este necesar, se oferă la fața locului informații despre ajutor suplimentar sau acesta este organizat prompt. Scopul este, de asemenea, de a reduce inhibițiile.

Informații suplimentare pot fi găsite [aici](#).

Centrul Pro-Active (PACE)

Centrul Pro-Active (PACE) Ammerland oferă ajutor și sprijin gratuit pentru tinerii aflați în situații dificile. Acolo poți primi sprijin și consiliere în funcție de nevoile tale. Părinții, profesorii, companiile sau prietenii pot contacta, de asemenea, centrul PACE.

- Preocupările tale vor fi luate în serios.
- Participarea este voluntară, nimeni nu este forțat să facă nimic.

- Echipa este mobilă și poate veni la dumneavoastră pentru consiliere. De asemenea, puteți stabili un punct de întâlnire.
- Totul este tratat confidențial. Aceasta înseamnă că nicio informație nu este transmisă unor terțe părți.

Pentru ce oferă sprijin PACE?

- Ajutor în situații problematice (de exemplu, datorii, bullying, boală, conflicte cu părinții, prietenii sau colegii de clasă, colegii de muncă)
- Obținerea unui certificat de absolvire a școlii
- Găsirea unui stagiu, ucenicie sau loc de muncă
- Sprijin în contactarea autorităților și a facilităților de sprijin, cum ar fi biroul de asistență socială pentru tineret, centrul pentru ocuparea forței de muncă, centrele de consiliere

Uneori vă confrunțați cu probleme sau îngrijorări pe care nu credeți că le puteți rezolva. Dacă nu ai cu cine să vorbești despre asta, te simți singur. Fie că este vorba de o problemă minoră sau majoră, indiferent de situație - dacă ai între 14 și 26 de ani și locuiești la Ammerland, ești binevenit să ne contactezi - prin SMS, telefon sau e-mail!

Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

☎ [+49 \(0\) 4488565100](tel:+49(0)4488565100)
[@kvhs@ammerland.de](mailto:kvhs@ammerland.de)

Ammerland Future Exchange

Schimbul viitorului Ammerland - explorarea împreună a perspectivelor fazei de achiziție a afişelor (ZAPPA)

Acest proiect kvhs se adresează tuturor persoanelor în vârstă de 60 de ani și peste

- care se află în perioada de tranziție către pensionare,
- doresc să se pregătească în timp util pentru aceasta
- sau poate își dau seama abia după pensionare că ar dori să rămână active.

Vă oferim îndrumare și sprijin cu privire la

- aplicații
- alocații și asistență financiară la vârsta pensionării
- căutarea unui loc de muncă și candidaturi
- Utilizarea unui PC și a unui telefon mobil
- Găsirea de grupuri și cluburi de petrecere a timpului liber

Consilierea poate avea loc și la domiciliu.

Informații suplimentare pot fi găsite pe această [pagină de internet](#).

Persoană de contact:

☎ [+49 \(0\) 44029892382](tel:+49(0)44029892382)

@ k.strohschnieder@kvhs-ammerland.de

Consiliere și ajutor

Centre de consiliere în materie de migrație pentru imigranții adulți

Un centru de consiliere pentru migrație este un punct de contact pentru persoanele care au imigrat în Germania. Acesta oferă ajutor și sprijin pentru integrarea în Germania.

Personalul de la centrele de consiliere pentru migrație are multă experiență și cunoștințe. Ei pot consilia și sprijini refugiații și imigranții cu privire la multe aspecte. Sarcinile unui centru de consiliere privind migrația sunt diverse. De exemplu, acestea pot ajuta cu următoarele întrebări

- Întrebări despre autorități și birouri.
- Întrebări privind piața muncii și formarea profesională.
- Întrebări despre locuințe.
- Întrebări despre învățarea limbii.
- Întrebări despre sistemul școlar.
- Întrebări despre sistemul de sănătate.
- Întrebări despre prestațiile sociale.
- Întrebări privind integrarea în societate.

Consilierea la centrul de consiliere pentru migrație este gratuită și confidențială. Puteți discuta totul acolo fără să vă fie teamă că ceva va fi transmis altora.

Cine poate contacta un centru de consiliere pentru migrație? Orice persoană care a imigrat în Germania sau care a fugit poate contacta un centru de consiliere pentru migrație. Acest lucru este valabil și pentru persoanele care locuiesc în Germania de ceva timp.

Unde pot găsi centrele de consiliere privind migrația? Există două centre de consiliere pentru migrație la Ammerland:

- Consiliere pentru migrație și Asistență socială pentru refugiați, Diakonie Ammerland

☎ [04403/6281511](tel:044036281511)

@ gabelmann@diakonie-ammerland.de

🌐 [Webseite Diakonie Ammerland](http://www.diakonie-ammerland.de)

- Consiliere privind migrația Kreisvolkshochschule Ammerland

☎ [01774938695](tel:01774938695)

@ D.Vinhranovska@kvhs-ammerland.de

🌐 www.kvhs-ammerland.de

💡 Aveți între 12 și 27 de ani? Atunci există un serviciu special de consiliere pentru tine: [Servicii de migrație pentru tineri](#).

Servicii de migrație a tinerilor

Jugendmigrationsdienste (youth migration services), sau pe scurt JMD, sunt centre de consiliere gratuite. În general, JMD sunt administrate de organizații independente de asistență socială. Acestea sunt finanțate de Ministerul Federal pentru Familie, Persoane în vârstă, Femei și Tineret.

Serviciile pentru migrația tinerilor oferă sprijin tinerilor care au emigrat sau au fugit din țara lor de origine. De exemplu:

- Consiliere și sprijin pentru integrarea în școală, formare și muncă,
- Ajutor în căutarea unui loc de formare sau a unui loc de muncă,
- Sprijin pentru solicitarea de beneficii,
- Consiliere în materie de drept de ședere,
- Activități de petrecere a timpului liber.

Cine poate contacta un serviciu de migrație a tinerilor? Tinerii cu vârste cuprinse între 12 și 27 de ani care au imigrat în Germania sau au fugit. Rudele sau profesioniștii pot primi, de asemenea, sprijin aici.

Consilierea la un serviciu pentru migrația tinerilor este gratuită și confidențială. Aceasta înseamnă că nu trebuie să plătiți niciun ban. Puteți vorbi cu ei despre orice, fără să vă faceți griji că ceva va fi transmis altora.

Jugendmigrationsdienst Oldenburg e.V.

📍 Huntestraße 4, 26135 Oldenburg

☎ [004941/17864](tel:00494117864)

@cjd.oldenburg@ewetel.net

🌐 <https://www.cjd-oldenburg.de/>

Consiliere centrală pentru returnare

Zentrale Rückkehrberatung (Central Return Counselling), sau ZRB pe scurt, este un punct de contact pentru persoanele care doresc să se întoarcă voluntar în țara lor de origine. Site-ul ZRB oferă consiliere gratuită cu privire la întrebările legate de returnare. Consilierea este deschisă. Aceasta înseamnă că consilierii sunt neutri și independenți. Vă gândiți să vă întoarceți în țara de origine? Consilierii vă vor ajuta să luați cea mai bună decizie pentru dumneavoastră și familia dumneavoastră.

Ce puteți afla la ZRB?

Site-ul ZRB vă consiliază cu privire la următoarele subiecte:

- Pregătirea pentru întoarcere: reglementări de intrare, vize sau vamă
- Sfaturi privind asistența medicală, găsirea unei locuințe, a unei școli sau a unui loc de muncă
- Asistență financiară, cum ar fi programe de sprijin sau beneficii pentru locuință
- ajutor psihosocial

- Ajutor organizatoric: sfaturi privind zborurile, companiile de mutări sau transportul mobilierului

Cine poate contacta ZRB?

Toți refugiații și imigranții care doresc să se întoarcă voluntar în țara lor de origine.

Landesaufnahmebehörde Niedersachsen

📍 Sedanstraße 115, 49090 Osnabrück

☎ [0541/668880](tel:0541668880)

@ rueckkehr-os@lab.niedersachsen.de

💡 Möchten Sie freiwillig Deutschland verlassen? Dann können Sie sich auch bei der Ausländerbehörde informieren. Dort bekommen Sie Unterstützung für die freiwillige Ausreise.

👤 [Ausländerbehörde](#)

Centrul de consiliere pentru consumatori

Centrele pentru consumatori informează și sprijină consumatorii în domeniul consumului privat. Acestea oferă consiliere cu privire la multe subiecte diferite. Informațiile pe care le primiți aici sunt, în general, de încredere.

Consilierea personală din partea centrului de consiliere pentru consumatori costă bani. Costurile depind de subiect. Vă puteți adresa direct unui centru de consiliere a consumatorilor din zona dumneavoastră.

Centrul de consiliere pentru consumatori vă poate ajuta cu următoarele întrebări și subiecte:

- Trebuie să plătesc pentru televizor?
- Pot să mă uit la filme sau să ascult muzică pe internet?
- Cum pot utiliza aplicațiile în siguranță?
- Ce are voie să facă o bancă în legătură cu un cont, un împrumut sau o datorie?
- Cum pot renunța la un contract?
- Protecția mediului și protecția sănătății
- Contracte de electricitate și gaze
- Economisirea energiei

[Informațiile de la centrul de consiliere a consumatorilor](#) pe diverse teme pentru migranți sunt disponibile în mai multe limbi. Majoritatea informațiilor sunt disponibile în germană, engleză, ucraineană, franceză, turcă, română, bulgară, arabă și farsi.

📍 [Centrul de consiliere pentru consumatori Oldenburg](#)

📍 Donnerschweer Straße 4, 26123 Oldenburg

☎ [+49 \(0\) 44113303](tel:+49044113303)

Consiliere online

mbeon - Consiliere multilingvă în chat (mbeon)

Există multe centre locale de consiliere în Germania. Dacă centrul de consiliere este închis sau departe de casa dumneavoastră, consilierea prin chat digital vă poate ajuta.

Puteți găsi cu ușurință informații online la mbeon . De asemenea, puteți obține consiliere prin chat.

mbeon permite consilierea prin chat. Toți consilierii sunt specialiști calificați de la Serviciul de consiliere în materie de migrație pentru imigranții adulți (MBE). Aceștia răspund garantat în termen de 48 de ore. Ei ajută cu toate întrebările și problemele asociate cu viața într-un mediu nou. Consilierea este anonimă, datele sunt securizate și gratuită.

Aplicația conține, de asemenea, informații ample pe teme precum munca și cariera. Veți găsi, de asemenea, informații pe teme de sănătate și învățare a limbii germane. Locuința, familia și reședința sunt alte subiecte. În plus, mbeon vă pune în legătură cu centrele de consiliere privind migrația și cu alte puncte de contact importante.

Aplicația este disponibilă în germană, engleză, rusă și arabă. Puteți primi consiliere în mai mult de 19 limbi diferite.

Aplicația are multe avantaje:

- Aplicația este flexibilă. Poate fi utilizată oriunde și în orice moment.
- Consilierea este oferită în limba dvs. maternă.
- Aplicația asigură securitatea datelor. Documentele pot fi trimise rapid și în siguranță.
- Aplicația și consilierea sunt gratuite.
- Consilierea este anonimă.

Aplicația gratuită poate fi descărcată din Google Play Store și AppStore.

 [mbeon în Google Play Store](#)

 [mbeon în AppStore](#)

Informații suplimentare sunt disponibile pe [site-ul multilingv](#) și [pe pagina de Facebook](#).

Limba

Noțiuni lingvistice de bază

Pentru a găsi un loc de muncă în Germania și, în general, pentru a vă descurca, trebuie să învățați limba germană. Aici veți găsi oportunități și puncte de contact pentru cursuri de limbă corespunzătoare. Există diferite modalități de a învăța limba germană. Statutul dumneavoastră de rezident are o influență asupra variantei pe care o puteți alege. Atât timp cât nu vorbiți încă destul de bine germana, veți avea nevoie de ajutor. Puteți găsi aici și persoanele de contact pentru acest lucru.

Nivel lingvistic și certificate

Puteți participa la un curs de germană. Există șase niveluri: A1, A2, B1, B2, C1 și C2. Începeți cu A1. Aveți C2 în limba maternă. Cele șase niveluri înseamnă în detaliu:

A1: Începător

Puteți înțelege și folosi cuvinte și propoziții simple.

Vă puteți prezenta pe dvs. și pe alții.

Puteți pune întrebări despre dumneavoastră.

Puteți răspunde la întrebări.

O persoană vorbește încet și clar. Puteți conversa cu ea.

A2: Cunoștințe de bază

Puteți înțelege propoziții și cuvinte utilizate frecvent.

Puteți comunica în situații simple, cotidiene. Puteți să vă descrieți trecutul, educația și mediul.

B1: Utilizarea avansată a limbii

Puteți înțelege multe. Puteți spune ceva despre subiecte familiare și interese personale. Puteți vorbi despre experiențe și evenimente, despre vise, speranțe și obiective. Puteți oferi scurte motive sau explicații pentru planuri și opinii.

B2: Utilizarea independentă a limbii

Puteți înțelege conținutul cel mai important al unor texte complexe pe teme concrete și abstracte. De asemenea, puteți înțelege discuții specializate în domeniul dumneavoastră de specializare.

Puteți comunica fluent și spontan. Puteți justifica un punct de vedere pe o temă de actualitate cu avantaje și dezavantaje.

C1: Competențe lingvistice specializate

Puteți înțelege o mulțime de texte solicitante, mai lungi. Puteți, de asemenea, să înțelegeți semnificațiile implicite.

Vă puteți exprima clar, în mod structurat și detaliat pe teme complexe.

C2: Nivel de vorbitor (aproape) nativ

Puteți înțelege cu ușurință practic tot ceea ce citiți sau auziți.

Puteți rezuma informații din diferite surse scrise și orale. Puteți da motive și explicații într-o prezentare coerentă. Vă puteți exprima spontan, foarte fluent, precis și nuanțat.

Cursuri de limbi străine

Cursuri de integrare

În acest curs veți învăța limba germană. Veți învăța mai mult decât elementele de bază. La sfârșitul cursului veți putea vorbi germana la nivelul B1. De asemenea, veți învăța despre cultura, politica și obiceiurile sociale din Germania. Dacă sunteți încă minor, puteți lua parte la un curs special pentru tineri. Cursurile de integrare sunt gratuite pentru refugiați și alte grupuri țintă care beneficiază de prestații sociale.

Cursul de integrare se încheie cu examenele "Deutschtest für Zuwanderer" (DTZ) și "Leben in Deutschland" (LiD).

[Centrul pentru ocuparea forței de muncă](#), [biroul de asistență socială](#) sau [biroul pentru imigrări](#) vă pot obliga să participați la un curs de integrare. Nu ați fost obligat? Dar ați dori să participați la un curs? Atunci puteți depune o cerere pentru un curs de integrare la Oficiul

Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF). Aveți nevoie de ajutor cu cererea? Atunci adresați-vă serviciului dumneavoastră de consiliere socială în materie de azil sau unui serviciu de [consiliere în materie de migrație](#). Acestea vă vor ajuta, de asemenea, să alegeți un furnizor de cursuri de integrare.

Consiliere pentru cursul de integrare

kvhs Ammerland gGmbH oferă cursuri de integrare în mai multe locații din districtul Ammerland.

☎ [+49 \(0\) 4488565177](tel:+49(0)4488565177)

☎ [+49 \(0\) 4488565131](tel:+49(0)4488565131)

☎ [+49 \(0\) 1774938695](tel:+49(0)1774938695)

☎ [+49 \(0\) 4488565170](tel:+49(0)4488565170)

Consiliere pentru cursuri de integrare

Dacă aveți nevoie de ajutor pentru a găsi un curs de integrare, puteți contacta serviciul de consiliere pentru cursuri de integrare. Ore de consultare consiliere pentru cursuri de integrare

📍 Westerstede, Am Esch 10, Raum B220

🕒 Luni 10:00 - 12:00

Marți 10:00 - 12:00

Joi 14:30 - 17:00

(și prin programare)

📍 Rastede, Oldenburger Straße 205

🕒 Joi 14:00-16:00

(și prin programare)

📍 Bad Zwischenahn, Schulstraße 5, Raum 1

🕒 Luni 14:00-16:00

(și prin programare)

💡 Vă rugăm să rețineți: în timpul sărbătorilor se aplică alte ore de lucru!

Vă rugăm să nu ezitați să ne contactați.

Furnizori de cursuri de integrare în Ammerland

- [Centrul districtual de educație a adulților \(KVHS\) Ammerland](#)
- [Centrul rural de educație a adulților \(Ländliche Erwachsenenbildung e.V.\)](#)

Cursuri de limbi străine vocaționale (DeuFöV)

În cadrul acestui curs vă veți îmbunătăți cunoștințele de limba germană. Veți învăța cuvinte legate de locul de muncă. Sunteți deja angajat? Faceți încă o ucenicie? Doriți să începeți să lucrați în curând? Atunci participați la acest curs. Ideal ar fi să fi participat deja la un curs de integrare.

Cine poate participa la cursul profesional de limbi străine?

Cursurile profesionale de limbi străine se bazează pe cursurile de integrare. Acestea sunt concepute pentru dobândirea unei limbi străine avansate. Acest lucru vă poate îmbunătăți șansele pe piața muncii și pe piața formării profesionale. Cursurile profesionale de limbi străine se adresează

- Imigranților,
- cetățenilor UE,
- germani cu un trecut migrator,
- care au nevoie de un anumit nivel lingvistic pentru recunoașterea profesională sau pentru accesul pe piața muncii
- sunt în formare sau caută un post de formare, sunt înregistrați ca persoane aflate în căutarea unui loc de muncă și/sau primesc ajutor de șomaj/alocație pentru cetățeni
- sau au un loc de muncă și ale căror cunoștințe de limba germană nu sunt suficiente pentru a face față vieții profesionale de zi cu zi.
- Copiii, adolescenții și tinerii adulți care încă frecventează o școală generală nu pot participa. De asemenea, studenții nu fac parte din grupul țintă.

Fiecare dintre aceste cursuri se încheie cu un examen de certificare. În plus față de cursurile de bază, există diverse cursuri specializate cu diferite obiective.

Pentru a participa la un curs de germană legat de locul de muncă, aveți nevoie de o autorizație sau de o obligație. Aceasta poate fi obținută fie de la [centrul pentru ocuparea forței de muncă](#) sau de la [agentia pentru ocuparea](#) forței de muncă, fie prin depunerea unei cereri la Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF).

Unde pot găsi cursuri profesionale de limbi străine?

kvhs Ammerland gGmbH organizează în prezent cursuri B2 în Westerstede, Bad Zwischenahn și Rastede. Dacă este necesar, se pot organiza cursuri (alte niveluri) în alte locații.

☎ [+49 \(0\) 4488565177](tel:+4904488565177) sau [+49 \(0\) 4488565170](tel:+4904488565170)

📍 Westerstede, Am Esch 10, sala B220

🕒 Luni 10:00 - 12:00

Marți 10:00 - 12:00

Joi 14:30 - 17:00

(și prin programare)

📍 Rastede, Oldenburger Straße 205

🕒 Joi 14:00-16:00

(și prin programare)

📍 Bad Zwischenahn, Schulstraße 5, camera 1

🕒 Luni 14:00-16:00

(și prin programare)

Cursuri de limbi străine voluntare

Cursurile de limbi străine oferite de voluntari sunt gratuite. Acestea sunt oferite de voluntari. În cadrul unui curs de limbă voluntar, puteți învăța limba germană pentru viața de zi cu zi.

De exemplu, veți învăța

- să vă prezentați
- să vorbiți cu alte persoane
- să puneți și să înțelegeți întrebări simple
- să mergeți la cumpărături
- să mergeți la doctor
- să călătoriți cu autobuzul și trenul

Cine poate lua parte la un curs de limbă pe bază de voluntariat? Oricine dorește să învețe limba germană poate participa. Oferta se adresează în special refugiaților și imigranților.

Cursurile voluntare de germană sunt o modalitate bună de a învăța limba germană. Și puteți cunoaște oameni noi acolo.

💡 Dacă nu puteți vorbi încă foarte bine germana, există mijloace ajutătoare pe care le puteți folosi. Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

💡 Pentru întâlnirile medicale, întâlnirile cu autoritățile sau la școala copiilor dumneavoastră, puteți fi sprijinit gratuit de un mediator lingvistic voluntar. Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Lecții voluntare de germană Edewecht

📍 [Rathaus Gemeinde Edewecht](#)

Rathausstraße 7, 26188 Edewecht
, Zimmer 117

☎ [0176/72543316](tel:017672543316)

@ rtedewecht@web.de

🕒 De luni până joi 08:30 Uhr bis 11:00 Uhr

Lecții voluntare de germană Westerstede

📍 [Apothekervilla Westerstede](#)

Gaststraße 4, 26655 Westerstede

🕒 Marți și vineri, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

👤 [Deutsch-Ausländischer Freundschaftsverein e.V.](#)

Cursuri de limbi străine de la stat

📍 Westerstede, Rastede, Edewecht bei der [kvhs](#)

☎ [+49 \(0\) 4488565170](tel:+4904488565170)

Cursuri de limbi străine online și studiu online

Cursuri de limbi străine online

Puteți învăța germana pe smartphone sau pe computer (de asemenea gratuit). Profitați de ofertele excelente pentru a învăța rapid limba germană și profitați de timpul de așteptare pentru un curs de limbă. Aceste oferte pot fi utile și în timpul unui curs de limbă. Puteți găsi mai multe informații despre nivelurile de limbă (A1-C2) [aici](#).

🌐 [Lunes App](#): Aplicația vă ajută la școală. Și în formare. Și la locul de muncă. Aplicația are o mulțime de informații despre cuvinte din diferite profesii. Există o imagine pentru fiecare cuvânt. Astfel, învățați cuvintele germane. Și există o funcție de citire cu voce tare. Diverse exerciții fac învățarea distractivă. Puteți învăța și memora vocabularul.

🌐 [Serlo ABC](#): O aplicație gratuită de alfabetizare pentru studiu individual sau ca supliment la un curs de limbi străine. Aplicația este aprobată ca manual pentru cursurile de integrare.

🌐 [Mein Deutschbuch](#): Ofertă cuprinzătoare pentru învățarea limbii germane. Site-ul se adresează cursanților și profesorilor, A1-B2.

🌐 [Deutsch-Uni Online \(DUO\)](#): Programe de învățare a limbilor străine pentru A1 până la C2.

🌐 [Curs de limbă de bază de la Deutsche Welle](#): Acest curs de limbă online conține module de alfabetizare și competențe lingvistice legate de locul de muncă. Există, de asemenea, un test de plasament.

🌐 ["Orașul cuvintelor"](#): Aplicație și site web pentru învățarea ludică a vocabularului fără cunoștințe prealabile în germană, engleză, franceză și alte limbi.

🌐 [Portalul de învățare VHS](#): cursuri gratuite de germană. De asemenea, puteți învăța să citiți, să scrieți și să faceți matematică. Există, de asemenea, ajutor pentru pregătirea pentru examenele de absolvire a școlii în germană, matematică și engleză.

🌐 [Test de evaluare lingvistică](#): onSET-test online de evaluare lingvistică pentru refugiați și pentru clasificarea lingvistică a lucrătorilor cu normă întreagă și voluntari.

Studiu online

Mulți refugiați și solicitanți de azil doresc să meargă la universitate. Dar acest lucru este dificil pentru ei. Pentru că trebuie să plătească mulți bani pentru universitate. Și adesea au nevoie de certificate și acte bune. Kiron Higher Education oferă o soluție bună: Taxele de școlarizare nu sunt importante pentru refugiați și solicitanți de azil. Și ei nu au nevoie de certificate și acte bune. Universitatea oferă locuri pentru toată lumea. În primii 2 ani mergeți la universitate online. Puteți viziona cursurile în limba engleză. De asemenea, puteți adăuga subtitrări în orice limbă. În al treilea an mergeți la universitate la fața locului. Puteți învăța limba germană în timp ce studiați. Primiți și alte tipuri de ajutor și consiliere.

🌐 [Site web Kiron](#)

Interpretare

Găsiți un interpret

Nu vorbiți încă foarte bine germana? Trebuie să mergeți la o autoritate? Atunci aveți nevoie de un interpret. Un interpret este util și atunci când mergeți la medic. Ajutorul este disponibil și la serile pentru părinți de la școală sau grădiniță. Astfel, veți înțelege mai bine ce încearcă oamenii să vă spună.

💡 Unele autorități și organizații au interpreți proprii. Aceștia pot fi folosiți în cadrul ședințelor de consiliere. Faceți o programare. Vă rugăm să întrebați întotdeauna dacă un interpret va fi pus la dispoziție gratuit.

💡 Documentele oficiale, cum ar fi certificatele, certificatele de căsătorie sau de naștere, pot fi traduse în Germania numai de traducători autorizați de stat. Aceste traduceri pot fi foarte costisitoare. Cel mai bine este să verificați în prealabil dacă aveți într-adevăr nevoie de o traducere autorizată și să comparați prețurile de traducere.

Puteți căuta interpreți [aici](#).

Inițiativă de mediere lingvistică

Medierea lingvistică voluntară este disponibilă la Ammerland. Traducătorii lucrează pe bază de voluntariat. Ei ajută oamenii să comunice între două limbi. Mediatorii lingvistici pot fi prezenți la întâlniri în aceste domenii:

- la autoritățile publice
- în școli și centre de zi
- în unități medicale și cabinete medicale
- la centrul pentru ocuparea forței de muncă și la agenția pentru ocuparea forței de muncă
- în centrele de consiliere

Nu trebuie să plătiți pentru medierea lingvistică. Aceasta este gratuită. Dacă aveți nevoie de mediere lingvistică, ne puteți contacta aici:

☎ [+49 \(0\) 44888407158](tel:+49(0)44888407158)

@sprachmittler@kvhs-ammerland.de

💡 Medierea lingvistică voluntară nu înlocuiește activitatea [interpreților](#).

Doriți, de asemenea, să lucrați voluntar ca traducător?

Vorbiți foarte bine engleza sau germana pe lângă limba dvs. maternă? Atunci puteți sprijini oamenii și traduce pentru ei. Sunteți interesat? Atunci ne puteți contacta aici:

☎ [+49 \(0\) 4488565165](tel:+49(0)4488565165)

🌐 www.kvhs-ammerland.de/sprachmittlung

Ajutoare pentru comunicare

Dacă nu vorbiți încă germana, poate fi dificil să comunicați cu ceilalți. Există ajutoare de comunicare gratuite pe care le puteți utiliza:

 [Refugee Phrasebook](#): Acesta este un dicționar multilingv, gratuit, pe diverse teme.

De asemenea, puteți utiliza servicii web și aplicații gratuite care traduc pentru dumneavoastră:

 [Google Translate](#) (→  [Android](#) und  [IOS](#))

 [DeepL](#)

 Voice Translator (→  [Android](#) und  [IOS](#))

 [Oroboo Angel](#) (potrivire cu parteneri lingvistici, traduceri gratuite pentru situații problematice, chat de 5 minute cu opțiune de prelungire, multe combinații de limbi)

 Acest lucru [Bild-Wörterbuch](#) vă ajută atunci când trebuie să mergeți la medic.

Copii, tineri și familie

Informații de bază privind copiii, tinerii și familia

Copiii, tinerii și familiile se află sub protecție specială în Germania. Această protecție începe în timpul sarcinii și durează până când copilul împlinește vârsta de 18 ani (majorat). În Germania, de exemplu, este interzisă baterea copiilor. Creșterea copiilor în Germania nu trebuie să implice folosirea violenței. Fiecare copil trebuie să meargă la școală. Există, de asemenea, autorități care se asigură că un copil nu este rănit de mediul său (inclusiv de familie).

Familia este, de asemenea, protejată legal în Germania. Nu contează dacă familia este formată dintr-o mamă și un tată și copiii lor, sau dacă există două mame sau doi tați, sau dacă copiii sunt adoptați. Părinții singuri cu copiii lor sunt, de asemenea, o familie.

Consiliere, oferte de ajutor și schimburi

Biroul de servicii pentru familie și copii al municipalității Bad Zwischenahn

 Am Brink 9, 26160 Bad Zwischenahn

 [04403/604401](tel:04403/604401)

 @braaf@bad-zwischenahn.de

 [Familien- und Kinderservicebüro Bad Zwischenahn](#)

Centrul de consiliere pentru copii, tineri și părinți - informare și consiliere psihologică

 Am Esch 10, 26655 Westerstede

 [04488/565900](tel:04488/565900)

 @beratungstelle@ammerland.de

 [Webseite Beratungsstelle](#)

Kinderschutzbund Ammerland - Consiliere familială

📍 Georgstraße 2, 26160 Bad Zwischenahn
☎ [04403/63132](tel:04403/63132)
✉ info@kinderschutzbund-ammerland.de
🌐 [Webseite Familienberatung](#)

Café Kinderwa(a)gen - loc de întâlnire deschis pentru mămici și tătici cu bebelușii lor

📍 Poststraße 18, 26655 Westerstede
☎ [04488/523400](tel:04488/523400)
✉ info@kinderschutzbund-ammerland.de
🌐 [Webseite Café Kinderwa\(a\)gen](#)
👤 Kinderschutzbund Ammerland

Grupul Griffbereit

Griffbereit este un grup de joacă multilingv pentru părinți și copiii lor (între 1 și 3 ani). Copiii au ocazia să se joace, să cânte, să danseze, să facă artizanat și să se joace cu colegii lor și să învețe cântece, rime și cărți cu imagini noi. În același timp, părinții au ocazia să socializeze cu alți părinți și să facă schimb de idei. Înscrierea în grup este gratuită și posibilă în orice moment. Programul are loc în diferite locații:

- [Rostrup \(Bad Zwischenahn\)](#)
- [Wiefelstede](#)
- [Augustfehn II \(Apen\)](#)
- [Bad Zwischenahn](#)
- [Edewecht](#)
- [Westerstede](#)
- [Rastede](#)

Kontakt:

☎ [+49 \(0\) 44885286653](tel:+49(0)44885286653)
☎ [+49 \(0\) 15788992343](tel:+49(0)15788992343)
✉ j.harbers@kvhs-ammerland.de

Alte proiecte de sprijin pentru copii, familii și tineri pot fi găsite [aici](#).

