
Inhaltsverzeichnis

Einkaufen	2
Öffnungszeiten	2
Wochen- und Bauernmärkte	2
Einkaufen für Menschen mit wenig Geld	2

Einkaufen

Öffnungszeiten

Öffnungszeiten

Die meisten größeren Geschäfte sind von Montag bis Samstag von acht bis 20 Uhr geöffnet. Bei kleineren Geschäften sind diese Zeiten oft kürzer. Manchmal gibt es auch eine Mittagspause. Gerade in kleineren Gemeinden sind die Öffnungszeiten kürzer.

An **Sonntagen und Feiertagen** sind fast alle Geschäfte in Deutschland geschlossen.

Wochen- und Bauernmärkte

In vielen Gemeinden gibt es auch einmal in der Woche einen **Wochenmarkt** oder einen **Bauernmarkt**. Dort kann man frisches Obst und Gemüse, Fleisch, Käse, Eier, Pflanzen und Honig kaufen. Fragen Sie am besten bei Ihrer Gemeinde oder schauen Sie im Internet nach.

[Hier](#) finden Sie Informationen zu den Wochen- und Bauernmärkten im Landkreis.

Schlagwörter: Wochenmarkt, Bauernmarkt, Lebensmittel

Einkaufen für Menschen mit wenig Geld

Lebensmittel günstig einkaufen

Sie haben nur sehr wenig Geld? Sie können Lebensmittel bei der Tafel bekommen. Für diese Lebensmittel müssen Sie kein Geld bezahlen.

Sie möchten Lebensmittel bei der Tafel holen? Dann brauchen Sie einen Tafel-Ausweis. Fragen Sie bitte direkt bei der Tafel vor Ort nach.

Es gibt drei Tafeln im Landkreis.

💡 Die Tafeln haben nicht täglich geöffnet!

Aichacher Tafel

📍 Bahnhofstr. 28, 86551 Aichach

🕒 Mittwoch, Freitag 09:00 - 13:00 Uhr

💡 Ausstellung der Tafelausweise immer Montag von 10:00 - 11:00 Uhr

Friedberger Tafel

📍 Hermann-Löns-Str. 6, 86316 Friedberg

🕒 Mittwoch 08:30 - 13:00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie einen persönlichen Termin mit Frau Gisela Ender unter ☎ 082121702431, wenn Sie einen Tafelausweis beantragen möchten

Meringer Tafel

📍 Zettlerstr. 36, 86415 Mering

🕒 Dienstag 13:00 – 16:00 Uhr (und mit Terminvereinbarung unter 0823392985)

Ausstellung der Tafelausweise immer Dienstag von 11:30 – 15:30 Uhr

Gegenstände günstig kaufen

Sie können gut erhaltene Waren (zum Beispiel Möbel, Kleidung, Fahrräder) bei gemeinnützigen Einrichtungen, Gebraucht-Waren-Kaufhäusern oder Gebraucht-Waren-Börsen.

Hier finden Sie eine Auswahl:

Verschenkmarkt

Das Landratsamt Aichach-Friedberg bietet auf seiner Internetseite eine sehr einfache und praktische Möglichkeit, für gut erhaltene Möbel, Wohntextilien, Kinderwägen, Fahrräder etc. Angebot und Nachfrage zusammenzubringen. Die Kommunale Abfallwirtschaft hat dafür einen „**Verschenkmarkt**“ eingerichtet, den Sie hier finden können:

🌐 www.abfallwirtschaft.lra-aic-fdb.de/abfallvermeid...

Second-Hand Läden

In Second-Hand Läden können Sie gebrauchte Kleidung und Möbel kaufen. Menschen bringen hierher Dinge, die sie nicht mehr brauchen. Diese Dinge kann man dort für wenig Geld kaufen. Auch Sie können dort Dinge abgeben, die Sie nicht mehr brauchen.

Caritas-Sozialkaufhaus Aichach

Hier finden Sie Möbel, Haushaltsgegenstände, Elektrogeräte, Einrichtungsgegenstände etc.

📍 Bahnhofstr. 28, 86551 Aichach

🕒 Warenannahme: Montag – Freitag 09:00 – 16:30 Uhr und jeden 1. Samstag im Monat: 09:00 – 13:00 Uhr

Warenausgabe: Montag – Freitag 09:00 – 17:00 Uhr

Kleiderladen Anziehend

(BRK Second-Hand)

Hier finden Sie gebrauchte Kleidung und Schuhe.

In Aichach:

📍 Gerhauserstr. 6, 86551 Aichach

☎ [01742462715](tel:01742462715)

🕒 Montag – Freitag 09:00 – 13:00 Uhr

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 14:00 – 18:00 Uhr

Samstag 09:00 – 12:30 Uhr

💡 Bei Nachweis von Bedürftigkeit (durch Fiktionsbescheinigung oder Aufenthaltstitel) kann vor

Ort eine Kundenkarte ausgestellt werden, die zu 50 % Rabatt berechtigt.

In Friedberg:

📍 Ludwigstr. 2, 86316 Friedberg

☎ [082125936438](tel:082125936438)

🕒 Montag-Freitag 09:00 – 12:30 Uhr, 14:30 – 18:00 Uhr

Samstag 09:00 – 12:30 Uhr

💡 Bei Nachweis von Bedürftigkeit (durch Fiktionsbescheinigung oder Aufenthaltstitel) kann vor Ort eine Kundenkarte ausgestellt werden, die zu 50 % Rabatt berechtigt.

Kleiderladen Kissing

Hier gibt es gebrauchte Kleidung, Haushaltswaren, Spielsachen, Elektrogeräte...

📍 Auenstr. 12 b, 86438 Kissing

Koordinatorinnen:



Marion Schaller



[017652618184](tel:017652618184)



Petra Hamberger



[015783262821](tel:015783262821)



Sabine Theymann-Hauck



[01627415983](tel:01627415983)

🕒 Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr Warenannahme

Mittwoch 14:00 – 17:00 Uhr Verkauf

Kleiderladen Mering der Pfarrerei Sankt Michael

Hier gibt es vor allem gebrauchte Kleidung, aber auch Bettwäsche und Geschirr.

📍 Zettlerstraße 36, 86415 Mering

☎ [0823374250](tel:0823374250)

🕒 Mittwoch 14:30 – 16:30 Uhr

Bazar Pöttmes

Hier gibt es gebrauchte Kleidung, Haushaltswaren, Bücher, Spiele...

📍 Markstraße 7, 86554 Pöttmes

☎ [082536040](tel:082536040)

☎ [082537118](tel:082537118)

☎ [082761443](tel:082761443)

🕒 Dienstag 9:00 – 11:00 Uhr (Warenannahme)

Dienstag 15:00 – 18:00 Uhr (Verkauf)

Schlagworte: günstig, billig, gebraucht, gespendet, hilfsbedürftig, Bürgergeld, Einkaufen, Spielzeug günstig, Spielzeug gebraucht, gebrauchte Kleidung, Spiele günstig, Kinderkleidung gebraucht, Kinderkleidung günstig, Lebensmittel gespendet, Tafel, Tafelausweis