

Naveroka

Bi xêr hatî	4
Hûn bi xêr hatin Altmarkkreis Salzwedel	4
Di derbarê Altmarkkreis Salzwedel de rastiyên balkêş	4
Nexşeya wilayetê	4
Der barê Integreat	4
Bi zimanê îşaretan entegre bibin (vîdyo)	5
ofisên girîng	5
Daîreya Koçê	5
Serlêdana destûra rûniştinê ya dijîtal bikin	6
Wêneyên nasnameyê û pasaportê	7
ofisa refaha civakî	8
Karta peredanê	9
Buroya Refahê ya Ciwanan	10
Ofisa Parastina Serfkaran û Tenduristiyê	11
Navenda perwerdehiya mezinan a navçeyê	11
Ajansa Kar	13
Pereyê zarokan û pêveka zarokan	13
navenda kar	14
Ofisa Tomarkirina Niştecihan	15
nivîsgeha qeydê	17
Jiyana civakî	18
Cîwarbûn	18
Peymana kirê û kirêkirinê	18
qaîdeyên malê	19
Alîkariya xanî	19
Veqetandin û razandina çopê	19
Enerjî û jîngehê	21
Xercên weşanê	21
Panel	22
Dolabên cilan	22
Aborî û peyman	22
Têgihîştina Peymanan	22
Sixorte	22
Destpê bikin	23
hesabê kontrolê	24
Bac û vegerandina bacê	25
Înternet	25
hejîni	26
Veguhestina giştî û bisikletê	26
Destûra ajotinê û ajotinê	27
Dema vala û danûstendinê	29
Pirtûkxane	29
Pêşniyarên ji bo kalûpîran	29
Muzexane	30
Pratika olî	30
Çêkirina Integreat Better: Civaka Integreat	30
Sports pêşkêş dike	30
Ziman	30
Bingehên ziman	30

Asta ziman û sertîfikayên	31
Kursên ziman	31
Kursên rênişandana destpêkê (EOK)	31
Kursên entegrasyonê	32
Kursên zimanên pîşeyî (DeuFöV)	32
Almanî wekî zimanek biyanî (Kursên DaF)	33
Zimanê dilxwazî pêşkêş dike	33
Kursên zimanê serhêl û lêkolînên serhêl	33
Bê kursî almanî fêr bibin	34
Jêfêhmî	35
Perwerde, kar û xwendin	35
Agahî li ser perwerde, kar û xwendinê	35
Kar bibînin	36
Gihîştina bazara kar	36
Peymana kar	38
Serlêdan û hevpeyvîn	40
Dîtina kar - şîret û alîkarî	41
Xizmetên dilxwazî	42
koçberiya jêhatî	44
Bingehên koçberiya karkerên jêhatî	44
Ji bo karsazan	44
Ji bo pisporan	44
Ji bo perwerde û xwendinê	44
Karta Şîn a Yekîtiya Ewropayê	44
Înisiyatîfa dewletê bal kişand ser karkerên jêhatî	44
Serxwebûnî	46
Perwerde (dibistana dualî û tije)	47
dibistana pîşeyî	48
Studies	50
Li zanîngehê dixwîne	50
Finansekirin û bûrs	51
Naskirina qaîdeyên perwerdehiya biyanî	52
Tendûrûstî	53
Agahiyên gelemperî li ser tenduristiyê	53
tomarên nexweşan ên elektronîkî (ePA)	53
sîgorteya tenduristiyê	55
Serdana doktor	56
Derman û dermanxane	56
Hejmarên acîl - SOS	57
Navendên şêwirmendiyê û pêşniyarên alîkariyê	57
Xizmeta Psikiyatrikî ya Civakî (SpDi)	57
Navenda psîkolojîk	58
Şêwirmendiya narkotîk û narkotîkê	59
Şêwirmendî ji bo kesên astengdar (EUTB)	59
Şîret ji bo kesên nexweşên kronîk	61
Lênêrîna şivaniyê	61
pêşkêşî ji bo kesên bê sîgorta tenduristiyê	62
Şideta li ser jinê xeta alîkariyê	62
rêberê malbatê	63
sepana lénêrîna pêsîrê	63
Zarok, ciwan û malbat	64

Agahiyên bingehîn li ser zarok, ciwan û malbatan	64
Ducanî û zayin	64
Lênêrîna zarokan	65
Dibistan ji bo zarokên 6 heta 18 salî	66
Feydeyên malbatê	67
Pakêta ji bo perwerde û beşdariyê	67
Çalakiyên dema vala ji bo zarok û ciwanan	70
Penaberên piçûk ên bêserûber	70
Yasayî û maf	71
Mafên bingehîn	71
Penaberî û penaberî	71
Rewşa rûniştinê	72
Serlêdana penaberiye	74
Penaberiya malbatê û parastina navneteweyî ji bo endamên malbatê	74
Agahiyên li ser şerê li Ukraynayê	75
Şîret û alîkarî	76
Şêwirdariya penaberan (gBB)	76
Navendên şêwirmendiya koçberiyê ji bo koçberên mezin (ji 27 salî)	76
Xizmetên Koçberiya Ciwanan	77
şêwirmendiya deynê	78
Şêwirmendiya qurbaniyên mobîl	78
Şîret ji bo kesên ku ji şideta zayendî bandor bûne	80
Pêşilêgirtina tundrewiyê	81
Şêwirmendiya vegera navendî	81
Navenda şêwirmendiya xerîdar	82
Şîreta serhêl	82
mafên jinan	83
kar û mûçe	83
FGM - sinetkirina organa zayendî ya jinan	83
Ji berxwegirtin	84
Şidetên malbatî	85
Bazirganiya jinan, zewaca bi darê zorê û tundiya namûsê	87
Mafên zarokan	87
Dij-cudakarî û tevlêbûn	88
Tecrûbeyên bi cudakariyê	88
Lezbiyen, gay, bîseksuel, trans* û inter* (LGBTI)	89
Kesên astengdar	90
Azadiya olî	92
pûlis	92
berpirsiyariyên polîsan	92
Mafên li dijî polîsan	93
alîkariya dilxwazî	94
Ma hûn li alîkariyê digerin?	94
Ma hûn dixwazin alîkariyê bikin?	97

Bi xêr hatî

Hûn bi xêr hatin Altmarkkreis Salzwedel

Di derbarê Altmarkkreis Salzwedel de rastiyên balkêş

Altmarkkreis Salzwedel li bakurê rojavayê eyaleta Sachsen-Anhaltê ye. Yek ji 11 navçe û 3 bajarên serbixwe yên eyaleta Sachsen-Anhalt e. Nêzîkî 82 hezar niştecîh li navçeyê dijîn. Ev li pênc şaredariyên yekbûyî û yek şaredariya komeleyê têne belav kirin. Di nav şaredariyan de bajarê Arendsee, bajarokê Kalbe (Milde), bajarokê Klötze, bajarokê Hanseatîk Salzwedel û bajarokê Hanseatîk Gardelegen û her weha şaredariya Beetzendorf-Diesdorf jî hene. Hûn dikarin nexşeyek [li vir](#) bibînin. Agahdarî û ragihandin li ser [malperê](#) têne dîtin. Navçeya Altmark a Salzwedel û navçeya Stendal Altmarkê pêk tînin. Altmark ji we re xweza, çand û dîrokê pêşkêşî we dike ku hûn kifş bikin. Welatî qîmetê didin jiyana li welêt.

Nexşeya wîlayetê

Altmarkkreis Salzwedel li bakurê Sachsen-Anhaltê ye. Ew beşek ji herêma dîrokî ya Altmark e. Herêm ji bo meşîn û bisiklêtê gelek derfetan dide. Li navçeyê gelek parkên xwezayê û herêmên parastî hene.



Nexşe Altmarkkreis Salzwedel (c) Atelier offen

Der barê Integreat

Bi zimanê îşaretan entegre bibin (vîdyo)

ofîsên girîng

Daîreya Koçê

Ma hûn dixwazin wekî kesek biyanî li Elmanyayê bijîn? Hingê hûn hewceyê [destûra rûniştinê](#) ye. Ji bo mebestên cihê yê rûniştinê cureyên cuda yê destûrên rûniştinê hene. Ji bo zelalkirina pêwîstiyên, ji kerema xwe bi Ausländerbehörde re têkilî daynin.

Bi Ausländerbehörde re têkilî daynin

Ausländerbehörde çêdike. Çêtir e ku hûn e-nameyek binivîsin: abh@altmarkkreis.de û xema xwe diyar bikin.

 Sêşem 8:30 ber 11:30 û 13:00 ber 17:30

 Pêncşem 8:30 ber 11:30 û 13:00 ber 15:00

Hûn dikarin di demjimêrên vekirî de fikarên xwe bi kesane pêşkêş bikin. Ji kerema xwe fêhm bikin ku daxwaza we yekser nayê pêvajoya kirin. Hûn ê randevûyekê bistînin.

Hûn dikarin li Ausländerbehörde çî bikin:

- Destûrên rûniştinê û toleransê bidin û dirêj bikin
- Serlêdana destûra xebatê bikin
- Serlêdana destûra rûniştinê bikin
- Serlêdana sertîfîkayek çîrokî bikin û dirêj bikin
- Serlêdanên ji bo veguhestinê, hewcedariya guhartina rûniştinê
- Guhartina navnîşan li ser destûra rûniştinê ya elektronîkî
- Bidestxistina sertîfîkayên li ser mafê rûniştinê (mînak ji bo kardêr, navenda kar an cihên din)
- Daxuyanek pabendbûnê wekî beşek ji serlêdana vîzeyê ji bo mebestên serdanê şandin
- Zelalkirina mafê azadiya tevgerê
- Serlêdana xwezayîbûnê bikin

Gavên piştî biryara erênî ya BAMF

Serlêdana destûra rûniştinê ya elektronîkî (eAT)

(1) Serlêdan

- Hûn ê agahdariya nivîskî ji Ausländerbehörde bistînin. Ji kerema xwe li benda vê nameyê bisekinin. Belgeyên ku di nameyê de hatine xwestin bişînin Ausländerbehörde .

(2) Randevu

- Piştî kontrolkirina belgeyan, hûn ê bi nivîskî randevûyekê bistînin. Daneyên biyometrik ên we dê di randevûyê de bîne tomar kirin. Dûv re hûn ê ji bo berhevkirinê randevûyekê bistînin.

Gavên ji bo bidestxistina eAT di hemî rewşên din de

(1) Serlêdan

- Ma we berê eAT heye? Dûv re hûn ê agahdariya nivîskî li ser dirêjkirinê ji dezgeha koçberiyê bistînin. Belgeyên ku di nameyê de hatine xwestin bişînin rayedarên koçberiyê.
- Ma hûn **eAT** tune? Têkilî bi nivîsgeha koçberiyê re bikin. Hûn ê hemî belgeyên ji bo serlêdanê bi posteyê bistînin. Belgeyên temamkirî bişînin rayedarên koçberiyê.

(2) Randevu

- Piştî kontrolkirina belgeyan, hûn ê bi nivîskî randevûyekê bistînin. Daneyên biyometrik ên we dê di randevûyê de bîne tomar kirin. Dûv re hûn ê ji bo berhevkirinê randevûyekê bistînin.

📍 [Ausländerbehörde, Karl-Marx-Straße 32, 29410 Salzwedel](#)

@abh@altmarkkreis.de

Serlêdana destûra rûniştinê ya dijîtal bikin

Naha hûn dikarin ji bo destûra rûniştinê (AT) bi dijîtal serlêdan bikin. Sepanên cihêreng bi dijîtal bi çend zimanan hene. Kî dikare karûbarê bikar bîne?

- Kesên ji dewletên YE û EEA û malbatên wan
- kesên ji Ukraynayê koçber bûne
- kesên ji welatên sêyemîn

Ji bo kîjan destûrên rûniştinê (AT) dikare were serlêdan kirin?

- AT ji bo armanca perwerdehiyê an kar
- Danîna AT-ya daîmî (destûra rûniştinê)
- destûra rûniştinê ji ber sedemên malbatî

Her weha hûn dikarin ji bo guhertina bendên pêvek ên destûra rûniştina xwe serlêdan bikin.

💡 Di destûrên rûniştinê de dibe ku bendên zêde hebin. Mînakî, gihîştina bazara kar dibe ku sînordar be. Ji van talîmatan re şertên alîkar tê gotin.

💡 Ger rewş biguhere, hûn dikarin guhertinek an betalkirinê bixwazin.

Kîjan rewş dikare bibe sedema vê yekê?

Guhertin ...

- hatina te
- cihê rûniştina te
- rewşa malbata we
- stajyera te
- şagirtiya te

- cihê karê te

Divê hûn rewşan îspat bikin. Ger rewşa karê we biguhere, vê [daxuyaniyê](#) bişînin. Ev ji kardêrê we re piştrast dike ku we pêşniyarek karek berbiçav heye.

💡 Xwediyên destûra rûniştinê an destûrên toleransê nikarin vê karûbarê serhêl bikar bînin. Hûn nizanin rewşa rûniştina we çi ye? Agahî dikare [li vir](#) were dîtin.

Di destpêkê de hûn dikarin zimanê xwe hilbijêrin.

🌐 Almanî, Îngilîzî, Spanî, Fransî, Rûsî, Sirbî, Tirkî an Erebi

Berî ku hûn dest pê bikin, divê hûn koda xweya zip binivîse. Hûn dikarin hejmarê li ser AT-ya xwe bibînin. Ew li ber mala we ye. Dûv re hûn ê bi serlêdana serhêl ve werin rêve kirin.

Belgeyên pêwîst ên wekî

- belgeya hatinê,
- tesdîqên ji kardêr,
- Delîlên perwerde û
- belgeyên ziman,

hûn dikarin barkirin. Hûn ê fêr bibin ka kîjan belge hewce ne. Agahdarî bi rêya pêwendiyek ewle ji [rayedarên koçberiyê](#) re têne şandin.

Karûbar dikarin di portalê karûbarê [Altmarkkreis Salzwedel](#) de werin dîtin. Li ser beşa "Koçber & Yekbûn" bikirtînin. [Li vir](#) zencîre heye ku hûn serlêdanek AT bikin.

💡 Serlêdanên serhêl bixweber têne veguheztin. Ew bi awayekî çalak barê desthilatdariyê radikin. Ne hewce ye ku hûn nameyê bişînin an jî werin qeymeqamtiyê da ku serlêdanê bikin.

💡 Di dawiyê de, serlêdana xwe di forma PDF de dakêşin. Belge tomar bike. Wê hingê hûn dikarin baştir bersiva pirsên rayedarên koçberiyê bidin.

💡 Ger hûn bi e-nameyê pejirandinek bistînin, serlêdan ji hêla rayedar ve hatî wergirtin. Ji vê yekê re pejirandina wergirtinê tê gotin.

Wêneyên nasnameyê û pasaportê

Ji Gulana 2025an pê ve li Almanyayê ji bo belgeyên nasnameyê û wêneyên pasaportê qaîdeyên nû hene.

Li vir xalên herî girîng bi hêsanî hatine ravekirin:

Wêneyên pasaportê tenê dijîtal in

- Wêneyên pasportê yên ji bo destûrên rûniştinê yên elektronîkî (eAT) êdî nikarin li ser kaxezê werin anîn.
- Divê ew bi awayekî dijîtal werin tomakirin.

Ev kar dike...

- li kabînen wênekêşiyê yê taybet di dema randevûya li ofîsa koçberiyê de (mesref: nêzîkî 6 euro) - **ev xizmet niha li Salzwedelê peyda nabe**

an

- li studyoyên wênekêşiyê û dermanxaneyên pejirandî. Li wir hûn ê ji bo wêneyên xwe kodek bistînin. Ev kod divê di dema randevûyê de pêşkêşî ofîsa koçberiyê were kirin.

Wêne bi şîfre têne hilanîn.

- Bi karanîna kodê, rayedar dikarin bi rêya înternetê bigihîjin wêneyê.
- Ev li dijî dizîna nasnameyê diparêze û kartên nasnameyê ewletir dike.

Ev belgeyên nasnameyê bandor dibin:

- pesport
- karta nasnameyê
- destûra rûniştinê ya elektronîkî (eAT)
- belgeyên rêwîtiyê

Agahiyên zêdetir:

Ji Gulana 2025an pê ve, destûrnameyên rûniştinê yê elektronîkî (eAT) dikarin di bin hin mercan de bi rêya posteyê ji bo malê jî werin şandin. Ev xizmet dikare were bikar anîn, bo nimûne, li vir,

- Xwediyên [destûra rûniştinê ya daîmî](#) an
- mezinên bi nasnameyek zelal.

Dema ku [serlêdana](#) destûra rûniştinê tê kirin, divê şert û merc bîrîn zelalkirin.

Ji Çileyê 2024an pê ve, zarokên 6 salî û mezintir jî divê şopa tiliyan bigirin.

Tenê pasaportên bi çîp hene.

 Ev pasaportên elektronîkî (ePassports) in.

ofîsa refaha civakî

Daîreya refaha civakî divê **alîkariya civakî bike**. Ev xizmetên jêrîn pêk tîne:

- Ewlekariya bingeîn di pîrbûnê de û di bûyera kêmbûna kapasîteya dahatiyê de
- Alîkariya lîstîkê
- Alîkariya lêçûnên jiyanê
- Alîkariya entegrasyonê ji bo kesên astengdar
- Alîkarî ji bo derbaskirina zehmetiyên civakî yê taybetî
- Alîkariyên tenduristiyê
- Di rewşên din ên jiyanê de bibin alîkar
- Feydeyên penaxwazan

Daîreya refaha civakî **dê li ser hemî pirsên di derbarê van mijaran de şîret û piştgirîya** we bike.

Li daîreya refaha civakî dê ji we bê pirsîn ka rewşa we ya aborî çî ne. Ji ber vê yekê divê hûn nîşan bidin ka tiştên we yê bi qîmet ên wekî zêrên an pere hene. Hûn hin belge û daxuyaniyan îmze dikin. Ji kerema xwe hemû belgeyên xwe bi xwe re bînin. Hemû kesên ku di destûra rûniştinê de hatine nivîsandin divê bi we re li ser randevûyê bin.

Li vir hûn dikarin ji bo lêçûnên jiyana xwe jî qerta dravdanê bistînin. Ji kerema xwe bala xwe bidin ku ev pere divê heya randevûya din a li gel daîreya refaha civakî (nêzîkî 1 meh) bimîne. Heta randevûya xwe ya bê li cem daîreya refaha civakî tu pere nastî.

Daîreya refaha civakî ji bo mijarên jêrîn pêwendîya we ye:

- Amûrên destpêkê ji bo pitikan û ji bo pêdiviyên dibistanê yê zarokê we
- Pereyên ji bo bilêtên trêne ji bo hevdiştinê hevpeyivînê
- Sertîfîkayên dermankirinê, destûr ji bo operasyonan û tedbîrên din ên bijîjkî
- Pakêta Perwerde û Tevlîbûnê ([BUT](#))

Sozialamt

📍 [Karl-Marx-Straße 32, 29410 Salzwedel](#)

✉ @sh@altmarkkreis.de

☎ [+49 \(0\) 39018405000](tel:+49(0)39018405000)

🕒 Sêşem 8:30 ber 11:30 û 13:00 ber 17:30

🕒 Pêncşem 8:30 ber 11:30 û 13:00 ber 15:00

Karta peredanê

Qerta peredanê qerta Visa ye. Ew mîna karta bankê dixebite. Her weha hûn dikarin kartê bi dijîtal bikar bînin. Ji bo vê yekê ji we re sepanek lazim e. Hûn dikarin sepanê ji www.socialcard.de/ios an www.socialcard.de/android dakêşin. Dema ku we sepanê dakêşand, divê hûn qeyd bikin. Daîreya refaha civakî dê ji we re bêje ka hûn dikarin çiqas pere bikêşin. Her weha hûn dikarin di sepana xwe de balansa xwe kontrol bikin. Wekî din, hûn dikarin hemî fonksiyonên li ser malperê bikar bînin: <https://portal.socialcard.de>

Hûn dikarin li cîhê ku hûn logoya Visa-yê li dravdanê bibînin bidin. Hûn dikarin li firotgehên firotanê an bankomatan drav bikişînin. Xercên ATM-ê yê 0,65 € ji bo vekîşinê dibe ku bicîh bibin. Hûn nikarin bi qerta dravdanê serhêl bikin.

Fonksiyonên jêrîn (drav bişînin, erêkirina mûçeyan û debit rasterast) niha tenê bi navgîniya [malperê](#) ve têne peyda kirin:

Ji niha û pê ve, gengaz e ku bi karanîna qerta dravdanê drav ji mûçeyên pejiwandî re veguhezînin. Ji bo kirina vê yekê, di serîlêdanê an li ser malperê de li ser "Pere bişîne" bikirtînin. Dûv re hûn dikarin hemî wergirên dravdana pejiwandî di binê "Şablonan" de bibînin. Divê wergirên dravdana nû werin xwestin. Ji bo kirina vê yekê, li ser "Sergirtê Tezmînatê"

bikirtînin. Piştî agahdariya jêrîn binivîse:

- Paşnav, paşnav an navê wergir
- Navnîşan
- IBAN

Heke hûn daxwaza xwe rave bikin ew arîkar e. Ji bo vê qada nivîsê heye. Rastkirin tenê bi Almanî destûr e.

Pêdivî ye ku hûn hevkarîyê bikin da ku berpirsiyariyên dravdana xwe di wextê xwe de bicîh bînin. Her daxwazek ji hêla [daîreya lînêrîna civakî](#) ve tê lîkolîn kirin. Ger daxwaz hat pejirandin, hûn dikarin pereyê xwe ji mûçegir re bişînin û hûn ê tu deyn nebin.

Debiten Lastschriften niha gengaz in. Ji bo vê yekê, li ser "Direct Debit" bikirtînin û şertên karanîne qebûl bikin. Wê hingê **IBAN-a** we dê di portalê de were xuyang kirin. Ev dibe ku heta **14 rojan** bidome. IBAN-a we **tenê** dikare ji bo debîten rasterast were bikar anîn.

💡 Ji bo deynên rasterast, pêdivî ye ku dravdan ji nû ve werin serlêdan kirin û pejirandin.

💡 Bi debîtek rasterast, hûn destûr didin kesek an pargîdaniyek ku carekê an bi rêkûpêk drav berhev bike. Ev rewş, bo nimûne, bi Deutschlandticket re ye.

Serişteyên din:

💡 Hejmara nasnameya we ya kesane (PIN) ji çar jimarên pêk tê. Vê tevliheviya hejmaran parve nekin.

💡 Ger qertê wînda bibe, were dizîn an tiştek mîna wê bloke bike. Ev dikare bi rêya sepandê an jî bi rêya telefonê were kirin: 116116 .

💡 Hûn dikarin dirêjkirina belgeya rûniştina xwe bi wêneyê bişînin: sh@altmarkkreis.de . Wê hingê hûn ê bi gelemperî wergirtina berjewendiyan bidomînin.

Buroya Refahê ya Ciwanan

Mafên zarokan girîng in. Her zarok hêjayî rêzgirtin û hezkirinê ye. Zarokek te heye? Paşê wî li gorî mafên zarokan mezin bikin. Ev ji bo başbûna zarokê we girîng e. Hûn dikarin li ser vê yekê di beşa [mafên zarokan](#) de bêtir fêr bibin.

Jugendamt di mezinkirina zarok û ciwanan de piştgiriya dê û bavan dike. Her kes dikare bêpere bi Jugendamt re têkilî daynin. Hûn zarok in (0 heta 13 salî), ciwan (14 heta 17 salî) an hûn nû mezin bûne (18 heta 20 salî)? Pirsgerêkên we hene? Wê demê hûn dikarin bi Jugendamt re têkilî daynin.

Qadên berpirsiyariya Jugendamts :

- Piştgiriya ciwanan di pêşveçûna kesane û civakî de
- Di mezinkirina zarokan de şîret û piştgiriya dê û bavan bikin
- Zarok û ciwanan biparêzin

- Ji bo ciwan û malbatan şert û mercên erênî ava bikin
- Xwe dûr bixin û astengan hilweşînin
- Alîkariya perwerdehiyê bikin

Penaberên piçûk ên bêserûber jî dikevin bin zagona refaha ciwanan. Wateya vê yekê: Doz diçe Jugendamt .

Xizmeta civakî ya giştî (ASD) di rewşên dijwar ên jiyane de şîret û piştgirî dide we.

Şîret ji ASD :

- Pirsên li ser mezinbûn û pêşveçûna zarokê we
- Pirsên li ser binçavkirin û mafên gihîştinê
- Pirsên li ser alîkariyên civakî
- xemên zarok û ciwanan
- di rewşên awarte de, wek mînak mirina dêûbav

Jugendamt

📍 [Karl-Marx-Straße 32, 29410 Salzwedel](#)

@jugendamt@altmarkkreis.de

☎ [+49 \(0\) 39018405500](tel:+49(0)39018405500)

Ofisa Parastina Serfkarên û Tenduristiyê

Gesundheitsamt beşek ji pergala tenduristiyê ya li Elmanyayê ye. Mînakî, armanc ew e ku gel ji nexweşiyên infeksiyonê biparêze. An jî di pargîdaniyan de bi paqîjiyê re mijûl dibe. Ev dikarin nexweşxane û pargîdaniyên hemşîre bin. An jî xwaringeh û kafe. Ma hûn dixwazin li xwaringehê bixebitin? Dûv re hûn hewceyê rêwerzên li ser parastina enfeksiyonê ne. Lê Gesundheitsamt jî erkên din hene. Ew li ser AIDS-ê şîret dike. Û xizmeta bijîşkî dike. Li dibistanan derbarê pêşîlêgirtina nexweşiyên de agahiyên didin. Û bi gelemperî, ew gel li ser xetereyên tenduristiyê agahdar dike.

Amt für Verbraucherschutz und Gesundheit

📍 [Bahnhofsstraße 6, 29410 Salzwedel](#)

@gesundheitsamt@altmarkkreis.de

☎ [+49 \(0\) 39018407500](tel:+49(0)39018407500)

🌐 <https://www.altmarkkreis-salzwedel.de/bildung-soz...>

Navenda perwerdehiya mezinan a navçeyê

Navenda perwerdehiya mezinan a navçeyê ji bo perwerdehiya bêtir saziyek ne-qezencê ye. Navenda perwerdehiya mezinan cûrbecûr qursan pêşkêşî dike. Gelek qurs belaş in. Dibe ku qursên din drav bidin.

Hûn ê di warên jêrîn de pêşniyaran bibînin:

- semînerên serhêl
- Navenda perwerdehiya ciwanan û malbat
- Siyaset, civak û derdor
- Çand û sêwirandin
- Tenduristî û xwarin
- Languages
- Kar û kar û her weha teknolojiya agahdariyê
- Sertîfîkayên perwerdehiya bingeîn û qedandina dibistanê

Navenda perwerdehiya mezinan a navçeyê li Altmarkkreis Salzwedel du cîhên daîmî hene. Kurs jî li Arendsee, Beetzendorf, Diesdorf, Kalbe û Klötze pêk tên. Hûn dikarin li Salzwedel û Gardelegen şîretan bistînin. Her weha hûn dikarin li ser malperê ji bo qursan qeyd bikin. Qeydkirin jî bi têlefônê an jî serhêl jî dibe.

Kreisvolkshochschule

 [Karl-Marx-Straße 15, 29410 Salzwedel](#)

 [@vhs.salzwedel@altmarkkreis.de](mailto:vhs.salzwedel@altmarkkreis.de)

 [+49 \(0\) 39018404300](tel:+49(0)39018404300)

 <https://vhs-salzwedel.de/>

 Duşem û Pêncşemê 9:30 ber 12:00 û 13:00

 Sêşem 9:30 ber 12:00 û 13:00 ber 17:00

 Înî 9:30 ber 11:30

Kreisvolkshochschule

 [Jägerstieg 26a, 39638 Gardelegen](#)

 [@vhs.gardelegen@altmarkkreis.de](mailto:vhs.gardelegen@altmarkkreis.de)

 [+49 \(0\) 3907730790](tel:+49(0)3907730790)

 <https://vhs-salzwedel.de/>

 Duşem 9:30 ber 12:00

 Sêşem 9:30 ber 12:00 û 13:00 ber 17:00

🕒pêncşem 9:30 ber 12:00

🕒înî 9:00 ber 11:00

Ajansa Kar

Agentur für Arbeit ji her tiştê ku bi kar ve girêdayî ye berpirsiyar e. Ma hûn li karekî digerin? Ma hûn hewceyê alîkariyê di hilbijartina kariyerê de ne? Ma hûn dixwazin ku kalîteyên we bêne naskirin? Piştî bi Agentur für Arbeit têkilî daynin.

👥Pêvajoya te ya penaberiyê hîn berdewam e? An jî tê tehemûl kirin? Wê demê Agentur für Arbeit xala pêwendiya we ye. Ew bi pirsên di derbarê derbasbûna di navbera dibistan û kar de (şîreta kariyerê) dibin alîkar. Ew we di kar de bi cih dikin. Û hûn şîretan li ser pêşkeftina pêşeyî ya bêtir pêşkêş dikin. Berî serdanê divê hûn randevûyekê bidin!

📍[Agentur für Arbeit Salzwedel](#)

📍[Agentur für Arbeit Gardelegen](#)

👥Ma tu tê naskirin? Wê hingê [jobcenter](#) xala pêwendiya we ye. Ew şîretan li we dikin û we di bazara kar de cih digirin.

Pereyê zarokan û pêveka zarokan

Pereyê zarokan li Almaniya pereyê dewletê ye û beşek ji tezmînata pereyê malbatê ye. [Ofîsa Feydeyên Malbatê ya Ajansa Kar a Federal](#) di warê pereyê zarokan, lêzêdekirina zarokan û alîkariyên din ên darayî de piştgiriye dide we.

Tu dikarî alîkariya zarokan werbigirî eger dahata te têra lêçûnên jiyana te bike, lê ne têra xwe be, an jî tenê têra hemû pêdiviyên malbata te bike.

Di sala 2025an de, alîkariya zarokan dê ji bo her zarokekî mehê 255 euro be. Ji 1ê Çileyê 2025an pê ve, lêzêdekirina zarokan dê mehê ji bo her zarokekî bigihîje 297 euro. Lêbelê, ew bi rewşa malbata we ve girêdayî ye. Ev yek lêzêdekirina yekser a 25 euro mehê ji bo her zarokekî jî digire nav xwe.

Hûn dikarin rasterast [serhêl](#) serlêdana lêzêdekirina zarokan û alîkariya zarokan bikin!

Hûn dikarin ji bo alîkariya zarokan serlêdan bikin ger ...

- Zarokê/a we di bin 18 salî de ye (di bin hin mercan de hûn dikarin serlêdana pereyê zarokan ji bo zarokên mezin jî bikin û bistînin),
- Hûn bi rêkûpêk lîstikê zarokê/a xwe dikin û ew/a di mala we de dijî (ev yek ji bo zarokên ji zewaca berê, neviy an zarokên xwedîkirî jî derbas dibe) û
- Cihê rûniştina we li Almaniya, welatekî din ê YE, Norwêc, Liechtenstein, Îzlanda an Swîsreyê ye. Hûn dikarin li ser rûpela [Alîkariya Zarokan ji bo kesên li hundir an ji derveyî welêt](#) bêtir agahdarî bibînin.

Dayîna pereyê zarokan ne girêdayî dahata we ye!

Hûn dikarin pereyê zarokan bistînin ger ...

- Zarokê/a we di mala we de dijî, temenê wî/wê di bin 25 salî de ye û ne zewicî ye û ne jî di hevîniya medenî ya qeydkirî de ye,
- Hûn ji bo zarokê xwe pereyê zarokan (an jî pereyek berawirdî) distînin,
- Dahata giştî ya malbata we herî kêr 900 euro (cot) an 600 euro (dê û bavên tenê) be,
- Ger te ji bilî dahata xwe, pereyê te yê têra xwe hebûya ku tu malbata xwe xwedî bikî.

Bexşîş! Eger hûn dixwazin zû bizanin ka hûn mafdarê wergirtina alîkariya zarokan in an na, tenê agahiyên xwe yê kesane di [amûra vîdyoyî ya înteraktîf "KiZ-Lotse"](#) de binivîsin û mafdariya xwe diyar bikin!

navenda kar

Tu bêkar î? Ma hûn hewceyê alîkariyê ne? Jobcenter feydeyên aborî dide. Di heman demê de we di kar û jêhatîbûnê de cîh dike. Ev bi hewcedariyên we yê kesane ve girêdayî ye. Jobcenter , di nav tiştên din de, îmkana beşdarbûna qursek zimanî dide. Ew ê we ji şîreta kariyerê re bişîne. An jî ew ê ji we re bibe alîkar ku hûn sertîfîkayên xwe nas bikin. Ma hûn dixwazin bixebitin? Wê hingê hûn dikarin agahdarî û şîretan li vir bibînin: [Gihîştina bazara kar](#) .

💡 Destûr nayê dayîn ku xebatkarên Jobcenters der barê mişteriyên de agahiyên bidin. Hevalekî we yê dilxwaz heye? Wê demê divê hûn parêznameyê bidin wê. Divê ev bi tevahî were dagirtin û ji hêla her du aliyan ve were îmze kirin.

👥 Prosesa we ya penaberiyê hîn berdewam e? An prosedûra we hate red kirin? Dûv re [Agentur für Arbeit](#) berpirsiyar e ji mijarên pêşdebirina kar.

👥 Gavên piştî biryareke erênî

We biryarek erênî ji BAMF wergirt. Ji ber vê yekê pêvajoya penaberiyê bi erênî qediya. Tu wek mafê penaberiyê tê naskirin. An jî we parastina penaberan wergirtiye. Ev gavên we yê din in:

1. beşa Performansê

- Hûn dikarin ji bo berjewendiyan serlêdan bikin.

2. Bicîhkirina kar

- **Girîng:** Bêyî randevûyê şêwirmendî nabe.
- Hûn berê beşdarî qursek entegrasyonê bûne? Şehadeta xwe bi xwe re bîne. Wekî din, pabendbûna qursê bi xwe re bînin.
- Di derbarê çûna dibistanê an perwerdehiyê de belgeyên we hene? Referansên we yê kar hene? Ma qaîdeyên we yê biyanî hatine nas kirin? Ji kerema xwe van bi xwe re bînin.
- Rapor li ser jêhatîbûnên taybetî (safet, jêhatîbûna ziman).
- Berî randevûyê, bifikirin ka kîjan qada xebatê we eleqedar dike.

Agahiyên bêtir û serîlêdanên serhêl dikarin [li vir werin dîtin](#).

📍 [Jobcenter Klötze](#)

📍 [Jobcenter Salzwedel](#)

 [Jobcenter Gardelegen](#)

Ofisa Tomarkirina Niştecihan

Di prensîbê de hemû kesên ku tên Almanyayê û dixwazin ji sê mehan zêdetir bimînin divê herî dereng piştî du hefteyan navnîşana mala xwe ji rayedaran re ragihînin. Hûn li Almanyayê diçin? Hingê divê hûn rayedaran ji navnîşana xwe ya nû agahdar bikin.