Sarcina și nașterea

Sarcina și nașterea

Femeile însărcinate din Germania beneficiază de o protecție specială. Acestea au dreptul să solicite consiliere. Veți fi îngrijită de un medic. Iar statul vă va sprijini cu noi achiziții pentru copil. Dacă sunteți însărcinată, trebuie să mergeți mai întâi la un ginecolog. Efectuați acolo controalele. Veți primi apoi un permis de maternitate. Permisul de maternitate este un

document care conține informații importante despre sarcina dumneavoastră. De asemenea, conține informații despre sănătatea dumneavoastră. Și cea a copilului dumneavoastră. Luați întotdeauna cu dumneavoastră carnetul de maternitate în caz de urgență.

Moașele

Moașele sprijină femeile și familiile lor de la începutul sarcinii până la sfârșitul alăptării. Moașele oferă consiliere în timpul sarcinii. Ele pot ajuta la naștere. După naștere, ele introduc alăptarea. De asemenea, se ocupă de recuperarea fizică și psihologică a femeii. Fiecare femeie poate apela la ajutorul unei moașe. Majoritatea serviciilor sunt acoperite de asigurarea de sănătate. Moașele oferă, de asemenea, cursuri prenatale. Acolo vă puteți pregăti pentru naștere și puteți cunoaște oameni noi care au și ei copii.

 [Site web Asociația moașelor](#)

 [Centrul moașelor Ammerland](#)

Nașterea și îngrijirea ulterioară

Ginecologul dumneavoastră vă va îndruma către o clinică de maternitate. După naștere, solicitați acolo o moașă sau un asistent de moașă pentru îngrijire ulterioară. Veți primi un certificat de naștere de la clinică. Cel mai bine este să vă înregistrați în prealabil la spitalul unde doriți să nașteți. Acest lucru se poate face adesea prin telefon sau prin intermediul site-ului web. Adesea este posibil să vedeți în prealabil sala de nașteri.

Notificarea la oficiul de stare civilă

Copiii nou-născuți trebuie să fie înregistrați la [oficiul de stare civilă](#). Locuiți într-o locuință? Atunci nașterea trebuie să fie raportată la conducere. Maternitatea va înregistra nașterea la oficiul de stare civilă. Acolo veți primi certificatul de naștere (provizoriu) pentru copilul dumneavoastră. Aduceți cu dvs. cartea de identitate. Veți avea nevoie și de certificatul de naștere de la clinică. Sunteți căsătorit? Aduceți cu dvs. certificatul de căsătorie.

 Vă rugăm să aduceți numai documente originale. Dacă documentele dvs. sunt într-o limbă străină, este necesară o traducere în limba germană certificată oficial.

 Locuiți în locuință comună? Dați administratorului locuinței o copie a certificatului de naștere. Copilul dumneavoastră va fi apoi înregistrat.

Medicii pediatri

Există zece examene de depistare precoce (U1-U9 și J1). Aceasta înseamnă că copilul dumneavoastră va fi examinat în mod regulat până la vârsta de 6 ani. Pediatrul monitorizează dezvoltarea copilului dumneavoastră. Examinările U1 (examinare după naștere) și U2 au loc de obicei în clinică. Pentru examinările ulterioare, trebuie să vă programați la medicul pediatru. Medicul dumneavoastră de familie poate efectua, de asemenea, examinările U.

 Puteți găsi o prezentare generală a pediatriilor la Ammerland [aici](#).

 La înscrierea la grădiniță poate fi solicitată o dovadă a examinărilor complete de depistare precoce.

Proiect: Willkommen im Leben - Willkommen im Ammerland

Nașterea unui copil înseamnă întotdeauna o mare schimbare în viață. Vă pregătiți pentru acest moment cu mare nerăbdare de mult timp. Când în sfârșit vine ziua, bucuria este mare, dar există și multe întrebări.

Districtul Ammerland dorește să vă sprijine în această nouă situație de viață prin proiectul "Bun venit în viață - bun venit la Ammerland" și să vă viziteze la domiciliu pentru o discuție personală. În timpul vizitei, veți avea ocazia să aflați tot ce trebuie să știți despre copilul dumneavoastră.

De asemenea, cu această ocazie vi se va înmâna un pachet de bun venit. Acesta conține un ghid pentru părinți cu o mulțime de informații. Sacul de dormit inclus ca dar pentru copil este conceput ca un ajutor simbolic de pornire pentru viitor și ca un companion cald și protector pentru copil. Vizita este voluntară și, bineînțeles, există posibilitatea de a o anula.

Scopul proiectului este de a însoți și sprijini părinții din districtul nostru. Încă de la început, veți primi răspunsuri la întrebările deschise într-un dialog personal. Dacă este necesar, se oferă la fața locului informații despre ajutor suplimentar sau acesta este organizat prompt. Scopul este, de asemenea, de a reduce inhibițiile.

Informații suplimentare pot fi găsite [aici](#).

Cafeneaua pentru gravide

Unele femei însărcinate nu găsesc o moașă.
Unele nu pot găsi un curs prenatal.
Este plăcut să cunoști alte femei însărcinate.
Puteți vorbi despre sarcină și naștere.
Puteți vorbi și despre perioada de după naștere.
Puteți primi sfaturi.

Cafeneaua pentru gravide oferă timp pentru discuții.
Există, de asemenea, un mic subiect de fiecare dată.

- Subiectele sunt
- sarcina
- nașterea
- Legătura (atașamentul)
- Ocupația cu bebelușii
- Transportarea bebelușilor
- Îngrijorări și temeri
- Întrebări și sugestii

Când și unde?

📅 În fiecare 2. Marțea din lună de la 09:30 - 11:00 Uhr și a 4-a marți din lună de la 17:00 - 18:30 Uhr

📍 Deutscher Kinderschutzbund Ammerland, Poststraße 18, 26655 Westerstede

Îngrijirea copiilor

Kita

Kita este un termen pentru centrul de zi pentru copii. Copilul dumneavoastră poate frecventa un centru de zi. Copilul dumneavoastră trebuie să aibă cel puțin un an. Copilul dumneavoastră va fi îngrijit acolo de cadre didactice. Acesta va învăța multe lucruri importante. Unele centre acceptă și copii sub vârsta de un an.

În multe cazuri, taxele pentru centrul de zi pentru copii sau pentru creșă sunt plătite de oraș sau de district. Pentru a face acest lucru, trebuie să depuneți o cerere la [biroul de asistență socială pentru tineret](#).

Creșa, grădinița și îngrijirea după școală sunt diferite tipuri de centre de zi pentru diferite grupe de vârstă.

💡 Copilul dumneavoastră poate învăța limba germană și poate descoperi lucruri noi la centrul de zi. De asemenea, el va socializa cu alți copii și va cunoaște prietenii și cultura germană. Profitați de această oportunitate, este importantă pentru viitorul copilului dumneavoastră. Frecventarea unui centru de zi ajută, de asemenea, la pregătirea copilului pentru școală.

💡 Din păcate, nu există întotdeauna suficiente locuri în imediata vecinătate a casei sau a locuinței dumneavoastră. Pentru a găsi un loc, adresați-vă [orașului sau municipalității](#) sau furnizorului dumneavoastră de cazare.

Creșa

Creșa este o facilitare pentru copiii cu vârste cuprinse între 1 și 3 ani. În creșă, copiii sunt sprijiniți în dezvoltarea lor de personal special instruit, în grupuri mici. Atenția și grija îngrijitorilor sunt deosebit de importante aici.

Grădinița

Grădinița este o instituție destinată copiilor de la vârsta de 3 ani până la începerea școlii. În grădiniță, copiii se pot juca, picta, face artizanat și învăța împreună cu alți copii. În ultimul an de grădiniță, copiii au, de asemenea, lecții preșcolare regulate pentru a-i pregăti pentru începerea școlii. Există grădinițe publice și private. Faptul că frecventarea grădiniței vă costă ceva depinde de grădiniță și de locul în care locuiți.

Copii școlarizați până la vârsta de 12 ani

Există, de asemenea, opțiuni de îngrijire după școală pentru copiii școlari cu vârste cuprinse între 6 și 12 ani. Există multe modele diferite de îngrijire a copiilor, cum ar fi îngrijirea după școală, îngrijirea la prânz sau școala pe tot parcursul zilei. În toate modelele, copiii sunt sprijiniți în a-și face temele. În plus, activitățile de petrecere a timpului liber nu sunt neglijate. Puteți afla de la școala primară sau de la municipalitate ce model de îngrijire a copiilor este disponibil pentru copiii de școală (primară) din orașul dumneavoastră.

💡 Pentru ca copilul dumneavoastră să poată frecventa o creșă, o grădiniță sau o grădiniță, trebuie să prezentați un certificat în conformitate cu [Legea germană privind protecția împotriva rujeolei](#). Dovada poate fi furnizată prin

- prezentarea certificatului de vaccinare, a unei imunități certificate medical
- în cazul unei contraindicații*, prin prezentarea unui certificat medical
- prin confirmarea din partea unei agenții guvernamentale sau a conducerii unității că dovada a fost deja prezentată.

* În medicină, o contraindicație este un criteriu sau o circumstanță care interzice o măsură.

Există o protecție vaccinală suficientă împotriva rujeolei dacă persoana în cauză a fost vaccinată cel puțin o dată împotriva rujeolei de la vârsta de un an și cel puțin două vaccinuri de la vârsta de doi ani [articolul 20 alineatul (8) teza 2 din Legea privind protecția împotriva infecțiilor]. Puteți găsi mai multe informații despre imunizări [aici](#).

Aveți întrebări cu privire la această obligație de a furniza dovezi? Atunci luați legătura cu această persoană de contact de la departamentul de sănătate publică:

☎ [04488567890](tel:04488567890)

☎ [04488567880](tel:04488567880)

@masern@ammerland.de

Școală pentru copii de la 6 la 18 ani

Informații generale despre școală

Frecventarea școlii este obligatorie în Germania. Durata școlarizării obligatorii este de doisprezece ani. Copiii trebuie să frecventeze școala cu normă întreagă timp de nouă ani. Ulterior, ei pot frecventa școala și cu jumătate de normă timp de trei ani. Copilul dvs. ar dori să frecventeze școala cu normă întreagă tot timpul? Atunci poate face acest lucru timp de 12 ani.

💡 Copilul dvs. nu urmează nicio formare profesională după 9 ani? Și nu frecventează o altă școală? Atunci copilul dumneavoastră trebuie să urmeze o școală cu normă întreagă timp de încă un an. Școala obligatorie se încheie la vârsta de 18 ani. Cu excepția cazului în care există un contract de formare.

💡 Copilul dumneavoastră trebuie să frecventeze școala în mod regulat. Este responsabilitatea dumneavoastră să asigurați acest lucru. Frecventarea școlilor de stat și a școlilor municipale este gratuită.

Există diferite tipuri de școli în Germania. Școala la care merge copilul dumneavoastră depinde, printre altele, de vârsta acestuia, dar și de performanțele sale școlare.

💡 Părinții primesc adesea informații scrise de la școală pe care copiii lor le aduc acasă cu ei. Este important să citiți aceste informații.

Dovada în conformitate cu Legea privind protecția împotriva rujeolei

Pentru ca copilul dumneavoastră să poată merge la școală, trebuie să furnizați o dovadă în conformitate cu [Legea privind protecția împotriva rujeolei](#). Dovada poate fi furnizată prin

- prezentarea certificatului de vaccinare, imunitate certificată medical
- în cazul unei contraindicații*, prin prezentarea unui certificat medical
- prin confirmarea din partea unei agenții guvernamentale sau a conducerii unității că dovada a fost deja prezentată

* În medicină, o contraindicație este un criteriu sau o circumstanță care interzice o măsură.

Există o protecție vaccinală suficientă împotriva rujeolei dacă persoana în cauză a primit cel puțin un vaccin de la vârsta de un an și cel puțin două vaccinuri împotriva rujeolei de la vârsta de doi ani [articolul 20 alineatul (8) teza 2 din Legea privind protecția împotriva infecțiilor].
Puteți găsi mai multe informații despre vaccinări aici.

Aveți întrebări cu privire la această obligație de a furniza dovezi? Atunci luați legătura cu această persoană de contact de la departamentul de sănătate publică:

☎ [04488567890](tel:04488567890)

☎ [04488567880](tel:04488567880)

@ masern@ammerland.de

Școlarizarea obligatorie

Frecventarea școlii este obligatorie în Germania. Aceasta înseamnă că toți copiii cu vârste cuprinse între 6 și 18 ani trebuie să meargă la școală.

Frecventarea obligatorie a școlii

- Începe la 1 august a anului în care copilul împlinește 6 ani.
- În general, ea se încheie la 12 ani după ce a început. Există cazuri excepționale în care școlarizarea obligatorie se poate încheia mai devreme.
- se aplică și copiilor care sunt școlarizați la domiciliu.

Ce trebuie să facă părinții?

- Ei trebuie să își înscrie copilul la [școală](#).
- Ei trebuie să se asigure că copilul lor frecventează școala în mod regulat.
- Ei trebuie să coopereze cu școala în cazul în care există probleme legate de prezența la școală.

Dacă aveți nevoie de asistență lingvistică în timpul unei conversații cu școala, o persoană de la centrul de [mediere lingvistică](#) vă poate însoți.

🗣️ Informații multilingve privind prezența obligatorie la școală pot fi găsite [aici](#).

Sistemul școlar

Tipuri de școli

Există diferite tipuri de școli în Germania. Cele mai importante sunt școala primară, școala modernă secundară, școala modernă secundară și gimnaziul. Există și alte tipuri de școli.

Școala primară

Școala primară este prima școală pe care o frecventează copiii. De obicei, ei merg acolo timp de patru ani. De la clasa întâi până la clasa a patra. În acest timp, ei învață multe lucruri importante de care vor avea nevoie mai târziu în viață. De exemplu, cititul, scrisul și matematica.

Înscrierea la școală

Începerea școlii primare este o experiență specială și o zi importantă pentru copilul dumneavoastră. De aceea, mulți oameni din Germania sărbătoresc ziua în care copilul lor începe școala. Copilul primește apoi un con pentru înscrierea la școală. Aceasta este o pungă de carton colorată care conține mici cadouri precum dulciuri sau pixuri. Uneori, grădinița organizează o sesiune de confecționare a cornetului școlar înainte ca copilul să înceapă școala. Puteți confecționa singur un cornet școlar sau puteți cumpăra unul.



Cele trei tipuri de bază de școli secundare

Școala secundară

Școala secundară este un tip de școală care se urmează după școala primară și unde se poate obține Hauptschulabschluss sau Realschulabschluss. Hauptschulabschluss poate fi obținut după anul 9. Pentru Hauptschulabschluss, elevilor li se predau cunoștințe de bază în cele mai importante materii. De exemplu, germană, matematică, engleză, științe naturale și științe sociale. Hauptschulabschluss pregătește elevii pentru formarea profesională sau pentru frecventarea unei școli secundare.

Realschulabschluss poate fi obținut după anul 10. Acesta oferă elevilor o educație generală extinsă. Realschulabschluss pregătește elevii pentru formarea profesională sau pentru frecventarea unei școli secundare.

Școala gimnazială

Gimnaziul este un tip de școală în Germania care poate fi frecventat după școala primară. Aceasta conduce la Abitur, care poate fi obținut după anul 13. Gimnaziul oferă elevilor o educație generală largă și aprofundată și îi pregătește pentru studiile universitare.

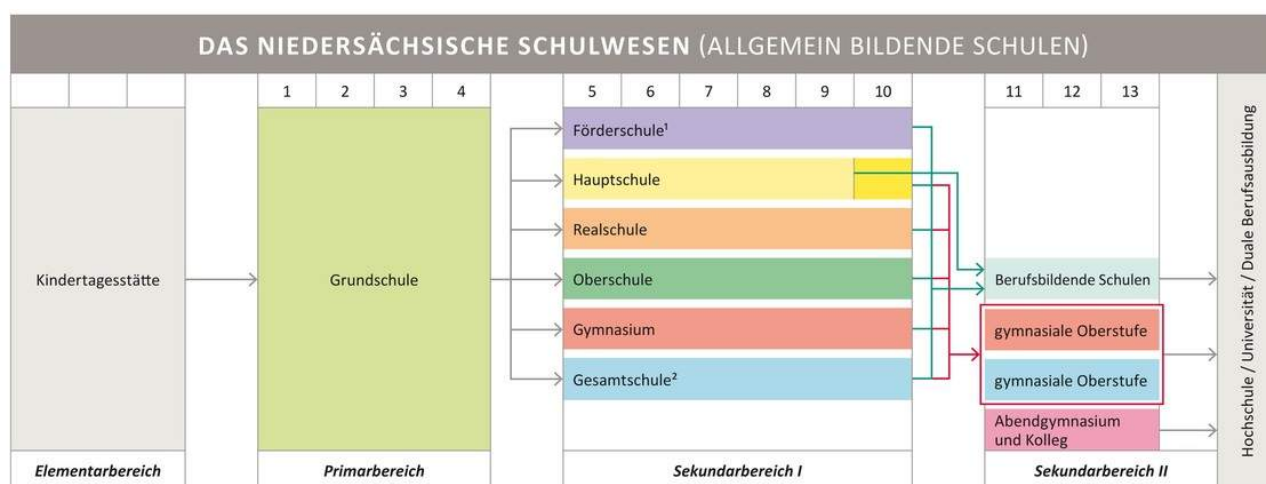
Școala cuprinzătoare (IGS sau KGS)

O școală generală cuprinde toate programele școlare din anul 5 până în anul 13. Toate cele trei calificări (Hauptschule, Realschule și Abitur) pot fi obținute aici.

Școli speciale

Școala specială oferă sprijin ca un centru special. Aceasta ajută copiii cu nevoi speciale. Acest lucru le permite acestor copii să învețe mai bine în școlile normale. Puteți găsi mai multe informații despre nevoile educaționale speciale [aici](#).

Prezentare grafică a sistemului școlar din Saxonia Inferioară



¹ In der FöS können Schülerinnen und Schüler aller Schuljahrgänge unterrichtet werden, NSchG § 14, Abs. 4 und § 5, Abs. 3, Nr. 3
Förderschulen mit dem Förderschwerpunkt Lernen laufen im Primarbereich aufsteigend ab dem Schuljahr 2013/2014
(erstmalig ohne 1. Schuljahrgang) aus, im Sekundarbereich I aufsteigend ab dem Schuljahr 2017/2018 (erstmalig ohne 5. Schuljahrgang),
also wird zum Schuljahresbeginn 2016/2017 letztmalig in den 5. Schuljahrgang aufgenommen.
² Bestehende Kooperative Gesamtschulen haben nach NSchG § 183 b Bestandsschutz

[MK Saxonia Inferioară](#)

Înscrierea la o școală

Școala primară

Trebuie să vă înscrieți copilul personal la școala primară locală cu aproximativ 15 luni înainte de începerea școlii. Veți primi adesea o invitație din partea școlii. Orașul sau municipalitatea în care locuiți decide ce școală poate frecventa copilul dumneavoastră. Întrebați în prealabil școala de ce alte formulare veți avea nevoie. Veți avea nevoie de certificatul de naștere al copilului dumneavoastră și de carnetul de vaccinare. Copilul dumneavoastră va susține, de asemenea, un examen. Acesta se numește examen de admitere la școală. Veți primi și o invitație pentru acesta.

Examenul de admitere la școală (Schuleingangsuntersuchung SEU)

Examenul de admitere la școală, cunoscut și sub numele de SEU, este un examen medical preventiv pe care toți copiii din Saxonia Inferioară trebuie să îl efectueze înainte de a începe școala. La SEU se verifică dacă copilul dumneavoastră se dezvoltă bine și are toate premisele pentru a începe școala.

De ce există SEU?

- Pentru ca toți copiii să poată începe școala bine pregătiți.
- Pentru ca potențialele probleme să poată fi recunoscute și remediate într-un stadiu incipient.
- Pentru ca toți copiii să primească sprijinul de care au nevoie.

Ce se întâmplă la SEU?

SEU este de obicei efectuat de către departamentul de sănătate publică. Examinarea are loc în școala primară și durează aproximativ 30 de minute.

La SEU sunt examinate mai multe aspecte:

- Dezvoltarea fizică a copilului. De exemplu, înălțimea, greutatea, vederea, auzul și mobilitatea.
- Dezvoltarea mentală a copilului. De exemplu, vorbirea, înțelegerea limbajului, gândirea, concentrarea și memoria.
- Dezvoltarea socială și emoțională a copilului. De exemplu, comportamentul, sentimentele și relațiile cu alți copii și adulți.
- Imunizările copilului. Dacă au fost efectuate toate imunizările necesare.

Părinții sunt prezenți la SEU și pot pune întrebări. Dacă se constată ceva anormal în timpul SEU, părinții vor fi consiliați. Pot fi recomandate examinări suplimentare. Acestea pot fi efectuate de un medic pediatru, psiholog sau logoped, de exemplu. Participarea la SEU este obligatorie și gratuită. Dacă aveți întrebări cu privire la SEU, puteți contacta [departamentul de sănătate publică](#), școala sau medicul pediatru.

Școlile secundare

Școala primară se încheie în Saxonia Inferioară după anul 4. Începând cu anul 5, copilul dumneavoastră va frecventa o școală secundară. Aceasta poate fi o Hauptschule, Realschule, Oberschule, Gesamtschule (școală generală integrată/școală generală cooperativă), o școală specială sau un gimnaziu. Nu toate tipurile de școli secundare sunt oferite în fiecare oraș sau municipiu. Puteți decide singur la ce tip de școală doriți să vă înscrieți copilul.

Pentru a vă sprijini ca părinți, școala primară oferă sesiuni de consiliere în anul 4 cu privire la tranziția către anul 5. Profesorul vă va informa apoi cu privire la dezvoltarea învățării copilului dumneavoastră și vă va consilia cu privire la alegerea școlii secundare.

Anularea școlii și concediul medical

Anularea cursurilor școlare

Căderile abundente de zăpadă cu troiene, ploaia înghețată, ploaia înghețată, căldura intensă sau chiar un uragan pot duce la anularea lecțiilor în toate școlile. Decizia privind anularea

lecțiilor în condiții meteorologice extreme este luată de districte și orașe independente. În principiu, este posibil să se ia decizii diferite până la clasa a 4-a sau până la clasa a 10-a. Totuși, de regulă, cursurile sunt anulate în toate școlile.

Autobuzele către școli circulă uneori oricum, dacă societățile de transport consideră că este posibil. Cu toate acestea, este posibil ca unele stații de autobuz să nu mai fie deservite. Prin urmare, elevii care au ajuns la stația de autobuz în ciuda anulării cursurilor trebuie să aștepte autobuzul cel puțin 15 minute.

Chiar dacă școala este anulată, școlile se vor asigura că elevii care au venit la școală sunt supravegheați. Aceștia nu vor fi trimiși acasă înainte de ora normală de închidere a școlii fără consultarea părinților. Acest lucru este deosebit de important pentru părinții care lucrează.

Administrația districtului recomandă să fiți atenți la anunțurile de dimineață de la [radio](#) în știrile despre trafic de la ora 6.00 dimineața. De asemenea, puteți găsi informații pe [internet](#).

Există, de asemenea, o aplicație gratuită numită "Biwapp". Aceasta afișează un mesaj corespunzător dacă școala este anulată. Aplicația este disponibilă pentru smartphone-urile cu Android și iOS. 📱 Puteți găsi informații detaliate aici: <https://www.biwapp.de/>

Părinții care se tem că copiii lor sunt expuși unui risc prea mare pe drumul spre școală din cauza condițiilor meteorologice extreme pot decide singuri dacă își trimit sau nu copiii la școală în cazul în care nu a fost dispusă anularea generală a școlii.

Notificarea îmbolnăvirii / obligația de a prezenta scuza

Dacă sunteți bolnav și, prin urmare, nu puteți merge la serviciu, trebuie să vă declarați bolnav. De asemenea, trebuie să vă anunțați că sunteți bolnav dacă copilul dumneavoastră nu poate merge la școală pentru că este bolnav. Aceasta se numește obligația de a vă scuza. Dacă copilul dumneavoastră este bolnav, trebuie să anulați prezența copilului la școală prin e-mail sau telefon pentru zilele în care este bolnav. Dacă copilul dumneavoastră este bolnav mai mult de trei zile, are nevoie de un bilet de boală de la un medic. Puteți obține un bilet de boală de la [medicul de familie sau de la pediatru](#).

Aici veți găsi un **model de scrisoare** pentru un bilet de boală pentru copilul dumneavoastră:

Scuze din cauza bolii

Stimată conducere a școlii,

Fiica mea/fiul meu ____ (NAME) ____, clasa ____, nu va putea frecventa școala de la __ (DATE) __ la probabil __ (DATE) __ din motive de sănătate.
Îmi cer scuze pentru absență.

Cu stimă

____ (Unterschrift)

Locul: Str: _____ Data: _____

În limba germană:

Entschuldigung wegen Krankheit

Sehr geehrte Schulleitung,

meine Tochter/mein Sohn _____, Klasse _____, kann vom _____ bis voraussichtlich _____ aus gesundheitlichen Gründen nicht am Schulunterricht teilnehmen. Ich bitte Sie, das Fehlen zu entschuldigen.

Mit freundlichen Grüßen

_____ (Unterschrift)

Ort: _____ Datum: _____

Transport școlar

Dacă elevii au un drum lung până la școală, există transport școlar. Pe scurt, acesta se mai numește și transport. Acesta este transportul elevilor la școală. Doar anumite grupuri au dreptul la transport școlar sau la rambursarea costurilor. În principiu, părinții trebuie să suporte costurile.

În conformitate cu legea, următorii elevi au dreptul la transport sau rambursare.

Elevii din

- anii 1-10 din școlile de învățământ general,
- elevii din anii 11 și 12 din școlile speciale specializate în dezvoltarea mentală,
- școlile vocaționale de admitere,
- primele clase ale școlilor profesionale fără certificat de absolvire a învățământului secundar.

precum și copiii care frecventează o grădiniță școlară sau participă la programe speciale de sprijin lingvistic.

Districtul este responsabil pentru transport. Acesta trebuie să se asigure că copiii și tinerii ajung la școală în condiții rezonabile. Sau trebuie să ramburseze părinților costurile necesare pentru deplasarea la școală. Acest drept se aplică numai pentru călătoria până la cea mai apropiată școală de tipul ales.

Districtul însuși stabilește modul în care își îndeplinește obligația de transport sau obligația de rambursare. Acesta decide, de exemplu, cum circulă autobuzele școlare sau care trebuie să fie distanța minimă de la domiciliu la școală. De asemenea, decide cât de departe trebuie să meargă copiii până la stația de autobuz. Aceste puncte sunt stabilite în regulamentul privind transportul școlar.

Elevii și stagiarilor care nu au dreptul la transport gratuit pot achiziționa bilete TIM și/sau bilete pentru 7 zile la un birou de rezervări în avans.

Dacă aveți întrebări, vă rugăm să contactați **Biroul pentru educație și cultură**:

📍 Ammerlandallee 12, 26655 Westerstede

☎ [+49 \(0\) 4488563911](tel:+4904488563911)

☎ [+49 \(0\) 4488563910](tel:+4904488563910)

 [Webseite Schülerfahrtkosten Ammerland](#)

Cooperarea părinte-școală

Părinții primesc adesea scrisori de la școală pe care copiii lor le aduc acasă. Este important să citiți aceste informații. Dacă nu înțelegeți scrisorile, adresați-vă [centrului de consiliere pentru migrație](#) sau asistenților sociali din [orașul sau municipalitatea](#) dumneavoastră, dacă vă poate ajuta cineva.

Serile părinților sunt organizate în mod regulat la școală.

Aici, toți părinții se întâlnesc cu profesorii clasei și discută despre ce este important în anul școlar curent și ce activități sunt planificate. Este important să participați la această întâlnire, deoarece veți primi informații importante. Acest lucru îl va ajuta pe copilul dumneavoastră, dar și pe profesorii clasei. Dacă nu vorbiți încă bine germana, puteți aduce cu dvs. un prieten sau o cunoștință care să traducă sau întrebați școala dacă poate organiza un traducător. Școala poate contacta [grupul de mediatori lingvistici](#) al districtului.

O altă dată importantă este ziua de consultare a părinților. Aceasta are loc de două ori pe an. Aici vă întâlniți singuri cu profesorii copilului dumneavoastră. Discutați despre ceea ce copilul dvs. știe să facă și unde are nevoie de ajutor.

Este important să mergeți la această întâlnire, deoarece este un schimb important. Aceasta va ajuta copilul dumneavoastră să aibă cât mai puține probleme la școală. Dacă nu vorbiți încă bine germana, puteți aduce un prieten sau o cunoștință care să traducă sau întrebați școala dacă poate organiza un traducător. Școala poate contacta [grupul de mediatori lingvistici](#) al districtului.

Nevoi educaționale speciale

În Saxonia Inferioară, există ajutor special pentru copiii și tinerii care au dificultăți de învățare, dezvoltare sau educație. Acest ajutor este disponibil la școlile speciale, dar și la școlile generale. Unii copii și tineri au nevoie de acest ajutor suplimentar pentru că altfel nu pot învăța suficient de bine la școală. Uneori au nevoie și de alt sprijin, de exemplu terapie sau ajutor social care nu vine de la școală.

Este important să le oferim copiilor cu nevoi speciale sau dizabilități sprijinul potrivit. Acesta este motivul pentru care există diferite tipuri de școli speciale. Aceste școli au diferite specializări:

- Dezvoltare emoțională și socială,
- Dezvoltare mentală,
- Auz (deficiențe de auz, surditate),
- Dezvoltare fizică și motorie,
- Învățare,
- Vedere (deficiențe de vedere, orb),
- Limbaj,
- Auz/viziune (surdo-orb).

