

Programas deportivos

Los programas deportivos son oportunidades para hacer deporte. Los hay para todas las edades e intereses. Puede encontrar programas deportivos en clubes, gimnasios o instalaciones públicas, por ejemplo. El deporte te mantiene en forma y te ayuda a conocer a otras personas. También es beneficioso para la salud. El programa deportivo más adecuado para ti depende de tus intereses y necesidades individuales. Puedes probar distintos tipos de deporte para descubrir lo que te gusta.

KreisSportBund Ammerland e. V.

Hay muchos deportes y clubes diferentes en Ammerland. En KreisSportBund Ammerland e.V. encontrará un resumen de la oferta deportiva. [Aquí](#) puede buscar deportes y encontrar clubes y programas adecuados.

Centro de educación de adultos del distrito

También hay muchos programas deportivos en la kvhs. [Aquí](#) encontrará más información.

Piscinas

Una piscina es un estanque artificial donde se puede nadar, bañarse y chapotear. Las piscinas pueden ser cubiertas o al aire libre. En las piscinas siempre hay un socorrista. Ayudan a las personas que tienen problemas en el agua. Estas piscinas se encuentran en Ammerland:

- 📍 [Schwimmbad Bad am Stadion Edewecht](#)
- 📍 [Schwimmbad Hallenbad Bad Zwischenahn](#)
- 📍 [Schwimmbad Hallenbad Rastede](#)
- 📍 [Schwimmbad Hössenbad](#)
- 📍 [Schwimmbad Swemmbad Wiefelstede](#)
- 📍 [Badeplatz Bad Zwischenahn](#)
- 📍 [Freibad Hengstforde](#)

Lagos de baño

Un lago de baño es una masa de agua natural o artificial donde se puede nadar, bañarse, bucear y practicar otros deportes acuáticos. Los lagos de baño suelen ser más grandes y profundos que los estanques, por lo que ofrecen más espacio para nadar. Está expresamente permitido nadar en los lagos de baño. En muchos lagos de baño hay un socorrista (salvavidas). Ayudan a las personas que tienen dificultades en el agua.

- 📍 [Badeplatz am Woldsee](#)
- 📍 [Badeplätze am Zwischenahner Meer](#)

📍 [Bernsteinsee Wiefelstede](#)

📍 [Beachclub Nethen](#)

📍 [Naturbad Hahn-Lehmden](#)