 Tu eleqeya vê qeydkirinê bi qeydkirina wek penaxwaz an qeydkirina li cem [rayedarên koçberiyê](#) re tune ye. Divê hûn vê yekê zêde bikin. Hûn dikarin di beşa [Penaberî û Penaberan](#) de çawaniya qeydkirina penaberiyê bixwînin.

Kî hewce dike ku qeyd bike û kengê?

Hemû kesên ku koçî Almanyayê dikin yan jî di nav Almanyayê de bi cih dibin, divê li Einwohnermeldeamt (pir caran jê re Ofîsa Hemwelatiyan an jî Ofîsa Hemwelatiyan jî tê gotin) xwe qeyd bikin an jî nû ve qeyd bikin. Di nav du hefteyan de qeydkirin mecbûrî ye. Ma hûn pir dereng qeyd dikin an na? Wê hingê dibe ku hûn cezayê pere bidin.

Dema ku hûn qeyd bikin hûn ê "erêkirina qeydkirina fermî" bistînin. Vê kaxezê ewle bihêlin. Ev dihêle ku hûn îspat bikin - bêyî nasnameya xwe jî - ku hûn li şaredariyek an bajarek li Elmanyayê qeydkirî ne. Ji ber vê yekê hûn li wir dijîn.

Di dema qeydkirinê de divê ez çi bi xwe re bînim?

Qeydkirin bi kesane li Einwohnermeldeamt an Bürgeramt pêk tê. Hûn dikarin navnîşana Einwohnermeldeamtes xwe an jî Bürgeramtes li binê vê rûpelê bibînin.

Ji bo qeydkirinê, divê hûn nasnameya xwe (karta nasnameyê, destûra rûniştinê, belgeya rûniştinê, hwd.) bînin. Pasaporta te heye? An jî kaxezên pasaportê li şûna? Paşê van jî bi xwe re bîne. Her weha hûn ê hewce bikin ku forma qeydkirinê dagirin. Hûn dikarin formê rasterast ji nivîsgeha qeydkirina niştecihan bistînin.

Li hin bajaran/şaredariyên we jî ji bo qeydkirinê hewcedariya we bi bi navê "pejirandina barkirinê ji xwediye xanî" heye. Ev kaxezek e ku tê de xwediye xanî an xanima we piştrast dike ku hûn daîreya wî an wê kirê dikin. Carinan belgeya jidayikbûnê an belgeya zewacê jî ji bo qeydkirinê hewce ye. Ger van belgeyên we hebin, ji kerema xwe re wek tedbîr wan bi xwe re ji bo qeydkirinê bînin.

Bürgerservice Klötze

 [Schulplatz 1, 38486 Klötze](#)

 [@info@stadt-kloetze.de](mailto:info@stadt-kloetze.de)

 [+49 \(0\) 39094030](tel:+49039094030)

 <https://www.stadt-kloetze.de/>

Bürgerservice Kalbe

 [Schulstraße 11, 39624 Kalbe](#)

@rathaus@stadt-kalbe-milde.de

[+49 \(0\) 390809710](tel:+49(0)390809710)

<https://www.stadt-kalbe-milde.de/>

Bürgerservice Arendsee

[Am Markt 3, 39619 Arendsee](#)

@info@stadt-arendsee.de

[+49 \(0\) 393849760](tel:+49(0)393849760)

<https://arendsee.info/stadt-arendsee/>

Bürgerservice Gardelegen

[Rudolf-Breitscheid-Straße 3, 39638 Gardelegen](#)

@buergerservice@gardelegen.de

[+49 \(0\) 3907716144](tel:+49(0)3907716144)

<https://www.gardelegen.de/B%C3%BCrgerservice/>

Bürgerbüro Diesdorf

[Himmelreichstraße 1, 29413 Diesdorf](#)

@info@vg-beetendorf.de

[+49 \(0\) 3900097100](tel:+49(0)3900097100)

<https://www.beetendorf-diesdorf.de/>

Bürgercenter Salzwedel

[Am Schulwall 1, 29410 Salzwedel](#)

@buergerbueror@salzwedel.de

[+49 \(0\) 390165350](tel:+49(0)390165350)

<https://www.salzwedel.de/de/stadt/buergerservice....>

Einwohnermeldeamt Beetendorf

[Marschweg 3, 38489 Beetendorf](#)

@info@vg-beetendorf.de

[+49 \(0\) 3900097100](tel:+49(0)3900097100)

 <https://www.beetzendorf-diesdorf.de/>

nivîsgeha qeydê

Ofîs gelek karên xwe hene. Zarokek te hebû? Dûv re divê hûn jidayikbûnê ji nivîsgeha qeydê re ragihînin. Dûv re nivîsgeha qeydê dê jidayikbûna we piştrast bike. Ma hûn dixwazin bizewicin? Daîreya qeydê dê paşê zewaca we qeyd bike.

Karên bi çavekî

- Jidayikbûn û mirinan bikeve.
- Zewac û hevkariyê ava bikin
- Îstîfayên ji dêrê qebûl bikin
- Navê biguherînin
- Belgeyên derxistinê (jidayikbûn, mirin, belgeya zewacê)

Ma hûn hewceyê nivîsgeha qeydkirinê ne? Hûn dikarin li vir bi me re têkilî daynin:

Standesamt Klötze

 [Schulplatz 1, 38486 Klötze](#)

 @standesamt@stadt-kloetze.de

 [+49 \(0\) 3909403136](tel:+49(0)3909403136)

 <https://www.stadt-kloetze.de/>

Standesamt Salzwedel

 [Am Schulwall 1, 29410 Salzwedel](#)

 @standesamt@salzwedel.de

 [+49 \(0\) 390165340](tel:+49(0)390165340)

 <https://www.salzwedel.de/de/stadt/trauorte.html>

Standesamt Arendsee

 [Am Markt 3, 39619 Arendsee](#)

 @info@stadt-arendsee.de

 [+49 \(0\) 393849760](tel:+49(0)393849760)

 <https://arendsee.info/stadt-arendsee/services/oef...>

Standesamt Gardelegen

 [Rathausplatz 1, 39638 Gardelegen](#)

@standesamt@gardelegen.de

[+49 \(0\) 3907716210](tel:+49(0)3907716210)

<https://www.gardelegen.de/Stadtleben/Heiraten/Gar...>

Standesamt Diesdorf

[Himmelreichstraße 1, 29413 Diesdorf](#)

@c.svete@vg-beetzendorf.de

[+49 \(0\) 3900097285](tel:+49(0)3900097285)

<https://www.beetzendorf-diesdorf.de/seite/693751/...>

Standesamt Beetzendorf

[Marschweg 3, 38489 Beetzendorf](#)

@i.meyer@vg-beetzendorf.de

[+49 \(0\) 3900097283](tel:+49(0)3900097283)

<https://www.beetzendorf-diesdorf.de/seite/693751/...>

Standesamt Kalbe

[Schulstraße 11, 39624 Kalbe](#)

@jgaede@stadt-kalbe-milde.de

[+49 \(0\) 3908097126](tel:+49(0)3908097126)

<https://www.stadt-kalbe-milde.de/seite/617144/ans...>

Jiyana civakî

Cîwarbûn

Peymana kirê û kirêkirinê

Te apartmanek dîtiye. Pîrozbahî. Hûn vê apartmanê ji kesekî kirê dîkin. Ev kes xwediye malê an jî xanima we ye. Hûn bi vî kesî re peymanek çêdîkin. Peyman dibêje ku hûn dikarin di apartmanê de bijîn. Jê re peymana kirêkirinê tê gotin. Peymana kirê maf û erkan birêkûpêk dike. Maf û erkên we hene. Û xwedîye malê yan jî xanima we xwedî maf û erk in. Mînakî, divê hûn her meh drav bidin. Ew kirê ye. Xwediye malê an xanima we divê apartmanê bide we. Divê ew jî li ser tamîrkirina apartmanê tevbigerê.

Peymana kirê belgeyek girîng e. Bihayê apartmanê di hewînê. Di heman demê de diyar dike ku hûn dikarin di apartmanê de cixarê bikişînin an cilûştinê bikin. Di peymanê de her tişt hatiye

nivîsandin. Ma hûn tiştê di peymanê de fêhmakin? Pirsîn. Berî ku hûn peymanê îmze bikin, tercîh bikin.

Kirê ji kirêya neto û lêçûnên zêde pêk tê. Hûn jî her meh lêçûnên zêde didin. Ev tê vê wateyê ku hûn lêçûnên domdar didin. Di nav tiştên din de, paqijkirina derenceyan an baxçevanî. Hûn jî pê re heqê [berhevkirina çopê](#) didin. Hemî rûniştevanên malê van lêçûnên zêde di nav xwe de parve dikin. Kesên xwedan apartmanên mezintir bêtir didin.

Tenê mifteya daîreya we heye. Mifteyê baş bigrin. Ma te kilît winda kiriye? Paşê divê kilîtîfiroşek were. Xizmetek kilîtîfiroş dikare biha be. Carinan xwediyê xanî an jî xwedan xanî hewce dike ku bigihîje daîreya we. Carinan hewcedariya kesên din jî bi gihîştina daîreya we heye. Ji bo vê yekê, divê hûn li ser serdanê agahdar bibin. Ev pir caran bi nameyê an telefonê dibe. Ev dibe ku bi taybetî hewce be ku heke pêdivî ye ku pişesazek an jî pişesazek were daîreya we. Ew dixwazin tiştê ji we re rast bikin. An jî dezgehên şaredariyê yan jî dabînkerekê we yê enerjîyê divê bixwînin ka we çiqas av an elektrîk bikar aniyê.

Ma hûn dixwazin betal bikin?

Almanya kirêdaran û kirêdaran diparêze. Hûn nikarin tenê di şevê de betal bikin. Divê hûn herî kêmtir sê meh berê ji xwediyê xanî an xanima xwe re binivîsin. Her dem bi nivîskî agahiya bidawîbûnê bidin. Betalkirina we were pejirandin.

qaîdeyên malê

Li bajaran gelek caran çend kes di malekê de dijîn. Ji bo ku ew bi hev re baş bijîn, rêgez lazim in. Ev qaîdeyên di qaîdeyên malê de têne destnîşan kirin. Dema bêhnvedanê bi taybetî li Elmanyayê girîng e. Rêgezên xaniyê xwe kontrol bikin da ku hûn bibînin ka çend demjimêr divê bêdeng be. Pir caran ev yeksemê tevahî ye. Di rojên din de ev pir caran ji 10 p.m. Hişyar bin ku zêde deng nedin. Mirovên li derdore pir deng in? Piştî wê re bipeyivin. Ji wan bipirsin ku muzîkê an TV-yê kêmtir bikin.

Alîkariya xanî

Pereyên hindik qezenc dikin. Di mala we de her kes pereyên hindik qezenc dike. Dûv re hûn dikarin apartmanek bi destek bistînin. Ji bo vê yekê, hûn hewceyê destûra rûniştinê (WBS) ne. Di bin hin şert û mercan de jî mafê te yê tezmînata xanî heye. Tu û malbata xwe ji dewletê pere distînin. Wê hingê hûn bi gelemperî ne hewce ne ku serlêdana tezmînata xanî bikin.

Divê hûn ji bo destûra rûniştinê ji Bauamt ya [Altmarkkreis Salzwedel](#) serlêdan bikin.

Ji Daîreya Koç û Penaberan a Federal (BAMF) agahiyeke naskirina we heye. Wê hingê hûn bi bingeşên dikarin WBS bistînin. Heya ku hêj destûra rûniştinê nehatiye dayîn.

 [ofîsa refaha civakî](#)

Vegetandin û razandina çopê

Vegetandina çopê tê wê maneyê ku cureyên çop ji hev cuda têne berhevkirin û vezîvirandin. Li Almanyayê vegetandina çopê rasterast bi xerîdar dest pê dike. Ev tê wê maneyê ku her malek neçar e çopê xwe ji hev veqetîne û biavêje çop û konteynerên cuda. Beşek mezin ji bermahiyên li Almanyayê têne vezîvirandin û kompost kirin, ku ev yek çavkaniyan diparêze û jîngehê diparêze. Di bingeş de, dûrxistina çopê hîn jî awayê herî hêsan e ku meriv di derheqê

çiyayên çopê yê mezin de tiştek bike.

Ger hûn tiştek bavêjin qulikê xelet, karmend an pergala dabêşkirinê yê li navendên vezîvirandinê neçar in ku wê ji hev veqetînin. Ger em her tiştî rast ji hev veqetînin, em ji vê hewldanê dûr dikevin, lêçûn kêmtir dînin û ji bo jîngehê tiştek dînin.

Çi di kîjan çopê de diçe?

Kulîlkên çopê yê li Elmanyayê xwedî rengên cuda ne. Reng nîşanê we didin ka kîjan zibil dikare bikeve kîjan qulikê. Li bajarên mezin, tenekeyên çopê bi gelemperî li teniştaxanê ne. Li welat, dibe ku hûn neçar bibin ku biçin navendek vezîvirandinê da ku hemî qulikan bibînin. An jî ew li benda roja berhevkirina din a ji bo hin zibil in. Di vê navberê de, çopê li garaj an jêzemîna xwe, mînakî hilînin. Di nav "[salnameya çopê](#)" de hûn dikarin fêr bibin ka kîjan bermayî tê hilgirtin.

💡 Tenê hin cûreyên çopê dikarin werin avêtin nav her qulikê!

💡 Çopên bermayî (reş): ax (sar), tiştên paqijiyê, çira, pelika, pêlîstok, cixare, firçeya diranan, tîrêjê

💡 Depoya kaxezê (şîn): rojname, pirtûk, kaxizên nivîsgehê yê paqij, karton, pelika metbexê, qutiya pizza, zerf

💡 Çenteyê zer: qedeh, şûşeyên paqijkirinê, şûşeyên şampuanê, şûşeyên şûşeyê, pelika aluminiumê

💡 Çopên organîk (qehweyî)

💡 Çopên qelebalix (hûn dikarin salê du caran di rojên diyarkirî de 5 m² bermayiyên mezin bêpere bavêjin): mobîlya, bisîklet, gerok, xalîçe.

Ma divê ez çopê ji hev veqetînim?

Erê, veqetandina çopê li Almanyayê mecbûrî ye. Divê her kes çopê xwe rast ji hev veqetîne û biavêje çopên rast. Ger hûn qaîdeyên li ser veqetandina çopê neşopînin, xwediyê xaniyê an xanima we dikare hişyariyekê bide we. Ger hûn tevgera xwe neguherînin, hûn dikarin xaniyê xwe jî winda bikin. Wekî din, xwediyê xaniyê an jî xanima we dê mesrefên ku ji ber veqetandina nerast a çopê derketine ji we bistînin. Ger mala we hebe, veqetandina çopê ya nerast dê fatûreyê weya avêtina çopê zêde bike. Veqetandina nerast a çopê jî sûcekî îdarî ye. Ger hûn werin girtin, hûn ê neçar bibin ku cezayê pere bidin. Ger hûn çend caran çopê ji hev veqetînin an bi xeletî veqetînin, ev ceza dibe ku çend sed an hezar euro jî be.

Divê ez li ser "depo" çî zanibim?

Li Elmanyayê ji bo hin pakêtên vexwarinê bi navê "pêdiviya depoyê" heye. Ger hûn şûşeyên plastîk û cam an jî tenekeyên vexwarinê li supermarketê bikin, hûn ê çend quruş zêdetir bidin wan. Ger hûn paşê wan vala veqetînin nuqteya berhevkirina valahiyan li supermarketek (bi gelemperî makîneyek), hûn ê van pereyan paşê bistînin. Ji vê re "depo" tê gotin. Du cûreyên cuda yê van şûşeyên taybetî hene:

Li ser **şûşeyên yekcarî** (yên ku ji nû ve tene vezîvirandin) hûn ê nîşanek çargoşe ya bi teneke û şûşeyek bi tîra li dora wê pêçandî bibînin. Ev logoya Deutsche Pfand-System GmbH

e. Hûn ê li ser şûşeyên an tenekeyên bi vî rengî 25 sant depoyek paşde bistînin.

Li ser **şûşeyên ku ji nû ve têne bikar anîn** (yên ku têne şuştin û ji nû ve dagirtin) hûn ê qet nîşanekê nebînin, "milyaketek şîn" an jî peyva "ji nû ve bi kar anîn (şûşe)", "şûşeya deyn" an "şûşeya depoyê". Hûn ê ji bo şûşeyên ku ji nû ve têne bikar anîn depoyek 15 cent paşde bistînin. Ji bo şûşeyên bîrayê ew 8 cent e.

💡 Kartonên vexwarinê bê depo ne.

💡 Ger wext û meyla we tune ku hûn şûşeyên xwe yên veger bi xwe vegerînin, hûn dikarin wan jî bi zelalî li teniştê çopê li kolanê bihêlin. Li Almanyayê gelek kes hene ku van şûşeyan berhev dikin û hinek pereyekî zêde qezenc dikin.

Enerjî û jîngehê

Ji bo daîreya xwe gaz û ceyran lazim e. Hûn vê yekê bikar tînin ku amûrên cihêreng bixebitin. Dibe ku hûn bi ceyran an gazê xwarinê çêkin. Pêdiviya makîneya şuştina we jî bi elektrîkê heye. Û tîlefona weya desta jî. Hin cîhaz ji yên din bêtir bikar tînin. Ji ber vê yekê divê hûn her gav bala xwe bidin ser xerckirina enerjîyê dema ku yekî nû bikin. Gelek cîhaz di moda standby-ê de jî hêzê dikişînin tevî ku ew bi rastî têne qut kirin. Antîdota herî baş qertafek guhêrbar e. Bi tenê yek klîk, çend cîhaz dikarin ji tora elektrîkê werin qut kirin.

Li gelek malan germkirin bi gazê dixebite. Hûn pir caran berê mehane didin pêşkêşvanê xwe. Dûv re salek carekê hesab tê kirin. Carinan divê hûn zêde bidin. Carinan hûn pere vedigerînin. Ger elektrîk û gaz biha be, hêja ye ku her meh pere taserûf bike. Wê demê heke hûn hewce ne ku tiştê zêde bidin we têra pereyê we heye.

💡 Heke hûn enerjîyê kêmtir bikin, hûn drav didin. Wekî din, ew ji bo jîngehê baş e.

Bi taybetî hûn hewceyê avê li serşokê. Lê di metbexê de, ji bo xwarin û şuştinê jî. Taserûfa avê bi gelek awayan hêja ye. Dûv re hûn kêmtir ji bo av, ava bermayî û her weha enerjîya germkirina avê didin.

💡 Serîşteyên ji bo taserûfa avê: Serê serşokê ku av taserûf dike saz bikin. Çêtir e ku li şûna serşokê serşokê bigire. Tamîrkirina şemalên dirijandinê. Di tuwaletê de bişkojka rawestandina rijandinê saz bikin.

Hûn dikarin li [navenda şewirmendiya xerîdar](#) serîşteyên din û zanyariyên kêrhatî bibînin.

Kirîna alavên nû

Dema ku amûrên nû bikin, her gav bala xwe bidin etîketa enerjîyê. Ev nîşanê we dide ku amûra nû çiqas bikêr e. Nîşana enerjîyê dikare li ser cûrbecûr hilberan were dîtin. Mînak li ser lampe, makîneyên şuştinê, televîzyon an germkeran. Amûrên cihêreng dikarin bi dersên karbidestîya enerjîyê û agahdariya li ser taybetmendiyan hilberê yên wekî mezaxtina hêz û avê an hêjmarê re bi hêsanî werin berhev kirin. Amûrên bi enerjîyê bikêrhatî dikarin salê çend sed euro taserûf bikin.

💡 Ji bo etîketa enerjîyê sepanek heye. Ew ji hilberên hilbijartî berhevkirina agahdariya têkildar-enerjîyê dibe alîkar. Serlêdan agahdariya bêtir li ser meriv çawa amûran bi bandor bikar tîne peyda dike. Serlêdan bi Almanî û Îngilîzî di [Google Play](#) û [Apple App Store](#) de bêpere heye.

Xercên weşanê

Raporkirina serbixwe pir girîng e. Li Almanyayê radyo, televizyon û pêşniyarên serhêl ên serbixwe hene. ARD, ZDF û Deutschlandradio vê yekê pêşkêş dikin. Ew bêyî bandorên aborî û siyasî radijihînin. Ji bo vê her kes bi hev re pereyan dide. Ji vê re heqê weşanê tê gotin.

Di qanûnê de hatiye: Divê li Almanyayê ji bo her apartmanekê heqê weşanê bê dayîn. Lêbelê, ji her apartmanekê tenê kesek pêdivî ye ku heqê weşanê bide. Ev mesrefa 18,36 € mehê. Divê pere ji bo xizmeta tevkariyê ya ARD, ZDF û Deutschlandradio bê dayîn. Zêdetir agahdarî di [kaxeza agahdariya](#) jêrîn de têne dîtin. Li vir bi [zimanekî hêsan](#) . Wekî din, li ser [malpera heqê weşanê](#) . Malper bi çend zimanan heye.

Hin kes dikarin ji dravdanê bêne berdan. Bo nimûne, eger hûn li gor Qanûna Alîkariyên Penaberan an jî alîkariyên din ên civakî sûd werbigirin. Ji bo ku ji heqê weşanê bê derxistin divê serîlêdanek were pêşkêş kirin.

Serlêdana ji bo îstîsmarê dikare [li vir](#) were dîtin.

Panel

Li Almanyayê bankên xwarinê hene. Bankeyên xwarinê xwarinê li mirovan belav dikin. Banka xwarinê ji bo kesên ku hewceyê alîkariyê ne pêşniyarek e.

📍 [Lijneya Salzweel](#)

📍 [board Gardelegen](#)

📍 [board Jahrestedt](#)

Dolabên cilan

Kesên hewcedar dikarin cilan bistînin. Cil tên bikaranîn. Lêbelê, cil dê berî ku were derxistin were kontrol kirin. Ma hûn jî cilên we yên baş hene ku hûn êdî hewce ne? Van kincan bibin odeyan.

📍 [DRK Salzweel dikana cilan](#)

📍 [Dikana cilan JMD Salzweel](#)

📍 [Firoşgeha cilan Storchennest Salzweel](#)

📍 [blokên wardrobe](#)

Aborî û peyman

Têgihîştina Peymanan

Bi taybetî girîng: Ma we tiştek fêhmî nekir? Ma hûn nikarin belgeyê bixwînin? Paşê tiştekî îmze nekin. Peymanek îmzekirî pir caran hewce dike ku hûn drav bidin. Carinan betalkirina wê pir dijwar e. Her gav çend pêşniyaran kontrol bikin û bidin hev. Bi aramî biryar bidin. Bila tu kes zextê li we neke ku hûn îmze bikin.

Sixorte

Ewlekariya Civakî

Li Almanyayê pênc şirketên bîmeyê yê zagonê hene. Divê hûn van sîgorteyan hebin. Ev pergala ewlehiya civakî we li hember bêkarî, nexweşî, hewcedariya lîstikê, qezayên pîşesaziyê û pîrbûnê diparêze. Hûn bixweber bi bîmeya teqawîdan, qeza, lîstikê hemşîre û bîmeya betaliyê tîne sîgorte kirin. Li wir tu çareya te tune. Dema ku dor tê ser bîmeya tenduristiyê, hûn dikarin ji cûrbecûr pargîdaniyên bîmeya tenduristiyê hilbijêrin. Hûn dikarin li ser vê yekê bêtir fêr bibin [vir](#).

sîgorta Additional

Li Almanyayê gelek şirketên bîmeyê yê din jî hene. Ne mimkun e ku meriv bi gelemperî bibêje ka bîme ji we re watedar e. Pir we li hember xetereyên darayî diparêzin. [Navenda şewirmendiya xerîdar](#) li ser van polîtîkayên bîmeya zêde agahdarî dide. Hûn ê li ser pirsên li ser sîgorteyê jî agahdarî bibînin. Ya herî girîng bîmeya berpirsiyariyê ye. Divê hûn bê guman van hebin.

Sîgorta berpirsiyariyê

We bê niyet zerar daye kesekî? Ev dibe qezayek trafîkê. An jî zarokê we bi topê pencereyek şikand. Wê demê li Almanyayê divê hûn li gor qanûnê tezmînatê bidin. Ev ji bo zirara kesane, zirara mal û zirara darayî ya di sektora taybet de derbas dibe.

Li Almanyayê hûn dikarin bîmeya berpirsiyariya taybet bistînin. Sîgorte van ziraran dide we û malbat/zarokên we. Hûn dikarin bi xwe biryar bidin ka hûn dixwazin vê sîgorteyê bistînin. Lê em bi tundî wê ji we re pêşniyar dikin.

💡 Ma hûn li peymanek baş li ser bîmeya berpirsiyariya taybet digerin? [Koma piştevaniya](#) xwe bipirsin. [Navenda şewirmendiya xerîdar](#) jî li ser vê mijarê agahdarî dide.

Destpê bikin

Bazara telefonên desta li Almanyayê pir mezin e. Gelek pêşkêşker û gelek peyman û lêçûnên cûda hene. Bi gelemperî, li Elmanyayê du peymanên cihêreng ên tîlefonên desta hene:

peymana pêşdibistanê û peymana demkî .

- Peymana pêşdibistanê şertek peymanek diyar nîne. Tu tîlefona xweya desta bi pereyan tijî dikî û ji bo tîketina Înternetê an jî tîlefonê bi kar bînî.
- Bi girêbestek demsalî re şertek peymanek hindiktirîn heye. Ev bi gelemperî ji 12 heta 24 mehan e. Ev peyman dê bixweber nûve bibe heya ku hûn betal nekin. Heke hûn nexwazin ku peyman bixweber were nûve kirin, divê hûn bi nivîskî betal bikin. Bala xwe bidin muhletê.

💡 Heke hûn ji wan fêr nakin peymanan îmze nekin.

Ma hûn dixwazin peymanek çêbikin? Berê şert û mercan bi baldarî kontrol bikin. Ji xwe bipirsin gelo peymanek pêşdibistanê dibe ku ji we re çêtir be.

Hem bi peymanek demkî û hem jî bi pêşdîtin, hûn dikarin di navbera sê vebijarkan de hilbijêrin:

1. Bi rêjeyek dadrêsi hûn dikarin bangên bêsinor bikin, peyamên nivîsê binivîsin û Internetinternetê heta hêjmarek daneyê bikar bînin.
2. Digel pakêtek tevhev, we kotayek yekîneyan a sabît ji bo çêkirina bang û nivîsandinê û hêjmarek daneya sabît ji bo karanîna internetê heye û hûn ji bo wan bihayek sabit didin. Ger yekîneyên we tene bikar anîn, hûn dikarin yekîneyên zêde an hêjmara daneya zêde tomar bikin. Hûn ê bi gelemperî ji bo vê yekê bêtir bidin. **Hişyarî:** Gelek pêşkêşker bixweber hêjmara daneya zêde zêde dikin dema ku hêjmara daneya we hate bikar anîn. Ev hêjmara daneya zêde dikare gelek drav bide. Ji ber vê yekê pêdivî ye ku ji nû ve veqetandina cildên daneyê (daneyên otomatîkî) veqetînin. Hûn dikarin vê yekê bi riya portala xerîdar a serhêl an jî xeta telefonê ya pêşkêşkarê xwe bikin. Deaktîvkirina daneya otomatîkî bi nivîskî were pejirandin.
3. Her weha hûn dikarin rasterast ji bo her bang, peyama nivîsê û karanîna internetê bidin. Ev bi gelemperî ji rêjeyek darûz an pakêtek tevde bihatir e, lê hûn tenê ji bo tiştê ku hûn bikar tînin didin. Û mesrefên veşartî tune.

💡 [Dora weya arîkar](#) dê ji we re bibe alîkar ku hûn peymanek baş hilbijêrin û bikin.

hesabê kontrolê

Ma hûn dixwazin bi riya bankek drav bidin? Wê hingê hûn hewceyê hesabek kontrolê ne. Pereyê we her gav di hesabê weya kontrolê de heye. Ma hûn dixwazin ji hesabê xwe drav bikişînin? An jî hûn dixwazin bêpere bidin? Ji bo vê yekê divê hûn têra xwe di hesabê we de hebe. Wekî din divê hûn faîzê bidin bankê.

Bi hesabek kontrolê hûn dikarin:

- Veguheztinan pêk bînin
- Tezmînatên bêpere werdigirin (dravdanên ji nivîsgehan / rayedaran / alîkariyên civakî bi gelemperî tenê ji bo hesabek kontrolê tene veguheztin)
- Fermanên domdar saz bikin
- Di prosedurên debîtê yên rasterast de beşdar bibin
- Kontrolên drav, bi qerta EC/Maestro bêpere bidin
- Li banqeya bankê an ATM drav bikişînin
- Daxuyaniyên banka xwe çap bikin

Vekirina hesabek

Biryarê bidin ku hûn dixwazin bi kîjan bankê re hesabek we hebe. Ji bo vekirina hesabê xwe randevûyekê çêbikin. Ji kerema xwe yek ji kaxezên nasnameya xwe bi xwe re bînin. Di nav de delîlên hatin, destûra rûniştinê an jî karta nasnameyê hene. Hûn nikarin bi sertîfîkaya fictionê re hesabek vekin. Ger navnîşana heyî li ser belgeya nasnameyê nehatibe nivîsandin, ji kerema xwe sertîfîkaya qeydkirinê an belgeyek berawirdî jî bînin.

- Te hesab vekir. Dûv re hûn ê karta EC ya bi kodek PIN-a çar-hejmar bi posteyê bistînin. Piştî qerta debîtê îmze bikin û koda PIN-ê ji bîr bikin. Ji bo dravdanên bêpere pêdivî bi koda PIN-ê heye. Ji bo ku hûn ji ATM-ê drav bikişînin, hûn koda PIN-ê hewce ne. **Bawer bikin ku karta û PIN-kodê ji hev veqetînin!**
- Ji bankomatên banka xwe pereyan bikişînin. Dûv re vekişîna tiştê tiştê nake. Heke hûn sê caran koda PIN-ê xelet binivîsin, bank dê qerta we vekişîne û wê asteng bike. Di vê rewşê

de divê hûn ji banka xwe bipirsin.

- Ma te qerta xweya debîtê wînda kiriye? Qerta te ya debîtê hatiye dizîn? Dûv re tavilê qerta EC were asteng kirin. Jimara rêveçûna banka xwe û jimara hesabê xwe bibêjin. Dûv re ji banka xwe ji bo qerta debîtê ya nû bipirsin.

 [116116](tel:116116)

 Li dora saetê.

💡 Bankên cihêreng bi şert û mercên cûda hesabên kontrolê pêşkêş dikin. Fêr bibin ku her meh heqê hesabek kontrolê çiqas e. Karûbarên ku bank pêşkêşî dike berhev bikin.

💡 Heke hûn hewceyê alîkariyê bi karanîna qerta xweya debîtê rast bikin, [ji koma piştevaniya](#) xwe bipirsin.

Bac û vegerandina bacê

Bac girîng in. Ew alîkariya dewletê dikin. Bi rêya wan dewlet ji bo lêçûnên giştî pereyan digire. Ev dikare ji bo çêkirina rêyan were bikar anîn. Ev ji bo mûçeyê mamoste, polîs û jinan tê bikaranîn. Ev gelek tiştên girîng fînanse dike.

Hûn li her derê bac didin. Dema kirînê, dema derketina derve ji bo xwarinê, dema dagirtina tankê. Ew **baca firotanê** ye. Û di dema xebatê de. Ev **baca hatinê** ye. Ma hûn kar dikin? Dûv re kardêrê we jixwe bac berhev kiriye. Tu bi xwe kar î? Wê hingê hûn neçar in ku dahata xwe serbixwe bacê bidin.

Hejmara nasnameya bacê

Nasnameya bacê jimareyek 11-reqemî ye û ji bo baca hatinê tê bikar anîn. Hejmar li seranserê jiyana we derbasdar e. Rayedar her gav dikarin jimareyê bikar bînin da ku we nas bikin. Cihê karê we vê hejmarê hewce dike. Di qeydên we de ev hejmar nîne? Hûn dikarin vê kesane ji nivîsgeha qeydkirinê bistînin. An jî bi formek li [Daîreya Bacê ya Navendî ya Federal](#).

💡 Ma hûn ji bo vegera baca xwe hewceyê alîkariyê ne? Baştir e ku hûn bi komeleya baca hatina herêmî re têkilî daynin. Ger pirsên we yê din hebin, daîreya bacê jî dikare alîkariya we bike.

Înternet

Înternetê ya mobîl

Li ser têlefona desta we înterneta desta heye. Ev pir pratîk e. Dema ku hûn di rê de ne, hûn dikarin li ser înternetê tiştêk bigerin. Her weha hûn dikarin navnîşanek bigerin. Înternetê pere dike. Çêtir e ku peymanek hebe. Ev peyman dikare peymanek demkî an peymanek pêşdibistanê be. Hûn dikarin li ser vê yekê bêtir agahdarî [li vir](#) bibînin.

💡 Ji bo ku hûn Integreat bikar bînin hûn ne hewceyê înternetê ne.

WiFi li malê

Ger hûn dixwazin di çar dîwarên xwe de înternet hebe, ji we re routerek pêdivî ye. Gelek pargîdan hene ku dikarin router û peymanek bifroşin we. Çêtir e ku hûn ji [koma alîkariyê](#) ya

herêmi bêtir fêr bibin.

💡 Wek penaxwazekî li Almanyayê, tu mafê qanûnî yê gihandina înternetê (WIFI) li cîhê xwe tune. WIFI (WLAN) li cîhê hevbeş li Altmarkkreis Salzwedel heye. Heger tu li apartmanekê li Altmarkkreis Salzwedel dijî, divê tu bi xwe peymanekê bikî. [Ji koma arîkarên](#) xwe bipirsin ku bi we re bixebitin da ku peymanek baş hilbijêrin. Bifikirin ka peymana ku hûn dikarin her gav betal bikin ji peymanek ku ji bo demek dirêj derbasdar e (mînak 2 sal) çêtir e.

hejîni

Veguhestina giştî û bisikletê

Hûn dikarin veguhastina gelemperî bikar bînin da ku bigihîjin gelek cihên li dora mala xwe. Hûn dikarin bisikletê jî siwar bibin. Exercise saxlem e. Bisikletê erzan e. Bisikletê jî hawirdorparêz e.

Veguhestina giştî

Ji bo ku hûn bigihîjin cihê xwe li Altmarkkreis Salzwedel, veguhastina gelemperî heye. Ew otobus an trêna e.

💡 Ajotina bê bilêt dê bê cezakirin! Ji bo her rêwîtiyê bê guman bilêtek derbasdar hewce dike. Wekî din hûn ê cezayê giran bidin.

📍 [PVGS Salzwedel GmbH](#)

🔄 [Dempîlan](#)

Hespê hessinî

Ma hûn ê dirêjtir li Altmarkkreis Salzwedel bijîn? Hingê ew hêjayî kirîna bîsikletê ye. Ev erzantir e ji çûna giştî.