Școala specială oferă sprijin ca un centru special. Ea ajută copiii cu nevoi speciale. Acest lucru le permite acestor copii să învețe mai bine în școlile normale. Face acest lucru prin predare,

consiliere, terapie, supraveghere și îngrijire. Profesorii de la școala specială și, uneori, alți îngrijitori, lucrează cu ei. Cât timp și cât de des îi ajută depinde de nevoile copilului. Profesorii lucrează în diferite moduri. De exemplu, ei predau direct în clasele normale. Există, de asemenea, clase speciale în care învață împreună copiii cu și fără nevoi speciale. De asemenea, ei vizitează copiii atunci când este necesar. Sursă: Serviceportal Niedersachsen (Portalverbund des Bundes und der Länder)

Nu toate școlile speciale se află în districtul Ammerland. Puteți găsi o prezentare generală a școlilor speciale din districtul Ammerland [aici](#).

Prestații familiale

Indemnizația parentală

Unii părinți lucrează mai puțin după nașterea copilului lor. Unii nu mai doresc să lucreze la fel de mult. Alții nu mai pot lucra la fel de mult. Ei pot primi atunci bani de la guvern. Părinții care locuiesc separat pot solicita, de asemenea, alocație parentală. Aceștia pot solicita alocația parentală dacă au un permis de stabilire sau un permis de ședere în Germania. Puteți găsi [aici](#) informații mai detaliate în limbile germană, engleză, turcă și rusă.

Alocația pentru copii

Toți părinții care dețin un permis de stabilire sau un permis de ședere în Germania au dreptul la alocație pentru copii. Trebuie să solicitați personal alocația pentru copii la [oficiul pentru prestații familiale](#). Aceasta plătește alocația pentru copii pentru fiecare copil de la naștere. Alocația pentru copii se plătește în general până când copilul împlinește vârsta de 18 ani. Puteți găsi [aici](#) informații mai detaliate în limbile germană, engleză, turcă și rusă.

Pachet pentru educație și participare

Ce sunt prestațiile pentru educație și participare?

Beneficiile din pachetul pentru educație și participare sunt destinate sprijinirii copiilor și tinerilor din familii cu venituri mici. Există șapte prestații diferite.

Cine poate beneficia de prestațiile pentru educație și participare?

Primiți una dintre aceste prestații pentru copiii dumneavoastră?

- Alocație pentru locuință
- Supliment pentru copii
- alocație pentru cetățeni
- ajutor social
- prestații pentru solicitanții de azil

Apoi, puteți solicita, de asemenea, prestații pentru educație și participare.

Elevii pot primi, în general, prestații pentru educație până la împlinirea vârstei de 25 de ani. Ei trebuie să urmeze cursurile unei școli de învățământ general sau ale unei școli profesionale. De

regulă, însă, aceștia nu pot primi alocații de formare.

Copiii din centrele de zi și din casele de copii primesc, de asemenea, o parte din prestațiile pentru educație.

Toți copiii și tinerii până la împlinirea vârstei de 18 ani pot primi prestații pentru participarea la viața socială și culturală.

Ce prestații sunt disponibile?

Prestații pentru educație

Călătorii și excursii școlare

Costurile reale ale excursiilor de o zi la școală sau la grădiniță. Sunt acoperite și excursiile de mai multe zile. Bani de buzunar nu sunt incluși.

Rechizite școlare personale

Sunt acoperite rechizitele școlare personale (caiete, stilouri, genți de sport). Prestațiile sociale trebuie să fie primite la 1 august și la 1 februarie ale fiecărui an. În anul școlar 2024/25, se vor plăti 130 de euro pentru prima jumătate a anului școlar și 65 de euro pentru a doua jumătate. Bani sunt plătiți pe copil.

Numai persoanele care primesc alocația pentru copii sau alocația pentru locuință trebuie să depună o cerere la agenția pentru ocuparea forței de muncă. Toți ceilalți primesc prestația în mod automat.

Transportul școlar

Costul deplasării la școală pentru elevii care au cel puțin un certificat de absolvire a învățământului secundar. Pentru aceasta trebuie prezentate cardurile de bilete sau extrasele de cont.

Biletul TIM este în prezent cel mai ieftin, la 30 de euro pe lună.

Sprijin pentru învățare

Costurile reale ale sprijinului pentru învățare (meditații) sunt plătite dacă profesorul certifică necesitatea sprijinului. Ofertele gratuite de la școală trebuie să fie utilizate în primul rând.

Masa de prânz pentru școală, grădiniță și centru de îngrijire după școală

Masa de prânz împărțită în școlile de zi, centrele de îngrijire după școală sau centrele de zi. Coșurile de fructe și micul dejun nu sunt incluse.

Beneficii pentru participare

Centrul pentru ocuparea forței de muncă sprijină participarea copiilor dumneavoastră la activități sportive și de petrecere a timpului liber. Acestea includ, de exemplu

- Lecții de muzică,
- calitatea de membru al unui club,
- lecții de înot.

Se pot plăti 15 euro pe lună pentru fiecare copil.

Unde și cum pot fi solicitate prestațiile?

Cererile trebuie depuse la

centrul pentru ocuparea forței de muncă Ammerland

- Educație și participare -

Lange Str. 15

26655 Westerstede

sau prin e-mail la adresa

@bildungundteilhabe@ammerland.de

Formularele de cerere sunt disponibile la nivel local sau [aici](#), pe site-ul web al districtului. Veți găsi acolo și o listă de contacte.

Posibilitatea de consiliere

Dacă aveți întrebări cu privire la procesul de aplicare, echipa de consiliere "Bildung und Teilhabe" va fi bucuroasă să vă ajute.

Cum să contactați serviciul de consiliere BuT:

☎ [+49 \(0\) 30577130040](tel:+49(0)30577130040)

@ info@but-beratung.de

🌐 [Site-ul de consiliere BuT](#)

Consilierea este gratuită. Consilierea este disponibilă în limbile engleză, arabă, rusă și turcă.

Minori refugiați neînsoțiți

Este un refugiat sub vârsta de 18 ani? A călătorit în Germania neînsoțit? Atunci este considerat un străin minor neînsoțit = umA (unbegleiteter minderjähriger Ausländer = umA). Acești tineri sunt raportați la [biroul de asistență socială pentru tineret](#). Biroul de asistență socială pentru tineret discută cu tânărul.

- Persoana are sub 18 ani. Atunci persoana este minoră. Biroul de asistență socială pentru tineret are grijă de această persoană. Biroul de asistență socială pentru tineret duce persoana la un centru de cazare pentru tineri.

💡 Biroul de Asistență Socială pentru Tineret aduce un interpret la interviu.

Unii minori (persoane cu vârsta sub 18 ani) călătoresc **cu rude**. Acestea pot fi un unchi sau o mătușă. Ar putea fi verișori sau frați mai mari. Furnizorul lor de cazare va raporta acest lucru Biroului de Asistență Socială pentru Tineret după sosirea lor. Biroul de protecție a tinerilor discută cu minorul și cu rudele adulte. Biroul de asistență socială pentru tineret verifică dacă

minorul poate rămâne acolo. Biroul de asistență socială pentru tineret decide, de asemenea, dacă trebuie numit un tutore. Biroul de asistență socială pentru tineret aduce un interpret la interviu.

💡 Rudele adulte pot, de asemenea, să depună ele însele o cerere de tutelă la instanța de familie. Tutela conferă rudei întreaga responsabilitate pentru minor în locul părinților.

💡 [Aici](#) puteți găsi un pliant informativ "Procedura de azil. Drepturile dumneavoastră, perspectivele dumneavoastră - explicată pentru minorii neînsoțiți: o prezentare generală în 8 limbi" de la Consiliul pentru Refugiați din Saxonia Inferioară.

Oferte pentru copii și părinți

Sprijin coordonat pentru învățare în Ammerland (KoLA) și KoLA Plus

Programul coordonat de sprijin pentru învățare la Ammerland (KoLA) este implementat ca parte a [pachetului de educație și participare](#). Scopul său este de a reduce problemele legate de școală pentru copii și tineri. De exemplu, se urmărește obținerea promovării și a calificărilor de absolvire a școlii. Sprijinul pentru învățare este însoțit de consiliere socio-educatională. Acest sprijin ajută, de asemenea, la rezolvarea problemelor din afara școlii.

Sprijinul pentru învățare este oferit în toate materiile. Acesta este oferit în cadrul lecțiilor individuale sau în grupuri mici. Sprijinul are loc în școli. De obicei, după lecțiile obișnuite.

Copiii și tinerii au dreptul la KoLA

- până la vârsta de 25 de ani
- care frecventează o școală generală sau profesională
- provin din familii care beneficiază de una dintre aceste prestații:
 - sprijin pentru venit
 - ajutor social
 - supliment la alocația pentru copii
 - ajutor pentru locuință
 - prestații în temeiul Legii privind prestațiile pentru solicitanții de azil (Asylum Seekers Benefits Act)

În plus, finanțarea va fi aprobată numai dacă școala stabilește sau confirmă în prealabil o nevoie. Copiii și tinerii care provin din familii care nu au dreptul la prestații pot beneficia, de asemenea, de sprijin pentru învățare. Cu toate acestea, ei trebuie să plătească singuri pentru aceasta.

Există, de asemenea, un pliant multilingv pentru acest proiect. Îl puteți găsi [aici](#).

Persoana de contact pentru KoLA este [Ammerland District Adult Education Centre](#):

📍 Am Esch 10, 26655 Westerstede

☎ [+49 \(0\) 4488565133](tel:+4904488565133)

@ kola@kvhs-ammerland.de

👤 kvhs Ammerland gGmbH, KoLA

KOLA PLUS

Venim la dumneavoastră acasă și vă sfătuim și vă informăm cu privire la sistemul școlar și sistemul de învățământ german. Vă ajutăm să completați cereri. Pentru ca, de exemplu, copilul dvs. să poată primi sprijin suplimentar pentru învățare la școală. Dar și pentru ca dumneavoastră să puteți participa la un curs de integrare.

Vorbim kurdă, arabă, persană, rusă, ucraineană, engleză și germană.

 [+49 \(0\) 4488565165](tel:+49(0)4488565165)

Grupul Griffbereit

Griffbereit este un grup de joacă multilingv pentru părinți și copiii lor mici (între 1 și 3 ani). Copiii au ocazia să se joace, să cânte, să danseze, să facă artizanat și să se joace cu colegii lor. De asemenea, ei pot învăța cântece noi, rime și cărți ilustrate. În același timp, părinții au ocazia să socializeze cu alți părinți și să facă schimb de idei. Înscrierea în grup este gratuită și posibilă în orice moment. Programul are loc în diferite locații:

- Rostrup (Bad Zwischenahn)
- Wiefelstede
- Augustfehn II (Apen)
- Bad Zwischenahn
- Edewecht
- Westerstede
- Rastede

Persoană de contact:

 [+49 \(0\) 44885286653](tel:+49(0)44885286653)

 [+49 \(0\) 15788992343](tel:+49(0)15788992343)

 j.harbers@kvhs-ammerland.de

 <https://kvhs-ammerland.de/griffbereit>

Discuții cu părinții Saxonia Inferioară în Ammerland

Discuția cu părinții are ca scop consolidarea competențelor media și a responsabilității parentale ale mamelor și taților.

În acest scop, 5 până la 7 mame și tați se întâlnesc pentru o "discuție" de aproximativ două ore într-o atmosferă privată.

Un moderator este prezent pentru a-i consilia pe participanți. Această persoană sprijină dialogul.

Discuțiile pot fi purtate în limba participanților.

Discuția cu părinții este o bună ocazie de a vă crea o rețea. Puteți face schimb de experiență și puteți obține noi perspective.

Grupul țintă:

Elterntalk se adresează părinților cu copii până la vârsta de 18 ani.

Elterntalk Niedersachsen este un proiect al Centrului pentru protecția tinerilor din Saxonia Inferioară (Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen e.V.).

Partener de proiect și finanțat de Ministerul Afacerilor Sociale din Saxonia Inferioară.

Contact: Str:

📍 Oldenburger Str. 205, 26180 Rastede

☎ [+49 \(0\) 44028633102](tel:+49044028633102)

@ n.hassoun@kvhs-ammerland.de

Formare, muncă și studiu

Recuperarea calificărilor de absolvire a școlii

În principiu, este posibilă și recuperarea calificărilor școlare superioare. De exemplu, puteți [recupera certificatul de absolvire a învățământului secundar \(Mittlere Reife\) și după obținerea certificatului de absolvire a învățământului secundar inferior.](#)

Dacă nu aveți încă un certificat de absolvire a școlii, puteți obține unul. Aveți o diplomă de absolvire străină care nu este recunoscută în Germania? Chiar și în acest caz, puteți recupera certificatul de absolvire a școlii prin intermediul celei de-a doua căi de învățământ.

În cazul în care sunteți încă [obligat să mergeți la școală](#), acest lucru este posibil la [școlile profesionale \(BBS\)](#). Puteți găsi sprijin la [Serviciul de migrație a tinerilor](#).

kvhs Dacă ați terminat școala obligatorie, puteți obține un certificat de absolvire a școlii și de la furnizorii de educație pentru adulți (de exemplu, centrul districtual de educație pentru adulți - pe scurt). kvhs Ammerland vă poate sprijini în acest sens.

📍 [Kreisvolkshochschule Ammerland](#)

☎ [04488/565165](tel:04488565165)

🌐 [Webseite kvhs](#)

Informații privind formarea, munca și studiile

Doriți să lucrați în Germania? Atunci trebuie să știți: Cum pot lucra în Germania? Și unde pot obține ajutor? Puteți găsi aici tot ce trebuie să știți despre muncă și locuri de muncă: [Accesul la piața muncii](#)

Ați obținut deja o calificare în străinătate? De exemplu, o diplomă de absolvire a școlii sau o calificare profesională? Atunci trebuie să obțineți recunoașterea acestei calificări aici, în Germania. Puteți afla cum să faceți acest lucru pe pagina: [Recunoașterea calificărilor străine](#).

În Germania există peste 400 de profesii diferite. Doriți să învățați o profesie? Atunci puteți găsi aici informații despre [formare](#). De exemplu: Cum pot face o ucenicie? Ce profesii există?

Copiii și tinerii trebuie să meargă la școală. Pentru aceasta trebuie să aibă cel puțin 6 ani. Copiii și tinerii merg la [școala generală](#). Acolo învață pentru viața lor viitoare. De exemplu, pentru a putea învăța o profesie. Sau: pentru a putea absolvi o universitate.

Doriți să studiați? Atunci puteți găsi aici informații despre [studii](#). Și puteți vedea pe cine puteți contacta.

💡 Căutați sprijin în domeniile formării, muncii și studiilor? [Aici veți](#) găsi diverse proiecte unde puteți obține ajutor.

Găsiți un loc de muncă

Accesul pe piața muncii

Norme privind accesul la piața muncii

👤 Proveniți din UE? Locuiți acum în Germania? Și doriți să lucrați? Atunci puteți face acest lucru fără nicio problemă. În calitate de cetățean al UE, vi se permite să lucrați în Germania. Fără restricții.

👤 Ați fugit în Germania? Atunci statutul dumneavoastră de rezident este important. Acesta determină dacă vi se permite să lucrați. Vă explicăm mai jos ce vi se aplică. Veți găsi mai jos și centre de consiliere adecvate.

👤 Solicitanți de azil cu dovadă de sosire sau autorizație de ședere:

Locuiți într-un centru de primire inițială (EAE)? Sau într-un centru AnKER? Atunci nu vi se permite să lucrați timp de 9 luni. După 9 luni, de obicei vi se permite să lucrați. Cu toate acestea, acest lucru este întotdeauna decis de autoritatea pentru străini. Prin urmare, trebuie să depuneți o cerere acolo. Există anumite reguli pe care trebuie să le respectați.

👤 Solicitanții de azil cu dovadă de sosire sau permisiune de ședere în AnKER sau EAE:

- 9 luni de interdicție de muncă
- După 9 luni, aveți dreptul de a vi se permite să lucrați. Cu toate acestea, nu trebuie să proveniți dintr-o țară de origine sigură. Sau cererea dumneavoastră de azil trebuie să fi fost respinsă de Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF) ca fiind vădit nefondată.
- Verificarea priorității nu se aplică. Cu toate acestea, Agenția Federală pentru Ocuparea Forței de Muncă va verifica condițiile dumneavoastră de muncă.

👤 Solicitanții de azil cu dovada sosirii sau permisiunea de ședere în afara AnKER sau EAE:

- 3 luni de interdicție de muncă
- Trebuie depusă o cerere pentru un permis de muncă la autoritatea pentru străini. Cetățenii străini dintr-o țară de origine sigură care au solicitat azil după 31.08.2015 nu au acces la piața muncii. Țările de origine sigure sunt, de exemplu: Albania, Bosnia și Herțegovina, Ghana, Kosovo, Macedonia de Nord, Muntenegru, Senegal și Serbia
- Controlul prioritar nu se aplică. Cu toate acestea, Agenția Federală pentru Ocuparea Forței de Muncă verifică condițiile de muncă.

👤 Persoane tolerate:

[Autoritatea pentru străini](#) decide întotdeauna dacă vi se permite să lucrați. Prin urmare, trebuie să depuneți o cerere la autoritatea pentru străini. Autoritatea pentru străini vă poate impune o interdicție generală de muncă. Există anumite reguli pe care trebuie să le respectați.

Persoane tolerate în AnKER:

- Nu proveniți dintr-o țară de origine sigură? Ați solicitat azil după 31 august 2015? Șederea dvs. tolerată a durat deja 6 luni? Atunci autoritatea pentru străini va decide dacă vi se permite să lucrați.
- Persoanelor cu ședere tolerată din cauza unei identități neclare li se interzice întotdeauna să lucreze.
- Verificarea priorității nu se aplică. Cu toate acestea, Agenția Federală pentru Ocuparea Forței de Muncă va verifica condițiile de muncă.

Persoane tolerate în afara AnKER:

- 3 luni interdicție de muncă
- Nu proveniți dintr-o țară de origine sigură? Ați solicitat azil după 31 august 2015? Șederea dumneavoastră tolerată a durat deja 3 luni? Atunci autoritatea pentru străini va decide dacă vi se permite să lucrați.
- Persoanele cu ședere tolerată din cauza unei identități neclare (§ 60b AufenthG) au întotdeauna interdicție de a lucra
- Verificarea priorității nu se aplică. Cu toate acestea, Agenția federală pentru ocuparea forței de muncă va verifica condițiile de muncă.

 Refugiați cu permis de ședere:

Dacă ați fost recunoscut de BAMF ca persoană care are dreptul la azil, la statutul de refugiat sau la protecție subsidiară, [autoritatea de imigrare](#) vă va elibera un permis de ședere. Acesta vă autorizează să lucrați. Permisul vă oferă acces deplin la piața muncii.

 În cazul [activităților independente](#) se aplică reguli diferite! Condiția prealabilă pentru cererile menționate mai sus este ÎNTOTDEAUNA o ofertă concretă de muncă.

 [Centre de consiliere](#)

Contract de muncă

Oricine începe o activitate profesională primește un contract de muncă. Acesta reglementează cele mai importante condiții ale muncii dumneavoastră. Acesta stabilește când lucrați. Cât timp primiți concediu. Stabilește cât de mulți bani veți primi. Ambele părți - angajatul și angajatorul - trebuie să respecte aceste acorduri. Contractul devine obligatoriu din punct de vedere juridic atunci când îl semnați. Nu îl semnați până când nu ați înțeles pe deplin conținutul său.

Tipuri de contracte

Contract de muncă pe durată nedeterminată

De obicei, există o perioadă de probă de trei sau șase luni. În această perioadă, relația de muncă poate fi reziliată în termen de două săptămâni. Angajatorul poate rezilia contractul.

Dumneavoastră, în calitate de angajat, puteți, de asemenea, să dați preaviz. La sfârșitul perioadei de probă, începe un raport de muncă permanent. Aceasta are o protecție mai lungă împotriva concedierii. Un loc de muncă cu normă întreagă presupune de obicei 40 de ore pe săptămână.

Contract de muncă pe durată determinată

Relația de muncă se încheie la data convenită, fără a fi nevoie de preaviz de încetare.

Mini job

Câștigul maxim pe lună este de 538 EUR și este scutit de impozit. Cu toate acestea, puteți plăti contribuții voluntare la asigurarea de pensii.

Dreptul muncii

În Germania există numeroase legi care reglementează și protejează drepturile angajaților. Acestea includ, de exemplu

- reglementarea orelor de lucru
- salariul minim
- dreptul la concediu
- protecția împotriva concedierii
- reprezentarea intereselor întreprinderii (comitetul de întreprindere)
- reglementarea activității sindicatelor
- și altele

Toate legile germane pot fi găsite [aici](#), pe internet.

Impozite și contribuții la asigurările sociale

Fiecare angajat din Germania plătește o parte din salariul său sub formă de impozite. Autoritățile federale, statale și locale folosesc aceste impozite pentru a-și finanța cheltuielile. Angajatorii, la rândul lor, sunt obligați să plătească contribuții de asigurări sociale pentru angajații lor. Aceste contribuții de asigurări sociale finanțează sistemul de asigurări sociale din Germania. Sistemul garantează că veți primi bani de la stat dacă nu aveți un loc de muncă.

Numărul de identificare fiscală

Codul de identificare fiscală este un număr de 11 cifre și este utilizat în scopul impozitării veniturilor. Numărul este valabil pentru toată viața. Autoritățile vă pot identifica întotdeauna cu ajutorul acestui număr. Locul dvs. de muncă necesită acest număr. Nu aveți acest număr în documentele dumneavoastră? Îl puteți obține personal de la biroul de înregistrare. Sau completând un formular la [Oficiul Fiscal Central Federal](#).

Numărul de asigurare națională

Aveți nevoie de un număr de asigurare națională pentru un loc de muncă. Puteți obține acest număr de la casa dumneavoastră de asigurări de sănătate (de exemplu, AOK, DAK).

Muncă ilegală

Aveți un loc de muncă care este plătit. Dar această muncă nu este înregistrată la biroul fiscal și la casa de asigurări de sănătate. Prin urmare, nu plătiți impozite și contribuții de asigurări sociale. Acest lucru este **illegal**. Riscați amenzi și închisoare! Primiți prestații sociale sau indemnizație de șomaj? Dar lucrați în continuare? Nu ați anunțat biroul de asistență socială, agenția pentru ocuparea forței de muncă sau centrul pentru ocuparea forței de muncă? Și acest lucru este **illegal**. Primiți în mod eronat prestații de stat, chiar dacă lucrați.

Candidaturi și interviuri de angajare

Doriți să începeți o ucenicie sau să lucrați în Germania? Atunci trebuie să aplicați în scris. Multe companii publică anunțuri de angajare. Fie în ziar, fie pe internet. Prin urmare, întreprinderea caută noi angajați. Anunțul de angajare precizează ce fel de muncă sau de formare este implicată. De asemenea, se precizează ce așteptări are compania de la noul angajat. Veți găsi informații despre unde și cum să aplicați.

Ați fost invitat la un interviu? Atunci compania este interesată de dumneavoastră. Puteți să vă prezentați la interviu. Vă rugăm să acordați suficient timp pentru deplasarea la întâlnire. Asigurați-vă că ajungeți la timp la întâlnire. Cel mai bine este să vă pregătiți în detaliu pentru interviu în prealabil. De asemenea, puteți aduna informații importante despre companie. Vizitați site-ul web și citiți istoricul companiei. Aflați despre produse sau servicii. Doriți să vă arătați interesul pentru acest post? Atunci puneți întrebări în timpul întâlnirii. Acest lucru va arăta că v-ați documentat. Arătați că sunteți motivat.

Persoanele care primesc alocație de cetățean pot primi ajutor gratuit de la agenția pentru [ocuparea forței](#) de [muncă pentru](#) depunerea cererii.

O cerere constă, de obicei, din trei părți:

Scrisoare de intenție: În scrisoarea personală de intenție, vă prezentați pe scurt. Explicați de ce sunteți potrivit pentru postul vacant. De exemplu, descrieți experiența pe care ați dobândit-o deja în țara dvs. de origine. Aflați mai multe despre companie și descrieți de ce v-ar plăcea să lucrați acolo. Scrisoarea dvs. de intenție trebuie să încapă pe o singură pagină. Semnați-vă scrisoarea de intenție. Există multe modele și ajutoare pe internet. Este important să nu copiați și să lipiți pur și simplu. Scrisoarea dvs. de intenție trebuie să vi se potrivească dvs. și postului.

Curriculum vitae: CV-ul enumeră toată experiența dumneavoastră. Este structurat ca un tabel mare. Scrieți de la când la când ați lucrat la ce companie. Scrieți unde v-ați finalizat formarea sau studiile. Scrieți unde ați fost la școală și ce diplomă de absolvire ați obținut. Nu trebuie să includeți o fotografie în CV, dar multor companii le place dacă o faceți. Puteți să vă creați CV-ul pe [site-ul Europass](#). Site-ul este disponibil în mai multe limbi. Vă introduceți datele. Vă scrieți experiența. La final veți primi un CV. CV-urile arată diferit în fiecare țară. Este important să folosiți formatul utilizat în Germania. Puteți selecta acest format la Europass.

CertIFICATELE ȘI DOCUMENTELE JUSTIFICATIVE: Este important să trimiteți copii ale certificatelor dumneavoastră (fără originale!). Certificatele sunt certificatul de absolvire a școlii, diploma și referințele de muncă din trecut. Certificatele trebuie să fie în limba germană sau engleză, în caz contrar acestea trebuie să fie traduse. De asemenea, trebuie să trimiteți

dovezi ale stagiilor de practică, cursuri de perfecționare relevante pentru locul de muncă sau certificate de la cursul de germană.

🗨️ Anunțul de post vă va spune cum să aplicați. Vă rugăm să-l citiți cu atenție.

În scris: Cumpărați un dosar de candidatură frumos și puneți în el scrisoarea de intenție, CV-ul și certificatele. Apoi trimiteți candidatura la adresa indicată în anunțul de angajare.

Prin e-mail: În prezent, multe candidaturi sunt trimise prin e-mail. Combinați scrisoarea de intenție, CV-ul și referințele într-un singur fișier PDF și trimiteți-l ca atașament la e-mail. În e-mail, scrieți un text scurt adresat persoanei care va primi candidatura dumneavoastră.

Online: Companiile mari au propriul lor site web unde trebuie să aplicați. Trebuie să vă înregistrați acolo cu adresa dvs. de e-mail și apoi vă puteți trimite candidatura acolo.

🌐 Puteți găsi sfaturi utile pentru candidatura dumneavoastră pe [Planet Beruf](#).

🌐 [Europass](#) este un portal online multilingv (peste 20 de limbi) care ajută migranții să își vizualizeze competențele și cunoștințele. Acesta oferă un instrument online gratuit pentru crearea unui pașaport lingvistic sau a unui CV (a se vedea mai sus). De asemenea, pe Europass veți găsi sfaturi importante pentru o bună candidatură la un loc de muncă.

🌐 La [Bewerbung.net](#), [StepStone](#) și [Lebenslauf2go](#) puteți crea gratuit un CV și o scrisoare de intenție. În unele cazuri, puteți, de asemenea, să vă importați datele din Xing sau LinkedIn. De asemenea, este posibil să vă scrieți propriile texte în șablon sau să importați fișiere.

🌐 Puteți găsi informații și șabloane pentru scrisori de intenție la [Bewerbung2go](#), [BewerbungsWissen](#), [Karrierebibel](#)

Exerciții lingvistice

🌐 Pe [portalul de învățare VHS "Vreau să învăț limba germană"](#) și pe site-ul [Goethe-Institut "Deutsch für dich"](#) veți găsi exerciții pe tema cererilor de angajare și a lumii muncii în general. Acest lucru vă va ajuta să învățați despre lumea muncii și să vă îmbunătățiți cunoștințele de limba germană.

Găsirea unui loc de muncă - consiliere și ajutor

Următoarele organizații de la Ammerland vă vor sprijini în toate aspectele legate de găsirea unui loc de muncă:

👥 [Jobcenter Ammerland](#)

👥 [Kreiskolshochschule Ammerland](#)

• Ammerland@ (Net-)Work

Proiectul Ammerland@ (Net-)Work ajută persoanele din țări terțe să își găsească un loc de muncă în Germania. Acesta vă sprijină în găsirea unui loc de muncă sau a unei ucenicii.

Puteți găsi mai multe informații aici:

📍 Am Röttgen 2a, 26655 Westerstede

☎️ [+49 \(0\) 44888407155](#)

🌐 [Webseite Ammerland@ \(Net-\)work](#)

- **MARtA (Migrantinnen - Arbeit - Teilhabe - Anerkennung)**

Femeile care vin în Germania întâmpină adesea dificultăți în găsirea unui loc de muncă sau de formare profesională. Motivele pot fi diverse. De exemplu, pentru că trebuie să aibă grijă de copiii lor și nu au timp pentru muncă. Sau pentru că formarea lor din țara de origine nu este recunoscută. Proiectul MARtA ajută femeile să își găsească un loc de muncă în Germania. Personalul sprijină și consiliază femeile imigrante în căutarea unui loc de muncă sau de formare profesională. Femeile sunt asistate de o persoană de contact. Această persoană le ajută să își recunoască punctele forte și interesele. Puteți găsi mai multe informații aici:

📍 Am Röttgen 2a, 26655 Westerstede

☎ [+49 \(0\) 44888407150](tel:+49044888407150)

☎ [+49 \(0\) 15730746408](tel:+49015730746408)

🌐 [Webseite MARtA](#)

Imigrarea forței de muncă calificate

Principiile de bază ale imigrației forței de muncă calificate

Secțiunile 18 și următoarele din Legea privind șederea conțin reglementările privind șederea în scopul exercitării unei activități lucrative. De exemplu, un permis de ședere poate fi eliberat în calitate de lucrător calificat cu formare profesională sau o calificare academică. Există, de asemenea, Cartea Albastră a UE, care este reglementată în secțiunea 18g din Legea privind șederea.