💡 Rêzikên trafîkê yên girîng ji bo bisikletan (hilbijartin):

- Her tim li aliyê rastê yê rê ajotin.
- Li tenîsta hev siwar nebin, li pişt hev siwar bibin.
- Ger rêyek bisikletê hebe, divê hûn li rêça bîsikletê siwar bibin (her dem li milê rastê yê rê di rêça rêwîtiyê de).
- Zarokên heta 11 salî dikarin bi bîsikletê rêyên peyarê bikar bînin.
- Di dema ajotina duçerxeya xwe de bikaranîna têlefona xweya desta qedexe ye.

💡 Kirîna û tamîrkirin: Dema kirîna baldar bin. Pêdivî ye ku bisikleta we bi vî rengî were saz kirin. Ev wê rêgezê dike. Wekî din, heke hûn ji hêla polîs ve werin kontrol kirin, hûn ê neçar bibin ku cezayê pere bidin.

- Ronahî li pêş û paş
- Reflektor li pêş û paş
- Reflektorên di berfê de (2 her teker)

- Reflektorên li ser pedalan
- zengil
- Du frenên serbixwe

atolyeyên bisîkletan ên dilxwaz

📍 [Mala pir-nîfşê Salzwedel](#)

📍 [eV biguherîne](#)

Destûra ajotinê û ajotinê

Destûrnameya ajotinê dikare pir bikêr be. Bi taybetî heke hûn li gundek an bajarokek piçûk a dûr dijîn. Li vir pir caran têkiliyek bi veguhestina gelemperî re tune. Wê hingê destûrnameyek ajotinê alîkar e. Û kirîna otomobîlek pir caran hewce ye. Ma hûn dixwazin destûrnameyek ajotinê ya Almanî bistînin? An jî we jixwe ehlîyeta we ji welatê xwe heye? Û niha hûn dixwazin wê ji nû ve binivîsin? Ji nû ve nivîsandin tê wateya ku ehlîyeta ajotinê li Almanyayê jî derbasdar e. Li ser vê rûpelê em vê agahiyê didin we.

Ma ehlîyeta min li Almanyayê derbasdar e?

Ma hûn dixwazin xwe li Almanyayê ajotinê bikin? Dûv re ji we re destûrnameyek ajotinê ji Almanyayê an welatek din ê Yekîtiya Ewropî hewce dike. Destûrnameyên ajotinê yên ji welatên ne-YE li Almanyayê tenê şeş mehan derbasdar in. Tenê di şeş mehên ewil de destûr heye ku hûn li Almanyayê bi ehlîyeta ajotinê ya ji welatê xwe ve ajotinê bikin. Şeş meh bi yekem qeydkirina polîsê we li Almanyayê dest pê dike. Dema ku hûn ajotinê divê her tim ehlîyeta xwe bi we re hebe. Her weha divê wergera ehlîyeta xwe ya Almanî jî bi we re hebe.

Ma hûn dîsa jî dixwazin piştî şeş mehan xwe ajotinê bikin? Dûv re destûrnameya ajotinê ji nû ve were nivîsandin.

Ger hûn tenê serdana Almanyayê dîkin, destûr heye ku hûn bi destûrnameya ajotinê ya biyanî an navneteweyî ajotinê bikin. Dema ku hûn ajotinê divê her tim ehlîyeta xwe bi we re hebe.

💡 Di dema pêvajoya penaberiya de, hemî belgeyên we dê li cem BAMF bimînin. Hûn bi gelemperî tenê gava ku prosesa penaberiya we qediya wan vedigerînin. Heya ku ehlîyeta we bi BAMF re be, destûr nayê dayîn ku hûn bi xwe tirimbêlê ajo bikin.

Ez çawa dikarim ehlîyeta xwe ji nû ve binivîsim?

Têkilî bi desthilatdariya destûrnameya ajotinê ya herêma an nivîsgeha destûrnameya ajotinê re têkilî daynin. Carinan dibe ku ji bo wergirtina bersivê demek bigire. Desthilatî carinan hejmareke mezin ji serlêdanan di carekê de distîne. Berî ku şeş meh ehlîyeta weya ajotinê biqede, bi desthilatdariya têkildar re têkilî daynin. Divê hûn bi xwe biçin nivîsgeha ehlîyetê. Li wir hûn hewce ne ku belgeyên cûda peyda bikin:

- Nasname an pasaportê
- erêkirina Registration
- wêneyê pasaporta biyometrîk
- Sertîfîkaya testa çavê (ji bijîjkek an çavkologek)

- Pejirandina beşdarbûna qursek alîkariya yekem.
- Destûrnameya weya ajotinê ya biyanî ya orîjînal (lîsansek ajotinê ya navneteweyî ne bes e). Wekî qaîdeyek, divê hûn wergerek almanî ya pejirandî jî bişînin.
- daxuyaniyek ku ehliyeta weya biyanî hîn jî derbasdar e.

Ofîsa destûrnameya ajotinê dê wê gavê biryarê bide ka destûrnameya weya ajotinê dikare bêyî ceribandinê were veguheztin an na. Wekî din, divê hûn pêşî azmûna teoriyê û pratîkê bigirin. Ev girêdayî ye li kîjan welatî we destûrnameya ajotinê girtiye.

💡 Berî ceribandinê, baş e ku meriv beşdarî dibistana ajotinê bibe. Li Almanyayê gelek qaîdeyên trafîkê û tabela hene. Bervajî kesên ku cara ewil ehliyeta xwe distînin, ne mecbûr in dersên ajotinê bistînin.

💡 Ma hûn dixwazin destûrnameyek kamyonek an otobusê ji nû ve were nivîsandin? Dûv re hûn hewceyê sertîfîkayek muayeneyek bijîjkî ya gelemperî û muayeneyek ophthalmolojî hewce ne.

Ofîsa destûrnameya ajotinê li [rêveberiya navçeya](#) Altmarkkreis Salzwedel e. Hûn dikarin [li vir](#) randevûyekê çêbikin.

Führerscheinstelle

📍 [Karl-Marx-Straße 32, 29410 Salzwedel](#)

✉ [@info-fs@altmarkkreis.de](mailto:info-fs@altmarkkreis.de)

🌐 <https://www.altmarkkreis-salzwedel.de/buerger-pre...>

Ez çawa dikarin destûrnameyek ajotinê ya Almanî bistînim?

Ji bo ku yekem car destûrnameyek ajotinê bistînin, van gavan bişopînin:

- Di dibistana ajotinê de qeyd bikin. Li bajarên mezin dibistanên ajotinê bi mamosteyên ajotinê yên ku erebî û farisî diaxivin hene. Hûn dikarin dibistanên ajotinê li herêma xwe li ser [drivolino.de](#) an jî [fahrschulen.de](#) bibînin.
- Kursek alîkariya yekem bistînin. Hûn dikarin li Arbeiter-Samariter-Bund an li Johannitern qursek nêzî xwe bibînin.
- Testek çavê xwe li bijîjk an çavkologek bikin. Mesrefa testa çavê li dora 7 € ye. Hin optîsyen jî testa çavê bêpere pêşkêş dikin.
- Wêneyek pasaporta biyometrik were kişandin.

Ma ehliyeta min dikare were standin?

Ger hûn rêzikên girîng ên trafîkê paşguh bikin, hûn dikarin ehliyeta xwe winda bikin. Li vir ferqek di navbera qedexeya ajotinê û betalkirina ehliyeta we de tê kirin.

- Ger ajotina we qedexe be, divê hûn çend meh ehliyeta xwe ya ajotinê bidin buroya cezayan. Di vê demê de destûr nayê dayîn ku hûn xwe ajotinê bikin. Piştî muhletê, hûn dikarin dîsa ehliyeta xwe bistînin.

- Ger ehliyeta we bê betalkirin, ehliyeta we êdî derbas nabe. Ev tê wê wateyê ku êdî destûr nayê dayîn ku hûn bi xwe ajotinê bikin û her weha destûr nayê dayîn ku ji bo demek diyarkirî (serdema astengkirinê) ehliyeta nû bistînin.

We trafîka rê xiste xeterê? Te serxweş ajot? We 8 xalên cezayê berhev kirine? Ev sedem in ku hûn ehliyeta weya ajotinê betal bikin.

Ji ber bînpêkirinên qaîdeyên cihêreng hûn pûanên cezayê distînin, mînakî heke hûn pir bi lez ajotin. Xalên cezayê bi zimanî wekî "xalên li Flensburg" têne zanîn.

💡 We ehliyeta xwe nû kir? Hingê hûn du salan di ceribandîna de ne. We di dema ceribandîna xwe de qaîdeyên trafîkê bînpê kir. Dûv re divê hûn biçin semînerek pêşkeftî. Dibe ku şêwirmendiya psîkolojîk jî bistînin. Ji bilî vê, dema ceribandîna we dê du salên din jî were dirêj kirin. Ma hûn beşdarî semîner û şêwra pêşkeftî nabin? Wê demê ehliyeta we dê bê girtin. Mînakên bînpêkirinên trafîkê ev in: ronahiya sor, ajotina bê çira bi şev, an ajotina serxweş. Parkkirina neqanûnî ne bînpêkirina trafîkê ye. Di vê rewşê de divê hûn tenê cezayê bidin.

Dema vala û danûstendinê

Pirtûkxane

Hûn dikarin pirtûk, CD, materyalên fêrbûnê û alîkariyên fêrbûnê deyn bikin da ku hûn li pirtûkxaneyek an pirtûkxaneyek malê bibin. Ji bo vê yekê hûn hewceyê karta pirtûkxaneyê. Hûn dikarin vê li pirtûkxaneya xweya herêmî bistînin. Her weha li wir di nav aramî û aramiyê de xwendin an xwendin.

Li ser malperê bêtir fêr bibin:

📍 [Bibliothek Salzwedel](#)

📍 [Bibliothek Gardelegen](#)

📍 [Bibliothek Klötze](#)

📍 [Bibliothek Kunrau](#)

Pêşniyarên ji bo kalûpîran

Di sala 2020 de, dora 18,3 mîlyon mirovên ji 65 salî mezintir li Elmanyayê dijiyan. Û ev hejmar her sal zêde dibe. Ew niha ji sedî 22ê nifûsa giştî pêk tînin. Kesên pîr bi gelemperî li dora malê hewceyê lînêrîn an alîkariyê ne. Kesên kal û pîr in, îhtîmala ku hewcedariya wan bi alîkariyê heye. Hinek jî tenê dijîn. Ev carinan tê wateya ku têkiliyên wan ên civakî kêmtir dibin. Têkiliyên civakî ji bo tenduristiya derûnî girîng in.

Rêyên cuda yên hevdişînê hene. Hûn dikarin bi hev re firavî bixwin. Hûn dikarin bi hev re almanî jî fêr bibin.

Li vir hûn ê pêşniyarên ji bo kalûpîrên li herêma xwe bibînin.

📍 [Begegnungszentrum Salzwedel](#)

📍 [Begegnungszentrum Gardelegen](#)

📍 [SeniorenTreff Diesdorf](#)

📍 [EFA Klötze](#)

📍 [Mehrgenerationenhaus Salzwedel](#)

📍 [Netzwerkstelle Migration & Integration Salzwedel](#)

📍 [Netzwerkstelle Migration & Integration Gardelegen](#)

Muzexane

Li vir mûzeyên cuda hene. Hûn dikarin li ser [malpera](#) muzeyê bûyerên cihêreng bibînin. [Freilichtmuseum](#) ya li Diesdorf ji sala 1911-an vir ve heye. Li vir hûn ê avahiyên niştecihên ên kevn û avahiyên bazirganî bibînin. 25 baxçeyên dîrokî jî hene. [Danneil-Museum](#) 16 deverên pêşangehê li Salzwedel pêşkêşî dike. Li vir hûn dikarin li ser dîroka Altmark (Altmark) bêtir fêr bibin. [Jenny-Marx-Haus](#) 100 metre ji [Muzexaneya Danneil](#) dûr e. Li vir hûn dikarin her tiştî li ser jiyana Jenny Marx bibînin. Di [Langobadenwerkstatt](#) de çand û awayê jiyana gelên Elman ên Împaratoriya Romayê yê li Altmarkê dijîn tê pêşkêşkirin.

Pratîka olî

Li Almanyayê gelek olên cuda hene. Gelek kes li pey dînekî diyar dibin. Di nav civakên xwe de xwe birêxistin dikin. Mînak li dêr, mizgeft an kinîştê.

Têkiliya bi civakê re girîng e. Li vir hûn dikarin îbadetê bi hev re pîroz bikin. Ew danûstendina ramanan bi mirovên we re hêsantir dike. Ji bo vê kom an jî civînên cuda hene. Hûn dikarin li ser malpera civatê agahdarî bibînin. Gazî wan bikin an jî xwe bi xwe bidin nasîn.

🌐 <https://www.kirchenkreis-salzwedel.de/>

🌐 <http://arche-salzwedel.de/>

Çêkirina Integreat Better: Civaka Integreat

Sports pêşkêşî dike

Kêfa bi werzîşê yek tişt e. Lê werzîş derfetek din pêşkêşî we dike: werzîş hêsantir dike ku hûn li hawîrdorek nû bicîh bibin û têkiliyan çêbikin. Rêgezên werzîşê ti sînorên çandî û neteweyî nas nakin. Mirov bi gelemperî bêyî zimanek hevpar jî ji hev fam dikin. Spor bi têkiliyên kesane re bi niştecihên herêmî re têkiliyek baş û nefermî peyda dike.

📍 [Kreissportbund Altmark West eV](#)

🌐 <https://www.sportatlas-sachsen-anhalt.de/bgi/inde...>

Ziman

Bingehên ziman

Ji bo ku hûn karekî bibînîn û bi gelemperî li Almanyayê li hev bikin, divê hûn fêrî Almanî bibin. Li vir hûn ê vebijark û xalên têkiliyê ji bo qursên zimanê têkildar bibînîn. Ji bo fêrbûna Almanî awayên cuda hene. Rewşa rûniştina we bandorê li kîjan vebijarkê dike ku hûn dikarin hilbijêrin. Heya ku hûn bi xwe têra xwe bi Almanî nizanin, hewcedariya we bi alîkariyê heye. Her weha hûn dikarin kesên pêwendiyê li vir bibînîn.

Asta ziman û sertîfîkayên

Hûn dikarin beşdarî kursa almanî bibin. Şeş astan hene: A1, A2, B1, B2, C1 û C2. Ji bo zimanek nû, bi A1 dest pê bikin. Di zimanê we yê zikmakî de C2 heye. Şeş qonax bi berfirehî tê wateya:

A1: Destpêk

Hûn dikarin peyv û hevokên hêsan fêr bikin û bikar bînin.

Hûn dikarin xwe û yên din bidin nasîn.

Hûn dikarin li ser kesê pirsan bipirsin.

Hûn dikarin bersiva pirsan bidin.

Mirov hêdî û zelal diaxive. Hûn dikarin bi wê re bipeyivin.

A2: zanîna bingehîn

Hûn dikarin hevokan û peyvên ku pir caran têne bikar anîn fêr bikin.

Hûn dikarin di rewşên hêsan, rojane de têkilî daynin. Hûn dikarin paşnav, perwerdehî û hawîrdora xwe vebêjin.

B1: Bikaranîna zimanê pêşketî

Hûn dikarin gelek fêr bikin. Hûn dikarin li ser mijarên nas û berjewendîyên kesane tiştê bibêjin.

Hûn dikarin behsa serpêhatî û bûyer, xewn, hêvî û armancan bikin. Hûn dikarin ji bo plan û dîtinan sedem an ravekirinên kurt bidin.

B2: Bikaranîna serbixwe ya ziman

Hûn dikarin naveroka herî girîng a metnên tevlihev ên li ser mijarên berbiçav û razber fam bikin.

Hûn di warê pisporê xwe de nîqaşên teknîkî jî fam dikin.

Hûn dikarin bi devkî spontan û herikbar ragihînin. Hûn dikarin nêrînek li ser pirsgerêkek heyî bi avantaj û dezavantajên xwe rast bikin.

C1: Zehmetiyên zimanê pispor

Hûn dikarin gelek nivîsarên daxwaz û dirêj fam bikin. Ew di heman demê de wateyên nepenî jî digirin.

Hûn dikarin xwe bi zelaî, birêkûpêk û bi hûrgulî li ser mijarên tevlihev îfade bikin.

C2: (Nêzîkî) jêhatîbûna zimanê zikmakî

Hûn dikarin bi hêsanî her tiştê ku hûn dixwînin an dibihîzin fêr bikin.

Hûn dikarin agahdariyên ji çavkaniyên cuda yên nivîskî û devkî kurt bikin. Hûn dikarin sedem û şiroveyan di pêşandanek hevîrtî de pêşkêş bikin. Hûn dikarin xwe spontan, pir rewa, rast û nuwaze îfade bikin.

Kursên ziman

Kursên rênişandana destpêkê (EOK)

Kursên Almanî yên ji bo fêrbûna zimanê destpêkê ji bo destpêkerên ziman in. Li vir hûn ê Almanî ya seretayî fêr bibin. Hûn jiyana li Almanyayê kifş dikin. Armanca kursê ew e ku jiyana we li Almanyayê hêsanî bike. Hûn fêr dibin ku di jiyana rojane de xwe bi rê ve bibin. Kursek

300 yekîneyan pêk tîne, her yek 45 hûrdem dom dike. Di kursê de mijarên curbicur tîne nîqaşkirin. Hûn ê li ser "tenduristî/lênihêrîna bijîjkî", "kar", "kreş/dibistan", "jiyan", "arasteya herêmî/trafîk/seferberî" tiştek fêr bibin. Balkêş li ser danûstendina devkî ye: Divê beşdar hîn bibin ku bi lez û bez riya xwe li dora jiyana rojane bibînin. Di qursê de nîrxên Almanî jî hîn dike.

Kursên rênîşandana destpêkê di serî de ji bo penaxwazên bi perspektîfên mayînê ne diyar in. Ma hîn cihên qursên belaş hene? Penaxwazên naskirî yê xwedî perspektîfên baş ên mayînê jî paşê destûr didin ku beşdar bibin. Ma hûn hîn jî divê biçin dibistanê? Dûv re qursên rêwerzên destpêkê ji bo we ne armanc in. We di [qursa entegrasyonê](#) de cih girt? Hingê hûn dikarin vê qursê veguherînin. Kesên di qursan de xwedî paşgezên pir cûda ne. Kesên nexwendewar dikarin beşdarî kursan bibin, akademîsyen jî dikarin beşdar bibin. Kursên rênasiyê yê destpêkê belaş in.

🗨 Di kursê de Almanî tê axaftin - di kursê de wergêr tune.

📍 [BVH Salzwedel](#)

📍 [BVH Gardelegen](#)

Kursên entegrasyonê

Di vê qursê de hûn ê almanî fêr bibin. Hûn ê ji bingeheên bingeheên bêtir fêr bibin. Di dawiyê de hûn ê bikaribin di asta B1 de bi Almanî biaxivin. Her weha hûn ê li ser çand, siyaset û adetên civakî yê li Elmanyayê fêr bibin.

Kursa entegrasyonê bi azmûnên "Testê Almanî ji bo Koçberan" (DTZ) û "Jiyana li Almanyayê" (LiD) bi dawî dibe.

[Navenda kar](#), [daîreya refaha civakî](#) an jî [dezgeha koçberiyê](#) dikare ji we bixwaze ku hûn beşdarî qursek entegrasyonê bibin. Hûn ne qeydkirî bûn? Lê hûn dixwazin beşdarî qursek bibin? Wê demê hûn dikarin ji bo kursa entegrasyonê serî li Daîreya Koç û Penaberan a Federal (BAMF) bidin. Hûn dikarin serîlêdanê [li vir](#) bibînin. Ma hûn bi serîlêdana xwe piştgirî hewce ne? Dûv re bi [navenda şewirdariya](#) xwe re têkilî daynin.

Li navçeya Altmark a Salzwedelê, navenda perwerdehiya mezinan a navçeyê qursên entegrasyonê pêşkêş dike.

📍 [Kreisvolkshochschule Salzwedel](#)

📍 [Kreisvolkshochschule Gardelegen](#)

Hûn dikarin li vir bêtir pargîdaniyan bibînin:

🌐 <https://bamf-navi.bamf.de/de/>

Kursên zimanên pişeyî (DeuFöV)

Di vê qursê de hûn ê jîrekiyên xwe yê Almanî baştir bikin. Kurs ji bo baştirkirina ferhenga we hatine çêkirin. Hûn peyvên girêdayî kar fêr dibin. Ma hûn jixwe dixebitin? Ma hûn hîn perwerdehiyê dikin? Ma hûn dixwazin di demek nêzik de dest bi xebatê bikin? Piştî vê qursê bigirin. Baştir e ku hûn berê berê beşdarî qursek entegrasyonê bûne.

Her yek ji van qursan bi azmûnek sertîfîkayê bi dawî dibe. Ji bilî qursên bingehîn, qursên taybetî yên cihêreng ên bi baldarîyên cihêreng hene.

Ji bo ku hûn beşdarî qursek almanî ya girêdayî kar bibin, hûn hewceyê destûr an mecbûriyek in. Hûn dikarin vê yekê ji [Jobcenter](#) an jî ji [Agentur für Arbeit](#). Her weha hûn dikarin [serlêdanê](#) bidin Daîreya Koç û Penaberan a Federal (BAMF).

Kursên zimanê pîşeyî ji aliyê navenda perwerdehiya mezinan a navçeyê ve tên dayîn.

Hûn dikarin cihan li vir bibînin.

 [Kreisvolkshochschule Salzwedel](#)

Almanî wekî zimanek biyanî (Kursên DaF)

Navenda perwerdehiya mezinan a navçeyê qursên cihêreng li devera Almanî wekî zimanê biyanî (DaF) pêşkêş dike. Kurs ji bo [astên zimanê](#) cuda hene. Kurs hunerên axaftin, xwendin, nivîsandin û guhdarîkirinê perwerde dike. Kurs bi xercê têne dayîn. Divê hûn bi xwe heqê van qursan bidin. Heke hûn bi qursek re eleqedar in, hûn dikarin şewirdariyê bistînin. Her weha hûn dikarin qursan [li vir](#) bibînin.

 [Navenda Perwerdehiya Mezinan a Navçeya Salzwedel](#)

 [Dibistana seretayî ya navçeya Gardelegen](#)

Zimanê dilxwazî pêşkêş dike

Hûn dikarin di dema xwe ya vala de almanî fêr bibin. Bi hev re bêtir kêfxweş e. Dildarên ku civînan organîze dikin hene. Mirov ji bo pevguhertina ramanan dicivin. Her weha hûn dikarin bi listikan fêrî Almanî bibin.

 [Netzwerkstelle Migration & Integration Salzwedel](#)

 [Netzwerkstelle Migration & Integration Gardelegen](#)

 [Jugendmigrationsdienst](#)

 [Begegnungscafe Kluhs](#)

 [eXchange eV](#)

Kursên zimanê serhêl û lêkolînên serhêl

Kursên zimanê serhêl

Hûn dikarin bi rêya smartphone an jî bi komputera xwe (herweha bêpere) Almanî fêr bibin. Ji pêşniyarên mezin sûd werbigirin ku hûn zû fêrî almanî bibin û dema benda qursa ziman baş bikar bînin. Ev pêşniyar dikarin di dema qursa ziman de jî bikêr bin. Hûn dikarin bêtir agahdarî li ser astên ziman (A1-C2) [li vir](#) bibînin.

 [Lunes App](#) : Serlêdan di dibistanê de ji we re dibe alîkar. Û di perwerdeyê de. Û li ser kar. Di sepanê de di derbarê peyvên ji pîşeyên cihê de gelek agahdarî hene. Ji bo her peyvê wêneyek heye. Bi vî awayî hûn peyvên almanî fêr dibin. Û fonksiyonek xwendin-bi deng heye. Xebatên

cihêreng fêrbûnê xweş dîkin. Hûn dikarin peyvên fêr bibin û bîr bînin.

🌐 [Serlo ABC](#) : Serlêdana xwendin û nivîsandinê ya belêş ji bo xwe-xwendinê an wekî pêvekek qursek ziman. Serlêdan ji bo qursên entegrasyonê wekî pirtûkek dersê tê pejirandin.

🌐 [Pirtûka min a Almanî](#) : Pêşniyarek berfireh ji bo fêrbûna zimanê Almanî. Malper ji xwendekar û mamosteyan re armanc e, A1-B2.

🌐 [Deutsch-Uni Online \(DUO\)](#) : Bernameyên fêrbûna ziman ji bo A1 heta C2.

🌐 [Kursa zimanê bingeşin ji Deutsche Welle](#) : Ev qursa ziman a serhêl modulên li ser xwende-nivîsendetiyê û jêhatîbûna zimanî ya girêdayî kar dihevin. Di heman demê de ceribandinek cihgirtinê jî heye.

🌐 ["Bajarê Peyvan"](#) : Serlêdan û malper ji bo fêrbûna peyvên a lîstîkan bêyî zanîna pêşîn bi Almanî, Îngilîzî, Frensî û zimanên din.

🌐 [Portala fêrbûna VHS](#) : Kursên Almanî yên belêş. Her weha hûn dikarin fêrî nivîsandin, xwendin û jimartinê bibin. Ji bo amadekirina sertîfîkayên qedandina dibistanê jî bi almanî, matematîkî û îngilîzî alîkarî heye.

🌐 [Îmtîhana cihanîna ziman](#) : Ji bo penaberan û ji bo senifandina zimanî ji bo xebatkarên tamdem û dilxwaz.

Lêkolînên serhêl

Gelek penaber û penaxwaz dixwazin biçin zanîngehê. Lê ji bo wê zehmet e. Ji ber ku ji bo zanîngehê divê gelek pere bidin. Û ew pir caran hewceyê referans û kaxezên baş in. Xwendina Bilind a Kiron çareseriyek baş pêşkêş dike: Xercên xwendinê ji bo penaber û penaxwazan ne girîng in. Û ew ne hewceyê referans û kaxezên baş in. Zanîngehê cîhan pêşkêşî dike: ji bo her kesî. 2 salên ewil hûn bi serhêl diçin zanîngehê. Hûn dikarin qursên bi Englishîngilîzî bibînin. Her weha hûn dikarin jêrnivîsan bi her zimanî têxin. Di sala sêyemîn de hûn diçin zanîngeha herêmi. Di dema xwendinê de hûn dikarin almanî fêr bibin. Hûn alîkarî û şîretên din jî distînin.

🌐 [Malpera Kiron](#)

Bê kursî almanî fêr bibin

Qahwexaneyên ziman

Di heman demê de gelek dilxwazên ku jê re dibêjin qahwexaneyên ziman (an jî civînên ziman) hene ku dê di fêrbûna Almanî de alîkariya we bikin. Li qahwexaneyên ziman hûn dikarin kesên din bibînin û bi wan re bi almanî biaxivin. Bi vî awayî hûn almanîya xwe dîkin û peyvên nû hîn dibin. Û dibe ku di rê de hevalên nû çêbikin. Di qahwexaneyên ziman de zanîna te ya berê hebe yan ne ferq e. Her kes di komên piçûk de bi hev re rûniştin û tenê sohbet dîkin.

📍 [Netzwerkstelle Migration & Integration Salzwedel](#)

📍 [Netzwerkstelle Migration & Integration Gardelegen](#)

📍 [Begegnungscafe Kluhs](#)

📍 [eXchange eV](#)

Pirtûkxane

Di [pirtûkxaneyên](#) giştî de hûn ê gelek ferheng û materyalên fêrbûnê ji bo fêrbûna Almanî bibînin. Her weha hûn dikarin li wir di aştîyê de bixwînin û bi gelemperî WiFi jî bikar bînin.

Jêfêhmî

Wergêr û wergêran bibînin

📍 Li Almanyayê, belgeyên fermî yên wekî sertîfîka, zewac an jî sertîfîkayên jidayikbûnê dikarin tenê ji hêla wergêrên dewletê ve werin wergerandin. Ev werger dikarin pir biha bin. Çêtir e ku hûn berê bi baldarî kontrol bikin ka hûn bi rastî hewceyê wergerek pejirandî ne û bihayên wergerê bidin ber hev.

[Li vir](#) hûn dikarin mirovên pejirandî yên dewletê bibînin. Hûn dikarin wergerên naskirî yên ku li [Inlingua Sprachschule li Stendal](#) an jî li [Übersetzungsbüro li Magdeburg](#) hatine çêkirin

Navbeynkarekî zimanî bibînin

Hûn hîn baş bi Almanî nizanin. Divê hûn biçin cem rayedarekî. Hingê hûn hewceyê wergerek. Ger hûn biçin cem [doktor](#) jî, wergêrek arîkar e. An jî di êvarên dêûbavan de li dibistanê. An jî li baxçeyê zarokan. Wê hingê hûn ê çêtir fam bikin ku mirov dixwazin ji we re çî bêjin.

Têkilî bi [Projekt SISA](#) , [koma alîkar](#) an jî Koordinierungsstelle Migration re têkilî daynin.

Bibin navbeynkarê ziman

Ma tu pir baş English an Almanî diaxivî? Wê demê hûn dikarin piştgirî bidin hevweletiyên xwe yên ku bi îngilîzî û almanî nizanin. Mînakî, hûn dikarin bi wan re bibin rayedar an randevûyên din. Têkilî bi Koordinierungsstelle Migration an jî [Projekt SISA re bikin](#).

Lisa Marie Sacher | Migrationskoordinatorin

📍 [Karl-Marx-Straße 32, 29410 Salzwedel](#)

@integration@altmarkkreis.de

☎ [+49 \(0\) 39018405004](tel:+49(0)39018405004)

Perwerde, kar û xwendin

Agahî li ser perwerde, kar û xwendinê

Ma hûn dixwazin li Almanyayê bixebitin? Wê demê divê hûn zanibin: Ez çawa dikarim li Almanyayê bixebitim? Û ez dikarim ji ku alîkarî bistînim? Hûn dikarin her tiştê ku divê hûn li ser kar û karan zanibin li vir bibînin: [Gihîştina bazara kar](#)

Ma te berê bawernameya li derveyê welat qedandiye? Mînakî, şarezayek li dibistanê an jêhatîbûnek li ser kar? Dûv re divê hûn li vir li Almanyayê bawernameya xwe bidin nas kirin. Meriv çawa dixebite li ser rûpelê tê dîtin: [Naskirina kalîteyên biyanî](#).

Li Almanyayê zêdetirî 400 pîşeyên cuda hene. Ma hûn dixwazin pîşeyek fêr bibin? Wê hingê hûn dikarin agahdariya li ser [perwerdehiyê](#) li vir bibînin. Mînak: Ez çawa dikarim şagirtiyê bikim? Çi pîşe hene?

Zarok û ciwan neçar in biçin dibistanê. Ji bo vê yekê divê herî kêr 6 salî bin. Zarok û ciwan diçin [dibistana giştî](#). Li wir ew ji bo jiyana xwe ya paşîn fêr dibin. Mînak: Da ku karibin fêrî pîşeyekê bibin. An jî: Da ku ew dikarin li zanîngehekê bawernameya xwe bistînin.

Ma hûn dixwazin bixwînin? Wê hingê hûn dikarin agahdariya li ser [xwendinê](#) li vir bibînin. Û hûn dikarin bibînin ku hûn dikarin bi kîjan kesan re têkilî bikin.

Kar bibînin

Gihîştina bazara kar

Hemwelatiyên YE û kesên xwedî destûra rûniştinê

💡 Hûn ji **YEyê** ne? Tu niha li Almanyayê dijî? Û hûn dixwazin bixebitin? Wê hingê hûn dikarin bêtir pirsgrêk bikin. Wek hemwelatiyek YE, her kes dikare li Almanyayê bike. Bê sînorkirin.

💡 Heger tu ji aliyê BAMF ve wek kesekî xwedî mafê penaberiyê, penaberî yan jî kesekî xwedî mafê parastina pêvekîrî hatiyê **naskirin**, [dezgeha koçberiyê](#) dê destûra rûniştinê bide te. Ev maf dide we ku hûn her çalakiyek bikêrhatî pêk bînin û ji ber vê yekê hûn bi tevahî gihîştina bazara kedê dide.

penaxwazan an jî kesên tolerandî

Tu reviyayî Almanyayê? Wê hingê [statûya rûniştina](#) we girîng e. Ew biryar dide ka hûn dikarin bixebitin. Li jêr em cûdahiyên rave dikin. Her weha hûn dikarin navendên şewirmendiyê yên têkildar li jêr bibînin.

Penaxwazên bi belgeya hatina an jî destûra rûniştinê:

Ma hûn dixwazin bixebitin? Rayedarên koçberiyê dikarin destûrê bidin we ku hûn vê yekê bikin. Divê hûn li wir serlêdanê bişînin. Divê Daîreya Karê Federal (BA) bipejirîne. Ji bo ku desthilatdarî biryarek bide, divê hûn rêzîkên jêrîn bicîh bînin.

📍 Ma hûn li sazgehek pêşwaziya destpêkê (EAE) dijî? Hingê jêrîn derbas dibe:

- 9 meh qedexeya xebatê (6 meh heke zarokên te yên temen biçûk hebin) ji têtetînê
- Piştî vê yekê hûn bi gelemperî destûrê didin ku hûn bixebitin. Serlêdanek ji desthilatdariya xwe re bişînin.
- Piştî BA şert û mercên xebatê kontrol dike.

💡 Serlêdana we ya penaberiyê bi eşkereyî bêbingeh an jî nayê qebûl kirin hat redkirin? Wê demê destûrê nayê dayîn ku hûn bixebitin.

📍 Ma hûn li apartmana xwe an bi malbatê re dijîn? Piştî jêrîn derbas dibe:

- 3 meh qedexeya xebatê ya têketinê
- Piştî vê yekê hûn bi gelemperî destûr didin ku hûn bixebitin. Serlêdanek ji [desthilatdariya](#) xwe re bişînin.
- Piştî BA şert û mercên xebatê kontrol dike.

Penaxwazên ji welatên ewle yên eslê xwe

Ma tu ji welatekî ewle tê? Di nav wan de Albanya, Bosna û Herzegovîna, Gana, Kosova, Makedonyaya Bakur, Montenegro, Senegal û Sirbîstan hene. We piştî 31ê Tebaxa 2015an daxwaza penaberiya kir? Wê demê destûr nayê dayîn ku hûn bixebitin.

Tehamulî mirovan kirin

[Rayedarên koçberiyê](#) her tim biryarê didin ka hûn destûr didin ku hûn bixebitin. Ji ber vê yekê divê hûn daxwaznameyekê pêşkêşî dezgeha koçberiyê bikin. Karbidestên koçê dikarin qedexeyek giştî li ser we bixin ku hûn kar bikin. Hin qaîdeyên ku divê hûn bişopînin hene.

💡 Kesên ku ji ber nasnameya ne diyar (Benda 60b Qanûna Niştecîhbûnê) destûrnameyek toleransê digirin, her gav qedexa ne ku bixebitin.

📍 Ma hûn li sazgehek pêşwaziya destpêkê (EAE) dijîn? Hingê jêrîn derbas dibe:

- 6 meh qedexeya kar
- Tehamula we jixwe 6 meh dom kiriye? Rayedarên koçê wê hingê biryarê bidin ku hûn dikarin kar bikin an na. Serlêdanek ji desthilatdariya xwe re bişînin.
- Daîreya Kar a Federal şert û mercên xebatê kontrol dike.

📍 Ma hûn di apartmana xwe de an bi malbatê re dijîn? Hingê jêrîn derbas dibe:

- 3 meh qedexeya kar
- Tehamula we jixwe 3 meh dom kiriye? Rayedarên koçê wê hingê biryarê bidin ka hûn destûr didin ku hûn bixebitin. Serlêdanek ji desthilatdariya xwe re bişînin.
- Daîreya Kar a Federal şert û mercên xebatê kontrol dike.

Giring!

💡 Rêbazên cûda ji bo [xwe-karkirinê](#) derbas dibin! Pêwîstiya serlêdanên jorîn HER HER pêşniyarek karekî berbiçav e.

navendên şewirmendiyê

Bi taybetî ji bo penaberan ji bo şîretkirin û bicihkirina di bazara karî de xalên pêwendiyê yên jêrîn hene - li vir jî, li gorî ka proseya penaberiya we hîn berdewam e an ku hûn tene nas kirin an jî tehemûl kirin, cûdahî hene.

📍 [Agentur für Arbeit](#)

📍 [Jobcenter](#)

📍 [Flüchtlingsberatung](#)

📍 [Jugendmigrationsdienst](#)

Peymana kar

Kesê ku dest bi kar bike, peymana kar werdigire. Ev şert û mercên herî girîng ên xebata we birêkûpêk dike. Dema ku hûn dixebitin dibêje. Çiqas betlaneya we distîne. Li wir tê lihevkerin ku hûn ê çiqas pere bistînin. Divê herdu alî – karmend û xwedîkar – bi van peymanan ve girêdayî bin. Peyman bi îmzeya we re bi qanûnî ve girêdayî dibe. Tenê gava ku we naverok bi tevahî fêm kir wê îmze bikin.

Cureyên peymanê:

Peymana kar ya daîmî

Bi gelemperî heyama ceribandîna ya sê an şeş mehan heye. Di vê demê de, têkiliyek kar dikare di nav du hefteyan de were qut kirin. Kardêr dikare peymanê betal bike. Wekî karmend, hûn dikarin peymana xwe jî betal bikin. Piştî ku dema ceribandîna bi dawî bû, têkiliyek kar a daîmî dest pê dike. Ev xwedî parastina dirêjtir li dijî jikaravêtinê ye. Demjimêrên xebatê bi gelemperî hefteyek herî zêde 40 demjimêr in.

Peymana xebatê ya demkî

Têkiliya kar di dema lihevkerî de bêtir ku hewcedariya betalkirinê bi dawî bibe.

Karê piçûk

Dahata mehane ya herî zêde 556 € ye û bê bac e.

Qanûna Kar:

Gelek qanûn hene ku mafên karmendan li Almanyayê bi rêk û pêk dikin. Di nav wan de, wek nimûne:

- Rêzîknameya demjimêrên xebatê
- Meaşê herî kêr
- Mafê betlaneyê
- Parastina li dijî jikaravêtinê
- Nûnertiya pargîdanî ya berjewendiyan (Meclîsa Karê)
- Rêzîknameya li ser karê sendîkayan
- û hinekên din

Bac û beşên ewlehiya civakî:

Her karmendek li Almanyayê beşek ji mûçeyên xwe wek bac dide. Hikûmeta federal, eyalet û rayedarên herêmî vê yekê ji bo fînansekirina lêçûnên xwe bikar tînin. Kardêr jî mecbûr in ku ji bo xebatkarên xwe pareyên ewlehiya civakî bidin. Ev alîkarîyên civakî sîstema civakî li Almanyayê fînanse dikin. Sîstem garantî dike ku ger karê we tune be hûn ê ji dewletê pereyan bistînin.

Hejmara nasnameya bacê:

Nasnameya bacê jimareyek 11-reqemî ye û ji bo baca hatinê tê bikar anîn. Hejmar li seranserê jiyana we derbasdar e. Rayedar her gav dikarin we bi jimareyê nas bikin. Cihê karê we vê hejmarê hewce dike. Di qeydên we de ev hejmar nîne? Hûn dikarin vê kesane ji nivîsgeha qeydkirinê bistînin. An jî bi formek li [Daîreya Bacê ya Navendî ya Federal](#).

Hejmara ewlehiya civakî:

Ji bo bidestxistina karekî ji we re nimreyek ewlehiya civakî lazim e. Hûn dikarin vê ji pargîdaniya xweya bîmeya tenduristiyê (mînak AOK, DAK) bistînin.

Karê neqanûnî:

Karê te yê ku heq dike heye. Lê ev kar ne li cem daîreya bacê an jî şirketa bîmeya tenduristiyê ye. Ev tê vê wateyê ku hûn bac û beşên ewlehiya civakî nadin. Ev **neqanûnî** ye. Metirsiya cezayê pere û cezayê girtîgehê heye! Tu alîkariyên civakî distînin yan jî tezmînata bêkariyê? Lê hûn hîn jî dixebitin? We li ser vê yekê ne ji daîreya civakî, ne dezgeha kar û ne jî ji navenda kar re got? Ev jî **neqanûnî** ye. Her çiqas we karekî bi pere hebe jî hûn bi xeletî alîkariya dewletê distînin.

Şîreta pirzimanî:

Şîret ji bo karkerên koçber (BemA)

Navenda şêwirmendiyê **ya ji bo** şîretkirina **karkerên koçber** dikare li ser mijarên jêrîn şîretan li we bike:

- Peymana kar
- Berdêl
- Parastina bidawîbûnê
- Saetên xebatê
- Parastina kedê
- Parastina tenduristiyê
- Peymana kolektîf

Şêwirmendî belaş û nehênî ye.

@bema@aul-lsa.de

🌐 Almanî, Îngilîzî, Polonî, Romanî, Rûsî, Ukraynî, Macarî, Makedonî, Bulgarî û Serbo-Xirwatî

☎ Hûn dikarin jimareyên têlefônê [li vir](#) bibînin. randevûyekê çêbikin.

[Li vir](#) hûnê gelek broşûrên pirzimanî bibînin. Hûn ê agahdarî li ser yarmetiya dêûbavan, mûçe û pere an cezayên peymanê bibînin. Vîdyoyên raveker ên li ser nexweşî û mûçe an bidawîbûnê hene. Her weha hûn ê nihêrînek li ser mûçeya herî kêr a guncan bibînin. Li ser çawaniya vekirina dozê jî nêrînek giştî heye.

Entegrasyona adil (FI)

Bazara kar li Almanyayê çawa dixebite? Çi mafên we hene? Ma hûn li gorî rêzikên dema xebatê yê qanûnî dixebitin? Proje li ser mafên we yê li ser bazara kar a Almanyayê şîretan li we dike. Şewirmendî belaş û nehênî ye. Agahiyên bêtir dikarin [li vir](#) werin dîtin.

👤 Ashrakat Elsetiha

🌐 Almanî, Erebi, Îngilîzî

✉ @ashrakat.elsetiha@aul-lsa.de

☎ [015751762813](tel:015751762813)

👤 Juan Carlos Muciño Arroyo y Moreno

🌐 Almanî, Îngilîzî, Spanî

✉ @juan.mucino@aul-lsa.de

☎ [015901380906](tel:015901380906)

Serlêdan û hevpeyvîn

Ma hûn dixwazin li Almanyayê dest bi perwerdehiyê bikin an bixebitin? Wê hingê divê hûn bi nivîskî serlêdan bikin.

Gelek pargîdanî reklamên kar diweşînin. Yan di rojnameyê de yan jî li ser înternetê. Şirket li karmendên nû digerin. Reklama kar diyar dike ku ew çî celeb kar an perwerdehiyê ye. Her weha diyar dike ka çî hêviyên pargîdanî ji karmendê nû heye. Li wir hûn ê agahdariya li ser ku û çawa serlêdan bikin bibînin.

Hûn ji bo hevpeyvînê hatine vexwendin? Wê hingê pargîdanî bi we re eleqedar e. Di dema axaftinê de hûn dikarin xwe bidin nasîn. Ji kerema xwe ji bo ku hûn bigihîjin randevûyê wext têra xwe bidin. Ji bo randevûyê bawer bin ku hûn di wextê xwe de werin. Çêtir e ku meriv berê xwe ji bo hevpeyvînê amade bike. Her weha hûn dikarin li ser pargîdaniyê agahdariya girîng berhev bikin. Serdana malperê bikin û dîroka pargîdaniyê bixwînin. Di derheqê hilber an karûbaran de bêtir fêr bibin. Ma hûn dixwazin eleqeya xwe ji xebatê re nîşan bidin? Piştî di dema hevdiîtinê de pirsan bipirsin. Bi vî awayî hûn nîşan didin ku we xwe agahdar kiriye. Ew destnîşan dîkin ku hûn motif in.

Serlêdan bi gelemperî ji sê beşan pêk tê:

Nameya sergirtî: Di nameya xweya sergirtî ya kesane de, hûn bi kurtasî xwe didin nasîn. Hûn dibêjin çima hûn ji bo pozîsyona vekirî guncan in. Mînakî, diyar bike ka çî serpêhatiyên we li welatê xwe bûne. Li ser pargîdaniyê fêr bibin û diyar bikin ka çima hûn dixwazin li wir bixebitin. Nameya weya bergê divê li ser yek rûpelê cîh bigire. Nameya xweya bergê îmze bikin. Li ser înternetê gelek şablon û alîkarî hene. Girîng e ku hûn tenê tiştê negirin. Divê nameya weya vegirtinê li gorî we û pozîsyonê be.

Resume: Resume hemî ezmûna we navnîş dike. Mîna tabloyek mezin hatiye avakirin. Ji kengê heya kengê hûn ji bo kîjan pargîdaniyê xebitî binivîsin. Binivîsin ku we perwerdehî an xwendina xwe qedandiye. Binivîse ku tu çûyî dibistanê û te kîjan kalîteya dibistanê wergirtiye. Ne hewce ye ku hûn wêneyek li ser resumeya xwe bicîh bikin, lê heke hûn bikin gelek

pargîdan jê hez dikin. Hûn dikarin CV-ya ku li ser [malpera Europass](#) hatî çêkirin hebe. Malper bi gelek zimanan heye. Hûn hûrguliyên xwe pêşkêş dikin. Hûn serpêhatiyên xwe binivîsin. Di dawiyê de hûn ê CV-ya çêkirî bistînin. CV li her welatî cûda xuya dikin. Girîng e ku hûn formata ku li Elmanyayê tê bikar anîn bikar bînin. Hûn dikarin vê li Europass hilbijêrin.

Sertîfîka û delîl: Girîng e ku hûn kopiyên sertîfîkayên xwe (ne orijînal!) bişînin. Sertîfîkayan sertîfîkaya weya derketina dibistanê, pileya we û referansên kar ên ji paşerojê vedihewîne. Divê sertîfîka bi Almanî an Îngilîzî bin, wekî din divê bêne wergerandin. Di heman demê de divê hûn delîlên stajyeran, perwerdehiya bêtir bi xebata we re têkildar an sertîfîkayên ji qursa xweya almanî bişînin.

💡 Reklama kar diyar dike ku divê hûn çawa serlêdan bikin. Ji kerema xwe bi baldarî bixwînin.

Bi nivîskî: Peldanke serlêdanê ya xweş bikin û nameya xwe, CV û sertîfîkayên xwe tê de bixin. Dûv re serlêdanê bişînin navnîşana ku di reklama kar de hatî destnîşan kirin.

E-name: Niha gelek serlêdan bi e-nameyê têne şandin. Nameya xweya bergê, CV û sertîfîkayên xwe di yek pelek PDF-ê de berhev bikin û wê wekî pêvekek ji e-nameyê re bişînin. Ji kesê ku dê serlêdana we wergire di e-nameyê de nivîsek kurt binivîsin.

Serhêl: Pargîdaniyên mezin malpera xwe hene ku divê hûn lê serlêdan bikin. Pêdivî ye ku hûn li wir bi navnîşana e-nameya xwe qeyd bikin û dûv re dikarin serlêdana xwe bişînin wir.

🌐 Hûn dikarin ji bo serlêdana li [Planet Occupation](#) serişteyên alîkar bibînin.

🌐 [Europass](#) portalek serhêl a pirzimanî ye (zêdetirî 20 zimanan) ku alîkariya koçberan dike ku jêhatîbûn û zanîna xwe diyar bikin. Ew fersendek belêş pêşkêşî dike ku hûn bi karanîna amûrek serhêl pasaportek ziman an CV-yek (li jor binêre) biafirînin. Her weha hûn ê ji bo serlêdanên baş ên li ser Europass serişteyên girîng bibînin.

🌐 Hûn dikarin li ser [Application.net](#), [StepStone](#) û [CV2go](#), CV û nameyek serpêhatiyek belêş were afirandin. Di hin rewşan de hûn dikarin daneyên xwe ji Xing an LinkedIn jî têxin. Di heman demê de gengaz e ku hûn nivîsên xwe di şablonê de binivîsin an pelên import bikin.

🌐 Agahdarî û şablonên ji bo nameyên serpêhatî dikarin li vir werin dîtin: [Application2go](#), [Agahdariya Serlêdan](#), [Mizgîniya Kariyerê](#)

Xebatên ziman

🌐 Li ser [portala fêrbûna VHS "Ez dixwazim Almanî hîn bibim"](#) û [malpera Enstîtuya Goethe "Almanî ji bo we"](#) hûn ê li ser mijara serlêdan û cîhana pîşeyî bi gelemperî temrîn bibînin. Ev ê ji we re bibe alîkar ku hûn di derbarê cîhana kar de tiştek fêr bibin û jêhatîbûna xwe ya Almanî baştir bikin.

Dîtina kar - şîret û alîkarî

Dîtina kar her gav ne hêsan e. Li Altmarkkreis Salzwedel xalên pêwendiyê hene ku dê alîkariya we bikin. Li wir hûn ê di hemî aliyên lêgerîna kar de piştgirî bibin:

📍 [Agentur für Arbeit](#)

📍 [Jobcenter](#)

📍 [Jugendmigrationsdienst](#)

📍 [Flüchtlingsberatung](#)

Pêşniyar dikarin [li vir](#) werin dîtin.

[Înîsiyatîfa dewletê "Di Focus de Pispor"](#) piştgirî dide karkerên jêhatî, penaber û pargîdaniyan.

Xizmetên dilxwazî

Xizmetên dilxwazî

Beşdarî bibin û bi awayekî çalak civakê şêkil bidin! Xebata dilxwazî derfetek baş pêşkêş dike ji bo bidestxistina arastekirinê. Hûn ê li ser jiyana li Almanyayê fêr bibin û jêhatîyên xwe yên zimanî baştir bikin. Her wiha hûn ê bi gelek kesan re têkilî daynin. Ev ezmûn dê di paşerojê de di kariyera we de ji we re bibe alîkar. Her kes dikare xebata dilxwazî bike. Ti şertek taybetî tune. Zayend, ol, bîrdozî, temen, netewe, hemwelatîbûn, an nexweşiyên kronîk ne girîng in.

💡 Eger **destûra xebatê** ya bêsînor ji [rayedarên koçberiyê](#) we tune be, divê hûn **erêkirina** rayedaran bistînin.

💡 Divê tu herî kêr di Almanî de gihîştibî [asta](#) A2.

Sala Civakî ya Dilxwazî (FSJ) çi ye?

Saleke Civakî ya Dilxwazî (FSJ) derfeteke mezin e ji bo bidestxistina ezmûna pratîkî û tevlihbûna xebata civakî. Ger we dibistan qedandibe û temenê we di bin 27 salî de be, hûn dikarin FSJ bikin.

Ez li ku derê dikarim FSJ bikim?

- Erkên bijîşkî an hemşîretiyê, wek li nexweşxane an jî li malên lînênêrîna pîran.
(bi taybetî li nexweşxaneyan, li lînênêrîna extiyaran, li saziyên ji bo kesên seqet)
- Karên perwerdehî û pedagojîk
(mînak li baxçeyên zarokan, dibistanan, xizmetguzariya ciwanan, karên civakî, dêr)
- Karê îdarî û nivîsgehê
(mînak di dêr, saziyên çandî, xebatên ciwanan de)
- Karên malê û yên lînênêrîna malbatê
(mînakî li tesîsên ji bo kesên pîr an jî kesên seqet)

Ez dikarim pêşniyaran li ku bibînim?

Gelek rêxistin pozîsyonên FSJ pêşkêş dikin. Hûn dikarin [li vir](#) pêşgotinek bibînin.

Divê hûn **zû serlêdan bikin**, bi îdeal şeş meh berê. Carinan hûn dikarin di demek kurt de cîhek bibînin.

Ma FSJ tê dayîn?

Belê, hûn di FSJ de pereyên berîkê werdigirin. Ger hûn feydeyên civakî werdigirin, pereyên berîkê dikarin wekî dahat werin hesabandin û qismî ji wan re werin dayîn.

Ez ê sertîfikayekê bistînim?

Di dawîya FSJ hûn ê ji bo karê ku we qedandiye **sertîfikayek** bistînin. Her weha hûn ê ji bo rojên perwerdeyê yên ku we beşdarî wan bûne **sertîfikayek** bistînin.

Feydeyên FSJ çi ne?

- Ew alîkariya yên din dikin û tiştên baş dikin.
- Tu di warê kesayetî de pêş dikevi û ezmûnên nû bi dest dixî.
- Hûn ê ezmûna pratîkî bi dest bixin ku dikare di kariyera we de jî ji we re bibe alîkar.
- Hûn dikarin FSJ wekî stajêrek amadekariyê an jî ji bo zanîngehek zanistên sepandî bistînin.
- Ew rêbazek girîng e ku meriv bêhnêk bigire û tiştek nû biceribîne.

Ji kerema xwe not bikin: Heke **destûra xebatê ya bêsînora a we tune be**, divê FSJ ji hêla [rayedarên koçberiyê](#) ve were **pejirandin**.

BufDi - Xizmeta Dilxwazî ya Federal

Xizmeta Dilxwazî ya Federal (BufDi) çi ye?

Xizmeta Dilxwazî ya Federal (BufDi) dişibihe FSJ (Sala Dilxwazî ya Federal). Ew ji bo her kesê ku dixwaze li derveyî dibistan û kar beşdarî qenciya hevpar bibe vekirî ye. Bername ji bo **penaxwaz û penaberên naskirî** jî vekirî ye. Ew di saziyek civakî an çandî de, an jî di warê werzîş, entegrasyon, xizmeta civakî, an jî alîkariya karesatan de dixebitin. Bernameyek Xizmeta Dilxwazî ya Federal ji 6 heta 24 mehan dom dike. Divê te dibistan qedandibe. Xizmeta Dilxwazî ya Federal dikare ji aliyê jin û mêrên her temenî ve were kirin.

Feydeyên BufDi çi ne?

- Hûn ezmûna pratîkî bi dest dixin û gelek tiştan fêr dibin.
- Hûn ê têgihîştinên pêşîn li ser cîhana pîşeyî bi dest bixin
- Hûn dikarin ji ezmûnên jiyana mirovên pîr fêr bibin
- û gelekên din!

Ez li ku derê dikarim BufDi bikim?

- parastina saxlemîyê
- Alîkarî ji bo kesên kêmandam
- pêxistinî
- Refaha zarok û ciwanan, perwerdehiya ciwanan, xebata ciwanan
- Çand, parastina abîdeyan, perwerdehiya mezinan
- Lênihêrîna extiyaran
- sîpor
- Parastina jîngeh û xwezayê û her weha domdarî
- Refah

- Parastina sivîl û karesatan

Di dawiyê de hûn ê **sertîfîkayek** jî bistînin.

Agahiyên zêdetir li ser Xizmeta Dilxwazan a Federal [li vir](#) têne dîtin. Hûn dikarin hemî cihên dilxwazan [li vir](#) bibînin.

Bi vî rengî hûn dikarin bi serkeftî serlêdan bikin!

Bi ajansa bicihkirinê re têkilî daynin. E-nameyek bişînin an telefon bikin. Gelek caran, derfeta we heye ku hûn li cîhê bicihkirinê serdana bikin û têkilî daynin. Di zûtirîn dem de serlêdan bikin! Serlêdanek temam ji nameyek pêşkêşkirinê, CV-yek û kopiyeke sertîfîkaya we ya herî dawî (ji dibistan an kar) pêk tê. Hin ajans van belgeyan naxwazin. Bipirsîn ka divê hûn çi pêşkêş bikin. Ger hevpeyvîn baş biçe, hûn dikarin peymanê îmze bikin û dest bi staja xwe bikin.

koçberiya jêhatî

Bingehên koçberiya karkerên jêhatî

Li Almanyayê qanûnek heye. Armanca qanûnê ew e ku ji bo karkerên jêhatî hêsantir werin Almanyayê. Pîspora an perwerdehiya pîşeyî an jî bawernameya zanîngehê ne. Karkerên jêhatî dikarin ji bo Almanyayê destûra rûniştinê bistînin. Bi vê destûra rûniştinê hûn dikarin li Almanyayê di her pozîsyonek jêhatî de bixebitin.

💡 Ma hûn dixwazin [Karta Şîn a Yekîtiya Ewropayê](#) bistînin? Dûv re karê weya nû divê bi kalîteyên we re têkildar be. Ev tê wê wateyê ku hûn tenê dikarin di karê ku hûn fêr bûne de bixebitin.

🇩🇪 Hûn dikarin vê û bêtir agahdarî li ser rûpela [Make it in Germany](#) bibînin

🌐 Her weha hûn dikarin [ceribandinek bilez](#) bavêjin da ku bibînin ka vebijarkên we li vir çî ne!

Ji bo karsazan

Ji bo pisporan

Ji bo perwerde û xwendinê

Karta Şîn a Yekîtiya Ewropayê

Înîsyatîfa dewletê bal kişand ser karkerên jêhatî

Landesinitiative

Fachkraft im Fokus

Sachsen-Anhalt

Piştgiriya karkerên jêhatî, penaber, pargîdan û aktorên herêmî

Li Sachsen-Anhalt û Altmarkkreis Salzwedel gelek pargîdaniyên piçûk û navîn hene. Pir kes li pîsporan perwerdekirî digerin. Ji bo piştgiriya van şîretan, karkerên jêhatî û penaberan, Fachkraft im Focus hate damezrandin. Însiyatîfê gelek pêşniyar hene.

💡 Pîspore Focus randevûyan li Salzwedel û Gardelegen pêşkêşî dike. Ma hûn hewceyê randevûyekê ne? Yek bi e-name an têlefona veqetînin.

Şîret ji bo pîsporan

Ma hûn dixwazin li Saxony-Anhalt karekî bibînin? Ma hûn dixwazin kariyera xwe biguherînin? Ma hûn li perwerdehiya bêtir digerin? Pîspore di fokusê de ji we re piştgirî dike:

- Pirsên li ser mafê rûniştinê,
- lêgerîna karê te,
- perspektîvên kariyera we,
- naskirina kalîteyên we yên heyî,
- li perwerdehiya bêtir digerin,
- serlêdana te û
- Mijarên malbata we yên têkildar.

Hevkariya kesane gengaz e. Şêwirmendî bêpere ye!
Ma hûn dixwazin li ser wê bêtir fêr bibin? Têkelî:

Viktoria Milberger | Regionalberaterin Fachkräfte

📍 [Arneburger Straße 24, 39576 Stendal](#)

✉ [@milberger@fachkraft-im-fokus.de](mailto:milberger@fachkraft-im-fokus.de)

☎ [+49 \(0\) 15202024657](tel:+49(0)15202024657)

🌐 <https://www.fachkraft-im-fokus.de/>

Philipp Schwerin | Regionalberater Fachkräfte

📍 [Arneburger Straße 24, 39576 Stendal](#)

✉ [@schwerin@fachkraft-im-fokus.de](mailto:schwerin@fachkraft-im-fokus.de)

☎ [+49 \(0\) 15253790452](tel:+49(0)15253790452)

🌐 <https://www.fachkraft-im-fokus.de/>

Şêwirmendî ji bo pargîdaniyan

Pirsên we li ser entegrekirina koçberan di pargîdaniya we de hene? Ma hûn hewceyê şêwirmendiyê ne? Pîspore di fokusê de ji we re piştgirî dike:

- peydakirina we ya karkerên jêhatî,
- pêşxistina têgînên we,
- Pirsên we di derbarê mayîna we de. Her weha ji bo naskirin û kalîteya karmendên xwe.

Hûn ê agahdariyê bistînin:

- ji bo baştirkirina balkêşiya xwe wekî pargîdaniyek,
- ji bo peydakirina karmendan û
- ji bo bernameyên finansê.

Pirsên te yê din hene? Ma hûn dixwazin li ser wê bêtir fêr bibin? Têkelî:

Heiko Wisny | Regionalberater Unternehmen

📍 [Arneburger Straße 24, 39576 Stendal](#)

✉ @wisny@fachkraft-im-fokus.de

☎ [+49 \(0\) 15231901712](tel:+49(0)15231901712)

🌐 <https://www.fachkraft-im-fokus.de/>

WelcomeCenter Sachsen-Anhalt

[WelcomeCenter Sachsen-Anhalt](#) beşek ji înisyatîfê ye. Ew agahdarî li ser entegrasyonê di nav bazara kar de pêşkêş dike. Li vir hûn ê agahdarî li ser jiyan û hatina Almanyayê bibînin. Her wiha li ser mijara xebat û pêşketinê. Hûn ê şîretan bistînin ka meriv çawa serîlêdanek çêbikin. Ji bo peydakirina kar jî serişteyên alîkar hene. Dilxwaz jî dikarin fêr bibin ka ew çawa dikarin tevî bibin. Malper bi Îngilîzî û Almanî heye.

Pirsên te yê din hene? Têkelî:

Amanda Wilson | Regionalberaterin Welcome Center

📍 [Arneburger Straße 24, 39576 Stendal](#)

✉ @wilson@fachkraft-im-fokus.de

☎ [+49 \(0\) 15202030996](tel:+49(0)15202030996)

🌐 <https://www.fachkraft-im-fokus.de/>

Agahiyên bêtir dikarin [li vir](#) werin dîtin.

Serxwebûnî

Kî dikare li Almanyayê bibe xwediye kar?

BAMF hîn jî serlêdana we ya penaberiyê dişopîne? BAMF serlêdana we red kir? Ma hûn tehamul dikin? Wê demê karê serbixwe **qedexe** ye.

Ma hûn ne beşek ji vê komê ne? Wê hingê hûn dikarin li Almanyaya pargîdaniyek dest pê bikin.

Girêdanên bi agahdariya bêtir

- [Rêbernameya serhêl "GründerZeiten"](#) (2 ziman - Almanî û Erebi)
- [Portala ji bo damezrîneran](#) (5 ziman - Almanî, Frensî, Îtalî, Rûsî û Tirkî)
- [Malpera beşa IQ](#) (14 ziman - Almanî, Îngilîzî, Frensî, Polonî, Spanî, Paştî, Boşnakî, Rûsî, Çînî, Ukraynî, Tirkî, Tigrinya, Vîetnamî, Erebi)

Li Altkreis Salzwedel şîret heye. Ew şîreta destpêkirina karsaziyê tê gotin. Hûn dikarin bi hev re plansaziyeke çêbikin. Hûn dikarin [li vir](#) agahdarî bibînin. Şêwirmendî belê e.

Perwerde (dibistana dualî û tije)

Ma hûn dixwazin biçin ser kar? Wê hingê ew ji bo we pir bikêr e heke we **jêhatîbûnek profesyonel** hebe. Kesên xwedan şarezayên pîşeyî di seranserê jiyana xwe de bi navînî bêtir drav qezenc dikin. Kêmtir dibe ku bêkar bibin. Kêmtir e ku ew xwediyê peymanên kar ên demsalî bin.

Li Altkreis Salzwedel ji bo ciwanên heta 25 salî dezgeheke karî ya ciwanan heye. Hûn dikarin li wir digel her pirs an pirsgerêkek di derbarê perwerdehî û kariyê de bi wan re têkilî daynin. Hûn jî ji bo zarokên xwe bang bikin. Agahiyên bêtir dikarin li ser vê yekê bibînin: <https://schuba-saw.de/>

Ger ji bo serîlêdanan an lêgerîna cîhek perwerdehiyê hewcedariya we bi piştgirîyek taybetî hebe, saziya jêhatî dê bêpere piştgirî bide we.

 [Kompetenzagentur Salzwedel](#)

 [Kompetenzagentur Gardelegen](#)

Perwerdehiya dualî

Taybetmendiyeke taybetî li Elmanyayê perwerdehiya dualî ye. Hûn di pargîdaniyek de dixeitin. Di heman demê de hûn diçin dibistanê. Bi vî awayî hûn fêrî teoriyê û pratîkê dibin. Tu ji sê parên dema xwe dixebitî. Hûn sêyeka dema xwe li dibistanê derbas dikin. Perwerde 3 salan berdewam dike. Bi karê we ve girêdayî ye, hinekî dirêjtir. Ger we dîplomaya lîseyê hebe, hûn dikarin perwerdeyê zûtir biqedînin. [KAUSA](#) we agahdar dike.

Li gorî kîjan celeb pîşeyê hûn dixwazin di perwerdehiya dualî de fêr bibin, ji kerema xwe bi nivîsgeha guncan re têkilî daynin:

Odeya Pîşesaziyê (HWK)

Odeya Pîşesaziyê (HWK) ji esnafên jêhatî berpirsiyar e. Ev li ser pîşeyên wek nanpêj, bricklayer an resam e.

 [HWK Magdeburg](#)

Odeya Pîşesazî û Bazirganiyê (IHK)

Odeya Pîşesazî û Bazirganiyê (IHK) ji karên di hilberîna pîşesazî, bazirganî û xizmetê de berpirsiyar e. Ev li ser, bo nimûne, mekanîka nebatan an bazirganên di bazirganiya mezin û derve de ye.

 [IHK Salzwedel](#)

Perwerdehiya tam-time li dibistana pîşeyî

Li Almanyayê jî li dibistaneke pîşeyî perwerdehiya tam-dem heye. Dibistana pîşeyî li derveyî pergala perwerdehiya dualî (bê şagirtêk di pargîdaniyê de) di teorî û pratîkê de perwerdehiya pîşeyî ya qedandî peyda dike. Bi gelemperî du-sê sal û nîv dom dike. Ders bi tam-time pêk tên. Ji bilî dersên pîşeyî, dersên perwerdeya giştî jî dihewîne. Dibistanên pîşeyî di warên perwerdehiyê, hewcedariyên pejirandinê, dema perwerdehiyê û vebijarkên perwerdehiya din de pir cûda dibin. Ji ber vê yekê bi dibistana ku hûn jê re eleqedar in re bipeyivin.

 [BbS Salzwedel](#)

dibistana pîşeyî

Tu ji 15 salî mezintir î? Ma hûn êdî naçin dibistanek perwerdehiya gelemperî? Wê hingê li dibistana pîşeyî gelek vebijarkên we hene. Hûn dikarin xwe ji bo pîşeyê amade bikin. Hûn dikarin sertîfîkaya derketina dibistana giştî bistînin.

 Käthe-Kollwitz-Straße 1, 29410 Salzwedel

 [0390185800](tel:0390185800)

 <https://www.bbs-saw.de/>

Cûreyên dibistanên pîşeyî yên jêrîn hene:

Sala Amadekirina Pîşeyî (BVJ):

Dibistanên pîşeyî ji bo xwendekarên bi sertîfîkaya derketina dibistanê an bêtir wan qursan pêşkêş dikin. We hîn ji bo qursek perwerdehiyê peyman negirtiye? Hûn hîn ne xwediyê ramanek berbiçav in ku hûn dixwazin li ku derê bixebitin? Li vir hûn ê di warên cûrbecûr yên pîşeyî de têgihiştinê bistînin. Hûn dikarin li ser dîplomaya dibistana xweya navîn ava bikin. An jî hûn dikarin dîplomaya dibistana xweya navîn bistînin.

Sala amadekirina pîşeyî ya bi piştgiriya ziman (BVJ-S):

Ji bo piştgirîkirina fêrbûna ziman dikarin dersên cuda werin saz kirin. Şagirdên ku kêrzanîna wan a ziman heye an jî qet tune dikarin beşdar bibin. Ders ji sertîfîkaya qedandina dibistanê serbixwe ne. Wekî qaîdeyek, divê di polê de herî kêr 12 kes hebin. Dema ku [asta A2](#) gihîştîye, hûn dikarin li BVJ veguherînin.

dibistana pîşeyî :

Li vir perwerde bi pergalek dualî pêk tê. Hûn ê beşek perwerdehiyê li dibistanê fêr bibin. Hûn ê beşek din di pargîdaniyek de fêr bibin.

dibistana pîşeyî:

Hûn dikarin ji bo kariyera xwe li dibistanên pîşeyî amade bibin. Kurs ji 1 heta 3 salan berdewam dikin. Ew perwerdeya pîşeyî ya bingeîn dibînin. An jî amadekirina profesyonel. An jî tewra pisporiyek profesyonel. Ma jixwe sertîfîkaya te ya qedandina dibistanê heye? Dûv re hûn dikarin pileya xweya paşîn li vir temam bikin. Dibistanên pîşeyî bi gelemperî li qadên pîşeyî yên jêrîn têne dabeş kirin:

- sektora bazirganî
- qada navmalî-civakî-perwerdeyî an hemşîretiyê
- sektora bazirganî-teknîkî

dibistana teknîkî:

Hûn dikarin li zanîngehek teknîkî perwerdehiya xweya pîşeyî zêde bikin. Kurs bi gelemperî yek-du sal dom dikin. Jixwe perwerdehiya te ya pîşeyî heye? Te berê kar kiriye? Ev qurs dê zanîna we berfireh bikin. Armanca wan ew e ku naveroka fêrbûyî kûr bikin. Piştî qursan hûn dikarin di rêveberiya navîn de bixebitin. An jî hûn dikarin karsaziya xwe dest pê bikin. Dibistanên teknîkî jî li beşên jêrîn têne dabeş kirin:

- Teknolocî
- Dikan
- xizmetên civakî
- cotyarî

zanîngeha teknîkî:

Ma we berê şagirtiyek qedandiye? Dîplomaya te ya dibistana navîn heye? Hingê hûn dikarin biçin zanîngehek teknîkî. Hûn du salan diçin wir. Ev dibistan we ji bo ketina xwendina bilind a giştî amade dike. Ji bo vê yekê, hûn neçar in ku zimanek biyanî ya duyemîn fêr bibin. Bêyî zimanek biyanî, hûn ê destûrnameya têketina zanîngehê ya mijarê-taybet bistînin. Ev tê wê wateyê ku hûn tenê destûr in ku hûn hin mijaran bixwînin. Koleja teknîkî di rêgezên jêrîn de peyda dibe:

- aborî û rêveberî
- Teknolocî
- Karûbarên Tenduristî û Civakî
- Xwarin û Aboriya Malê
- mînakkirin

Dibistana Bilind a Pîşeyî:

Ma hûn dixwazin li zanîngehê bixwînin? Dûv re hûn hewceyê dîplomaya dibistana navîn in. Hûn dikarin Abitur-a xwe li dibistana navîn a pîşeyî biqedînin. Ji bo vê yekê, hûn hewceyê dîplomaya dibistana navîn. Divê notên we bi navî 3.0 an çêtir be. Paşê hûn dikarin sê salan herin lîseya pîşeyî. Piştî sê salan, hûn ê ji lîseyê xelas bikin. Ew jî li ser dîsîplînên têkildar têne dabeş kirin:

- Karûbarên Tenduristî û Civakî

- Teknolocî
- Dikan

Studies

Li zanîngehê dixwîne

Ma hûn bi karsazî, hiqûq, xebata civakî an çandiniyê re eleqedar in? Ma hûn mijarên bi tevahî cûda balkêş dibînin? Li Almanyayê gelek bernameyên xwendinê hene. Ji bo her kesî tiştek heye. Di heman demê de celebên zanîngehan jî hene:

- Zanîngeh (bi zanistî)
- Zanîngehên zanistên sepanî (pratîk-oriented)
- Zanîngehên dualî (pir pratîk-oriented)
- Kolejên ji bo huner, fîlim an muzîkê

Zanîngehên dewletî û taybet hene. Qalîteya hînkirinê li zanîngehên taybet her gav ne çêtir e. Lê hûn pir caran neçar in ku gelek drav bidin. Ji bo xwendina li zanîngehên dewletê yê li Saksonya Jêrîn xerc tune.