💡 Doriți să obțineți [Cartea albastră a UE](#)? Atunci noua profesie trebuie să corespundă calificărilor dumneavoastră. Aceasta înseamnă că puteți lucra doar într-o profesie pe care ați învățat-o.

🌐 Puteți găsi aceste informații, precum și informații suplimentare pe pagina [Make it in Germany](#)

🌐 De asemenea, puteți face un [test rapid](#) al opțiunilor dumneavoastră aici!

Pentru angajatori

Procedura accelerată privind forța de muncă calificată: Dacă o persoană din altă țară dorește să lucreze în Germania, în calitate de angajator aveți nevoie mai întâi de o autorizație din partea acestei persoane. Aceasta se numește "autorizație". Cu această autorizație, puteți începe o procedură mai rapidă la autoritatea pentru străini. Oficiul pentru Imigrări este o organizație care se ocupă de persoanele care vin în Germania din alte țări.

Întreprinderea dumneavoastră încheie apoi un acord cu această autoritate. Acest acord stabilește exact ceea ce dumneavoastră, noul lucrător și autoritățile aveți voie să faceți și trebuie să faceți. De asemenea, se specifică cât timp poate dura totul și cine face ce și când.

💡 **Taxele** se ridică la 411 euro. Există, de asemenea, o taxă de viză de 75 de euro. Există, de asemenea, toate celelalte taxe (copii certificate, traduceri).

Autoritatea pentru străini consiliază angajatorii. Aceasta oferă sprijin pentru a se asigura că calificările străine ale lucrătorului calificat sunt recunoscute. Biroul de înregistrare

a străinilor obține aprobarea Agenției Federale pentru Ocuparea Forței de Muncă. Acesta verifică ceea ce este necesar pentru eliberarea vizei. Centrele de recunoaștere dispun doar de un anumit interval de timp înainte de a lua o decizie. La fel și Agenția Federală pentru Ocuparea Forței de Muncă.

💡 Au fost îndeplinite toate **cerințele** ? Atunci autoritatea pentru străini va emite o așa-numită aprobare preliminară. Angajatorul o poate transmite lucrătorului calificat. Apoi, lucrătorul calificat își face o programare la misiunea diplomatică din străinătate. Viza este solicitată la această întâlnire. La această întâlnire, lucrătorul calificat trebuie să prezinte originalul autorizației prealabile. De asemenea, lucrătorul calificat trebuie să aducă celelalte documente necesare pentru cererea de viză.

Ați prezentat **cererea de viză** completă din partea lucrătorului calificat? Atunci se va lua o decizie în termen de trei săptămâni.

💡 **Familia** lucrătorului calificat poate fi, de asemenea, luată în considerare. Cererea trebuie să fie depusă în același timp. Familia trebuie să îndeplinească cerințele pentru reîntregirea familiei.

Puteți găsi modele și mostre [aici](#) și o explicație detaliată a procedurii [aici](#).

Pentru profesioniști

💡 **Definiția specialistului:** Aveți o diplomă universitară? Sau ați absolvit o formare profesională? Ați urmat o formare profesională de cel puțin doi ani? Vă califică pentru o profesie? Atunci sunteți un lucrător calificat. Doriți să fiți recunoscut oficial ca lucrător calificat? Atunci trebuie să depuneți o cerere în acest sens. Calificările dumneavoastră trebuie să fie recunoscute de autoritatea competentă din Germania.

Căutarea unui loc de muncă

Intrarea pe piața muncii:

Intrarea pe piața muncii este mai ușoară: În calitate de lucrător calificat, trebuie să furnizați trei lucruri. Aveți nevoie de un contract de muncă. Trebuie să aveți o ofertă concretă de muncă. Și aveți nevoie de o calificare care să fie recunoscută în Germania. Nu se mai verifică dacă există o persoană germană pentru postul respectiv. Agenția Federală pentru Ocuparea Forței de Muncă va continua să verifice condițiile de muncă.

Muncitori calificați cu diplomă universitară:

Lucrătorii calificați cu diplomă universitară pot lucra în orice profesie calificată. Aceasta înseamnă că lucrătorii calificați trebuie să lucreze într-o profesie care necesită formare/studii. Pentru Cartea Albastră a UE, aveți nevoie de un loc de muncă care să corespundă calificărilor dumneavoastră.

Lucrători calificați cu formare profesională:

Lucrătorii calificați cu formare profesională pot lucra în orice profesie calificată. Aceasta înseamnă că lucrătorii calificați trebuie să lucreze într-o profesie care necesită formare/studii.

Reguli de intrare

Intrarea pentru a căuta un loc de muncă:

Lucrătorii calificați cu formare profesională pot intra în Germania. Puteți intra în țară pentru a

găsi un loc de muncă aici. Veți primi un permis de ședere pentru o perioadă de până la șase luni. Calificările lor trebuie să fie recunoscute în Germania. Trebuie să vă puteți întreține singur pe durata șederii dumneavoastră. Trebuie să vorbiți deja suficient de bine limba germană pentru a putea lucra în profesia dumneavoastră. În mod normal, este necesară cunoașterea limbii germane la nivelul B1 sau mai bun. Doriți să încercați mai întâi un loc de muncă? Atunci puteți lucra până la 10 ore pe săptămână. În acest fel puteți afla dacă vă place locul de muncă. Angajatorul vă poate cunoaște mai bine. Lucrătorii calificați cu o calificare academică recunoscută pot, de asemenea, să facă muncă de probă. Puteți găsi mai multe informații la [Make-It-In-Germany](#).

Rămâneți pentru măsurile de calificare:

Vi se vor oferi mai multe oportunități pentru a putea obține calificări în Germania. Ați încercat să vă faceți recunoaștere calificărilor? Autoritățile au identificat probleme? Calificările dumneavoastră nu corespund celor germane? Atunci aveți nevoie de cunoștințe suficiente de limba germană. Este vorba de cunoștințe la nivelul A2. Atunci puteți solicita o viză. Cu această viză puteți veni în Germania pentru 18 luni. În acest timp puteți obține calificări. Autoritățile pot prelungi viza o singură dată cu 6 luni. După aceea, puteți solicita o altă viză. De exemplu, pentru o ucenicie. Sau pentru studii. Sau pentru muncă. Puteți găsi mai multe informații la [Make-It-In-Germany](#).

Permis de stabilire pentru lucrătorii calificați din străinătate:

Lucrătorii calificați din străinătate pot obține un permis de stabilire în Germania după numai patru ani. Puteți găsi mai multe informații [aici](#). Există uneori condiții diferite pentru lucrătorii calificați și pentru deținătorii de Carte Albastră a UE.

Pentru formare și studii

Intrarea în țară pentru a **căuta un** loc de ucenicie: Doriți să faceți o ucenicie? Atunci puteți intra în țară pentru a căuta un loc de formare. Aveți nevoie de cunoștințe de limba germană la nivelul B2. De asemenea, aveți nevoie de un certificat de absolvire a școlii care să vă dea dreptul de a intra în învățământul superior. Nu trebuie să aveți mai mult de 25 de ani. Trebuie să vă puteți plăti singuri costurile de trai în Germania.

Opțiuni extinse de transfer pentru studenții internaționali în Germania: Studenții internaționali pot obține un nou permis de ședere înainte de a-și termina studiile. De exemplu: doriți să învățați o profesie după terminarea studiilor. Veți primi apoi un permis de ședere pentru acest lucru. Noua lege pentru lucrătorii calificați facilitează această schimbare: Sunteți student? Și doriți să aveți un loc de muncă? Atunci puteți să vă luați un loc de muncă. Pentru a face acest lucru, trebuie să îndepliniți condiții speciale. Agenția Federală pentru Ocuparea Forței de Muncă stabilește aceste condiții. După ce totul a fost verificat, veți primi un nou permis de ședere.

Permisul de stabilire **pentru** absolvenții unui program de formare profesională în Germania: Conform noii legi, absolvenții străini ai unui program de formare profesională în Germania, la fel ca și absolvenții de studii universitare, pot obține un permis de stabilire după numai doi ani.

💡 **Curs de limba germană** pentru pregătirea pentru formare profesională: Aveți viza potrivită? Atunci puteți participa la un curs de limba germană. Acest curs de limba germană vă va pregăti pentru formarea dumneavoastră.

Carte albastră UE

Cartea albastră a UE este un permis de ședere pentru cadrele universitare din afara UE care se angajează într-un stat membru al UE. Cerințele pentru obținerea Cărții Albastre a UE sunt o diplomă universitară și un contract de muncă cu un anumit salariu minim brut. Acest salariu depinde de plafonul contribuției anuale (în 2025: 96 600 EUR) la sistemul german de asigurări de pensii. Această limită se modifică în fiecare an.

Salariul minim brut variază în funcție de profesie. Se face o distincție între profesiile de tip "bottleneck" și cele nou intrate pe piața muncii, precum și între toate celelalte profesii. În calitate de specialist IT, puteți obține o Carte Albastră a UE și fără o diplomă universitară.

Profesii cu blocaje și tineri profesioniști

Multe profesii necesită cunoștințe și calificări specializate. În cazul în care există multe posturi vacante într-o astfel de profesie, aceasta este o ocupație de tip "bottleneck". Puteți găsi o listă [aici](#).

Sunteți clasificat ca debutant în carieră dacă ați absolvit în ultimii trei ani.

Dacă găsiți un loc de muncă care vă garantează salariul minim necesar, veți primi Cartea Albastră a UE. Acest loc de muncă poate fi considerat o ocupație de tip "bottleneck". Cu toate acestea, poate fi și o altă profesie.

Salariul minim brut este de 45,3% din plafonul anual de evaluare a contribuției pentru asigurarea de pensii. Aceasta corespunde la 43 759,80 EUR în 2025.

Toate celelalte profesii

Nu lucrați într-o profesie care creează blocaje? Nu sunteți un nou venit pe piața muncii? Atunci trebuie să vă găsiți un loc de muncă care să vă plătească cel puțin 50% din plafonul anual de evaluare a contribuției pentru asigurarea de pensii. Aceasta corespunde unui plafon de 48 300 EUR în 2025.

Specialiști IT

Nu aveți o diplomă universitară? Puteți dovedi că aveți cel puțin trei ani de experiență profesională ca specialist IT? Atunci puteți obține o Carte Albastră a UE. Pentru aceasta veți avea nevoie de un contract de muncă. Acesta trebuie să vă plătească cel puțin 45,3% din plafonul anual de evaluare a contribuției pentru asigurarea de pensii. Aceasta corespunde unui quantum de 43 759,80 EUR în 2025.

Independență

A fi lucrător independent înseamnă că lucrați pe cont propriu. Sunteți propriul dvs. șef. Aveți libertatea de a vă organiza singur munca. Dar aveți și responsabilități. Pentru a deveni lucrător independent, trebuie să vă înregistrați o întreprindere. Aceasta înseamnă că trebuie să vă înregistrați la o autoritate publică.

Dacă sunteți lucrător independent, trebuie să vă asigurați singur. Aceasta înseamnă că trebuie să vă plătiți singur [asigurarea de pensie](#) și [asigurarea de sănătate](#), de exemplu. Fiecare persoană trebuie să decidă singură dacă munca independentă este potrivită pentru ea. Este important să fiți bine informat și să cunoașteți avantajele și dezavantajele.

Cine poate deveni lucrător independent în Germania?

Există cerințe pentru a deveni lucrător independent:

- **Vârsta legală:** trebuie să aveți cel puțin 18 ani.
- **Capacitatea juridică:** trebuie să aveți capacitate juridică. Aceasta înseamnă că trebuie să fiți capabil să luați decizii obligatorii din punct de vedere juridic.
- **Aptitudini personale:** trebuie să aveți aptitudinile și cunoștințele necesare pentru activitatea planificată.
- **Finanțare:** trebuie să fiți în măsură să asigurați finanțarea pentru activitatea dumneavoastră independentă.
- Pentru unele profesii aveți nevoie de o **calificare suplimentară**. De exemplu, ca medic sau meseriaș sau artizan.
- Cetățenii străini trebuie să **aibă un permis de ședere**. Acesta trebuie să le permită să desfășoare o activitate independentă.

Cererea dumneavoastră de azil este încă în curs de examinare? Cererea dumneavoastră a fost respinsă? Aveți un permis de ședere tolerată? Atunci munca independentă vă este **interzisă**. Nu faceți parte din acest grup? Atunci puteți înființa o întreprindere în Germania.

Consiliere și sprijin

Districtul Ammerland vă sprijină în înființarea propriei întreprinderi. Există consiliere și finanțare disponibilă.

Vă vom ajuta să clarificați întrebări importante. De exemplu:

- Cum și unde îmi pot înregistra activitatea independentă?
- Ce cerințe legale trebuie să îndeplinesc?
- Cum îmi finanțez activitatea independentă?
- Proiectul meu de înființare este profitabil? Este rentabil?
- Am dreptul la o subvenție de înființare sau la altă finanțare?

Prin coordonarea și cooperarea cu alte centre de consiliere, cum ar fi Camera de Comerț și Industrie, Camera de Meșteșuguri și Agenția pentru Ocuparea Forței de Muncă, precum și prin contactele cu instituțiile de credit și consultanții fiscali, vă putem oferi un serviciu de consiliere complet.

Biroul pentru dezvoltare economică

 [04488/561711](tel:04488/561711)

 [Webseite Amt für Wirtschaftsförderung > Existenzgründung](#)

Sprijin pentru persoanele care desfășoară o activitate independentă individuală - proiect KOMPASS

Lucrați pe cont propriu în Germania? Și ați dori să vă continuați formarea în domeniul dvs. de activitate? Atunci proiectul KOMPASS vă poate ajuta să finanțați formarea profesională continuă. Punctul de contact KOMPASS facilitează accesul liber-profesioniștilor și al lucrătorilor

independenți la finanțare pentru calificări. Pentru a fi eligibil pentru această finanțare, trebuie să fiți lucrător independent sau liber profesionist în Germania de cel puțin doi ani. Mai mult de jumătate din veniturile dumneavoastră trebuie să provină din această activitate independentă și trebuie să aveți cel puțin un angajat cu normă întreagă.

Punctul de contact KOMPASS Niedersachsen vă va oferi apoi consiliere cu privire la alte oportunități de formare și finanțare. Doriți consiliere? Atunci luați legătura aici:

☎ [+49 \(0\) 44039850811](tel:+49044039850811)

🌐 <https://www.kvhs-ammerland.de/kompass>

Informații suplimentare

- [Ghid online "GründerZeiten"](#) (🇩🇪 germană și arabă)
- [Portal pentru fondatori](#) (🇩🇪 germană, franceză, italiană, rusă și turcă)
- [Pagina de internet a centrului IQ](#) (🇩🇪 germană, engleză, franceză, poloneză, spaniolă, pașto, bosniacă, rusă, chineză, ucraineană, turcă, tigrinya, vietnameză, arabă)

Formare profesională (dual și full-time)

Doriți să mergeți la muncă? Atunci este foarte avantajos pentru dvs. dacă aveți o **calificare profesională**. Persoanele cu o calificare profesională câștigă în medie mai mulți bani pe parcursul vieții. Sunt mai puțin susceptibile de a fi șomere. Au mai puține șanse să aibă contracte de muncă pe durată determinată.

Formarea duală

Formarea profesională duală este o specialitate în Germania. Lucrezi într-o întreprindere. În același timp, mergeți la școală. În acest fel, înveți teoria și practica. Îți petreci două treimi din timp lucrând. O treime din timp o petreceți la școală. O ucenicie durează trei ani. În funcție de profesie, poate dura un pic mai mult. Dacă aveți un Abitur, puteți termina ucenicia mai repede.

În funcție de tipul de profesie pe care doriți să o învățați în cadrul unui program de formare duală, contactați biroul corespunzător:

Camera de meserii (HWK)

HWK este responsabilă pentru meseriile calificate. Aceasta se referă la profesii precum brutar sau zidar.

👥 Asociația districtuală a meșteșugarilor Ammerland

🌐 <https://handwerk-ammerland.de/>

Camera de Industrie și Comerț (IHK)

IHK este responsabilă pentru profesiile din producția industrială, comerț și servicii. Aceasta include, de exemplu, mecanicii de uzină sau funcționarii din comerțul cu ridicata și comerțul exterior.

👥 Camera de Comerț și Industrie din Oldenburg

 <https://www.ihk.de/oldenburg/>

Formare cu normă întreagă la o școală profesională

În Germania, există, de asemenea, o formare cu normă întreagă la o școală profesională. Școlile profesionale oferă o formare profesională completă teoretică și practică în afara sistemului de formare duală (fără ucenicie într-o întreprindere). Aceasta durează de obicei doi până la trei ani și jumătate. Lecțiile au loc cu normă întreagă. În plus față de materiile profesionale, include și materii de învățământ general. Școlile profesionale diferă foarte mult în ceea ce privește programele lor de formare, condițiile de admitere, durata formării și opțiunile de formare continuă. Prin urmare, ar trebui să discutați cu școala care vă interesează.

 [Scoli profesionale Ammerland](#)

Școală profesională

Aveți peste 15 ani? Nu mai urmezi cursurile unei școli generale? Atunci ai multe opțiuni la o școală profesională. Vă puteți pregăti pentru o carieră. Puteți obține un certificat de absolvire a școlii generale.

În Germania, oamenii trebuie să meargă la școală până la vârsta de 18 ani (învățământ obligatoriu)!

Există următoarele tipuri de școli profesionale:

Berufseinstiegsjahr (BEJ) și Berufsvorbereitungsjahr (BVJ):

Școlile profesionale au programe pentru elevi cu sau fără un certificat de absolvire a învățământului secundar. Nu ați primit încă un contract de ucenicie? Nu aveți încă o idee concretă despre locul unde doriți să lucrați? Aici vă puteți face o idee despre diverse domenii profesionale. Vă puteți baza pe certificatul de absolvire a liceului. Sau vă puteți obține certificatul de absolvire a școlii secundare.

Școala profesională:

Aici formarea se desfășoară într-un sistem dual. O parte din formare se face la școală. Cealaltă parte o înveți într-o întreprindere.

Școala profesională:

Vă puteți pregăti pentru profesie în școlile profesionale. Cursurile durează între 1 și 3 ani. Primiți formare profesională de bază. Sau pregătire profesională. Sau chiar o calificare profesională. Aveți deja o calificare de absolvire a școlii? Atunci vă puteți obține următoarea calificare aici. Școlile profesionale sunt în general împărțite în următoarele domenii profesionale:

- domeniul comercial
- economie casnică, pedagogie socială sau sector de îngrijire
- domeniul industrial-tehnic

colegiu tehnic:

Vă puteți continua formarea profesională la un colegiu tehnic. Cursurile durează de obicei unul până la doi ani. Aveți deja o calificare profesională? Ați lucrat deja? Aceste cursuri vă extind

cunoștințele. Ele sunt concepute pentru a aprofunda conținutul pe care l-ați învățat. După cursuri, puteți lucra în middle management. Sau puteți lucra pe cont propriu. Școlile specializate sunt, de asemenea, împărțite în următoarele domenii:

- tehnologie
- economie
- Asistență socială
- agricultură
- Design

Colegiile profesionale:

Pentru colegiul profesional aveți nevoie de un nivel mediu de educație. Aici vă puteți îmbunătăți calificările profesionale. De asemenea, puteți obține calificarea de intrare pentru universitățile de științe aplicate. Acest lucru înseamnă că puteți merge apoi la universitate. Colegiile profesionale sunt disponibile în următoarele domenii:

- Tehnologie
- Afaceri și administrație
- Pedagogie socială
- Sănătate și îngrijire
- Economie casnică

Școala secundară vocațională:

Ați absolvit deja o ucenicie? Aveți un certificat de absolvire a școlii secundare? Atunci puteți merge la Berufsoberschule. Mergeți acolo timp de doi ani. Această școală vă pregătește pentru calificarea generală de admitere în învățământul superior. Pentru a face acest lucru, trebuie să învățați o a doua limbă străină. Fără o limbă străină, veți primi o calificare de admitere în învățământul superior specifică unei discipline. Aceasta înseamnă că vi se permite să studiați doar anumite materii. Școala secundară superioară profesională este disponibilă în următoarele specializări:

- Școală secundară tehnică
- Școală secundară de afaceri
- Școală secundară pentru asistență socială

Școala profesională secundară:

Doriți să studiați la o universitate? Atunci aveți nevoie de Abitur. Puteți să vă recuperați Abitur-ul la un liceu profesional. Pentru a face acest lucru, aveți nevoie de o calificare intermediară în educația dumneavoastră. Media notelor tale trebuie să fie de 3,0 sau mai mare. Apoi puteți frecventa un liceu profesional timp de trei ani. După cei trei ani, vă veți completa Abitur-ul. Acesta este, de asemenea, împărțit în specializări corespunzătoare:

- Specializare tehnică
- Specializare economică
- Științe sociale și medicale
- Specializarea științe agricole

- Direcția biotehnologică
- Științe nutriționale

Școli profesionale Ammerland (BBS Ammerland) - Cursuri de învățare a limbilor străine

Există cursuri de învățare a limbilor străine la școala profesională Ammerland. Acestea sunt cunoscute și sub denumirea de cursuri de integrare. Aici se pune accentul pe învățarea limbii germane. Scopul este de a învăța limba germană și de a învăța o profesie.

Informații suplimentare pot fi găsite aici:

 [Webseite BBS Sprachlernklasse](#)

Studiu

Studiu la o universitate

Informații generale

A studia înseamnă a învăța ceva la o universitate pentru a obține o diplomă. În Germania, există diplome de licență și de masterat. Pentru a putea face un masterat, trebuie să aveți o diplomă de licență. Studiul poate fi comparat cu învățarea la școală. Cu toate acestea, în cadrul unui program universitar aveți mai multă libertate și responsabilitate pentru propria învățare. Conținutul unui program de studii universitare abordează teme specifice. Există diferite programe de studii pentru acest lucru. De exemplu, puteți deveni profesor cu un curs universitar în predare. Pentru unele profesii, trebuie să studiați în Germania. Pentru învățământ, de exemplu.

Un program de studii este împărțit în semestre. Un semestru durează de obicei șase luni. În fiecare semestru, participați la diverse cursuri legate de programul dumneavoastră de studii. Cursurile constau în prelegeri, seminarii și meditații. De asemenea, trebuie să susțineți examene în cadrul cursurilor. Examenele pot lua forma unor examene scrise, lucrări sau examene orale. Durata unui program de licență depinde de materie. De regulă, un program de licență durează trei ani, iar un program de masterat doi ani.

Există diferite tipuri de universități:

- universități (orientate spre mediul academic)
- universități de științe aplicate (orientate spre practică)
- universități duale (foarte orientate spre practică)
- Facultăți de artă, film și muzică (pentru materii artistice)

Există universități de stat și universități private. Calitatea universităților private nu este întotdeauna mai bună. Totuși, acolo trebuie să plătiți taxe de școlarizare ridicate. Taxele de școlarizare sunt destinate acoperirii costurilor universității sau colegiului. Acestea sunt utilizate, de exemplu, pentru a plăti personalul didactic, clădirile și echipamentele. Valoarea taxelor de școlarizare variază de la universitate la universitate. Uneori, taxele de școlarizare includ și un bilet pentru transportul public.

Site-uri utile:

- 🌐 [Hochschulkompas](#) (Toate programele de studii și universitățile din Germania)
- 🌐 [Study in Germany](#) (informații pentru refugiați)
- 🌐 [Agenția pentru ocuparea forței de muncă](#) (orientare pentru studii)
- 🌐 [Serviciul german de schimb academic](#) (DAAD - toate programele de studii în Germania)

Condiții prealabile

Doriți să studiați în Germania? Atunci aveți nevoie de o calificare de admitere la universitate. Aceasta poate fi un Abitur. Poate fi, de asemenea, o calificare de intrare pentru universitățile de științe aplicate. Ați absolvit Abitur-ul în țara dvs. de origine? Este posibil să o puteți folosi pentru a studia în Germania. Acest lucru poate fi verificat. Puteți găsi mai multe informații pe site-ul [Anabin](#). Accesați portalul de informații "Recunoaștere în Germania". De asemenea, puteți contacta [Serviciul german de schimb academic DAAD](#).

De asemenea, trebuie să dovediți că aveți o bună cunoaștere a limbii germane. Aceasta înseamnă că aveți nevoie de [nivelul lingvistic C1](#). Pentru a dovedi acest lucru, puteți susține testul "Germana ca limbă străină". Sau testul de limbă germană pentru admiterea la universitate.

Există, de asemenea, posibilitatea de a obține finanțare de la [Bildungsberatung Garantiefonds Hochschule](#).

Unele universități oferă, de asemenea, semestre pregătitoare. Tot acolo veți învăța limba germană.

💡 Aflați mai multe la universitatea la care doriți să studiați. Majoritatea universităților oferă servicii de consiliere. Există termene limită pentru înscrierea la o universitate. Acestea sunt cunoscute sub numele de termene limită de depunere a cererilor. Respectați aceste termene limită. Universitățile nu acceptă cereri întârziate.

Universități din apropierea districtului Ammerland

- [Uni Oldenburg](#)
- [Jade Hochschule](#)
- [Uni Bremen](#)
- [Uni Vechta](#)
- [Fachhochschule Bremen](#)

Fără calificare de admitere la universitate

Puteți studia în țara dvs. de origine cu certificatul de absolvire a școlii? Dar nu și în Germania? Puteți să vă recuperați calificarea pentru admiterea la universitate la un colegiu pregătitor. Studienkollegs sunt special concepute pentru candidații străini. Un colegiu pregătitor este o școală care ajută absolvenții străini să se pregătească pentru a studia în Germania.

Finanțare și bursă

Legea federală privind asistența pentru formare profesională (pe scurt BAföG) (Bundes-Ausbildungs-Förderungs-Gesetz (BAföG))

Studentii din Germania pot primi sprijin financiar. Acest lucru se face prin intermediul Legii federale privind asistența pentru formare profesională (pe scurt BAföG). Veți primi astfel bani de la autorități în fiecare lună. În cel mai bun scenariu, veți primi bani pentru întreaga durată a studiilor dumneavoastră. Cu toate acestea, va trebui să rambursați jumătate din bani după finalizarea studiilor. Condițiile pentru BAföG se modifică periodic. Puteți găsi informații detaliate [aici](#).

Burse

Există și burse ca alternativă la BAföG. Cu o bursă, primiți, de asemenea, bani pentru studiile dumneavoastră. Bani sunt destinați să vă ajute să plătiți taxele de școlarizare, cărțile și alte costuri. De regulă, nu trebuie să returnați banii pe care îi primiți dintr-o bursă. Pentru a obține o bursă, de obicei trebuie să depuneți o cerere. Notele bune sunt importante pentru a obține o bursă. Va fi evaluată și [activitatea](#) dumneavoastră [de voluntariat](#). De regulă, veți primi aceeași sumă de bani ca și BAföG. În plus, există o așa-numită "alocație pentru cărți".

Există multe tipuri diferite de burse. Unele sunt acordate de stat, altele de fundații, companii sau asociații. Există burse pentru elevi și studenți, dar și pentru artiști, sportivi și oameni de știință. Următoarele instituții oferă burse pentru refugiați, de exemplu. Puteți afla cum să aplicați pe site-urile lor web. Acestea vă spun, de asemenea, ce solicită organizațiile de finanțare de la dumneavoastră.

🌐 [Friedrich-Ebert-Stiftung \(FES\) - Burse pentru refugiați](#)

🌐 [Böckler-Aktion Bildung a Fundației Hans Böckler](#)

🌐 [Konrad-Adenauer-Stiftung \(KAS\) - Burse pentru refugiați](#)

🌐 [Villigst - Bursa noastră pentru refugiați](#)

🌐 [Bread for the World - Programul de burse pentru refugiați](#)

O excepție este fondul de garantare al **Otto Benecke Stiftung**. Programul se adresează tinerilor noi imigranți. Doriți să vă obțineți calificarea pentru admiterea în învățământul superior în Germania? Doriți să studiați în Germania? Doriți să lucrați în domeniul academic? Atunci puteți aplica pentru programul de burse. Există, de asemenea, bursa Germania. Bursele pentru Germania sunt acordate de universitățile respective.

🌐 [Fondul de garantare universitară al Fundației Otto Benecke din Bonn](#)

🌐 [Bursa Germania: Deveniți bursier](#)

Recunoașterea certificatelor

Recunoașterea calificărilor educaționale străine

Rapoartele școlare sunt foarte importante în Germania. Le primești la școală. Sau la universitate. Sau la serviciu. La locul de muncă, acestea se numesc referințe profesionale.

CertIFICATELE sunt dovada a ceea ce ați învățat și ați realizat deja. Certificatele sunt o condiție prealabilă decisivă pentru obținerea unui loc de muncă. De asemenea, aveți nevoie de un certificat pentru a fi admis la o școală sau la o universitate. Ați obținut deja certificate în străinătate? Cereți **recunoașterea** acestor certificate în Germania. Ei vor verifica pentru ce vă califică certificatele în Germania. Realizările dumneavoastră vor fi traduse, ca să spunem așa. Este posibil să nu mai aveți certificatele. În acest caz, puteți încerca să obțineți recunoașterea experienței de muncă și a competențelor profesionale prin teste.

💡 Dacă intenționați să studiați sau să lucrați în mediul academic, vă rugăm să contactați persoanele de contact ale universității pentru a obține recunoașterea certificatelor dumneavoastră.

Centrul de consiliere specializat pentru recunoaștere

Oficiul de Stat pentru Recunoaștere Profesională Rețeaua de consiliere IQ

🌐 <https://www.migrationsportal.de/angebote/migranti...>

🌐 www.anerkennung-in-deutschland.de

💡 Un proces de recunoaștere costă bani: persoanele care primesc alocația de cetățean se pot adresa pentru aceasta [centrului pentru ocuparea forței de muncă](#).