Malperên alîkar:

 [Compass University](#) (Hemû qurs û zanîngehên li Elmanyayê)

 [Xwendina li Almanyayê](#) (agahiyên ji bo penaberan)

 [Dezgeha karî](#) (ahenga xwendinê)

 [Xizmeta Veqehezina Akademîk a Alman](#) (DAAD - Hemî bernameyên pileya li Elmanyayê)

Requirements

Ma hûn dixwazin li Almanyayê bixwînin? Wê hingê hûn hewceyê destûrnameyê ne. Bi fermî jê re qaydeya têketina zanîngehê tê gotin. Ew dikare diploma dibistana navîn be. Di heman demê de ew dikare bibe jêhatiyek têketina zanîngehê ya teknîkî. Te li welatê xwe lîse qedand? Ev dibe ku hûn li Almanyayê bixwînin. Ofîsa Navendî ya Perwerdehiya Derve (ZAB) qayimbûna we kontrol dike. Ji bo vê yekê divê hûn serlêdanek bişînin.

Ji bo bêtir agahdarî, biçin malpera [Anabin](#). Li wir, biçin portala agahdariyê "Naskirina li Almanya". Di malpera [DAADê](#) de jî gelek agahî hene.

Tu baş bi Almanî diaxivî? Divê hûn vê yekê îspat bikin. Pêdivî ye ku hûn [asta ziman C1](#). Hûn dikarin vê yekê bi hin ceribandinan îspat bikin:

- Almanî wekî zimanek biyanî
- Testa zimanê Almanî ji bo têketina zanîngehê
- telc German C1 University

Hin zanîngeh jî ji bo amadekirinê semesteran pêşkêş dikin. Hûn ê li wir jî almanî fêr bibin.

💡 Ma hûn jixwe dizanin ku hûn dixwazin li ku derê bixwînin? Dûv re li wir rasterast bêtir fêr bibin. Piraniya zanîngehan ji bo vê yekê karûbarên şêwirmendiyê hene. Ji bo serîlêdana zanîngehê muhlet hene. Ji van re demên serîlêdanê têne gotin. Ji kerema xwe van muhletan bala xwe bidinê. Zanîngeh serlêdanên dereng qebûl nakin.

fînansekirina

Dema ku hûn dixwînin, hûn hewceyê drav in. Ji ber vê yekê gelek kes nîvdem dixebitin. Di dema dersê de (semsterê) destûr nayê dayîn ku hûn ji 20 saetan zêdetir bixebitin. Her weha hûn dikarin ji bo piştgiiriya hukûmetê serlêdan bikin: [fînanse û bûrs](#)

Diplomaya lîseyê yan jî qayîmbûna pîşeyî tune?

Hûn dikarin li welatê xwe bi sertîfîkaya qedandina dibistana xwe bixwînin? Lê ne li Almanyayê? Hûn dikarin destûrnameyê bistînin ku li zanîngehek amadekariyê bixwînin. Studienkolleg bi taybetî ji bo serlêderên ji derve ne. Zanîngeh we ji bo xwendina li Almanyayê amade dike.

Ma hûn dixwazin nexwînin?

Ma hûn dixwazin bi pratîkî bixebitin? Ma hûn dixwazin yekser drav qezenc bikin? Wê hingê dibe ku perwerde ji bo we rast e. Li ser rûpela [Perwerdehiyê \(dualî û tev-dem\)](#) bêtir fêr bibin. Li vir hûn dikarin di derheqê vebijarkên xwe de pir tiştan fêr bibin.

Fînansekirin û bûrs

Tu xwendekar î? Ma hûn nikarin di dema xwendinê de bijîn? Wê demê hûn dikarin li Almanyayê piştgiiriya aborî bistînin.

BAföG

Qanûna Alîkariya Perwerdehiyê ya Federal (bi kurtasî BAföG) heye. Divê hûn serîlêdanê bişînin. Hingê hûn dikarin pereyan bistînin. Ev pere mesrefên wan ên rojane pêk tîne.

Pere mehane tê dayîn. Bi îdeal, hûn ê ji bo dema xwendina xwe drav bistînin. Mîqdara mehane ya BAföG dikare heta 935 € be. Divê nîvê pereyê piştî mezûniyetê were vegerandin.

Agahiyên li ser BAföG bi rêkûpêk diguherin. Hûn dikarin bi rêya lînkê jêrîn vê agahiyê bibînin:

🌐 [Malpera BAföG ji bo penaber û koçberan](#)

🌐 [Malpera BAföG - hemî agahdarî bi çavek](#)

şabaşka zankovanî

Her weha hûn dikarin ji bo bûrsê serlêdan bikin. Hûn bi gelemperî ne hewce ne ku bursekê bidin. Hin hewcedarî hene. Hûn hewceyê notên baş in. Û divê hûn bi dilxwazî. Hûn çiqas pere wek bûrs distînin? Gelek caran bi rêjeya BAföG re wekhev tê hesibandin. Bi navê “pereyê pirtûkê” jî heye. Ev dravdana mehane heya 300 € ye.

Hin rêxistin bursan didin. Ew bi gelemperî wekî rêxistinên piştgirî yê jêhatî têne binav kirin. Rêxistinên jêrîn bi taybetî ji bo penaberan bernameyan pêşkêş dikin. Ma hûn dixwazin serlêdan bikin? Qaîdeyên li ser malperan hene. Li wir hûn ê jî agahdariya li ser tiştên ku hûn hewce ne ku hûn karibin bikin bibînin.

 [Friedrich-Ebert-Stiftung \(FES\) - Bursa ji bo Penaberan](#)

 [Böckler-Aktion Bildung der Hans-Böckler-Stiftung](#)

 [Konrad-Adenauer-Stiftung \(KAS\) - Bursa ji bo Penaberan](#)

 [Villigst - Bursa me ji bo penaberan](#)

 [Nan ji bo Cîhanê - bername ji bo penaberan](#) (tenê ji bo jinan)

Weqfa Otto Benecke fona garantiyê pêşkêşî dike. Hemî ciwanên ciwan, koçberên nû hatine dikarin serî li vir bidin. Heger hûn bixwazin qayimbûna xwe ya têketina zanîngehê li Almanyayê bistînin, ji bo xwendina zanîngehê amade bibin û ji bo kariyera akademîk armanc bikin dê we piştgirî were dayîn.

 [Otto Benecke Stiftung in Bonn - Garantiefonds Hochschule](#)

Bursa Almanyayê jî heye. Ev mehê 300 € piştgirî dike. Bursên Almaniya bi navgîniya zanîngehên têkildar têne dayîn.

 [Bursa Almanyayê: Bibin xwedan bûrs](#)

Agahiyên bêtir dikarin li ser malpera [Kampanyaya Zanîngehê ji bo Penaberan](#) û di [databasa Wezareta Perwerde û Lêkolînê ya Federal \(BMBF\)](#) de werin dîtin.

Hin zanîngeh ji bo xwendekarên navneteweyî bursan pêşkêş dikin. Malpera zanîngehê binihêrin. An jî rasterast bi zanîngehê re têkilî daynin.

Naskirina qaîdeyên perwerdehiya biyanî

Sertîfîka li Almanyayê pir girîng in. Hûn wan li dibistanê digirin. An jî dema dixwend. An jî li ser kar. Di kar de ji wan re referansên kar tê gotin. Bi sertîfîkayan hûn dikarin tiştên ku we berê fêr bûne û bi dest xistine îspat bikin. Sertîfîka ji bo bidestxistina kar şertê diyarker e. Ji bo ku hûn li dibistanek an zanîngehê werin pejirandin jî hewceyê sertîfîkayek heye. Ma we berê sertîfîkayên li derveyî welat bi dest xistine? Ma van sertîfîkayan li Almanyayê **nas bikin**. Em ê li ser bingeha sertîfîkayên we kontrol bikin ka hûn li Elmanyayê ji bo çî qayîl in. Serkeftinên we têne wergerandin, bi vî awayî. Dibe ku êdî sertîfîkayên we nebin. Di vê rewşê de, hûn dikarin biceribînin ku ezmûna xweya pîşeyî û jêhatîbûna pîşeyî bi ceribandinan were nas kirin.

Navendên şewirmendiya pispor ji bo naskirinê

 [Ofîsa Navendî ya Perwerdehiya Derve](#)

 [Sîreta naskirina ji bo dereceyên zanîngehê](#)

 [Şewirmendiya naskirinê ji bo pîşeyên bijîjkî yê akademîk](#)

 [Şewirmendiya naskirinê ji bo pîşeyan li qorî Qanûna Pîşesaziyê](#)

 [Sêwirmendiya naskirinê ji bo pîşeyên di warên pîşesaziyê, bazirganî, gastronomî û karûbaran de](#)

 Heke hûn dixwazin di zanistiyê de bixwînin an bixebitin, ji kerema xwe bi kesên pêwendiyê li zanîngehan re têkilî daynin da ku sertîfîkayên we bêne naskirin.

 <https://landesschulamt.sachsen-anhalt.de/behoerde...>

Tendûrûstî

Hûn dikarin di portala tenduristiyê de agahdariya pirzimanî li ser lînerîna tenduristiyê, pêşîlêgirtin, lînerîn, tiryakbûn û madeyên hişber bibînin. [Ev link e.](#)

Agahiyên gelemperî li ser tenduristiyê

Nexweşiya te ya tûj heye? Ma hûn diêşin? Li Almanyayê mafê te yê lînerîna bijîjkî ya bingeîn heye. Hin derzîlêdan ji hêla dewletê ve têne pêşniyar kirin. Hûn dikarin van vaxlêdanan bistînin. Hin lêkolîn têne pêşniyar kirin. Ew ji bo pêşîlêgirtina nexweşiyê têne armanc kirin. Hûn dikarin vê muayeneyê bikin. Hin muayeneyên ji bo tenduristiya we pir girîng in. Hûn dikarin van belaş ji doktoran bistînin. Bijîjkek bibînin heke:

- Hûn bi giranî nexweş in an di êşê de ne
- tu ducanî yî
- Tu [nexweşiya kronîk î](#). Mînakî, hûn bi şeker, epîlepsî an nexweşiyên derûnî hene.

 Hîn jî dermanê te heye? Alternatîf, ji bo dermanê we pelika pakêtê heye? Dema ku hûn serdana doktor dîkin van bi xwe re bînin.

Ji ber nexweşiya xwe tu berê çûyî doktor an nexweşxaneyê? Ji kerema xwe encaman jî bi xwe re bînin.

Hûn dikarin sertîfîkaya dermankirinê ji [daîreya refaha civakî](#) bistînin.

 Destûra te ya rûniştinê heye? Dûv re divê hûn bi pargîdaniyek bîmeya tenduristiyê ya birêkûpêk re qeyd bikin. Li wir hûn ê karta sîgorteyê bistînin. Ev tê wê wateyê ku tu mafê xizmetên ji doktoran î. Mîna hemû welatîyên li Elmanyayê.

tomarên nexweşan ên elektronîkî (ePA)

Ji **15ê Çileyê 2025an pê ve**, li Almanyayê qeydeke nû ya dijîtal a nexweşan dê were danasîn, ku jê re **qeyda nexweşan a elektronîkî (ePA)** tê gotin. Ev dosya hemû daneyên tenduristiyê yên girîng tomar dike, wek mînak tiştên ku bijîşk di derbarê tenduristiya we de kifş kiriye, dermanên ku hûn bikar tînin, an jî testên ku we kirine.

Her kesê ku bi qanûnî sîgortakirî ye vê ePA-yê bixweber werdigire. Heke hûn vê yekê naxwazin, hûn dikarin îtîraz bikin.

Doktor û nexweş dikarin bi rêya ePA-yê bi lez û bez bigihîjin daneyên tenduristiyê. Lê tenê kesên ku destûr heye dikarin daneyan bibînin. Bi vî rengî daneyan ewle dimînin.

Kesên sîgortekirî çawa dikarin damezrandina ePA red bikin? Kîjan demên dawî derbas dibin?

Eger kesek paşê êdî nexwaze ePA-yê bikar bîne, ew dikare wê jê bibe. Armanc ew e ku bijîşk û nexweş ji bo baştirkirina tenduristiyê zûtir û çêtir bi hev re bixebitin.

Heger kesek bixwaze ePA red bike, divê ew agahdar bide dabînkere sîgortaya tenduristiya xwe. Eger wî wiha neke, ePA dê bixweber were afirandin.

Agahiyên girîng ên derbarê ePA de. Hûn hewce ne ku çi bifikirin?

Naveroka ePA:

- Hemû agahdariyên girîng ji serdanên bijîşkê we, eger bi awayekî dîjîtal peyda bibin, bixweber di ePA de cih digirin. Ev tê vê wateyê ku, bo nimûne, dîtina an teşhîsê ku ji hêla bijîşk ve hatine nivîsandin ji ePA re têne veguheztin.
- Herwiha hûn dikarin agahiyên wekî nîşanên girîng (mînak, bilindahî an giraniya we) an belgên bijîşkî yên kevintir bi xwe bar bikin ser ePA.
- Ji sala 2025an pê ve, dê nihêrînek otomatîkî ya hemî dermanên ku hûn digirin hebe. Ev ê paşê bi planeke taybetî ya dermanan were temamkirin.

Mafên gihîştinê:

- Hûn dikarin diyar bikin ka kîjan bijîşk an nexweşxane destûr heye ku bigihîjin ePA-ya we. Eger hûn bixwazin guhertinan bikin, hûn dikarin bi rêya sepna ePA bikin an jî bi ombudsmanê şirketa sîgortaya tenduristiya xwe re têkilî daynin.
- Eger karta we ya tenduristiyê li muayenexaneyê bijîşk an nexweşxaneyê were skenkirin, heya ku hûn îtiraz nekin, ew ê ji bo 90 rojan karibin bi demkî bigihîjin ePA-ya we.

Bikaranîna û gihîştinê:

- Hûn dikarin ePA-ya xwe bi karanîna serlêdanek taybetî li ser telefona xweya jîr birêve bibin. Her dabînkere sîgortaya tenduristiyê ya qanûnî sepna xwe ya ePA pêşkêş dike, ku hûn dikarin wê belaş ji App Store (ji bo iOS) an Google Play Store (ji bo Android) dakêşin.
- Heke telefona we ya jîr tune be, hûn dikarin ji dermanxane an nivîsgehê taybetî piştgirîyê bistînin da ku bigihîjin ePA-ya xwe.

Rêzîknameyên yasayî:

- Danasîna ePA dê di destpêkê de li Hamburg û North Rhine-Westphalia dest pê bike. Ew ê ji Sibata 2025-an pê ve li seranserê Almanya peyda bibe.
- Kesên ku sîgortaya taybet hene jî dikarin ePA-yê bikar bînin, her çend ew bi dabînkere sîgortayê ve girêdayî ye.

Awantaj:

- ePA ragihandinê di navbera bijîşk, nexweşxane û saziyên din ên bijîşkî de hêsan dike. Ev nêrînek çêtir a daneyên tenduristiya we dide we.
- Wekî din, ePA ewlehî û rastbûna dermanan zêde dike.

Zehmetî:

- Ne hemû belge, wekî raporên kaxezî yên kevin, bixweber têne dîjîtalîzekirin. Lêbelê, hûn dikarin ji dabînkere sîgortaya tenduristiya xwe bipirsin ka ew dikarin dîjîtalîzekirinê birêve

bibin.

- Dibe ku di destpêkê de zehmetiyên teknîkî hebin ji ber ku hin bijîşk neçar in nermalava pratîka xwe biguherînin.
- Pirsgerêkek din jî ew e ku agahiyên pirzimanî tune ne, ango wergerên bo zimanên din tune ne.

ePA gaveke girîng e ber bi dijîtalîzekirinê di pergala tenduristiyê de. Ew armanc dike ku lêcûnên lênihêrîna bijîşkî baştir bike. Herwiha ew bingehek ji bo lêkolînê peyda dike.

Ma hûn dixwazin bêtir li ser vê yekê bizanibin? Agahiyên bêtir li vir têne dîtin:

 [Pirs û Bersîvên Pir tîr Pirsîn \(FAQ\) yê Komeleya Bijîşkên Sîgortaya Tenduristiyê ya Yasayî](#)

 [Pirs û bersivên li ser qeyda nexweşan a elektronîkî \(ePA\) ji hêla KBV ve](#)

 [Agahiyên ji Navenda Şewirmendiya Xerîdaran derbarê ePA de](#)

sîgorteya tenduristiyê

Li Almanyayê sîgorta mecbûrî ye. Destûra te ya rûniştinê heye? Dûv re divê hûn bi pargîdaniyek bîmeya tenduristiyê ya birêkûpêk re qeyd bikin. Li wir hûn ê karta sîgorteyê bistînin. Ev tê wê wateyê ku hûn wek her kesê li Almanyayê heman feydeyan distînin.

Nexweşiya te ya tûj li derve heye? Her weha hûn dikarin lênihêrîna bingeîn li gelek ofîs û nexweşxaneyên bijîjkî yê biyanî bistînin. Hûn dikarin ji pargîdaniya xweya bîmeya tenduristiyê agahdarî bistînin.

Hûn dikarin bijîjkê giştî (doktorê malbatê) li gorî xwe hilbijêrin. Ma hûn hewceyê dermankirinê ji pisporek pispore in? Dûv re hûn ê ji dixtorê xweya malbatê re serîlêdanê bistînin.

 Ma hûn diçin nexweşxaneyê? Ma hûn diçin cem terapîstek? Ma hûn diçin doktorek? Dûv re qerta sîgorteyê bi xwe re bibin.

Karta sîgorteyê

Karta sîgorteyê pir girîng e. Hûn dikarin wê bikar bînin ku biçin doktor. Karê doktoran ji sîgorta we tê dayîn. Kart jî sîgorta we ye li seranserê Ewropayê. Jê re Karta Bîmeya Tenduristiyê ya Ewropî (EHIC) tê gotin. Ev tê wê wateyê ku hûn dikarin li hemî welatên Yekîtiya Ewropî biçin ser bijîşk.

 Ma hûn diçin welatek li derveyî YE? Wê hingê divê hûn bîmeyek zêde bistînin. Bîmeya ji bo derveyî welat dema rêwîtiyê we diparêze. Jê re dibêjin bîmeya tenduristiyê ya biyanî.

Ma hûn dixwazin pergala lênihêrîna tenduristiyê ya Alman fêr bikin? Hûn dikarin li ser vê [malperê](#) agahdarî bibînin. Ev agahî bi Almanî û Îngilîzî hene.

 **Li vir** hûn ê hemî agahdariya girîng li ser bîmeya tenduristiyê bibînin (Beşa 1 bixwînin). Nîşan pergala lênihêrîna tenduristiyê ya Alman rave dike. Ew bi [zimanên din](#) jî heye: "Rêbera Tenduristiyê ji bo Penaberan li Almanyayê" û "Rêbera Tenduristî ji bo Hemûyan" girîng in.

 Wekî penaber û penaxwaz, hîna we sîgortaya tenduristiyê nîne. Pêdivî ye ku hûn belgeyek tenduristiyê. Ev dihêle hûn biçin doktor. Hûn dikarin van sertîfîkayan ji [daîreya refaha civakî](#) bistînin.

Serdana doktor

Bijîjkên giştî û pisor

Tu nexweş î? Biçe cem doktorê malbata xwe. Hûn dikarin doktorê malbata xwe hilbijêrin. Doktorên malbatê bi xwe dema vekirinê diyar dikin. Ma hûn dixwazin ku doktorê malbata we alîkariya we bike? randevûyekê çêbikin.

Bijîjkên giştî muayeneyên girîng pêk tînin. Ew di bûyera nexweşiyê de xala weya yekem a pêwendiyê ne. Hûn li ser dermanên pêwîst biryar didin. Hûn biryar didin ka muayeneya bijîjkî ya pisor pêwîst e.

Ger hewce be, doktorê we yê malbatê dê we bişîne cem pisporek. Ew dikarin muayeneyên taybetî pêk bînin.

Ger pratîk girtî be, karûbarê lîstîkê dikare alîkariyê bike (telefon [116117](tel:116117)).

📞 Hûn dikarin [li vir](#) xizmetên acîl bigerin. Ev bijîjk in ku dikarin li derveyî demjimêrên vekirî jî bibin alîkar.

Pisorên zarokan û bijîşkên zarokan

Doktorên zarokan zarokan muayene dikin. Ji bo zarokan muayeneyên mecbûrî hene. Ev ji bo tenduristiya zarokê we girîng in. Armanca wan ew e ku pêşî li nexweşiyên zarokan bigirin. Divê zarok jî bîr derzîkin. Vaksîlêdan girîng in. Ew dihelin ku zarok bi hin nexweşiyên re bibin. Ji muayeneyên pêwîst re "muayeneyên U" tê gotin. Ew her gav di demê diyarkirî de ne. Ew belaş in. Ji kerema xwe ji bo agahdariyê bi bijîşkek zarokan re şewir bikin.

Diranan û diranên jin û mêr

Heger diranê te hebe, here cem diranan.

Jinekolog (Jinekolog)

Girîng e ku jinekolog bi rêkûpêk muayeneya jinan bike. Ev dihelê ku bijîjk zû zû nexweşiyên nas bikin. Ji van re muayeneyên pêşîlêgirtinê tê gotin. Her weha hûn dikarin li wir mijara pêşîlêgirtina ducaniyê biaxivin.

💡 Ji bo dîtina bijîşkek minasib ji we re alîkarî lazim e? [Koma piştevaniya](#) xwe bipirsin. Alternatîf, piştgirî li cîhê xwe bipirsin.

👥 Ma hûn li penaberiyê digerin? Tu nexweş î? Ma hûn hewce ne ku hûn doktorek bibînin? Dûv re hûn ê belgeyek ji bo dermankirinê ji [daîreya refaha civakî](#) bistînin. Bi vê yekê, serdana we ya doktor bêpere ye.

👥 Ma hûn hewceyê operasyonê ne? Ew ne acîl e? Wê demê divê [daîreya refaha civakî](#) mayîna li nexweşxaneyê erê bike. Berî ku biçin nexweşxaneyê serî li destûrnameyê bidin. Doktorê we dê ji bo vê sertîfikayê bide we. Daîreya refaha civakî tenê midaxeleyên pêwîst ên bijîjkî vedigire.

Hûn dikarin [li vir](#) bi serhêl li doktoran bigerin.

Derman û dermanxane

Pêdiviya te bi derman heye? Piştê herin doktorê xwe. Reçeteyekê didin we. Hûn dikarin dermanê xwe bi vê reçeteyê li her dermanxaneyekê bistînin. Dermanxane bi gelemperî ji Duşemê heta Şemiyê vekirî ne. Demên vekirinê li gorî dermanxaneyê diguhêre. Ma hûn bi lezgîn hewceyê dermanê bi şev an dawiya hefteyê ne? Li her dermanxaneyekê nîşanek bi nav û navnîşana dermanxaneyê ku servîsa lezgîn heye heye. Hûn dikarin van agahiyan li ser înternetê jî bibînin.

Li karûbarên dermanxaneyê acîl bigerin

 www.aponet.de

 Wek penaxwaz, hûn dikarin gelek dermanan bêyî pereyekê zêde bistînin. Ji ber vê yekê, ji kerema xwe doktorê xwe bipirsin. Ger reçeteyê we tune be, hûn ê her gav heqê dermanan bidin.

Hejmarên acîl - SOS

Rewşa acîl ji bo tenduristiyê xeterek tûj e. Rewşa te ya acîl heye? Piştê gazî doktorek acîl bike.

Têkiliyên acîl

pûlis  [110](tel:110)

Tûgaya agirkujiyê, xizmeta rizgariyê  [112](tel:112)

Ambulans, doktorê acîl  [112](tel:112)

 Hejmarên acîl ên li ser têlefônên desta her gav dixebitin. Li ser têlefona xweya desta krediyek tune? Hejmar hîn jî dixebite!

Ji bo banga acîl agahdariya girîng

- **Kî** gazî (navê te) dike?
- **Li ku derê** tiştê qewimî (navnîşan)?
- **Çi** qewimî?
- **Çend** birîndar û nexweş hene?
- **Çi cure** nexweşî an birîndar heye?
- **Li** benda pirsan!

Aram be. Hêdî û zelal bipeyivin. Wê demê hûn ê çêtir werin fêhm kirin. Sohbetê bi dawî neke. Hemî agahdariya girîng hatine şandin? Navenda banga acîl/polîs axaftinê diqedîne.

 Ma hûn diçin nexweşxaneyê? Nasnameya xwe an delîla hatina xwe ji bîr nekin. Ma hûn bi pargîdaniyek bîmeya tenduristiyê re qeydkirî ne? Her wiha qerta xwe ya bîmeyê jî bi xwe re bînin.

 Wek penaxwaz, bêyî belgeya dermankirinê tenê destûr heye ku hûn herin nexweşxaneyê di rewşek acîl de. Divê hûn belgeya hatina nexweşxaneyê nîşan bidin. Wê demê nexweşxane dê bibîne ku hûn li penaberiyê digerin. Daîreya alîkariya civakî lêçûnên xwe dide.

Navendên şêwirmendiyê û pêşniyarên alîkariyê

Xizmeta Psîkiyatrîkî ya Civakî (SpDi)

Xizmeta Psîkiyatî ya Civakî (SpDi) dixwaze alîkariya kîjan kesan bike?

mirov bi

- tirsîyan
- Hişleqî
- krîzên tûj
- Ramanên xwekujî
- nexweşiyên derûnî
- nexweşiyên derûnî
- Addictions

Pêşniyar alîkariya kesên mexdûr û xizmên wan dike. Şêwirmendî belaş û nehênî ye. Serdanên malê gengaz in.

Xizmet danûstandinên kesane, hevalbend û malbatî pêşkêşî dike. Pêşniyarên komê jî hene. Ev wek nimûne komên xwe-alîkariyê ne. Komên xwe-alîkariyê ji aliyê karmendên pîspor ve têne rêve kirin. Hûn bi kesên din ên bandordar re diaxivin. Ev dikare alîkariya te bike. Tu ne bi tenê yî.

 [Flyers](#)

 [+49 \(0\) 39018407711](tel:+49(0)39018407711)

@gesundheitsamt@altmarkkreis.de

 Duşem û Înê 8:30 ber 11:30

 Sêşem 8:30 ber 11:30 û 13:00 ber 17:30

 Pêncşem 8:30 ber 11:30 û 13:00 ber 15:30

 [Gesundheitsamt](#)

Rêbernameya derûnnasiyê ji bo eyaleta Saxony-Anhalt

Ji bo kesên bi nexweşiyên derûnî re gelek pêşniyar hene. Pêşniyarên lînerîna derveyî û pêşniyarên nexweşxaneyê hene. [Li vir](#) hûn ê li Altmarkkreis Salzwedel pêşniyarên cihêreng bibînin.

Navenda psîkolojîk

Ji bo mezinan, zarok û ciwanan

Navenda Psîkososyal (PSZ) navendek pîspor e. Ew lînerîna derûnî ya derûnî ji penaberan re pêşkêş dike. Ev tê de şêwirmendî û terapiya psîkolojîk e. PSZ li Halle , Magdeburg û Stendal ye. Pêşniyar ji bo kesên bîndest an jî mexdûrên şidet û îşkenceyê ye. We heye:

- tîrsa xurt,
- xewnên şevê,

- bîranînên dubare yê bûyerên trawmatîk,
- Derd,
- Hêrs,
- Hişleqî,
- Zehmetiya konsantrekirinê an
- gazincên din?

Dûv re [forma qeydkirinê](#) ji bo cîhê Magdeburg dagirin. Pêşniyar belaş e.

📍 [Sudenburger Wuhne 4, 39112 Magdeburg](#)

☎ [+49 \(0\) 347137407000](tel:+49(0)347137407000)

@ kontakt@psz-sachsen-anhalt.de

🌐 [Webseite](#)

🕒 Duşem, Çarşem, Pêncşem, Înî 9:00 heta 12:00 û 13:00

🕒 Sêşem 13.00 ber 15.00

Ji bo pisporan

PSZ perwerdehiya bêtir pêşkêşî dike. Kursên perwerdeyê bêpere ne.

🌐 [Mijarên kursên perwerdehiyê](#)

@ fortbildung@psz-sachsen-anhalt.de

Şewirmendiya telefonê ya belaş

☎ [08001110111](tel:08001110111)

☎ [08001110222](tel:08001110222)

Şewirmendiya narkotîk û narkotîkê

Pirsgirêkên we, endamên malbatê an hevalên we bi alkol, cixare, qumar an esrarê re hene? Şewirmendiyê bistînin.

Şewirmendî nenas û bêpere ne. Hûn dikarin [li vir](#) şîretan li ser înternetê bistînin. Li ser malperê navendên şewirmendiyê jî hene.

📍 [Sucht- und Drogenberatung Salzwedel](#)

📍 [Sucht- und Drogenberatung Gardelegen](#)

📍 [Sozialpsychiatrischer Dienst](#)

🌐 [Flyers](#)

Şewirmendî ji bo kesên astengdar (EUTB)

Şêwirmendiya tevlêbûna serbixwe ya pêvek (EUTB®) alîkariya kesên kêmandam û malbatên wan dike. Şêwirdarî bêpere û serbixwe ye ji dezgehên hikûmetê.

Em şîret dikin:

- Zarok, ciwan û mezinan
- Kesên astengdar û xizmên wan

Em alîkariyê dikin:

- Serlêdan (mînak ji bo lîsêrînê an drav)
- Pirsên li ser lîsêrînê û asta lîsêrînê
- Mobility, vala û piştgiya aborî
- Pirsên li ser kar û pîşeyê
- welîtiya qanûnî

Şîret ev e:

- li ser malperê
- li ser telefonê
- bi rêya vîdyoyê

Ger hûn bixwazin, wergerek zimanê îşaretan an ziman dikare amade be.

Navenda şêwirmendiyê girêdayî Malteser Hilfsdienst eV

Claudia-Manuela Engel | EUTB-Beratung

@claudia-manuela.engel@malteser.org

☎[+49 \(0\) 15110251355](tel:+49(0)15110251355)

🌐<https://www.teilhabeberatung.de/>

📍[An der Altmarkpassage 3b, 29410 Salzwedel](#)

🕒 Duşem 8.00 ber 14.00.

🕒 Sêşemê 08:00 heta 12:00 û 13:00 heta 16:00

🕒 Pêncşem 9.00 heta 12.00 û 12.00 heta 17.00

📍[Nicolaistraße 2, 39638 Gardelegen](#)

🕒 her duşema duyemîn a mehê ji saet 09.00 heta 12.00.

🌐 Agahiyên bêtir dikarin li ser malpera fermî bibînin: <https://www.teilhabeberatung.de/>

Şîret ji bo kesên nexweşên kronîk

Ji bo nexweşên kronîk şîret heye.

mirov bi

- nexweşiyên kronîk
- Qansêr
- sînorên fîzîkî
- seqetîya nêzîk

şîretan bistînin. Her çend hûn pîr bin û hewceyê alîkariyê bin. Alîkariya serlêdanan heye. Ji bo wergirtina alîkariyan, cîhê jiyanê an jî qezenca xanî piştgirî heye. Hûn ê ji bo pêşniyarên alîkariyê werin şandin. Pêşniyarên taybetî ji bo mirovên pîr hene. Hûn dikarin van pêşniyaran [li vir](#) bibînin. Gelek xizmetên civakî hene. Şêwirmendî nêrînek giştî dide we.

Ma hûn ji bo kesek di malbata xwe de xem dikin? Hûn jî alîkariyê bistînin.

Şêwirmendî belaş û nehênî ye. randevûyekê çêbikin. Serdanên malê jî gengaz in.

 [Gesundheitsamt](#)

 [+49 \(0\) 39018407705](tel:+49(0)39018407705)

Lênêrîna şivaniyê

Lênêrîna şivaniyê tê wateya guhdarîkirin û rêveçûna beşek ji rê bi kesekî re. Ma hûn di qeyranek kesane de ne? Hûn bi êş û zehmetiyan re rû bi rû mane? Lênêrîna şivaniyê teşwîq dike, rehet dike û pê re dike. Carinan hêsanîr e ku meriv li ser xemên xwe bi biyaniyan re biaxive. Hûn ne hewce ne ku hûn tiştek ku hûn nexwazin bêjin.

Karkerên şivan li we guhdarî dikin û li we baldar in.

Axaftin nehênî, bêpere û girêdayî nepenîtiyê ne. Lênêrîna şivanî ne psîkoterapî ye. Lênêrîna şivaniyê bi Almanî, Îngilîzî an Erebi tê dayîn.

 Lênêrîna şivaniyê ji olê serbixwe ye. Pêşniyarek taybetî ya lênêrîna şivaniyê ya misilman heye.

randevûyekê çêbikin!

Evelyn Ruppert-Schulze

 [Schillerstraße 31, 29410 Salzwedel](#)

 [@fluechtlingshilfe.saw@gmail.com](mailto:fluechtlingshilfe.saw@gmail.com)

 [+49 \(0\) 15202641367](tel:+49(0)15202641367)

Ger hûn bi Almanî diaxivin, hûn dikarin bi şêwirmendiya telefonê re jî têkilî daynin. Ew li dora demjimêr, nenas û nepenî heye.

 [08001110111](tel:08001110111)

☎ [08001110222](tel:08001110222)

pêşkêşî ji bo kesên bê sîgorta tenduristiyê

Pêşniyarek ji bo kesên bê [sîgorteya tenduristiyê](#) û negihîştina pergala tenduristiyê heye. open.med Magdeburg g alîkariya tendurustî û şîretên civakî pêşkêşî te dike eger sîgorta te ya tenduristiyê tune be. Xizmet ji saziyên dewletê serbixwe ye û dikare bênav jî were bikar anîn. Pêşniyar belaş e û ji [rewşa rûniştina](#) we serbixwe ye.

Pêşniyar pêşkêşî we dike:

- lînêrîna bijîjkî ya bingeîn,
- Referrals ji bo pêşniyarên din û
- şêwirmendiya civakî

Hûn bi Almanî nizanin? Ew ne pirsgrêk e! Bernameyek navbeynkariya zimanê dijîtal tê bikaranîn.