Certificarea oficială a certificatelor

Aveți un document. De exemplu, un certificat. Autoritățile vor să știe dacă documentul este autentic. Pentru a face acest lucru, trebuie să-l autentificați în mod oficial la notar. Acest lucru este important și pentru înscrierea la o universitate. Toate copiile de certificate trebuie să fie autentificate oficial.

Municipalitatea este responsabilă pentru legalizarea documentelor. Puteți găsi persoana de contact la [biroul pentru cetățeni](#). De exemplu, locuiți în municipalitatea Apen? Atunci trebuie să mergeți la biroul cetățenilor din Apen. Veți găsi biroul cetățenilor în primărie.

📍 [Rathaus Gemeinde Apen](#)

📍 [Rathaus Gemeinde Bad Zwischenahn](#)

📍 [Rathaus Gemeinde Edewecht](#)

📍 [Rathaus Gemeinde Rastede](#)

📍 [Rathaus Gemeinde Wiefelstede](#)

📍 [Rathaus Stadt Westerstede](#)

💡 Certificatele costă bani: persoanele care primesc alocație de cetățean se pot adresa pentru acest lucru [centrului](#) pentru [ocuparea forței](#) de muncă.

Sănătate

Informații generale privind sănătatea

Aveți o boală acută? Aveți dureri? În Germania aveți dreptul la asistență medicală de bază. Unele vaccinuri sunt recomandate de stat. Puteți face aceste vaccinuri. Unele examinări sunt recomandate. Acestea sunt destinate prevenirii bolilor. Puteți efectua aceste examinări. Unele examinări sunt foarte importante pentru sănătatea dumneavoastră. Le puteți obține gratuit de la medici. Consultați un medic dacă

- sunteți grav bolnav sau aveți dureri,
- sunteți însărcinată,
- sunteți bolnav cronic. De exemplu, aveți diabet, epilepsie sau boli psihice.

💡 Mai aveți medicamente? Alternativ, aveți prospectul pentru medicamentele dumneavoastră? Aduceți-le cu dvs. la consultația medicală.

Ați fost deja la medic sau la spital din cauza bolii? De asemenea, vă rugăm să aduceți cu dvs. constatările.

👥 Aveți permis de ședere? Atunci trebuie să vă înregistrați la o societate obișnuită de asigurări de sănătate. Acolo veți primi un card de asigurare. Acesta vă dă dreptul la servicii din partea medicilor. La fel ca toți cetățenii din Germania.

💡 Dacă aveți nevoie de ajutor pentru a înțelege medicii, un mediator lingvistic voluntar vă poate însoți. [Puteți afla mai multe despre medierea lingvistică aici.](#)

Asigurarea de sănătate

Asigurarea este obligatorie în Germania. Aveți un permis de ședere? Atunci trebuie să vă înregistrați la o casă de asigurări de sănătate obișnuită. Acolo veți primi un card de asigurare. Acesta vă va oferi aceleași beneficii ca tuturor celorlalți cetățeni din Germania.

Aveți o boală acută în străinătate? În multe cabinete medicale și spitale din străinătate puteți beneficia și de asistență medicală de bază. Puteți obține informații de la casa dumneavoastră de asigurări de sănătate.

Puteți alege un medic generalist (medic de familie) la alegerea dumneavoastră. Aveți nevoie de tratament de la un specialist? Atunci veți primi o trimitere de la medicul dumneavoastră de familie.

💡 Mergeți la un spital? Mergeți la un terapeut? Mergeți la un medic? Atunci luați cu dvs. cardul de asigurare.

Cardul de asigurare

Cardul de asigurare este foarte important. Îl puteți folosi pentru a merge la medic. Activitatea medicului este plătită de asigurarea dumneavoastră. Cardul este, de asemenea, asigurarea dumneavoastră în întreaga Europă. Se numește card european de asigurări de sănătate (EHIC). Îl puteți folosi pentru a merge la medic în toate țările UE.

💡 Călătoriți într-o țară din afara UE? Atunci ar trebui să încheiați o asigurare suplimentară. Asigurarea pentru străinătate vă protejează în timpul călătoriei. Se numește asigurare de sănătate internațională.

Doriți să înțelegeți sistemul de sănătate german? Puteți găsi informații pe acest [site](#). Aceste informații sunt disponibile în germană și engleză.

 **Aici veti găsi** toate informațiile importante despre asigurarea de sănătate (citiți capitolul 1). Ghidul explică sistemul german de asistență medicală. Acesta este disponibil și în [alte limbi](#): "Ghidul de sănătate pentru solicitanții de azil în Germania" și "Ghidul de sănătate pentru toți" sunt importante.

 Ca refugiat sau solicitant de azil, nu sunteți încă acoperit de asigurarea de sănătate. Aveți nevoie de un cupon de asigurare de sănătate. Puteți folosi acest voucher pentru a merge la medic. Puteți obține aceste permise de la [biroul de asistență socială](#).

Asigurarea de îngrijire pe termen lung

Asigurarea de îngrijire pe termen lung este o poliță de asigurare care oferă sprijin financiar persoanelor care au [nevoie de îngrijire](#) pe parcursul vieții. Asigurarea de îngrijire pe termen lung este obligatorie. Aceasta înseamnă că orice persoană care beneficiază de o asigurare de sănătate obligatorie este, de asemenea, acoperită de o asigurare de îngrijire pe termen lung. Cuantumul contribuției la asigurarea pentru îngrijirea pe termen lung depinde de venit. Contribuția, împreună cu contribuția la asigurarea de sănătate, este plătită în mod egal de către angajați și angajatori.

Vizită la medic

Medici generaliști și specialiști

Sunteți bolnav? Mergeți la medicul dumneavoastră de familie. Vă puteți alege propriul medic de familie. Medicii de familie își stabilesc singuri programul de funcționare. Doriți ca medicul dumneavoastră de familie să vă ajute? Faceți o programare.

Medicii de familie efectuează examinări importante. Ei sunt primul punct de contact în caz de boală. Ei decid cu privire la medicamentele de care aveți nevoie. Ei decid dacă este necesară o examinare de specialitate.

Dacă este necesar, medicul dumneavoastră de familie vă va trimite la un specialist. Ei pot efectua examinări de specialitate.

 Puteți găsi [aici](#) o prezentare generală a medicilor de familie și a specialiștilor din regiunea Ammerland.

Dacă cabinetul este închis, serviciul medical de gardă (telefon [116117](#)) vă poate ajuta

 Puteți căuta cabinete de urgență [aici](#). Aceștia sunt medici care pot ajuta și în afara orelor de program.

Pediatrii și medicii pediatri

Pediatrii examinează copiii. Există examinări prescrise pentru copii. Acestea sunt importante pentru sănătatea copilului dumneavoastră. Acestea sunt menite să prevină bolile la copii. De asemenea, copiii trebuie să fie imunizați. Vaccinurile sunt importante. Acestea previn îmbolnăvirea copiilor de anumite boli. Examenele prescrise se numesc "examene U". Acestea au loc întotdeauna la o anumită oră. Acestea sunt gratuite. Vă rugăm să consultați un pediatru pentru mai multe informații.

Dentiști și stomatologi

Dacă aveți o durere de dinți, mergeți la un dentist.

Ginecologi (ginecologii)

Este important ca un ginecolog să examineze femeile în mod regulat. Acest lucru le permite medicilor să recunoască bolile suficient de devreme. Aceasta se numește control. Tot acolo puteți discuta și despre contracepție.

💡 Aveți nevoie de ajutor pentru a găsi un medic potrivit? Adresați-vă [grupului](#) dvs. [de sprijin](#). Alternativ, adresați-vă consilierului de la unitatea dumneavoastră de cazare.

👥 Căutați azil? Sunteți bolnav? Trebuie să mergeți la un medic? Atunci puteți obține un voucher de tratament de la [biroul de asistență socială](#). Cu acesta, vizita la medic este gratuită pentru dumneavoastră.

👥 Aveți nevoie de o operație? **Nu** este o urgență? Atunci [biroul](#) de [asistență socială](#) trebuie să vă autorizeze șederea în spital. Solicitați autorizația înainte de a merge la spital. Medicul dumneavoastră vă va elibera un certificat medical. Biroul de asistență socială va acoperi numai operațiile necesare din punct de vedere medical.

💡 Dacă aveți nevoie de ajutor pentru a înțelege medicii, un mediator lingvistic voluntar vă poate însoți. [Puteți afla mai multe despre medierea lingvistică aici](#).

Medicamente și farmacii

Aveți nevoie de medicamente? Atunci mergeți la medicul dumneavoastră. Acesta vă va da o rețetă. Vă puteți procura medicamentele cu această rețetă de la orice farmacie. Există, de asemenea, medicamente pe care le puteți obține fără rețetă. Aceste medicamente se numesc medicamente fără prescripție medicală (over-the-counter). Farmaciile sunt de obicei deschise de luni până sâmbătă. Programul de funcționare variază în funcție de farmacie. Aveți nevoie urgentă de medicamente noaptea sau la sfârșit de săptămână? Fiecare farmacie are un afiș cu numele și adresa farmaciei cu serviciu de urgență. De asemenea, puteți găsi aceste informații pe internet.

Căutați farmacii cu servicii de urgență

🌐 www.aponet.de

👥 Ca solicitant de azil, veți primi multe medicamente fără coplată. Prin urmare, ar trebui să întrebați medicul dumneavoastră despre acest lucru. Dacă nu aveți o rețetă, va trebui întotdeauna să plătiți pentru medicamente.

Vaccinări

De ce sunt importante vaccinările?

Vaccinările sunt una dintre cele mai bune măsuri de prevenire a bolilor infecțioase. Bolile infecțioase sunt boli cauzate de agenți patogeni. Agenții patogeni pot fi bacterii, viruși, ciuperci sau paraziți. Bolile infecțioase pot fi contagioase. Aceasta înseamnă că pot fi transmise de la o persoană la alta. Vaccinările și o igienă bună vă pot proteja de aceste boli.

Consultații privind vaccinarea

Nu sunteți sigur ce vaccinuri ar trebui sau trebuie să aveți? Atunci puteți merge la consultația de vaccinare de la [departamentul de sănătate publică](#). Ei vă vor consilia. Puteți face o programare aici:

 [04488567520](tel:04488567520)

Ați fost deja vaccinat? Dacă da, va trebui să aduceți dovada la consultație.

Puteți găsi mai multe informații despre vaccinări [aici](#).

Vaccinarea împotriva rujeolei

Pentru ca copilul dumneavoastră să poată frecventa o creșă, o grădiniță sau o școală, trebuie să prezentați dovada vaccinării în conformitate cu Legea privind protecția împotriva rujeolei. Dovada poate fi furnizată prin

- prezentarea certificatului de vaccinare, imunitate certificată medical
- în cazul unei contraindicații*, prin prezentarea unui certificat medical
- prin confirmarea din partea unei agenții guvernamentale sau a conducerii unității că dovada a fost deja prezentată.

* În medicină, o contraindicație este un criteriu sau o circumstanță care interzice o măsură.

Există o protecție vaccinală suficientă împotriva rujeolei dacă persoana în cauză a fost vaccinată cel puțin o dată împotriva rujeolei de la vârsta de un an și cel puțin două vaccinuri de la vârsta de doi ani [articolul 20 alineatul (8) teza 2 din Legea privind protecția împotriva infecțiilor]. Puteți găsi mai multe informații despre imunizări [aici](#).

Aveți întrebări cu privire la această obligație de a furniza dovezi? Atunci luați legătura cu această persoană de contact de la departamentul de sănătate publică:

 [04488567890](tel:04488567890)

 [04488567880](tel:04488567880)

@masern@ammerland.de

Numere de urgență - SOS

În plus față de rănilor accidentale grave, o urgență este, de asemenea, o boală acută sau o intoxicație care pune viața în pericol și care necesită măsuri de salvare. Condițiile care pun viața în pericol includ stop respirator, stop cardiovascular, șoc, hemoragie severă și arsuri grave. Aveți o urgență? Atunci apăsați la un medic de urgență. Dacă nu sunteți sigur, contactați [serviciul medical de gardă](#). Ei vă vor putea spune ce să faceți.

Contacte de urgență

 **Poliția [110](tel:110)**

 **Paramedicii, serviciul de salvare [112](tel:112)**

Amulanță, medic de urgență [112](#)

 Numerele de urgență de pe telefoanele mobile funcționează întotdeauna. Nu aveți credit pe telefonul mobil? Numărul funcționează în continuare!

Informații importante pentru un apel de urgență

- **Cine** sună (numele dvs.)?
- **Unde** s-a întâmplat ceva (adresa)?
- **Ce** s-a întâmplat?
- **Câte** persoane rănite sau bolnave sunt acolo?
- **Ce fel de** boli sau leziuni sunt?
- **Așteptați** alte întrebări!

Rămâneți calm. Vorbiți încet și clar. Atunci veți fi înțeles mai bine. Nu încheiați conversația. Au fost comunicate toate informațiile importante? Centrul de apeluri de urgență/ poliția va încheia apelul.

 Mergeți la spital? Nu vă uitați actul de identitate sau dovada sosirii. Sunteți înregistrat la o companie de asigurări de sănătate? Aduceți cu dvs. cardul de asigurare.

Serviciu medical de gardă

Asistență medicală pe timp de noapte, la sfârșit de săptămână și în zilele de sărbătoare legală

Sunteți bolnav și cabinetele medicale sunt închise? Nu aveți o boală care vă pune viața în pericol, dar nu puteți aștepta până la următoarea oră de consultație? Atunci serviciul medical de gardă vă poate ajuta.

Puteți merge direct la un cabinet de gardă deschis din cartierul dvs. sau puteți forma [116117](#). Personalul cunoaște medici din cartierul dvs. sau va trimite un medic la domiciliul dvs. dacă este necesar. Veți primi ajutorul medical de care aveți nevoie.

[Găsiți online cabinete de gardă](#)

Simplu și peste tot: sunați la [116117](#)

Numărul de telefon [116117](#) funcționează fără prefix și este valabil în toată Germania. Apelul este gratuit pentru dumneavoastră - indiferent dacă sunați de pe un telefon fix sau mobil. Serviciul pentru pacienți este disponibil 24 de ore pe zi, 7 zile pe săptămână.

Cum mă poate ajuta serviciul pentru pacienți?

Formați [116117](#) și

- Veți vorbi cu personalul de la centrul regional responsabil pentru dumneavoastră,
- Veți primi o recomandare cu privire la persoana pe care o puteți contacta pentru reclamațiile dumneavoastră în materie de sănătate,
- Dacă este necesar, solicitarea dumneavoastră va fi transmisă unui medic,

- vi se va comunica locația celui mai apropiat cabinet de gardă, pe care îl puteți vizita personal,
- dacă este necesar, un medic se va deplasa și la domiciliul dumneavoastră.

Personalul vă va ajuta să găsiți o programare la un cabinet medical sau psihoterapeutic.

De asemenea, vor fi bucuroși să răspundă la orice întrebări pe care le puteți avea, astfel încât să vă puteți ajuta cât mai mult posibil.

Centre de consiliere și oferte de ajutor

Serviciu social psihiatric

Serviciul Social Psihiatric (SD) este un centru de consiliere pentru persoanele cu boli mintale. Rudele și părțile interesate pot, de asemenea, primi ajutor acolo. SD face parte din serviciul public de sănătate. De obicei, este finanțat de oraș sau de district.

Sarcinile sale sunt variate. Printre altele, acesta oferă

- Consiliere și sprijin pentru probleme de sănătate mintală
- ajutor în situații de criză personală
- îndrumare către ajutor și servicii
- Consiliere și sprijin pentru rude
- Prevenirea bolilor mintale
- Informații despre bolile mintale

Consilierea este gratuită și confidențială. Aceasta înseamnă că nu trebuie să plătiți nimic. Puteți vorbi cu ei despre orice, fără să vă faceți griji că ceva va fi transmis altora. Persoanele care lucrează la SD au o pregătire specială în acest sens. Ei vă pot ajuta.

Cine poate contacta Serviciul Social Psihiatric?

- Persoane cu boli mintale
- Rudele persoanelor cu boli mintale
- Persoane care sunt îngrijorate cu privire la sănătatea lor mintală
- Orice persoană interesată să afle mai multe despre bolile mintale

SD poate fi contactat prin telefon sau e-mail. De asemenea, puteți face o programare pentru o consultație personală.

Serviciul de psihiatrie socială Ammerland

📍 An der Hössen 38, 26655 Westerstede

☎ 04488/567870

✉ @gesundheitsamt@ammerland.de

🌐 [Webseite Sozialpsychiatrischer Dienst](#)

Centru specializat pentru dependență și prevenirea consumului de droguri

Un centru specializat pentru prevenirea dependenței și a consumului de droguri este un serviciu de sprijin pentru persoanele care au probleme de dependență. Dependența înseamnă că faceți ceva atât de des sau atât de mult încât vă cauzează probleme în viață. Acestea pot fi următoarele exemple:

- alcool,
- droguri,
- jocurile de noroc,
- jocuri pe calculator sau
- internet

Drogurile sunt toate substanțele care pot afecta creierul și corpul. Acestea includ droguri ilegale precum heroina sau cocaina, dar și droguri legale precum alcoolul, tutunul sau medicamentele.

Personalul din centrele specializate are cunoștințe vaste despre problemele de dependență. Acestea pot

- oferi consiliere și sprijin persoanelor cu probleme de dependență și familiilor acestora
- oferi informații despre dependență și tratamentul dependenței,
- îndruma persoanele către alte centre de asistență,
- să efectueze măsuri preventive pentru a proteja persoanele de dependență.

Centrele specializate pentru prevenirea dependenței și a consumului de droguri sunt confidențiale. Acest lucru înseamnă că angajații păstrează secret tot ceea ce li se spune. Puteți contacta gratuit centrul de specialitate. Aceasta înseamnă că nu trebuie să plătiți pentru consiliere și ajutor.

Dacă dumneavoastră sau o persoană pe care o cunoașteți aveți o problemă de dependență, puteți contacta centrele specializate pentru prevenirea dependenței și a consumului de droguri.

Consiliere privind drogurile Rose 12 Ammerland

📍 Fährweg 2, 26160 Bad Zwischenahn

☎ [04403/63520](tel:04403/63520)

@ ammerland@paritaetische-suchthilfe-nds.de

🌐 [Webseite Rose 12 Ammerland](#)

Centrul de dependență Diakonie Ammerland

📍 Fährweg 2, 26160 Bad Zwischenahn

☎ [04403/3179](tel:04403/3179)

🌐 [Webseite Fachstelle Sucht Diakonie](#)

Ajutor în ceea ce privește nevoia de îngrijire

Nevoia de îngrijire înseamnă că oamenii nu pot (sau nu mai pot) să aibă grijă de ei înșiși. Ei au nevoie de ajutor în viața de zi cu zi. Aceasta se numește îngrijire. Uneori se întâmplă brusc. Alteori se întâmplă treptat. De exemplu, oamenii au nevoie de îngrijire dacă au avut un accident. Sau au nevoie de ajutor dacă sunt bolnavi sau au un handicap. Acest lucru poate

afecta persoane tinere sau în vârstă.

Atunci apar multe întrebări:

- Ce opțiuni există pentru a depăși nevoia de îngrijire?
- De cât ajutor am nevoie?
- Ce ajutor este disponibil?
- Ce formă de locuință este potrivită pentru mine?
- Ce trebuie organizat pentru ca eu să pot locui la domiciliu cât mai mult timp posibil?
- Ce costuri voi suporta?
- Ce cereri trebuie să fac?
- Ce servicii sunt disponibile pentru persoanele cu demență?
- Ce drepturi și obligații am?

În Germania, trebuie să aveți o asigurare de sănătate și o asigurare de îngrijire pe termen lung. Puteți afla mai multe [aici](#).

Pflege-Servicebüro Ammerland

Biroul de servicii de îngrijire oferă informații, sprijin și consiliere gratuite și neutre cu privire la diverse subiecte legate de îngrijire. Acesta oferă ajutor care variază de la prestații de asigurare de îngrijire până la oferte de asistență.

Centrul de consiliere oferă informații și contacte pe aceste teme:

- Beneficiile asigurării de îngrijire
- Gestionarea ajutoarelor
- Ajutor în caz de demență
- Adaptarea spațiului de locuit
- Servicii de îngrijire, case de îngrijire, locuințe asistate
- Servicii de îngrijire
- Masă pe roți

Consilierea pentru îngrijire poate avea loc la domiciliu, la cerere.

📍 Kuhlenstraße 2, 26655 Westerstede

☎ [04488/7643998](tel:044887643998)

@ info@pflegeservicebuero-ammerland.de

🌐 www.pflegeservicebuero-ammerland.de

📅 Programări pe bază de programare

Centrul de sprijin pentru persoanele în vârstă din district Ammerland

Centrul de sprijin pentru persoanele în vârstă din districtul Ammerland servește drept punct central pentru toate întrebările legate de îmbătrânire și măsurile de îngrijire prealabilă. Acesta coordonează activitatea cu persoanele în vârstă din districtul Ammerland. De asemenea, centralizează informațiile pentru cei care caută consiliere și interconectează serviciile

existente. În acest fel, centrul de sprijin pentru persoanele vârstnice oferă informații pe numeroase teme și servește drept ghid pentru întrebările privind modul de viață la bătrânețe.

📍 Ammerlandallee 12, 26655 Westerstede

☎ [04488/562760](tel:04488562760)

@ senioren@ammerland.de

🌐 [Webseite Seniorenstützpunkt Ammerland](#)

📅 Programări pe bază de programare

Servicii Hospice

Serviciile hospice sunt organizații care însoțesc oamenii în ultima perioadă a vieții lor. Acestea au grijă de persoanele grav bolnave care sunt pe moarte. Îi ajută pe oameni să moară bine. Și sprijină rudele persoanelor pe moarte.

Serviciile hospice sunt conduse de angajați permanenți și de voluntari. Sunt oferite multe servicii:

- Consiliere și sprijin pentru persoanele pe moarte și rudele acestora
- Ajutor pentru a face față durerii și altor simptome
- sprijin emoțional și spiritual
- îngrijire pastorală
- Referire pentru ajutor
- consiliere pentru doliu

Serviciile de îngrijire paliativă colaborează îndeaproape cu [spitalele](#), căminele de bătrâni și [medicii generalști](#). Costurile serviciilor sunt de obicei acoperite de [asigurarea de sănătate](#).

Există, de asemenea, o facilitate numită ospiciu. Acesta este un loc în care oamenii sunt însoțiți și îngrijiți în ultima fază a vieții lor. Este ca o mică casă. Cei grav bolnavi și muribunzi pot trăi acolo în demnitate și siguranță. Cele mai importante sarcini sunt

- Evitarea durerii și controlul simptomelor
- Sprijin emoțional și spiritual
- sprijin spiritual
- Consiliere și informare pentru rude

Un hospice lucrează în strânsă colaborare cu alte organizații. Costurile de trai într-un ospiciu sunt acoperite de asigurarea de sănătate.

Care este diferența dintre un hospice și un spital?

- **Scopul:** Scopul unui spital este de a vindeca oamenii. Într-un ospiciu, scopul este de a face ultima fază a vieții cât mai confortabilă posibil.
- **Durata șederii:** În spital, pacienții stau de obicei doar câteva zile sau săptămâni. Într-un ospiciu, oamenii pot rămâne până la moarte.
- **Atmosfera:** În spital, atmosfera este adesea sterilă și agitată. Într-un ospiciu, aceasta ar trebui să fie caldă și familiară.

Puncte de contact

Hospizdienst Ammerland e.V.

📍 Lange Straße 9a, 26655 Westerstede
☎ [04488/5207333](tel:044885207333)
✉ [@hospizdienst-ammerland@ewetel.net](mailto:hospizdienst-ammerland@ewetel.net)
🌐 [Webseite Hospizdienst Ammerland e.V.](#)

Ammerland Hospiz

📍 Lange Straße 40, 26655 Westerstede
☎ [04488/506855](tel:04488506855)
✉ [@kontakt@ammerland-hospiz.de](mailto:kontakt@ammerland-hospiz.de)
🌐 [Webseite Ammerland Hospiz](#)

Grupuri de autoajutorare

Imaginați-vă că aveți o problemă pe care nu o puteți rezolva singuri. Poate că suferiți de o boală. Sau sunteți afectat de o dependență sau aveți dificultăți în a vă crește copiii. În astfel de situații, un grup de auto-ajutor poate fi o sursă valoroasă de sprijin.

Grupurile de autoajutorare sunt organizații de persoane care împărtășesc aceeași problemă sau preocupare. Acestea se întâlnesc în mod regulat pentru a face schimb de idei, a se sprijini reciproc și a învăța unii de la alții. În cadrul grupului puteți împărtăși experiențe, obține informații și stabili noi contacte.

Avantajele unui grup de autoajutorare sunt

- **Nu vă simțiți singur:** În cadrul grupului întâlniți persoane care au probleme similare și care înțeleg cum vă simțiți.
- **Puteți face schimb de idei:** Puteți să vă împărtășiți experiențele cu alții și să învățați din experiențele altora.
- **Primești sprijin:** Membrii grupului îți pot oferi sprijin emoțional și încurajare.
- **Puteți obține informații:** În cadrul grupului puteți obține informații despre problemă și despre posibilele strategii de coping.
- **Vă puteți face noi prieteni:** În cadrul grupului vă puteți face noi contacte și prietenii.

Participarea la un grup de autoajutorare este voluntară și gratuită. Nu există nicio ierarhie în cadrul grupului. Aceasta înseamnă că toți membrii au drepturi egale. Confidențialitatea este, de asemenea, importantă. Aceasta înseamnă că tot ceea ce se discută în cadrul grupului nu trebuie să fie transmis persoanelor din exterior.

Unde pot găsi un grup de autoajutorare?

Dacă sunteți în căutarea unui grup de autoajutorare, puteți contacta **centrul de contact pentru autoajutorare Ammerland**:

📍 Holljestraße 6, 26188 Edewecht
☎ [04405/4142](tel:044054142)
✉ [@selbsthilfe-ammerland@paritaetischer.de](mailto:selbsthilfe-ammerland@paritaetischer.de)

 [Webseite Selbsthilfekontaktstelle](#)

Ghidul familiei

 www.familienratgeber.de

Aktion Mensch publică un ghid al familiei. Acesta este destinat persoanelor cu handicap și familiilor acestora. Acesta oferă informații și adrese. Există, de asemenea, un site web. Acolo veți găsi informații importante despre viața cu un handicap. Aceste informații sunt disponibile în limba germană simplă și ușor de citit:

- de la școală
- despre muncă
- timpul liber
- accesibilitate
- drepturi
- Locuință
- consiliere
- Asigurare de sănătate și îngrijire și multe altele.

aplicație pentru îngrijirea sânilor

Cancerul de sân este cel mai frecvent tip de cancer la nivel mondial. În Europa, una din opt femei va dezvolta cancer de sân pe parcursul vieții. Numai în Germania, aproximativ 70 000 de femei sunt diagnosticate cu cancer de sân în fiecare an. Cu cât boala este recunoscută mai devreme, cu atât sunt mai mari șansele de vindecare. Aproximativ 25% din cazuri pot fi prevenite prin adoptarea unui stil de viață sănătos. Aplicația Breastcare are o bază științifică. Aceasta explică tot ce este important despre cancerul de sân într-un mod ușor de înțeles. De asemenea, abordează subiectul depistării precoc. Veți afla cât de important este un stil de viață sănătos. Aplicația este disponibilă în prezent în șapte limbi: arabă, germană, engleză, farsi, franceză, spaniolă și turcă.

Aplicația pentru îngrijirea sânilor

- vă reamintește să vă palpați sânii cu ajutorul unui calendar al ciclului,
- explică autoexaminarea pas cu pas cu instrucțiuni ilustrate,
- explică factorii de risc și simptomele și oferă sfaturi specifice pentru un stil de viață sănătos,
- răspunde la întrebări despre examinările medicale de screening în Germania,
- oferă linkuri către numeroase puncte de contact, cum ar fi centre de sân, ofițeri de integrare sau servicii de sprijin la care femeile se pot adresa dacă au întrebări,
- spune povești încurajatoare ale femeilor afectate.

Puteți descărca aplicația din magazinele de aplicații Apple și Google. Aplicația este gratuită. Aplicația poate fi utilizată fără a colecta date personale. Este lipsită de publicitate și concepută pe termen lung. Informații suplimentare în șapte limbi la: www.breastcare.app

Timp liber și schimb

Cafenele de întâlnire

În așa-numitele cafenele lingvistice (sau cafenele de întâlnire) există persoane care vă vor sprijini în învățarea limbii germane. Puteți să vă întâlniți cu alți oameni și să vorbiți germană cu ei în cafenelele lingvistice. Acest lucru vă permite să vă exersați limba germană și să cunoașteți oameni noi. Nu contează dacă aveți multe cunoștințe anterioare sau nu. Toată lumea stă împreună în grupuri mici și pur și simplu discută. Nu trebuie să vă înregistrați în prealabil pentru a vizita Begegnungscafé.

Begegnungscafé Edeweicht

📍 Hauptstraße 86, 26188 Edeweicht

🌐 [Webseite Runder Tisch Edeweicht](#)

🕒 În fiecare marți de la 15:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Ländercafé Apen/Augustfehn

📍 Bürgerschule Augustfehn, Mühlenstraße 25a, 26689 Apen-Augustfehn

🌐 [Fyler Ländercafe Apen Augustfehn.pdf](#)

🕒 În fiecare joi de la 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Begegnungscafé Bad Zwischenahn

📍 Gemeinderaum Kirchengemeinde St. Marien, Auf dem Hohen Ufer 17, 26160 Bad Zwischenahn

🌐 [Webseite Gemeinde Bad Zwischenahn](#)

🕒 În fiecare luni de la 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Întâlnire deschisă în Café CASA

📍 CASA Mehrgenerationenhaus, 26215 Wiefelstede-Metjendorf

🌐 [Website CASA casa multigeneratională](#)

🕒 Luni 11:30 Uhr bis 14:00 Uhr, Marți 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr și 14:30 Uhr bis 17:30 Uhr, Miercuri 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr, Vineri 15:30 Uhr bis 18:00 Uhr

Cafeneaua internațională Westerstede

📍 Apothekervilla Westerstede, Gaststraße 4, 26655 Westerstede

🌐 [Website DAF](#)

🕒 luni 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Café Welcome Westerstede

📍 Kuhlenstraße 43, 26655 Westerstede (Ev.-freikirchliche Gemeinde)

☎ [04488/2357](#)

🕒 Dienstag 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Biblioteci

O bibliotecă este ca o casă mare plină de cărți și alte materiale media. Puteți împrumuta cărți, reviste, ziare, CD-uri, DVD-uri, cărți audio și uneori chiar jocuri și programe de calculator.

Biblioteca are rafturi pline de cărți pe diverse teme: Aventură, crime, fantezie, non-ficțiune, cărți pentru copii și multe altele. De asemenea, puteți citi reviste și ziare sau împrumuta filme și cărți audio.

Pentru a împrumuta ceva de la bibliotecă, trebuie să vă înregistrați în prealabil. Veți primi apoi un card de bibliotecă. Apoi trebuie să returnați cărțile împrumutate după câteva săptămâni. Cu toate acestea, le puteți reînnoi de mai multe ori dacă nu le-ați terminat încă de citit.

O bibliotecă este un loc unde puteți învăța lucruri noi. Acolo puteți descoperi cărți pe care nu le-ați mai citit până acum și puteți afla informații despre diferite subiecte. Biblioteca este un loc liniștit unde puteți citi și învăța.

 [Gemeindebücherei Rastede](#)

 [Gemeindebücherei Wiefelstede](#)

 [Stadtbücherei Westerstede](#)

Oferte pentru cetățenii în vârstă

În 2020, aproximativ 18,3 milioane de persoane cu vârsta de peste 65 de ani locuiau în Germania. Și acest număr crește în fiecare an. Aceștia reprezintă acum peste 22 % din populația totală. Persoanele în vârstă au adesea nevoie de îngrijire sau ajutor la domiciliu. Cu cât oamenii sunt mai în vârstă, cu atât este mai probabil să aibă nevoie de ajutor. De asemenea, unii trăiesc singuri. Acest lucru înseamnă uneori că contactele lor sociale se reduc. Contactele sociale sunt importante pentru sănătatea mintală.

Practica religioasă

Libertatea religioasă se aplică în Germania. Aceasta este garantată de Legea fundamentală. Aceasta înseamnă că vă puteți practica credința așa cum credeți de cuviință. Nu puteți fi discriminat pe baza religiei dumneavoastră. De exemplu, atunci când căutați un loc de muncă. Este important să nu încălcați Legea fundamentală prin practicarea religiei dumneavoastră. Libertatea religioasă înseamnă și acceptarea convingerilor altora. Germania nu are o biserică de stat. Statul și religia sunt separate.

Aceasta înseamnă că

- Toți oamenii sunt liberi să își aleagă religia și convingerile.
- Toți oamenii sunt liberi să își practice religia și convingerile.
- Toți oamenii au libertatea de a nu fi religioși. Oricine nu crede în Dumnezeu are dreptul să o spună public.
- Persoanele de religii diferite se pot căsători.
- Căsătoria este valabilă din punct de vedere juridic doar la oficiul de stare civilă. Dacă v-ați căsătorit doar în cadrul unei ceremonii religioase, căsătoria nu este valabilă în Germania.
- Legile religioase nu determină sistemul juridic din Germania.

Practicarea religiei dvs. înseamnă că fiecare este liber să își trăiască credința. Aceasta înseamnă că dvs.

- puteți participa la serviciile religioase,
- să vi se permită să vă rugați,
- să purtați simboluri religioase,
- să sărbătoriți sărbători religioase,
- să li se permită să participe la cursuri de religie.

Există multe religii în Germania. Credincioșii se organizează în propriile comunități. Acestea sunt biserici, moschei sau sinagogi.

Contactul cu o comunitate poate fi util pentru dumneavoastră. Aici vă puteți închina împreună. Acolo puteți socializa cu alți oameni. Există diverse grupuri sau locuri de întâlnire pentru acest lucru. Aflați mai multe pe site-ul web al comunității. De asemenea, puteți suna sau vă puteți prezenta personal.

La Ammerland există diverse grupuri de persoane care cred în diferite tipuri de religii.

Parohii evanghelice luterane (Ev.-luth.)

Aceste congregații sunt grupuri de creștini. Ele cred în învățăturile lui Martin Luther și ale celorlalți reformatori. Ele se întâlnesc, de exemplu, pentru a celebra slujbe, a citi Biblia și a se ajuta reciproc.

- [Westerstede](#)
- [Edewecht](#)
- [Rastede und Wiefelstede](#)
- [Apen](#)
- [Bad Zwischenahn](#)

Parohii catolice

Aceste congregații sunt grupuri de creștini. Ele urmează credința Bisericii Romano-Catolice. Ei se reunesc pentru a se ruga, a celebra Sfânta Liturghie și a-și întări credința.

- [Westerstede](#)
- [Bad Zwischenahn, Edewecht und Rastede/Wiefelstede](#)

Biserica Evanghelică Liberă (Biserica Evanghelică Baptistă)

Aceste biserici, ca și baptiștii, sunt grupuri de creștini. Ele trăiesc în conformitate cu Biblia. Ele pun accentul pe decizia personală de a-L accepta pe Isus Hristos ca Mântuitor. Botează credincioșii prin imersiune. Se întâlnesc în bisericile lor pentru a celebra slujbe și a studia Biblia.

- [Westerstede](#)
- [Jeddeloh I](#)
- [Augustfehn](#)

Evangelisch-methodistische Kirche

Biserica Evanghelică Metodistă este una dintre bisericile protestante libere. Aceste biserici sunt unite de fundamentul lor în teologia Reformei și de angajamentul lor misionar de a câștiga oameni pentru o viață de credință în Isus Hristos.

- [Westerstede](#)
- [Edeweicht](#)

Credința islamică

Musulmanii venerază un zeu pe care îl numesc Allah. Conform tradiției, acest Dumnezeu l-a ales pe Mahomed ca profet al său. Mahomed a fondat religia islamică între anii 610 și 632. După moartea sa, învățăturile lui Mahomed au fost consemnate în cartea sfântă a islamului. Această carte se numește Coran.

- [Bad Zwischenahn](#)

Yazidis / Yezidis

Yazidismul este o religie independentă, monoteistă. Rădăcinile sale se întorc la aproximativ 2000 de ani î.Hr. Figura centrală alături de zeul creator Ezid este îngerul păun (kurdă: Tausi Melek). El este venerat în special de către yazidiți.

- [Yezidische Gemeinde Oldenburg-Land e.V. \(Vechta\)](#)

Înmormântări și cimitire

Înmormântări/înmormântări/funerale

Există multe opțiuni de înmormântare în Germania.

Defunctul poate fi înmormântat în următoarele moduri:

- într-un sicriu (înmormântare)
- într-o urnă (incinerare)
- în apă (înmormântare pe mare)
- în rădăcinile unui copac (înmormântare în copac)

Pentru incinerare, înmormântare pe mare și înmormântare în copac, persoana decedată este mai întâi incinerată într-un crematoriu. Cenușa acestei persoane este apoi îngropată într-o urnă, împrăștiată în apă sau pe un copac.

Ajutor și sprijin pentru înmormântări

În districtul Ammerland există multe firme de pompe funebre. Acestea pot ajuta și sprijini rudele îndurerate. De exemplu, pot obține autorizațiile necesare pentru înmormântare sau pentru repatrierea în străinătate. Organizează înmormântări și oferă consiliere cu privire la alegerea înmormântării.

 [Găsiți o firmă de pompe funebre în Ammerland](#)

[Cimitire în districtul Ammerland](#)

Programe sportive

Programele sportive sunt oportunități de a face sport. Acestea sunt disponibile pentru toate grupele de vârstă și interese. Puteți găsi programe sportive în cluburi, studiouri de fitness sau facilități publice, de exemplu. Sportul vă menține în formă și vă ajută să cunoașteți alți oameni. De asemenea, face bine la sănătate. Programul sportiv potrivit pentru dumneavoastră depinde de interesele și nevoile dumneavoastră individuale. Puteți încerca diferite tipuri de sport pentru a descoperi ce vă place.

KreisSportBund Ammerland e. V.

Există multe sporturi și cluburi diferite la Ammerland. Puteți găsi o prezentare generală a sporturilor oferite la KreisSportBund Ammerland e.V. [Aici](#) puteți căuta sporturi și găsi cluburi și programe potrivite.

Centrul districtual de educație a adulților

Există, de asemenea, multe programe sportive la kvhs. Puteți găsi mai multe informații [aici](#).

Piscine

O piscină este un bazin artificial în care puteți înota, vă puteți scălda și vă puteți stropi. Piscinile pot fi închise sau în aer liber. În piscine există întotdeauna un îngrijitor de piscină (salvamar). Aceștia îi ajută pe oameni dacă întâmpină dificultăți în apă. Aceste piscine pot fi găsite la Ammerland:

 [Schwimmbad Bad am Stadion Edeweht](#)

 [Schwimmbad Hallenbad Bad Zwischenahn](#)

 [Schwimmbad Hallenbad Rastede](#)

 [Schwimmbad Hössenbad](#)

 [Schwimmbad Swemmbad Wiefelstede](#)

 [Badepark Bad Zwischenahn](#)

 [Freibad Hengstforde](#)

Lacuri de scăldat

Un lac de scăldat este un corp de apă natural sau artificial în care se poate înota, face baie, face scufundări și se pot practica alte sporturi nautice. Lacurile de scăldat sunt în general mai mari și mai adânci decât iazurile și, prin urmare, oferă mai mult spațiu pentru înot. Înotul este permis în mod expres în lacurile de scăldat. La multe lacuri de scăldat există un salvamar (salvamar). Aceștia îi ajută pe oameni dacă întâmpină dificultăți în apă.

📍 [Badestrand am Woldsee](#)

📍 [Badestellen am Zwischenahner Meer](#)

📍 [Bernsteinsee Wiefelstede](#)

📍 [Beachclub Nethen](#)

📍 [Naturbad Hahn-Lehmden](#)

Centrul districtual de educație a adulților (kvhs)

Imaginează-ți că vrei să înveți ceva nou, dar școala s-a terminat de mult. Sau poate doriți doar să vă îmbunătățiți cunoștințele într-un anumit domeniu? Exact pentru asta sunt centrele de învățământ pentru adulți din Germania. În districtul Ammerland există, de asemenea, un centru districtual de educație a adulților. Abrevierea pentru acesta este kvhs.

kvhs este ca o școală, dar special pentru adulți. Aici puteți învăța tot felul de lucruri diferite. Fie că este vorba de limbi străine, artă, gătit, calculatoare sau sport. Kvhs Ammerland are sediul principal în Westerstede. Cu toate acestea, există, de asemenea, locații externe în alte municipalități din Ammerland.

Cursurile de la kvhs sunt în general foarte accesibile. Unele cursuri sunt chiar gratuite.

De ce să mergeți la kvhs?

În cadrul cursurilor, puteți dobândi noi competențe sau vă puteți descoperi noi talente. Acest lucru vă permite să vă dezvoltați personal. De asemenea, la cursuri puteți întâlni alte persoane cu interese similare.

Kvhs este o modalitate excelentă de a învăța și de a dobândi noi experiențe de-a lungul vieții.

🌐 <https://www.kvhs-ammerland.de/>

Voluntariat

Voluntariatul înseamnă a lucra voluntar și fără plată pentru alte persoane sau pentru o cauză nobilă. De exemplu, ajutați într-o asociație sau organizație.

Sarcinile de voluntariat pot fi foarte diferite. De exemplu, puteți

- Organizați evenimente,
- să vă ocupați de copii și tineri,
- ajutați persoanele în vârstă,
- să fiți activ într-un club sportiv,
- să militați pentru bunăstarea animalelor sau protecția mediului,
- să lucrați într-o bibliotecă sau într-un muzeu,
- să sprijine alte persoane ca [mediator lingvistic](#).

Voluntariatul este important pentru că menține societatea unită. Voluntarii fac multe lucruri pentru care nu există bani.

Cine se poate implica? Oricine poate fi voluntar, indiferent de vârstă. Există multe modalități diferite de a te implica. Oricine poate găsi ceva care i se potrivește.

Voluntariatul este o modalitate excelentă de a face ceva pentru societate și pentru tine în același timp. Voluntariatul vă permite să cunoașteți oameni noi și să vă folosiți bine timpul.

Unde pot găsi muncă voluntară? Există multe locuri care caută voluntari. De exemplu, puteți căuta pe internet oportunități de voluntariat. Sau puteți întreba la cluburile sau organizațiile locale. Există, de asemenea, agenția de voluntariat AWO la Ammerland. Aici puteți primi sfaturi cu privire la munca voluntară disponibilă la nivel local.

Agenția de voluntariat AWO Ammerland

📍 Dr.-Schüßler-Straße 1, 26160 Bad Zwischenahn

☎ [04403/916501](tel:04403916501)

@ info@freiwilligenagentur-ammerland.de

🌐 [Webseite AWO Ammerland](#)

Activități recreative pentru copii și tineri

Copiilor le place să se joace. Copiilor le place să învețe. Copiilor le place să facă sport. Există multe oportunități pentru copii la Ammerland. Copiii pot petrece timp aici cu familiile lor. De asemenea, aici se pot întâlni cu prietenii.

Există, de asemenea, o mulțime de activități pentru adolescenți. Ei pot petrece timp aici cu prietenii.

Centrul de tineret (Jugendzentrum (JUZ))

Un centru de tineret (JUZ) este o facilități pentru munca deschisă cu copiii și tinerii. Este un loc unde copiii și tinerii se pot întâlni și își pot petrece timpul liber. Centrele de tineret sunt de obicei conduse de organizații independente de protecție a tinerilor, cum ar fi cluburi, asociații sau comunități bisericești. Cu toate acestea, ele sunt, de asemenea, finanțate de autoritățile locale sau de alte organizații publice.

Centru pentru copii și tineret Westerstede

📍 An der Hössen 20, 26655 Westerstede

☎ [04488/6098](tel:044886098)

@ jugendzentrum@westerstede.de

🌐 [Webseite Jugendzentrum Westerstede](#)

🕒 Luni, marți, joi, vineri 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Centrul de tineret Stellwerk Bad Zwischenahn

📍 Pastor-Schulze-Str. 3, 26160 Bad Zwischenahn

☎ [04403/1752](tel:044031752)

@ jugendpflege@jz-stellwerk.de

🌐 [Webseite Jugendpflege Bad Zwischenahn](#)

🕒 De luni până vineri 14:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Camere pentru tineret Petersfehn

📍 Im Schulplacken, 26160 Bad Zwischenahn

☎ [04486/8381](tel:04486/8381)

@ jugendpflege@jz-stellwerk.de

🌐 [Webseite Jugendpflege Bad Zwischenahn](#)

🕒 Luni, Miercuri, Sâmbătă: 16:00 Uhr bis 20:00 Uhr, marți: 15:00 Uhr bis 20:00 Uhr, joi, vineri: 14:30 Uhr bis 20:00

Centrul pentru copii și familie Rostrup

📍 Elmendorferstraße 1, 26160 Bad Zwischenahn

☎ [04403/939684](tel:04403/939684)

@ jugendpflege@jz-stellwerk.de

🌐 [Webseite Jugendpflege Bad Zwischenahn](#)

🕒 De luni până joi 11:00 Uhr bis 16:00 Uhr, vineri 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr (în timpul vacanțelor se aplică alte ore de deschidere)

Centrul de tineret Edewecht

📍 Holljestraße 23, 26188 Edewecht

☎ [04405/7585](tel:04405/7585)

🌐 [Webseite Jugendpflege Edewecht](#)

🕒 De luni până vineri 15:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Centrul de tineret Friedrichsfehn

📍 Schulstraße 12, 26188 Edewecht

☎ [04486/938883](tel:04486/938883)

🌐 [Webseite Jugendpflege Edewecht](#)

🕒 De luni până vineri 16:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Villa Hartmann

📍 Schloßstraße 27, 26180 Rastede

☎ [04402/81555](tel:04402/81555)

@ info@jugendpflege-rastede.de

🌐 [Webseite Villa Hartmann](#)

🕒 De luni până vineri 15:00 Uhr bis 19:30 Uhr (în afara sărbătorilor)

FreiRaum Wiefelstede

📍 Am Breeden 7, 26215 Wiefelstede

☎ [04402/919855](tel:04402/919855)

@ freiraum@wiefelstede.de

🌐 [Webseite FreiRaum](#)

🕒 Luni, miercuri: 13:00 Uhr bis 20:00 Uhr, Marți: 14:00 Uhr bis 21:30 Uhr, Joi, Sâmbătă: 15:30 Uhr bis 18:00 Uhr, duminică: 16:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Centrul de tineret din Mehrgenerationenhaus CASA

📍 Marktplatz 1, 26215 Wiefelstede-Metjendorf

☎ [0441/36110234](tel:0441/36110234)

@ casa@wiefelstede.de

🌐 [Webseite CASA](#)

🕒 Luni, marți: 15:00 Uhr bis 19:30 Uhr, vineri: 15:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Centrul de tineret Augustfehn

📍 Schulstraße 20, 26689 Augustfehn

🌐 [Webseite Jugendpflege Apen](#)

🕒 Luni 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr, Marți 16:30 Uhr bis 19:00 Uhr, Miercuri 15:00 Uhr bis 19:00 Uhr, Joi 14:00 - 18:00

Cluburi de agrement

Există diverse [cluburi de agrement](#) la Ammerland. Acestea au adesea un program special pentru copii și tineri.

Locuri de joacă

Un loc de joacă este un loc unde copiii se pot juca afară. Există diverse echipamente pentru cățărare, alunecat, legănat și alergat. Locurile de joacă sunt accesibile tuturor gratuit. Aici puteți găsi o prezentare generală a locurilor de joacă la Ammerland.

- [Bad Zwischenahn](#)
- [Rastede](#)
- [Westerstede](#)
- [Apen](#)
- [Edewecht](#)
- [Wiefelstede](#)

Programul de vacanță

Programele de vacanță sunt oferite pentru copii și tineri în timpul vacanțelor școlare. Există diferite tipuri de programe de vacanță.

De exemplu:

- **Programe de supraveghere:** În cadrul acestor programe, copiii și tinerii sunt supravegheați pentru o zi întreagă sau o jumătate de zi. Programul poate consta în jocuri, sport, artizanat, excursii sau alte activități.
- **Programe de petrecere a timpului liber:** Aceste oferte se adresează copiilor și tinerilor care doresc să își organizeze singuri timpul liber în timpul vacanței. Acestea pot include cursuri, ateliere, evenimente sportive sau excursii, de exemplu.
- **Programe educaționale:** Copiii și tinerii pot învăța ceva în cadrul acestor programe. De exemplu, o limbă nouă, un instrument muzical sau un sport.

Programele de vacanță sunt adesea oferite de orașe, comune, cluburi sau alte organizații. Participarea este de obicei necostisitoare sau chiar gratuită.

Puteți găsi mai multe informații aici:

- [Apen](#)

- [Bad Zwischenahn](#)
- [Edewecht](#)
- [Rastede](#)
- [Westerstede](#)
- [Wiefelstede](#)

Școala districtuală de muzică

O școală districtuală de muzică este o școală publică de muzică administrată de un district. Aceasta oferă copiilor, tinerilor și adulților posibilitatea de a învăța muzică și de a face muzică.

În districtul Ammerland există și o astfel de școală de muzică. Aceasta se numește Kreismusikschule Ammerland e. V..

Cum mă pot înscrie la lecții?

Înscrierea la Kreismusikschule Ammerland e. V. **se face ușor folosind formularul de înscriere** [de aici](#)!

Was kostet der Unterricht?

Taxele pentru lecții variază. Puteți găsi o listă detaliată a tuturor prețurilor [aici](#).

Oferta de programe este variată. De exemplu, educație muzicală timpurie pentru copii de la vârsta de 4 ani. Și se oferă lecții pentru multe instrumente diferite. Toate informațiile despre Kreismusikschule Ammerland e. V. și program pot fi găsite [aici](#).

Îmbunătățirea Integreat: Comunitatea Integreat

Folosiți Integreat în viața de zi cu zi? Doriți să faceți Integreat mai bun?

Atunci alăturați-vă comunității Integreat! Puteți să vă spuneți părerea în comunitatea Integreat. Cum ar trebui să fie Integreat în viitor? În comunitatea Integreat veți întâlni alte persoane din Germania. Și veți lucra la: Cum poate fi mai ușoară integrarea?

Vrei să faci parte din ea? Pur și simplu alăturați-vă grupului nostru de Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/integreatcommunity>

@Sau trimite-ne un e-mail cu numele tău la community@integreat-app.de - te vom contacta noi!

Aspecte juridice și drepturi

Drepturi fundamentale

Legea fundamentală

În fiecare țară, există reguli pe care toată lumea trebuie să le respecte. Cea mai importantă lege pentru Germania este Legea fundamentală. Aceasta este o colecție de 146 de articole. Fiecare articol reprezintă o lege, adică o regulă. Aceste reguli determină modul în care trăim împreună

în Germania. Drepturile fundamentale protejează libertatea fiecărui individ. Acestea sunt prevăzute la articolele 1-19 din Legea fundamentală (catalogul drepturilor fundamentale).

📍Aici puteți găsi Legea fundamentală în 11 limbi: [arabă](#), [chineză](#), [engleză](#), [franceză](#), [italiană](#), [persană](#), [poloneză](#), [rusă](#), [sârbă](#), [spaniolă](#), [turcă](#) și [germană](#).

📺Acest film ilustrează clar modul în care funcționează statul constituțional german: [germană](#), [dari](#), [arabă](#), [engleză](#), [franceză](#), [pașto](#), [urdu](#).

Declarația universală a drepturilor omului

Drepturile omului sunt drepturi importante care se aplică întotdeauna tuturor oamenilor din întreaga lume. Drepturile omului sunt drepturi pe care fiecare persoană le are în virtutea faptului că este om. Acestea protejează demnitatea fiecărei ființe umane. Acestea se aplică în mod egal tuturor oamenilor. Nu se face nicio distincție între oameni.

Există 30 de drepturi. Cele mai importante sunt

- Toți oamenii au aceeași valoare.
- Fiecăruia i se permite să aibă propria opinie.
- Toți oamenii au dreptul la pace și securitate.

Azil și refugiați

Statutul de rezident

Toată lumea din Germania are o carte de identitate. Acest act de identitate ajută la identificarea persoanelor. Ca cetățean străin, aveți nevoie, de asemenea, de o carte de identitate. Acesta permite autorităților să vă recunoască statutul. Statutul dumneavoastră determină dacă vi se permite să lucrați sau nu.

Există 5 documente diferite:

1. dovada sosirii

Statut: Solicitant de azil

Context: Ați anunțat autoritățile că aveți nevoie de azil. Autoritățile v-au înregistrat în sistem. Cu toate acestea, nu ați depus încă o cerere de azil. Acest card este valabil până când depuneți cererea. Depuneți cererea la Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF).



2. permis de ședere

Statut: Solicitant de azil

Context: Ați depus o cerere de azil. Un grup de persoane se va pronunța asupra cererii dumneavoastră. Aceasta durează adesea foarte mult timp. Acest permis este valabil până la luarea deciziei. Biroul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF) decide cu privire la cererea de azil. Cererea dumneavoastră a fost respinsă ca nefondată? Atunci puteți face apel împotriva acesteia. Puteți face acest lucru la instanța administrativă. Vi se permite să rămâneți în Germania până când instanța administrativă ia o decizie.

Acest permis precizează dacă aveți voie să lucrați. Permisul vă spune unde puteți locui.

- Doriți să lucrați? Aveți nevoie de un permis pentru acest lucru? Puteți obține acest permis de la [Biroul de înregistrare a străinilor](#). Angajatorul dvs. sau dvs. ca angajat puteți solicita acest lucru.
- Doriți să găsiți un loc de muncă? Mergeți la [agenția](#) pentru [ocuparea forței de muncă](#)
- Aveți nevoie de ajutor financiar? Mergeți la [biroul de asistență socială](#)



3. certificat fictiv

Context: Ați depus o cerere la autoritatea pentru străini. Această cerere este destinată prelungirii dreptului dumneavoastră de ședere. Autoritatea eliberează apoi adesea un certificat. Acest certificat vă autorizează să rămâneți. Acest lucru este important deoarece cererea dumneavoastră nu a fost încă prelucrată.



4. permis de ședere

Statut: Persoane cu statut de protecție sau alte drepturi de ședere

Permisul de ședere este un titlu de ședere temporară. Acesta este eliberat într-un scop specific.

- Puteți obține ulterior un drept de ședere permanentă (permis de stabilire).
- Aveți acces nerestricționat la piața muncii.

- [Centrul pentru ocuparea forței de muncă](#) poate aranja pentru dumneavoastră un loc de muncă și prestații sociale.



5. Ședere tolerată

Statut: persoană tolerată

Context: Cererea dumneavoastră de azil a fost respinsă sau aveți un alt motiv pentru tolerare.

Cu o ședere tolerată nu veți fi returnat în țara de origine. Șederea tolerată este acordată pentru o anumită perioadă de timp. Uneori, expulzarea este imposibilă din motive juridice, factuale, umanitare sau personale.

- Există o regulă generală. Aceasta permite anumitor grupuri să fie tolerate pentru o perioadă de maximum 3 luni. Nu puteți fi returnat în țara de origine pentru această perioadă.
- Un permis de muncă este necesar în multe cazuri. Puteți solicita acest lucru la [biroul de imigrări](#).
- Doriți să găsiți un loc de muncă? Mergeți la [agentia](#) pentru [ocuparea forței de muncă](#)
- Aveți nevoie de ajutor financiar? Mergeți la biroul de [asistență socială](#)



Cerere de azil

Dacă sunteți înregistrat în Germania și locuiți într-un centru de cazare comună, aceștia sunt următorii pași pentru dvs.

1. Cererea personală de azil

- Solicitați azil la **Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați (BAMF)**
- Consilierea pentru procedura de azil vă poate oferi informații importante pentru procedura de azil. Serviciul de consiliere pentru refugiați și integrare este responsabil pentru aceasta.
- **Important:** Puteți depune cererea numai personal. Nu puteți trimite această cerere prin poștă.

- Veți primi programarea și biroul BAMF responsabil împreună cu dovada sosirii dumneavoastră. Dacă nu ați primit o programare, adresați-vă responsabilului de cazare

2. Programarea pentru primul interviu (cerere de azil)

După ce ați depus cererea de azil, veți primi un permis de ședere de la [autoritatea pentru străini](#).

3. interviul personal

A doua programare pentru interviu este interviul propriu-zis. BAMF va lua apoi o decizie cu privire la cererea dumneavoastră de azil. Ei vă vor trimite o decizie. Decizia va fi explicată în detaliu.

a) Decizia este negativă

- Dacă decizia este negativă și doriți să o contestați (adică nu sunteți de acord cu ea), mergeți imediat la consilierul dvs. pentru azil. Acesta va discuta cu dumneavoastră ce puteți face și vă poate pune în legătură cu avocați specializați. De exemplu, puteți face apel împotriva deciziei.
- Ați prefera să părăsiți țara în mod voluntar? Atunci puteți primi sprijin financiar pentru un nou început în țara dumneavoastră de origine.

b) Decizia este pozitivă, adică vi se recunoaște dreptul la protecție. Etapele următoare sunt

Certificat fictiv sau permis de ședere electronic (eAT): Ați primit decizia pozitivă a BAMF. Autoritatea pentru străini vă va da o programare pentru eliberarea permisului de ședere corespunzător.

Azil familial și protecție internațională pentru membrii familiei

Vi s-a acordat azil în Germania. Un membru al familiei dumneavoastră are, de asemenea, nevoie de azil. Puteți depune o cerere. Membrului familiei dumneavoastră i se va acorda statutul de persoană care are dreptul la protecție.

În sensul azilului familial, membrii de familie includ

- soții sau partenerii înregistrați,
- copiii minori necăsătoriți,
- părinții copiilor minori necăsătoriți,
- alți adulți care au în custodie copii minori necăsătoriți,
- frații minori necăsătoriți ai minorilor.

💡 Părinții trebuie să aibă custodia copiilor lor. Prin urmare, aceștia trebuie să fie capabili să aibă grijă de copiii lor.

Doriți să vă aduceți soțul sau soția în Germania? Trebuie să fiți deja căsătoriți în țara dumneavoastră de origine. În acest caz, soțul sau soția dumneavoastră poate primi azil. Căsătoria trebuie să fie recunoscută de Germania. Cererea de azil trebuie să fie depusă

înainte sau în același timp cu cererea dumneavoastră. Trebuie să aveți dreptul la protecție.

Născut în Germania:

Ați depus deja o cerere de azil? Ați avut ulterior un copil în Germania? Se poate depune o cerere de azil separată pentru copilul dumneavoastră. Dumneavoastră sau partenerul dumneavoastră trebuie să fiți încă în procedură de azil. Vă rugăm să informați Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați cu privire la naștere. Autoritatea pentru străini poate, de asemenea, să informeze Oficiul Federal. În acest caz, se consideră automat că cererea de azil a fost depusă. Părinții pot prezenta propriile motive de azil pentru copilul lor. Dacă nu fac acest lucru, se aplică aceleași motive ca și în cazul părinților. Și în acest caz este posibilă o cale de atac în cazul unei decizii negative a Biroului Federal.