📍 Einsteinstraße 4a, 39104 Magdeburg

🕒 Çarşem 14:00 ber 17:00

☎ [015785040353](tel:015785040353)

@open.med-magdeburg@aerztderwelt.org

Xizmeta diranan jî heye. Dîrok dê [li vir](#) bêne weşandin. Randevu dê li navnîşana jorîn an jî li Bahnhofsmission Magdeburg pêk were.

📍 Bahnhofstraße 69, 39104 Magdeburg

Paşgotin: Li Almanyayê kesên xwedî sîgorteya tenduristiyê nînin hene. Ev dikarin [kesên xwe-kar](#) bin ku nikaribin beşên xwe yên bîmeya tenduristiyê bidin. Carinan jî bo kesên xwedî sîgorte jî diwar e. Ji bo nimûne, ev dikarin mirovên bêmal bin. Dibe ku ew ditirsin ku [li hember wan cudaxwaziyê bikin](#) an jî bi zehmetiyên îdarî re rû bi rû bimînin. Hin kes jî lêçûnên zêde yên ku ji bo hin dermanan bidin ditirsin.

💡 Ma hûn di deyn an tengahiyek aborî de ne? Li Salzwedel an Gardelegen jî bo [randevûya](#) şêwirmendiyê qeyd bikin.

Şîdeta li ser jinê xeta alîkariyê

Şîdeta li ser jinê alîkariya jinan dike. Şêwirmend li ser her cure tundiya li ser jinê şîretan dikin.

☎ [116016](tel:116016)

🌐 www.hilfetelefon.de

Li cihê ku hûn lê dijîn hûn hewceyê alîkariyê ne? Dûv re şêwirmendan we şandin saziyên herêmî yên guncan. Şêwirmendiya serhêl jî bi riya malperê gengaz e. Axaftin nehênî ne. Ma hûn dixwazin nenas bimînin? Ev ne pirsgrêk e. Hûn ne hewce ne ku hûn agahdariya kesane li ser tîlefônê bibêjin. Ev jî bo malperê jî derbas dibe. Ger pirsgrêkên we yên bihîstinê hebin, hûn dikarin bi rêya malperê karûbarê wergêrê veqetînin. Ev mesrefa we tune. Axaftina bi şêwirmendan re bi zimanê almanî tê wergerandin. Ew dikare bi zimanê nivîskî jî were

wergerandin. Şêwirdarî bi gelek zimanan bi rêya wergêran dibe:

- Albanî
- Erebi
- Bûlgari
- Çini
- Îngilîzi
- Fransî
- Îtali
- Farsi/Dari
- Kurmanci
- Polandi
- Portekizi
- Romanyayî
- Rûsi
- Îspanyoli
- Tirkî
- Ukrayni
- Vîetnamî

rêberê malbatê

Aktion Mensch ji bo malbatan rêbernameyek weşand. Rêbertî ji bo kesên astengdar û malbatên wan e. Ew agahî û navnîşanan dide. Malperek jî heye. Li wir hûn ê agahdariya girîng li ser jiyana kêmendamiyê bibînin. Agahdarî bi zimanek hêsan û hêsan e. Ew gelek warên jiyanê vedigirin:

- Dîbistan û kar
- Çalakiyên vala û gihîştinê
- Maf û xani
- Şêw
- Bîmeya lîstîkê tenduristî û hemşîre
- û hê bêtir

 www.familienratgeber.de

sepana lîstîkê pêsîrê

Penceşêra pêsîrê li çaralîyê cîhanê cureya herî berbelav penceşêrê ye. Li Ewropayê ji heşt jinan yek wê di jiyana xwe de bi kansera pêsîrê biçe. Tenê li Almaniyayê her sal derdora 70 hezar jin bi kansera pêsîrê dikevin. Her ku zû nexweşî were tespît kirin, şansê başbûnê ew qas zêde dibe. Nêzîkî 25% ji nexweşîyan dikarin bi şêwazek jiyanek bi tendurist ve werin rêgirtin. Serlêdana lîstîkê pêsîrê-based zanistî ye. Ew her tiştê girîng di derbarê kansera pêsîrê de bi rengek hêsan-fêmkirî rave dike. Di heman demê de li ser mijara tespîtîna zû ye. Hûn ê fêr bibin ka jiyanek tendurist çiqas girîng e. Sepan niha bi heft zimanan heye: Erebi, Almanî, Îngilîzi, Farisi, Fransî, Spanî û Tirkî.

Serlêdana lînêrîna pêşîrê

- hîskirina pêşîrên xwe bi salnameya çerxê tîne bîra we
- bi rêwerzên ronîkirî gav bi gav skanandina xwe rave dike
- faktor û nîşaneyên rîskê rave dike û ji bo jiyaneke tendurist şîretên berbiçav dide
- bersiva pirsên li ser muayeneyên tesbîtîkirina zû ya bijîşkî li Almanyayê dide
- girêdan bi gelek xalên pêwendiyê re wek navendên pêşîrê, karmendên entegrasyonê an xizmetên piştevanîyê ku jin dikarin serî li wan bidin ger pirsên wan hebin
- çîrokên jinên bandorbûyî yên ku cesaretê didin vedibêje

Hûn dikarin sepanê ji sepanên Apple û Google-ê dakêşin. Serlêdan belê e. Serlêdan bêtir berhevîkirina daneyên kesane dikare were bikar anîn. Ew bê reklam e û ji bo dema dirêj ve hatî sêwirandin. Agahiyên bêtir bi heft zimanan li: www.breastcare.app

Zarok, ciwan û malbat

Agahiyên bingeîn li ser zarok, ciwan û malbatan

Zarok, ciwan û malbat li Elmanyayê di bin parastina taybet de ne. Ev parastin di dema ducaniyê de dest pê dike û heta ku zarok bibe 18 salî (temenê) berdewam dike. Mînak li Almanyayê lêdana zarokan qedexe ye. Divê li Almanyayê mezinkirina zarokan bi şidetê nebe. Divê her zarok biçe dibistanê. Her weha rayedar hene ku piştrast dikin ku zarokê ji hêla derdorên wî (malbata wî jî di nav de) zirarê nebîne.

Li Elmanyayê jî malbat bi awayekî qanûnî tê parastin. Ferq nake ku malbat ji dê û bav û zarokên wan pêk tê, du dê yan du bav in, yan jî zarokên pejiwandin. Dê û bavên tenê û zarokên wan jî malbatek in.

Ducanî û zayin

Ducanî û zayin

Jinên ducanî li Elmanyayê di bin parastina taybet de ne. Hûn dikarin şêwirdariyê bigerin. Hûn ê ji hêla bijîjk ve werin lînîhêrîn. Û dewlet bi kirîna nû ji bo zarokê piştgirîya we dike. Ger hûn ducanî bin, divê hûn pêşî biçin cem bijîşkek jinekolog (jinekolog). Li wir muayeneyên pêşîlêgirtinê bêne kirin. Dûv re hûn ê paseyek jidayikbûnê bistînin. Derbasbûna jidayikbûnê belgeyek e ku agahdariya girîng li ser ducaniya we heye. Li wir jî derbarê tenduristîya we de agahî hene. Û ya zarokê we. Di rewşên awarte de her tim qerta xwe ya dayikbûnê bi xwe re bibin.

pîrik

Pîrik ji destpêka ducaniyê heta dawîya şîrdanê piştgirîya jinan û malbatên wan dikin. Pîrik di dema ducaniyê de şîretan didin. Ew dikarin bi zayînê re bibin alîkar. Piştî zayînê, şîrdanê bide destpêkirin. Her wiha girîngiyê didin başbûna jinê ya fîzîkî û derûnî. Her jinek dikare ji pîrik alîkariyê bixwaze. Piraniya karûbaran ji hêla pargîdaniya bîmeya tenduristiyê ve têne dayîn.

 [Malpera Komeleya Pîrikan](#)

Radestkirin û lênihêrîna piştî

Jinekologê we dê we sewqî nexweşxaneyek jidayikbûnê bike. Piştî welidînê, ji bo lênêrîna şopandinê ji pîrik an hemsîreyek dayikbûnê bixwaze. Hûn ê belgeyek jidayikbûnê ji klînîkê bistînin.

Ji nivîsgeha qeydê re rapor bikin

Zarokên nûbûyî divê li [nivîsgeha qeydê](#) bên qeydkirin. Ma hûn li rûniştinê dimînin? Piştî divê jidayikbûnê ji rêveberiyê re were ragihandin. Nexweşxaneya welidandinê ji bo raporkirina jidayikbûnê ji nivîsgeha qeydê re mijûl dibe. Li wir hûn ê belgeya jidayikbûnê (demkî) ya zarokê xwe bistînin. Ji kerema xwe nasnameya xwe bi xwe re bînin. Ji we re belgeya jidayikbûnê ya ji klînîkê jî lazim e. Hûn zewicî ne? Her wiha belgeya zewaca xwe jî bi xwe re bîne.

💡 Ji kerema xwe tenê belgeyên orjînal bişînin. Ji bo belgeyên bi zimanekî biyanî, wergerek almanî ya bi fermî pejirandî hewce ye.

👤 Ma hûn li xaniyên hevpar dijîn? Kopyek belgeya jidayikbûnê bidin rêvebirê rûniştgeha xwe. Dê zarokê we paşê were qeyd kirin.

Doktorên zarokan/bijîjkên zarokan

Deh muayeneyên tespîtkirina zû hene (U1-U9 û J1). Zarok heta 6 saliya xwe bi rêkûpêk tê muayenekirin. Doktorê zarokan bi pêşveçûna zarokê we re dibe. Muayeneyên U1 (muayene piştî zayînê) û U2 bi gelemperî li klînîkê têne kirin. Ji bo muayeneyên din divê hûn bi doktorê zarokan re randevûyekê çêbikin.

💡 Dema ku [hûn li navenda lênihêrîna rojane qeyd dibin](#), dibe ku belgeya muayeneyên tam ên tespîtkirina zû hewce be.

Şîret an pêşniyarên herêmî

📍 [Erziehungs-, Familien und Schwangerschaftsberatungsstelle Salzwedel](#)

📍 [Schwangeren- und Familienberatung Gardelegen](#)

📍 [Erziehungs- und Familienberatungsstelle Gardelegen](#)

📍 [Familienhof Salzwedel](#)

📍 [Evangelische Familienbildungsstätte Klötze](#)

Lênêrîna zarokan

Daycare

Kita têgehek ji bo saziya lênêrîna rojane ya zarokan e. Zarokê we dikare here navendek lênêrîna rojane. Divê zarokê we herî kêr yek salî be. Ew fêrî gelek tiştên girîng dibe. Hin sazî jî zarokên di bin salekê de qebûl dikin.

Di gelek rewşan de, xercên ji bo navenda lîstîkên zarokan an lîstîkên rojane ji aliyê navçeyê ve girêdayî ye. Ji bo vê yekê, divê hûn serlêdanek pêşkêşî [ofîsa refaha ciwanan](#) bikin. Hûn dikarin [serlêdanê](#) li vir bibînin.

Zarokxane, zarokxane û lîstîkên piştî dibistanê cûreyên cihê lîstîkên rojane ne ji bo komên temenên cihê.

💡 Li kreşê zarokê we dikare zimanê Almanî hîn bibe û tiştên nû keşif bike. Li wir bi zarokên din re jî têkiliyan peyda dikin û heval û çanda Alman nas dikin. Ji derfetê sûd werbigirin, ji bo paşeroja zarokê we girîng e. Çûyîna navendek lîstîkên rojane jî ji bo amadekariyek baş ji dibistanê re dibe alîkar.

💡 Mixabin, her gav li nêzîkê xanî an cihê we cihên tîr nînin. Ji bo ku cihê bibînin, li saziyan bipirsin. Hûn dikarin li ser [li vir](#) bibînin.

malnerra zarokan

Kreş ji bo zarokên 1 heta 3 salî saziyek e. Li kreşê, pêşveçûna zarokan di komên piçûk de ji hêla karmendên taybetî yên perwerdekirî ve tîr piştgirî kirin. Li vir bi taybetî baldarî û lîstîkên girîng e.

Kindergarten

Baxçe ji bo zarokan ji 3 saliya xwe heta ku dest bi dibistanê dikin navendek e. Li kreşê zarok dikarin bi zarokên din re bîlîzin, boyax bikin, hunerê bikin û hîn bibin. Di sala dawîn a kreşê de jî zarok dersên pêşdibistanê bi rêkûpêk digirin da ku wan ji bo destpêkirina dibistanê amade bikin. Zarokxaneyên taybet û giştî hene. Mesrefa çûyîna zarokxanê bi zarokxanê û cihê ku hûn lê dijîn ve girêdayî ye.

Zarokên dibistana (seretayî) heta 12 salî

Ji bo zarokên dibistanê yên 6 heta 12 salî vebijarkên lîstîkên piştî dibistanê jî hene. Gelek modelên lîstîkên yên cihêreng hene, wek lîstîkên piştî dibistanê, lîstîkên dema nîvro an dibistana tevahiya rojê. Di hemî modelan de, zarok di kirina dersên xwe de tîr piştgirî kirin. Her wiha çalakîyên dema vala jî nayên paşguhkirin. Hûn dikarin ji dibistana xweya seretayî an jî ofîsa refahê ya ciwanan fêr bibin ka kîjan modela lîstîkên ji bo zarokên dibistana (seretayî) li bajarê we heye.

💡 [Broşûra dê û bavan bi erebî](#)

💡 [Broşûra dê û bavan bi Îngilîzî](#)

💡 [Broşûra dê û bavan bi farisî](#)

💡 [Broşûra dê û bavan bi rûsî](#)

Dibistan ji bo zarokên 6 heta 18 salî

Li Almanyayê dibistana mecbûrî heye. Ev tîr wê wateyê - hemû zarok divê biçin dibistanê. Dema xwendina mecbûrî deh sal e.

💡 Divê zarokê we bi rêkûpêk biçe dibistanê. Karê we ye ku hûn jê piştrast bin. Ger zarokek ji bo demeke dirêj bê sedem an betalkirin ji dibistanê derkeve, divê dêûbav li benda ceza bin.

Çûna dibistanên eyalet û bajaran çu tişt nîne.

Li Almanyayê cureyên cuda dibistan hene. Zarokê we kîjan dibistanê diçe, di nav tiştên din de, bi çend salîya xwe ve girêdayî ye, lê her weha bi performansa wî ya dibistanê ve girêdayî ye.

Wek qaîde zarok di şeş-heft saliya xwe de dest bi xwendina dibistana seretayî dikin. Piştî ku 4 salên dibistanê diqedînin, zarok diçin dibistana navîn. Bi mamosteyan re, dêûbav biryar didin ka kîjan celeb dibistan ji bo zarokek çêtirîn e. Dibistanên cuda yên navîn hene. Cûreyên dibistanê yên herî naskirî dibistana navîn, dibistana civatê û dibistana rêzimanê ye.

Piştî neh-deh salên dibistanê, ciwan dikarin dest bi perwerdehiya pîşeyî bikin an jî dibistanê bidomînin. Piştî pola 12-an, xwendekar lîseyê bi Abitur diqedînin, ku mafê wan dide ku li zanîngehê [bixwînin](#).

Zarokên xwedî pêdiviyên taybet dikarin biçin dibistana taybet.

💡 Dê û bav gelek caran agahiyên nivîskî ji dibistanê werdigirin ku zarokên wan tînin malê. Girîng e ku hûn vê agahiyê bixwînin. [Li vir](#) hûn ê bi zimanên Îngilîzî, Fransî, Erebi, Farisî û Tîgrinya li ser jiyana rojane ya dibistanê li dibistanên Almanî agahiyên girîng bibînin.

[Li vir](#) hûn dikarin hemî dibistanên herêmî bibînin.

💡 [Broşûra dêûbav bi Erebi, Îngilîzî û Rûsî](#)

💡 [Broşûra dê û bavan bi farisî, romanî û fransî](#)

💡 [Broşûra dê û bav bi tirkî, kurdî û polonî](#)

Feydeyên malbatê

Alîkariya dê û bavan

Hin dêûbav piştî zayîna zarokê xwe kêmtir dixebitin. Hin kes êdî naxwazin ew qas bixebitin. Yê din êdî nikarin ewqas bixebitin. Wê demê hûn dikarin ji hikûmetê pereyan bistînin. Dêûbavên ku ji hev cuda dijîn jî dikarin yarmetiya dêûbavtiyê bixwazin. Heger li Almanyayê rûniştinek an destûra rûniştinê hebe hûn dikarin serlêdana yarmetiya dêûbavbûnê bikin. Hûn dikarin agahiyên berfirehtir bi Almanî, Îngilîzî, Tirkî û Rûsî [li vir](#) bibînin.

Alîkariya zarokan

Hemî dê û bavan ku li Almanyayê destûra rûniştinê an jî rûniştina wan heye, xwedî mafê pereyên zarokan in. Divê hûn bi xwe serî li Daîreya Kar a Federal bidin. Ev ji bo her zarokekî ji zayînê heta herî kêmtir 18 saliya xwe tezmînata zarokan dide. Hûn dikarin agahiyên berfirehtir bi Almanî, Îngilîzî, Tirkî û Rûsî [li vir](#) bibînin.

Pakêta ji bo perwerde û beşdariyê

Wateya xizmetên ji bo perwerde û beşdariyê çi ye?

Ev pere ji bo zarok û ciwanên malbatên xwedî dahata hindik e. Dê û bav ji bo hin xizmetên ku alîkariya zarok û ciwanan dikin pere distînin. Bi taybetî di bûyerên li kreş û dibistanê de.

Feydeyên ji pakêta perwerdehiyê bi gelemperî feydeyên diravî ne.

Kî dikare alîkariyên perwerdehî û beşdariyê werbigire?

Dêûbav dikarin ji bo feydeyên perwerdehî û beşdariyê serlêdan bikin. Hûn dikarin vê yekê ji bo hemî zarokên ku di malê de dijîn bikin. Ji bo mafdarbûnê, dêûbav divê yek ji wan feydeyên jêrîn bistînin:

- Alîkariya xanî
- Alîkariya zarokan
- Perê hemwelatîyê
- Alîkariya Civakî
- Feydeyên penaxwazan

Ma tu ji van xizmetên li jor nagirî? Ma hûn nikarin hewcedariyên taybetî yên perwerdehî û beşdariya zarokê xwe bicîh bînin? Wê hingê hûn dikarin ji pakêta perwerdehiyê ya li gorî SGB II-yê sûd werbigirin. Hûn dikarin li [navenda kar a](#) berpirsiyar bipirsin.

Xwendekarên ku hewcedariya wan bi alîkariyê heye, heta ku temenê wan digihêje 25 saliyê, alîkariyên perwerdehiyê distînin. Divê ev xwendekar biçin dibistanek giştî an dibistana pîşeyî. Her weha divê hûn yarmetiya perwerdehiyê nestînin.

Zarokên ku hewcedariya wan bi alîkariyê heye, beşek ji xizmetên perwerdehiyê li navendên lîstîkê rojane û di lîstîkê zarokan de jî werdigirin.

Zarok û ciwanên heta 18 salî ji bo tevlêbûnê sûd werdigirin. Piştigirî ji bo zarokên biçûk jî gengaz e.

Kîjan xizmet tê de hene?

Feydeyên perwerdehiyê

Seferên dibistanê û gerên dibistanê Mesrefên rastîn ên rêwîtiyên yek-rojî yên dibistanê an navendên lîstîkê. Di rêwîtiyên yek-rojî de fersendek heye ku bi rêya dibistanan fatûreyan berhev bikin.

Mesrefên rastîn ên rêwîtiyên pir-rojî yên ji bo ders û navendên lîstîkê. Ji bo seferên dibistanê, pere dikare rasterast ji zarok an dêûbavên wan re were dayîn.

Malzemeyên dibistanê şexsî Pêdiviyên dibistana kesane bi tevahî 174 € di sala salnameya 2023-an de têne nas kirin, ango 116 € ji bo nivê yekem a sala xwendinê û 58 € ji bo nivê duyemîn a sala xwendinê, heya sala xwendinê ya 10-an.

Di nav pêdiviyên dibistanê de, wek nimûne, çenteyê dibistanê, alavên werzîşê, materyalên ji bo nivîsandinê, hejmartî û xêzkirinê hene.

Ger çend zarokên we li dibistanê hebin, hûn ê ji bo her zarokekî pereyan bistînin. **Veguhestina**

xwendekaran

Mesrefên rastîn ên rêwîtiyê yên xwendekaran ên dibistanê.

Ev karûbar wekî dravdana drav tê peyda kirin heya ku bi pargîdaniya veguhastina herêmi re fatûreya rasterast hebe.

Fînansekirina fîransê

Mesrefên rastîn ên piştevaniya fêrbûnê, wek hîndekariyê

Lê pêşî bi mamosteyê zarokê xwe re bipeyivin. Divê ew hewcedariya fonê piştrast bikin.

Xwarinên nîvro ji bo dibistan, navendên lînerînê û navendên lînihêrîna piştî dibistanê

Li dibistanên hemî-rojî, navendên lînerîna piştî dibistanê an navendên lînihêrîna rojê bêyî mesrefek zêde ji dêûbavan re xwarina nîvro.

Feydeyên ji bo beşdariyê

Dêûbav dikarin ji bo ku zarokên xwe beşdarî çalakîyên çand, werzîş û dema vala bibin, pereyan bistînin; bo nimûne eger zarok:

- dersên muzîkê bistînin,
- endamê klûbek werzîşê ye,
- beşdarî qursên li navendên perwerdehiya mezinan bibin,
- here muzexane, şano, mûzîk.

Dêûbav dikarin ji bo her zarokek mehê 15 € bistînin.

Alîkariyên ji bo perwerde û beşdariyê li ku û çawa dikarin werin serlêdan kirin?

Du awayên şandina serlêdanên ji bo perwerde û beşdarbûnê hene:

1. Ma tu alîkariya civakî, yarmetîya zarokan an jî tezmînata xanî distîni? Hûn dikarin [ji bo serlêdana perwerdehiyê û beşdariyê li ser malpera Wezaretê Karê Federal, kesê pêwendîya xwe ya têkildar bibînin](#). Pêşî dewleta xwe ji navnîşê hîlbijêrîn û dûv re bajar an navçeya ku hûn lê dijîn hîlbijêrin.
2. Tu pereyê hemwelatîyê distîni? Dûv re divê hûn serlêdanê bidin [navenda kar](#) a ku hûn lê dijîn.

Hûn dikarin **formên serlêdanê** ji kesê pêwendîya xweya herêmi bistînin. Wekî din, li ser malpera nuqtêya pêwendîya xweya herêmi ya ku hûn ji bo berjewendîyan serlêdan dikin.

Derfeta şewirmendiye

Ger pirsên we di derbarê serlêdanê de hebin, tîmê şewirmendiya "Perwerde û Beşdarî" dê piştgiriya bide we.

Meriv çawa bigihîje şîreta Lê:

 [Website BuT-Beratung](#)
 [+49 \(0\) 30577130040](#)
 info@but-beratung.de

Sêwirmendî belaş e. Dikare bi Îngilîzî, Erebi, Rûsî û Tirkî jî pêk were.

Çalakîyên dema vala ji bo zarok û ciwanan

Li Altmarkkreis Salzwedel gelek derfet ji bo zarok û ciwanan hene. Zarok û ciwan dikarin piştî nîvro bicivin. Klûbên ciwanan bi gelemperî werzîş, danûstendin û lîstikan pêşkêş dikin. Hûn dikarin di dema betlaneyê de tiştek bi hev re bikin.

 [Jugendfreizeitzentrum "Kroko" Kalbe](#)

 [Schülerfreizeitzentrum Salzwedel](#)

 [Evangelisches Landjugendzentrum Kusey](#)

 [EFA Klötze](#)

 [Jugendclub "Mood"](#)

 [Mehrgenerationenhaus Salzwedel](#)

Hûn dikarin tora xebata zarok û ciwanan [li vir](#) bibînin.

Navendên torê ji bo zarok û ciwanan geryan an pêşniyarên din organîze dikin. Bi taybetî ji bo penaberan pêşniyar hene.

 [Netzwerkstelle Migration & Integration Salzwedel](#)

 [Netzwerkstelle Migration & Integration Gardelegen](#)

[Ferqa malbatê](#) jî gelek pêşniyar hene. Ji bo danûstandin û derfetên perwerdehiyê hevdîtin hene. Li vir jî bo dê û bavan gelek pêşniyar hene. Dêûbavên bi zarokên piçûk dikarin hev bibînin. Zarok dikarin li vir bilîzin.

Spor ji bo zarok û ciwanan jî girîng e. Klûbên cuda hene. [Komeleya werzîşê ya navçeyê](#) dê ji we re bibe alîkar ku hûn hîlbijêrin. [Li vir](#) bêtir fêr bibin.

Li Salzwedelê [parkeke çirokan](#) jî heye.

Penaberên piçûk ên bêserûber

Penaberek di bin 18 salî de ye? Hûn bi tevahî bêserûber ketin Almanyayê? Dûv re ew biyaniyek piçûk a bêserûber = umA tê hesibandin. Ev ciwan ji buroya parastina ciwanan re tên ragihandin. Buroya parastina ciwanan ji ciwanan re diaxive. Daîreya refahê ya ciwanan temenê we diyar dike.

- Kesê di bin 18 salî de ye. Wê demê mirov biçûk e. Daîreya refahê ya ciwanan li vî kesî xwedî derdikeve. Daîreya refahê ya ciwanan mirov dibire cihê cihê ji bo ciwanan.
- Kesê ji 18 salî mezintir e. Wê demê mirov di temenê qanûnî de ye. Ew nameyek redkirinê distîne. Wekî din, ew ê wekî mezinan were derman kirin.

💡 Daîreya refahê ya ciwanan dê ji bo hevpeyvînê wergêrek bi we re bîne.

💡 Li ser belgeya hatina xwe hîna hûn ne 18 salî ne? Daîreya refahê ya ciwanan agahiyek redkirinê dide we? Dûre divê daîreya refahê ya ciwanan dîrokek nû ya jidayikbûnê li ser hişyariyê binivîse. Tenê hingê hûn dikarin belgeyên xwe li dezgehên koçberiyê û daîreya refaha civakî biguherînin.

Hin biçûk (yên di bin 18 saliyê de) **bi xizmên xwe re** rêwîtiyê dikin. Ev dibe ku apê an xaltî be. Ew dikarin pismam an birayên mezin bin. Serpereştyarê rûniştina we dê piştî hatina we vê yekê ji ofîsa refahê ya ciwanan re ragihîne. Daîreya tenduristiyê ya ciwanan bi xizmên biçûk û mezinan re diaxive. Daîreya refahê ya ciwanan kontrol dike ka zarok dikare li wir bimîne yan na. Daîreya refahê ya ciwanan jî biryarê dide ka welî bê tayînkirin. Daîreya refahê ya ciwanan dê ji bo hevpeyvînê wergêrek bi xwe re bîne.

💡 Xizmên mezin jî dikarin bi xwe serî li dadgeha malbatê bidin. Bi cerdevaniyê, xizm li şûna dêûbav berpirsiyariya zarokê bi tevahî digire.

Yasayî û maf

Mafên bingehîn

Qanûna bingehîn

Li her welatekî rêgez hene ku divê hemû mirov li gorî wan tevbigerin. Ji bo Almanyayê qanûna herî girîng Zagona Bingehîn e. Komek ji 146 berhemên pêk tê. Her madde qanûnek, ango qaîdeyek temsîl dike. Ev qaîdeyên diyar dikin ku em çawa bi hev re li Almaniya dijîn. Mafên bingehîn azadiya her kesî diparêze. Ew di xalên 1 heta 19 ên Qanûna Bingehîn (Kataloga Mafên Bingehîn) de hatine destnîşan kirin.

🌐 Li vir hûn ê Qanûna Bingehîn bi 11 zimanan bibînin: [Erebî](#), [Çînî](#), [Îngilîzî](#), [Fransî](#), [Îtalî](#), [Farisî](#), [Polonî](#), [Rûsî](#), [Sîrbî](#), [Spanî](#), [Tirkî](#) û [Almanî](#).

🌐 Di vî fîlmî de dewleta makezagonî ya Alman çawa kar dike bi zelaî tê nîşandan: [Almanî](#), [Darî](#), [Erebî](#), [Îngilîzî](#), [Fransî](#), [Peştî](#), [Urdu](#).

Danezana Gerdûnî ya Mafên Mirovan

Mafên mirovan mafên girîng in ku her dem ji bo hemî mirovên li çaraliyê cîhanê derbas dibin. Mafên mirovan ew maf in ku her mirov ji aliyê mirovbûnê ve xwediyê wan in. Ew rûmeta her mirovî diparêzin. Ew ji hemî mirovan re wekhev têne peyda kirin. Di navbera mirovan de cudahî nayê kirin.

30 maf hene. Ya herî girîng ev in:

- Hemû mirov wek hev in.
- Her kes destûr e ku ramana xwe hebe.
- Mafê hemû gelan aştî û ewlehiyê heye.

Penaberî û penaberî

Rewşa rûniştinê

Li Almanyayê her kesek xwedî karta nasnameyê ye. Ev karta nasnameyê alîkariya naskirina mirovan dike. Wek penaxwazek jî pêdiviya we bi karta nasnameyê heye. Ev rê dide rayedaran ku rewşa we nas bikin. Rewşa we diyar dike ku hûn destûr didin ku hûn bixebitin an na.

5 belgeyên cuda hene:

1. Belge hatina

Rewş: penaxwaz

Paşgotin: We ji rayedaran re got ku hewcedariya we bi penaberiya heye. Rayedaran hûn di pergale de qeyd kirine. Lê te hê serlêdana penaberiya nekiriye. Ev nasname heya ku hûn serlêdanê neşînin derbasdar e. Serlêdanê bişînin Daîreya Koç û Penaberan a Federal (BAMF).



2. Destûra rûniştinê

Rewş: Penaxwaz

Paşgotin: Te daxwaza penaberiya kiriye. Komek mirov li ser serlêdana we biryar didin. Ev pir caran demek pir dirêj digire. Ev nasname heya ku biryar bê dayîn derbasdar e. Daîreya Koç û Penaberan a Federal (BAMF) li ser serlêdana penaberiya biryar dide. Serlêdana we wekî bêbingeh hate red kirin? Wê demê hûn dikarin li dijî wê dozê vekin. Hûn vê yekê li dadgeha îdarî dikin. Heya ku dadgeha îdarî biryarek nede hûn dikarin li Almanyayê bimînin.

Ev nasname dibêje gelo hûn destûr didin ku hûn bixebitin. Nasname dibêje ku hûn dikarin li ku derê bijîn.

- Ma hûn dixwazin bixebitin? Ma hûn ji bo vê destûr hewce ne? Hûn dikarin vê ji [ofisa koçberiyê](#) bistînin. Kardêrê we an hûn wekî karmendek dikarin ji bo vê yekê serlêdan bikin.
- Ma hûn dixwazin karekî bistînin? Biçe [saziya](#) kar
- Ma hûn hewceyê alîkariya aborî ne? Herin [daîreya alîkariyê ya civakî](#)



3. Belgeya çîrokê

Rewş: Penaberên naskirî

Paşgotin: We daxwaznameyek pêşkêşî dezgehên koçberiyê kiriye. Ev daxwaz ji bo dirêjkirina mafê mayînê ye. Dûv re rayedar gelek caran sertîfîkayekê dide. Ev sertîfîka dihêle hûn bimînin. Ev girîng e ji ber ku serlêdana we hîn nehatiye pêvajoyê kirin.



4. Destûra rûniştinê

Destûra rûniştinê destûra rûniştinê ya demkî ye. Ew ji bo armancek taybetî têtê dayîn.

- Paşê hûn dikarin mafê rûniştinê yê daîmî (destûra rûniştinê) bistînin
- Hûn gihîştina bêsînor a bazara kar heye
- [Navenda kar](#) dikare kar û alîkariyên civakî ji we re bibîne



5. Tolerasyon

Rewş: Tehemûl kirin

Paşgotin: Serlêdana te ya penaberiyê hat redkirin

Bi mayîneke ku were tehamulkirin hûn ê neyên vegerandin welatê xwe. Tolerasyon ji bo demek diyarkirî têtê dayîn. Carinan dersînorkirin ji ber sedemên hiqûqî, rastî, însanî an jî şexsî ne pêkan e.

- Rêgezek giştî heye. Ev têtê wê wateyê ku hin kom dikarin herî zêde 3 mehan werin tolerans kirin. Hûn nikarin ji bo vê heyamê vegehin welatê xwe.
- Destûra xebatê bi gelemperî hewce ye. Hûn ji bo vê serî li [daîreya koçberiyê](#) didin.
- Ma hûn dixwazin karekî bistînin? [Biçe ajansa](#) kar.
- Ma hûn hewceyê alîkariya aborî ne? Herin [daîreya refaha civakî](#).



Serlêdana penaberiye

Heger tu li Almanyayê qeydkirî yî û li xaniyek hevpar dijî, ev gavên din ji bo te ne.

1. Serlêdana mafê penaberiye

- Hûn [serlêdana xwe ya penaberiye](#) pêşkêşî **Daîreya Koç û Penaberan a Federal (BAMF)** dikin.
- [Şewirmendiya prosedûra penaberiye](#) dikare ji bo prosedûra penaberiye agahdariya girîng bide we. Ji bo mirovên qehreman şîretên taybetî hene. Agahiyên bêtir dikarin [li vir](#) werin dîtin.
- Hûn ê tarîx û ofîsa berpirsiyar a BAMF bi posteye bistînin.

2. Randevuya hevpeyvîna yekem (serlêdana penaberiye)

3. Guhdariya kesane

Dîroka hevpeyvîne ya duyemîn rûniştina rastîn e. BAMF wê demê dê li ser daxwaza we ya penaberiye biryarê bide. Ew ê ji we re agahiyek bişînin. Biryar bi berfirehî tê ravekirin.

a) Biryar neyînî ye

- Ger biryar neyînî be û hûn dixwazin wê îtîraz bikin (ango hûn razî nabin), hûn dikarin biçin [navenda şewirdariya pêvajoya penaberiye](#) . Li wir ew ê bi we re nîqaş bikin ka hûn dikarin çî bikin û dikarin we bişînin cem parêzerên pîspor. Ji bo nimûne, hûn dikarin li dijî biryarê doz bikin.
- Ma hûn dixwazin [bi dilxwazî derkevin](#) ? Wê hingê hûn dikarin ji bo destpêka xweya nû li welatê xwe yê jêderê piştgirîya aborî bistînin.

b) Biryar erênî ye, ev tê wê maneye ku tu wek mafê parastinê tê naskirin. Hûn dikarin bêtir agahdarî [li vir](#) bibînin.

Penaberiya malbatê û parastina navneteweyî ji bo endamên malbatê

Te li Almanyayê mafê penaberiye wergirtiye. Pêwîstiya endamekî malbata we jî bi penaberiye heye. Hûn dikarin serîlêdanê bişînin. Endamê malbata we statuya kesê ku mafê parastinê heye werdigire.