De asemenea, și pentru protecția copilului, copiii minori nu vor fi și nu trebuie să fie returnați separat de părinții lor în cazul unei decizii negative.

Informații suplimentare pot fi găsite direct la BAMF.

 [Site web Reîntregirea familiei \(BAMF\)](#)

Dreptul de ședere în conformitate cu § 104 c din Legea privind reședința (AufenthG)

O nouă lege a intrat în vigoare în Germania de la sfârșitul anului 2022. Legea se numește Legea privind șansele de ședere. Aceasta este cuprinsă în secțiunea 104c din Legea privind șederea (AufenthG). Această lege oferă persoanelor cu statut tolerat noi oportunități de a rămâne în Germania.

Cu dreptul de ședere pe baza oportunităților, persoanele cu statut tolerat pot obține un permis de ședere temporară. Acesta este valabil timp de 18 luni. Aceasta înseamnă că pot locui și lucra legal în Germania în această perioadă.

Pentru a obține dreptul de ședere, trebuie îndeplinite o serie de cerințe. Trebuie

- să fi locuit în Germania timp de cel puțin 5 ani la data limită 31.10.2022
- să fi locuit în Germania fără întrerupere, în mod tolerat sau autorizat sau cu un permis de ședere
- să fiți dedicat ordinii de bază democratice libere.
- să nu fi comis infracțiuni. Aceasta înseamnă că nu trebuie să fi fost condamnat pentru o infracțiune penală.
- să fie onești. Nu trebuie să fi făcut în mod repetat declarații false sau să vă fi denaturat identitatea sau naționalitatea.

Dacă îndepliniți aceste cerințe, puteți depune o cerere pentru dreptul de ședere la Oficiul de înregistrare a [străinilor](#). Autoritatea pentru străini va examina cererea și apoi va decide dacă vi se va acorda dreptul de ședere. De asemenea, autoritatea pentru străini vă va consilia cu privire la dreptul de ședere.

Iată câteva puncte importante pe care ar trebui să le știți:

- Dreptul de ședere de oportunitate nu este un permis de ședere permanentă. După 18 luni, trebuie să îndepliniți cerințele pentru un alt drept de ședere. Apoi puteți rămâne în Germania.
- Dreptul de ședere cu oportunități nu poate fi prelungit.
- Membrii familiei dumneavoastră nucleare care locuiesc cu dumneavoastră în același apartament vor primi, de asemenea, un permis de ședere cu drept de oportunitate dacă locuiesc în Germania de mai puțin de 5 ani.
- Veți primi un permis de muncă dacă nu aveți deja un loc de muncă remunerat.
- Dacă sunteți dependent de ajutorul de stat, veți primi prestații în conformitate cu SGB II ("Bürgergeld") și nu mai în conformitate cu Legea privind prestațiile pentru solicitanții de azil.

Ce trebuie să realizați în cele 18 luni pentru a vi se acorda dreptul de ședere permanentă?

- Trebuie să faceți dovada unor cunoștințe suficiente de limbă germană la nivel oral([nivel A2](#)).
- Trebuie să fiți capabil să vă finanțați propriile cheltuieli de întreținere.
- Trebuie să vă fi clarificat identitatea.

Puteți găsi mai multe informații despre dreptul de ședere aici:

 [Informații privind dreptul de ședere de la BAMF](#)

 [Biroul de înregistrare a străinilor din Ammerland](#)

Naturalizare

Ce înseamnă naturalizarea?

Naturalizarea înseamnă că primiți cetățenia germană. Aceasta înseamnă că aveți aceleași drepturi și obligații ca toți ceilalți germani. De exemplu, puteți [vota](#). Sau puteți obține un pașaport german.

Cine se poate naturaliza?

Nu toată lumea se poate naturaliza imediat. Există condiții pe care trebuie să le îndepliniți.

De exemplu, trebuie

- să locuiți legal în Germania (cu un [permis de ședere](#)) de cel puțin 5 ani.
- să respectați legea și să nu fi comis nicio infracțiune.
- să vorbiți și să înțelegeți suficient limba germană.
- să se angajeze față de ordinea de bază liberă și democratică a Germaniei.
- să își poată plăti singuri cheltuielile de întreținere și să nu primească prestații sociale.

Cum funcționează procesul de naturalizare?

Dacă doriți să fiți naturalizat, trebuie să depuneți o cerere la Biroul de înregistrare a străinilor. Veți avea nevoie de următoarele documente

- un pașaport sau o carte de identitate valabile
- dovada reședinței dvs. în Germania
- o dovadă a cunoștințelor dumneavoastră lingvistice
- un certificat de bună conduită
- o dovadă a situației dumneavoastră financiare

Cât costă naturalizarea?

Naturalizarea costă 255 de euro. Copiii minori care sunt naturalizați împreună cu părinții lor trebuie să plătească 51 de euro. Minorii care sunt naturalizați fără părinții lor trebuie să plătească, de asemenea, 255 de euro.

Cât durează naturalizarea?

Timpul de procesare a unei cereri de naturalizare poate varia. Cu toate acestea, durează de obicei câteva luni. Puteți obține informații detaliate privind cerințele de la [Biroul de înregistrare a străinilor](#). Tot acolo veți primi sprijin pentru naturalizare.

Informații suplimentare

 [Naturalizare: Permis pentru străinii care au dreptul la naturalizare](#)

 [Test de naturalizare la kvhs Ammerland](#)

 [Informații privind naturalizarea de la Ministerul de Interne și Sport din Saxonia Inferioară](#)

 [Informații privind naturalizarea de la Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați](#)

Informații privind războiul din Ucraina

Informații de la Ministerul Federal de Externe și de la Oficiul Federal pentru Migrație și Refugiați

Aici puteți afla ce este important în acest moment - de exemplu, care este [situația](#) actuală. De asemenea, aici puteți găsi reguli dacă doriți să intrați în Germania sau dacă aveți nevoie de o viză. Am notat deja câteva întrebări și răspunsuri importante pentru dumneavoastră:

Sunt în Germania fără viză - ce pot face acum?

Dacă veniți din Ucraina, nu aveți nevoie de viză pentru a veni în Germania până la **4 decembrie 2025**. Din ziua în care intrați în țară, puteți rămâne aici până la 90 de zile fără permisiune specială. Puteți chiar să rămâneți în Germania fără un permis de ședere special până la **4 martie 2026**.

În timpul perioadei de scutire de viză de 90 de zile, vă puteți gândi dacă doriți să rămâneți în Germania pentru mai mult timp. Există diferite opțiuni în acest sens:

1. În termen de 90 de zile de la prima intrare în Germania, puteți solicita un permis de ședere în temeiul articolului 24 din Legea privind șederea. Această dispoziție reglementează în mod specific situația refugiaților de război din Ucraina pe baza deciziei UE. Puteți afla [aici](#) cine este eligibil pentru un permis de ședere în temeiul articolului 24 din Legea privind șederea. Puteți găsi răspunsuri la procedură [aici](#).
2. Puteți solicita un permis de ședere pentru un alt scop în termen de 90 de zile de la prima dvs. sosire în Germania. De exemplu, pentru studii sau pentru o activitate profesională remunerată. Acest lucru poate fi mai favorabil pentru dumneavoastră. Puteți obține consiliere în acest sens de la autorități, dacă aveți o programare, sau puteți afla mai multe informații în avans de pe site-ul: <https://www.make-it-in-germany.com/>.
3. Alternativ, puteți solicita azil. Cu toate acestea, această opțiune nu este recomandată din cauza consecințelor juridice mai puțin favorabile - cum ar fi restricția de a obține un loc de muncă și obligația de a locui într-un centru de primire inițială.

Aveți un permis de ședere valabil în conformitate cu articolul 24 din Legea privind reședința începând cu 1 februarie 2025?

Permisul dvs. de ședere va fi prelungit automat și va fi valabil până la 4 martie 2026. NU trebuie să vă deplasați la biroul de imigrări pentru aceasta. Puteți găsi mai multe informații pe site-ul [Germany4Ukraine](#).

Ce se întâmplă când ajungeți în Germania?

Când ajungeți în Germania, trebuie să parcurgeți câțiva pași importanți, unul după altul. Iată cum funcționează:

- În primul rând, vă înregistrați - aceasta se numește înregistrare.
- Dacă aveți nevoie de ajutor din partea statului (de exemplu bani sau alimente), vi se va spune unde puteți locui.
- Apoi vă înregistrați noua adresă, adică locul exact unde locuiți acum.
- În cele din urmă, solicitați un permis pentru a putea rămâne mai mult timp în Germania.

Puteți găsi mai multe informații în acest sens [aici](#).

Pot lucra în Germania cu un permis de ședere pentru protecție temporară?

Da, puteți. Cu toate acestea, înainte de a putea lucra, autoritatea de imigrare trebuie să autorizeze acest lucru. De multe ori, autoritatea de imigrare va înscrie deja în permisul dvs. de ședere că sunteți autorizat să lucrați - chiar dacă nu aveți încă un loc de muncă. Acest lucru este bun, deoarece astfel nu mai aveți nevoie de un permis suplimentar de la o altă autoritate.

Autoritățile de imigrare vor elibera așa-numitele certificate fictive imediat ce vă depuneți cererea. Acestea asigură dreptul de ședere până la emiterea și acordarea titlului de ședere real. Autoritatea pentru străini va înscrie, de asemenea, în certificatul fictiv mențiunea "Angajare remunerată permisă". Prin urmare, acest certificat fictiv vă autorizează să lucrați în Germania fie ca lucrător independent, fie ca angajat. Cerințele speciale de acces profesional (cum ar fi o autorizație de exercitare a profesiei de medic sau o autorizație pentru o meserie care necesită o autorizație) se aplică în mod firesc persoanelor care beneficiază de protecție

temporară în același mod ca tuturor celorlalți. Cu toate acestea, procedurile de recunoaștere a calificărilor profesionale străine sunt, de asemenea, deschise persoanelor vizate, la fel ca tuturor celorlalți.

Persoanele care dețin un permis de ședere pentru protecție temporară în Germania pot beneficia, de asemenea, de consiliere și servicii de plasare din partea agențiilor de ocupare a forței de muncă, în conformitate cu SGB III.

Persoanele din Ucraina trebuie să solicite azil?

Nu, acest lucru nu este necesar. Protecția necesară este acordată în cadrul unei proceduri diferite, mai rapide. Prin urmare, este recomandat să nu solicitați azil. Cu toate acestea, dacă doriți să solicitați azil ulterior, puteți face acest lucru.

Ca urmare a deciziei de admitere a refugiaților de război în conformitate cu articolul 5 alineatul (1) din Directiva 2001/55/CE a Consiliului din 20 iulie 2001 privind standardele minime pentru acordarea protecției temporare, se va acorda un permis de ședere în conformitate cu articolul 24 din Legea privind reședința (AufenthG - Permis de ședere pentru protecție temporară) grupului de persoane vizate de decizie, la cerere.

Înregistrarea la intrare nu constituie o cerere de azil. O cerere de azil trebuie depusă la filiala responsabilă a Oficiului Federal pentru Migrație și Refugiați pentru ca procedura de azil să poată fi desfășurată.

Din aceste motive, nu este necesară depunerea unei cereri de azil pentru a obține un drept de ședere sau pentru a solicita prestații sociale.

Portalul de informații al guvernului german

Ministerul Federal al Internelor și Patriei oferă un portal digital de informații în limbile germană, engleză, rusă și ucraineană. Aici veți găsi toate informațiile oficiale privind șederea și traiul în Germania.

 [Germania4Ukraine](https://www.germania4ukraine.de)

Ambasada Ucrainei la Berlin

 [+493028887128](tel:+493028887128)

 [Albrechtstraße 26, 10117 Berlin](#)

Drepturile femeilor

Muncă și salarii

În medie, femeile din Germania câștigă mai puțin decât bărbații. Pe de o parte, ele lucrează în domenii care sunt plătite mai puțin. Acesta este cazul sectorului social, de exemplu. Dar, de asemenea, femeile câștigă adesea mai puțin decât colegii lor bărbați pentru același loc de muncă. Politicienii discută de ani de zile diverse propuneri pentru a realiza o mai mare egalitate salarială. Până în prezent, însă, nu s-au schimbat prea multe.

Multe dintre slujbele femeilor nu sunt percepute ca muncă. Ele fac treburile casnice. Ele cresc copiii. Sau au grijă de membrii bolnavi sau în vârstă ai familiei. Aceste munci nu sunt plătite. Dar sunt totuși muncă. Acest lucru nu este adesea recunoscut.

În Germania, mulți oameni încă mai cred că bărbatul câștigă banii. Și, prin urmare, el nu trebuie să ajute în gospodărie. Dar din ce în ce mai multe femei lucrează și ele.

Doriți să găsiți un loc de muncă bine plătit în Germania? Atunci primul lucru pe care ar trebui să-l faceți este să învățați limba germană. BAMF oferă cursuri special pentru părinți și femei. Aici puteți obține, de asemenea, informații despre îngrijirea copiilor și despre sistemul școlar. Acolo unde locuiți, puteți obține informații de la [centrele de consiliere pentru migrație](#), de la [autoritățile de imigrare](#), de la [agențiile de ocupare a forței de muncă](#), de la [centrele pentru ocuparea forței de muncă](#) sau direct de la școlile care oferă cursuri de integrare.

Împotriva violenței, constrângerii și exploatării

Violența domestică

Familia și prietenii ar trebui să vă susțină și să vă protejeze. Cu toate acestea, nu este întotdeauna așa. Uneori, acești oameni vă pot face și rău. Vă pot provoca violență. Această violență poate lua diferite forme. Poate fi sexuală sau fizică, cum ar fi lovirea sau lovirea cu piciorul. Dar poate fi și psihologică. Dacă o persoană pe care o cunoașteți este violentă față de dumneavoastră, aceasta se numește "violență domestică".

Violența domestică are loc de obicei în casă, dar se poate întâmpla și în alte locuri. Mulți oameni se gândesc la violența domestică în termeni de violență fizică, adică abuz sexual sau bătaie. Dar violența domestică poate lua și alte forme: Dacă sunteți insultat, abuzat, amenințat sau controlat, aceasta este, de asemenea, violență domestică. Hărțuirea, adică faptul că sunteți urmărit și supravegheat, poate fi, de asemenea, o formă de violență domestică.

În Germania, orice formă de violență este o infracțiune. Aceasta înseamnă că [poliția](#) trebuie să se implice dacă aude despre aceasta de la dumneavoastră, de la martori sau de la martori.

Dacă sunteți o victimă a violenței domestice, nu sunteți singură. Studiile arată că una din patru femei din Germania se confruntă cu violența domestică. Multe victime ale violenței domestice găsesc dificil să meargă la poliție sau la un centru de consiliere cu experiențele lor. Ele se simt rușinate și speră că situația se va schimba și că persoana violentă se va calma și nu va mai deveni violentă. Cu toate acestea, în majoritatea cazurilor, gravitatea violenței tinde să crească, iar intervalele dintre izbucnirile individuale de violență devin mai scurte.

În Germania există numeroase centre de contact pentru victimele violenței domestice. Nu vă fie teamă să cereți ajutor. De exemplu, puteți contacta [linia de asistență "Violența împotriva femeilor"](#), serviciul de [consiliere pentru femei](#) sau [adăpostul pentru femei și copii Ammerland](#).

💡 Informații privind drepturile pe care le aveți în caz de violență domestică pot fi [găsite aici](#) în diferite limbi.

Linia telefonică de ajutor "Violența împotriva femeilor"

Linia de ajutor împotriva violenței asupra femeilor

Linia de asistență telefonică privind violența împotriva femeilor este un centru de consiliere gratuit și anonim pentru femeile afectate de violență. Aceasta este disponibilă non-stop, 365 de zile pe an. Dacă sunteți femeie, puteți contacta oricând linia de asistență dacă

- ați suferit violență fizică sau sexuală,
- sunteți amenințată sau hărțuită de partenerul dvs,
- sunteți într-un parteneriat forțat,
- ați suferit o mutilare genitală,
- ați fost martor la acte de violență împotriva femeilor.

Consilierii de la linia de asistență sunt special instruiți în domeniul violenței împotriva femeilor și al consilierii. Ei oferă femeilor

- o ureche compasivă,
- confidențialitate,
- sprijin,
- informații,
- trimiterea la centre locale de ajutor.

Linia de ajutor împotriva violenței asupra femeilor poate fi accesată prin consiliere telefonică sau online:

 [116016](tel:116016)

 www.hilfetelefon.de

Dacă aveți probleme de auz, puteți rezerva un serviciu de interpretariat prin intermediul site-ului web. Acesta este gratuit. Conversația cu consilierii va fi tradusă în limbajul semnelor german. De asemenea, interpretarea poate fi asigurată și în limba scrisă. Consilierea este posibilă în multe limbi prin intermediul interpreților:

- albaneză
- arabă
- bulgară
- chineză
- chineză
- Franceză, italiană
- italiană
- Farsi/Dari
- Kurmanji
- poloneză
- portugheză
- română
- Rusă

- spaniolă
- Turcă
- ucraineană
- vietnameză

Linia de ajutor în caz de criză Ammerland

Linia telefonică de criză Ammerland este un centru de consiliere gratuit și anonim pentru persoanele aflate în situații de criză. Persoanele de la linia telefonică de criză vă pot ajuta. Aceasta este disponibilă non-stop, 365 de zile pe an. Dacă vă aflați într-o situație de criză acută, puteți contacta linia telefonică de criză dacă

- vă simțiți copleșit,
- vă confrunțați cu anxietate sau atacuri de panică,
- aveți gânduri suicidare,
- experimentați sau comiteți acte de violență,
- sunteți singur și nu puteți vorbi cu nimeni.

Consilierii de la linia telefonică de urgență sunt pregătiți să ofere consiliere. Puteți contacta linia telefonică de criză la Ammerland la numărul de telefon gratuit

 [0800/2622226](tel:0800/2622226)

 [Site web al liniei telefonice pentru situații de criză Ammerland](#)

Linia telefonică de criză pentru căsătorii forțate - consiliere în germană și turcă

Linia telefonică de criză pentru căsătorii forțate este un centru de consiliere gratuit și anonim pentru femeile și fetele care sunt amenințate sau afectate de căsătorii forțate. Aceasta este disponibilă non-stop, 365 de zile pe an. Dacă sunteți o femeie sau o fată, puteți contacta linia de asistență dacă

- urmează să fiți căsătorită împotriva voinței dvs,
- trăiți deja într-o căsătorie forțată,
- vă temeți de o căsătorie forțată,
- suferiți amenințări sau violență din partea familiei dvs,
- aveți nevoie de ajutor și sprijin.

Consilierii de la linia de asistență sunt special instruiți în domeniul căsătoriilor forțate, al consilierii și al protecției femeilor și fetelor. Ei le pot ajuta. Linia telefonică de urgență pentru căsătorii forțate poate fi utilizată și de rude, prieteni ai victimelor și profesioniști.

Puteți contacta Linia de ajutor pentru criza căsătoriilor forțate la numărul de telefon gratuit

 [0800/0667888](tel:0800/0667888)

 [Site web al liniei de ajutor pentru criza căsătoriilor forțate](#)

Centre de consiliere pentru violența domestică

Sunteți afectat de violență? Dar nu știți cum puteți schimba situația? Atunci puteți apela la un centru de consiliere. Acolo veți primi ajutor. De exemplu, sprijin financiar sau asistență în găsirea unui avocat.

Forme de violență

- Violența fizică
- Violența sexualizată
- Violența psihologică
- hărțuirea
- Hărțuirea la locul de muncă
- Violența în numele onoarei
- Căsătoria forțată
- Bullying
- Violența digitală
- Violența economică
- Traficul de persoane
- [Mutilarea genitală a femeilor \(FGM/C\)](#)

Următoarele centre de consiliere sunt disponibile în zonă:

Consiliere pentru femei Wesermarsch-Ammerland

Femeile care sunt afectate de violență pot primi ajutor la centrul de consiliere pentru femei Wesermarsch-Ammerland. Acolo lucrează consilieri care vă vor asculta și vă pot ajuta

- să înțelegeți situația dvs,
- să vă cunoașteți drepturile,
- să luați decizii,
- să planificați pentru siguranță,
- găsiți sprijin.

Consilierea este confidențială și gratuită. Aceasta înseamnă că îi puteți spune consilierului totul fără să vă temeți că informațiile vor fi transmise altora. Nu trebuie să plătiți niciun ban pentru consiliere. Dacă sunteți femeie și sunteți afectată de violență, puteți contacta serviciul de consiliere pentru femei. Veți avea apoi nevoie de o programare pentru consiliere. Puteți face o programare aici prin telefon sau e-mail:

Consiliere pentru femei Ammerland AiA

📍 Burgstraße 7, 26655 Westerstede

☎ [0151/17740184](tel:015117740184)

✉ @frauenberatung@diakonie-ol.de

🌐 [Webseite Frauenberatung Ammerland](#)

📅 Marți 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Consiliere pentru femei Ammerland Diakonie

📍 Lange Straße 6, 26160 Bad Zwischenahn

☎ [0151/17740184](tel:+4915117740184)

@ frauenberatung@diakonie-ol.de

🌐 [Webseite Frauenberatung Ammerland](#)

📅 Joi 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr

BISS-Centrul de consiliere

BISS este un centru de consiliere inițială pentru victimele violenței domestice și ale hărțuirii. Sunt consiliate femei, lesbiene, persoane inter-, non-binare și trans (FLINTA). Centrul de consiliere este responsabil pentru zona orașului Oldenburg și a districtului Ammerland. Rudele celor afectați pot solicita, de asemenea, consiliere la BISS.

📍 Schlossplatz 25/26, 26122 Oldenburg

☎ [+49 \(0\) 4412353798](tel:+4904412353798)

@ biss-olam@mailbox.org

🌐 [Webseite BISS-Beratung](#)

📅 Program de lucru deschis: Luni de la 15.00 la 17.00, marți de la 10.00 la 12.00. precum și prin programare.

Inelul alb

Contact local pentru sprijinirea victimelor pentru toate comunitățile din Ammerland.

☎ [+49 \(0\) 15119318781](tel:+49015119318781)

@ ammerland@mail.weisser-ring.de

🌐 [Webseite Weißer Ring](#)

Sprijin psihosocial pentru victime

Serviciile de sprijin psihosocial se adresează tuturor victimelor infracțiunilor și rudelor acestora.

📍 Mühlenstraße 5, 26122 Oldenburg

☎ [+49 \(0\) 4412201111](tel:+4904412201111)

@ Opferhilfe@justiz.niedersachsen.de

🌐 [Webseite Opferhilfe Niedersachsen](#)

Centrul de protecție a femeilor și copiilor Ammerland-Wesermarsch

Refugiul pentru femei și copii Ammerland-Wesermarsch oferă cazare sigură și protecție împotriva violenței ulterioare. Din acest motiv, locul în care se află femeile și copiii este anonim. Acesta nu este dezvăluit. În plus față de adăpost și protecție, femeile și copiii primesc sprijin și consiliere, dacă doresc. Personalul este disponibil non-stop:

☎ [0441/21001495](tel:0441/21001495)
✉ @dwo.frauenhaus@diakonie-ol.de
🌐 <https://www.frauenhaus-diakonie.de/>

Rețeaua Proevidence

Rețeaua ProBeweis (Netzwerk ProBeweis) este un serviciu pentru persoanele care au fost victime ale [violentei domestice sau sexuale](#). Rețeaua vă oferă ajutor și sprijin sub forma conservării probelor. Indiferent dacă doriți sau nu să faceți o plângere la [poliție](#). Serviciul este gratuit.

Ce înseamnă conservarea probelor?

Urmele unui act de violență sunt documentate. De exemplu, se fac fotografii ale rănilor. Sau se confiscă haine. Sau se prelevează probe ADN. Aceste dovezi pot fi folosite ulterior pentru a depune plângere. Rețeaua ProBeweis stochează dovezile în mod anonim timp de trei ani. Anonim înseamnă necunoscut. Așadar, nimeni nu știe: Cine este această persoană?

De ce este importantă conservarea probelor?

Este importantă deoarece probele unei infracțiuni cu violență sunt securizate înainte de a fi pierdute. De exemplu, poate fi mai dificil să documentați rănilor dacă acestea s-au vindecat deja. Prin urmare, este important să contactați rețeaua cât mai curând posibil după infracțiune. Dovezile pot contribui la condamnarea făptașului. Acest lucru este util pentru procedurile judiciare.

Rețeaua ProBeweis aproape de dvs.

O clinică parteneră a Netzwerk ProBeweis este [Ammerland-Klinik](#). Aceasta este situată în [Westerstede](#). Puteți găsi aici mai multe informații despre Netzwerk ProBeweis în limbile [germană](#), [engleză](#), [turcă](#), [poloneză](#), [franceză](#), [rusă](#) și [arabă](#).

Amenințare de căsătorie forțată sau căsătorie forțată

Într-o căsătorie forțată, cei afectați nu au voie să decidă singuri cu cine se căsătoresc. Ei sunt forțați să facă acest lucru. Acest lucru este interzis în Germania.

Drepturile dumneavoastră:

- Aveți dreptul să decideți singuri cu cine vă căsătoriți.
- Nimeni nu are voie să vă forțeze. Nici măcar părinții sau familia ta.
- Căsătoria forțată este o infracțiune penală în Germania.

Ce pot face cei afectați?

- Vorbiți cu cineva de încredere. Ar putea fi un prieten sau un profesor, de exemplu.
- Sunați la linia de ajutor. Fetele și femeile, băieții și bărbații și cuplurile afectate din Saxonia Inferioară, precum și terții (de exemplu, prieteni, profesori, angajați ai autorităților sau ai centrelor de consiliere) pot apela "Linia telefonică de criză împotriva

căsătoriilor forțate" pentru informații și consiliere cu privire la întrebări și probleme legate de căsătoriile forțate. Puteți contacta linia de urgență din proprie inițiativă prin telefon sau e-mail. Consilierea în diferite limbi este gratuită și anonimă la cerere.

- Persoane de contact: ☎ 08000667888 (gratuit), @zwangsheirat@kargah.de, 🌐 [Website helpline against forced marriage](#)
- Contactați centrele de consiliere. Există persoane care lucrează în centrele de consiliere care vă pot ajuta. Acestea sunt familiarizate cu căsătoriile forțate.
 - Contact: Centrul de consiliere pentru femei Ammerland-Wesermarsch, ☎ [+49 \(0\) 15117740184](tel:+49015117740184)
- Dacă sunteți în pericol: Sunați la poliție la ☎ 110.

MGF - mutilarea genitală a femeilor

Mutilarea genitală a femeilor (FGM/C) este interzisă în Germania. Din septembrie 2013, MGF/C se pedepsește cu închisoarea. De asemenea, părinților nu li se permite să părăsească țara pentru ca fiica lor să fie circumcisă în străinătate. Acest lucru este, de asemenea, urmărit în temeiul dreptului penal german. Fetele și femeile tinere pot solicita azil dacă sunt amenințate cu circumcizia.

Multe fete mor în timpul circumciziei sau ca urmare a acesteia. Există multe efecte secundare periculoase ale circumciziei:

- Incontinență,
- durere,
- sângerări abundente,
- complicații în timpul actului sexual și al nașterii,
- infertilitate,
- risc de infecție cu HIV și infecție cu hepatită,
- intoxicație cu sânge și tetanos,
- stări de șoc,
- traume psihologice,
- depresie
- Satisfacția sexuală nu mai este de obicei posibilă.

Oferte de ajutor

Dacă sunteți afectat sau amenințat de mutilarea genitală feminină, apelați linia de asistență la numărul [116016](tel:116016). Personalul liniei de asistență vă stă la dispoziție zi și noapte și în mai multe limbi.

Există, de asemenea, un centru de consiliere specializat pe tema MGF/C, pe care îl puteți contacta dacă sunteți afectat. Puteți găsi linkul [aici](#).

💡 În Germania, este posibilă reconstrucția clitorisului. Această operație de reconstrucție poate fi efectuată de chirurghi plasticieni. Cereți sfatul unui ginecolog. În Berlin a fost înființat un "[Centru pentru victimele mutilării genitale](#)". Aici, nu numai consecințele fizice, ci și cele psihologice sunt tratate anonim și gratuit. Nu aveți nevoie de asigurare de sănătate pentru acest lucru.

Scrisoarea de protecție

Scrisoarea de protecție împotriva mutilării genitale feminine din partea Ministerului Federal pentru Familie, Persoane în vârstă, Femei și Tineret (BMFSFJ) este un document menit să protejeze fetele și femeile împotriva mutilării genitale.

Scrisoarea de protecție oferă informații cu privire la faptul că mutilarea genitală este interzisă în Germania și în străinătate și constituie o infracțiune. De exemplu, autorii pot fi pedepsiți cu până la 15 ani de închisoare.

Scrisoarea de protecție poate fi descărcată și tipărită [aici](#), pe site-ul BMFSFJ. Aceasta poate fi solicitată și în diferite limbi.

Traficul de persoane și prostituția forțată

Comercianții de persoane pretind că îi ajută pe oameni. De exemplu, ei promit un loc de muncă bun sau o viață bună. Dar nu este adevărat. Ei duc oamenii într-un alt loc, de exemplu în Germania, și îi forțează să facă lucruri pe care nu doresc să le facă. Pentru a face acest lucru, traficanții de persoane exploatează suferința financiară sau emoțională a oamenilor.

Prostituția forțată înseamnă că oamenii (de obicei femeile) sunt obligați să facă sex cu străini, chiar dacă nu doresc acest lucru. Acestea ar trebui să câștige bani pentru cineva. Ele sunt forțate să facă acest lucru și sunt tratate foarte rău. Acest lucru este **interzis**.

Drepturile tale:

- Nimeni nu are voie să te forțeze să faci ceva ce nu vrei să faci.
- Aveți dreptul să spuneți nu.
- Corpul tău îți aparține numai ție. Nimeni nu are voie să îl controleze.
- Traficul de persoane și prostituția forțată sunt infracțiuni.