Ji bo armancên penaberiya malbatê, endamên malbatê ev in:

- Hevjîn an hevkarên jiyanê yên qeydkirî,

- zarokên biçûk, nezewicî,
- dê û bavên zarokên biçûk, nezewicî,
- mezinên din ên ku xwedîyê zarokên biçûk, nezewicî ne,
- biçûk, birayên biçûk ên nezewicî.

💡 Divê dê û bav xwedî li zarokên xwe bin. Ji ber vê yekê divê karibin li zarokên xwe xwedî derkevin.

Ma hûn dixwazin mêr an jina xwe bi xwe re bînin Almanyayê? Divê tu berê li welatê xwe yê jêderk zewicî bî. Wê demê mêr yan jina te jî dikarin mafê penaberiye bistin. Divê zewac ji aliyê Almanyayê ve were naskirin. Daxwaza penaberiye divê berî serlêdana we an di heman demê de were şandin. Divê mafê te yê parastinê hebe.

Li Almanyayê ji dayik bûye:

We berê serlêdana penaberiye kiriye? Wê demê zarokek te li Almanyayê çêbû? Hûn dikarin serlêdana xwe ya penaberiye ji bo zarokê xwe bişînin. Divê hûn an hevjinê we hîn jî di pêvajoya penaberiye de bin. Ji bo vê yekê, Daîreya Koç û Penaberan a Federal li ser jidayikbûnê agahdar bikin. Rayedarên koçê jî dikarin Daîreya Federal agahdar bikin. Ji ber vê yekê serlêdana penaberiye bixweber wekî ku hatî şandin tê hesibandin. Dêûbav dikarin sedemên xwe yên penaberiye ji bo zarokê xwe pêşkêş bikin. Ger ew vê yekê nekin, heman sedem ji bo dêûbavan derbas dibin. Li vir jî eger Daîreya Federal biryarê red bike îtîraz dibe.

Bi heman awayî, û ji bo parastina zarokê, zarokên biçûk dê û dê û bavên wan ji hev cuda nayên vegerandin di bûyera biryareke neyînî de.

Agahiyên bêtir rasterast ji BAMF-ê tene dîtin.

🌐 [Malpera yekbûna malbatê \(BAMF\)](#)

Agahiyên li ser şerê li Ukraynayê

Ofîsa Koordînasyonê ji bo Pabendbûna bi Ukrayna Saxony-Anhalt

Ma hûn hewceyê şîretê ne? Hûn dikarin bi tîlefone an serhêl şîretan bistînin. Hûn ê li ser hemî mijarên têkildarî hatina Almanyayê agahdarî bibînin.

🌐 <https://ukraine.agsa.de/>

Xeta telefone ji Duşemê heta Înê ji 10.00 heta 16.00

☎ [03915371225](tel:03915371225)

☎ [017684998160](tel:017684998160) (Whatsapp, Telegram, Viber)

@ ukraine@agsa.de

Ma hûn dixwazin rêwîtiye bikin? Ma hûn dixwazin li Almanyayê bar bikin? [Li vir](#) hûn ê destekê pirzimanî bibînin. Ma hûn dixwazin vegehin Ukrayna? Hûn dikarin formek [li vir](#) bibînin. Berî ku hûn vegehin Ukrayna, divê hûn vê belgeyê bidin rayedaran.

Şîret û alîkarî

Şêwirdariya penaberan (gBB)

Li Sachsen-Anhalt ji şîretên penaberan re şêwirdarî û piştgirîya cuda (gBB) tê gotin. Mirov dikare li ser tiştên rojane şîretan werbigire. Alîkarî ji bo mijarên jêrîn heye:

- Dagirtina serlêdanan
- Lêgerîna apartmanê
- Kursên ziman
- Vegera dilxwazî
- Qeydkirin li navenda lîstîkê
- Registration li dibistanê
- Alîkarî ji bo xwe-alîkariyê
- Naskirina derecê
- entegrasyona pîşeyî
- Desthilatdar girîng e

Tu dikarî randevûyekê bikî. Her weha demjimêrên ofîsê vekirî hene. Şêwirmendî belaş e. Agahiyên bêtir dikarin [li vir](#) werin dîtin.

Kerstin Steffen | Beraterin

📍 [Sonnenstraße 2, 29410 Salzwedel](#)

✉ @awogbbsaw@web.de

☎ [+49 \(0\) 3901302782](tel:+49(0)3901302782)

🌐 <https://awo-aksaw.de/gbb/>

📍 [Gartenstraße 27, 39638 Gardelegen](#)

✉ @awogbbsaw@web.de

☎ [039077741912](tel:039077741912)

🌐 <https://awo-aksaw.de/gbb/>

💡 Tu ji 27 salî biçûktir î? Her weha hûn dikarin bi [Dezgeha Koçberiya Ciwanan](#) re têkilî daynin.

💡 Ma hûn li xaniyên hevpar dijîn? Wê hingê xebatkarên li ser malperê ji bo we hene.

Navendên şêwirmendiya koçberiyê ji bo koçberên mezin (ji 27 salî)

Hatina welatekî nû ne hêsan e. Ziman, xanî, kar û çand: ev hemû mijar ji bo jiyana pêşerojê li Almanyayê girîng in. Hûn an jî malbata we nû hatine Almanyayê? Tu ji 27 salî mezintir î? Wê hingê hûn dikarin ji rêxistinan şêwirdariyê bigerin. Ji bo vê yekê, divê hûn destûr bidin ku hûn

li Elmanyayê bijîn. Pêdiviya te bi destûra rûniştinê heye. Şêwirmendî belaş e. Alîkarî, piştgirî, agahdarî û perwerdehî li ser mijarên jêrîn hene:

- Ez dikarim li ku fêrî Almanî bibim?
- Ez çawa dikarim serlêdana qursek almanî bikim?
- Ez çawa xaniyek bibînim?
- Ez dikarim li kû serlêdana alîkariya aborî bikim?
- Kî dê alîkariya min bike ku karekî bibînim?
- Ma fişeka min li Elmanyayê tê naskirin?
- Ez dikarim biçim cem kîjan doktor?
- Kî dê di dema ducaniyê de alîkariya min bike?
- Malbata min çawa dikare were Elmanyayê?
- Ger hewce be, ji hêla dilxwazan ve bi ofîs û rayedaran re were şandin
- Agahî li ser tedbîrên koçberî û entegrasyonê

Şîret bi Almanî û gelek zimanên din hene. Ew belaş e. Û piştgirî bêtî koka we, ol û neteweya we tê.

Şîreta serhêl

 <https://www.mbeon.de/home/>

 Ma hûn di navbera 12 û 27 salî de ne? Dûv re xizmetek şêwirmendî ya cihê ji bo we heye: [karûbarên koçberiya ciwanan](#)

Xizmetên Koçberiya Ciwanan

Xizmetên Koçberiya Ciwanan (JMD) piştgiriya ciwanên koçber dike. Ev kes di navbera 12 û 27 salî de ne. Ew ê ji we re bibin alîkar ku hûn bi lez û bez li Elmanyayê bi cih bibin. Ew bi mijarên jêrîn piştgirî didin we:

- Pirsên li ser meyla giştî
- Dibistan, perwerde, kar
- Pirsên kesane
- Pirsgerêkên darayî û qanûnî

Ines Bühnemann | Jugendmigrationsdienst

 [Sonnenstraße 2, 29410 Salzwedel](#)

 [@awo.jmd.saw@hotmail.de](mailto:awo.jmd.saw@hotmail.de)

 [+49 \(0\) 390135898](tel:+49(0)390135898)

 <https://awo-aksaw.de/jmd-saw/>

Şêwirmendiya serhêl jî heye.

 <https://beratung.jugendmigrationsdienste.de/>

Şêwirmendiya deynê

Ew dikare bi her kesê re bibe! Deyn ji ya ku hûn difikirin bêtir mirovan bandor dike. Ji ber bêkarî, nexweşî, hevberdan, dahata kêr û hin sedemên din, mirov her ku diçe zêdetir xwe di tengasiya aborî de dibînin. Ma hûn rêyek ji deynan nabînin? Zehmetiya aborî ne tabû ye. Şêwirmendiya deyn piştgirî dide kesên ku di warê aborî de ne. Piştgiriya derûnî, aborî û yasayî heye. Şêwirdarî li gorî prensîba alîkariya mirovan tê kirin ku alîkariya xwe bikin. Hûn beşek çalak a pêvajoya alîkariya we ne. Tê payîn ku hûn:

- hevkarîya pêbawer,
- hûrguliyên hemî deynan,
- dilxwaziya nebûna deynên nû û
- durustiya bê şert û merc.

Şêwirmendî belaş û ferdî ye. randevûyekê çêbikin. Şêwir li Salzwedel û Gardelegenê pêk tê.

📍 Karl-Marx-Straße 15, 29410 Salzwedel

☎ [0390136222](tel:0390136222)

🕒 Duşem û Pêncşem 09:00-13:00

🕒 Sêşem 09:00-16:00

an

📍 Ernst-Thälmann-Straße 40, 39638 Gardelegen

☎ [03907779217](tel:03907779217)

🕒 Sêşem 10:00-15:00

🕒 Çarşem û Pêncşem 09:00-13:00

Şêwirmendiya qurbaniyên mobîl

Piştgiriya ji bo kesên ku ji tundûtûjiya rastgir, nîjadperest û antîsemîtîk bandor bûne

Ji ber rengê çerm, ol, zayend, ramana siyasî an eslê xwe gef li we hatiye xwarin an êrîş hatiye kirin? Şêwirmendiya qurbaniyên mobîl dikare alîkariya we bike.

Divê piştî êrîşê tu kes bi tenê nemîne. Pirsên te hene?

Ez çawa dikarim raporek bikim? Ma ez raporek bikim? Ma ez hewceyê alîkariya qanûnî ne? Ez dikarim lênihêrîna bijîşkî li ku bibînim? Ez dikarim bi kesekî re bipeyivim? Şêwirmendiyê bistînin.

Li gorî hewcedariyên we, pêşkêşî qadên jêrîn pêk tîne:

- şêwirmendiya psîkososyal. Û herwiha destwerdana,
- Piştgiriya bi pirsên qanûnî,

- Bi polîs, dadgeh, rayedar û bijîjkan re,
- Alîkarî ji bo serlêdana berjewendiyan,
- şandina pisporên bijîşkî,
- Alîkarî di peydakirina piştevaniya qanûnî de,
- Di bûyera gefên berdewam de şîret,
- Têkiliyên gelemperî tenê li ser daxwazê. Û bi şêwirmendiya nêzîk bi kes an kesên bandorkirî re,
- Piştgiriya xwerêxistinkirinê,
- Di dema nîqaşan de digel kesên ku bandor bûne
- Referand ji bo pêşniyarên din.

Şêwirmendî belaş û nehênî ye. Ew bi kesane, serhêl bi chat an e-nameyê û bi têlêfonê pêk tê. Şêwirdarî jî dikare bênavber were dayîn. Tu kesekî ku tûşî şidetê bûye nas dikî? Ev şîret bi wê re jî dibe alîkar. Ji ber vê yekê heke hewce bike hûn têkilî bikin. Her çend hûn di bûyereke de amade bûn jî, ew dikare bibe alîkar ku hûn li ser rewşa xwe bipeyivin. Divê hûn xwe tenê hîs nekin. Bûyeran rapor bikin da ku dîtîne zêde bikin. Ger hûn bi Almanî nizanin xem nekin. Rawêjkarî dikare bi gelek zimanan pêk were. Agahiyên bêtir li ser malperê tene dîtin.

 [Şêwirmendiya qurbanîyên mobîl](#)

 <https://www.mobile-opferberatung.de/>

 <https://www.mobile-opferberatung.de/infomaterial/...>

 Flayer bi van zimanan heye: Erebi, Îngilîzî, Farisî, Fransî, Rûsî, Somalî, Spanî, Tirkî, Vîetnamî.

 [+49 \(0\) 1702904112](tel:+4901702904112) an [+49 \(0\) 1756638710](tel:+4901756638710) (ragihandin jî bi îşaretê mimkun e)

 [@opferberatung.nord@miteinander-ev.de](mailto:opferberatung.nord@miteinander-ev.de)

Şîret ji bo kesên ku bandor bûne: Piştî êrîşek rastgir, nîjadperest an antîsemîtî çi bikin?

 [Rêber \(Almanî\)](#)

 [Rêber \(Îngilîzî\)](#)

 [Rêber \(Romanes\)](#)

 [Rêber \(Tirkî\)](#)

Şîret ji bo penaberan: Piştgiriya piştî êrîşeke nijadperest

Hûn ê bi zimanek hêsan fêr bibin:

- piştî çalakiyê hûn dikarin çi bikin
- piştî sûc çi dibe
- hûn çawa dikarin bi sûcê re mijûl bibin
- Pêşkêşkirina şêwirmendiya mexdûran

- Bi navendên şêwirmendiyê re têkilî daynin

Ma hûn dixwazin li ser vê yekê bêtir fêr bibin? Hûn dikarin rêberê [vir](#) bibînin.

Rêbertî şûna şîretan nagirin. Bi navenda şêwirmendiyê re têkilî daynin.

Şîret ji bo kesên ku ji şideta zayendî bandor bûne

Şideta zayendî ji awirên ne xweş bigire heya têkiliya fizîkî ya nedilxwaz û hetta destavêtin. Bi taybetî şideta zayendî ya li dijî zarok û ciwanan giran e. Binpêkirina xweseriya zayendî encamên sûcdar hene. Kesên ku bandor bûne birînen psîkolojîk ên giran dibînin. Ji ber vê yekê divê ew bêne parastin. Şideta zayendî her tim tê wateya binpêkirina mafên şexsî. Êrîşa li ser mafê çarenûsî û rûmeta mirovî ye. Şideta zayendî bi piranî li cihê ku em herî kêr jê hêvî dikin pêk tê. Ew pir caran di malbat, derdora hevalan an jîngeha naskirî ya berfireh de pêk tê.

Ma hûn hewceyê şêwirmendiyê ne? Hûn dikarin li wir mijarên jêrîn nîqaş bikin:

- alîkarî di rewşên dijwar de,
- axaftinên li ser serpehatiyên xerab,
- Pêşkêşkirina bêtir pêşniyarên alîkariyê,
- xurtkirina şiyana rûbirûbûna jiyanê,
- Navbeynkariya parêzvanên mexdûran,
- Piştgiriya di biryarên dijwar û
- Bi "Fonds sexueller Missbrauch".

Ev şîret jî ji bo kesên ku zarok, ciwan an mezinan bi bandor bawer dikin. Ger pirsên we hebin an jî hûn dixwazin alîkariyê bikin, hûn dikarin bi navenda şêwirmendiyê re têkilî daynin.

Şêwirmendî ji pisporan re dibe alîkar:

- nixandina xetereyan,
- Gotûbêja dozan bêyî navan
- xizmetên piştgirî,
- Perwerdehiya bingeîn û
- Di afirandina planên parastinê de bibin alîkar.

 Denise Neuffer

 [01622870316](tel:01622870316)

 [03931210221](tel:03931210221)

 @miss-mut@drk-stendal.de

 [malpera](#)

Şêwir dikare li [çandiniya malbata Salzwedel](#) pêk were. Her weha hûn dikarin li ser înternetê şêwirdariyê bistînin. Hûn dikarin randevûyekê [li vir](#) veqetînin. Şêwirdarî bi tevahî li alîyê kesên ku bandor bûne ye. Ew belaş e û heke hûn bixwazin dikare bênav be. Destûr nayê dayîn ku şêwirmend her tiştê ku hûn dibêjin dubare bikin. Ne hewce ye ku hûn raporek polîs bikin. Şîret tenê bi razîbûna we tê dayîn. Bi dilxwazî ye.

Ji lêgerîna alîkariyê netirsîn.

💡 Heke hûn di xetereya tûj de ne, ji kerema xwe bi polîs re têkilî daynin. Hûn dikarin jimareyên acîl [li vir](#) bibînin.

Sitargeha jinan a Salzwedel jî dikare piştgiriya bide we.

☎ [03901424859](tel:03901424859)

@frauenhaus-salzwedel@web.de

🌐 [malpera](#)

Pêşîlêgirtina tundrewiyê

Bawerî an tundrewî?

Alîkarî ji bo her kesê ku li şîretan digerin: **Navenda Radîkalîzasyona Şêwirmendiyê**. Tîm pêwendiya we ye heke we pê hesiya ku kesek li hawîrdora we vedigere komêk îslamî ya radîkal. Nîşan hene ku dema ku kesek radîkal bibe rolek dileyize. Hûn ê bi telefonê şîret bikin. Ger hûn bixwazin, hûn dikarin werin şandin da ku hûn li ser malperê alîkariyê bistînin.

☎ [09119434343](tel:09119434343)

@beratung@bamf.bund.de

🌐 [malpera](#)

Navenda pispor û navenda şêwirmendiyê ji bo pêşîlêgirtina tundûtûjiyê û pêşîlêgirtina radîkalbûnê SALAM Saxony-Anhalt

Li gel ofîsên li Magdeburg û Halle, tîm di heman demê de ger hewce be li seranserê Saxony-Anhalt li ser cîhê mobîl in. Di çarçoveya çalakiyê de pevçûn, bûyerên tundiyê û radîkalîzmê di çarçoveya tundrewiya îslamî ya olî de ye. Pispor dikarin şîretan bistînin. Şêwirdarî mobîl, belê û nehênî ye. Ji bo pisporan jî kursên perwerdehiyê yên din jî hene.

☎ [015202002393](tel:015202002393)

@info@salam-lsa.de

📍 SALAM Sachsen-Anhalt, Hallesche Jugendwerkstatt gGmbH, Edmung-von-Lippmann-Str. 5, 06112 Halle (Saale)

Şêwirmendiya vegera navendî

Ma hûn dixwazin vegerin welatê xwe? Lê hûn nizanin ka meriv çawa pasaporta xwe vedigire? Ma ji bo rêwîtiya weya vegerê hewcedariya we bi alîkariya darayî heye? Xizmeta Şêwirmendiyê ya Navendî ya Vegerê (ZRB) dê li ser awayên ku çûna dilxwazî ya welatê we dikare bixebite şîretan li we bike. Şêwirdarî vekirî ye.

Hûn dikarin li ser [+499119430](tel:+499119430) telefonî Xeta Vegerê BAMF bikin. Hûn dikarin ji Duşemê heta Înê di navbera saet 09.00 û 15.00 de pirsên xwe yên derbarê vegera dilxwazî de bipirsin. Şêwirmendî dikare bi Almanî û Îngilîzî were kirin.

 [Rückkehrzentrum Sachsen-Anhalt](#)

 <https://www.returningfromgermany.de/de/>

 Hûn dikarin bêtir agahdarî [li vir](#) bibînin. Agahdarî bi gelek zimanan heye.

Navenda şewirmendiya xerîdar

Navendên şewirmendiya xerîdar di warê vexwarina taybet de xerîdaran agahdar dikin û piştgirî dikin. Ew li ser mijarên wekî pere, bîme, xwarin, jîngeh, tenduristî û lêniherîn, enerjî, rêwîtiyê û peymanan şîret dikin. Agahdariya ku hûn li vir digirin bi gelemperî pêbawer in.

Şewirdariya kesane ji navenda şewirmendiya xerîdar drav dide. Mesref bi mijarê ve girêdayî ye. Hûn dikarin rasterast li navendek şewirmendiya xerîdar li devera xwe bipirsin.

Navenda şewirmendiya xerîdar bi pirs û mijarên jêrîn re dibe alîkar:

- Ma ez mecbûr im heqê TV-yê bidim?
- Ez dikarim li ser Înternetê li filman temaşe bikim an li muzîkê guhdarî bikim?
- Ez çawa dikarim sepanan bi ewlehî bikar bînim?
- Di derbarê hesab, deyn an deynan de destûr heye ku bankek çî bike?
- Ez çawa dikarim ji peymanê derkevim?
- Parastina jîngehê û parastina tenduristiyê
- Peymanên elektrîkê û peymanên gazê
- enerjîyê xilas bike

[Agahiyên navenda şewirmendiya xerîdar](#) li ser mijarên cihêreng ji bo koçberan bi çend zimanan hene. Pir agahî bi Almanî, Îngilîzî, Ukraynî, Fransî, Tirkî, Romanî, Bulgarî, Erebî û Farisî hene.

 <https://www.verbraucherzentrale-sachsen-anhalt.de/>

Şîreta serhêl

mbeon - Di chatê de şîreta pirzimanî

Li Almanyayê gelek navendên şewirmendiyê yên herêmî hene. Ger navenda şewirdariyê girtî be an ji cihê ku hûn lê dijîn dûr be, şîreta sohbeta dijîtal dikare bibe alîkar.

Bi mbeon hûn dikarin bi hêsanî agahdariya serhêl bibînin. Hûn dikarin bi rêya chatê jî şîretan bistînin.

mbeon bi chatê şîret dike. Hemî şewirmend di şîreta koçberiyê de ji bo koçberên mezin (MBE) pisporên jêhatî ne. Ew garantî ne ku di nav 48 demjimêran de bersiv bidin. Ew ji hemî pirs û pirsgerêkên ku di jîngeha nû de dijîn re dibin alîkar. Şîret nenas e, dane ewledar û bêpere ye.

Di serîlêdanê de li ser mijarên wekî kar û kariyerê jî agahdariya berfireh heye. Her weha hûn dikarin li ser mijarên tenduristî û fêrbûna almanî agahdarî bibînin. Xanî, malbat û niştecih mijarên din in. Wekî din, mbeon têkiliyê bi navendên şîreta koçberiyê û xalên din ên pêwendiyê yên girîng re peyda dike.

Serlêdan bi Almanî, Îngilîzî, Rûsî û Erebi heye. Hûn dikarin bi zêdetirî 19 zimanên cihê şîretan bistînin.

Serlêdan gelek avantajên xwe hene:

- The app nerm e. Ew dikare li her deverê û her dem were bikar anîn.
- Şîret wê bi zimanê we yê zikmakî bê dayîn.
- Serlêdan daneyên ewledar e. Belgeyên bi lez û bez têne şandin.
- Serlêdan û şîret belaş e.
- Şîret nenas e.

Serlêdana belaş dikare ji Google Play Store û AppStore-ê were dakêşandin.

 [mbeon di Google Play Store de](#)

 [mbeon di AppStore de](#)

Agahiyên bêtir li ser [malpera pirzimanî](#) û [rûpela Facebookê](#) hene.

mafên jinan

kar û mûçe

Di navanserê de, jin li Elmanyayê ji mêran kêmtir qezenc dikin. Ji aliyekî ve li qadên ku heqê wan kêmtir dayîn dixebitin. Mesela di warê civakî de jî wisa ye. Lê jin bi gelemperî ji bo heman karî ji hevkarên xwe yê mêr kêmtir qezenc dikin. Siyasetmedar bi salan li ser pêşniyarên cûrbecûr nîqaş dikin ku bigihîjin wekheviya mûçeyê mezintir. Lê heta niha li vir gelek tişt neguheriye.

Gelek karên jinan weke kar nayên dîtin. Karê malê dikin. Ew zarokan mezin dikin. An jî ew lîstîkên endamên malbatê yê nexweş an pîr dikin. Ev kar bê heq e. Lê ew hîn jî kar in. Ev pir caran nayê pejirandin.

Li Elmanyayê hîna jî gelek kes difikirin ku mêr pere qezenc dike. Û ji ber vê yekê ew neçar e ku li dora malê bixebite. Lê her ku diçe zêdetir jin dixebitin.

Ma hûn dixwazin li Elmanyayê karekî bi heqdestek baş bibînin? Paşê divê hûn pêşî fêrî almanî bibin. [Li vir](#) hûn dikarin li ser lîstîkên zarokan û pergala dibistanê jî agahdarî bibînin. Li cihê rûniştina xwe li [navendên şewirmendiya koçberiyê](#), [rayedarên koçberiyê](#), [ajansên kar](#), [navendên kar](#) an rasterast li dibistanên ku qursên entegrasyonê pêşkêş dikin, bêtir fêr bibin.

FGM - sinetkirina organa zayendî ya jinan

Sinetkirina jinan (SEN) li Elmanyayê qedexe ye. Ji Îlona 2013'an û vir ve, sibekirina zayendî bi cezayê girtîgehê tê cezakirin. Her wiha destûr nayê dayîn ku dê û bav ji bo keça xwe li derveyê welat sinet bikin derkevin derveyê welat. Ev jî li gorî hiqûqa cezayê ya Elmanyayê tê darizandin. Keç û jinên ciwan ger di bin metirsiya qutbûnê de bin dikarin serî li mafê penaberiyê bidin.

Di dema sinetkirinê de an jî di encamê de gelek keç dimirin. Gelek û xeternak ên paş-bandorên sinetkirinê hene:

- bêserûberî,
- Êş,
- xwînrijandina giran,
- Tevliheviyên di dema têtikiliya cinsî û zayînê de,
- Nefermî,
- Rîska enfeksiyona HIV û hepatît,
- jehrîbûna xwînê û tetanus,
- dewletên şokê,
- travmaya psîkolojîk,
- Hişleqî.

💡Têrbûna cinsî bi gelemperî piştî FGM êdî ne gengaz e.

Heger tu ji sinetkirina organên zayendî bandor dibî yan jî di bin xetereya sinetkirina zayendî de bin, bi [xeta alîkariyê ya](#) li ser [116016](#) re têtikîl daynin. Xebatkarên xeta alîkariyê bi şev û roj û bi zimanên cuda li cem we ne.

Li Almanyayê îhtîmala ji nû ve avakirina klîtorê heye. Ev emeliyata veavakirinê dikare ji aliyê cerrahên plastîk ve were kirin. Ji bo şewirdariyê ji jînekologîst bipirsîn. Li Berlînê “ [Navenda mexdûrên sinetkirinê](#) ” hat avakirin. Li vir ne tenê encamên fizîkî, psîkolojîk jî bêpere û nenas têne dermankirin. Ji bo vê yekê hûn ne hewceyê sîgorteya tenduristiyê ne.

SAIDA şîretên taybetî yên psîkososyal pêşkêşî we dike.

👤Marie-Pierre Liebenberg

@marie-pierre.liebenberg@saida.de

☎[017644408073](tel:017644408073)

💡[Flyers](#)

🌐[malpera](#)

🕒Duşem heta Înê ji 9.00 heta 17.00

Ji berxwegirtin

Li Almanyayê mafê we heye ku hûn di bin hin mercan de ducaniya xwe bi dawî bikin. Kurtkirin tenê di duwanzdeh hefteyên pêşîn ên ducaniyê de, piştî şewirmendiya nakokiya ducaniyê û di bin çavdêriya bijîjkî de dikare were kirin. Piştî diwanzdeh hefteyên pêşîn, bidawîbûna tenê di rewşên awarte de gengaz e.

Ger kesek bixwaze zorê bide we ku hûn kurtajê bikin an jî pirsên we di derbarê kurtajek muhtemel de hebin, bi xeta alîkariyê ya Jinên Ducanî re têtikîl daynin: ☎ [+49 \(0\) 8004040020](tel:+49(0)8004040020)

📍[Erziehungs-, Familien- und Schwangerschaftsberatungsstelle Salzwedel](#)

📍[Schwangeren- und Familienberatung Gardelegen](#)

Heger tu ji ber tecawizê ducanî bûyî, heta diwanzdeh hefte piştî ducaniyê tu dikarî kurtajê bikî. Di vê rewşê de, hûn ne hewce ne ku biçin navendek şêwirmendiyê. Lêbelê, hûn dikarin şîreta belaş li navendek şêwirmendiyê ya li nêzî we bistînin. Ger tenduristiya weya laşî û derûnî di encama ducaniyê de di xetereyê de be, hûn dîsa jî dikarin di demek paşîn de kurtajê bikin. Rîsk divê ji hêla doktor ve were pejirandin.

💡 Ma hûn di bin 18 salî de ne? Ma hûn dixwazin ducaniyê biqedînin? Wê hingê dê û bavê we bi gelemperî divê razî bibin. Tu ji 16 salî mezintir î? Paşê bijîjk dikare biryarê bide ku êdî tu ne hewceyî razîbûna dê û bavê xwe ne. Tu di bin 16 salî de yî? Wê hingê hûn bi gelemperî hewceyê razîbûna dêûbav in. Ma hûn nikarin an jî naxwazin ji dêûbavên xwe re behsa ducaniya xwe bikin? Paşê bi navendeke şêwirmendiyê re têkilî daynin. Karmendên li wir dê alîkariya we bikin.

Kî heqê kurtajê dide?

Heger tu ji ber tecawizê ducanî bûyî yan jî ducanîbûna te tendurustiya te dixê metirsiyê, sîgortaya te ya tenduristiyê yan jî daîreya alîkarîya civakî dê mesrefên kurtajê bigire. Heke hûn dixwazin ji ber sedemên din ducaniya xwe bi dawî bikin, hûn ê beşek ji lêçûnên xwe bi xwe bidin. Di vê rewşê de, pargîdaniya weya bîmeya tenduristiyê tenê ji bo şîret û lênihêrîna bijîjkî û hem jî derman berî û piştî prosedurê dide. Divê hûn bi xwe mesrefên kurtaja rastîn bidin. Ev bi gelemperî di navbera 200 û 600 € de ne. Hûn dikarin di [zanzu.de](https://www.zanzu.de) de li ser vebijarkên cihêreng ên ji bo bidawîkirina ducaniyê bi gelek zimanên cûda bêtir fêr bibin.

💡 Hûn ji dewletê sûd werdigirin? An jî hûn tenê pereyek hindik qezenc dikin? Dûv re hûn dikarin serî li [pargîdaniya xweya bîmeya tenduristiyê](#) an [ofîsa refaha civakî](#) bidin da ku lêçûnên kurtajê bigirin.

Ez naxwazim zarokê xwe bihêlim, lê naxwazim jî kurtajê bikim. Ez dikarim çi bikim?

Heke hûn nekarin an jî nexwazin zaroka xwe biparêzin, hûn dikarin zarokê xwe piştî jidayikbûnê bidin pejirandin. Daîreya refahê ya ciwanan wê di destpêkê de li zarokê we xwedî derkeve û li zarokê we binêre. Heger tu di dawiyê de biryar da ku tu naxwazî zarokê xwe bi xwe mezin bikî, tu dikarî wî/wê bidî pejirandinê. Daîreya refahê ya ciwanan wê hingê li malbatek lînêr ku dê zarokê we mezin bike bigire.

Heger tu kes der barê ducaniya we de zanibe, dîsa jî îhtîmala welidandina zarokê we heye. Hûn jî ne bi tenê ne. Îhtîmala jidayikbûneke bi navê "veşartî" heye. "Zayînek nepenî" dihêle hûn zarokê xwe bi ewlehî li nexweşxaneyê radest bikin. Ji xeynî şêwirmendekî, kes navê te nizane. Destûr nayê dayîn ku şêwirmend li ser we bi kesî re biaxive. Bi vî awayî hûn nayên naskirin. Piştî 16 saliya xwe, dibe ku mafê zaroka we hebe ku navê we bizanibe. Lê ji bilî zarokê we, mafê tu kesî tune ye ku vê yekê bike. Ne hewce ye ku hûn bi xwe mesrefên şêwirmendî û jidayikbûnê bidin. Heger hûn dixwazin "jidayikbûneke nepenî" bixwazin, hûn dikarin bi navenda şêwirdariyê ya "[Xeta Alîkariyê ji bo Jinên Ducan](#)" (malpera bi Almanî) bi şev li ser jimareya [+49 \(0\) 8004040020](tel:+4908004040020) an jî li ser înternetê têkilî daynin. Şîret belaş û nenas e. Xebatkarên li wir bi gelek zimanan diaxivin. Wekî din, hûn dikarin bi her klînîkê re têkilî daynin. Karmendên li wir dizanin ku çi bikin.

Şidetên malbatî

Divê malbat û hevalên we piştgirî û parastina we bikin. Lê her tim ne wisa ye. Carinan ev kes jî te diêşînin. Ew dikarin şidetê li we bikin. Ev şidet dikare cûreyên cûda bigire. Ew dikare cinsî be. An fîzîkî, wek lêdan an lêdan. Lê ew dikare psîkolojîk jî be. Dema ku kesek ku hûn nas dikin li dijî we şidetê dike, jê re dibêjin "şideta nav malê".

Tundûtûjiya nav malê bi gelemperî li malê pêk tê, lê dikare li cihên din jî çêbibe. Gelek kes şideta nav malê wekî şideta fîzîkî, ango îstismara zayendî an lêdan dihesibînin. Lê şideta nav malê cûreyên din jî hene: Ger heqaret, heqaret, tehdîdkirin an kontrol kirin, ew jî şideta nav malê ye. Şopandin, ango şopandin û temaşekirin, di heman demê de dibe şidetek tundûtûjiya nav malê.

Li Elmanyayê her cure şidetê tê cezakirin. Ev tê wê maneyê ku ger [polîs](#) vê yekê ji we an jî ji şahidan fêhm bike divê tev li vê yekê bibe.

Ger tu mexdûrê şideta nav malê bî, tu ne bi tenê yî. Lêkolîn nîşan didin ku li Elmanyayê ji çar jinan yek rastî şideta nav malê tê. Ji bo gelek mexdûrên şideta nav malê, zehmet e ku li ser serpehatiyên xwe bi polîs an navendek şewirmendiyê re têkilî daynin. Ew şerm dikin û hêvî dikin ku rewş biguhere û kesê tundûtûjî aram bibe û dest ji tundûtûjiyê berde. Lêbelê, pir caran, tundiya tundûtûjiyê zêde dibe û navberên di navbera bûyerên şidetê yên kesane de kurttir dibin.

Li Almanyayê gelek nuqteyên têkilîyê ji bo mexdûrên şideta nav malê hene. Ji lêgerîna alîkariyê netirsîn.

Navenda destwerdanê - şîreta pispor li ser şideta nav malê û şopandinê

Hûn dikarin alîkariya jêrîn bistînin:

- şewirmendiya perwerdehiya trawmayê
- Di krîzên akût de piştgirî
- Pêşniyarên din ên alîkariyê pêşkêş dikin
- Şîret ji bo xizmên
- Hêzkirina şiyana ku bi jiyanê re mijûl bibe
- Rêzkirina şewirmendiya qanûnî
- Di pêvajoyên qanûnî de piştgirî
- Di serlêdana berjewendiyan de bibin alîkar
- Agahdarî li ser vebijarkên dermankirinê

☎017683786823

☎03931700105

@interventionsstelle@drk-stendal.de

🌐[malpera](#)

Şewir dikare li [candiniya malbata Salzwedel](#) pêk were. Her weha hûn dikarin li ser înternetê şewirdariyê bistînin. Hûn dikarin randevûyekê [li vir](#) veqetînin. Şewirmendî belaş û nehênî ye.

Sitargeha jinan a li Salzwedelê jî dikare piştgiriya bide we.

 [Malpera stargeha jinan](#)

 [+49 \(0\) 3901424859](#)

 @frauenhaus-salzwedel@web.de

Hûn dikarin [ji bo şîdeta li ser jinan jî bi xeta alîkariyê](#) re têkilî daynin.

Bernameya sûcdar ji bo mêrên tundûtûj

Tu bûyî sûcdar? Te şîdeta derûnî an fizîkî kiriye? Ma hûn dixwazin biguherînin? Hûn dikarin di pêşerojê de ji bo çareserkirina nakokîyan bi şidetê alîkarî bistînin. Bi nivîsgeha pîspor re têkilî daynin.

 [malpera](#)

 [03917217441](#)

 @promann@dfv-lsa.de

Bazirganiya jinan, zewaca bi darê zorê û tundiya namûsê

Navenda pîsporê VERA dikare alîkariya we bike. Hûn û ez

- şîdeta bi namûsê ve girêdayî ye
- diviyabû yan jî bêyî razîbûna wan zewicî bûn
- ji bazirganiya mirovan bandor dibin.

Hûn ê:

- şîreta psîkososyal
- di zelalkirina pirsên li ser niştecîh û qanûna civakî de piştgirî dike
- şîret li ser nenaskirina gengaz
- di dema dozê de bi we re dibe mînak, li cem polîs an li dadgehê
- navbeynkariyê dike û digel karûbarên pîspor
- pêşveçûna perspektîfên nû piştgirî dike

VERA ji bo we cîhek ewle û nenas organîze dike. Şêwirdarî mobîl, nenas û bêpere ye. Ger hewce be, hûn ê bi zimanê xwe yê zikmakî şîretan bistînin.

VERA şîreta pirzimanî dide. [Li vir](#) hûn ê belavokek pirzimanî bibînin.

Mafên zarokan

Weke zarokatî pêdiviya we bi parastina taybet heye. Ji ber vê yekê hûn jî xwedî mafên taybet in. Ev maf di Peymana Mafên Zarokan de cih girtine. Civata Giştî ya Neteweyên Yekbûyî di sala 1989an de ev peyman qebûl kir.

Peymana Mafên Zarokan a Neteweyên Yekbûyî dikare li ser çar koman were dabeş kirin: Mafê jiyane û pêşkeftina kesane, muameleya wekhev, berjewendiya herî baş a zarokan û beşdarbûn.

Bi berfirehî ev tê vê wateyê:

- Mafê her zarokî heye ku ji bo jiyanê hemû tiştên ku jê re lazim in. Ev tê de, wek nimûne, xwarin û vexwarin an jî dermankirina bijîşkî.
- Di heman demê de çûna dibistanê mafê zarokan e, mafê lîstik û dema vala jî mafê zarokan e.
- Hemî keç û xort xwediyê heman mafan in û nabe ku tu zarok ji zarokên din xerabtir bê kirin.
- Mafê her zarokî heye ku bi tendurist mezin bibe, lîstikê û ji şidetê were parastin.
- Mafê her zarokî heye ku bi dê û bavê xwe re bijî an jî heke dêûbav ji hev cuda bijî, bi herdu dêûbavan re têkilî hebe.
- Mafê hemû keç û xortan heye ku ramanên xwe ava bikin û ji bo wan parêzvanîyê bikin.

🌀 Hûn dikarin 10 mafên girîng ên zarokan bi zelalî li vir bibînin: [Almanî/Erebî](#) û [Almanî/Farîsî](#).

Ma hûn tûşî şidetê dibin? Ma hûn hest dikin ku hûn neheqî li we kirin? Wê demê [daîreya refahê ya ciwanan](#) dikare şîretan li we bike.

Dij-cudakarî û tevlêbûn

Tecrûbeyên bi cudakariyê

Li Elmanyayê ji ber hin taybetmendiyên muameleya newekhev a mirovan qedexe ye. Lê dîsa jî belav bûye. Çi dema ku li apartmanekê digêrî, li ser kar, li rayedaran, dibistanan, ofîsên doktoran, di dema xwe ya vala de an li cem polîs. Cudakarî di hemû warên jiyanê de dibe. Ma destûr nayê dayîn ku ez werim klûbê ji ber ku seqetiyek min heye? Ma ji ber ku ez çarşef li xwe dikim, min ew kar negirt? Zarokên min dê li dibistanê xerabtir bibin ji ber ku ew hindik almanî diaxivin? Ma polîs tenê min di otobusa dûr û dirêj de kontrol dike ji ber ku rengê çermê min cuda ye? Ma şofêrê taksiyê ji ber ku ez transgender im, siwarkirina min red dike? Serpêhatiyên bi vî rengî dibin sedema hêrs, bêhêzbûn û bêhêziyê. Lê ne hewce ye ku hûn bi tenê cûdabûnê qebûl bikin. Mafê we heye ku hûn li hember wê xwe biparêzin.

Li Elmanyayê her kes xwedî vî mafî ye. Bêyî ku eslê wan an statûya rûniştina wan be. Ev yek di Qanûna Bingehîn a Alman de wek yek ji mafên mirovan hatiye çespendin. Hûn dikarin li dadgehê tedbîrên qanûnî li dijî cihêkariyê bikin.

Ez li hemberê cudaxwaziyê bûm?

Carinan hûn tam nizanin ka hûn li hember hatine cudakirin an na. Hûn bêbawer in ji ber ku mirovên din di kiryarek de pirsgrêkek nabînin an jî cûdahî xirab nabînin. Şîret dikare li vir alîkariyê bike. Karmendên li navenda şêwirmendiya tecrûbeyên we ciddî digirin. Ew dikarin ji we re bibêjin ka ezmûna we jî ji hêla qanûnî ve wekî cihêkarî tê hesibandin û çî vebijarkên qanûnî yên we nuha hene. Lê tevî ku ezmûna we bi qanûnî wekî cihêkarî nayê hesibandin, navenda şêwirmendiya dikare alîkariya we bike. Karmend dikarin ji we re bibin alîkar ku hûn bi ezmûnên we re têkildar bibin û stratejiyên ji bo pêşerojê pêşve bibin.

Navendên şêwirdariyê yên li dijî cihêkariyê piştgirî didin hemû kesên ku rastî cihêkariyê hatine û şêwirdariyê dixwazin.

Mînakî, hûn dikarin rasterast ji Daîreya Dijî Cûdaxwaziyê ya Federal li ser [030185551855](tel:030185551855) şîretan bistînin. Navenda şêwirmendiya ye 📞 Duşemê ji 13:00 û 📠 Roja Çarşem û Înê ji saet 09.00 heta 12.00 berdest in. Karmend bi Almanî diaxivin. Şêwirdarî belê e û, ger bixwaze,

nenas e. Ji bo telefonê divê hûn lêçûnên telefonê yê normal bidin.

🌐 Hûn dikarin malperê [li vir](#) bibînin. Malper bi Almanî, Îngilîzî û Erebi heye. Her weha hûn dikarin agahdariya bi zimanek hêsan û bi zimanê îşaretan bibînin.

Wekî din, hûn dikarin bi [navendek şewirmendiya koçberiyê ya ji bo mezinan](#) an jî [karûbarê koçberiya ciwanan](#) re têkilî daynin. Karmend pir caran bi gelek zimanan diaxivin û dê ji we re di hemî pirsgerêkên jiyana li Elmanyayê de alîkariya we bikin.

Eger ji aliyê polîsan ve hatim cudakirin ez çi bikim?

Ciyawazî dikare ji aliyê polîsan ve jî were jiyîn. Tecrûbeya ku gelek kes li Elmanyayê hene, wek nimûne, bi navê profîla nijadî ye. Dema ku kesek ji hêla polîs ve tê rawestandî, lêpirsîn, lêgerîn an jî heta girtin, tenê ji ber ku ew ji ber rengê çermê xwe an taybetmendiya mîna wan gumanbar xuya dike, ev "Racial Profiling". Lê heqaretên cudaxwaz, muameleya xerab an jî êrîş dikarin bibin. Mexdûrên keyfî yê polîsan an jî şideta polîsan dikarin polîs ragihînin.

Polîs ne di ser qanûnê re ne. Tiştê ku destûr tê dayîn û destûr nayê dayîn, di Qanûna Ceza, Qanûna Dadweriya Cezayê û yasaya polîsan de tê tertîb kirin. Hûn dikarin li ser vê yekê bêtir fêr bibin [vir](#).

Girîng: Mafê we heye ku hûn qerta nasnameya efserê polîs bixwazin û hûrguliyên wan binivîsin. Heke hûn dixwazin paşê gilîkirina sûcdar bikin ev girîng e. Her weha her gav alîkar e ku meriv ji rêwiyan bipirse ku rewşê bişopînin. Hingê şahidên we jî hene. Ji kerema xwe not: Divê hûn di nav sê mehan de ji bûyerê re gilî bikin. Hûn dikarin vê yekê rasterast li ser dozgeriyê bikin. Ji ber vê yekê hûn ne hewce ne ku biçin polîs.

Şewirmendiya qurbanîyên mobîl li ser malperê

🌐 [flyera pirzimanî](#)

📍 [Mobile Opferberatung](#)

💡 Agahiyên bêtir dikarin [li vir](#) werin dîtin.

Lezbiyen, gay, bîseksuel, trans* û inter* (LGBTI)

Li Elmanyayê gelek kes bi hev re dijîn. Ew olên cuda hene. Ew ji zayendên cuda ne. Ew ji welatên cuda tên. Ew nêrînen siyasî yê cuda temsîl dikin. Ev hemû gel bi hev re di nava aştiyê de dijîn. Heman mafên we hene.

Heman tişt ji bo kesên xwedî meyla zayendî an jî nasnameyên zayendî yê cuda derbas dibe. Di nav wan de lezbiyen, hevzayendan, bîseksuel û transgender û interseks jî hene. Bi kurtasî ji wan re LSTBI tê gotin. Wek hemû kesên li Elmanyayê mafê we jî heye.

Li Elmanyayê sê zayend hene. Ev "nêr", "jin" û "cuda" ne. Li Elmanyayê kesên transgender dikarin zayenda xwe biguherînin. Hûn dikarin navê wan jî biguherînin. Li Elmanyayê destûr heye ku jin ji jinên din hez bikin û bizewicin. Li Elmanyayê destûr heye ku mêr ji mêrên din hez bikin û bizewicin.

👥 Gelek kesên LGBTI reviyane Elmanyayê. Li welatê xwe zilm li wan hat kirin.

Tu penaber û lezbiyen, gay, bîseksuel, trans an interseks î? Hingê hûn dikarin bi yek ji gelek rêxistinên LGBTI yên li Elmanyayê re têkilî daynin. Li wir hûn ê piştgirî, têkiliyên civakî û agahdariyê bibînin. Hûn dikarin hûrguliyên têkiliyê li projeya LSVD "Queer Refugees Germany" bibînin. Her weha hûn dikarin bêtir agahdarî bibînin:

Komeleya Lezbiyen û Hevzayendan li Almanyayê (LSVD)

Projeya "Penaberên Queer Almanyayê"

 www.queer-refugees.de

 @queer-refugees@lsvd.de

Hûn niha di pêvajoya penaberiya de ne? Pêşniyarek taybetî ji bo penaberên queer heye.

Şêwirmendî belaş û nehênî ye. Hûn dikarin bi e-nameyê an bi telefonê randevûyekê çêbikin. Şêwirdarî li Magdeburg, Halberstadt an jî Halle pêk tê.

 Sophie Lauf

 @sophie.lauf@lsvd-lsa.de

 [015254163236](tel:015254163236)

 <https://lsvd-lsa.de/angebote/queer-refugee-support>

Civîna dîmenê li Salzwedel

 [Kultur-Nische](#)

Navenda şêwirmendiya cudakariyê

 [Mobile Opferberatung](#)

 [flyer pirzimanî](#)

 Agahiyên bêtir dikarin [li vir](#) werin dîtin.

Kesên astengdar

Li Almanyayê ji her deh kesan yek kêmendamek giran heye. Gelek kesên din pirsgerêkên tenduristiyê hene. An jî ew [nexweşiyên kronîk](#) in. Mînak kesên ku nabînin hene. Tu kor î. Kesên ku nikarin bibihîzin hene. Tu kerr î. Laşê hin kesan ji yê din piçûktir e. Hin tişt ji bo we ne ewqas hêsan in. Wê bi xwe nikarîbû biçe. An jî kirina karekî diyar zehmettir e. Lê divê ew jî bikaribin beşdarî civakê bibin. Ji bo vê tedbîrên tevlêbûnê hene. Mînakî, hûn di karê xwe de alîkariyê digirin. An jî zarok beriya ku dest bi kreşê bikin desteka taybet distînin. Jê re destwerdana zû tê gotin.

Destwerdana zû

Destwerdana destpêkê ji bo zarokên biçûk ên ku seqet in an dibe ku bibin seqet e. Di heman demê de ew ji zarokên ku li hin deveran ji zarokên din hêdîtir pêşve diçin dibe alîkar. Nimûneyên piştevaniya destpêkê ev in: piştgiriya ziman, dibistana dîtîne an terapiya tevgerê.

Destwerdana zû ji bo zarokan ji zayînê heya temenê dibistanê heye. Destwerdana destpêkê ji bo pêşgirtina seqetiyên an sivikkirina encamên seqetiyên girîng e.

[Doktorê zarokan](#) dikare ji we re bibe alîkar ku hûn destwerdana zû bibînin. Her weha hûn dikarin bi [beşa tenduristiyê](#) re têkilî daynin.

Kesên astengdar ên giran

Kesên ku asta seqetbûna wan 50 an jî zêdetir be, dikarin karta nasnameyê ya astengdar a giran bistînin. Gelek avantajên bi karta ID ve girêdayî hene. Mînak kêmkirina bacê. Û bikaranîna otobus û trênan bi daxistin an belaş. Feydeyên ku mirov werdigire bi cureya seqetbûnê û asta seqetbûnê ve girêdayî ye. Hûn dikarin li ofîsa teqawidiyê ji bo kesên kêmdamên giran serî li karta nasnameyê bidin.

Hûn dikarin [li vir](#) alîkariyê bistînin.

Rêberê malbatê [li vir](#) agahdariya heja dide. Hûn dikarin bixwînin ka asta seqetiyê çi ye. Hûn ê fêr bibin ka kî asta seqetbûnê diyar dike. Û hûn dikarin çi bikin ku hûn bi asta seqetiya xwe razî nebin.

Tesîsên li ser malperê

Li Arendsee [gundekî entegrasyonê](#) heye. Ji wê re IDA tê gotin. Li vir hûn dikarin bi astengî biçin betlaneyê. Hemû mirov bi xêr hatin. Gelek pêşniyar hene. Lîstok, werzîş û afirînerî di rojê de ne.

CJD li Salzwedel heye. CJD tê wateya [Komeleya Gundê Ciwanên Xiristiyan Almanya](#). Pêşniyarên cuda hene. Kesên astengdarên derûnî dikarin li vir bijîn û bixebitin.

[Lebenshilfe Altmark West](#) li Altmarkkreis Salzwedel pêşniyarên cihêreng pêşkêşî dike. Kesên astengdar dikarin li vir bijîn û bixebitin. Di heman demê de navendên lênerîne yên entegre jî hene. Kesên pîr dikarin bi piştgiriya rojane werin piştgirî kirin.

Tesîsên din hene. Ji [ofîsa refaha civakî](#) bêtir fêr bibin.

Probleme bei der Inklusion

Lê dîsa jî gelek pirsgerêk di integrasyona kesên kêmdam de hene. Ji ber ku mirov ne seqet in - seqet in: ATM-ya ku pîr bilind tê danîn, nahêle ku ew nikaribin bê pirsgerêk pereyan bikşînin. Derenceyan ji bo kursiyên bi teker tabû ne. Û fontê piçûk ji bo mirovên astengdar dibe pirsgerêk. Ma hûn kesek dibînin ku dibe ku hewceyê alîkariyê be? Paşê bipirsîn ka hûn dikarin alîkariyê bikin.

Nûnerê navçeyê ji bo astengdaran

@kreisbehindertenbeauftragteraltmarkkreis@web.de

[☎ +49 \(0\) 91429884](tel:+49(0)91429884)

Tora eyaletê ya rêxistinên koçberan li Sachsen-Anhaltê, broşûrek li ser jiyana astengdaran bi zimanên cuda weşand.

 [Broşûr Jiyana Bi Astengdar bi Almanî, Erebi, Farisî](#)

 [Broşûra Jiyana Bi Kêmasî bi Îngilîzî, Polonî, Frensî](#)

 [Broşûra Jiyana Bi Astengdar bi Almanî, Romanî, Tirkî](#)

 [Broşûra Jiyana Bi Segetiyek Almanî, Rûsî, Ukraynî](#)

Azadiya olî

Azadiya olî li Elmanyayê derbas dibe. Ev ji hêla Qanûna Bingehîn ve hatî garantî kirin. Hûn dikarin baweriya xwe wekî ku hûn guncav dibînin, bijîn, heya ku hûn Qanûna Bingehîn bînpê nekin. Her weha divê ew li ser bingeha ola xwe neyên cudakirin, wek nimûne dema ku li kar digerin. Azadiya olî jî tê wateya qebûlkirina baweriya kesên din. Li Elmanyayê dêra dewletê tune. Dewlet û ol ji hev cuda ne.

Ev tê wê wateyê, bo nimûne:

- Destûra hemû mirovan heye ku ol û baweriya xwe hilbijêrin û bi azadî pêk bînin.
- Azadiya hemû mirovan heye ku ne olî bin. Heke hûn ji Xwedê bawer nakin, hûn dikarin bi eşkereyî bêjin.
- Kesên ku ji ol û baweriyên cuda ne, destûr didin ku bi hev re bizewicin.
- Zewac tenê di nivîsgeha qeydê de wekî zewaca bi qanûnî ve girêdayî tê hesabandin. Zewacên ku tenê di çarçoveya olê de têne kirin, li Elmanyayê ne qanûnî ne.
- Zagonên olî pergala hiqûqî ya li Elmanyayê diyar nakin.

pûlis

berpirsiyariyên polîsan

Divê polîs me ji xetereyê biparêze. Ew jî sûcan çareser dike. Tu eleqeya wê bi servîsa veşartî û siyasetê re nîne. Rewşa awarte heye? Wê demê hûn dikarin her gav li ser [110](#) bi polîs re têkilî daynin. Bang belaş e. Hûn dikarin tiştên ku hûn hewce ne ku gava ku banga acîl bikin [li vir](#) bixwînin bixwînin.

Tiştê ku polîs destûr dide û nahêle bike, di qanûnan de hatiye diyarkirin. Mînakî, ji bo lêgerîna apartmanekê, pêdivî bi destûra dadger heye. Heya ku di apartmanê de ji bo kesek xeterek mezin nebe. [Li vir](#) bêtir li ser mafên xwe yên li hember polîs bixwînin.

 Hewl nedin bertîlê bidin polîsan. Li Elmanyayê hewldanên bertîlê yên polîsan bi awayekî tund tên cezakirin.

Divê ez kengê bangî polîs bikim?

Ma hûn an kesek din di xetereyê de ne? Tu bû şahidê sûcekî? Paşê gazî polîsan bikin. Dibe ku êrîş bibe. An şikestinek. Dizî, şewat û ziyana madî jî tê de ye. Îstismara zayendî, zirara fizîkî yan jî tehdîd jî berpirsariya polîsan e. Ger tu rastî şîdeta nav malê jî bê divê tu gazî polîs jî bikî.

Ger hûn jimareya acîl 110 telefon bikin, polîs dê bi lez û bez bi we re be.

Girîng: Ger hûn bûne qurbana tundûtûjiya rastgir, nîjadperest, antîsemîtî, îslamofobîk, homofobîk an transfobîk, hûn dikarin her gav bi polîs an [navenda şêwirmendiya qurbaniyan a mobil](#) re têkilî daynin. Hûn dikarin li ser vê yekê di beşa meya " [Cawazî](#) " de bêtir fêr bibin.

💡 Li Salzwedelê li cem polîs efserekî parastina qurbaniyan heye.

@opferschutz.prev-saw@polizei.sachsen-anhalt.de

☎ [03901848120](tel:03901848120)

💡 Ma hûn bûne qurbaniya sûcek? Hûn dikarin alîkariyê ji Ring White bistînin.

🌐 <https://weisser-ring.de/>

☎ [016098225218](tel:016098225218)

@giesemann.edda@mail.weisser-ring.de

Her weha hûn dikarin di bûyera bi navê sûcê îdarî de bangî polîs bikin. Bo nimûne, eger kesek rêzê li demên bêhnvedanê negire û bi şev li muzîka bilind guhdarî bike.

Ger hûn di nav ciwanên li hawîrdora xwe de radîkalîzma siyasî an olî bibînin, hûn dikarin vê yekê ji polîs re ragihînin. Her weha hûn dikarin bi navenda şêwirmendiya radîkalîzmê ya BAMF re têkilî daynin li vir ☎ [+49 \(0\) 9119434343](tel:+49(0)9119434343) bi çend zimanan.

Mafên li dijî polîsan

Polîs dikare çi bike?

Dibe ku polîs nasnameya we ji we bixwaze. Ger tu gumanbarê sûcekî taybetî yî yan jî tu delîlên gumanbarekî din tunebin, destûr nayê dayîn ku polîs li te bigere. Ev ji bo daîreya we jî derbas dibe: Apartmana we tenê ger gumana sûcê we hebe an jî polîs guman bike ku kesek gumanbar di daîreya we de ye dikare were lêgerîn. Ger polîs ragihîne ku ew hîn jî dixwazin li we an xaniyê we lêgerîna bikin, divê hûn bibêjin ku hûn vê yekê qebûl nakin. Heke hûn tiştek nebêjin, ew pejirandinê teshibandin. Te got na? Polîs hê jî li apartmana we digere? Piştî polîs sûc dike. Di vê rewşê de, bi navendek şêwirmendiyê, parêzerek re têkilî daynin. Mafê we heye ku hûn di dema lêgerîna de telefonê bikar bînin. Hûn dikarin kesek jî bînin hundur. Wê demê ev kes dikare bibe şahid û alîkariya we bike. Bi gelemperî polîs hewceyê biryara dadgehê ye.

💡 Jin ger bixwazin bi xwe bîn lêgerîn dikarin daxwaza polîsek jin bikin.

Heger hûn ajotina wesayitekê dikin, dibe ku polîs nasnameya we, ehliyeta ajotinê û belgeya qeydkirina wesayîta ji we bixwaze. Dibe ku polîs ji we bixwaze ku hûn ji wesayîta rawestin û derkevin. Polîs her weha dikare kontrol bike ka bi we re sêgoşeya hişyarkirinê û kîtekîta alîkariya pêşîn heye yan na. Lêbelê, heke delîlek zelal a alkol an narkotîkê li ser we tune be, destûr nayê dayîn ku hûn li wesayîta xwe bigerin an jî kapasîteya xwe ya ajotinê bi ceribandinên cûrbecûr (wek rêveçûna di xetek rast de) bicarbînin. Ger polîs vê yekê bike an jî daxwaz bike, divê hûn razîbûna xwe red bikin. Ger polîs zorê bide we, ew sûcê sûcê dikin.

💡 Heke hûn tiştek nebêjin, ew ê wekî destûr were girtin.

Polîs tenê dikare testa xwînê an testa mîzê bike ku hûn bi sûcek hatine tawanbar kirin. Wekî qaîdeyek, polîs ji bo vê yekê divê razîbûna dadger hebe. Tenê ger hewce be ku tavilê bertek

nîşan bide (mînak ji ber ku tiryak an alkol êdî paşê nayê îsbat kirin) dikare polîs bêyî destûra dadger tevbigere. Lêbelê ya girîng ev e ku delîlên rastîn ên vexwarina alkol an narkotîkê hene. Destûr nayê dayîn ku polîs van testan bi awayekî keyfî bike. Ger polîsek bêyî sedemek têgihîştî bixwaze testa xwînê an testa mîzê bike, hûn dikarin razîbûna xwe red bikin.

Destûr nayê dayîn ku polîs bê sedem we bibin qereqola polîsan. Ger polîsek ji we bixwaze ku hûn bi wan re werin, hûn dikarin razîbûna xwe jî red bikin. Ger hûn bi her awayî werin birin, polîs dê sûcek bike. Di vê rewşê de, divê hûn bi parêzerek re têkilî daynin. Heke hûn bi xwe parêzerek nas nakin, hûn dikarin bi hejmara telefonê bi "[Xizmeta Hiqûqê ya Lezgîn di Mijarên Cezayê de](#)" ya Komeleya Hiqûqnasên Cezayê ya Berlînê eV. ☎ Telefon [+49 \(0\) 1723255553](#) bikin û piştgiriyê bixwazin. Xebatkarên li wir bi şev û roj li ber dest in.

Ger ji aliyê polîs ve were pirsîn, hûn dikarin îfadeyê red bikin. Ev tê wê wateyê: Hûn ne hewce ne ku hûn bersiva pirsên wan bidin. Divê hûn bêyî parêzer bersiva pirsan nedin. Ger tu vexwendnameyeke nivîskî ji polîs bistînî, ne hewce ye ku tu biçî wir. Pêdivî ye ku hûn tenê vexwendinên dozgerê giştî an dadgehê bişopînin. Bê guman berê xwe bi parêzerek re têkilî daynin.

Mafê we heye ku hûn karta nasnameya polîs bixwazin û hûrguliyên wan binivîsin. Heke hûn dixwazin paşê gilîkirina sûcdar bikin ev girîng e. Her weha her gav arîkar e ku meriv ji kesên ku derbas dibin bixwazin ku rewşê bişopînin. Hingê şahidên we jî hene. Girîng: Divê hûn di nav sê mehan de piştî bûyerê giliyê sûc bikin. Hûn dikarin vê yekê rasterast li ser dozgeriyê bikin. Ji ber vê yekê hûn ne hewce ne ku biçin polîs.

💡 Tiştê ku bi rastî destûr dide polîs ku bike li her dewletek federal hinekî diguhere.

alîkariya dilxwazî

Ma hûn li alîkariyê digerin?

Gelek caran kom hene ku dê ji we re bêyî drav bixebitin. Dilxwaz dikarin ji we re bibin alîkar ku hûn riya xwe li dora devera xwe bibînin. Ew ji we re dibin alîkar ku hûn beşdarî çalakiyên dema vala û werzîşê bibin. Li vir hûn dikarin Almaniya bingeîn fêr bibin. Ger pirsên we di derbarê jiyana rojane de hebin, ji dilxwazan bipirsin. Mînakî, heke hûn nameyek bi Almanî fam nakin an hûn dixwazin bizanibin ku li ku derê kirîn û werzîşên erzan hene an otobus çawa dixebite. Dilxwaz dikarin di pirsên li ser hesabê bankê de jî ji we re bibin alîkar. Ger hûn bixwazin almanî fêr bibin jî gelek komên piştgiriyê jî alîkariyê pêşkêş dikin. Hûn jî dikarin alîkariyê bikin. Komên piştgiriyê ji hêla xebatkarên tam-time an komeleyan ve têne organîze kirin.

Li vir hûn ê navnîşek derfetên dilxwazî li Altmarkkreis Salzwedel bibînin:

Evelyn Ruppert-Schulze | Netzwerkkoordinatorin

📍 [Schillerstraße 31, 29410 Salzwedel](#)

✉ [@fluechtlingshilfe.saw@gmail.com](mailto:fluechtlingshilfe.saw@gmail.com)

☎ [+49 \(0\) 15202641367](tel:+49(0)15202641367)

🕒 Duşem heta Pêncşemê 10.00 heta 12.00 Şêwirdarî ji bo hemûyan

📅 Înî 3 ber 17:30 Şîret ji bo hemû 🗣 bi almanî û erebî

📅 Duşem û Sêşem 9 heta 13:30 Şîret ji bo niştecihan 🗣 bi almanî û rûsî

📅 Pêncşem 9.00 heta 13.00 Şîret ji bo koçberan 🗣 bi almanî û rûsî

Ida Gunner | Aussiedlerberatung

📍 [Schillerstraße 31, 29410 Salzwedel](#)

☎ [+49 \(0\) 3901304830](tel:+49(0)3901304830)

Begegnungscafé Kluhs

📍 [An der Marienkirche 4, 29410 Salzwedel](#)

[kafeya civîna Kluhs](#)

📅 Pêncşem ji 16:00.

Christina Dietmann | Netzwerkkordinatorin

📍 [Rudolf-Breitscheid-Straße 5, 39638 Gardelegen](#)

✉ [@fluechtlingshilfe.ga@gmail.com](mailto:fluechtlingshilfe.ga@gmail.com)

☎ [+49 \(0\) 15773235951](tel:+49(0)15773235951)

[Li Gardelegen kafeya hevdiînê](#)

📅 Înî 5 ber 19.00.

Lisa Marie Sacher | Migrationskoordinatorin

📍 [Karl-Marx-Straße 32, 29410 Salzwedel](#)

✉ [@integration@altmarkkreis.de](mailto:integration@altmarkkreis.de)

☎ [+49 \(0\) 39018405004](tel:+49(0)39018405004)

Li Altmarkkreis Salzwedel rêber û wergêrên dilxwaz hene. Ger hewcedariya we bi piştgiriye hebe, ji kerema xwe bi koordînatore koçberiyê re têkilî daynin. Ma hûn dixwazin bi xwe tevlê bibin? Hûn dikarin [li vir](#) agahdarî bibînin.

Kreisvolkshochschule

📍 [Karl-Marx-Straße 15, 29410 Salzwedel](#)

✉ [@vhs.salzwedel@altmarkkreis.de](mailto:vhs.salzwedel@altmarkkreis.de)

Li navenda perwerdehiya mezinan a navçeyê kesên pirzimanî hene ku dê piştgiriya bidin we.

🕒 Duşem heta Pêncşem ji 10:00-2pm

🕒 Jinî 9.00-13.00

☎ [039018404310](tel:039018404310)

eXchange e.V.

📍 [Altperverstraße 7, 29410 Salzwedel](#)

✉ [@info@exchange-verein.de](mailto:info@exchange-verein.de)

☎ [+49 \(0\) 39014289188](tel:+49(0)39014289188)

🌐 <https://exchange-verein.de/>

Komeleya eXchange li ser mijarên cihêreng şîretên dilxwazî pêşkêşî dike. Hûn dikarin li ser serîlêdana xwe ya penaberiyê an jî yekbûna malbatê pirsan bipirsin. Her weha hûn ê di serîlêdana berjewendiyan de alîkariyê bistînin. Hûn ê di hemî pirsên xwe yên rojane de jî alîkariyê bistînin.

🕒 Duşem 13.00. heta 16.00. Şêwirmendî ji bo jinan û mirovên qeşeng, ji 17.00. atolyeya şanoyê ji bo penaberan

🕒 Sêşem 3 ber 6 pm Şîret ji bo hemû

🕒 Pêncşem 3 ber 6 pm Şîret ji bo hemû

💡 Di klûbê de dikana tamîrkirina bisîkletan heye. Li wir hûn dikarin bi xwe bi duçerxeya xwe bixebitin. Materyal dê were peyda kirin.

Mehrgenerationenhaus

📍 [Sonnenstraße 2, 29410 Salzwedel](#)

✉ [@jugendtreff-sonnenstrasse@web.de](mailto:jugendtreff-sonnenstrasse@web.de)

🌐 <https://awo-aksaw.de/mgh/>

[Kaxezên Café](#)

🕒 Her duşema yekem a mehê ji 3 heta 5 piştî nîvro.

💡 Li vir dê ji we re bibe alîkar ku hûn serîlêdanên xwe dagirin.

Pêşniyar û agahdariya bêtir dikarin li ser malpera [LAMSA](#) , tora dewletê ya rêxistinên koçberan li Saxony-Anhalt bibînin.

Ma hûn dixwazin alîkariyê bikin?

Her kesê ku karê dilxwazî dike, bi tiştek ku ew girîng dibîne ve girêdayî ye. Pir caran hûn alîkariya mirovên din an heywanan dikin. Dildar li gelek cihan dixebitin. Ew bi gelemperî di klûbên werzîşê an komeleyên din de çalak in. Dilxwazî tiştek e ku hûn di dema xweya vala de dikin. Dilxwazî bi hebûna têkiliyek kar re nayê berhev kirin. Dilxwazî ne karekî bi pere ye.

Çima gelek kes di dema xwe ya vala de karê dilxwazî dikin?

- Alîkariya mirovên din dikare kêfxweş be.
- Hûn dikarin jêhatîbûnên xwe bêtir pêşve bibin. Kursên perwerdehiyê pir caran têne pêşkêş kirin.
- Hûn ê sertîfîkaya pabendbûna xwe ya dilxwazî bistînin. Ev dikare ji we re bibe alîkar ku hûn karek bibînin an jî wekî destkeftiyek entegrasyonê ya erênî werin nas kirin.
- Em ji bo nîrxên demokratîk bi hev re ne.
- Hûn gelek kesan nas dikin û dikarin têkiliyan çêbikin.

Gelek sedemên din ên dilxwazî hene.

Dilxwazî sînor tune! Mînakî, hûn dikarin di van waran de beşdar bibin:

- Zarok
- ciwanan
- Fen
- çande
- Zanyarî
- sîpor
- Dezgeha agirkujiyê
- Baxçe
- dimûqrati
- Entegrasyon û koçberî
- Jiyana rojane û malê
- Lênêrîna Senior
- Refaha heywanan û lênêrîna heywanan
- Mûzîk
- Avhewa û parastina xwezayê

[Li vir](#) hûn ê pêşniyarên ku hûn çalak bibin bibînin.

Koordînatore koçê yê Altmarkkreis Salzwedel çavdêriya rêberên dilxwaz û navbeynkarên ziman dike. Rêber di hemû warên jiyane de alîkariya penaberan dikin:

- Piştgiriya peydakirina xanî

- Orientation li cihê rûniştinê
- Piştgiriya Mobility
- Di peydakirina staj, perwerdehî an kar de piştgirî
- Piştgiriya pêşveçûna ziman
- Di mijarên peymanê de bibin alîkar
- Bi randevûyên fermî re

Ma hûn dixwazin [di wergeran de alîkariya we bikin](#) ?

Wê hingê divê hûn:

- Almanî biaxivin (asta B2),
- yek an çend zimanên din biaxivin (asta C1),
- temenê qanûnî/mezin be.

Dilxwaz bi rêkûpêk ji bo bûyerên agahdarî û danîştinên danûstendinê dicivin.

Lisa Marie Sacher | Migrationskoordinatorin

📍 [Karl-Marx-Straße 32, 29410 Salzwedel](#)

@integration@altmarkkreis.de

☎ [+49 \(0\) 39018405004](tel:+49(0)39018405004)

Ofîsên torê jî ji bo deverên cihêreng li dilxwazan digerin:

- Ji bo zarok û mezinan çalakiyên dema vala pêk tînin
- Şêwirmendên xwendinê an şêwirmendên perwerdehiyê
- piştgiriya zimanê dilxwazî
- Di dagirtina serlêdanan de bibin alîkar

Evelyn Ruppert-Schulze | Netzwerkkoordinatorin

📍 [Schillerstraße 31, 29410 Salzwedel](#)

@fluechtlingshilfe.saw@gmail.com

☎ [+49 \(0\) 15202641367](tel:+49(0)15202641367)

Christina Dietmann | Netzwerkkoordinatorin

📍 [Rudolf-Breitscheid-Straße 5, 39638 Gardelegen](#)

@fluechtlingshilfe.ga@gmail.com

☎ [+49 \(0\) 15773235951](tel:+49(0)15773235951)