Ce pot face cei afectați?

Există persoane și organizații care vă pot ajuta:

Linia de asistență "Violența împotriva femeilor"

Sunteți exploatat și ați dori consiliere, dar...

- Vă temeți de consecințe?
- Nu vreți să trădați pe nimeni?
- Nu vorbiți germana?
- Vă temeți de deportare?
- Nu vreți să vă dați numele?

Consilierea la linia de asistență "Violența împotriva femeilor" este sigură. Consilierea este gratuită și anonimă. Consilierii sunt obligați la confidențialitate. Nu trebuie să vă dați numele sau datele personale. Nu sunteți obligat să faceți nimic și decideți singur dacă și ce măsuri doriți să luați. Consilierii sunt disponibili prin telefon în limba germană și în 18 limbi

străine. Consilierea online este de asemenea disponibilă.

 116 016

 [Pagina de internet a liniei de asistență "Violenta împotriva femeilor"](#)

Centre de consiliere

Centrele de consiliere sunt deservite de persoane care vă pot ajuta. Acestea sunt familiarizate cu traficul de persoane și prostituția forțată.

Centrele de consiliere vă pot ajuta: să găsiți o locuință sigură, să obțineți bani, să clarificați întrebări legate de șederea dumneavoastră în Germania.

 [Centrul de consiliere pentru femei Ammerland-Wesermarsch](#)

 [Kobra - Centrul de coordonare și consiliere împotriva traficului de persoane e.V.](#)

Metoda Loverboy

Marea capcană a iubirii - metoda loverboy

Imaginează-ți că cineva este foarte drăguț cu tine.

Îți spune lucruri frumoase și pretinde că este îndrăgostit de tine.

Îți scrie des și vrea mereu să te vadă.

Este posibil să îți ofere cadouri și să te facă să te simți specială.

Dar această persoană nu este sinceră.

Are un plan.

Vrea să te facă să ai încredere în el.

Uneori spune că are probleme și are nevoie de bani.

Sau spune că ar trebui să pleci cu el, în alt oraș sau în altă țară.

Dacă te-ai îndrăgostit de el, te poate forța să faci lucruri pe care nu vrei să le faci.

De exemplu, să faci sex cu străinii.

Metoda loverboy este o formă de trafic de persoane. Autorii exploatează sentimentele celor mai mulți tineri pentru a-i exploata.

Puteți găsi mai multe informații despre aceasta [aici](#).

Întreruperea sarcinii

În Germania, aveți dreptul să vă întrerupeți sarcina în anumite condiții. Un avort poate fi efectuat numai în primele douăsprezece săptămâni de sarcină, după consilierea privind

conflictul de sarcină și sub supravegherea unui medic. După primele douăsprezece săptămâni, avortul este posibil doar în cazuri excepționale.

Dacă cineva dorește să vă forțeze să faceți un avort sau dacă aveți întrebări cu privire la un posibil avort, contactați linia telefonică de ajutor pentru femeile însărcinate aflate în dificultate: [08004040020](tel:08004040020) sau ☎ [Schwangerenberatung und Schwangerschaftskonfliktberatung Ammerland](https://www.ammerland.de/Schwangerenberatung-und-Schwangerschaftskonfliktberatung).

Dacă ați rămas însărcinată în urma unui viol, puteți avorta până la douăsprezece săptămâni de la concepție. În acest caz, nu trebuie să vizitați un centru de consiliere. Cu toate acestea, puteți solicita consiliere gratuită la un centru de consiliere din apropierea dumneavoastră. Dacă sănătatea dumneavoastră fizică sau mentală este pusă în pericol de sarcină, puteți totuși să avortați la o dată ulterioară. Riscul trebuie să fie certificat de un medic.

💡 Aveți sub 18 ani? Doriți să întrerupeți sarcina? Atunci mama sau tatăl tău trebuie, de obicei, să își dea consimțământul. Aveți peste 16 ani? Atunci medicul poate decide că nu mai aveți nevoie de consimțământul părinților dumneavoastră. Aveți sub 16 ani? Atunci, de obicei, aveți nevoie de consimțământul unuia dintre părinții dumneavoastră. Nu puteți sau nu doriți să le spuneți părinților dumneavoastră despre sarcină? Atunci contactați un centru de consiliere. Personalul de acolo vă va ajuta.

Cine plătește costurile unui avort?

Dacă ați rămas însărcinată în urma unui viol sau dacă sarcina dumneavoastră vă pune în pericol sănătatea, asigurarea dumneavoastră de sănătate va acoperi costurile unui avort. Dacă doriți să vă întrerupeți sarcina din alte motive, va trebui să plătiți o parte din costuri. În acest caz, compania dumneavoastră de asigurări de sănătate va plăti doar consilierea și îngrijirea medicală, precum și medicamentele înainte și după procedură. Va trebui să plătiți singură costurile avortului propriu-zis. Acestea se situează de obicei între 200 și 600 de euro. Puteți afla mai multe despre diferitele opțiuni de avort în mai multe limbi la [zanzu.de](https://www.zanzu.de).

💡 Primiți prestații de la stat? Sau câștigați doar câțiva bani? Atunci puteți depune o cerere la casa dumneavoastră [de asigurări de sănătate](#) sau la o casă de asigurări de sănătate din zona dumneavoastră pentru acoperirea costurilor unui avort.

Nu vreau să păstrez copilul, dar nu vreau nici să fac avort. Ce pot să fac?

Dacă nu puteți sau nu doriți să vă păstrați copilul, îl puteți da spre adopție după naștere. Oficiul pentru protecția tineretului va prelua inițial copilul și va avea grijă de el. Dacă decideți în cele din urmă că nu doriți să vă creșteți singur copilul, îl puteți da spre adopție. Biroul de asistență socială pentru tineret va căuta apoi o familie grijulie care să vă crească copilul.

Dacă nimeni nu are voie să afle despre sarcina dvs., există încă opțiunea de a vă aduce copilul pe lume. Nu sunteți singură în această situație. Există opțiunea unei așa-numite "nașteri confidențiale". Cu o "naștere confidențială", vă puteți naște copilul în siguranță într-un spital. Cu excepția unui consilier, nimeni nu vă va ști numele. Consilierul nu are voie să vorbească cu nimeni despre dumneavoastră. În acest fel, rămâneți nerecunoscută. După vârsta de 16 ani, copilul dumneavoastră poate avea dreptul să vă cunoască numele. Cu toate acestea, în afară de copilul dumneavoastră, nimeni altcineva nu are acest drept. Nu trebuie să plătiți dumneavoastră costurile pentru consiliere și naștere. Dacă doriți o "naștere confidențială", puteți contacta centrul de [consiliere "Consiliere și naștere confidențială"](#)

non-stop la [08004040020](tel:08004040020) sau online. Consilierea este gratuită și anonimă. Personalul de acolo vorbește mai multe limbi. Alternativ, puteți contacta, de asemenea, orice clinică. Personalul de acolo știe ce să facă.

 [Centrul de consiliere pentru adopții Ammerland](#)

Responsabil cu egalitatea de șanse

Egalitatea de gen

Legea fundamentală a Germaniei prevede: Nimeni nu poate fi dezavantajat, indiferent dacă este bărbat sau femeie. Toți au aceleași oportunități. Și au aceleași drepturi. Aceasta înseamnă egalitate. Fiecare trebuie să trăiască așa cum își dorește, atât în viața privată, cât și în cea profesională. Politica contribuie la realizarea acestui obiectiv. În Germania, există deja multe legi și măsuri pentru a asigura egalitatea. Dar există încă domenii în care egalitatea nu este pusă în aplicare în mod corespunzător. De exemplu, de multe ori femeile nu câștigă aceiași bani ca bărbații pentru aceeași muncă. Acest lucru se numește Gender Pay Gap.

Egalitatea înseamnă, de exemplu:

- Toată lumea are aceleași drepturi la școală.
- Toată lumea are aceleași oportunități atunci când își caută un loc de muncă.
- Toată lumea câștigă aceeași sumă de bani pentru aceeași muncă.

Egalitatea de gen înseamnă că toți oamenii au aceleași drepturi, oportunități și posibilități, indiferent dacă sunt bărbați, femei sau [diverși](#).

Responsabil cu egalitatea de șanse la nivelul districtului

Responsabilul cu egalitatea de șanse din cadrul districtului contribuie la realizarea egalității de drepturi pentru femei și bărbați. Ea este implicată în măsurile care au un impact asupra egalității de gen. De asemenea, contribuie la măsurile care îmbunătățesc statutul egal al femeilor și bărbaților în societate.

Temele de care se ocupă responsabilul cu egalitatea de șanse sunt, de exemplu

- Concilierea familiei și a carierei
- Ajutor și protecție în cazurile de [violență domestică](#)
- [sănătatea](#) femeilor și a bărbaților
- Informații privind [consilierea și asistența](#) în regiune
- Cooperarea cu responsabilii cu egalitatea de șanse din municipalități

Responsabilul cu egalitatea de șanse din cadrul districtului poate propune măsuri de promovare a egalității de drepturi între femei și bărbați. Acestea se pot referi la următoarele domenii

- condițiile de muncă în administrație
- probleme de personal, economice și sociale în serviciul public al municipalității
- chestiuni care țin de competența statutară (pentru districtele rurale)

Responsabilul pentru egalitatea de șanse raportează direct administratorului districtului. Acesta nu este legat de instrucțiuni în îndeplinirea atribuțiilor sale. Aceasta înseamnă că își poate stabili singur temele și obiectivele activității sale. De asemenea, este autorizat să informeze publicul cu privire la activitatea sa. Responsabilul cu egalitatea de șanse poate participa la toate ședințele consiliului districtual. Consiliul districtual este o adunare a reprezentanților aleși ai populației din district. Aceste persoane iau decizii importante pentru district. Responsabilul pentru egalitatea de șanse își poate exprima opinia cu privire la aceste decizii. Ea poate solicita ca un subiect să fie discutat în cadrul unei reuniuni a consiliului districtual și a comitetelor acestuia.

📍 Ammerlandallee 12, 26655 Westerstede

☎ +49 (0) 4488562750

@ gleichstellungsbeauftragte@ammerland.de

🌐 [Gleichstellungsbeauftragte Landkreis Ammerland](#)

Drepturile copilului

Ca copil, ai nevoie de protecție specială. Acesta este motivul pentru care ai și drepturi speciale. Aceste drepturi sunt stabilite în Convenția privind drepturile copilului. Adunarea Generală a Organizației Națiunilor Unite a adoptat Convenția în 1989.

Convenția ONU privind drepturile copilului poate fi împărțită în patru grupuri: dreptul la viață și dezvoltare personală, tratament egal, interesul superior al copilului și participare. În detaliu, aceasta înseamnă

- Fiecare copil are dreptul la toate lucrurile de care are nevoie pentru a trăi. Aceasta include, de exemplu, hrana și băutura sau tratamentul medical.
- Dreptul de a merge la școală este, de asemenea, un drept al copilului, la fel ca și dreptul la joacă și petrecerea timpului liber.
- Toate fetele și toți băieții au aceleași drepturi și niciun copil nu ar trebui să fie tratat mai rău decât alți copii.
- Fiecare copil are dreptul să crească sănătos, îngrijit și protejat de violență.
- Fiecare copil are dreptul de a locui cu părinții săi sau, dacă părinții sunt separați, de a avea legături cu ambii părinți.
- Toate fetele și toți băieții au dreptul să își formeze propria opinie și să o susțină.

💡 Există probleme care vă afectează în calitate de copii? Atunci adulții trebuie să vă asculte opinia și să o ia în considerare atunci când iau decizii.

🌐 Puteți găsi o explicație clară a celor 10 drepturi importante ale copiilor aici: [germană/arabă](#) și [germană/persană](#).

Vă confrunțați cu violența? Te simți tratat nedrept? Atunci biroul de [asistență socială pentru tineret](#) vă poate consilia.

Legea electorală germană

Alegeri în general

- Generale: Toți cetățenii Republicii Federale Germania au drept de vot - indiferent de sex, venit, confesiune religioasă, profesie sau convingeri politice.
- Direct: Alegătorii își aleg reprezentanții în mod direct (direct).
- Liber: Cetățenii nu sunt influențați sau presați în decizia lor de vot. De asemenea, ei pot decide să nu voteze.
- Egal: Fiecare vot contează în mod egal. Voturile nu pot fi ponderate în niciun fel, adică un vot contează mai mult decât altul*
- Secret: fiecare trebuie să își poată marca crucea pe buletinul de vot fără a fi observat. Cabinele de vot nu trebuie să fie vizibile din exterior. Buletinele de vot sunt împăturite după ce au fost completate. Acestea sunt apoi aruncate în urnele de vot, astfel încât nimeni să nu poată recunoaște cine a făcut crucea.

* Cu toate acestea, există o restricție din cauza clauzei celor cinci procente: partidele care obțin mai puțin de cinci procente din voturile obținute la alegerile pentru Bundestag nu pot intra în Bundestag. Aceasta înseamnă însă că voturile celor care au votat pentru aceste partide mici nu sunt reprezentate în parlament.

Posibilitatea contestării alegerilor

Toți alegătorii eligibili au posibilitatea de a contesta alegerile dacă consideră că unul sau mai multe dintre aceste principii ale legislației electorale au fost încălcate.

Cine poate vota pentru Bundestag?

La fiecare patru ani, cetățenii aleg persoane care să îi reprezinte. Aceste persoane sunt numite deputați. Toți membrii parlamentului sunt împreună: Bundestagul german. Bundestagul ia decizii importante pentru cetățeni.

Puteți vota dacă

- aveți cel puțin 18 ani,
- aveți cetățenie germană, adică sunteți german sau cetățean german și aveți o carte de identitate germană,
- aveți reședința în Germania de cel puțin 3 luni înainte de alegeri. Locul de reședință este locul în care sunteți înregistrat la biroul de înregistrare a cetățenilor.

Există reguli speciale pentru germanii care locuiesc mereu în străinătate.

Dacă aveți drept de vot, sunteți înscris pe listele electorale.

O persoană poate vota o singură dată la alegerile pentru Bundestag.

În 2019, Curtea Constituțională Federală a emis o hotărâre. Aceasta afirmă că este împotriva Legii fundamentale excluderea anumitor grupuri de la dreptul de vot. De atunci, următoarele grupuri au fost, de asemenea, autorizate să voteze

- persoanele cu handicap
- persoanele care se află sub tutelă în toate domeniile
- persoanele care sunt inculpabile și se află într-un spital de psihiatrie în urma unei infracțiuni penale

Dreptul de vot pentru străini

Cetățenii străini nu au dreptul de a vota sau de a se prezenta la alegeri. Aceștia nu pot vota la alegerile federale, la alegerile de stat sau la referendumurile la nivel federal sau de stat.

Alte oportunități de participare pentru străinii din UE

Cu toate acestea, există oportunități pentru străinii din țări terțe de a participa la viața politică. De exemplu, aceștia pot fi numiți în comitete municipale pentru a reprezenta interesele de grup. Există multe oportunități de participare, în special la nivel de asociații, inițiative cetățenești, sindicate și școli.

Migranții care s-au născut aici și locuiesc în Germania de mulți ani pot solicita naturalizarea în conformitate cu legislația germană privind cetățenia, în condiții simplificate. Acest lucru le conferă și dreptul de a vota.

[Faceți clic aici](#) pentru informații privind naturalizarea.

Antidiscriminare și incluziune

Experiențe cu discriminarea

Tratarea inegală a oamenilor din cauza anumitor caracteristici este interzisă în Germania. Dar este încă larg răspândit. Fie în căutarea unei locuințe, la locul de muncă, în autorități, școli, cabinete medicale, în timpul liber sau cu poliția. Discriminarea poate avea loc în toate domeniile vieții. Nu am voie să intru în club pentru că am un handicap? Nu am primit slujba pentru că port o eșarfă? Copiii mei sunt tratați mai rău la școală pentru că vorbesc puțină germană? Poliția mă controlează în autobuzul interurban doar pentru că am o culoare diferită a pielii? Șoferul de taxi refuză să mă ia cu mașina pentru că sunt transsexual? Astfel de experiențe duc la furie, neputință și un sentiment de neajutorare. Dar nu trebuie să acceptați pur și simplu discriminarea. Aveți dreptul să vă apărați împotriva ei.

Toți oamenii din Germania au acest drept. Indiferent de originea lor sau de statutul lor de rezidență. Acesta este consacrat în Legea fundamentală germană ca unul dintre drepturile omului. Puteți lua măsuri legale împotriva discriminării.

Am fost discriminat?

Uneori nu știți exact dacă ați fost discriminat. Nu sunteți sigur pentru că alte persoane nu văd o problemă cu o acțiune sau nu cred că discriminarea este rea. În acest caz, consilierea vă poate ajuta. Personalul de la centrul de consiliere va lua în serios experiențele dumneavoastră. Ei vă pot spune dacă experiența dumneavoastră este considerată discriminare și din punct de vedere legal și ce opțiuni legale aveți acum. Dar chiar dacă experiența dumneavoastră nu este considerată discriminare din punct de vedere juridic, centrul de consiliere vă poate ajuta. Personalul vă poate ajuta să vă împăcați cu ceea ce ați trăit și să dezvoltați strategii pentru viitor.

Centrele de consiliere anti-discriminare sprijină toate persoanele care au suferit discriminare și doresc consiliere.

De exemplu, puteți solicita consiliere direct de la Agenția federală împotriva discriminării, sunând la [030185551855](tel:030185551855). Centrul de consiliere este disponibil la ☎ în zilele de luni între orele 13.00 - 15.00 și la ☎ în zilele de miercuri și vineri între orele 9.00 - 12.00. Personalul vorbește germana. Consilierea este gratuită și anonimă, dacă doriți. Va trebui să plătiți taxe telefonice obișnuite pentru apel.

De asemenea, puteți solicita ajutorul Asociației germane împotriva discriminării. Există, de asemenea, un centru antidiscriminare în Oldenburg:

☎ [IBIS e.V. Antidiskriminierungsstelle Oldenburg](#)

Alternativ, vă puteți adresa și unui [serviciu de consiliere în materie de migrație pentru adulți](#) sau [serviciului de migrație pentru tineri](#). Personalul vorbește adesea mai multe limbi și vă poate ajuta cu toate problemele legate de viața în Germania.

Lesbiene, gay, bisexuali, trans* și inter* (LGBTI)

În Germania trăiesc împreună mulți oameni diferiți. Ei au religii diferite. Sunt de genuri diferite. Ei provin din țări diferite. Au opinii politice diferite. Toți acești oameni trăiesc împreună pașnic. Ei au aceleași drepturi.

Același lucru este valabil și pentru persoanele cu orientări sexuale sau identități de gen diferite. Acestea includ lesbienele, homosexualii, bisexualii și persoanele transgender și intersex. Pe scurt, acestea sunt numite LSTBI. Acestea au aceleași drepturi în Germania ca toate celelalte persoane.

În Germania există trei genuri. Acestea sunt "masculin", "feminin" și "divers". Persoanele transgender își pot schimba sexul în Germania. De asemenea, își pot schimba numele. Femeilor li se permite să iubească și să se căsătorească cu alte femei în Germania. Bărbaților li se permite să iubească și să se căsătorească cu alți bărbați în Germania.

☎ Multe persoane LGBTI au fugit în Germania pentru că erau persecutate în țara lor de origine. Sunteți refugiat și lesbian, gay, bisexual, transgender sau intersexual? Atunci puteți contacta una dintre numeroasele organizații LGBTI. Acolo veți găsi sprijin, contacte sociale și informații. Proiectul LSVD "Queer Refugees Deutschland" are datele de contact pentru aceste organizații. Veți găsi, de asemenea, informații suplimentare:

Asociația Lesbienelor și Homosexualilor din Germania (LSVD)
Proiect "Queer Refugees Deutschland"

☎ www.queer-refugees.de
@queer-refugees@lsvd.de

Persoane cu handicap

În Germania, aproape una din zece persoane are un handicap grav. Mult mai multe persoane au deficiențe de sănătate. Sau sunt bolnavi cronici. Există deficiențe fizice, mentale, cognitive sau senzoriale. O deficiență fizică este, de exemplu, paralizia. O deficiență mentală este, de exemplu, depresia. O deficiență cognitivă poate fi o tulburare de vorbire, de exemplu. Dacă o persoană nu mai poate vedea, are o deficiență senzorială.

Unele lucruri sunt mai dificile pentru persoanele cu handicap. Acest lucru se poate datora deficienței. De exemplu, o persoană cu paralizie a picioarelor nu poate urca scările. De asemenea, poate fi din cauză că nu există suficiente oportunități pentru persoana cu

handicap. Această persoană devine astfel handicapată. De exemplu, unele clădiri au doar scări. Atunci, o persoană în scaun cu roțile nu poate intra în clădire. Persoanele cu handicap ar trebui să aibă aceleași oportunități de a participa și de a fi prezente peste tot. De exemplu, la școală, la serviciu, la joacă sau sport, acasă. Aceasta se numește incluziune.

Servicii pentru participare și reabilitare

Pentru a permite persoanelor cu handicap să trăiască o viață cât mai autodeterminată și egală posibil, există beneficii pentru participare în toate domeniile vieții. De exemplu, sprijin școlar pentru școală. Sau asistență pentru activitățile de petrecere a timpului liber sau un scaun cu roțile sportiv. De asemenea, poate fi vorba despre reabilitare, un program de pregătire profesională, asistență la locul de muncă sau la treburile casnice. Există diverse organizații de la care puteți solicita aceste servicii. Printre acestea se numără casele de asigurări de sănătate, Agenția Federală pentru Ocuparea Forței de Muncă, asigurările de accidente, asigurările legale de pensii, organizațiile de compensare socială, organizațiile de protecție a tinerilor, organizațiile de asistență pentru integrare și birourile de integrare.

Intervenția timpurie

Intervenția timpurie este destinată copiilor mici care au un handicap sau ar putea dezvolta un handicap. De asemenea, ajută copiii care se dezvoltă mai lent decât ceilalți copii în anumite domenii. Exemple de intervenție timpurie includ Asistență logopedică, școală de vedere sau terapie de mișcare. Intervenția timpurie este disponibilă pentru copiii de la naștere până la vârsta școlară. Sprijinul timpuriu este important pentru a evita dizabilitățile sau pentru a minimiza consecințele acestora.

Medicul [pediatru](#), centrele socio-pediatrice și clinicile pentru copii vă pot ajuta să găsiți sprijin timpuriu. De asemenea, puteți contacta [autoritățile sanitare](#), organizațiile de asistență pentru integrare și [companiile de asigurări de sănătate](#).

Handicap grav, grad de handicap

Persoanele cu handicap pot solicita un grad de handicap. Dacă au un grad de handicap de 50 sau mai mare, pot obține un permis de persoană cu handicap grav. Gradul de handicap permite persoanelor cu handicap să compenseze anumite dezavantaje. De exemplu, unele persoane cu handicap trebuie să plătească mai puține impozite. Sau pot călători mai ieftin sau gratuit cu autobuzele și trenurile.

Puteți solicita un card de handicap de la Oficiul de Stat pentru Afaceri Sociale, Tineret și Familie din Saxonia Inferioară.

Ghidul familiei oferă [aici](#) informații valoroase. Puteți afla care este gradul de handicap. Veți afla cine stabilește gradul de handicap. Și ce puteți face dacă nu sunteți de acord cu gradul dumneavoastră de handicap.

Servicii de îngrijire

În cazul în care persoanele au nevoie de îngrijire, acestea pot solicita prestații de îngrijire de la fondul de asigurare pentru îngrijire sau pot solicita asistență pentru îngrijire de la biroul de

asistență socială. Prestațiile de îngrijire sunt menite să ajute persoanele care au nevoie de îngrijire să ducă o viață cât mai autodeterminată posibil. Persoanele beneficiază de sprijin pentru a-și recăpăta sau menține forța fizică, mentală și emoțională. Societățile de asigurare pentru îngrijire sau centrele de sprijin pentru îngrijire, cum ar fi biroul de servicii pentru îngrijire din Ammerland, explică ce prestații pot fi solicitate și cum și unde pot fi solicitate.

EUTB Ammerland - centru de consiliere pentru persoanele cu handicap

Dacă aveți întrebări despre handicap, participare și incluziune, puteți contacta EUTB Ammerland, centrul de consiliere pentru persoanele cu handicap sau rudele acestora. EUTB Ammerland consiliază și sprijină persoanele cu handicap și rudele acestora în mod anonim și gratuit.

EUTB Ammerland

☎ [04488/9999084](tel:04488/9999084)

@ EUTB.Ammerland@sovnd-nds.de

🌐 [Webseite EUTB Ammerland](#)

Libertatea religioasă

Libertatea religioasă se aplică în Germania. Aceasta este garantată de Legea fundamentală. Puteți să vă practicați credința așa cum credeți de cuviință, atât timp cât nu încălcați Legea fundamentală. De asemenea, nu puteți fi discriminat pe baza religiei dumneavoastră, de exemplu atunci când căutați un loc de muncă. Libertatea religioasă înseamnă, de asemenea, acceptarea convingerilor altora. Germania nu are o biserică de stat. Statul și religia sunt separate.

Aceasta înseamnă, de exemplu:

- Toți oamenii sunt liberi să își aleagă și să își practice religia și convingerile.
- Toți oamenii au libertatea de a nu fi religioși. Oricine nu crede în Dumnezeu are dreptul să o spună public.
- Persoanele de religii și convingeri diferite se pot căsători între ele.
- Căsătoria este valabilă din punct de vedere juridic numai în fața oficiului de stare civilă. Căsătoriile încheiate exclusiv în cadrul unei religii nu sunt obligatorii din punct de vedere juridic în Germania.
- Legile religioase nu determină sistemul juridic din Germania.

Poliția

Ce face poliția?

Imaginați-vă poliția din Germania ca pe un mare ajutor care asigură securitatea și ordinea în țară. Ofițerii de poliție au multe sarcini importante. De exemplu:

- Combaterea criminalității: ei arestează infractorii.
- Protejarea oamenilor: Ei ajută la accidente, altercații fizice și alte situații periculoase.

- Efectuează controale: Se asigură că toată lumea respectă regulile. De exemplu, în traficul rutier.
- Prevenire: ajută la prevenirea infracțiunilor, de exemplu vorbind despre siguranță în școli și grădinițe.

De ce este importantă poliția?

Fără poliție, societatea noastră ar fi mult mai periculoasă. Poliția se asigură că toată lumea se poate simți în siguranță și că legile noastre sunt respectate. Poliția își poate îndeplini sarcinile numai dacă este sprijinită de cetățeni. Prin urmare, este important ca toată lumea să coopereze cu poliția și să o respecte. De asemenea, poliția dorește ca oamenii să conviețuiască pașnic.

În Germania, statul deține monopolul utilizării forței. Poliția este una dintre puținele autorități autorizate să utilizeze constrângerea sub formă de forță fizică, de exemplu arestările, în limite legale stricte. Acest lucru garantează protecția societății și procedurile legale.

Când ar trebui să chem poliția?

Poliția este acolo pentru a ne proteja de pericole. De asemenea, ei rezolvă infracțiuni. Ei nu au nimic de-a face cu serviciile secrete sau cu politica. Există o urgență? Atunci puteți suna la poliție în orice moment la numărul 110. Apelul este gratuit. Puteți citi aici ce trebuie să știți atunci când efectuați un apel de urgență.

Sunteți dumneavoastră sau altcineva în pericol? Ați fost martor la o infracțiune? Atunci sunați la poliție. Ar putea fi un jaf. Sau o spargere. Furtul, incendiul și deteriorarea proprietății sunt, de asemenea, incluse. Abuzul sexual, agresiunea sau amenințările sunt, de asemenea, o problemă pentru poliție.

În Germania, violența în propria locuință nu este tolerată. Sunați la poliție și în astfel de cazuri.

De asemenea, poliția vă va oferi asistență dacă sunteți în căutarea unei rude sau aveți un accident.

Dacă sunați la numărul de urgență 110, poliția va fi alături de dumneavoastră cât mai repede posibil.

De asemenea, puteți apela la poliție în cazul unei infracțiuni. De exemplu, dacă cineva nu respectă orele de liniște și ascultă muzică tare noaptea.

Dacă observați radicalizarea politică sau religioasă a tinerilor adulți din zona dumneavoastră, puteți, de asemenea, raporta acest lucru la poliție. De asemenea, puteți contacta Centrul de consiliere privind radicalizarea al Oficiului Federal pentru Migrație și Refugiați la adresa [+49 \(0\) 9119434343](tel:+4909119434343) în mai multe limbi.

💡 Important: Dacă ați fost victima violenței de dreapta, rasiste, antisemite, islamofobe, homofobe sau transfobe, puteți contacta poliția în orice moment. Puteți afla mai multe despre acest lucru în capitolul nostru "Discriminare".

Drepturile dumneavoastră față de poliție

- Puteți cere ajutorul poliției în orice moment.
- Aveți dreptul de a păstra tăcerea și de a contacta un avocat dacă sunteți interogată de poliție.

- Poliția nu vă poate percheziționa sau reține fără un motiv întemeiat.
- De regulă, persoanele pot fi percheziționate numai de polițiști de același sex. Se fac excepții numai în cazuri de pericol deosebit.
- Politețe și comportament respectuos din partea ambelor părți.
- Aveți dreptul de a cere în orice moment motivul măsurilor polițienești.
- Aveți dreptul ca măsurile poliției să fie revizuite ulterior de către instanțe.

Ce poate și ce nu poate face poliția este prevăzut în legi. Acestea sunt stabilite aici în Legea privind poliția și autoritățile de reglementare din Saxonia Inferioară (NPOG) și în Codul de procedură penală. Pentru a percheziționa o locuință, de exemplu, este nevoie de autorizația unui judecător. Cu excepția cazului în care există un mare pericol pentru o persoană aflată în locuință.

💡 Nu încercați să mituiți poliția. În Germania, tentativele de mituire a poliției sunt aspru pedepsite!